

あたら せいしん コロナウイルスの へいぎょう こま づいて いる がいこくじん のための

フ レ ス ク F R E S C ヘルプデスク

フ レ ス ク ヘルプデスクは、あたら せいしん コロナウイルスの へいぎょう しごと がな
くなつたなど、せいかつ こま づいて いる がいこくじん の そうだん でんわ で き きます。

あなたを たす けることができる 仕組みや、ざいりゅう < = にほん に いる こと >
のために ひつよう な ことなどを おし えることができます。こま づいた ことがある
ときは、でんわ を かけて ください。

はじ め
始まる日

ねん がつ にち か よう び
2020年9月1日（火曜日）

ようび
曜日と
じかん
時間

ようび げつよう び きん よう び
曜日：月曜日から金曜日まで
じかん ご ぜん じ ご じ
時間：午前9時から午後5時まで
ど よう び にち よう び しゅく じつ あ
（土曜日、日曜日、祝日は開いていません）

ことば

にほんご ご ちゅうごくご えいご げんご
日本語、ベトナム語、中国語、英語 など14言語
(Tiếng Việt) (中文) (English)

かね
TEL（お金はかかりません）

0 1 2 0 - 7 6 - 2 0 2 9



しゅつにゆうこくざいりゅうかんりちよう

出入国在留管理庁

がいこくじんざいりゅうしえん フ レ ス ク
外国人在留支援センター（F R E S C）

<http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/fresc01>

