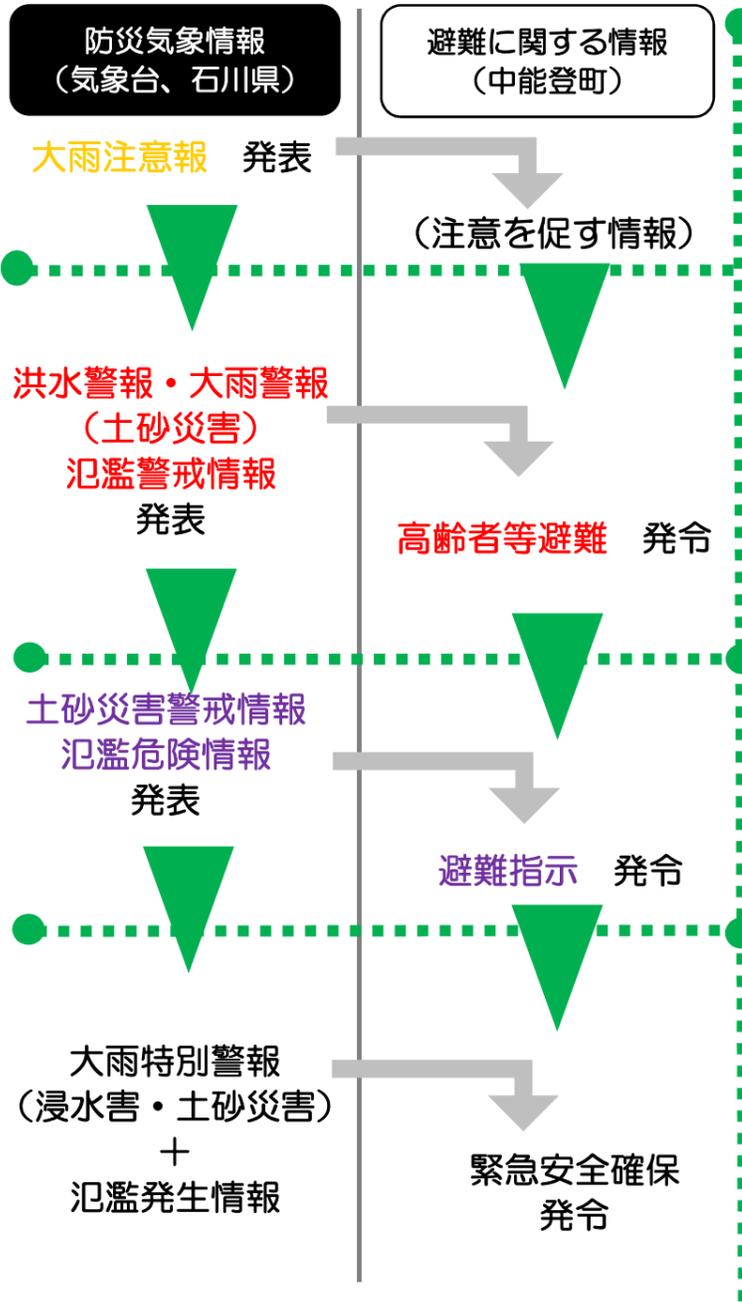


わたしの災害避難カード

名前



いつ? (避難のタイミング等)

どのように? (避難方法、避難場所等)

日ごろから取り組もう! (地域の確認、災害時の準備等)

行動のタイミング

<自身のタイミング>

<要配慮者への声かけ>

判断材料の入手

<情報提供>

<地域の状況>

避難方法

<避難の人数>

ひとりで/家族と/近所の人と

<避難の手段>

避難場所

<第1候補>

<第2候補> ※上記へ避難が困難な場合

誰に声かける? 誰と避難する?

※避難するとき、誰に声かけするか、誰と一緒に避難するか等を決めて、記録しておきましょう。要配慮者の方は、だれの支援を受けて避難するかを決めておきましょう。

誰と?	連絡先は?

緊急時、避難時の安否を誰に連絡する?

※緊急時、避難が完了した時に、誰に連絡をするのか決めておきましょう。(地域ごとに連絡網を作成しておくことをおすすめします)

誰に?	連絡先は?