



# 「ママとパパの休み時間」

## のご案内

子育てって休みなしで  
大変だなあ・・・





他のお父さんお母さんの  
話も聞いてみたいな・・・

少し疲れたな～

話をして  
すっきりしたい！

周りはわかって  
くれない・・・

～ こんな気持ちって誰でもあるものです  
ゆっくりとティータイムを過ごしませんか～

-  子育てや家族のことなど「ちょっと大変！」という気持ちを話せる場です。
-  心にたまった気持ちを聞いてもらいたい方、他の人の話を聞いてみたい方、少しだけ休憩しに来ませんか？
-  子育て中のお父さん、お母さんならどなたでも参加できます。
-  お子さんの託児があります。(おむつ・ミルク等をお持ちください。)

### 令和6年度日程

★予約制★

4月25日(木)	10月24日(木)
5月23日(木)	11月28日(木)
6月27日(木)	12月26日(木)
7月25日(木)	1月23日(木)
8月22日(木)	2月27日(木)
9月26日(木)	3月27日(木)

【時間】 10:00～11:30

【場所】 行政サービス庁舎1F  
中能登町  
こども家庭センター

予約フォーム



【お問い合わせ先】

中能登町 こども家庭センター（中能登町役場健康保険課） TEL 72-3932

（※現在、回線工事中のため開通までは72-3134）