

平成29年度 地域つながりサロン日程表 (介護予防活動支援事業)

身近な地域で交流し、生活のハリや生きがいを持ちながら心と体の健康を維持し、いつまでも元気でいきいきと過ごせるよう地域つながりサロンを行っています。

地域全体の高齢者が閉じこもりや寝たきりにならず、元気に過ごせることを目指しています。

気軽におしゃべりをしたり、体操・ゲームなどで体を動かしながら楽しい時間を過ごしてみませんか。

【対象となる方】 おおむね65歳以上の方及びその活動にかかわる方 (送迎はありません)

【参加費】 材料費や食材料費など (各サロンによって異なります)

【内 容】 体操、レクリエーション、ゲーム、スポーツ、手工芸、クッキングなど



地域つながりサロンは、地域の方が協力し合い、主体的にサロンの運営に携わりながら、高齢者も含めた地域の方々がいきいきと活動できることをめざしています。

【かしま地区】

★内容により変更あり

サロン名(実施場所)	開催日
1 おたっしや会 (北部ふれあい交流館)	毎月第1・3火曜日 13:30~15:00
2 武部ことぶき会 (武部ふれあいセンター)	毎月第1・3月曜日 13:30~15:30
3 二宮さわやか会 (二宮ふれあいセンター)	毎月第1・3月曜日 13:30~15:30
4 徳前健康教室 (徳前つどいの里)	毎月第2・4火曜日 10:00~11:30
5 サロン尾崎 (尾崎コミュニティセンター)	毎月第2火曜日 13:30~15:30
6 東馬場サロン (東馬場公民館)	毎月第3火曜日 9:30~11:00
7 久江 あそびし (久江集会所 桃瀬の里)	毎月第2・4火曜日 9:30~11:00
8 藤の会 (藤井老人憩いの家)	毎月第2火曜日 9:30~11:00
9 むつみ会 (ラポールみおや)	毎週金曜日 13:30~15:30
10 ほがらか会 (小金森集会所)	毎週月曜日 10:00~11:30
11 曾祢あすなろ会 (曾祢総合管理センター)	毎月第2・4火曜日 9:30~11:00

【ろくせい地区】

★内容により変更あり

サロン名(実施場所)	開催日
鎌の宮サロン (正部谷集会所) 正部谷・横町	毎月第2木曜日 13:30~15:00
たんぼぼの会 (高齢者生きがいセンター) 鹿西地区	毎週月曜日 10:00~11:30
のとひめサロン (ウェルのとひめ) 八坂・仲町・天神	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30
ひまわり会 (ふれあいセンター) 町内全域	毎週水曜日 13:30~15:30
上出さつき会 (保健センターろくせい) 上出・大上門・中大門	毎月第2木曜日 13:30~15:00
川原若草サロン (能登部上ふれあい会館) 川原・若草	毎月第4木曜日 10:00~11:30
上区すみれ会 (能登部上区会館) 今町・堂前・森宮	毎月第4月曜日 13:30~15:30
西馬場友ゆう会 (西馬場集会所)	毎月第3水曜日 10:00~11:30
後山あすなろ会 (後山集会所)	毎月第3火曜日 13:30~15:00



【とりや地区】

★内容により変更あり

サロン名(実施場所)	開催日
1 地頭 きらく会 (地頭集会所)	毎月第2木曜日 10:00~11:30
2 北いきいきサロン (ラポールよしかわ)	毎月第3火曜日 10:00~11:30
3 沖 梅の会 (良川沖集会所)	毎月第3火曜日 10:00~11:30
4 黒氏よって来られ (黒氏公民館)	毎月第1木曜日 10:00~11:30
5 一青 みち草会 (一青ふれあい館)	毎月第1木曜日 10:00~11:30
6 末坂もみじ会 (末坂集会所)	第2水曜日 9:30~11:30
7 羽坂・今羽坂さくら会 (羽坂今羽坂さくら会館)	毎月第1月曜日 13:30~15:00
8 新庄そくさいかいね (新庄厚生館)	毎月第1・3月曜日 9:30~11:30
9 廿九日健康サロン (廿九日集会所)	毎月第2水曜日 9:30~11:30
10 川田元気クラブ (川田集会所)	毎月第2・4木曜日 9:00~11:30
11 大槻さわやかクラブ (大槻ふれあいスポーツセンター)	毎月第1・3木曜日 9:30~11:00
12 春木つばき会 (春木集会所)	毎月第4月曜日 9:30~11:30
13 瀬戸いきいき会 (瀬戸会館)	毎月第2・4火曜日 13:30~15:00
14 花見月よらんかいね (花見月互学会館)	毎月第2・4水曜日 9:30~11:30