



～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～

認知症等の理解につなげる普及啓発イベント



なかのとオレンジフェスタ

日時 11月16日(日) 10:00～15:00

参加費
無料

会場 平和堂アル・プラザ鹿島 セントラルコート

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。日本人の平均寿命は世界のトップレベルですが、高齢になるほど認知症になる人が増えています。中能登町では、介護認定を受けた人の原因となる疾患の1位は「認知症」であり、認知症は町でも大きな課題となっています。

そんな認知症のことや、日々の健康などについて、「見て」「知って」「体験する」機会をつくってみませんか？ どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪



認知症コーナー

～認知症や予防について知る機会に～

- 認知症啓発パネル展示
- 認知症チェック
- 脳トレ（認知症予防など）
- 脳活性化レクリエーション
- 血圧測定 等



★認知症や介護のご相談など会場スタッフが
お聞きします！



お気軽に
ご来場ください♪



健康測定会

～ご自身の健康チェックに～

- 血管年齢測定
- 脳年齢測定
- 野菜不足チェック 等

<明治安田>



ハンドマッサージ体験会

～生活の癒しに～

- お一人さま 1回 10分程度

<(株)ポーラ>



★スタンプラリーに
参加しよう♪

◆主催:中能登町高齢者支援センター ◆お問い合わせ TEL:0767-72-2697

◆協力:中能登町認知症地域支援推進員
チームオレンジ なかのとみかん
かしま商業開発協同組合

認知症キャラバンメイト
平和堂アル・プラザ鹿島
明治安田 株式会社ポーラ

※日本では、認知症サポーター等のシンボルカラーを「オレンジ」として、普及啓発活動等を行う取り組みが広く行われています。