



# Kotona (コトナ) 離乳食教室

## もぐもぐ教室・ぱくぱく教室

中能登町では、管理栄養士による離乳食教室を開催しています。

離乳食の開始や進め方は、わからないことだらけです。みんなで作って、話して、食べてみれば、きっと解決できることがあるはずです(\*^-^\*)

経験の有無を問わず、離乳食作りに興味のある方、情報の欲しい方ならどなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております！

対象：もぐもぐ教室：概ね4か月～8か月の児と保護者

ぱくぱく教室：概ね8か月～11か月の児と保護者

開催場所：保健センターすくすく

開催時間：各回 10:00～12:00

もちもの：エプロン・三角巾・手拭き

申し込み：下記、二次元コードからまたは、お電話にてお申込みください。

託児あり



### もぐもぐ教室(離乳食初期～)

開催日

4月9日	10月8日
6月4日	12月10日
8月6日	2月4日

二次元コード

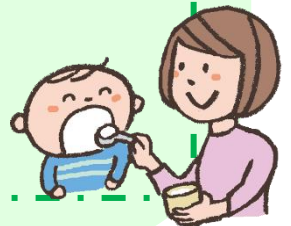


### ぱくぱく教室(離乳食中期～)

開催日

4月10日	10月9日
6月5日	12月11日
8月7日	2月5日

二次元コード



【問い合わせ】

中能登町こども家庭センター

(中能登町役場 健康保険課)

電話 (0767) 72-3932

令和8年2月時点

