

マイナポータルで健診情報を見よう！

マイナポータルとは？

マイナポータルとは、行政手続のオンライン窓口です。

ご自身の所得・地方税、行政機関からのお知らせなど、必要な情報をいつでも確認できます。また、お住まいの地域のサービスや手続をお手元のパソコンやスマートフォンで簡単に検索でき、手続によってはそのまま申請できます。



✉ 自治体からのお知らせ

☑ オンライン申請

TAX 所得・地方税など

💊 医療情報

🪡 予防接種

e t c

！ 利用するには「マイナンバーカードの保険証利用登録」が必要です。

申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriryu_top.html

どんなメリットがあるの？

健診結果を経年で見ることによって生活習慣の問題点に気づき、疾病予防や早期受診につながります！

また、過去の健診データに基づくより的確な保健指導が受けられます！

下記の項目についてご自身の過去に受けた特定健康診査の項目が閲覧できます。

- ・身長、体重、腹囲
- ・血圧
- ・尿検査、血液検査結果 等

※令和2年度以降の健診結果に限ります。

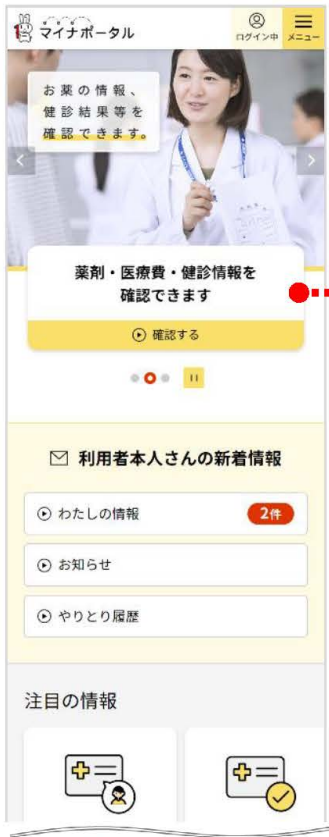


健診結果を確認しご自身の健康状態を知ろう！



マイナポータルで特定健診情報、後期高齢者健診情報を確認・取得する流れ

マイナポータルにログイン



マイナポータルにログイン
トップバナーの表示を選択

わたしの情報から特定健診情報・ 後期高齢者健診情報を選択



※令和2年度実施分以降の特定健診情報、
後期高齢者健診情報が対象

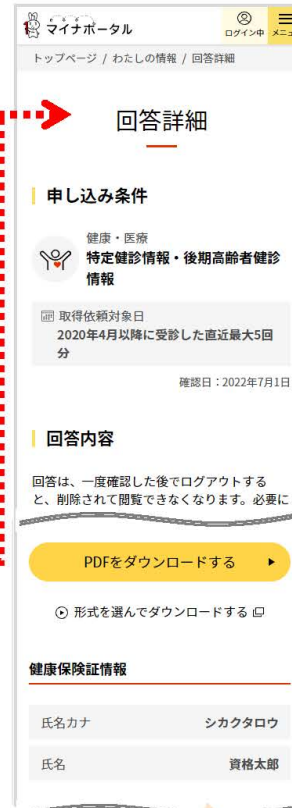
取得する情報の選択

取得する情報を選択してください

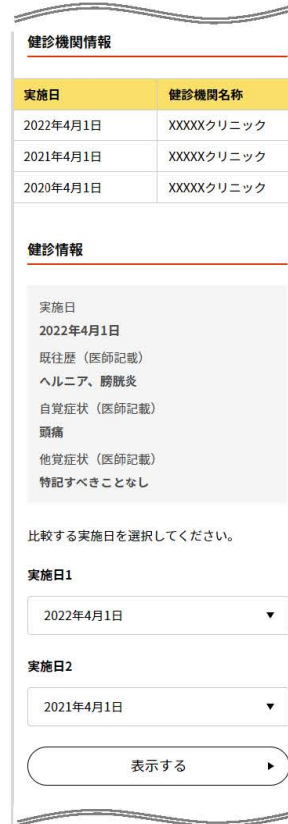


特定健診情報・後期
高齢者健診情報を選択

特定健診情報、後期高齢者健診情報を表示



健康保険証情報を表示
PDFをダウンロード可能



健診結果を経年で比較ができるように実施日
を選択することで、基本項目を並べて表示
※令和2年度実施分以降の情報が対象

マイナポータルのアプリを
ダウンロードいただけます

Android版



iOS版



マイナポータルのトップページ
<https://myna.go.jp/>

