

妊娠届出のあった方へご案内しております。



プレママ・パパ教室（育児体験教室）のご案内

中能登町では、赤ちゃんを迎えるお母さんとお父さんを対象に、育児体験を行う教室を開催します。下記にある都合の良い日を選びご予約ください。ご家族の参加も大歓迎です。

【日 程】 令和7年度

4月15日	5月22日	6月10日	7月17日	8月21日	9月18日
10月28日	11月20日	12月9日	1月15日	2月10日	3月12日

※上記、日程で都合が合わない方はご相談(☎:0767-72-3932)ください。

【時 間】 10:00～12:00(予約制)

【場 所】 中能登町こども家庭センター（行政サービス庁舎1階）

(住所:〒929-1692 中能登町能登部下91部23番地)

【対 象】 中能登町在住または、里帰り予定の妊婦さん、パパさん、ご家族

(お子様も一緒に参加を希望される場合は申込時にお知らせください(*^*))

※妊娠16～36週までの受講を推奨します！

【内 容】 ○パパの妊婦体験 ○育児レッスン

～赤ちゃん人形で育児体験(お着替え・おむつ交換・沐浴)～

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【費 用】 無料

【申込み】 各回の3日前までに、申込みフォームまたは、お電話(0767-72-3932)にて、お申し込みください。



申し込みフォーム



プレママ・パパ教室
(ホームページ)



令和7年4月1日時点

【中能登町こども家庭センター地図】

