

始めよう！あなたの町に

ヘルプマーク ヘルプカードを！

援助が必要な人のマークです。



ヘルプマーク

- 義足や人工関節
- 知的障がい
- 内部障がい
- 発達障がい
- 難病
- 精神障がい
- 妊娠初期
- 認知症
- 目や耳・言語の障がい
- 手話や筆談が必要な人

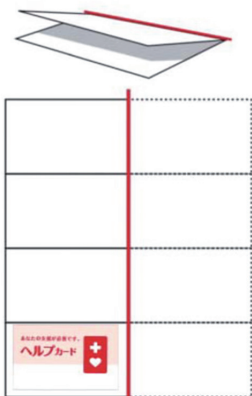
あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

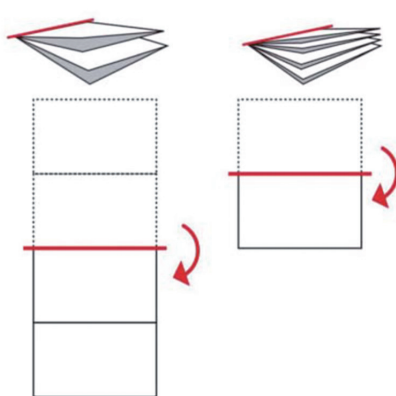


手帳型ヘルプカードの作り方

① 縦半分に折ります

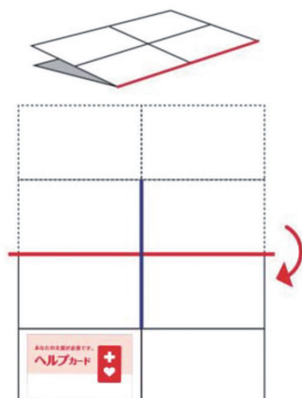


② 横半分に2回折ります

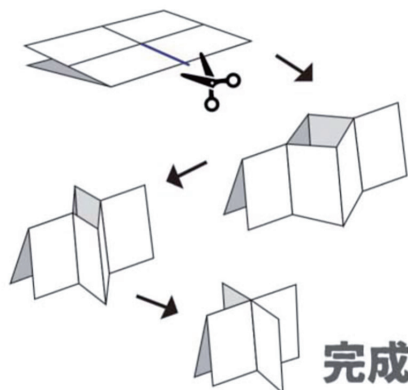


緊急連絡先や必要な支援内容を記載。

③ 一度開いて横半分に折ります



④ 青い線の部分に切り込みを入れて畳めば完成



完成

- ① 縦半分に折る。
- ② 横半分に2回折る。
- ③ 1度開いて横半分に折る。
- ④ 青い線の部分に切り込みを入れ畳む。

市販のケースなどに入れて
ご使用ください。



☎ 地域のお問い合わせ先

中能登町住民福祉課

電話：0767-72-3135

FAX：0767-72-3794

H P： <https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp/>

全国ヘルプマーク普及
ネットワーク

全国ヘルプマーク
普及ネットワークのサイト→

