

※令和6年9月～令和7年3月の相談日が一部変更になりましたのでお知らせします

心のケア専門職による

令和6年度 あんしん個別相談の日

～ 自分自身の心のうちをゆっくり話してみませんか

話すことで自分自身がみえてくることがあります～

■場所 中能登町役場 行政サービス庁舎 健康保険課(子育て支援室)へお越しください
(中能登町能登部下91部23番地)

相談日	相談時間
9月9日(月)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③14:40～16:00 ④16:40～18:00
10月15日(火)	
11月11日(月)	
12月9日(月)	
1月14日(火)	
2月10日(月)	
3月10日(月)	

相談日	相談時間
10月29日(火)	①10:00～11:20 ②13:00～14:20 ③14:40～16:00
11月26日(火)	
12月24日(火)	
2月25日(火)	
3月25日(火)	

無料

(※要予約)



- 家族や子どものこと
 - ひきこもり
 - 家族の介護
 - 仕事のこと
 - 自分自身の将来について
- …etc お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します (個室相談) お電話や訪問での相談も可能です

【お問い合わせ・ご予約】

中能登町役場 健康保険課 (TEL:72-3140) 月～金曜日 8:30～17:15