

Guest house

中能登町で  
民宿体験

来たような優しい空間。

おばあちゃんの家に

古民家の宿で女将体験。

# 中能登町へ移住体験。 「民宿希望編」

**憧れの民宿女将。古民家の宿や農家民宿で貴重な体験が待っています。**

石川県の能登半島のほぼ中央に位置する中能登町は豊かな自然と文化遺産に恵まれた町です。潤いのある河川や田園を取り巻く丘陵地の緑はまさに日本の原風景ともいえるでしょう。そんな中能登町の自然豊かな環境で時間や場所にとらわれないひと時を体験してみませんか？  
人混みから解放されてのんびり時間を楽しみましょう。



# 中能登町へ移住体験。「民宿希望編」。

「中能登町での民宿」を体験します。とても優しい名物女将に習って、ちょっとだけ女将になってみませんか？地元のお店を見て回ったり、旬の食材の買い出し、郷土料理の調理体験など、実際に自分で体験してわかることはたくさんあります。民宿とはどういう仕事をイメージしていただき、あなたの新しい生活の実現へと繋げましょう。



## 「民宿希望編」でこんな体験してみよう

- check 施設を見る！
- check 民宿お楽しみ体験
- check 食材のお店
- check 郷土料理

### 町内施設やスポットをご案内

国指定史跡の雨の宮古墳群、不動滝、国登録有形文化財の古民家みおやの里、碁石ヶ峰県立自然公園や眉山など豊かな自然に恵まれた町です。

### 民宿お楽しみ体験ができます

地元の名物女将の指導のもと、様々な体験をご用意しております。接客マナーや料理のお手伝い、配膳など、勉強になることがたくさんありますよ！

### 食材ショッピング体験

地元の食材を取り扱っているお店をぐるりと回ります。体験者にとっては初めて見る野菜や調味料など、料理好きな人ならワクワクできます。

### 郷土料理を作ってみよう

名物女将と一緒に郷土料理を作りましょう。地元の野菜や発酵食、お米をふんだんに使って、おばあちゃんからの伝統レシピを再現してみませんか？

快適な「民宿希望編」を体験して頂くため、コンシェルジュ（案内人）をご用意しております。宿泊先は町内の宿泊施設をご用意致します。



おり姫の宿つづぎ。



農家民宿 喜屋(よろこびや)。



「道の駅 織姫の里なかの」とは、旬の食材や調味料、お酒が販売されています。



どぶろく。



地元食材を豊富に使った郷土料理。

## 中能登町までのアクセス

### ■自動車をご利用の場合

- 北陸自動車道[森本IC]→のと里山海道[上棚矢駄IC]→中能登町…約1時間
- 能越自動車道七尾氷見道路路[七尾IC]→中能登町…約10分

### ■電車をご利用の場合

- JR東京駅→<北陸新幹線>→金沢駅…約2時間30分
- JR大阪駅→<特急サンダーバード>→金沢駅…約2時間30分
- JR名古屋駅→<特急しらさぎ>→金沢駅…約3時間
- JR金沢駅→<七尾線>→良川駅…約1時間

### ■飛行機をご利用の場合

- 羽田→能登…約1時間
- 羽田→小松…約1時間
- 能登空港から中能登町まで車で約1時間
- 小松空港から中能登町まで車で約1時間30分



中能登町のイメージキャラクター「おりひめ」

## アクセスマップ



古墳公園とりや



国指定史跡石動山

## 宿泊・自炊・交通費・アメニティについて

- 中能登町までの交通費、自炊による材料代、飲食代、買い物代などは各自で負担をお願いします。
- 寝具は宿泊施設にごさいます。衣類・バスタオル・歯ブラシ・シャンプー・石鹸・カミソリなどをご用意ください。



## 地元の郷土食が食べられる滞在飯「想いのまんま※」を食べてみよう。

中能登町には歴史や文化に根付いた伝統的な料理がたくさん。「想いのまんま」という献立は、明確なレシピはありません。下の①～④のキーワードによって「想いのまんま」が作られます。

- ①滞在者に気づきができる、その人によって選べる料理
- ②町民が作って提供する料理
- ③地産地消・旬の食材を使った料理
- ④料理一品につき、最低一種類は下の食材使用(他の地域からの食材も可)  
保存食、どぶろく・日本酒・甘酒、大豆・米・古代米、発酵(糀・みそ)、カラー野菜(中能登産)



※「まんま」とは中能登の方言で「食べ物」です。

※新型コロナウイルス感染防止策として、ご参加の方は各自マスクの着用、手や指の消毒などのご協力をお願い致します。施設にマスクの用意はございません。

お申し込み・お問い合わせ

中能登町移住定住促進協議会(中能登町企画課内) Tel.0767-74-2806

中能登町企画課

検索

業務時間/8:30~17:15 定休日/土・日・祝日・年末年始