

## 「スーパー元気アップ塾」のご案内

今まで元気になっていたのに、入院をきっかけに、体力・筋力が落ちてしまい、そのまま要介護状態になってしまうことがあります。この事業は、体力・筋力の低下後、できるだけ早くに専門職による短期集中的な支援を受けることで、入院前の元気な生活に戻れるようにする事業です。

その1

**要介護認定を受けることなく、  
短期集中的な支援を受けることができます。**

要介護申請をして、認定結果が出るまでには約1ヶ月程度の期間が必要ですが、入院中に、生活に必要な体力まで回復しないまま退院せざるを得ないこともあります。この事業では、医療機関と連携しながら早期に利用することができます。

その2

**医療・介護の専門職みんなで支援します。**

退院後、「ここまで動いていいのかな?」「いつから畑をしてもいいのだろうか?」などの疑問を持ちながら生活したり、本当は専門職に相談したいことが生活の中でいくつも出きたりすることがあります。この事業では、入院中から高齢者支援センターのケアマネージャーが関わり、ケアマネージャーひとりで支援計画を立てるのではなく、月1回のチーム員会議を通して、医療と介護の専門職が密に連携しながら、支援を行っていきます。





骨折は治ったというが、  
うちに帰っても、前みたい  
に畑できる自信ないなあ

肺炎で入院して、  
急に足腰が弱ってしまった…。  
自分で買い物も行きたいのに。  
また元気な生活に戻れるかしら。



対象者	<p>中能登町に住所がある65歳以上の方で下の要件を満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎入院により、体力・筋力が低下している方</li> <li>◎要支援1・2、または基本チェックリスト（25項目のアンケート調査）により、該当となった方</li> <li>◎入院医療機関の主治医から事業の参加が可能と認められた方</li> </ul> <p>※状況によっては、要介護認定をお勧めする場合があります。</p>
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎訪問支援 リハビリ専門職などが自宅へ訪問し、入院前の元気な状態に戻れるような生活動作の確認や助言などを行います。</li> <li>◎通所支援 通所リハビリに通いながら、心身共に元気な方向に向くよう、集団での体操や個別の体操支援を行います。</li> </ul> <p>※訪問・通所の利用回数は、ご本人の状態や生活環境も踏まえて、医療・介護専門職との検討会で決定します。</p>
費 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎訪問支援・・・利用者負担なし（1回あたり約6,000円を町が補助）</li> <li>◎通所支援・・・1回500円（1回あたり約3,500円を町が補助）</li> </ul>

## <お問い合わせ>

中能登町高齢者支援センター（中能登町役場 鹿西庁舎内）

電話 72-2697

