



ひよこ のびのび通信

パパもママもいつでも
遊びに来てね！待ってます♪

7月の行事

町立保育園子育て支援センター
あおば保育園 76-8181

～子どもたちの健やかな成長はみんなの願い～
これから子育てが始まる妊婦さん！また、子育て真っ最中の
パパやママ！ちょっとした心配事や気になる事など何でも
気軽に話してみませんか？

子育て支援センターに
遊びに来ませんか？(あおば保育園内)

* マークがある日も 10時～15時
まで開放しています。



のびのびサークルの様子

パパとママのリフレッシュ
手作りおやつ「マカロニあべかわ」



月	火	水	木	金
		1 * なかよし広場 (あおば保育園)	2 * なかよし広場 (こすもす保育園)	3 * なかよし広場 (たんぼぼ保育園)
6 * なかよし広場 (つくし保育園)	7 * なかよし広場 (さくら保育園)	8 *要予約 のびのびサークル 「寒天遊び」 (あおば保育園)	9 * なかよし広場 (こすもす保育園)	10 * なかよし広場 (たんぼぼ保育園)
13 * なかよし広場 (つくし保育園)	14 * なかよし広場 (さくら保育園)	15 * なかよし広場 (あおば保育園)	16 * なかよし広場 (たんぼぼ保育園)	17 * なかよし広場 (さくら保育園)
20 海の日	21 * なかよし広場 (さくら保育園)	22 *要予約 のびのびサークル 「ママヨガ(産後ヨガ)」 (あおば保育園)	23 * なかよし広場 (さくら保育園)	24 * なかよし広場 (さくら保育園)
27 * なかよし広場 (さくら保育園)	28 * なかよし広場 (さくら保育園)	29 * なかよし広場 (さくら保育園)	30 * なかよし広場 (さくら保育園)	31 * なかよし広場 (さくら保育園)

【8日(水)】

♪寒天遊び♪

夏ならではの遊び“寒天ゼリー”
と一緒に遊びませんか？寒天遊び
は、0歳児から遊べる感触遊びの
一つです。寒天ゼリーのプルプル
した感触を楽しみながら、涼しさ
を満喫しましょう。ぜひご参加
ください。



【22日(水)】

♪ママヨガ(産後ヨガ)♪

山元美悠乃氏を講師に迎え、ゆっ
たりと心地よく体を伸ばしたり、ね
じったりゆるめたり、呼吸を意識し
ながらリラックスヨガを楽しませ
んか？体がかたくても大丈夫。ご自
分でできる範囲でかまいませんの
で、ぜひご参加ください。

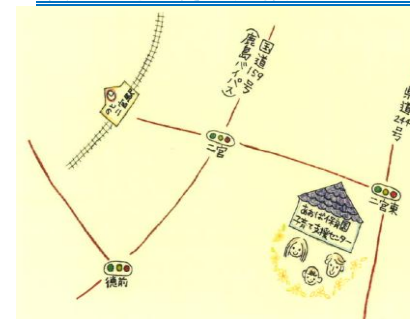


～ お知らせ ～

毎月、のびのびサークルでは楽しい企画を
毎月用意しています。予約制となりますので、
各園またはあおば保育園子育て支援センター
に事前の連絡をお願いします。

※マイ保育園に登録されている方で転居 されたり、
保育園に入園されたときは、お知らせください。
※なかよし広場では、今月お誕生日のお友達をみんなで
お祝いしたいと思います。担当までお知らせください。
※行事は感染症状況等により中止になることがあります。

中能登町子育て支援センター



子育て支援室 連絡先

つくし保育園 77-8181
さくら保育園 72-8000
こすもす保育園 74-2051
たんぼぼ保育園 74-2054