



乳幼児健診

期日	5月13日（月）午後	7月1日（月）午後	9月2日（月）午後	11月11日（月）午後	1月6日（月）午後	3月3日（月）午後
4か月児健診	令和5年12月～令和6年1月生	令和6年2月～3月生	令和6年4月～5月生	令和6年6月～7月生	令和6年8月～9月生	令和6年10月～11月生
生後3～5か月を迎える月に健康診査を実施します。生後2か月の赤ちゃん訪問の際に健診案内をお渡しします。（出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。）						
期日	5月13日（月）午後	7月1日（月）午後	9月2日（月）午後	11月11日（月）午後	1月6日（月）午後	3月3日（月）午後
7か月児相談	令和5年9月～10月生	令和5年11月～12月生	令和6年1月～2月生	令和6年3月～4月生	令和6年5月～6月生	令和6年7月～8月生
離乳食がステップアップする7か月を迎える時期に実施します。相談期日のおおよそ1か月前に案内をお送りします。（出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。）						
期日	4月11日（木）午後	6月13日（木）午後	8月8日（木）午後	10月3日（木）午後	12月5日（木）午後	2月6日（木）午後
1歳7か月児健診	令和4年8月～9月生	令和4年10月～11月生	令和4年12月～令和5年1月生	令和5年2月～3月生	令和5年4月～5月生	令和5年6月～7月生
満1歳6か月を超え満2歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						
期日	5月16日（木）午後	7月11日（木）午後	9月12日（木）午後	11月14日（木）午後	1月9日（木）午後	3月13日（木）午後
3歳児健診	令和2年11月～12月生	令和3年1月～2月生	令和3年3月～4月生	令和3年5月～6月生	令和3年7月～8月生	令和3年9月～10月生
満3歳を超え満4歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						

子育てサポート事業

妊活	妊娠届出	出産まで	産後2週間	産後1か月	産後2か月	乳児期	初誕生	幼児期	年中組	年長組	学齢期	思春期
プレ妊活健診 不妊治療費助成 不育症治療費助成	母子手帳交付 個別相談 サポートプラン作成	妊婦健診 プレママパパ教室 妊娠中の個別相談	産後2週間健診	産後1か月健診	赤ちゃん訪問 予防接種スタート	4か月児健診 7か月児相談 10か月児健診	1歳のお誕生日 おめでとう	1歳7か月児健診 3歳児健診	年中児巡回相談	教育相談・就学相談 就学時健診	小学校	中学校・高校
相談窓口 「kotona」（来所相談・電話相談）						kotonaだより（子ども家庭支援員のブログ）						
不妊・不育症相談「ふたば」			産後ケア事業			赤ちゃんの遊び場「alku」		発達相談「にじいろ」		遊びの教室		思春期・不登校相談「tunagu」
				子育て世帯訪問支援事業		ママとパパの休み時間		離乳食相談		ブックスタート		
						ファミリーサポートセンター						
マイ保育園			子育て支援センター 一時預かり保育 こども園・保育園等への入園									

中能登町子ども家庭センター 相談窓口「kotona（コトナ）」

「kotona」は、妊活中～妊娠・出産、乳児期・幼児期・学童期・思春期までのお子さまとそのご家族の相談窓口です。医療的ケアが必要なお子さま、AYA世代（思春期・若年成年）で療養中の方、ヤングケアラーなどの悩みにも寄り添っています。
不安や心配事があれば、どんなことでも迷わずご相談ください。
誰かに話すだけでも気持ちが楽になったり、解決のヒントが見つかることもありますよ。

・**kotonaだより**
子ども家庭支援員のブログです。ぜひご覧ください。

・**不妊・不育相談「ふたば」**
不妊・不育に関することでお悩みの方、そのご家族の方、ご相談ください。

・**家族カフェ「にじいろ」**
お子さまの発達が気になるご家族の方、お気軽にご利用ください。

・**家族カフェ「tunagu（つなぐ）」**
不登校のお子さんやそのご家族の方、お気軽にご利用ください。

【お問い合わせ先】中能登町子ども家庭センター（72-3932）

相談窓口「kotona」
QRコード



集いの場・教室など

- ・**来所相談**
体重や身長の伸びが心配など、育児に不安があるときは、来所して直接相談できます。お電話で一報ください。
- ・**赤ちゃんの遊び場～alku～**
0～1歳頃までの赤ちゃんとそのご家族の方向けに、子育て支援室のお部屋を月1回開放しています。
- ・**ママとパパの休み時間**
お母さん・お父さん同士が集まり、日頃感じている思いを話す場です。託児もありますのでゆっくりお話できますよ。子育て中のお父さん・お母さんあればどなたでも参加できます。
- ・**離乳食教室**
離乳食で悩んだときには、一緒に離乳食を作り、気になることを解消していきます。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】
中能登町子ども家庭センター（72-3932）

認定こども園・保育園でのサポート事業

- ・**子育て支援センター**
育児についての相談や親子でふれあう行事などを行っています。子育て中の保護者の皆さん、お子さまを連れて気軽に遊びに来てください。
- ・**マイ保育園**
妊娠中から3歳未満の未入園の子育て期間中に、登録した園で相談や一時預かり保育（半日3回まで無料）等のサービスを受けられます。
- ・**一時預かり保育**
保護者の方の病気、冠婚葬祭などの緊急の場合や、保護者の方のリフレッシュ目的で、一時的にお子さまをお預かりするサービスです。
- ・**在宅育児家庭通園保育モデル事業**
家庭で子育てしている3歳未満のお子さまが定期的に認定こども園に通園し、保育体験ができます。ご希望の方は、とりやの子ども園にご相談ください。



【お問い合わせ先】
とりやの子ども園（74-0135） あおば保育園（76-8181）
たんぼぼ保育園（74-2054） つくし保育園（77-8181）
こすもす保育園（74-2051） さくら保育園（72-8000）