

ひとりで悩んで、「しんどいな」と感じることはありませんか？

学校生活のこと、家庭のこと、心配していること…家族や友達、学校とも違う立場から、相談員があなたと一緒に考えます。

《相談窓口》

- ・ 自分の将来が心配
- ・ 友達との付き合い方がわからない
- ・ 勉強をしたいけど集中できない
- ・ 親と話したくない
- ・ 誰かに相談するのが恥ずかしい
- ・ ○○の授業に出たくない
- ・ モテたいのに上手くいかない
- ・ 家事をしたり、家族の世話が大変



- ・ 成績が下がった
- ・ SNSが気になって、なにも手につかない
- ・ 夜眠れない
- ・ ゲームがやめられない
- ・ 自分の好きなことを分かってほしい
- ・ 学校に行きたくない
- ・ なにもやる気が起こらない
- ・ いじめにあっている



等々

まずは相談してみませんか？どんなことでも相談は無料です。電話・メールでも大丈夫です。もちろん秘密は守ります。

社会福祉法人つばさの会

一般社団法人なお・なかのと就労支援センター

相談支援事業所 つばさ

相談支援事業所 なんでも

ご相談いただいた方々から寄せられたご意見を紹介します

相談支援事業所ってなに？って

思ったけど、相談員はゆるい感じで話しやすかった。

中学生 女性

親がどれだけ言っても聞いてくれなかったのに、なぜか相談員さんの言うことは聞いてくれて

不思議だった。

高校生保護者 女性

相談したことは解決しなかったけど、話せたことですっきりした。なんでも聞いてくれて、一緒に考えてくれる人がいると安心できる気がする。

また相談したい

と思えた。

高校生 男性

大人の相談員が

漫画やゲーム

にととても詳しくて驚いた。

少し引いた(笑)。

高校生保護者

女性

「朝起きられない」って

軽い気持ちで相談

したら、思っていた以上に真剣に考えてくれて嬉しかった。

高校生 女性

相談員って、考え方が

変わっているな

と思った。でも自分の話はしっかり聞いてくれる。

中学生 男性

お互いに話しづらいこともあるから、家族の他に

相談相手がいると親

としても良い。

中学生保護者 男性

ご本人、ご家族からの相談でも大丈夫です。まずは相談してみませんか？