

子育て支援センター



♪ベビーマッサージ♪



6月11日

能登総合病院の助産師さんをお招きしてベビーマッサージを行いました。助産師さんから“GT0”【頑張りすぎない・適当・大雑把】で子育てを楽しんで下さいね。と話された後、ベビーオイルをつけ、マッサージが始まりました。ママやパパに優しくマッサージされるとどの子もトロ～ンとした気持ち良さそうな表情になり、中にはあまりの気持ち良さに眠ってしまう子もいました。初めてマッサージのに参加した保護者の方から「我が子がとても気持ち良さそうだったので、家でもやってみたいと思います」「マッサージをすることで、体にいろいろな効果があるんですね。いい体験ができました」と楽しいひと時を過ごすことができました。

子育て支援センター(あおば保育園内)を開放しています。気軽に遊びに来てくださいね。
(月曜日～金曜日10:00～15:00)

