

子育て中のママさんパパさんへ・・・



「ママとパパの休み時間」

のご案内

子育てって休みなしで
大変だなあ・・・

少し疲れたな～

他のお父さんお母さんの
話も聞いてみたいな・・・

話をして
すっきりしたい！

周りはわかって
くれない・・・

～ こんな気持ちって誰でもあるものです
ゆっくりとティータイムを過ごしませんか～

- 🍀 子育てや家族のことなど「ちょっと大変！」という気持ちを話せる場です。
- 🍀 心にたまった気持ちを聞いてもらいたい方、他の人の話を聞いてみたい方、少しだけ休憩しに来ませんか？
- 🍀 子育て中のお父さん、お母さんならどなたでも参加できます。
- 🍀 お子さんの託児があります。(おむつ・ミルク等をお持ちください。)

令和6年度日程

4月25日(木)	10月24日(木)
5月23日(木)	11月28日(木)
6月27日(木)	12月26日(木)
7月25日(木)	1月23日(木)
8月22日(木)	2月27日(木)
9月26日(木)	3月27日(木)

【時間】 10:00～11:30

【場所】 行政サービス庁舎1F
中能登町
こども家庭センター



予約不要となりました！お気軽にご参加ください♪
(令和6年6月から)

【お問い合わせ先】

中能登町 こども家庭センター（中能登町役場健康保険課） TEL 72-3932