

トレーニングルーム インストラクター 指導予定表

令和08年 (2026年) 5月

5月 (講師、日程等一部変更となる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
					1 11:00~12:00 宮西	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 19:00~20:00 斉藤	8	9
10	11 10:00~11:00 宮西	12	13	14	15	16
17	18	19	20 19:00~20:00 斉藤	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30