

妊娠届出のあった方へご案内しております。

プレママ・パパ教室（育児体験教室）のご案内

中能登町では、赤ちゃんを迎えるお母さんとお父さんを対象に、育児体験を行う教室を開催します。下記にある都合の良い日を選びご予約ください。ご家族の参加も大歓迎です。

【日 程】令和8年度

| | | | | | |
|---------|---------|---------|--------|--------|--------|
| 4月 24日 | 5月 29日 | 6月 26日 | 7月 24日 | 8月 28日 | 9月 25日 |
| 10月 30日 | 11月 27日 | 12月 18日 | 1月 29日 | 2月 26日 | 3月 26日 |

※上記の日程で都合が合わない方は、ご相談(☎:0767-72-3932)ください。

【時 間】10:00～12:00(予約制)



【場 所】中能登町こども家庭センター（行政サービス庁舎1階）

(住所:〒929-1692 中能登町能登部下91部23番地)

【対 象】中能登町在住または、里帰り予定の妊婦さん、パパさん、ご家族

(お子様も一緒に参加を希望される場合は、申込時にお知らせください(*^~*))

※妊娠16～36週までの受講を推奨します！

【内 容】○パパの妊婦体験 ○育児レッスン

～赤ちゃん人形で育児体験(お着替え・おむつ交換・沐浴)～

【持ち物】母子健康手帳、飲み物

【費 用】無料

【申込み】各回の3日前までに、申込みフォームまたは、お電話(0767-72-3932)にて、
お申し込みください。



申し込みフォーム



プレママ・パパ教室
(ホームページ)



令和8年1月時点

【中能登町こども家庭センター地図】

