

妊娠届出のあった方へご案内しております。

プレママ・パパ教室（育児体験教室）のご案内

中能登町では、赤ちゃんを迎えるお母さんとお父さんを対象に、育児体験を行う教室を開催します。下記にある都合の良い日を選びご予約ください。ご家族の参加も大歓迎です。

【日 程】 令和 8 年度

4 月 24 日	5 月 29 日	6 月 26 日	7 月 24 日	8 月 28 日	9 月 25 日
10 月 30 日	11 月 27 日	12 月 18 日	1 月 29 日	2 月 26 日	3 月 26 日

※上記の日程で都合が合わない方は、ご相談(☎:0767-72-3932)ください。

【時 間】 10:00～12:00(予約制)

【場 所】 中能登町こども家庭センター（行政サービス庁舎 1 階）

（住所：〒929-1692 中能登町能登部 91 番地 23 番地）



【対 象】 中能登町在住または、里帰り予定の妊婦さん、パパさん、ご家族

（お子様も一緒に参加を希望される場合は、申込時にお知らせください(*^^*)）

※妊娠 16～36 週までの受講を推奨します！

【内 容】 ○パパの妊婦体験 ○育児レッスン

～赤ちゃん人形で育児体験(お着替え・おむつ交換・沐浴)～

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【費 用】 無料

【申込み】 各回の 3 日前までに、申込みフォームまたは、お電話(0767-72-3932)にて、お申し込みください。



申し込みフォーム



プレママ・パパ教室
(ホームページ)



令和8年1月時点

【中能登町こども家庭センター地図】

