

子育て中のママさんパパさんへ・・・



ママとパパの休み時間

子育てって休みなしで大変だなあ・・・

他のママやパパの話も聞いてみたいな・・・

少し疲れたな～

話をして
すっきりしたい！

周りはわかって
くれない・・・

～ こんな気持ちって誰でもあるものです

ゆっくりとティータイムを過ごしませんか～

- 🌸 子育てや家族のことなど「ちょっと大変！」という気持ちを話せる場です。
- 🌸 心にたまった気持ちを聞いてもらいたい方、他の人の話を聞いてみたい方、少しだけ休憩しに来ませんか？
- 🌸 子育て中のママさん、パパさんならどなたでも参加できます。
- 🌸 お子さんの託児があります。(おむつ・ミルク等をお持ちください。)

令和8年度日程

※予約不要です♪

【時間】 10:00～11:30

【場所】 行政サービス庁舎1F
中能登町
こども家庭センター

4月15日(水)	10月15日(木)
5月20日(水)	11月18日(水)
6月17日(水)	12月17日(木)
7月15日(水)	1月13日(水)
8月20日(木)	2月10日(水)
9月10日(木)	3月11日(木)



【お問い合わせ先】

中能登町 こども家庭センター（中能登町役場健康保険課）

TEL 72-3932

令和8年4月13日時点