



中能登町 役場行政サービス庁舎
1階 こども家庭センター
☎ 72-3932

*こども家庭センターは、妊娠前から子育て期の方を対象とした相談窓口です。お気軽にご相談ください。
*ベビー・キッズスペース有ります。

中能登町こども家庭センターだより

じんわり汗ばむ季節となりました。来所する際は、お子さまと保護者の水分補給できるものをお持ち下さい。夏バテしないよう、しっかりと食事・休息をとるなどして猛暑を乗り越えたいですね。

キッズスペースご利用の際は予定をご確認ください。

今月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7 赤ちゃんの遊び場「alku」	8 ●AM ミーティング	9 ●AM/PM 3歳児健診	10 ●PM 研修
13 ●AM/PM 4か月児健診 7か月児相談	14 ●AM 園訪問	15 ●AM ママとパパの休み時間	16 ●AM 園訪問	17
20 休み	21 赤ちゃんの遊び場「alku」	22 ●AM 遊びの教室(要予約) ●PM 早期療育相談(要予約)	23	24 ●AM プレママパパ教室(要予約)
27 ●AM 園訪問	28 ●AM/PM Kukka☼(要予約)	29	30 ●AM 園訪問	31

※ベビー・キッズスペースを開放しています。お気軽にご利用ください。

次のマークの時間帯は ●専門職スタッフ不在 ●事業参加者専用 キッズスペース使用不可



センターの様子



石川県立看護大学の4年生が実習に
来ていました。来所したお子さまと触
れ合い「可愛い〜♡」とこの笑顔♪



不妊・不育相談 ふたば

不妊・不育に関することでお悩みの方、そのご家族の方、秘密は守りますので安心してご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00

相談窓口 kotona

妊娠前から妊娠期、0～18歳の子育て期の各種相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

赤ちゃんの遊び場 alku

赤ちゃんとそのご家族を対象に
お部屋を開放しています。
毎月2回
10:00～12:00
14:00～16:00

発達相談

「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」などの心配に専門相談員がアドバイスします。(要予約)

遊びの教室 毎月第4水曜日 AM
Kukka☼ 毎月第4火曜日 AM/PM
早期療育相談 毎月第4水曜日 PM
幼児発達相談室 年3回 PM

発達相談 にじいろ

お子さまの発達が気になるご家族の方、お気軽にご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

不登校相談 tunagu

不登校のお子さまやご家族の方、お気軽にご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

ママとパパの休み時間

子育て中のママとパパ
同士、ゆっくりお話
しませんか?(託児あり)
毎月1回水曜日
10:00～11:30



「中能登町
こども家庭センター
からのお知らせ」



令和8年7月3日時点

〒929-1692 中能登町能登部下91部23番地
中能登町こども家庭センター ☎ 0767-72-3932

乳幼児健診

期日	5月11日（月）午後	7月13日（月）午後	9月7日（月）午後	11月9日（月）午後	1月18日（月）午後	3月8日（月）午後
4か月児健診	令和7年12月～令和8年1月生	令和8年2月～3月生	令和8年4月～5月生	令和8年6月～7月生	令和8年8月～9月生	令和8年10月～11月生
生後3～5か月を迎える月に健康診査を実施します。生後2か月の赤ちゃん訪問の際に健診案内をお渡しします。（出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。）						
期日	5月11日（月）午後	7月13日（月）午後	9月7日（月）午後	11月9日（月）午後	1月18日（月）午後	3月8日（月）午後
7か月児相談	令和7年9月～10月生	令和7年11月～12月生	令和8年1月～2月生	令和8年3月～4月生	令和8年5月～6月生	令和8年7月～8月生
離乳食がステップアップする7か月を迎える時期に実施します。相談期日のおおよそ1か月前に案内をお送りします。（出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。）						
期日	4月9日（木）午後	6月4日（木）午後	8月6日（木）午後	10月8日（木）午後	12月10日（木）午後	2月4日（木）午後
1歳7か月児健診	令和6年8月～9月生	令和6年10月～11月生	令和6年12月～令和7年1月生	令和7年2月～3月生	令和7年4月～5月生	令和7年6月～7月生
満1歳6か月を超え満2歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						
期日	5月21日（木）午後	7月9日（木）午後	9月17日（木）午後	11月19日（木）午後	1月21日（木）午後	3月18日（木）午後
3歳児健診	令和4年11月～12月生	令和5年1月～2月生	令和5年3月～4月生	令和5年5月～6月生	令和5年7月～8月生	令和5年9月～10月生
満3歳を超え満4歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						
期日	9月4日（金）午後	10月2日（金）午後	11月2日（月）午後	12月4日（金）午後	1月8日（金）午後	
5歳児健診	令和8年度に満5歳になる幼児（年中児）に実施する健康診査です。令和8年6月頃、健診案内をお送りします。※生年月日の早い順にご案内いたします。（日程一部変更有りR8.7.3改）					

集いの場 & 教室



赤ちゃんの遊び場～alku～（一部日程変更有りR8.3.31改）			
0～1歳頃までの赤ちゃんとそのご家族の方向けに、こども家庭センターのお部屋を月2回開放しています。みんなで遊びませんか？			
午前の部 10：00～12：00 午後の部 14：00～16：00			
4月7日・21日	7月7日・21日	10月13日・29日	1月12日・28日
5月12日・25日	8月4日・27日	11月10日・26日	2月2日・18日
6月9日・25日	9月15日・28日	12月8日・24日	3月2日・16日



ママとパパの休み時間（一部変更有りR8.4.8改）			
ママ・パパ同士が集まり、日頃感じている思いを話す場です。託児もありますのでゆっくりお話できますよ。子育て中のママ・パパであればどなたでも参加できます。			
10：00～11：30			
4月15日	7月15日	10月15日	1月13日
5月20日	8月20日	11月18日	2月10日
6月17日	9月10日	12月17日	3月11日



離乳食教室			
離乳食と一緒に作りながら、悩みや気になることを解消していきます。			
もぐもぐ教室（初期～） 10：00～12：00		パクパク教室（中期～） 10：00～12：00	
4月9日	10月8日	4月10日	10月9日
6月4日	12月10日	6月5日	12月11日
8月6日	2月4日	8月7日	2月5日



子育てサポート事業

妊活	妊娠届出	出産まで	産後2週間	産後1か月	産後2か月	乳児期	初誕生	幼児期	年中組	年長組	学齢期	思春期
プレ妊活健診 不妊治療費助成 不育症治療費助成	母子手帳交付 個別相談 サポートプラン作成	妊婦健診 プレママパパ教室 妊娠中の個別相談	産後2週間健診	産後1か月健診	赤ちゃん訪問 予防接種スタート	4か月児健診 7か月児相談 10か月児健診	1歳のお誕生日 おめでとう	1歳7か月児健診 3歳児健診	5歳児健診	教育相談・就学相談 就学時健診	小学校	中学校・高校
相談窓口 「kotona」（来所相談・電話相談）							こども家庭センターだより(毎月発行)					
不妊・不育症相談「ふたば」			赤ちゃんの遊び場「alku」			遊びの教室		kukka		早期療育		
子育てで世帯訪問支援事業			ママとパパの休み時間			発達相談「にじいろ」		思春期・不登校相談「tunagu」				
	産後ケア事業					離乳食教室 ブックスタート						
	ファミリーサポートセンター											
	マイ保育園											
子育て支援センター			一時預かり保育		こども園・保育園等への入園							

子育てアプリ「ぎゅっと！by母子」
中能登町の子育て支援情報が届くアプリをダウンロードできます！

