

中能登町産後ケア事業



○産後ケア事業とは

出産後は、1 週間程度で産院を退院し、その後は自宅での育児が始まります。出産後のお母さんにとってこの時期は、ホルモンの影響を受け、精神的に不安定な時期でもあります。中能登町では、お母さんと赤ちゃんが産院に一時的に宿泊したり、通ったりしてケアを受けることができる「産後ケア事業」を実施しています。詳細については、医療機関のスタッフまたは、「中能登町こども家庭センター」にお尋ねください。

○対象となる方

中能登町に住所を有する産後概ね 4 か月までのお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当し、この事業が必要と認められる方

(産後4ヶ月以降、1年以内の方については「中能登町こども家庭センター」にご相談ください)

- ① 出産後の育児不安が強い方
- ② 出産後の身体的回復が遅く支援の必要な方
- ③ 家族からの家事・育児支援を受けられず出産後の子育てに不安を抱えている方など

○ケアの内容

- ・お母さんの身体的・心理的ケア、保健指導、栄養指導
- ・適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケアを含む)
- ・育児の手技についての具体的な指導、相談
- ・生活の相談、支援



種類	利用できる医療機関	利用時間	利用期限※1	利用者負担金※2
母子ショートステイ	恵寿総合病院 公立能登総合病院	9 時～ 翌 19 時	原則 7 日以内 (6 泊 7 日まで)	日額 2,000 円 (1 泊 2 日 4,000 円)
母子デイケア	恵寿総合病院	9 時～ 17 時	原則 7 日以内	日額 500 円

※1 母子の状態によっては、7 日を超えて利用することができます。

※2 多胎の場合、児 1 人につき、母子ショートステイ 600 円/日、母子デイケア 100 円/日が加算されます。

なお、町民税非課税世帯生・活保護世帯の利用者負担金(加算含)は、無料です。

○申し込みからご利用までの流れ

【事前申請】

- ・お電話もしくは来所しご相談ください。
(家族の方でも OK)
- ・「中能登町産後ケア事業利用申請書」を提出
します。(利用希望日の7日前までに)

【持参するもの】

- ・母子健康手帳
- ・生活保護世帯の場合は保護受給証明書、
町民税非課税世帯の場合は、生計中心者
の町民税課税証明書

【状況確認】

お母さんの不安感や生活状況
をお聞きし、利用が必要と思わ
れる時は申請手続きを行います。
※上のお子さんへの対応につ
いても相談に応じます。
【利用決定】
中能登町産後ケア事業利用
(決定・却下)承認証を送付し
ます。

【産後ケア事業の利用】

決められた日時、内容で利用でき
ます。

【お支払】

利用者負担額は、1 か月分をまと
めて事業者にお支払いください。

【お問い合わせ先】 中能登町こども家庭センター(中能登町役場 健康保険課)

TEL:72-3932 月～金 8:30～17:15

母子ショートステイ

	恵寿総合病院	公立能登総合病院
利用できる日	1 年を通していつでも利用できます	
利用時間	9 時～翌 19 時	
食事の提供	利用時間内の朝食・昼食・夕食を提供	
滞在する部屋	個室	
上の子への対応	相談に応じ可能であれば、お母さんと同じ部屋で受け入れます。 (保育は行わず、食事の提供もありません。) ※感染症の時期は受け入れできないこともあります。	
沐浴・入浴	児は沐浴、お母さんはシャワー浴	

母子デイケア

	恵寿総合病院
利用できる日	いつでも
利用時間	9 時～17 時
食事の提供	昼食のみ
滞在する部屋	個室
上の子への対応	相談に応じ可能であれば、お母さんと同じ部屋で受け入れます。 (保育は行わず、食事の提供もありません。) ※感染症の時期は受け入れできないこともあります。
沐浴・入浴	児は沐浴、お母さんはシャワー浴