

相談機関



石川県内の保健福祉センター等

メンタルヘルスに関するお悩みや
こころの病気に関する相談窓口です。

窓口・担当地域	電話番号
石川県南加賀保健福祉センター 小松市、加賀市、能美市、川北町	0761-22-0796
石川県石川中央保健福祉センター 白山市、野々市市、かほく市、内灘町、津幡町	076-275-2250
石川県能登中部保健福祉センター 七尾市、羽咋市、中能登町、志賀町、宝達志水町	0767-53-6894
石川県能登北部保健福祉センター 輪島市、珠洲市、穴水町、能登町	0768-22-2012
金沢市駅西福祉健康センター 金沢市	076-234-5103
金沢市泉野福祉健康センター 金沢市	076-242-1131
金沢市元町福祉健康センター 金沢市	076-251-0200

地域支え合いセンター

被災された方々の生活に関する困りごとの
相談窓口です。住民の方々の交流の場
も設けています。

お問い合わせはこちらから



石川県厚生政策課のHP

いしかわ被災者支援センター

能登を離れて広域避難されている方々の
生活再建や住まいに関する相談窓口です。

お問い合わせはこちらから



石川県生活再建支援課のHP

あなたのお気持ちを 聞かせて下さい。

災害からの時間の経過とともに
悩みが複雑化しやすいといわれています。



不安
おちこむ
イライラ

思い出して
辛い

眠れない

人に
会いたくない

身近な人には
話しにくい

お酒が
ふえた

被災者こころの相談ダイヤル



0120-333-247

通話料は無料です

月～金（祝日・年末年始を除く）
9:00～12:00 / 13:00～16:00

相談員がお話をお伺いします。ご相談内容など、秘密は守ります。
支援者自身のご相談にも対応いたします。

石川こころの ケアセンター

金沢拠点

奥能登拠点



石川こころのケアセンターとは…

- 令和6年能登半島地震後、被災者のこころのケアを充実させるため、令和6年1月22日に開設されました。
- 多職種からなる専門チーム（精神科医、保健師、心理士、精神保健福祉士等）がご相談に応じています。
- 現在は、金沢市内の石川県こころの健康センター内に金沢拠点、そして、輪島市内に奥能登拠点を置き、2拠点体制で活動しています。

奥能登拠点

住民向け

- ・ 来所相談、電話相談、訪問
- ・ サロン活動

支援者向け

- ・ 相談・助言
- ・ メンタルヘルスケア
- ・ 同行訪問

金沢拠点

住民向け

- ・ 来所相談・電話相談
- ・ 講演会

支援者向け

- ・ 相談・助言
- ・ メンタルヘルスケア
- ・ 研修会

奥能登拠点

開所時間	月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
住所	〒928-0022 輪島市宅田町48-1 (ワイプラザB棟)
TEL	0768-23-3858
FAX	0768-23-3726
E-mail	kokesen@pref.ishikawa.lg.jp

金沢拠点

開所時間	月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
住所	〒920-8201 石川県金沢市鞍月東2-6 (石川県こころの健康センター内)
TEL	076-238-6056
FAX	076-238-5762
E-mail	seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp