

こころの支援員 & 社会福祉士による

令和7年度 あんしん個別相談の日

～ 自分自身の心のうちをゆっくり話してみませんか

話すことで自分自身がみえてくることがあります ～

■場所 中能登町役場 行政サービス庁舎 健康保険課(子育て支援室)へお越しください
(中能登町能登部下91部23番地)

相談日	相談時間
4月14日(月)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③15:00～16:20
5月12日(月)	
6月 9日(月)	
7月14日(月)	
8月12日(火)	
9月16日(火)	
10月14日(火)	
11月10日(月)	
12月15日(月)	
1月13日(火)	
2月9日(月)	
3月9日(月)	

相談日	相談時間
5月27日(火)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③15:00～16:20
7月29日(火)	
9月30日(火)	
11月25日(火)	
1月27日(火)	
3月24日(火)	

無料

(※要予約)



- 家族や子どものこと
 - ひきこもり
 - 家族の介護
 - 仕事のこと
 - 自分自身の将来について
- …etc お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します（個室相談） お電話や訪問での相談も可能です

【お問い合わせ・ご予約】

中能登町役場 健康保険課 (TEL:72-3140) 月～金曜日 8:30～17:15