

家族のための栄養と、自然の恵みたっぷり。



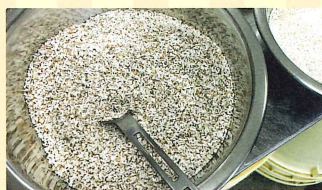
中能登産

アマランサスふりかけ

健康に、美容に、アマランサス

what is amaranthus

アマランサスは中南米原産のヒユ科の植物で、雑穀のなかでも鉄分、カルシウム、葉酸、食物繊維などの占有量が多く、高栄養価の食物として、NASAでは宇宙食に採用され、「21世紀の主食」、「スーパーフード」として注目されている植物です！



アマランサスふりかけは…

about amaranthus furikake

いつものご飯やパスタにかけるだけで、女性や成長期のお子さんに必要な栄養素と能登の元気をプラス！安心して召し上がれるように、農薬や薬を使わないアマランサスに能登の塩を使い、どんな食品にも合わせやすく食べやすい様にシンプルな味付けにしました。調理の手間がなく、いつものご飯に話題のスーパーフードを手軽に取り入れる事ができます。

アマランサスと一般穀類の栄養成分比較

(可食部100gあたり)

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	食物繊維 (g)	鉄分 (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンB6 (μg)
アマランサス玄穀	358	12.7	7.4	9.4	160.0	270	130	0.58
水稲穀粒 精白米	358	6.1	0.5	0.8	5	23	12	0.12
玄米	353	6.8	3	2.1	9	110	27	0.45
小麦(中力粉)	367	9	2.8	0.6	17	18	8	0.05
そば	274	9.8	2.7	1.4	18	65	19	0.15

日本食品標準成分表2015年版(七訂)より引用

アマランサスふりかけ
についての
お問い合わせは

農家応援会社
impronote

インプロノート
〒929-1715 石川県鹿島郡中能登町一青ふ部25-3
TEL 090-4688-9012
H P <http://www.shokokai.or.jp/17/impronote/>