

ひきこもり家族教室

この教室では、ご家族が日頃の思いや不安を語り合うことができます。また、今後どう対応していくことが大切なのか、いろんな情報を知り、一緒に学び合ってみませんか。

同じ悩みを持つ方々の話を聞いてみたい！

どう接したらいいのかな

子どもがずっと家にいる。このままでいいのかな…

対象者：ひきこもり状態の方について悩みや不安を持つご家族
(ただし、精神科治療が優先される方は対象となりません)
※七尾市・羽咋市・志賀町・中能登町・宝達志水町の方のみ

日 時・対 象	会 場	内 容
【第1回】 令和7年8月27日 (水) 14:00~16:00 対象：家族のみ	能登中部 保健福祉 センター	当事者との交流会 ◎ひきこもりサポーター（当事者）の方に、体験談や家族への思い等について聞いてみましょう。 講 師 ひきこもりサポーター 助言者 石川県こころの健康センター

- ※ ひきこもりサポーターは石川県こころの健康センターにサポーターとして登録し、派遣されている方です。
- ※ 参加費は無料です。
- ※ 会場については裏に地図があります。



お名前（本人）	居住地 （当てはまる箇所に○をつけてください）	続柄
	七尾市・羽咋市・志賀町・中能登町・ 宝達志水町・その他	
	七尾市・羽咋市・志賀町・中能登町・ 宝達志水町・その他	
	七尾市・羽咋市・志賀町・中能登町・ 宝達志水町・その他	

申込み・お問い合わせ先

石川県能登中部保健福祉センター（七尾市本府中町ソ27番地9）

TEL 0767-53-6894

FAX 0767-53-2484

担当：健康推進課 中村

能登中部保健福祉センター

七尾市本府中町ソ部27番地9 ☎0767-53-6894

