

## 中能登町 子育て支援室

# 「kotona」



### いっしょにお話しませんか？

大きな地震や余震が続き、不安な日々が続いています。

心の不安や疲れは気づかないうちにふくらんでいきます。

「kotona」で一緒にお話しませんか？

誰かに話すだけで気持ちが楽になるかもしれません。

妊娠期・0歳から18歳までの子育て中の方を中心に、いつでも

お待ちしております。

**電話番号 72-3134**

- 毎週（月～金）  
9時～16時
- 個室もありますので  
おひとりでも大丈夫ですよ。



中能登町 健康保険課（中能登町行政サービス庁舎）

子育て支援室 「kotona」

電話 （0767）72-3134

