



中能登町 役場行政サービス庁舎
1階 こども家庭センター
☎ 72-3932

令和8年3月31日 発行

こども家庭センター
ホームページ



*こども家庭センターは、妊娠前から子育て期の方を対象とした相談窓口です。お気軽にご相談ください。
*ベビー・キッズスペース有ります。

中能登町こども家庭センターだより

保育園や学校では、新年度を迎えドキドキワクワク、色々な気持ちで過ごす方がいると思います。一つ大きくなった学年でのお顔、また見せてくださいね♪

事業でキッズスペース利用が出来ない日もありますので、キッズスペースご利用の際は予定をご確認ください。

今月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|---------------------------|--|---------------------------------|-------------------------|
| | | 1 ●AM ミーティング | 2 | 3 |
| 6 ●AM/PM 研修 | 7 赤ちゃんの遊び場「alku」 | 8 | 9 ●AM/PM ・離乳食教室 ・1歳7か月児健診 | 10 ●AM ・離乳食教室 |
| 13 | 14 | 15 ●AM ママとパパの休み時間 | 16 | 17 |
| 20 | 21 赤ちゃんの遊び場「alku」 | 22 ●AM 遊びの教室 (要予約) ●PM 早期療育相談 (要予約) | 23 | 24 ●AM プレママパパ教室(要予約) |
| 27 | 28 ●AM/PM Kukka☼ (要予約) | 29 休み | 30 | |

離乳食教室は
両日とも要予約になります



4月から新しいメンバーが増えます！



助産師の坂室さん

ふたば
不妊・不育相談
不妊・不育に関することでお悩みの方、そのご家族の方、秘密は守りますので安心してご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00

kotona
相談窓口
妊娠前から妊娠期、0～18歳の子育て期の各種相談窓口を開設しています。お気軽にご利用ください。

alku
赤ちゃんの遊び場
赤ちゃんとそのご家族を対象にお部屋を開放しています。
毎月2回
10:00～12:00
14:00～16:00

発達相談
「言葉がゆっくり」「落ち着きがない」などの心配に専門相談員がアドバイスします。(要予約)
遊びの教室 毎月第4水曜日 AM
クッカ Kukka☼ 毎月第4火曜日 AM/PM
早期療育相談 毎月第4水曜日 PM
幼児発達相談室 年3回 PM

にじいろ
発達相談
お子さまの発達が気になるご家族の方、お気軽にご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

tunagu
不登校相談
不登校のお子さまやご家族の方、お気軽にご相談ください。
月～金曜日(祝日除く)
10:00～12:00
14:00～16:00

ママとパパの休み時間
子育て中のママとパパ同士、ゆっくりお話しませんか？(託児あり)
毎月1回水曜日
10:00～11:30

※ベビー・キッズスペースを開放しています。お気軽にご利用ください。
次のマークの時間帯は ●専門職スタッフ不在 ●事業参加者専用 キッズスペース使用不可



「中能登町
こども家庭センター
からのお知らせ」



〒929-1692 中能登町能登部下91部23番地
中能登町こども家庭センター ☎ 0767-72-3932

乳幼児健診

| | | | | | | |
|--|--|--------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|
| 期日 | 5月11日(月)午後 | 7月13日(月)午後 | 9月7日(月)午後 | 11月9日(月)午後 | 1月18日(月)午後 | 3月8日(月)午後 |
| 4か月児健診 | 令和7年12月～令和8年1月生 | 令和8年2月～3月生 | 令和8年4月～5月生 | 令和8年6月～7月生 | 令和8年8月～9月生 | 令和8年10月～11月生 |
| 生後3～5か月を迎える月に健康診査を実施します。生後2か月の赤ちゃん訪問の際に健診案内をお渡しします。(出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。) | | | | | | |
| 期日 | 5月11日(月)午後 | 7月13日(月)午後 | 9月7日(月)午後 | 11月9日(月)午後 | 1月18日(月)午後 | 3月8日(月)午後 |
| 7か月児相談 | 令和7年9月～10月生 | 令和7年11月～12月生 | 令和8年1月～2月生 | 令和8年3月～4月生 | 令和8年5月～6月生 | 令和8年7月～8月生 |
| 離乳食がステップアップする7か月を迎える時期に実施します。相談期日のおおよそ1か月前に案内をお送りします。(出生数が少ない場合は、予定が変更になることもあります。) | | | | | | |
| 期日 | 4月9日(木)午後 | 6月4日(木)午後 | 8月6日(木)午後 | 10月8日(木)午後 | 12月10日(木)午後 | 2月4日(木)午後 |
| 1歳7か月児健診 | 令和6年8月～9月生 | 令和6年10月～11月生 | 令和6年12月～令和7年1月生 | 令和7年2月～3月生 | 令和7年4月～5月生 | 令和7年6月～7月生 |
| 満1歳6か月を超え満2歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。 | | | | | | |
| 期日 | 5月21日(木)午後 | 7月9日(木)午後 | 9月17日(木)午後 | 11月19日(木)午後 | 1月21日(木)午後 | 3月18日(木)午後 |
| 3歳児健診 | 令和4年11月～12月生 | 令和5年1月～2月生 | 令和5年3月～4月生 | 令和5年5月～6月生 | 令和5年7月～8月生 | 令和5年9月～10月生 |
| 満3歳を超え満4歳に達しない幼児に実施する健康診査です。健診期日のおおよそ1か月前に健診案内をお送りします。 | | | | | | |
| 期日 | 9月4日(金)午後 | 10月2日(金)午後 | 11月6日(金)午後 | 12月4日(金)午後 | 1月8日(金)午後 | |
| 5歳児健診 | 令和8年度に満5歳になる幼児(年中児)に実施する健康診査です。令和8年6月頃、健診案内をお送りします。※生年月日の早い順にご案内いたします。 | | | | | |

集いの場 & 教室



赤ちゃんの遊び場～alku～ (一部日程変更有りR8.3.31改)

0～1歳頃までの赤ちゃんとそのご家族の方向けに、こども家庭センターのお部屋を月2回開放しています。みんなで遊びませんか？

午前の部 10:00～12:00 午後の部 14:00～16:00

| | | | |
|-----------|-----------|------------|-----------|
| 4月7日・21日 | 7月7日・21日 | 10月13日・29日 | 1月12日・28日 |
| 5月12日・25日 | 8月4日・27日 | 11月10日・26日 | 2月2日・18日 |
| 6月9日・25日 | 9月15日・28日 | 12月8日・24日 | 3月2日・16日 |

ママとパパの休み時間



ママ・パパ同士が集まり、日頃感じている思いを話す場です。託児もありませんのでゆっくりお話できますよ。子育て中のママ・パパであればどなたでも参加できます。

10:00～11:30

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| 4月15日 | 7月15日 | 10月21日 | 1月13日 |
| 5月20日 | 8月19日 | 11月18日 | 2月10日 |
| 6月17日 | 9月9日 | 12月16日 | 3月10日 |

離乳食教室



離乳食を一緒に作りながら、悩みや気になることを解消していきます。

もぐもぐ教室(初期～)
10:00～12:00

パクパク教室(中期～)
10:00～12:00

| | | | |
|------|--------|-------|--------|
| 4月9日 | 10月8日 | 4月10日 | 10月9日 |
| 6月4日 | 12月10日 | 6月5日 | 12月11日 |
| 8月6日 | 2月4日 | 8月7日 | 2月5日 |



子育てアプリ「ぎゅっと! by母子モ」
中能登町の子育支援情報が届くアプリをダウンロードできます!

子育てサポート事業

| 妊活 | 妊娠届出 | 出産まで | 産後2週間 | 産後1か月 | 産後2か月 | 乳児期 | 初誕生 | 幼児期 | 年中組 | 年長組 | 学齢期 | 思春期 |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------|------|--------|
| プレ妊活健診 不妊治療費助成 不育症治療費助成 | 母子手帳交付 個別相談 サポートプラン作成 | 妊婦健診 プレママパパ教室 妊娠中の個別相談 | 産後2週間健診 | 産後1か月健診 | 赤ちゃん訪問 予防接種スタート | 4か月児健診 7か月児相談 10か月児健診 | 1歳のお誕生日 おめでとう | 1歳7か月児健診 3歳児健診 | 5歳児健診 | 教育相談・就学相談 就学時健診 | 小学校 | 中学校・高校 |
| 相談窓口 「kotona」(来所相談・電話相談) | | | こども家庭センターだより(毎月発行) | | | | | | | | | |
| 不妊・不育症相談「ふたば」 | | | 赤ちゃんの遊び場「alku」 | | | 遊びの教室 | | | kukka | | 早期療育 | |
| 子育て世帯訪問支援事業 | | | ママとパパの休み時間 | | | 発達相談「にじいろ」 | | | 思春期・不登校相談「tunagu」 | | | |
| ファミリーサポートセンター | | | | | | 離乳食教室 ブックスタート | | | | | | |
| マイ保育園 | | | | | | 子育て支援センター 一時預かり保育 こども園・保育園等への入園 | | | | | | |

