

広報

2026 September

nakanoto

9

No.259

この夏、
図書館がもっと好きになる。



参加者募集中！

	サロン名	会 場	対象地区	実施日	時 間
鳥屋地区	1 地頭さらく会	地頭集会所	良川地頭	第2木曜日	10：00～11：00
	2 北いきいきサロン	ラポールよしかわ	良川北	第3火曜日	10：00～11：00
	3 沖 梅の会	良川沖集会所	良川沖	第3火曜日	10：00～11：30
	4 黒氏寄ってこられ	黒氏公民館	黒氏	第3水曜日	10：00～11：30
	5 一青みち草会	一青ふれあい館	一青	第2木曜日	10：00～11：00
	6 末坂もみじ会	末坂集会所	末坂	第2火曜日	9：30～11：30
	7 羽坂・今羽坂さくら会	羽坂・今羽坂さくら会館	羽坂・今羽坂	第1または第2月曜日	13：30～15：00
	8 春木つばき会	春木会館	春木	第4月曜日	9：30～11：00
	9 新庄 そくさいかいね	新庄厚生館	新庄	第2・4月曜日	9：30～11：00
	10 廿九日 健康サロン	廿九日集会所	廿九日	第2水曜日	9：30～11：30
	11 花見月やらんかいね	花見月互学会館	花見月	第2・4水曜日	9：30～11：30
	12 すくすく友の会	保健センターすくすく(末坂)	町内全域	毎週水曜日	9：30～11：30
鹿島地区	13 北部おたっしゃ会	北部ふれあい交流館	在江・西・坪川	第2木曜日	13：30～15：00
	14 武部ことぶき会	武部ふれあいセンター	武部	第1・3月曜日	14：20～15：20
	15 二宮さわやか会	二宮ふれあいセンター	二宮	第1または第3月曜日	14：00～15：00
	16 徳前健康教室	徳前つどいの里	徳前	第2・4火曜日	10：00～11：00
	17 芹川いきいきサロン	芹川会館	芹川	第3水曜日	9：30～11：00
	18 上井田パンジー会	上井田公民館	上井田	第1火曜日	10：00～11：00
	19 東ばんばサロン	東馬場公民館	東馬場	第3火曜日	9：30～11：00
	20 サロン尾崎	尾崎ふれあい交流館	尾崎	第2火曜日	9：00～11：00
	21 久江あそびし	久江集会所 桃瀬の里	久江	第2・4火曜日	9：00～10：00
	22 小田中ふれあいサロン	小田中ふれあいセンター	小田中	第2木曜日	10：00～11：00
	23 むつみ会	古民家みおやの里	御祖地区	毎週金曜日	13：30～15：30
	24 高畠カフェ	高畠会館	高畠	第1水曜日	13：30～15：30
鹿西地区	25 曾祢あすなろ会	曾祢総合管理センター	曾祢	第2・4火曜日	9：30～10：30
	26 西馬場友ゆう会	西馬場集会所	西馬場	第1・3水曜日	14：20～15：20
	27 川原若草サロン	能登部上ふれあい会館	川原・若草	第4木曜日	10：00～11：30
	28 上区すみれ会	能登部上区会館	徳丸・今町堂前・森宮	第3月曜日	14：20～15：30
	29 後山あすなろ会	上後山集会所	上後山・下後山	第3火曜日	13：30～15：00
	30 のとひめサロン	ウエルのとひめ	八坂・仲町・天神	第1・3木曜日	10：00～11：00
	31 上出さつき会	上出集会所	中大門・大上門上出・桜新町	第2木曜日	13：30～15：00
	32 おしゃべりサロン	杉谷集会所	杉谷	第3水曜日	13：30～15：30
	33 ひまわり会	老人ふれあいセンター(能登部下)	町内全域	毎週水曜日	14：00～15：30
	34 たんぽぽの会	高齢者生きがいセンター(金丸)	町内全域	毎週月曜日	10：00～11：30

しゃべって！
笑って！
いきいき 元気！



～ 地域つながりサロン ～

サロンをととして広がる輪

地域つながりサロンの対象は、おおむね65歳以上の方です。サロンでは、何をしなければいけないといった決まりはありません。例えば、「お話したい」「外出したい」「体操や運動をしたい」「何か作りたい」など、自分たちでやりたいことを決めていくことができます。みんなで集まりながら、楽しむことのできる場所がサロンの良いところです。

元気に安心して暮らせるよう、あなたの生活にサロンに通うという日常を加えてみませんか？

サロンに参加することの効果は？

サロンに参加することで、生きがいづくり・仲間づくりができ、体操やレクリエーションなどの交流を通じて、孤独や不安な気持ちが解消されたり、介護予防に取り組むことができます。

また、サロンをととして地域のつながりや支え合いができることにより、住み慣れた地域でいきいきと生活できるような地域づくりにつながります。

心身の健康維持

- ・生活習慣が身につく
- ・外へ出ることで活動量を維持できる



近隣とのつながり作り

- ・地域での見守りや支え合いができる
- ・安心してその地域で暮らすことができる



認知症予防・介護予防

一緒に楽しみながら継続できる



悩みごと相談

- ・身近な情報を交換・共有できる
- ・深刻な悩みになる前に相談したり情報を得ることができる



参加希望の方、サロンを新たに立ち上げたい方

中能登町社会福祉協議会
長寿福祉課 高齢者支援センター

☎ 74 - 2252
☎ 72 - 2697

興味のある方は、
ぜひお問い合わせください

「通いの場」に参加しませんか？



上区すみれ会

- 実施日 第3月曜日
- 開催場所 能登部上区会館
- 会員数 27人
- 対象地区 徳丸・今町・堂前・森宮

●どんなサロン？

毎回、体操の後に開催しているため、「体操のついで」に気軽に立ち寄れるサロンです。自然と足を運びやすく、交流の場となっています。

●工夫していることは？

誰もが楽しめるよう、ゲームの日もあれば、お茶を飲みながらおしゃべりする日、お花見などの外出行事など、毎回内容に変化をつけています。

上出さつき会

- 実施日 第2木曜日
- 開催場所 上出集会所
- 会員数 19人
- 対象地区 中大門・大上門・上出・桜新町

●どんなサロン？

みんなが気軽に集まり、顔を合わせるだけで笑顔になれる、憩いの場です。おしゃべりを楽しみながら、心も元気になる時間を過ごしています。

●工夫していることは？

体操やゲームなど、みんなで一緒に楽しめる内容を取り入れています。毎年クリスマスにはケーキを囲んでお茶会を開くなど、季節を感じられる催しも大切にしています。

＼ 今回、**4**つのサロンをご紹介します
(取材にご協力いただいたサロン)

小田中ふれあいサロン

- 実施日 第2木曜日
- 開催場所 小田中ふれあいセンター
- 会員数 14人
- 対象地区 小田中

●どんなサロン？

笑い声が絶えない、明るくにぎやかなサロンです。おしゃべり好きな方が多く、自然と会話が弾み、楽しい時間が流れています。

●工夫していることは？

講師を招いた講座を開催するほか、地区の子ども会や長寿会と合同でイベントを行うなど、世代を超えた交流も大切にしています。

ひまわり会

- 実施日 毎週水曜日
- 開催場所 老人ふれあいセンター(能登部下)
- 会員数 16人
- 対象地区 町内全域

●どんなサロン？

時間より早く集まっておしゃべりを楽しむほど仲が良く、和やかな雰囲気が魅力です。最近は新しい参加者も増え、さらに交流の輪が広がっています。

●工夫していることは？

講師は参加者みんなで相談して決めるなど、みんなでつくるサロンを大切にしています。また、毎回ラジオ体操を取り入れ、健康づくりにも力を入れています。



スマートフォン等が使えない方へ 戸別受信機を無償で貸与します

1. 戸別受信機とは

防災行政無線の放送を受信するための小型受信機です。
避難情報・気象警報・緊急情報を屋内で受信できます。
平常時は昼・夕の定時放送（ミュージックチャイム）で動作確認。
サイズ：幅 22cm × 高さ 13cm × 奥行 5.5cm 重さ：約 1kg
電源：AC100V（停電時は乾電池に自動切換え）



2. 申請できる方

- スマートフォンなどが使えず、戸別受信機による情報入手が必要な住民の方
- 学校・病院・福祉施設・公民館等の管理者
- 従業員や来訪者に緊急放送を行う事業所等の経営者
- その他町が必要と認める方

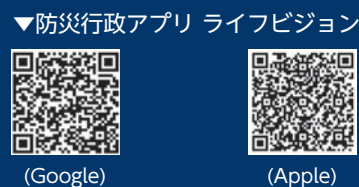
3. 申請の流れ

- ① 申請書受取・記入 7月末にチラシと一緒に申請書が配布されています
- ② 申請書記入 戸別受信機の貸与を希望する方は申請書を記載してください
- ③ 申請書提出 8月末までに申請書を区長、町内会長、自治会長に提出してください
- ④ 町で確認 区、町内会等で取りまとめた申請書を町で確認します
- ⑤ 設置案内 町から申請者へ戸別受信機を届けます（令和9年4月末）
- ⑥ 受信確認 自宅で戸別受信機を設置して受信を確認します
- ⑦ 確認書提出 受信が確認出来たら、確認書を町へ提出します

4. ご利用上のお願い

- ✓ 定期的な乾電池の交換が必要です
- ✓ 譲渡・転貸はできません
- ✓ 不要になった場合は返却が必要です
- ✓ 転居の際は変更届が必要です
- ✓ 借家等で外部アンテナを設置する場合は、**建物所有者の承諾**が必要です

防災情報アプリ・
メールの登録は
こちらから▶



～あなたに合った方法で、防災情報を受け取りましょう～

防災行政無線とは？

町では、緊急時や災害時に防災行政無線を通じて、避難情報や気象警報などの防災情報を放送しています。町内各所に設置された屋外スピーカーから放送を行っていますが、暴風雨の際には音が聞き取りにくくなる場合があります。

そのような状況に備え、これまでは各家庭に設置した「音声告知端末」を通じて、屋外放送と同じ情報をお届けしてきましたが、令和9年度中に音声告知端末の運用が終了します。（詳細は広報7月号裏表紙をご覧ください）

まずはご確認を！ 情報はさまざまな方法で受け取ることができます

音声告知端末の運用終了後も、町ではさまざまな方法で防災情報をお届けします。
スマートフォンをお持ちの方は、町防災行政ナビアプリ「ライフビジョン」をご活用ください。

町からの情報伝達手段の一覧

情報伝達手段	対象	配信内容・概要	音声	文字
 防災行政無線 (Jアラート)	町内全体	屋外スピーカーから緊急情報や避難情報等を放送	○	×
 ライフビジョン アプリ おすすめ！	スマートフォン 利用者	防災情報や行政情報をスマートフォンへ配信 (ダウンロード用二次元コードは次頁へ)	○	○
 安全安心メール	登録者	登録したメールアドレスへ防災情報等を配信	×	○
 LINE配信	登録者	LINEを通じて防災情報等を配信	×	○
 音声告知端末 → 戸別受信機	希望世帯	防災行政無線の内容を屋内で受信 (令和9年度中に切り替え)	○	×
 広報誌・回覧等	全世帯	行政情報や地域情報をお知らせ	×	○
 ホームページ	インターネット 利用者	緊急情報欄等に掲載	○	○
 ケーブルテレビ	ケーブルテレビ 加入者	緊急L字・文字放送で配信	○	○

ド オリジナルコントローラーを製作！ ローンプログラミング教室



▲ドローン操作を行う小学生

7月26日、ラピア鹿島ミュージズホールにて一般社団法人FAPが企画・運営するドローンプログラミング教室が開催され、町内の小学3～6年生9人が参加しました。

子どもたちは「マイクロビット」でプログラミングを学び、オリジナルコントローラーを製作後、講師の先生に操作方法を学びながらドローンを飛ばしました。自分のプログラム通りにドローンが飛び上がると、子どもたちは大喜びし、会場では歓声と拍手が起こりました。

石 越路分団が出場しました！ 川県消防操法大会



▲大会の様子

7月25日、金沢市の石川県消防学校訓練場にて「第71回石川県消防操法大会」が開催されました。

大会には、6月28日に開催された七尾鹿島消防団連合訓練大会で優勝した越路分団を含む、県内各地の予選を勝ち抜いた17分団が出場しました。選手たちは、これまで積み重ねてきた訓練の成果を胸に競技へ臨み、正確で迅速なポンプ車操法を披露しました。

緊張感に包まれた会場では、各分団が磨き上げた技術を競い合い、消防団員としての高い技術力と結束力を示しました。

社 犯罪や非行のない、安全安心な社会を 会を明るくする運動 中能登大会



▲活動の様子

7月5日、アル・プラザ鹿島にて社会を明るくする運動 中能登大会が開催されました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。

令和8年度は「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」をテーマに掲げ、買い物客に更生保護活動への理解と協力を呼びかけました。

交 ボランティアグループが啓発活動 交通安全の願いを込めて



▲野菜の苗植えを行う参加者

6月7日、老人福祉センター「ゆうゆう」にて、交通安全・防犯ボランティアグループ「にっこにこぐみ」が交通安全の啓発活動として、野菜の苗植えを行いグリーンカーテンを設置しました。施設を利用された方々が、グリーンカーテンを見て心の癒しの時間をもってもらえたらという思いが込められています。また、交通安全のメッセージも掲示されています。

9月21日から9月30日まで、秋の全国交通安全運動が行われます。悲惨な交通事故を無くすために、一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりと譲り合いの気持ちをもって交通安全に努めましょう。

全 中能登中学校弓道部が全国大会へ 国大会出場激励会



▲中能登中学校弓道部のみなさん

7月27日、社会福祉センターで全国大会出場激励会が行われ、中能登中学校弓道部の生徒4名と顧問の先生が出席しました。

中能登中学校弓道部は、8月15日に東京都の明治神宮で開催される全国中学生弓道大会 JOC ジュニアオリンピックカップ大会の団体戦に出場します。

激励会では、大会に向けた抱負や決意が語られ、代表して吉地さんは「先輩たちの誇りを胸に、優勝を目指して頑張ります」と力強く意気込みを話しました。

子 防災の大切さを学びました ども消防学校に参加



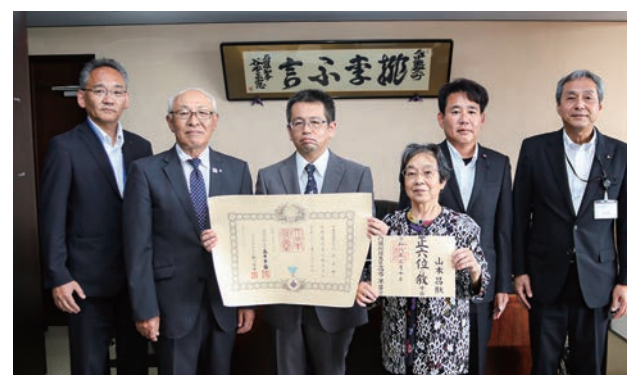
▲低所ロープ渡りを体験する部員

7月31日、中能登子ども消防クラブの部員4名が、石川県消防学校主催の「子ども消防学校」に参加しました。

部員たちは、AEDの操作や胸骨圧迫などの応急手当をはじめ、低所ロープ渡りによる救助体験、ポンプ車への乗車や放水訓練など、消防や防災に関するさまざまな体験に取り組みました。また、地震体験車では実際の地震を再現した激しい揺れを体感し、災害時の恐ろしさや備えの大切さを学びました。

参加した部員からは「地震体験車がとても揺れてびっくりした」との感想が聞かれ、防災意識を高める貴重な体験となりました。

叙 正六位 / 瑞宝双光章 位叙勲 故・山本昌猷さん



▲山本さんご家族

7月14日、総務庁舎にて、山本昌猷さんの叙位叙勲伝達式が行われました。

山本さんは、昭和41年から小学校教諭として教育の道に入り、38年間教育の発展に尽力されました。また、退職後も若手教職員の育成や教育に関する著書の執筆などに取り組み、生涯にわたり教育への情熱を持って活動が続けられました。

妻の由美子さんは「自分の時間を削ってまで、教育の為に頑張る姿を間近で見てきたからこそ、このような栄誉ある賞をいただけて嬉しいです」と話しました。

監 町政の適正な運営を支える 査委員（議会議員）を委嘱



▲委嘱状を受け取る笹川議員

7月6日、総務庁舎にて、議会選出の監査委員の委嘱状交付式が行われ、宮下町長から笹川広美議員（末坂）に委嘱状の交付が行われました。

監査委員は、町が行う各種事業が法令に従い効率的に運営されているか、町の予算執行が正しく行われているかを監査する中立的機関です。任期は、令和8年7月6日から令和12年6月30日までの4年間です。笹川さんは「町のために精一杯頑張ります」と話しました。

企画情報課

企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806
企画能登町商工会 ☎ 76 - 1221

【9月30日まで】中能登町物価高騰対応商品券について

物価高騰対応で配布させていただきました商品券は、有効期限を過ぎるとご利用いただけませんので、ぜひお早めのご利用をお願いします。
〈有効期限〉 9月30日☎まで

【商品券がまだ届いていない方へ】

長期不在で、お受取りができなかった商品券は、企画情報課でお預かりをしています。ご家族などの代理受取も可能です。以下の方法でお受け取りください。

1. 対象者（世帯主または商品券交付対象の同居家族）が受け取る場合
- ・本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

2. 対象者が行けない場合（代理受取）
- ・代理人と対象者の関係がわかる書類（戸籍謄本など）
 - ・窓口に来られる方の本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）

受取場所は
企画情報課窓口のみです

会計課

企画会計課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3130

義援金の申請について

令和6年能登半島地震災害義援金について、これまでに石川県と中能登町から義援金をお配りしています。義援金については、住家の被害程度が変更になった場合、差額分を支給いたします。

- 【例】
- ・当初、り災証明書は半壊で義援金の支給を受けたが、住宅を解体（公費、自費）した。
半壊（74万5千円）→ みなし全壊（277万円）⇒ 差額分（202万5千円）
 - ・当初、り災証明書は一部損壊で義援金の支給を受けたが、準半壊になった。
一部損壊（23万5千円）→ 準半壊（63万円）⇒ 差額分（39万5千円）

このように、住宅の被害程度が変更になった場合は再度申請が必要です。
まだ変更後の申請をされていない方は、り災証明書や解体証明書等変更内容がわかるものを持参していただき再度申請をお願いいたします。
被害程度に変更がない場合やすでに差額の申請をされている場合は、申請の必要はありません。

■ 申請窓口 住民窓口課 4番窓口（行政サービス庁舎1階）

長寿福祉課

企画長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

88歳（米寿）の方へ長寿祝金を贈呈します

長年社会に貢献してきた方々へ長寿を祝福するとともに敬老の意を表すため、長寿祝金（中能登町商品券）を贈呈します。

- 対象者 令和8年度内に満88歳（昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれ）の誕生日を迎える方で、基準日（令和8年9月1日において）中能登町に5年以上、住所を有する方
- 内 容 中能登町商品券 20,000円分（令和8年度から商品券の贈呈に変わります）
9月15日頃郵送にてお届けいたします。（有効期限：令和9年3月14日まで）

※令和8年度から77歳（喜寿）、99歳（白寿）への贈呈は高齢者の平均寿命の伸びや社会情勢の変化などを勘案し、時勢に即した事業とするため、令和7年度をもって廃止することとしました。

【金婚記念品贈呈事業の廃止について】

結婚50周年を迎えられたご夫婦に記念品を贈呈する「金婚記念品贈呈事業」につきましても、金婚を家族でお祝いされている現状や、夫婦そろって50周年を迎えられなかった人等への配慮を踏まえ、令和7年度をもって廃止することとしました。

住民窓口課

企画住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

マイナンバーカードの有効期限切れにご注意ください

マイナンバーカードとカードのICチップに記録された電子証明書は、安全性を維持するため、それぞれ以下の有効期限が設けられています。

＜マイナンバーカード＞

発行日から10回目の誕生日まで、発行時に18歳未満の方は5回目の誕生日まで

＜電子証明書＞

年齢にかかわらず発行日から5回目の誕生日まで

●有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの有効期限は、図①のようにカードの表面に印字されています。また、電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの有効期限の5年前となります。（新規発行や更新をした方は、有効期限が変わる場合があります）
※18歳未満の方は、マイナンバーカードと電子証明書の有効期限は同じになります。



●有効期限が切れるとどうなる？

【マイナンバーカードの有効期限が切れる】

- ・本人確認書類としての利用ができなくなる

【電子証明書の有効期限が切れる】

- ・マイナポータルにログインすることができなくなる
- ・マイナ保険証が利用できなくなる
（電子証明書の有効期限切れから3か月間は、マイナ保険証としての利用は可能です）
- ・e-Tax等の電子申請などが利用できなくなる
- ・証明書のコンビニ交付ができなくなる



●有効期限の2か月前から3か月前をめどに通知が届きます

マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限を迎える方には、図②の「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から届きます。
通知書が届いたら、同封物を確認し、電子証明書の暗証番号を確認のうえ、早めに更新手続きを行いましょう。
※更新にかかる手数料は、無料です。
※更新後のマイナンバーカードの受取や、電子証明書の更新は、代理人が行うことも可能です。
※有効期限が3か月未満になったら、通知が届く前でも更新手続きが可能です。

図② マイナンバーカード・電子証明書の有効期限通知書の封筒



※ご注意ください

- ・マイナンバーカード等の更新に便乗した不正な勧誘や、個人情報聞き出そうとする電話、メール、訪問などに注意が必要です。国や市区町村などが、電話などでマイナンバーカードの暗証番号を聞いたり、金銭を要求したりすることは一切ありません。
- ・事前に有効期限を確認し、有効期限が切れる前に、必ず更新手続きをしましょう。

生活環境課

☎ 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3925

浄化槽等災害事業補助金制度（申請期限は令和 9 年 3 月 31 日まで）

令和 6 年能登半島地震で被災した浄化槽の復旧工事に要する経費に対し、補助金を交付します。

- 対 象 地震による被害を受けた浄化槽
※下水道などの集合処理区域内や他の補助を受けて修繕した浄化槽は対象外
- 対 象 工 事 浄化槽本体の入替
浄化槽の補修（躯体やフロアの修繕など）
※単独浄化槽の修繕は対象外
- 補 助 額 浄化槽の大きさや工事の内容によって補助額が異なります。
- 申 請 期 限 令和 9 年 3 月 31 日☎

申請などのご相談については、生活環境課までお願いします。

生活環境課

☎ 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3925

9 月 10 日は「下水道の日」です

下水道は、私たちが日常生活で使って汚れた水をきれいな水にし、川や海などに再び戻す役割を果たしています。下水道を利用することで、まちは清潔で住みよい環境となり、また、海や川などの自然を守ることにつながります。

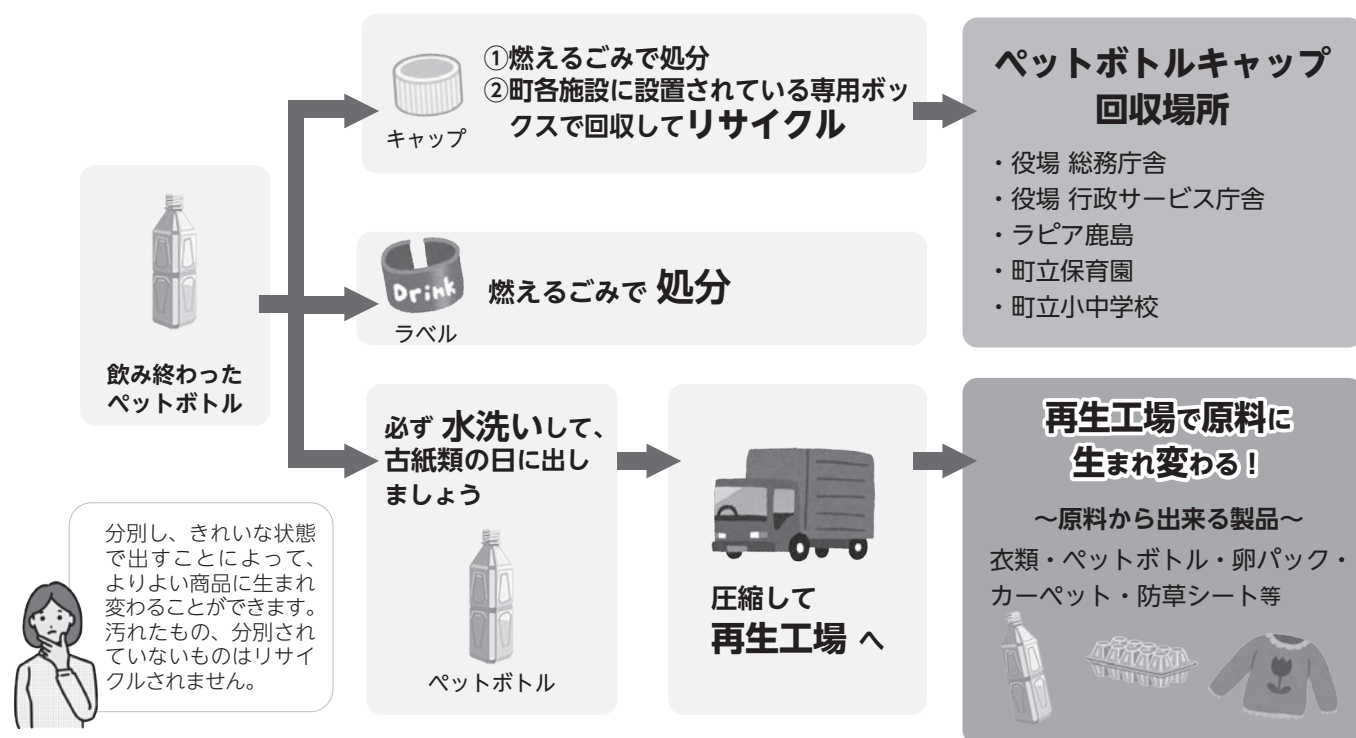
「下水道の日」を機会に、下水道の役割について、改めて考えてみましょう。

生活環境課

☎ 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

ペットボトルしっかり分別していますか？～リサイクルのための分別を～

現在、プラスチックによる環境汚染が、世界的に問題となっています。身近にできることとして、ペットボトルのリサイクルを積極的に行い、プラスチックごみの減量化を目指しましょう。



健康保険課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129
☎ 税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

国民健康保険税について

広報なかのと 2 月号でもお知らせいたしましたが、国民健康保険税については令和 8 年度から仮算定を廃止し、前年中の所得をもとに保険税を決定する本算定のみの方に変更しております。

7 月中旬以降、納税通知書を送付しておりますので納め忘れのないようにお願いします。なお、年金からの特別徴収の世帯については今まで通り変更ありません。

土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

住宅の応急修理制度(申込期限まで1か月となりました)

- 対 象 住 宅 震災時に住んでおり、り災証明の判定が準半壊以上の住宅
- 対 象 工 事 屋根や壁、床、ドアなどの開口部、上下水道管など、日常生活に必要不可欠な部分の原状回復修繕工事
※修理業者の紹介はできませんので、ご自身でご依頼願います。
- 支 援 内 容 補助率：10 分の 10
限度額：準半壊の世帯 34 万 3 千円、半壊以上の世帯 70 万 6 千円
※町から修理業者に直接支払います。限度額を超える部分は自己負担です。
- 必 要 書 類 ①り災証明書 ②施工前の被害状況が確認できる写真 ③修理見積書
※申込書などは窓口でご用意します。
- 申 込 期 限 9 月 30 日☎
※申込期限までに必要書類がそろわない場合、り災証明書のみで申込可能です。
後日、不足書類の提出をお願いします。
- 工事完了期限 当面の間、設定しません
- 申 込 先 土木建設課（行政サービス庁舎 2 階）
- 申 込 日 時 午前 9 時から午後 5 時 平日のみ

土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

空き家等の除却費用を助成します 中能登町危険空き家等除却費補助金

町民の安全や周辺の生活環境の保全を図るため、危険な空き家等の除却について補助金を交付します。（事業年度は令和 12 年度までです）

- 対 象 住 宅 ①～③のすべてに該当するもの
① 町の区域内に存在する空き家等で、不良な住宅であるもの
※非住宅（納屋や倉庫・工場など）は対象外
② 住宅地区改良法施行規則の別表「住宅の不良度の測定基準」に基づき不良度の判定を実施し、評点の合計が 1 0 0 点以上であるもの
③ 空き家等が倒壊した際に、道路または隣家に被害を及ぼすおそれがあるもの
- 対 象 者 ① 対象空き家の所有者、または相続人
② 所有者等が複数存在する場合は、除却について全員が同意していること
③ 所有者または相続人が、町税等を滞納していない方
④ 暴力団員でない方または暴力団員と密接な関係を有しない方
- 補 助 金 額 除却に要した費用の 2 分の 1 以内
限度額 100 万円 ※千円未満の端数が生じた場合は、千円未満は切り捨てます。
- そ の 他 ① 動産（移動できる家具や物品等）の処分費用は対象外
② 申請を行う以前に工事を着手している場合は対象外
③ 他の空き家関係の補助金の交付を受けていないこと
④ 解体業者による除却工事であること

長寿福祉課

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

健康ハウス憩

マジックショーの開催について

健康ハウス憩では、「藤勝好夫妻のマジックショー」を行います。

■ 日 時 9月7日(日) 10:15～10:50

■ 場 所 健康ハウス憩 大広間 (中能登町金丸143)

■ その他 観覧は無料 ※別途入館料が必要となります。

どなたでもお気軽にご参加ください。

長寿福祉課

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

☎ 72 - 3135
☎ 72 - 3970

健康ハウス憩

休館について

健康ハウス憩の浴槽漏水修繕工事に伴い、9月14日(日)から9月24日(金)まで休館させていただきます。

日頃から健康ハウス憩をご利用の方々に、ご不便おかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

長寿福祉課

☎ 72 - 3135
☎ 74 - 2252

☎ 72 - 3135
☎ 74 - 2252

☎ 72 - 3135
☎ 74 - 2252

第21回中能登町福祉のつどい

開催のお知らせ

～心でつながる 笑顔の輪～

- 記念講演 -

かのう みゆき
狩野 美雪 氏 「デフバレーボールから考える共生社会」

2008年にバレーボール女子日本代表として北京オリンピックに出場。現役引退後、2011年よりデフバレーボール女子日本代表監督に就任し、デフリンピックにおいて優秀な成績を収めるなど、デフスポーツの普及・発展と選手育成に尽力している。

■ 日 時 9月13日(日) 9:00～14:00

■ 会 場 ラピア鹿島

■ 内 容 福祉功労者表彰式典 9:00～9:45
ふれあいステージ 10:00～11:30
狩野美雪氏 記念講演 13:00～14:00
※そのほか、館内では様々な催しがあります。

●参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。

●小学生以下のお子さまは、保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。

お問い合わせ
北陸電力(株)原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話: 090-5685-1130 (平日: 9:00～17:00)

ちやれんじショップの開催について

館内では、障害者就労支援事業所で働く方々が製作したお菓子や雑貨などを販売する「ちやれんじショップ」が開催されます。

障がいのある方の多様な働き方について知ってもらうことを目的としています。

ぜひお立ち寄りください。

ふれあいミニ講座&クラフト教室

★Xmasアレンジ教室★ 講師: Happy Leaf(志賀町)

オリジナルのベル型クリスマス飾りをつくりませんか?

※サイズ: 高さ約20cm × 幅約20cm ※写真はイメージです。

参加費 1,000円(税込)

※当日、現金にて集金させていただきます。

申込方法 申込フォーム 電話

申込締切 9月28日(月)

受付(開始30分前から)・ミニ講座・クラフト教室・アンケート

日 時	11/11(水)	11/12(木)	11/13(金)	11/14(土)
開催場所	富来活性化センター	アリス館志賀	さくらドーム21	のと里山里海ミュージアム
10:30～	15名	15名	15名	15名
14:00～	-	15名	15名	-

女性専用 ＊足ツボマッサージ

体験価格(40分)¥2,000～お1人様1回限り

女性専用 ＊ボディケア

全身コース 下半身コース

女性専用 ＊足うら角質とり

60分～120分 価格は状態により

癒し処 久 世

中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日(他曜日要相談)

電話 080-2576-2994

※施術中は電話に出ませんのでおり返し電話します
非通知や着信拒否を解除してください

企画情報課

☎ 74 - 2806
☎ 076 - 241 - 4157

☎ 74 - 2806
☎ 076 - 241 - 4157

☎ 74 - 2806
☎ 076 - 241 - 4157

「はかり」の定期検査のお知らせ

取引・証明に使用している「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けなければなりません。次の日程で定期検査が実施されますので、対象となる「はかり」をお持ちの方は必ず受検してください。

■ 検査日程 9月1日(火) 10:30～12:00、13:00～15:00

■ 検査会場 中能登町社会福祉センター大ホール

生涯学習課

☎ 76 - 1900

☎ 76 - 1900

☎ 76 - 1900

ふるさと創修館 図書室リニューアルオープン

郷土資料に特化!

ふるさと創修館図書室を、郷土資料に特化した図書室として開室します。室内には、文化財や昔の道具を紹介するコーナーを併設し、町の郷土や歴史を学習できる図書室として利用できます。

■ 開 室 日 10月1日(金)

■ 利用時間 【平日】13:30～18:00
【土・日曜日】9:00～17:00
【休室日】火曜日・祝日・年末年始(12月28日～翌年1月4日)

■ 図書室の主な利用内容
郷土図書閲覧コーナー(貸し出しは行いません)、文化財展示コーナー(町内で発掘された土器や古文書など)、昔の遊びコーナー、体験講座コーナー(子供や大人が楽しめる工作イベントを実施します)

- 図書室リニューアル企画展示 -

入場無料

「蔵の記憶 残された旧家の道具たち」

■ 期間 10月1日(金)～12月27日(金) ※火曜日、祝日は休館

■ 時間 9:00～17:00

■ 場所 ふるさと創修館特別展示室

※企画展示にあわせ、10月1日(金)～12月27日(金)まで、曳山郷土資料展示室の無料開放をします。

無料体験講座も開催します! /

10月3日(土) 古代の焼き物 拓本コースター作り

■ 時間: 9:00～12:00 ■ 定員: 15人(先着順)

11月7日(土) 勾玉作り

■ 時間: 9:00～12:00 ■ 定員: 15人(先着順)

講座のお申込みは生涯学習課(ラピア鹿島)にご連絡ください。(受付時間: 平日9:00～17:00)

土木・建築・解体・リフォームまで

何でもご相談下さい。

株式会社 杉本工務店

0120-229-093

Panasonic リフォーム Club

※PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が加盟しています。
※工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

にしけんさんブログ

♥114回目♥

人生は挑戦と失敗の連続だと思います。凡人が逆転するには挑戦するしかない100回失敗したぐらい、なんやて!死ぬ最後まで、勝ち負けなんてわからん。『もう無理だ。終わりだ。死んだ方がいい』と、思った時に立ち上がった者が勝つ。

(株)西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

能登初!! 2025.5.11 オープン

【脳疲労】と【睡眠】に特化

広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴

- ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
- ②頭蓋骨縫合を緩める
- ③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重さなど)でお困りの、そのあなた! RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日「なんかいい感じ!」を叶えるお手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・来店お待ちしております!

完全予約制/プライベートサロン

中能登町能登部
☎ 090-2066-4983
✉ rafxia0511@gmail.com

ラフシア- RAFXIA

相談窓口

相談内容	日時		場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	9月15日 ☾	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3132
	9月25日 ☀		ラピア鹿島 1 階 談話室	
手話通訳の案内	9月 7日 🌕	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
	9月14日 🌕 9月28日 🌕		総務庁舎 1階 ロビー	
あんしん個別相談 (こころの支援員& 精神保健福祉士)	9月14日 🌕 9月29日 ☾ ※予約は前週金曜日まで	① 10時 ② 13時 ③ 15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
ひとり親家庭相談	9月 8日 ☾	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
DV 相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日 ※祝日を除く	9時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806 司法書士無料相談の 予約について▼  なかのと恋愛・結婚なん でも相談個別相談予約▼ 
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	9月26日 🗓	18時～20時	ラピア鹿島 1 階 談話室	
	9月12日 🗓 ※要予約	① 13時～14時 ② 14時～15時	古民家みおやの里	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	9月 9日 ☾ (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	

たぶんかきようせいこくさいこうりゅう
多文化共生・国際交流のひろば

=餃子づくりで日本語学習=

7月26日の多文化共生クラスでは「餃子づくり体験」をしました。中国出身のスタッフがファシリテーターになり、中国の本場の餃子をつくりました。中国では餃子は主食で水餃子です。皮から作るため、受講生は悪戦苦闘しました。たくさんの日本語が飛び交い、実践向きの語彙の取得に役立ちました。



9月の教室予定は以下の通りです。なお、変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。
<9月の日本語教室>
9月13日(日)日本語クラス
「防災について考えよう」
9月27日(日)多文化共生クラス
「切り絵を体験」
場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間 10:30～12:00

なかのとひろば
中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～ Facebook



令和8年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用
生涯学習課 (国際交流担当) ☎ 74 - 2735



【町営住宅について】
現在空き室がないため
募集を行っておりません
※変動する場合がありますので町営住宅管理事務所へお問い合わせください。
町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

募集・イベント・外部団体より

行政書士無料相談会を開催します

相続・遺言、外国人在留資格、成年後見、各種契約、会社・法人設立、農地転用他各種許可申請の手続など様々な相談についてお答えします。

1. 電話による無料相談会『行政書士電話相談』の開催
日 時 10月2日☀から10月4日🌕の3日間
10:00～16:00
専用電話 ☎ 076 - 268 - 9110
石川県行政書士会事務局

2. 面談による『行政書士無料相談会』の開催
日 時 10月3日🗓 10:00～14:00
場 所 LAKUNA はくい (3階アートスタジオ)

町 石川県行政書士会 ☎ 076 - 268 - 9555

全国一斉子どものための養育費無料相談会を開催

石川県司法書士会と石川県青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

日 時 9月5日🗓 10:00～21:00
電話番号 ☎ 0120 - 567 - 301 (フリーダイヤル)
相談無料。秘密厳守。予約不要。

町 石川県司法書士会 ☎ 076 - 291 - 7070

令和9年度石川県立七尾産業技術専門学校 訓練生募集

石川県立七尾産業技術専門学校では、令和9年度の訓練生を募集します。

募集科名 普通課程 自動車整備士 (30人)
応募資格 高等学校以上の卒業見込みの方、または卒業生 (概ね35歳以下)
訓練期間 自動車整備科 (2年間)
令和9年4月7日から令和11年3月15日まで
応募締切 9月30日☾まで
選考日時 10月6日☾ 10:00 (受付9:30)
合格発表 10月13日☾ 9:00

町 石川県立七尾産業技術専門学校 訓練科 関口
☎ 0767 - 52 - 3159

有料広告欄

① 創修館図書室スタッフ

内 容：図書室の受付、本の貸出、返却等
勤務地：創修館図書室
雇用形態：パート社員 ※資格不要
給 与：時給1,080円
時 間：土日8:45-17:15 平日13:15-18:15
休 日：火曜、祝日 も(シフトによる)
応募方法：書類選考(履歴書送付先：929-1621 中能登町金丸995)、面接
(株)共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎ 72-4575

② 体育施設管理スタッフ

内 容：来館者対応、館内の警備など
勤務地：鹿島体育センター
雇用形態：パート社員 週3～4日
給 与：1,060円
時 間：17:00～22:00 他(シフトによる)
休 日：年末年始

当社は、いろいろなお仕事でこの町のお役に立っています

・学校、保育園給食(調理業務)
・学校庁務員、特別教育支援員
・児童館、放課後児童クラブスタッフ
・スクールバス、園児バス運転等
・町内公共施設等の管理業務 など
※お気軽にご連絡ください
※受付/月～金 9時～15時

地震に強い
山岡のお墓

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

TEL.0767-76-7005

無 料 法 律 相 談 会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時 9月19日(土) 10:00～15:00



＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊
TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
(七尾駅より徒歩5分)
七尾郵便局横 駐車場あり

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッター工事
修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん

谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください
鹿島郡中能登町良川へ6
☎ 0767-74-2682



有料広告欄

●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)

行政サービス庁舎

庁舎代表 ☎ 72-3131
住民窓口課 ☎ 72-3131
(戸籍・住基) ☎ 72-3132
会計課 ☎ 72-3130

税 務 課 ☎ 72-3136
長寿福祉課(介護) ☎ 72-3133
長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135
高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129
(健 診) ☎ 72-3140
子育て支援室 ☎ 72-3134
子ども家庭センター ☎ 72-3932

土木建設課(道路) ☎ 72-3920
土木建設課(住宅) ☎ 72-3921
農 林 課 ☎ 72-3922
(地 籍) ☎ 72-3923

生活環境課(上下) ☎ 72-3925
生活環境課(環境) ☎ 72-3927

総務庁舎

庁舎代表 ☎ 74-1234
総 務 課 ☎ 74-1234
(財 政) ☎ 74-2802
危機管理課 ☎ 74-1137

議会事務局 ☎ 74-2808
企画情報課 ☎ 74-2806
(ケーブルテレビ係) ☎ 74-2803

ラピア鹿島

学校教育課 ☎ 76-2808
生涯学習課 ☎ 76-1900

18
2026.9

9月は世界アルツハイマー月間です～認知症普及啓発の取り組み～

国際アルツハイマー病協会（ADI）は、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」として定め、世界各地で認知症の啓発活動が行われています。町では、認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして、普及啓発を行っています。

取り組み①

～認知症等の理解につなげる普及啓発イベント～

“なかのとオレンジフェスタ”を開催します！

- 日 時 9月13日 10:00～14:00（参加費無料）
- 会 場 ラピア鹿島 ミューズホール（中能登町福祉のつどいで開催）
- 内 容 ・認知症コーナー：パネル展示、認知症チェック、脳トレコーナーなど
・健康測定会：血管年齢測定、脳年齢測定など（明治安田）
- その他 各種体験コーナーなどを用意しております。どなたでもお気軽にご来場ください♪



取り組み②

～情報交換・交流の場～“青空カフェ”（認知症カフェ）

青空カフェは、認知症の人や家族をはじめ、医療や介護の専門職などが集まり、お互いの悩みや経験を話し合ったり、相談や情報交換などをする交流の場です。なごやかに活動していますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日 時 毎月第2火曜日 13:00～15:00
（8月、12月はお休み）
- 場 所 古民家みおやの里（小田中ム部 103 番地）
※変更する場合があります。
- 参加費 300円等 ※活動内容によって異なります。
- 申込み 高齢者支援センターにお申込みください。



7月は外出企画で千里浜に行ってきました！

取り組み③

～身近な理解者を育てる～“認知症サポーター養成講座”（出前講座）

認知症について学び、認知症の人や家族の身近な理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。受講後には、認知症サポーターの証として「サポーターカード」をお渡ししています。ぜひ、あなたも認知症サポーターになりませんか。

- 所要時間 90分
 - 受講料 無料
 - 内 容 認知症の基礎知識（病気や症状、接し方、予防など）
 - 申 込 開催日の1か月前までにお申し込みください。
- ※開催希望日時、場所、人数（出来るだけ5人以上）などご相談に応じます。
その他、12月6日 10:00に、ふるさと創修館で町民向けの認知症サポーター養成講座を開催します。申込等については改めてご案内します。



認知症は「誰でもなりうる病気」です。認知症は早期に発見し、適切な対応をすれば、改善や進行を緩やかにすることが期待できます。また、認知症になったら何もできなくなる訳ではなく「うれしい」「たのしい」「かなしい」「～をしたい！」といった感情や気持ちは豊かにあります。「こんなことで相談してもいいのかな」と悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。

一緒に体操しませんか？

～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	9月4日 金	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	9月8日 火	13:30～14:30	正部谷集会所

シルバーリハビリ体操 3級指導士 養成講習会 受講者募集！



シルバーリハビリ体操指導士になって、仲間と一緒に体操の普及活動をしましょう♪

茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案した介護予防体操で、関節や筋肉の動きを良くすることを目的としています。中能登町では令和元年度から養成講習会を開催しており、認定された指導士が通いの場などで体操を行っています。

- 対 象 者 次の①～③すべてに該当する人
①中能登町在住で概ね50歳以上の人
②全6回の講習に参加できる人
③地域で体操普及のボランティア活動ができる人
- 会 場 老人福祉センター「ゆうゆう」
- 定 員 20名
- 参 加 費 1,650円（テキスト代）
- 内 容 講義と体操の実技、グループワーク
- 申込締切 9月18日 金
- 申込方法 電話、二次元コードまたは高齢者支援センターの窓口でお申込み下さい。

	期日	時間
1	10月7日 火	9:45～16:00
2	10月14日 火	10:00～16:00
3	10月16日 金	10:00～16:00
4	10月21日 火	10:00～16:00
5	10月28日 火	10:00～16:00
6	10月30日 金	10:00～16:00



申込フォーム▶

青空カフェ&家族介護者交流会を合同で開催します

介護者トーク（介護体験等の話し合い）に、参加してみませんか？

介護での悩みやうれしかったことなど、聞いてほしい・話したい方はもちろん、他の方の話を聞いて、「そうそう」と同じ思いを共感することで気持ちが軽くなることもありますよ。お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月8日 火 13:00～15:00
- 場 所 第二鹿寿苑（西馬場工部 64 番地）
- 内 容 介護体験談を話し合う、交流体験など
- 参 加 費 200円
- 対 象 者 自宅で介護している方、または自宅で介護をしていた経験のある方
認知症当事者の方も、家族と一緒に参加できます
- 申込締切 9月3日 火 ※高齢者支援センターにお申し込みください。

気分転換の参加も
大歓迎！



健康ひろば

問 健康保険課
健康支援係 ☎ 72 - 3140

9月は「健康増進普及月間」です！

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

生活習慣病は、日常生活のありかたと深く関連しています。
日頃の生活の中で、増やしたいこと、減らしたいことについてチャレンジして、生活習慣の改善に取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

《ちょっと実行・ずっと健康》

運動

毎日10分の運動・活動をプラス



今より多く意識して体を動かしましょう
・いつもより1000歩、歩数を増やしましょう
・階段があれば使いましょう
・テレビを見ながら筋トレやストレッチを行う等

食事

健康的な食生活を身につけよう



・薄味の習慣を身につけましょう
・野菜の摂取量を増やしましょう
・おやつを食べ過ぎないようにしましょう

禁煙

たばこの煙をマイナス



たばこには多くの有害物質が含まれています
禁煙、受動喫煙のない社会を目指しましょう
石川県リーフレット
←「たばこ」とのおつきあい あなたはどうしますか？

睡眠

十分な睡眠を確保

・小学生は9～12時間、中学生は8～10時間を確保しましょう
・成人は6時間以上を目安に確保しましょう
・高齢者は、床上時間が8時間以上にならないことを目安に確保しましょう



▲健診予約フォーム

受けましょう！がん検診！

9月は、「がん征圧月間」です。がん検診は、加入する健康保険に関わらず、対象年齢であれば、どなたでも受けることができます。

がんは、死亡原因の第1位を占めています。しかし、早期発見・治療につながれば、治るがんも増えています。検診が、がん発見の契機となった割合は、約2割です。早期発見・治療のためにも、町のがん検診を受けましょう。詳細は、5月に送付した「令和8年度保存版 中能登町健診・がん検診のご案内」またはホームページをご覧ください。

9月10日～16日は『自殺予防週間』です

悩みを抱える方が誰かに相談できる社会、温かく受け止められる社会に向けて理解を図ることを目的としています。

ひとりじゃないよ

～困ったときは、ひとりで悩まず、誰かに相談してみましょう～

誰もがこころの不調やストレスを抱えやすい状況にあります。
生活にストレスを感じたり、不安になったりしていませんか？
イライラする、眠れないなど体の不調を感じていませんか？
誰かに話すことで気持ちが整理できたり、軽くなることがあります。



あんしん個別相談の日
こころの内をゆっくり
話してみませんか。



▲詳細はホームページにて

エンジョイスポーツ

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

■ 第78回石川県民スポーツ大会 夏季大会結果

【中能登町選手団成績】

男子総合 10位 (一般男子 11位 壮年男子 10位)
女子総合 13位 (一般女子 11位 壮年女子 14位)
スポーツ振興賞受賞 ※人口1人あたりの獲得得点が最高位
スポーツ奨励賞受賞 ※前回大会より参加競技数が増加

【競技別成績】

優勝 グラウンドゴルフ (壮年男子) ゲートボール (壮年男子)	第3位 軟式野球 (一般男子) ソフトテニス (一般女子) ソフトテニス (壮年男子) ソフトボール (一般女子) サッカー (一般男子) 剣道 (一般男子) バレーボール (一般女子) 卓球 (一般女子)
第2位 グラウンドゴルフ (一般男子) ソフトテニス (壮年女子) 陸上 (壮年男子) オリエンテーリング (壮年男子) セーリング (一般男子) 卓球 (壮年男子)	

■ 第44回加賀地区学童混成陸上競技大会 6月21日 (能美市物見山陸上競技場)

【6年生男子 混成】

優勝 田中 陸 (鳥屋小6年) 2410点
〈記録〉ジャベリックボール投：42m82cm 走幅跳：4m74cm

■ 令和8年度第16回石川県U12バスケットボール夏季大会 7月18日、19日、25日、26日 (石川県内体育館)

優勝 中能登ミニバスケットボールクラブ

〈選手〉水口 愛梨、竹谷 陽茉莉、出雲 絢祢、林 小夏、
岩尾 冬月、菊井 結心、谷 柑南、宮崎 陽菜、山森 花音、
大門 晴歌、二宮 佳音、竹本 芭那、佐々木 柊菜、菊井 心暖、
山口 奏、佐野 未愛、大門 和奏



■ 第43回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会 6月27日、28日 (小松市)

【Aクラス小学生高学年男子の部】 【Bクラス小学生高学年男子の部】 【Cクラス小学生低学年女子の部】
第5位 町口 颯佑 (鹿島小6年) 第2位 角野 琢朗 (鹿島小6年) 第2位 斎藤 貴香 (鹿島小3年)

中能登町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会が発足しました！

令和8年7月17日、中能登町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会が発足しました。

現在、少子化や部活動の地域展開など、地域スポーツを取り巻く環境が変化する中、子どもから高齢者まで誰もがスポーツに親しめる環境づくりを目指し、協議を進めています。

設立準備委員会では、クラブの運営体制や事業内容、会員制度などを検討するとともに、幼児運動教室やジュニア運動教室などのプレ事業を実施しながら、中能登町に合ったクラブづくりを模索していきます。

総合型地域スポーツクラブは、地域の皆さまとともに育てていくクラブです。今後も設立に向けた取り組みをお知らせしてまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



図書館へ 行こう

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

夏休み図書館員体験

7月30日、中能登町立図書館で夏休み図書館員体験が行われ、小学生2名が参加しました。

体験は、カウンターでの貸出・返却作業や、ブックカバーかけ、展示コーナー（おすすめの本だなづくり）が行われ、普段できない体験にわくわくしている様子でした。



▲カウンターで本を貸出

～体験の様子～



新刊案内

【一般書】

『自分でできる家系図の作り方』
丸山 学 著／ポプラ社 刊



自分のルーツをさかのぼる旅に出かけてみませんか？「先祖調査・家系図作成」の仕事をする著者がその魅力を紹介し、戸籍取り寄せから史料の読み解き方、現地調査のコツまでをわかりやすく伝授します。

【児童書】

『ロボット、被災地へ行く』
中松まるは 著／あかね書房 刊



正月の日本にとつぜん、地震が発生。被災地の状況を報道で知り、力になりたいと考えた悠真は、ペットの見守りロボットを使うことを思いつき…。少年が壁にぶつかりながらも成長していく物語。

おはなし会のお知らせ (会場：町立図書館)

●ピノキオさんのおはなし会

9月 5日 14:00～

●ボランティアズのおはなし会

9月 12日 14:00～

●English STORYTIME

9月 26日 14:00～



休館日カレンダー

9 月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

町立図書館休館日

ふるさと創生図書館、カルチャーセンター飛騨図書館は現在お休みしています。

図書館利用状況(7月)

貸出冊数 6,717 冊

貸出人数 1,626 人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

中能登町立図書館 (ラピア鹿島内)
☎ 76 - 0544

子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になることなどのご相談にも応じています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください。

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば
どなたでもご利用できます。

★センター開放 ★イベント開催

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)
月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

4日 金 トイカメラ作り	28日 月 どんぐり運動会
7日 月 お便りの会	29日 火 //
11日 金 絵本を楽しみましょう	

保育園開放

子育てわくわくルーム (予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間
(町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら)
月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約
月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

9日 火 赤ちゃん絵本を開く時間
16日 火 親子で楽しむ離乳食のお話し

保育園開放

町立保育園 なかよし広場 (予約不要)

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

2日 火 あおば保育園	17日 火 たんぽぽ保育園
8日 火 つくし保育園	29日 火 さくら保育園
10日 火 こすもす保育園	

★お誕生月のお友達がいたらお声がけください。みんなで祝います。

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園
ホームページ



子育て支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

～簡単!おいしい!ヘルシー!～ 食改さんのおすすめレシピ

ケーブルテレビなかのとチャンネルで『食改さんのおすすめレシピ』が放送されます。
(詳しくは今月号広報 27 ページの番組ガイドをご覧ください)

《主菜》
鶏ごぼうバーグ
《副菜》
かぼちゃ玉子サラダ
《汁物》
トマトとおくらのスープ



食育通信

問 健康保険課
食育担当係
☎ 72 - 3140

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

- 1～15日
 - ・たまてばこのお話会 (こすもす保育園) 他
- 16～30日
 - ・2学期始業式 (鳥屋小学校)
 - ・第25回なかのとクッキング【食改さんのおすすめレシピ】

B なかのとスペシャル (月2回更新)

- 1～15日
 - ・はばたけ! なかのとっ子 (たんぼぼ・あおぼ・さくら保育園)
- 16～30日
 - ・はばたけ! なかのとっ子 (こすもす・つくし保育園)

生中継 (通常の番組を変更して放送します) 中能登町議会 9月定例会議

【放送日】

- 9月 7日 月 提案理由説明、質疑
- 17日 金 一般質問 (1日目)
- 18日 金 一般質問 (2日目※)
- 25日 金 討論採決

※2日目は質問者の人数によって行わない場合があります。詳しい日程はテレビの電子番組表をご確認ください。

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル					
7	00						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
9	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	シルバーリハビリ体操					
10	00	B なかのとスペシャル					
11	00						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 （町からのお知らせ）
	30	北國新聞ニュース・プラス					
13	00	A なかのと通信					
	45	なかのとアニメ					
14	00	A なかのと通信					
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	55	のびのび体操					
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	まちすた330					A なかのと通信
00	なかのとアニメ						
16	15						
17	30	文字放送（町からのお知らせ）					A なかのと通信
	00						なかのとアニメ
	15						
	30	A なかのと通信					
18	00	なかのとアニメ					
	15	文字放送（町からのお知らせ）					
19	00	B なかのとスペシャル					
20	00						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
22	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 （町からのお知らせ）
23	00	A なかのと通信					
	45	なかのとアニメ					
0	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30						

町ホームページなかのとチャンネル番組ガイド▶



「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 企画情報課ケーブルテレビ係 ☎ 74 - 2803

祝日は国旗を掲揚しよう [9月の祝日] 21日 敬老の日 22日 国民の休日 23日 秋分の日

慶弔だより (7/1～7/31 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
砂山 紫乃	亮太	(小竹)
田中 彩煌	保志	(久江)
山森 彩世	高明	(能登部下)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
笹谷 邦夫	84歳	(瀬戸)
八十田 武彦	71歳	(能登部上)
吉本 ゆき子	84歳	(徳前)
袋井 啓治	75歳	(芹川)
三宅 外喜男	84歳	(曾祢)
北原 友枝	93歳	(春木)
竹山 秋子	90歳	(金丸)
中原 さだ子	98歳	(徳前)
瀧澤 きみ子	102歳	(徳前)
右近 幸夫	79歳	(花見月)
泉 友子	78歳	(芹川)
西谷 輝朗	88歳	(上後山)
宿谷 きみ	96歳	(良川)
諏訪 美智子	98歳	(小竹)
山田 章	77歳	(井田)
山崎 二三枝	95歳	(小竹)
出雲 勲	79歳	(末坂)
竹野 幸子	84歳	(坪川)
八十田 吉野	96歳	(金丸)
泉 秋子	97歳	(井田)
市井 敏郎	95歳	(芹川)
亀井 松一	97歳	(新庄)
谷 喜代子	90歳	(能登部下)
松榮 哲夫	74歳	(曾祢)
林 幸正	76歳	(井田)
田中 フサ子	90歳	(久江)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。 町民窓口課 ☎ 72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
9/6 日	当 うおぎし医院
	当 山崎耳鼻咽喉科クリニック
	小 さはらファミリークリニック
	歯 守友歯科医院
9/13 日	当 清水眼科医院
	当 田中内科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 西野歯科医院
9/20 日	当 荒井皮ふ科クリニック
	当 おくむら内科胃腸科医院
	小 恵寿総合病院
	歯 和倉歯科クリニック
9/21 日	当 山田産婦人科医院
	当 森クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 田鶴浜歯科医院
9/22 日	当 円山医院
	当 ふき眼科クリニック
	小 志賀クリニック
	歯 深尾歯科医院
9/23 日	当 横山内科医院
	当 村田医院
	小 国立病院機構七尾病院
	歯 和泉歯科医院
9/27 日	当 清水眼科医院
	当 かじ内科クリニック
	小 恵寿総合病院
	歯 春木歯科クリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。



鹿西高校の生徒が中能登町の特産品開発！ ～生徒の挑戦を応援しましょう～

鹿西高校では、地域の魅力発信や震災からの復興・活性化を目指し、生徒が主体となって探究活動に取り組んでいます。今回のクラウドファンディングは、そのアイデアを形にし、地域へ還元するための挑戦です。皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

目標支援額：300万円

ー 主な資金の使い道 ー

- 開発商品の試作・製作費
- イベント等運営費
- PR活動費



▲詳細はこちら



まちのうごき

人口と世帯数

令和8年8月1日時点

※カッコ内は前月比

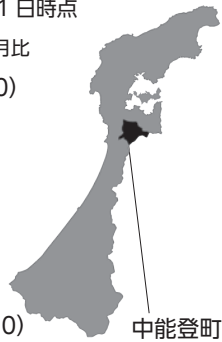
▶人口 (－30)
16,009人

▶男 (－13)
7,850人

▶女 (－17)
8,159人

▶世帯数 (±0)
6,608世帯

※外国人住民を含みます



納期のお知らせ

▶国民健康保険税

第3期 9月30日 金

▶介護保険料及び後期高齢者医療保険料

第6期 9月30日 金

▶上下水道料

8月分

口座振替 9月25日 金

自主納付 9月30日 金

※町税・上下水道料の再振替

10月15日 金

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください



町民バドミントン大会 参加者募集！

▶日時：10月25日 日 9:00～

▶場所：鹿島体育センター体育館

▶部門：男子/女子ダブルス

▶申込方法：以下問合せ先へ電話にて

▶申込期限：9月30日 金

▶参加費用：1組 2,000円

問 中能登町バドミントン協会 (山口)

☎ 090 - 4325 - 1788

お詫び

広報なかのと 8月号慶弔だよりのおめでた欄に誤りがありました。

正しくは以下の通りとなりますのでお詫びして訂正いたします。

●おめでた

氏名	届出人	(住所)
花部 みおな	浩市	(井田)

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル はばたけ！なかのとっ子（町立保育園）

園児たちが元気いっぱい保育園で遊ぶ様子や、年長児がカメラに向かって将来の夢や希望をお話した様子をご覧ください。



▲こすもす保育園



▲さくら保育園



▲つくし保育園



▲あおば保育園



▲たんぼぼ保育園

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

寄付金を募集しています

中能登町では、令和8年熊本地震で被災した自治体を支援するため、募金箱の設置、およびふるさと納税の災害支援代理寄付金を行っています。
みなさまの温かいご支援をよろしくお願いします。

募金箱の設置

以下の施設にて熊本地震災害義援金の募金箱を設置しています。

【設置場所】

- ・中能登町役場総務庁舎 総務課窓口
- ・中能登町役場行政サービス庁舎 1階ロビー
- ・中能登町生涯学習センター 生涯学習課窓口（ラピア鹿島内）コンコース

【受付期間】

当面の間

【支援先】

熊本県御船町・嘉島町含む熊本県内自治体

ふるさと納税の災害支援代理寄附

被災地または被災した自治体の負担を軽減するため、中能登町が御船町と芦北町へのふるさと納税による災害支援を代理で受け付けます。

〈対象自治体〉

- ・御船町（災害時相互応援協定締結自治体）
- ・芦北町（能登半島地震時の中能登町のふるさと納税代理寄附自治体）

【受付期限】 12月31日 日 ※期間が変更する場合あり

【支援の申込方法】

右記二次元コード（ふるさとチョイス災害支援）から手続きしてください。

【注意事項】

この寄附は「ふるさと納税」の対象です。（寄付金受領証明書は中能登町長名で発行します）

- ・災害支援のため、お礼の品はお送りしません。
- ・寄付は2,000円からで、決済方法はクレジットカード決済のみです。
- ・中能登町在住の方も利用可能（控除の対象）です。



企画情報課 ☎ 74-2806

