



中能登町 役場行政サービス庁舎
1階 こども家庭センター
☎ 72-3932

*こども家庭センターは、妊娠前から子育て期の方を対象とした相談窓口です。お気軽にご相談ください。
*ベビー・キッズスペース有ります。

中能登町こども家庭センターだより

春ですね♪色とりどりの花や新緑に癒される季節になりました。少し散歩したり、ちょっとセンターへ遊びに来たりしてみませんか？赤ちゃんが落ち着く抱っこの仕方や産後の心や身体を労わってくれる優しい助産師がいます。お気軽にお越しください♪
キッズスペースご利用の際は予定をご確認ください。

今月の予定

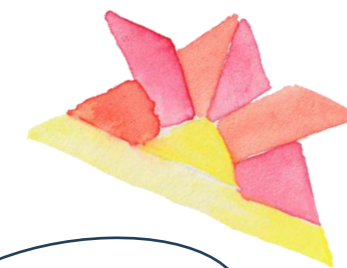
月	火	水	木	金
				1
4 休み	5 休み	6 休み	7	8
11 ●AM/PM 4か月児健診 7か月児相談	12 赤ちゃんの遊び場「alku」	13 ●AM ミーティング	14 	15
18 	19 ●PM ミーティング	20 ●AM ママとパパの休み時間	21 ●AM/PM 3歳児健診	22 ●PM ミーティング
25 赤ちゃんの遊び場「alku」	26 ●PM Kukka☼ (要予約)	27 ●AM 遊びの教室 (要予約) ●PM 早期療育相談 (要予約)	28 ●AM Kukka☼ (要予約)	29 ●AM プレママパパ教室(要予約) ●PM tunagu 「家族の会」

※ベビー・キッズスペースを開放しています。お気軽にご利用ください。

次のマークの時間帯は ●専門職スタッフ不在 ●事業参加者専用 キッズスペース使用不可

令和8年4月30日 発行

センターの様子



こども家庭センター
ホームページ



お腹へったよ～
もぐもぐ♡

離乳食教室 初期



遊びにきてくれたおともだち
※他にもたくさんのおともだちがきてくれました。

おいしいの
できたかな～

不妊・不育相談 ふたば

不妊・不育に関することでお悩みの方、そのご家族の方、秘密は守りますので安心してご相談ください。

月～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00

コトナ 相談窓口 kotona

妊娠前から妊娠期、0～18歳の子育て期の各種相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

あるく 赤ちゃんの遊び場 alku

赤ちゃんとそのご家族を対象にお部屋を開放しています。

毎月2回
10:00～12:00
14:00～16:00

発達相談

「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」などの心配に専門相談員がアドバイスします。(要予約)

遊びの教室 毎月第4水曜日 AM
Kukka☼ 毎月第4火曜日 AM/PM
早期療育相談 毎月第4水曜日 PM
幼児発達相談室 年3回 PM

発達相談 にじいろ

お子さまの発達が気になるご家族の方、お気軽にご相談ください。

月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

つなぐ 不登校相談 tunagu

不登校のお子さまやご家族の方、お気軽にご相談ください。

月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

ママとパパの休み時間

子育て中のママとパパ同士、ゆっくりお話しませんか?(託児あり)

毎月1回水曜日
10:00～11:30



「中能登町
こども家庭センター
からのお知らせ」



〒929-1692 中能登町能登部下91部23番地
中能登町こども家庭センター ☎ 0767-72-3932

乳幼児健診

4か月児健診	5月11日(月)午後 令和7年12月～令和8年1月生	7月13日(月)午後 令和8年2月～3月生	9月7日(月)午後 令和8年4月～5月生	11月9日(月)午後 令和8年6月～7月生	1月18日(月)午後 令和8年8月～9月生	3月8日(月)午後 令和8年10月～11月生
生後3～5か月を迎える月に健康診査を実施します。生後2か月の赤ちゃん訪問の際に健診案内をお渡しします。(出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。)						
7か月児相談	5月11日(月)午後 令和7年9月～10月生	7月13日(月)午後 令和7年11月～12月生	9月7日(月)午後 令和8年1月～2月生	11月9日(月)午後 令和8年3月～4月生	1月18日(月)午後 令和8年5月～6月生	3月8日(月)午後 令和8年7月～8月生
離乳食がステップアップする7か月を迎える時期に実施します。相談期日のおおよそ1か月前に案内をお送りします。(出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。)						
1歳7か月児健診	4月9日(木)午後 令和6年8月～9月生	6月4日(木)午後 令和6年10月～11月生	8月6日(木)午後 令和6年12月～令和7年1月生	10月8日(木)午後 令和7年2月～3月生	12月10日(木)午後 令和7年4月～5月生	2月4日(木)午後 令和7年6月～7月生
満1歳6か月を超え満2歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						
3歳児健診	5月21日(木)午後 令和4年11月～12月生	7月9日(木)午後 令和5年1月～2月生	9月17日(木)午後 令和5年3月～4月生	11月19日(木)午後 令和5年5月～6月生	1月21日(木)午後 令和5年7月～8月生	3月18日(木)午後 令和5年9月～10月生
満3歳を超え満4歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。						
5歳児健診	9月4日(金)午後 令和8年度に満5歳になる幼児(年中児)	10月2日(金)午後	11月6日(金)午後	12月4日(金)午後	1月8日(金)午後	
令和8年度に満5歳になる幼児(年中児)に実施する健康診査です。令和8年6月頃、健診案内をお送りします。※生年月日の早い順にご案内いたします。						

集いの場 & 教室



赤ちゃんの遊び場～alku～ (一部日程変更有りR8.3.31改)

0～1歳頃までの赤ちゃんとそのご家族の方向けに、こども家庭センターのお部屋を月2回開放しています。みんなで遊びませんか？

午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00			
4月7日・21日	7月7日・21日	10月13日・29日	1月12日・28日
5月12日・25日	8月4日・27日	11月10日・26日	2月2日・18日
6月9日・25日	9月15日・28日	12月8日・24日	3月2日・16日



ママとパパの休み時間 (一部変更有りR8.4.8改)

ママ・パパ同士が集まり、日頃感じている思いを話す場です。託児もありませんのでゆっくりお話できますよ。子育て中のママ・パパであればどなたでも参加できます。

10:00～11:30			
4月15日	7月15日	10月15日	1月13日
5月20日	8月20日	11月18日	2月10日
6月17日	9月10日	12月17日	3月11日

離乳食教室



離乳食と一緒に作りながら、悩みや気になることを解消していきます。

もぐもぐ教室(初期～) 10:00～12:00		パクパク教室(中期～) 10:00～12:00	
4月9日	10月8日	4月10日	10月9日
6月4日	12月10日	6月5日	12月11日
8月6日	2月4日	8月7日	2月5日



子育てアプ! ぎゅっと! by母子モ
中能登町の子育て支援情報が届くアプ!をダウンロードできます!

子育てサポート事業

妊活	妊娠届出	出産まで	産後2週間	産後1か月	産後2か月	乳児期	初誕生	幼児期	年中組	年長組	学齢期	思春期		
不妊治療費助成 不妊症治療費助成	母子手帳交付 個別相談 サポートプラン作成	妊婦健診 プレママパパ教室 妊娠中の個別相談	産後2週間健診	産後1か月健診	赤ちゃん訪問 予防接種スタート	4か月児健診 7か月児相談 10か月児健診	1歳のお誕生日 おめでとう	1歳7か月児健診 3歳児健診	5歳児健診	教育相談・就学相談 就学時健診	小学校	中学校・高校		
相談窓口 「kotona」(来所相談・電話相談)						こども家庭センターだより(毎月発行)								
不妊・不育症相談「ふたば」			子育て世帯訪問支援事業			産後ケア事業			赤ちゃんの遊び場「alku」			遊びの教室 発達相談「にじいろ」		
ファミリーサポートセンター			産後ケア事業			ママとパパの休み時間			離乳食教室 ブックスタート			早期療育		
マイ保育園			産後ケア事業			ファミリーサポートセンター			産後ケア事業			幼稚園等への入園		

