

子育て支援センター



♪ マッサージ気持ちいい ♪



6月21日

講師をお招きし、ベビーマッサージの体験をしました。「〇〇ちゃん、今からマッサージは始めるね！」と声をかけてからマッサージ開始！オイルを塗ったお母さんらの優しい手で、お尻、背中、胸、腕、足、手の平、指先とゆっくりマッサージをすると、最初は緊張気味だったお子さんも、だんだん気持ちの良い表情になり、思わずウトウトしてしまう子もいました。初めての場所や雰囲気泣いてしまう場面もありましたが、講師の先生の「泣いたり、途中で嫌がったらやめてもいいんですよ。ママたち、無理なくできる範囲で気楽にね！」の言葉で親子ともにリラックスでき、泣き止んだり機嫌も良くなったりと、とても良い雰囲気の中楽しむことができました。子育て支援室(あおば保育園内)を開放していますので(月曜日～金曜日の10:00～15:00)、気軽に遊びに来てくださいね。

