

子育て中のママさんパパさんへ・・・



# ママとパパの休み時間

子育てって休みなしで  
大変だなあ・・・

他のママやパパの話も  
聞いてみたいなあ・・・

少し疲れたな～

話をして  
すっきりしたい！

周りはわかって  
くれない・・・

～ こんな気持ちって誰でもあるものです  
ゆっくりとティータイムを過ごしませんか～

- 子育てや家族のことなど「ちょっと大変！」という気持ちを話せる場です。
- 心にたまった気持ちを聞いてもらいたい方、他の人の話を聞いてみたい方、少しだけ休憩しに来ませんか？
- 子育て中のママさん、パパさんならどなたでも参加できます。
- お子さんの託児があります。（おむつ・ミルク等をお持ちください。）

## 令和7年度日程

※予約不要です♪

4月17日（木）	10月16日（木）
5月29日（木）	11月27日（木）
6月26日（木）	12月25日（木）
7月24日（木）	1月29日（木）
8月28日（木）	2月26日（木）
9月25日（木）	3月19日（木）

【時間】 10:00～11:30  
【場所】 行政サービス庁舎1F  
中能登町  
こども家庭センター



【お問い合わせ先】

中能登町 こども家庭センター（中能登町役場健康保険課）

TEL 72-3932

令和7年4月1日時点