

こころの支援員 & 精神保健福祉士による

令和8年度 あんしん個別相談の日

～ 自分自身の心のうちをゆっくり話してみませんか

話すことで自分自身がみえてくることがあります～

■場所 中能登町役場 行政サービス庁舎 健康保険課へお越しください
(中能登町能登部下91部23番地)

相談日	相談時間
4月13日(月)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③15:00～16:20
5月11日(月)	
6月8日(月)	
7月13日(月)	
8月10日(月)	
9月14日(月)	
10月13日(火)	
11月9日(月)	
12月14日(月)	
1月12日(火)	
2月8日(月)	
3月8日(月)	

相談日	相談時間
5月26日(火)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③15:00～16:20
7月28日(火)	
9月29日(火)	
11月24日(火)	
1月26日(火)	
3月23日(火)	



▲町ホームページ

無料

(※要予約)



- 家族や子どものこと
- ひきこもり
- 家族の介護
- 仕事のこと
- 自分自身の将来について

…etc お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します (個室相談) お電話や訪問での相談も可能です

【お問い合わせ・ご予約】

中能登町役場 健康保険課 (TEL:72-3140) 月～金曜日 8:30～17:15