

心のケア専門職による

令和6年度 あんしん個別相談の日

～ 自分自身の心のうちをゆっくり話してみませんか

話すことで自分自身がみえてくることがあります～

■場所 中能登町役場 行政サービス庁舎 健康保険課(子育て支援室)前 相談室4
(中能登町能登部下91部23番地)

相談日			
1	4月8日(月)	7	10月15日(火)
2	5月13日(月)	8	11月11日(月)
3	6月10日(月)	9	12月9日(月)
4	7月8日(月)	10	1月14日(火)
5	8月13日(火)	11	2月10日(月)
6	9月9日(月)	12	3月10日(月)

相談時間
①10:00～11:20
②13:00～14:20
③14:40～16:00
④16:40～18:00

■場所 **ラピア鹿島 1階 談話室** (中能登町井田に50)

相談日			
1	5月28日(火)	4	11月26日(火)
2	7月23日(火)	5	1月28日(火)
3	9月24日(火)	6	3月25日(火)

相談時間
①17:00～18:20
②19:00～20:20

※夜間は来所のみ
の相談対応となります。

無料

(※要予約)



- 家族や子どものこと
- ひきこもり
- 家族の介護
- 仕事のこと
- 自分自身の将来について

…etc お気軽にご相談ください。

秘密は厳守します (個室相談) お電話や訪問での相談も可能です

【お問い合わせ・ご予約】

中能登町役場 健康保険課 (TEL:72-3140) 月～金曜日 8:30～17:15