

# 令和6年度 出前講座メニュー

町の施策や事業についての理解を深めていただくため、住民の皆さんが知りたい、聞きたいと思う新鮮な情報を、担当職員等が直接みなさんにお届けする「出前講座」を開設しています。これからのまちづくりについて、一緒に考えていきませんか？

申し込み方法 ※10人以上のグループでお申し込みください（講師料は無料です）

- ①メニューから希望講座を選択
- ②1か月前までに生涯学習課へ連絡して、日程調整を行ってください。
- ③日程調整後、生涯学習課に申込書を提出してください。
- ④必要ならば、担当課と内容について調整を行います



分類	No.	講座名	内容	派遣職員の役職	担当課
健康づくり 福祉体制 環境保全の充実	1	つくろう！マイナンバーカード	マイナンバーカード申請サポート（30分）	町職員	住民窓口課
	2	知って役立つ相続のはなし①	自筆証書遺言書保管制度（約60分） ※月曜日から金曜日（祝日除く）時間：10:00～16:00	法務局職員派遣	
		知って役立つ相続のはなし②	相続登記の義務化（約60分） ※月曜日から金曜日（祝日除く）時間：10:00～16:00	法務局職員派遣	
		知って役立つ相続のはなし③	法定相続情報証明制度（約60分） ※月曜日から金曜日（祝日除く）時間：10:00～16:00	法務局職員派遣	
		知って役立つ相続のはなし④	相続人と相続分（約60分） ※月曜日から金曜日（祝日除く）時間：10:00～16:00	法務局職員派遣	
	3	お役に立ちます！介護保険制度について	（30分～60分）	町職員	長寿福祉課
	4	みんなで介護予防①	元気の秘訣（フレイル予防）（30分）	町職員	
		みんなで介護予防②	お口の健康編（60分）	歯科衛生士	
		みんなで介護予防③	認知症予防編（60分）	町職員 他	
	5	認知症サポーター養成講座	（90分）	認知症キャラバンメイト	健康保険課
	6	あなたの権利と財産を守る	成年後見制度（60分）	町職員	
	7	自分で守ろう！自分のからだ	がん予防、たばこ・お酒とのつきあい方（60分）	町職員	
	8	知って欲しい「結核」のはなし	（30分）	石川県職員派遣	
	9	知って得する！健診結果の見方について	（60分）	町職員	
10	生活習慣病予防講座①	糖尿病予防編（60分）	町職員		
	生活習慣病予防講座②	高血圧予防編（60分）	町職員		
11	健康づくり講座①	食生活編（60分）	町職員		
	健康づくり講座②	運動編（60分）	町職員		
	健康づくり講座③	歯周病予防編（60分）	町職員		
12	こころの健康講座	こころのお手入れしてみませんか（60分）	町職員		
13	ゲートキーパー養成講座	（90～120分）	町職員		
14	知ってほしいな！保育園	（45分）	町職員		
生活の基盤整備	15	SDGsについて学ぼう	年7回限定（30分）	町職員	企画情報課
	16	地震からわが家を守ろう	耐震改修事業の紹介（15分）	町職員	土木建設課
	17	水害・土砂災害から身を守るために	※県政出前講座（30分）	石川県職員派遣	
産業の振興	18	消費者トラブルの対処法	（60分）	町職員	企画情報課
	19	あなたの土地の境界	地籍調査について（60分）	町職員	農林課
	20	野生鳥獣への対応について	（60分弱）	町職員	
	21	トキをもういちど能登の空へ	環境型保全農業の推進（30分）	町職員	
文化	22	図書館を体験しよう！	祝日・振替休日以外の月曜日（45分）	町職員	生涯学習課
	23	多文化共生の地域づくり	日本語教室活動（30分～50分）	町職員	
交流の促進	24	ご当地の繊維スポーツを楽しもう	（60分）	町職員	企画情報課
	25	コミュニティバスに乗ってみよう！	乗り方教室（60分）	町職員	
	26	のと里山空港得情報	（30分）	町職員	
行財政住民参加の促進	27	税金ってなんだろう	小・中学生対象（45分）	町職員	税務課
	28	町の財政状況について	（60分）	町職員	総務課
	29	あなたの大切な一票 ～ 選挙について ～	（60分）	町選挙管理委員会	
	30	交通安全教室	（60分）	七尾警察署職員、町内駐在所員 他	
	31	「消防・防火活動」～ 地域の安心・安全のために ～	（60分）	中能登消防署職員	
	32	議会について	（30分）	町職員	議会事務局
	33	なかのとチャンネル	取材から放映までの道のり（60分）	町職員	企画情報課