

2019年度 なかのと健診カレンダー（保存版）

【お問い合わせ先】 保健センター「すくすく」
TEL 74-0797 FAX 74-0223

集団健診会場

【持参するもの】 健康保険証・健診受診券

ご加入の健康保険		対象者	健診種類	申込み方法	健診費用
中能登町国民健康保険		30～74歳	特定健診	不要	無料
社会保険	被扶養者	30～39歳	30代被扶養者健診		3,000円
	本人	40～74歳 ※1	特定健診	ご加入の健康保険組合から届く案内をご覧ください。	
後期高齢者医療保険		75歳以上	後期高齢者健診	不要	無料

※1 社会保険の被扶養者（40～74歳）

各健康保険組合から、中能登町の集団健診会場健康診査が受けられる受診券が発行されています。受診方法や健診費用は、ご加入の健康保険組合にご確認ください。

医療機関

【持参するもの】 健康保険証・健診受診券

ご加入の健康保険		対象者	健診種類	申込み方法	健診費用	実施医療機関
中能登町国民健康保険		30～39歳	医療機関では受けることができません。集団健診会場（裏面）でお受けください。			
社会保険		40～74歳	特定健診	医療機関へお申込み	無料	別に郵送する『中能登町国民健康保険特定健診のご案内』をご覧ください。
社会保険		40～74歳	特定健診	被扶養者本人	ご加入の健康保険組合から届く案内をご覧ください。	
後期高齢者医療保険		75歳以上	後期高齢者健診	医療機関へお申込み	無料	別に郵送する『後期高齢者健診のご案内』をご覧ください。
中能登町国民健康保険		30～74歳（2020年3月31日現在の年齢）	人間ドック（特定健診、がん検診など）	保健センターへお申込み	詳細については、広報なかのと4月号もしくは、別に郵送する『中能登町国民健康保険特定健診のご案内』をご覧ください。 ※町の健康診査・がん検診と重複して受けられません。	

↓ 以下の検診については、加入する健康保険に関わらず、対象年齢であれば、どなたでも受けることができます

◎生活保護の適応を受けている方は、全ての健診費用は免除されます。

検診種類	対象者（2020年3月31日時点の年齢）	申込み方法	検診費用
胃がん検診（バリウム検査）	40歳以上の方	同封の [申込みハガキ]に記入し ポストに投函	500円
子宮頸がん検診（細胞診）	20歳以上の女性		400円
乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上の女性		500円
肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査）	40歳以上の方	不要	無料
かく痰検査（肺がん検診）	50歳以上で喫煙指数600以上の方（喫煙指数=1日本数×喫煙年数）		300円
大腸がん検診（便潜血反応検査）	40歳以上の方 健診会場検査容器をお渡します。		300円
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性		400円
肝炎ウイルス検診（血液検査）	40～74歳の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方		無料
骨粗しょう症検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性		無料

検診種類	対象者（2020年3月31日時点の年齢）	申込み方法	検診費用	実施医療機関
胃がん検診（胃内視鏡検査）	40歳以上の方 《実施期間》 2019年7月1日～12月28日	同封の「申込みハガキ」に記入し ポストに投入	2,500円	かじ内科クリニック 岡田胃腸科外科クリニック おくむら内科胃腸科医院 恵寿総合病院 公立能登総合病院 田中内科クリニック 七尾病院 三林内科胃腸科医院
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 《実施期間》 2019年7月1日～12月28日		1,300円	桑原母と子クリニック 恵寿総合病院 恵寿ローレルクリニック 公立能登総合病院 山田産婦人科医院
乳・甲状腺がん検診	無料クーポン券が届いた方のみ（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方） 《実施期間》 2019年7月1日～12月28日		無料	恵寿総合病院 公立能登総合病院
歯周病検診	40・50・60・70歳の方 対象の方には、「歯周病検診受診券」を同封しています。 《実施期間》 2019年7月1日～11月30日	指定歯科医院へお申込み	500円	指定歯科医院は、受診券に記載されています。

*** 集団健診会場での日程については、裏面をご確認ください ***

集団健診会場の日程表

*** 持参するもの ***
 健康診査 … 健康保険証・健診受診券
 がん検診 … がん検診受診券・検診費用

肺がん・結核検診、大腸がん検診		
実施日時		会場
健診日	受付時間	
5月21日(火)	9:00～ 9:20	武部ふれあいセンター
	9:50～10:10	徳前つどの里
	10:40～11:00	下井田公民館
	13:00～13:20	ふれあい交流館「喜楽館」
	13:50～14:10	東馬場公民館
5月23日(木)	14:40～15:00	曾祢総合管理センター
	9:00～ 9:20	川田集会所
	9:50～10:10	新庄厚生館
	10:40～11:00	羽坂・今羽坂さくら会館
5月28日(火)	13:00～13:20	大槻集会所
	13:50～14:10	春木会館
	9:00～ 9:20	黒氏公民館
	9:50～10:10	一青ふれあい館
5月30日(木)	10:40～11:00	末坂集会所
	13:00～13:20	瀬戸会館
	13:50～14:10	花見月互学会館
	9:00～ 9:20	西馬場集会所
	9:50～10:10	ろくせい児童館
5月30日(木)	10:40～11:00	後山集会所
	13:00～13:20	能登部下集会所
	13:50～14:10	健康ハウス「憩」
	14:40～15:00	正部谷集会所

※肺がん・結核検診について

結核はまだ日本に存在する病気であり、年間約2万人の方が発症し、2千人以上が亡くなっています。

結核は特有の症状がなく、風邪とよく似ているため、発見が遅れ移してしまうことがあります。

特に65歳以上の方は肺がん・結核検診を受けましょう。

実施日時		会場	内容	健康診査			がん検診等									
				特定健診 30歳以上 国保	被扶養者健診 30代 被扶養者	後期高齢者健診 75歳以上	肺 40歳以上	大腸 40歳以上	胃 バリウム 40歳以上	前立腺 50歳以上	肝炎 40～74歳	子宮 20歳以上	乳 40歳以上	骨粗鬆症 20～70歳の 5歳節目年齢		
5月	詳細については左表をご確認ください *居住地区以外でも受けることができます*															
6月11日(火)	8:30～10:30	かねまる交流館		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	久江桃瀬の里		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月12日(水)	8:30～10:30	二宮ふれあいセンター		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	ふれあい交流館「北部」		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月19日(水)	8:30～10:30	パルみおや		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月25日(火)	8:30～10:30	ラピア鹿島		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	ラピア鹿島	健康診査・女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月27日(木)	8:30～10:30	ラポールよしかわ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	ラポールよしかわ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6月30日(日)	8:30～10:30	ラピア鹿島	男女総合健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月9日(火)	18:00～19:00	カルチャーセンター飛翔	女性がん 夜間	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月14日(日)	8:30～10:30	保健センター「すくすく」	女性総合健診 託児	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月18日(木)	8:30～10:30	保健センター「すくすく」		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	保健センター「すくすく」	女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月22日(月)	8:30～10:30	カルチャーセンター飛翔		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	カルチャーセンター飛翔	健康診査・女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7月25日(木)	8:30～10:30	カルチャーセンター飛翔		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8月29日(木)	8:30～10:30	ラピア鹿島		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	18:00～19:00	ラピア鹿島	女性がん 夜間	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月7日(土)	8:30～10:30	カルチャーセンター飛翔	男女総合健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月18日(水)	8:30～10:30	ラピア鹿島		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	ラピア鹿島	女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
9月19日(木)	8:30～10:30	保健センター「すくすく」		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	保健センター「すくすく」	健康診査・女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月13日(日)	8:30～10:30	ラピア鹿島	男女総合健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月17日(木)	8:30～10:30	保健センター「すくすく」		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	18:00～19:00	保健センター「すくすく」	女性がん 夜間	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10月21日(月)	8:30～10:30	カルチャーセンター飛翔		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	13:00～14:00	カルチャーセンター飛翔	女性がん	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
11月3日(日)	8:30～10:30	保健センター「すくすく」	男女総合健診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

託児 7月14日(日)の女性総合健診は「託児つき」です。託児をご希望の方は、事前に保健センター「すくすく」までお申込みください。

【お問い合わせ先】 中能登町保健センター「すくすく」 ☎ 74-0797 FAX 74-0223