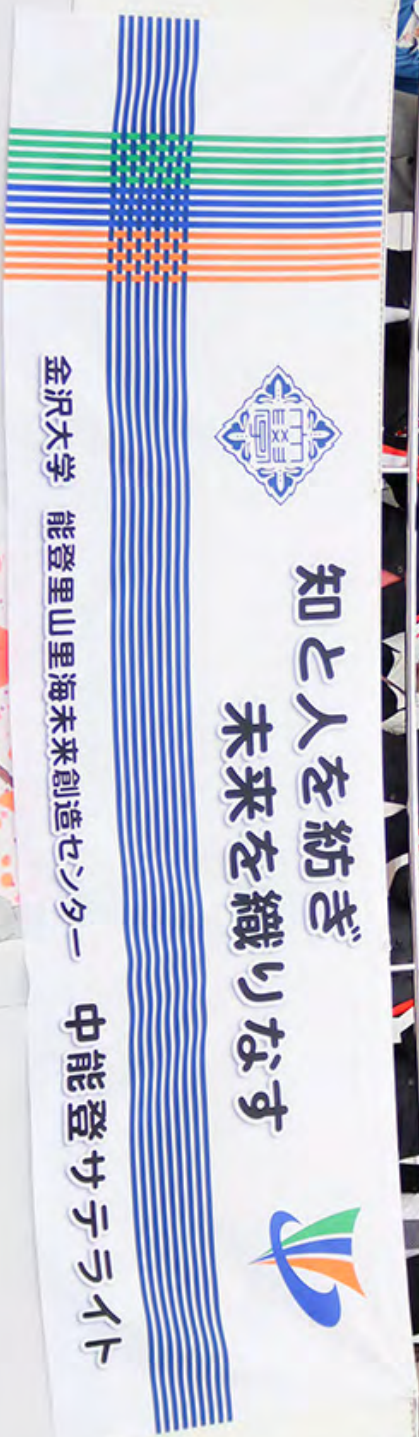


令和8年4月18日中能登町と金沢大学 能登里山里海  
未来創造センターとの「中能登サテライト」拠点開所  
セレモニー (3ページ)



広報

# nakamoto

2026 June

No.256



# 6月21日(日)は

# 中能登町議会議員選挙の投票日です。

## 6月17日(水)から期日前投票がはじまります。

### 告示日 (立候補届受付)

- ▶日時 6月16日(火) 午前8時30分から午後5時まで
- ▶場所 中能登町社会福祉センター 大ホール (総務庁舎横)

### 投票日

- ・6月21日(日) 午前7時～午後8時
- ・事前に送付される「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

### 投票所 (全9カ所)

- ▶第1投票所 こすもす保育園
- ▶第2投票所 たんぽぽ保育園
- ▶第3投票所 パルみおや
- ▶第4投票所 つくし保育園
- ▶第5投票所 ラピア鹿島
- ▶第6投票所 あおば保育園
- ▶第7投票所 ろくせい児童館
- ▶第8投票所 中能登町役場行政サービス庁舎
- ▶第9投票所 かねまる交流館

### 期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。  
期日前投票期間中に18歳になる方は、誕生日の前日以降に投票できます。

- ▶期日前投票期間 6月17日(水)から6月20日(土)まで

期日前投票所の場所	投票時間
中能登町役場 総務庁舎	午前8時30分～午後8時
中能登町役場 行政サービス庁舎	
アル・プラザ鹿島1階 特設会場 (旧ほていや 空きテナントスペース)	午前10時～午後8時 ※6月18日(木)はアル・プラザ鹿島が 施設休業のため投票できません。

※期日前投票は、  
住所地に関係なく  
いずれの場所でも  
投票できます。

### 今回の選挙で投票できる人

- ▶満18歳以上(平成20年6月22日以前生まれ)で、令和8年3月15日以前から引き続き中能登町に住民票がある人。

※投票日前に中能登町から転出した人は、投票することができません。

- ▶「投票所入場券」の発送について
  - ・6月16日から、順次発送予定です。
  - ・「投票所入場券」は投票所又は期日前投票所に持参してください。
  - ・「投票所入場券」の「宣誓書」欄は、期日前投票をする場合に記入する必要があります。
- ▶「選挙公報」の発送について
  - ・6月17日から、各世帯あてに配布予定です。また、中能登町役場総務庁舎、行政サービス庁舎、ラピア鹿島、その他にて設置予定です。

### その他詳細はこちら



# 「新たな知の拠点が誕生」

## 中能登町 × 金沢大学

### サテライト拠点開所セレモニー



#### ● 「中能登サテライト」開所を祝う

令和8年4月18日、カルチャーセンター飛翔で、中能登町と金沢大学 能登里山里海未来創造センターとの「中能登サテライト」拠点開所セレモニーが行われました。

サテライト拠点とは？  
サテライト拠点とは、本拠地から離れた場所に設置されたワークスペースのことです。

町と金沢大学は令和5年に包括連携協定を締結し、移住冊子やサイクリングマップの作成など、地域活性化に取り組んできました。中能登半島地震後は、被災地支援や地域課題解決の拠点として協議を重ね、このたび県内4カ所目となるサテライト拠点が開所されました。

式では、理事・副学長の谷内江昭宏<sup>やちえあきひろ</sup>センター長が「知恵や人をつなぐ交流の場としたい」とあいさつし、宮下町長も「学生の若い感性と町の自然豊かな環境、地域の優しさが結び付き、新たな未来が創造されることを期待しています」とそれぞれ決意を語りました。



▲宮下町長



▲谷内江センター長

サテライト拠点の象徴として、繊維産業や能登上布をイメージした「知と人を紡ぎ 未来を織りなす」と書かれた町産の織物を活用した横幕を制作し、関係者や学生、地域住民らと一緒に除幕して祝いました。

#### ● 若い力は地域のエンジン

今後中能登サテライトは、学生、研究者、職員らが活用し、地域と連携して復興のまちづくりに関する意見交換やeスポーツ、健康増進の取り組みなどを予定しており、若い学生との交流を行い、地域活性化のエンジンとして期待されます。

#### ● 金沢大学生が描くサテライト拠点への期待

金沢大学大学院2年生  
(川澄研究室)

なかたに あきら  
中谷 陽さん

「たくさんの学生が行き来して地域の方とふれあいながら能登復興の活動に関わっていききたい」



融合研究域融合科学系の川澄准教授から、サテライト拠点開所に向けた経緯や概要を説明



サテライト拠点となる応接室



地域住民や被災者との交流も深めていきます

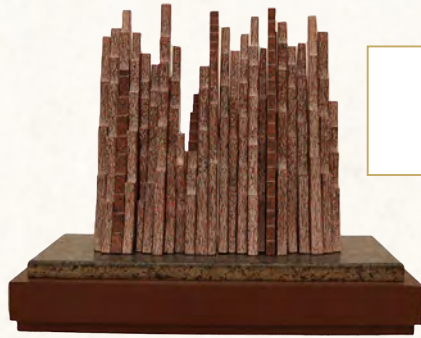
# 現代美術展

3月28日～4月13日に、石川県立美術館と金沢21世紀美術館で行われた第82回現代美術展(中能登町在住の方)を紹介します。(敬称略)



なごり雪 邑知瀧  
表 辰祐

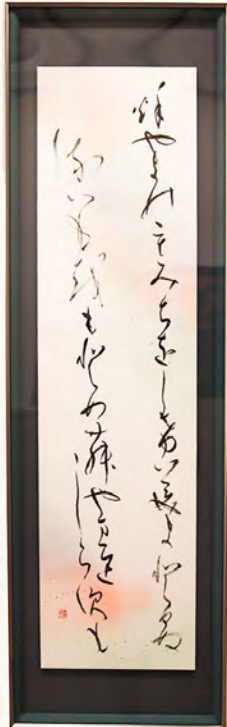
枥造香盆「朝風」  
宮本 八郎



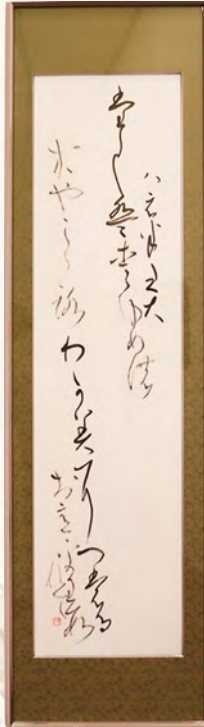
火焰山  
林 俊則



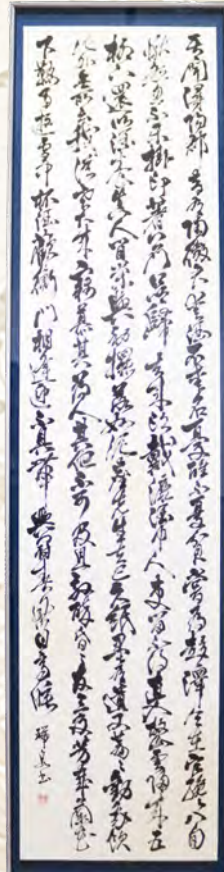
瑞煙呈福壽  
木島 千代子



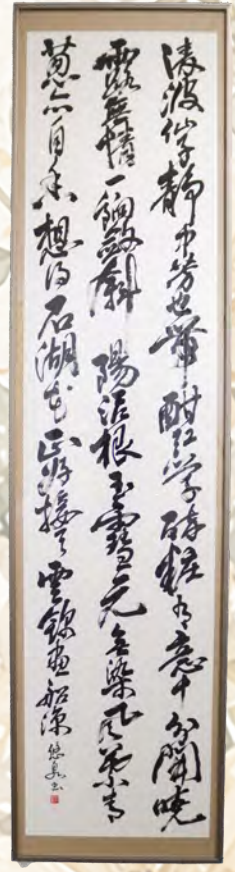
秋山  
本田 霜竹



這えば立て  
遠藤 邑石



白樂天詩二首  
朝倉 瑞泉



州宅堂前荷花  
河内 悠泉



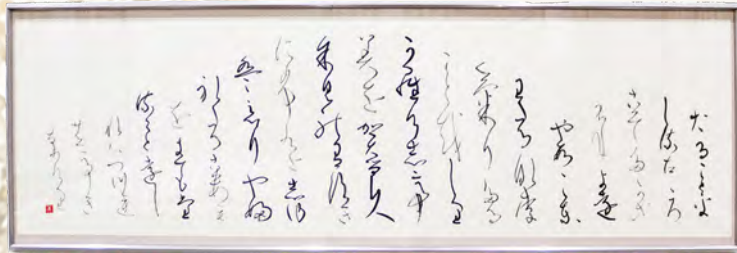
揺揺  
三宅 厚史



静かな受容  
三崎 文雄

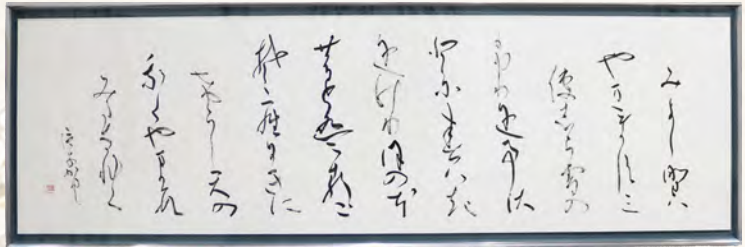


修練の日々  
小比内 茂樹



知るを知る  
松本 和美

春かすみ  
島山 信子



## 作品をご覧になりたい方へ

### 「第 82 回現代美術展 七尾展」

5月29日(金)～6月21日(日)まで、第82回現代美術展の作品が、石川県七尾美術館に展示されます。

■ 観覧料

一般 500 円、大学生 350 円

高校生以下無料

※団体の場合は料金が異なります

■ 開館時間

9:00～17:00



▲七尾美術館  
ホームページ



**菜** 子どもたちが大はしゃぎ!  
の花摘み体験



▲ 4月14日たんぼぼ保育園年長児が体験する様子

4月中旬、春木区内にて、町立認定こども園の年長児80人による菜の花摘み(カブの収穫)体験が行われました。

この体験は、「農事組合法人能登やまびこ」が、農業の楽しさや自然とふれあう大切さを子どもたちに伝えたいという思いから実施しているものです。

子どもたちは畑いっぱい広がる菜の花に囲まれながら、夢中で収穫を体験しました。友だちと数を競いながら一生懸命に摘む姿や、「いっぱい採れた!」と収穫できた喜びに笑顔を見せる様子が見られました。

**横** ご寄付ありがとうございます  
浜都市発展記念館からのご寄付



▲ (左から) 林教育長、吉田さん

3月24日、ラピア鹿島にて、横浜都市発展記念館から11万2千円のご寄付をいただきました。

同館調査研究員の吉田<sup>よしだ</sup>律人<sup>りつと</sup>さんはこれまで、町教育委員会と共同で、町内の神社寄進物調査を進めてきました。その中で、戦前の寄進者の多くが東京や横浜で銭湯経営を行う中能登地域の出身者であることが明らかになっています。

寄付金は同館で開催したパネル展「能登半島と横浜 銭湯がつなぐ人々の交流」で募った募金で、吉田さんは「中能登町の文化財保護・調査等に使ってほしい」と話しました。

**不** 町の景観や環境を守ります  
法投棄監視委員を委嘱



▲ 委嘱状交付式の様子

4月21日、社会福祉センターにて、不法投棄監視委員の委嘱状交付式が行われ、8名が委嘱されました。

■鳥屋地区  
右近<sup>うこん ひろし</sup> 博<sup>ひろし</sup>さん(花見月)、島崎<sup>しまざき</sup> 章憲<sup>あきのり</sup>さん(瀬戸)

■鹿島(越路)地区  
松本<sup>まつもと</sup> 明<sup>あきら</sup>さん(二宮)、川森<sup>かわもり</sup> 史郎<sup>しろう</sup>さん(二宮)

■鹿島(滝尾・久江・御相)地区  
竹ヶ端<sup>たけがはな</sup> 保夫<sup>やすお</sup>さん(井田)、坂口<sup>さかぐち</sup> 喜三郎<sup>きさぶろう</sup>さん(小竹)

■鹿西地区  
泉<sup>いずみ</sup> 知久<sup>ともひさ</sup>さん(金丸)、山辺<sup>やまべ</sup> 健太郎<sup>けんたろう</sup>さん(金丸)

**固** 3人が委嘱されました  
定資産評価審査委員会委員を委嘱



▲ 福井さん、宮下町長、宮崎さん、町口さん

4月20日、総務庁舎にて、固定資産評価審査委員会委員の委嘱状交付式が行われ、宮下町長から宮崎<sup>みやざき</sup> 一女<sup>かずめ</sup>さん(能登部上)、町口<sup>まちぐち</sup> 秀一<sup>しゅういち</sup>さん(羽坂)、福井<sup>ふくい</sup> 清研<sup>せいけん</sup>さん(尾崎)の3名に委嘱状が交付されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産台帳に登録された価格について不服の申し出があった場合に審査する中立的な機関です。

委員の任期は、令和8年4月28日から令和11年4月27日までの3年間です。

## 厚 おめでとうございます 厚生労働大臣特別表彰受賞



▲(左から) 宮下町長、加藤さん、池田副町長

4月28日、総務庁舎にて、厚生労働大臣特別表彰伝達式が行われ、受賞された加藤正寛さん(一青)へ宮下町長から表彰状と記念品が手渡されました。

加藤さんは、平成22年から令和7年までの15年にわたり、民生委員・児童委員を務められ、地域福祉の向上に大きく貢献されました。また、平成28年から令和元年までの3年間は、中能登町民生委員児童委員協議会の副会長を務められ、組織運営にも尽力されました。

加藤さんは、「たくさんの人の笑顔が活力になりました」と話しました。

## 能 きれいな歌声が響き渡りました 登部駅で昭和歌謡を熱唱!



▲ウクレレで弾き語りをする藤谷さん

4月23日、JR能登部駅にて、<sup>ふじたにふうこ</sup>藤谷風子さんが能登部駅で活動するおしゃべり倶楽部と共に、昭和歌謡を熱唱しました。

藤谷さんは、全国の福祉施設などを中心に、人々を元気にしようとシンガーソングライターとしてボランティア活動をしています。今回は、おしゃべり倶楽部をテレビで見て、一緒に歌いたい、お話ししたいと、東京から来られました。

藤谷さんは、「皆さんの笑顔を見れて、とても元気をもらいました」と話しました。

## 祝 いつまでもお元気で 小林静子さんが100歳



▲宮下町長と小林さんご家族

5月11日、<sup>こはやししずこ</sup>小林静子さん(良川)が、100歳を迎え、宮下町長から目録と花束が手渡されました。

当日は小林さんのご自宅でお祝いが行われ、ご家族の方にも祝福されるなど、温かい雰囲気になりました。

小林さんに普段の生活についてお聞きしたところ、「週4回デイサービスひまわりへ行って、おしゃべりしたりお風呂に入って過ごすのが楽しい。相撲中継を見るのも好き」とお話しされていました。

町長は「いつまでもお元気で、長生きしてください」と祝福の言葉を贈りました。

## 台 小中学生が交流しました 湾から中能登へ



▲学校紹介をする中興国民小学校の生徒

4月28日、鹿島小学校と中能登中学校にて、台湾から来校した中興国民小学校19人、成功国民中学校14人の生徒との交流が行われました。

小中学生は、授業や部活動の体験、学校紹介などを通して交流を深め、お互いの文化や習慣について理解を深めていました。

交流の中では、言葉が通じなくても身振り手振りや笑顔でコミュニケーションを取り合い、すぐに打ち解ける場面も見られました。生徒たちは、今回の交流を通して、海外の文化に触れる貴重な機会となりました。

企画情報課

☎ 企画情報課 74 - 2806  
☎ 中能登町商工会 76 - 1221

## 中能登町物価高騰対応商品券について

### 【配布に関するお詫び】

配布は、『ゆうパック』にて世帯主あてにご家族分をまとめて郵送いたしました。一部地域のみなさまには、到着に時間を要し、ご心配とご迷惑をおかけいたしました。心よりお詫びを申し上げます。

### 【商品券がまだ届いていない方へ】

長期不在でお受け取りできなかった商品券は、企画情報課でお預かりをしております。以下の方法でお受け取りください。

#### 1. 対象者（世帯主または商品券交付対象の同居家族）が受け取る場合

- 受取場所 企画情報課 ※企画情報課以外で受取ることはできません
- 必要なもの 本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

#### 2. 対象者が行けない場合（代理受取）

ご家族などの代理人が役場へ取りに行くことも可能です。その場合は以下の書類が必要です。

- ・代理人と対象者の関係がわかる書類（戸籍謄本など）
- ・窓口に来る方の本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）

※商品券のご利用は9月30日迄まで

商品券を使えるお店は随時更新しております。

詳細は、中能登町商工会ホームページをご覧ください▶



企画情報課

☎ 企画情報課 74 - 2806

## 経済センサス(活動調査)にご協力をお願いします



### ■ 調査の目的

「経済センサス（活動調査）」は、すべての産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。

■ 調査期日 令和8年6月1日現在

■ 調査対象 全国すべての事業所・企業

■ 調査方法 4月：支所を有さない比較的小規模な事業所や個人経営の事業所へは、インターネット回答用の調査書類が郵送されます。

5月：インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、都道府県知事が任命する調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。インターネットでご回答いただくか、記入した紙の調査票を調査員に提出してください。

皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしく申し上げます。

なお、「経済センサス（活動調査）」をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 ☎ 72 - 3133



## 高齢者エアコン購入補助事業

猛暑から高齢者を守り、熱中症による健康被害を防ぐため、自宅にエアコンがない65歳以上の高齢者のみの町民税非課税世帯を対象にエアコンを購入する費用の一部を助成します。

### ■対象世帯

65歳以上の高齢者のみの世帯で、①～⑤のすべてに該当する世帯

- ① 申請時点で1年以上中能登町に住所があり、現に居住している
- ② 町民税非課税世帯である
- ③ 現に居住する住居にエアコンの設置がない、または、既設のエアコン（複数ある場合は、その全て）が故障により使用できない
- ④ 世帯員全員が町税等の滞納がない
- ⑤ 生活保護を受給していない

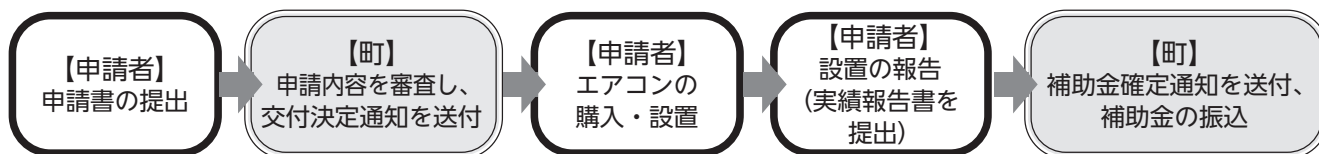
詳細は町ホームページをご覧ください▶



### ■補助金の額

エアコン（新品に限る）の購入及び設置に要する費用の2分の1以内で、上限5万円（1世帯につき1台のみ）

### ■手続きの流れ ※エアコン購入前に申請が必要です



危機管理課

☎ 危機管理課 ☎ 74 - 1137

## 災害時に備え、試験放送を実施します

町内の屋外拡声器及び音声告知端末から大音量で試験放送が流れます。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

### 〈全国瞬時警報システム（Jアラート）〉

Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお知らせするシステムです。試験当日の気象、地震活動の状況などにより試験放送を延期または中止することがあります。

- 実施日時 6月3日(日) 11:00 ごろ
- 実施内容 全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験です
- 放送内容 上りチャイム  
「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し  
「こちらは中能登町です」  
下りチャイム

### 〈緊急地震速報〉

- 実施日時 6月17日(日) 10:00 ごろ
- 実施内容 全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験です
- 放送内容 上りチャイム  
「こちらは中能登町です。ただいまから訓練放送を行います」  
＜緊急地震速報チャイム音＞  
「緊急地震速報 大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回繰り返し  
「こちらは中能登町です。これで訓練放送を終わります」  
下りチャイム

健康保険課

☎ 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140

## 5月31日は「世界禁煙デー」です ~身近な人のからだを守るために~

5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日までは、禁煙週間です。  
たばこを吸わないことが、一般的な社会習慣となるよう制定されたのが世界禁煙デーです。  
自分や、まわりの方のからだを守るために、たばこについて知ることから始めませんか？



▲やってみよう!  
けむい問模試



▲なくそう!  
望まない受動喫煙



中能登町のがんによる死亡者数では、肺がんは胃がんに次いで、2番目に多くなっています。  
【参考】なかの健康プラン 21 (第3次)

健康保険課

☎ 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140

## 令和8年度健康診査・がん検診が始まります!

6月から健康診査・がん検診を実施します。すべての健康診査・がん検診が事前申込制です。皆さまのご協力をお願いします。

集団健診は、定員を設けています。健診を希望される方は、5月中旬に郵送された「令和8年度保存版 中能登町健診・がん検診のご案内」またはホームページをご覧ください。



令和8年度健診予約フォーム▶



▲案内封筒イメージ (実物は水色です)

税務課

☎ 税務課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

## 令和8年度 (令和7年分) 町県民税が未申告の方へ 申告のお願い

町県民税の申告は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減算定の基礎資料になります。  
特に国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は、申告がないと税・料金等が適切に計算されない場合がありますので、令和7年中の所得がない人もお早めに申告をお願いします。

土木・建築・解体・リフォームまで  
何でもご相談下さい。

株式会社 杉本工務店

☎ 0120-229-093

PanasonicリフォームClub

●PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。  
●工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

“足ツボ”を試してみませんか?

・むくみや冷えて足がパンパン  
・胃腸の調子が良くない…  
・ぐっすり寝れない…  
・足ツボが気になる… などなど

体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6  
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日(他曜日要相談)

☎ 080-2576-2994

能登初!! 2025.5.11 オープン  
【脳疲労】と【睡眠】に特化  
広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴

- ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
- ②頭蓋骨縫合を緩める
- ③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重たさなど)でお困りの方、そのあなた! RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が『なんかいい感じ!』を叶えるお手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・来店お待ちしています!

完全予約制/プライベートサロン

中能登町能登 090-2066-4983  
rafxia0511@gmail.com

ラフシア RAFXIA

学校教育課

☎ 学校教育課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 2808

## 中能登町就学援助制度について

中能登町の小中学校に通う子どもの保護者で、経済的理由から就学費用を負担できない人に対して、学校生活に必要な費用の一部を援助する制度です。

- 対 象 ①生活保護法に基づく生活保護を受けている人  
②児童扶養手当受給者、就学困難な生活状況であることなど教育委員会が認める人
- 申請期限 6月19日金

学校教育課

☎ 学校教育課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 2808

## 中能登町奨学生制度について

学資の援助が必要と認められる高等学校生徒に対して、学資の一部を給付する制度です。

- 対 象 高等学校生徒のうち、次の条件をすべて満たす方  
①高等学校生徒本人または保護者が中能登町に住所を有すること  
②品行方正、学業優秀および身体強健であり、かつ、経済的な理由によって学資の援助が必要と認められる高等学校生徒（学校評定と所得制限があります）  
※前年度に奨学生に認定された方であっても、毎年度申請が必要です
- 申請期限 6月30日火
- その他
  - ・詳細は学校教育課にお問い合わせください
  - ・要項や願書が必要な人は、学校教育課に取りに来られるか、町ホームページからダウンロードしてください

農林課

☎ 農業委員会事務局（農林課）（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

## 中能登町農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

令和8年11月30日任期満了となる農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

- 募集人数 農業委員14人、最適化推進委員14人  
(任期：令和8年12月1日から令和11年11月30日まで3年)
- 公募期間 令和8年5月25日から令和8年6月26日まで
- 申 込 先 中能登町農業委員会（中能登町役場行政サービス庁舎2階農林課内）  
※窓口持参または郵送のいずれも期間中に必着であること
- その他 募集要項・様式の配布は、中能登町農業委員会（町農林課内）でお渡し、または町ウェブサイトからダウンロードできます。

### 地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

## 山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005



### にしけんさんプロダクト ♥111回目♥

人はそれぞれ成長する階段があるという  
失敗して挑戦する事をやめようとする  
だからいつまで経っても同じステージです  
失敗を恐れて立ち止まるのが本当の失敗  
失敗しても挑戦する事が成長につながる  
どんな未来にするかは自分次第で決まる

(株)西川総合建築 / にしけん事務所  
代表取締役 西川剛志

生涯学習課

〒 石川県立生涯学習センター能登分室 ☎ 0768 - 26 - 2360

## 「能登文化講座」開催のお知らせ

- 講座名 石川県立生涯学習センター創立 60 周年記念「能登文化講座」
- 演 題 羽柴（豊臣）秀長の生涯 秀吉を支えた「補佐役」の実像
- 日 時 7月25日(土) 13:30～15:15
- 講 師 駿河台大学教授 黒田基樹 氏（大河ドラマ「豊臣兄弟！」の時代考証担当）
- 会 場 のと里山空港ターミナルビル4階 会議室
- 受講者 60人（先着順 受講無料）
- 申 込 6月1日(月)から

能登文化講座申込フォーム▶



## 「石川県民大学校能登校講座」開催のお知らせ

- 講座名 第1回 能登の歴史探訪講座
- 演 題 「長谷川等伯の能登時代」
- 日 時 6月29日(月) 13:30～15:30
- 講 師 金沢学院大学名誉教授 東四柳 史明 氏
- 会 場 のと里山空港ターミナルビル4階 講義室
- 受講者 32人（先着順 受講無料）
- 申 込 6月1日(月)から

第1回申込フォーム▶



- 講座名 第2回 能登の歴史探訪講座
- 演 題 「奥能登の生んだ横綱阿武松」
- 日 時 8月31日(月) 13:30～15:30
- ※講師、会場、受講者、申込は「第1回」と同じ

第2回申込フォーム▶



生涯学習課

〒 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

## みんなで創る！総合型地域スポーツクラブ！！

### ■総合型地域スポーツクラブとは？

子どもから高齢者まで、誰もが自分に合ったスタイルで楽しめる「地域のスポーツ広場」です。  
特定の世代だけでなく、多世代が主役になれるコミュニティを目指します。

### ■なぜ、いま必要なの？

少子化や指導者不足、部活動の地域展開など、スポーツを取り巻く環境は大きく変化しています。  
これまでの「個人の頑張り」だけでは活動の維持が困難になっており、町全体で支え合う「共通の土台（受け皿）」が必要不可欠です。※総合型地域スポーツクラブについて、今後町広報に方針等を掲載していきます。

**オープンキャンパス**

高校生・社会人の方

---

学校見学 7月  
随時開催 **25(土)・26(日)**

---

☆校内見学・個別相談  
☆技術体験・模擬授業  
☆在校生との座談会

---

**七尾看護専門学校**

七尾市なぎの浦156 TEL 52-9988

高齢者活躍人材確保育成事業  
能登復興推進特例分

ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に  
能登半島地震・豪雨により  
離職された方へ

シルバー人材センターを活用しませんか。  
60歳以上の方に週20時間未満の働く  
機会を提供し、会員の生きがいと地域の  
ニーズを結ぶ事業を実施しています。

**中能登町シルバー人材センター**  
鹿島郡中能登町井田参部 6-7  
(TEL 76-8060)

企画情報課

☎ 企画情報課 ☎ 74 - 2806

## 6月23日から29日は男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考えた、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定いたしました。

企画情報課

☎ 町消費生活相談窓口（企画情報課）  
☎ 県消費生活支援センター

☎ 74 - 2806  
☎ 076 - 255 - 2120

### 消費生活相談コーナー

## まぜるな危険！浴室などで事故が発生しています

次亜塩素酸塩等を主成分とする住宅用塩素系洗浄剤を酸性洗浄剤などと一緒を使用すると、有害な塩素ガスが発生することが知られています。

#### 【実際に寄せられた相談】

- ・キッチンの排水口に塩素系の洗剤を流したところ、酸性の食器洗い機の洗剤と混ざって刺激臭のあるガスが発生し、目が痛くなった。
- ・風呂掃除中に塩素系洗浄剤とクエン酸を含む製品を同時に使ってしまった。有毒ガスが発生したようで、強烈に喉がイガイガして、頭痛い。
- ・クローゼット内のカビを取るため、アルコールを染みこませたウエットティッシュで拭いたが、きれいにならなかったため、塩素系のカビ除去剤で拭いたところ異臭がした。
- ・浴室内で住宅用塩素系洗浄剤とクエン酸を同時に使用したところ、1時間後におう吐の症状が出たため、救急要請した。
- ・自宅の浴室で排水口の掃除をしていた。水酸化ナトリウム系のジェル状パイプ洗浄剤を使用し、いったん水で流した後に、塩素系の発泡する洗浄剤を使用したところ、気分不良、喉頭違和感、四肢のしびれが出現したため、換気を行い救急要請した。

内容

アドバイス

- ・塩素系洗浄剤は、必ず単独で使用しましょう。
- ・塩素系洗浄剤を使用する際には、換気を十分にいき、保護具を着用しましょう。
- ・排水トラップ内には、以前に使用した洗浄剤が残留している場合があります。使用後は十分に水を流し、他の洗浄剤等を続けて使用することは避けましょう。
- ・塩素ガスが発生したら、その場を離れましょう。塩素ガスを吸い込んでしまったら、医師に相談しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！

（警察相談専用電話「# 9110」、消費者ホットライン 188）

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

住まいと土地の総合案内所  
不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町ニ 107 (すこやか整形外科医院さん向かい)

☎ (0767) 22 - 1537

宅地建物取引業石川県知事(5)3772号  
不動産コンサルティングマスター

さくらの鍼灸院  
SAKURA Acupuncture salon

\*こんにちは！女性鍼灸師のたもりです！  
鍼やお灸は世界中で行われ、WHOでも認める治療技術、代替医療です！

- ・ちよっとゆ〜っくり体をメンテナンスしようかなも思っている方
- ・病院のほかに東洋医学を試してみたい方 などなど

☆ぜひ、鍼やお灸を試してみませんか？

住所：中能登町芹川ぬ部50番地  
電話：090-8182-2699 (予約兼用)  
当店は予約優先、自費診療となっております(\*^v^\*)

年金のこと、  
今こそ真剣に。人生100年代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。

ソニー生命保険株式会社  
金沢ライフプランナーセンター第2支社  
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F  
☎ 076-203-8442/090-2370-9298  
✉ toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー  
企業年金総合プランナー  
ライフプランナー

まつなが としあき  
松永 敏明

中能登町  
二宮出身

SL2804-4540-8297



相談窓口

相談内容	日時		場所	問合せ先
福祉に関する 心配事相談	6月22日月	14時～16時	行政サービス庁舎 1階相談室4	社会福祉協議会 ☎74-2252
行政・人権 くらしの相談	6月5日金	13時30分～16時	・ラピア鹿島1階談話室 ・町社会福祉センター 2階第1研修室 ・行政サービス庁舎 2階201会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎72-3132
手話通訳の案内	6月1日月 6月15日月 6月29日月	10時～12時	行政サービス庁舎 1階相談室2	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72-3135 FAX72-3794
	6月8日月 6月22日月		総務庁舎 1階ロビー	
あんしん個別相談 (こころの支援員& 精神保健福祉士)	6月8日月 ※予約は前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階相談室4	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎72-3140
ひとり親家庭相談	6月9日火	10時～15時	行政サービス庁舎 1階相談室2	
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階第1研修室	企画情報課(総務庁舎) ☎74-2806
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階第1研修室	司法書士無料相談の 予約について▼ 
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	6月13日水	18時～20時	ラピア鹿島1階談話室	なかのと恋愛・結婚 なんでも相談▼ 
	6月27日水 ※要予約	13時～	古民家みおやの里	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	6月10日火 (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77-1858

こころをひとりに能登

みんなで能登にエールを送ろう！  
キャンペーン

当社は、2025年12月から2026年2月にかけて、  
能登地域の皆さまへの応援メッセージを募集しました。  
全国各地から寄せられた2,945件のあたたかなメッセージを  
ぜひご覧ください！

▶全エールはこちらから！ 

能登と共に  
月日が経っても  
応援を続けます！  
(石川県・ひろさん)

 北陸電力

 シャッター工事  
修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！  
中能登町の修理屋さん  
谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6   
☎0767-74-2682

有料広告欄

## 公立能登総合病院職員募集

令和9年4月に採用する職員を募集します。

- 募集職種 事務職員 (大学卒)
- 採用人数 2人程度
- 受付期間 5月26日(火)～6月26日(金)
- 第一次試験日 7月18日(土)

〒 公立能登総合病院総務課

☎ 52 - 8749

詳細は公立能登総合病院ホームページをご覧ください▲



## 健康ハウス憩 清掃員募集

健康ハウス憩では、浴室の清掃員を募集しています。ご希望の方は、中能登町社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 業務内容 浴室の清掃
- 業務日 隔週で月、火、水、金、土、日 (木曜日のみ休み)
- 業務時間 20:00～22:00
- 時給 1,200円
- 業務場所 健康ハウス憩 (中能登町金丸143)

〒 中能登町社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252

## 公安系公務員合同職業説明会

- 開催日時 令和8年6月28日(土) 13:00～16:00
- 場所 ラクナはくい (ラクナホール3)
- 参加機関 警察・消防・自衛隊・海上保安庁・刑務官
- 参加対象 高校生以上35歳以下の方、その保護者、学校関係者、塾講師等
- 申込締切 6月18日(日)

〒 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所

☎ 0760 - 53 - 1691



▲申込フォーム

## 【町営住宅について】

現在空きがないため  
募集を行っておりません

※変動する場合がありますので町営住宅管理事務所へお問い合わせください。

〒 町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

## 「能登復興推進隊」募集中

ふるさとの復興のために、ご協力いただける方を募集しています。

■対象者 町内在住の育児中の方、高齢の方、障がいをお持ちの方など

■仕事内容 (一例)

自治体での書類の封入作業・仮設住宅周辺の環境整備 (伐採、草むしり、雪かきなど)・住民へのチラシ配付 など

■問い合わせ・登録窓口

能登復興推進隊は「登録」が必要です。次の登録窓口へお申込み下さい。

・育児中の方など：アイラック能登

☎ 0120 - 003 - 341

・高齢の方：中能登町シルバー人材センター

☎ 76 - 8060

・障がいをお持ちの方：

(一社) ななお・なかのと就労支援センター

☎ 0767 - 76 - 0150



## 多文化共生・国際交流のひろば

＝永光寺で花見遠足＝

4月の教室では、羽咋市の永光寺へ出掛けました。方丈さん(住職)から寺の歴史を学びました。また、桜の花を見ながら団子を食べました。屋外に出ると受講者は生き生きとして、沢山の日本語を話していました。

<6月の日本語教室>

14日(日)日本語クラス

「食べ物を買う・保存する」

28日(日)多文化共生クラス

「七夕飾り」



場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場

時間 10:30～12:00

中能登にほんご広場「茶の間」  
～しゃべらんかいね～ Facebook



令和8年度  
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

多文化共生・国際交流のひろば  
生涯学習課 (国際交流担当) ☎ 74 - 2735

## 給食センター調理員

内容：給食センターでの調理・洗浄等

勤務地：町内学校給食センター

雇用形態：契約社員 ※要調理師免許

給与：月給185,000円～

時間：8:00～16:15(休憩45分)

休日：土日祝

パート同時募集!!  
(時間要相談/資格不要)

## 応募方法

書類選考、面接

(履歴書送付先：〒929-1621  
中能登町金丸995番地)

～お気軽にご連絡ください～

(株)共立ソリューションズ  
中能登営業所 採用担当

☎ 72-4575

※ 受付/月～金 9時～14時

## 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：6月20日(土) 10:00～15:00



\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間平日 9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
(七尾駅より徒歩5分)  
七尾郵便局横 駐車場あり  
※初回の方対象

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

## ●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)



庁舎代表 ☎ 72-3131  
住民窓口課 ☎ 72-3131  
(戸籍・住基) ☎ 72-3132  
会計課 ☎ 72-3130

税務課 ☎ 72-3136  
長寿福祉課(介護) ☎ 72-3133  
長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135  
高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129  
(健診) ☎ 72-3140  
子育て支援室 ☎ 72-3134  
子ども家庭センター ☎ 72-3932

土木建設課(道路) ☎ 72-3920  
土木建設課(住宅) ☎ 72-3921  
農林課 ☎ 72-3922  
(地籍) ☎ 72-3923

# 能登の空にトキが舞い戻る!

5月31日、羽咋市でのトキ放鳥に続き、9月には県内2回目となる春木地区周辺での放鳥が決定しました。トキは非常に繊細な鳥であり、安心して自然の中で生活できる環境づくりが大切です。もしトキを見かけた際は、以下のことにご注意ください。

9月、  
春木地区周辺  
にて  
放鳥決定!

## トキのみかた

トキはおくびょうな性格です。  
人が近づくと、驚いて飛び立ち、十分にえさをとれなくなります。  
右の見方をして、あなたもトキの味方になってください。



### 観察マナーを動画でチェック!

石川県公式YouTubeチャンネルでは、トキの観察マナーを紹介した動画を公開しています。



※「トキのみかた」は佐渡で作成された「トキとの共生ルール」などをもとに適正な観察方法などを整理したものです。

## 毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

高齢者サロンや子ども会などで、いろいろな食育活動に取り組んでいます。ご興味がある方はぜひお気軽にご相談ください。

- |               |             |              |                |              |             |
|---------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|
| 1 みんなで楽しく食べよう | 2 朝ごはんを食べよう | 3 バランスよく食べよう | 4 太りすぎないやせすぎない | 5 よくかんで食べよう  | 6 手を洗おう     |
| 7 災害にそなえよう    | 8 食べ残しをなくそう | 9 産地を応援しよう   | 10 食・農の体験をしよう  | 11 和食文化を伝えよう | 12 食育を推進しよう |

## 食育通信

問 健康保険課  
食育担当係  
☎ 72 - 3140



自分の健康のために「食」を見直しましょう

# 健康 ひろば

問 健康保険課  
健康支援係  
☎ 72 - 3140



## 健康寿命を伸ばそう!

## 令和8年度フレイル予防教室

人生100年時代。元気にいきいきと過ごすためには、フレイル予防が大切です。フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の間で、虚弱な状態のことです。高血圧症や糖尿病などの持病が重症化したり、高齢になるにつれ筋力や心身の活力が低下し、フレイルになりやすくなります。

そこで、6月からフレイル予防教室を実施します。フレイルについて考え、日々の生活に活かし、元気に過ごしましょう。

ぜひご参加ください。

- 対象者 おおむね65歳以上の町民（定員20人）
- 場 所 老人ふれあいセンター（能登部下76部115番地）
- 申 込 健康保険課へ電話でお申込み（☎72 - 3140）  
6月12日☎まで

### 〈予定表〉

回	実施日	時間	内容	講師
第1回	6月24日☎	10:00～12:00	測定会：体重・血圧・体力測定 ・フレイルチェック問診 講話：フレイル予防のお話	石川県理学療法士会 理学療法士
第2回	7月1日☎	10:00～11:00	運動実技：フレイル予防のための運動教室	石川県理学療法士会 理学療法士
第3回	7月8日☎	10:00～11:00	講話：フレイル予防のための栄養教室	石川県栄養士会 管理栄養士
第4回	7月15日☎	10:00～11:00	講話：オーラルフレイル予防教室	石川県栄養士会 管理栄養士
第5回	11月4日☎	10:00～11:30	測定会：体重・血圧・体力測定 ・フレイルチェック問診 ミニ講話：おさらい会	町職員

## 運動・体力づくりの自主活動グループのご紹介

町内で実施されている運動・体力づくりの自主活動グループの一つをご紹介します。  
運動を日常に取り入れることで、からだところの健康づくりにつながります。

### ～ヘルシーアップ教室～

- 日 時 毎月月曜日のうち3回 10:00～11:00
- 会 場 スポーツセンターろくせい
- 内 容 ストレッチ・有酸素運動・筋力アップ運動など
- 講 師 フィットネス・ダイエット・レクリエーションインストラクター 宮下 佳余 氏
- 会 費 1カ月1,000円（無料体験しています。直接会場にお越しください）
- 持ち物 内履きズック、タオル、飲み物、マットなど

「健康的な基礎体力づくりを目標に、仲間で集まっています。  
一緒に楽しくからだを動かしてみませんか？」

（会員より）



## 带状疱疹予防接種について

带状疱疹ワクチンは2種類あり、いずれかの1種類を接種します。  
定期接種の対象と思われる方には接種券を5月下旬に送付しています。  
詳しくは案内をお読みください。

### 定期接種

#### ■ 対象者

次の①～③のいずれかに該当し、過去に一度も接種していない方

- ①令和8年度に65歳になる方
- ②経過措置（令和7年度～令和11年度に限り対象）として  
令和8年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる方
- ③60歳以上65歳未満で免疫機能の障がいで、身体障害者手帳1級をお持ちの方

#### ■ 接種期間

令和8年6月1日☽から令和9年3月31日☽

#### ■ 接種費用



ワクチンの種類	接種回数	自己負担額	町負担額
生ワクチン	1回	2,000円	6,110円
組換えワクチン	2回	6,000円×2回	15,310円×2回

#### ①・②の対象生年月日

65歳	昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日
70歳	昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日
75歳	昭和26(1951)年4月2日～昭和27(1952)年4月1日
80歳	昭和21(1946)年4月2日～昭和22(1947)年4月1日
85歳	昭和16(1941)年4月2日～昭和17(1942)年4月1日
90歳	昭和11(1936)年4月2日～昭和12(1937)年4月1日
95歳	昭和6(1931)年4月2日～昭和7(1932)年4月1日
100歳	大正15(1926)年4月2日～昭和2(1927)年4月1日

### 任意接種

以下のすべてに該当する方は償還払いにて接種費用の一部を助成します。  
ただし、任意接種で町から助成を受けた方は、基本的には定期接種の対象となりません。

- 接種日時点で満50歳以上の方
- 過去に任意接種で助成を受けたことがない方
- 過去に定期接種を受けたことがない方

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額	町助成額
生ワクチン	1回	医療機関によって異なります	3,000円
組換えワクチン	2回		6,000円×2回

# 6月4日から10日は歯と口の健康週間です



## 予防が大切！こどものむし歯

中能登町の3歳児歯科健診でむし歯がある子どもの割合は8.6%（令和6年度）で、県平均6.7%と比較して多い状況です。

## 予防が大切！おとなのむし歯と歯周病

年をとって歯が抜けることは当たり前ではありません。不十分な歯みがきや食生活の乱れが続いた結果、むし歯や歯周病が発症し歯が抜けてしまいます。適切なケアを継続することで、歯と口のトラブルは予防することができます。

### 歯が痛い時だけでなく、こんな時は歯医者さんに相談しましょう！

- 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い
- 歯ぐきがやせた気がする
- 歯ぐきからうみが出たことがある
- 口の中がネバネバする
- 歯が浮いたような感じがする
- 歯みがきのときに歯ぐきから出血する
- 口臭がなんとなく気になる
- 硬いものを食べると歯が痛い
- 歯並びがだんだん悪くなっている気がする
- 疲れたときなどに歯ぐきが腫れることがある
- 歯の表面を舌でさわるとザラザラする
- 歯が長くなった気がする
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 歯と歯の間の歯ぐきが腫れることがある
- グラグラする歯がある

### かかりつけ歯科医をもって、少なくとも年に一度は歯科健診を受けましょう！

むし歯や歯周病は、初期は無症状のため、気づいた時には進行している場合が多いです。自覚症状がなくても定期健診を受け、早期発見・早期治療を行うことと、予防のための生活習慣を身につけることが重要です。必要な定期健診の間隔は状態によって異なりますので、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

## ＼フッ化物を利用した子どものむし歯予防に取り組んでいます！

**フッ素は歯にいいの？** \*フッ化物、フッ素化合物を「フッ素」と表現しています。

フッ素は歯の質を強化したり、むし歯菌に負けない歯をつくる働きがあります。

<b>① 歯を強化する</b> フッ素が歯に取り込まれることで、歯の質が強化され、酸に溶けにくくなります。 	<b>② 初期むし歯を修復</b> フッ素は、むし歯になりかけの歯から溶け出したカルシウムなどが、再び歯の表面に戻ろうとする作用（再石灰化）を助け、歯の修復を促進します。 	<b>③ むし歯菌の抑制</b> フッ素の抗菌作用により、むし歯菌の動きを抑え、酸の産生を抑制します。 
--	--	--

▲ 出典：石川県歯科医師会「よい歯のABC」

# 子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になることなどの相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください。

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば  
どなたでもご利用できます。

★センター開放 ★イベント開催

## 保育士常駐&イベント開催あり

### とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)

月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

3日(木) 健康教室「歯のケアについて」

8日(月) 花まつり

22日(月) お話と音楽の会「くまっ子隊」

## 保育園開放

### 子育てわくわくルーム (予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間

(町立保育園：たんぼぼ・こすもす・つくし・さくら)

月～金曜日 10:00～15:00



## 保育士常駐&イベント開催あり

### あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約

月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

10日(木) パパとママのリフレッシュ

24日(木) ベビーマッサージ

## 保育園開放

### 町立保育園 なかよし広場 (予約不要)

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

3日(木) あおば保育園 18日(木) たんぼぼ保育園

9日(木) つくし保育園 23日(木) さくら保育園

11日(木) こすもす保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声かけください。みんなで祝います。

お問い合わせは各園へ

とりや  
の子ども園  
ホームページ



子育て  
支援センター  
ホームページ



とりやの子ども園  
☎ 74-0135  
たんぼぼ保育園  
☎ 74-2054

こすもす保育園  
☎ 74-2051  
あおば保育園  
☎ 76-8181

つくし保育園  
☎ 77-8181  
さくら保育園  
☎ 72-8000

# 一緒に体操しませんか？ ～シルバーリハビリ体操～

お気軽に  
ご参加  
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	6月5日(金)	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	6月9日(木)	13:30～14:30	正部谷集会所

# 高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課  
(高齢者支援センター)  
☎ 72-2697

# 図書館へ 行こう

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

## 図書館からのお知らせ

### ■ ライブラリーシネマ

中能登町立図書館が所蔵する上映権付き DVD を利用した映画上映会を行います。

- 場 所 町立図書館内 コミュニティ広場
  - 日 時 6月18日(木) 13:30～15:30
  - 入場料 無料
  - 作品名 『お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方』（113分）
- ※会場内満員による入場制限を行う場合があります。

### ■ 図書館利用カード更新のお知らせ

図書館では、利用登録者の個人情報をもとに最新で正確なものにし、適正な管理をするために図書館利用カードに有効期限を設けています。利用カードの有効期限のご確認を早めにお願ひします。

- カードの有効期限 カード発行日から5年間  
有効期限は、図書館ホームページ（マイページ）でログイン後、利用者名横の表示で確認できる他、図書館窓口やお電話でもお伝えします。
- 更新手続き開始日 有効期限が終了する **1カ月前**

マイページについて▶



## 新刊案内

### 【一般書】



### 『ハナの山、里の暮らし』

ハナ・カーシュナー 著  
/ 講談社 刊

ニューヨークから加賀・山中温泉へ。アメリカ人女性ジャーナリストが会い、体験した、里山の暮らしと食と工芸文化を抒情的に描き出したノンフィクション。

### 【児童書】



### 『スウィッシュ!』

藤ノ木 優 著/徳間書店 刊

バスケット部の愛奈は、骨折をしてしまったエースの羽瑠とともに高校生最後の大会に挑む。しかし羽瑠は全治4ヶ月。このままだと大会に間に合わない。愛奈はチームのために、疎遠だったスポーツドクターの父・竜介に相談するが…。

## おはなし会のお知らせ

(会場：町立図書館)

### ●ピノキオさんのおはなし会

6月6日(木) 14:00～

### ●ボランティアズのおはなし会

6月13日(木) 14:00～

### ●English STORYTIME

6月27日(木) 14:00～



## 図書館利用状況(4月)

貸出冊数 6,223冊

貸出人数 1,523人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町立ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

## 休館日カレンダー

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

## 図書館連絡先

中能登町立図書館(ラピア鹿島内)

☎ 76 - 0544

## 慶弔だより

(4/1 ~ 4/30 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所)  
山口 詩乃 佳典 (能登部下)

●たかさごや ご結婚おめでとう

夫になる人 妻になる人 (住所)  
坂本 尚弥♥近江 恵里香 (井田)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所)  
濱田 繁 89 歳 (能登部上)  
梅村 吉太郎 72 歳 (曾祢)  
川畑 草子 92 歳 (二宮)  
藏屋敷 みしる 98 歳 (徳前)  
清水 郷子 91 歳 (能登部上)  
塚田 正 77 歳 (福田)  
三宅 花子 99 歳 (福田)  
水田 幹男 76 歳 (水白)  
佐近 良幸 79 歳 (能登部上)  
宮島 きくの 103 歳 (金丸)  
辻田 靖子 89 歳 (能登部下)  
木村 光子 84 歳 (良川)  
黒氏 美香子 68 歳 (能登部上)  
合田 道子 90 歳 (東馬場)  
田中 亨 81 歳 (徳前)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。  
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。  
☎ 住民窓口課 ☎ 72 - 3132

## 日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
6/7 日	当 円山医院
	当 村田医院
	小 とどろぎ医院
	歯 杉原歯科医院
6/14 日	当 やまもと眼科クリニック
	当 安田医院
	小 国立病院機構七尾病院
	歯 室木歯科口腔外科医院
6/21 日	当 三林内科胃腸科医院
	当 田中内科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 田鶴浜歯科医院
6/28 日	当 ねがみみらいクリニック
	当 ふき眼科クリニック
	小 さはらファミリークリニック
	歯 恵寿歯科

※当番医療機関は急に変更する場合があります。  
受診する前に電話などで確認してください。



## まちのうごき

### 人口と世帯数

令和 8 年 5 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

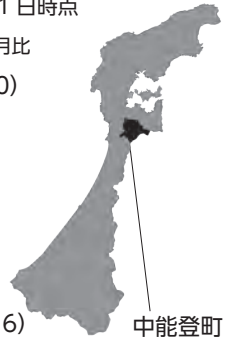
▶人口 (- 40)  
16,076 人

▶男 (- 20)  
7,877 人

▶女 (- 20)  
8,199 人

▶世帯数 (- 6)  
6,611 世帯

※外国人住民を含みます



### 納期のお知らせ

▶町県民税

第 1 期 6 月 30 日 〇

▶介護保険料及び後期高齢者医療保険料

第 3 期 6 月 30 日 〇

▶上下水道料

5 月分

口座振替 6 月 25 日 〇

自主納付 6 月 30 日 〇

※町税・上下水道料の再振替

7 月 15 日 〇

※国民健康保険税は 7 月からの納期になります。

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

### 墓地公苑「にのみや」区画使用者募集

- ・募集区画 86 区画
- ・申込資格 本町に住所を有する方など
- ・永代使用料 区画により 20 万円  
または 25 万円
- ・申込受付 健康保険課  
(行政サービス庁舎)
- ・受付時間 9:00 ~ 17:00  
☎ 健康保険課 (行政サービス庁舎)  
☎ 72 - 3129

### 有料広告の募集

中能登町で広告を掲載しませんか？

- 広告に最適 ● アクセス UP

#### 【広告媒体】

- ・広報なかのと
- ・ホームページ
- ・ケーブルテレビ

「なかのとチャンネル」

☎ 企画情報課 ☎ 74 - 2806



▲ 詳細はこちら

### ♥中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費 (家賃・引越費用・リフォーム費用) や家財道具 (白物家電・家具等) 費用等に対して、最大 **100 万円** 助成します。

♥ 夫婦の年齢が 29 歳以下

→ 最大 **100 万円**

♥ 夫婦の年齢が 39 歳以下で

→ 最大 **60 万円**

令和 8 年度の申請受付は  
令和 9 年 3 月 31 日までです。

#### 《対象》

・令和 8 年 1 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出された夫婦

・合計所得 500 万円未満の夫婦

対象の方は事前にご相談をお願いします。

※支給要件があります。

☎ 企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806



## 6 月 18 日 はおにぎりの日

中能登町は、日本最古のおにぎりが出土した町です。昭和 62 年 (1987 年) に「杉谷チャノバタケ遺跡」から出土し、日本記念日協会のおにぎりの日として登録されています。日本最古のおにぎり (レプリカ) は、道の駅 織姫の里なかのとまたはふるさと創修館でご覧いただけます。



町ホームページにも  
番組表を掲載してい  
ます。このアイコン  
からご覧になれます。



## A なかのと通信 (月2回更新)

- 1～15日  
石動山の史跡を訪ねるつどい  
熊本県御船町との災害時相互応援協定調印式  
株式会社 BloomAct との包括連携協定締結式
- 16～30日  
防火のつどい (あおば保育園)  
第3回朱鷺の里ドロンピック

## B なかのとスペシャル (月2回更新)

- 1～15日  
【再】令和8年中能登町二十歳のつどい
- 16～30日  
令和8年度中能登中学校部活動紹介

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀ 町ホームページ  
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6 00	B なかのとスペシャル						
7 00	B なかのとスペシャル						
8 00	文字放送 (町からのお知らせ)						
8 30	A なかのと通信						
9 00	番組案内・図書館情報・お知らせ						
9 15	のびのび体操						
9 25	のびのび体操						
9 30	シルバーリハビリ体操						
10 00	B なかのとスペシャル						
11 00	B なかのとスペシャル						
12 00	文字放送 (町からのお知らせ)						文字放送 (町からのお知らせ)
12 30	北國新聞ニュース・プラス						
13 00	A なかのと通信						
13 45	なかのとアニメ						
14 00	A なかのと通信						
14 45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
14 55	のびのび体操						
15 00	文字放送 (町からのお知らせ)						
15 30							A なかのと通信
16 00	まちすた330						なかのとアニメ
16 15							A なかのと通信
16 30							A なかのと通信
17 00	文字放送 (町からのお知らせ)						なかのとアニメ
17 15	文字放送 (町からのお知らせ)						なかのとアニメ
17 30	A なかのと通信						
18 00	A なかのと通信						
18 15	なかのとアニメ						
18 30	文字放送 (町からのお知らせ)						
19 00	B なかのとスペシャル						
20 00	B なかのとスペシャル						
21 00	文字放送 (町からのお知らせ)						
21 30	A なかのと通信						
22 00	A なかのと通信						
22 15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
22 25	のびのび体操						
22 30	北國新聞ニュース・プラス						文字放送 (町からのお知らせ)
23 00	A なかのと通信						
23 45	なかのとアニメ						
0 00	文字放送 (町からのお知らせ)						
0 30	文字放送 (町からのお知らせ)						

## 👉 今月の見どころ

### A なかのと通信 令和8年度 中能登中学校部活動紹介

部活動に一生懸命取り組む生徒たちの様子をご覧ください。



※昨年(2025)の写真を使用しております

### ケーブルテレビ加入相談会

6月28日(日) 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島

#### ▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件:36 カ月継続利用)

キャンペーン期間 6月22日(月)~7月3日(金)

お得なこの期間に、是非ご加入ください!

- ★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ
  - ① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)
  - ② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)
- ◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除! ※キャンペーン期間中のみ
  - ・石川プレミアムパスポートをお持ちの方
  - ・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方
- ★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)
  - 視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

#### ▶ インターネット (金沢ケーブル)

- ★ 登録料無料 (1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)
- ★ Wi-Fi ルータープレゼント
- ★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

関金沢ケーブル ☎ 0120-751-114



### 生中継 通常の番組を変更して放送します 中能登町議会 6月定例会議

- 【放送日】 6月 2日(火) 一般質問 (1日目)  
3日(水) 一般質問 (2日目※)  
5日(金) 討論採決

※2日目は質問者の人数によって行わない場合があります。  
詳しい日程はテレビの電子番組表をご確認ください。

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理  
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

