

こころの相談窓口一覧

～ 支え合う 温かい手が すぐ側に（中能登町） ～



いのち支える

（いのち支えるロゴマーク）

（令和8年5月18日）

1. こころの健康やこころの悩みに関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
中能登町健康保険課	72-3140	月～金曜日（祝日等除く）	こころの健康に関する相談
中能登町長寿福祉課	72-3135	8:30～17:15	福祉サービスなどに関する相談
能登中部保健福祉センター	0767-53-6894	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:45	こころの健康、こころの病気、 ひきこもり等の相談
		毎月第 1～4 木曜日 13:30～15:00	専門医による 「こころの健康相談」 (要予約)
石川県こころの健康センター			こころの健康に関する相談
面接相談	076-238-5750	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:15	要予約
	076-237-2700	365 日	
	電話相談 「こころの相談ダイヤル」	（平日夜間） 0570-783-780	平日 17 時～翌日 9 時 土日・祝日 0 時～24 時
「いしかわこころの救急ダイヤル」	076-238-3300	24 時間（緊急的に精神科医療を要する場合）	
働く人のこころの相談室 (石川産業保健総合支援センター内)	076-265-3886	月・火・水・金曜日（祝日等除く） 13 時 30 分～16 時 30 分 木曜日 9 時～12 時／14 時～16 時	



2. 多重債務・消費に関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
中能登町企画情報課	74-2806	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:15	消費者生活相談 司法書士無料法律相談（要予約）
石川県消費生活支援センター	076-255-2120	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30（祝日等除く）	
金沢弁護士会（面接相談）	面接相談予約先 076-221-0242	月～金曜日（祝日等除く） 13:00～15:50	弁護士による法律相談（全般） ※有料もしくは、法テラスの援助 要件を満たせば無料
石川県司法書士会	電話相談 076-292-8133	月～金曜日（祝日等除く） 13:00～16:00	
	面接相談 076-291-7070	毎週水曜日（祝日等除く） 18:00～20:00	
法テラス石川	0570-078349	月～金曜日（祝日等除く） 9:00～17:00	法律相談
	0570-078374 （初めての方）	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00（祝日等除く）	
北陸財務局 多重債務相談	076-292-7951	月～金曜日（祝日等除く） 9:00～12:00 / 13:00～17:00	

3. 高齢者の介護などに関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
中能登町高齢者支援センター	72-2697	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:15	介護に関する総合相談
中能登町長寿福祉課	72-3133		

4. 子育て・児童虐待・いじめなどに関する相談窓口

相談窓口		電話番号	受付時間	備考
中能登町	教育委員会 学校教育課	76-2808	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:15	子育て・育児不安・支援制度などに関する相談
	教育委員会 生涯学習課	76-1900		
	こども家庭センター	72-3932		
	とりやのの子ども園（私立）	74-0135	月～金曜日（祝日等除く） 10:00～16:00	子育て・育児不安などに関する相談
	たんぽぽ保育園	74-2054	平日 8:00～16:00 土曜日 8:00～12:00 （祝日等除く）	
	こすもす保育園	74-2051		
	あおば保育園	76-8181		
	つくし保育園	77-8181		
	さくら保育園	72-8000		
石川県七尾児童相談所		0767-53-0811	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:45	電話による相談・通告は 24 時間受付
チャイルドライン・いしかわ		0120-99-7777	毎日 16:00～21:00	18 歳以下の子ども専用電話
24 時間子供 SOS 相談テレホン		076-298-1699	24 時間	
		0120-0-78310		
家庭教育電話相談		076-263-1188	月～土曜日（祝日等除く） 9:00～13:00	
いじめ 110 番		0120-617-867	24 時間	
石川県女性相談支援センター （DV相談等）		#8778 076-223-8655	月～金曜日（祝日等除く） 9:00～11:30/13:00～16:30	SNS: 女性のための相談室 

5. がんの診断を受けて不安な方、治療中の方、そのご家族、遺族等の相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
がんピアサポートはなうめ	076-234-2108	月～土曜日 9:00～16:00	

6. 自死遺族についての相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
石川県こころの健康センター	076-238-5750	月～金曜日（祝日等除く） 8:30～17:15	

7. 被災された方や支援者の方のこころの相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間	備考
石川県こころのケアセンター	0120-333-247	月～金曜日（祝日等除く）	被災者相談ダイヤル
	0120-555-442	9:00～17:00	支援者サポートダイヤル