

# 子育て支援センター



## ♪ベビーマッサージ♪



6月15日

2名の講師を招いてベビーマッサージを行いました。マッサージには3か月から1歳9か月のお子さんが参加されました。初めて遊びに来られた方もいたので、最初はお母さんから離れられない子や早く玩具で遊びたい子などいましたが、部屋を少し暗くしてマッサージをしていくうちに気持ち良くなっていき、ウトウトと眠くなってしまいうお子さんや全身をお母さんに委ねてマッサージしてもらっている子もいました。今回助産師が講師に来ていたので出産の時に世話になった方もいてその時の話やマッサージのコツなども教えてもらい、帰る頃には、お子さんもお母さんも穏やかな表情をされていました。ベビーマッサージを通して改めてスキンシップの大切さを実感しました。お家でもマッサージを続けていきたいと話されている方が多かったです。

