



FINISH

広報

なまかとの

1 2014
January
No.107

2 連 覇 !

ふるさと駅伝



【目次】

- ② 年頭のあいさつ
- ⑥ 湯ったりしよう

【今月の表紙】

石川県市町対抗ふるさと駅伝 2 連覇の瞬間





中能登町長
杉本栄蔵

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、新しい年を健やかに迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は、中能登町の行政運営に多大なるご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年の12月9日には三重県紀宝町と「姉妹町提携」の調印を行いました。

紀宝町の皆様方とは、2年間にわたり町祭や各種団体の相互交流を通じて絆を深めることができ、今後とも更なる切磋琢磨する関係を築いていきたいとの互いの思いから、姉妹町提携となったものがあります。

三重県紀宝町は、四季を通じて特産の「みかん」が収穫できる温暖な気候とウミガメが産卵に来る海岸や、熊野川が流れ

る自然豊かな町であり、今後とも、紀宝町の皆様方との交流をお願いしたいと考えております。

次に、鹿島バイパス沿いに建設中の「道の駅 織姫の里なかのと」が4月中旬に開業する運びとなりました。

この道の駅は、町内で収穫した農産物や加工品等を手軽に販売できる施設として計画したものでありますが、それに加えて、観光情報の提供や防災拠点施設としての機能も備えており、活気にあふれ、皆様方に喜ばれる道の駅でありたいと考えていますので、開業の際には、是非ともお越しいただくようお願い申し上げます。

結びにあたり、本年も皆様方のご理解とご協力を得ながら、鹿島地区統合小学校建設や防災行政無線デジタル化、道路網整備、ほ場整備、良川地区分譲宅地造成、上下水道施設統合整備など、数多くの社会基盤整備にも積極的に取り組んで参ります。

今後とも、各種事業の進捗に多くの皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げますとともに、本年も町民の皆様方や故郷を離れてご活躍されておられる皆様方にとりまして、幸多き年となりますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

いて両町議会議員の立会いの下で、姉妹町提携の調印式が行われました。

能登半島から紀伊半島を結ぶ昇竜道を通じて、両町が未来永劫にわたり友好と親善を深め更なる発展を誓い合いました。

また、11月24日に開催されました第11回石川県市町対抗ふるさと駅伝において、中能登町チームが激戦を制して二連覇と云うすばらしい快挙を成し遂げてくれました。中能登町にとって大変大きな名誉でもあります。選手の皆さん本当におめでとうございます。

中能登町議会では、新年を迎え、心を新たに安全安心で活力と思いやりのある、より豊かな住み良い中能登町の実現を目指し、人と人との絆による繋がりが広がるような住み心地の良い中能登町になるように努めてまいります。また、地域住民のご期待と対話をよく理解し、町の活性化に向けて全力を尽くしてまいりますので、町民皆様のなお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

どうか本年も、町民の皆様にとってよき年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

議会



中能登町議会議長
岩井礼二

新年、明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、平素より議会運営に対しまして温かいご指導とご理解を賜り心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、日本の象徴として広く知られる「霊峰富士山」が世界文化遺産に登録されました。その優美な風貌は日本国内のみならず諸外国からも愛されているところですが、私たちも、日本人の心の中の文化遺産として護っていかねばならないと思っております。

そんな中、中能登町においては、三重県紀宝町と昨年、12月9日に紀宝町にお

平成26年4月に開業予定の道の駅「織姫の里なかのと」





みんなで防ごう 高齢者虐待

みなさんの気づきや見守りが大切です。

高齢者の「虐待」が増えています。

虐待は、介護疲れや家族関係、経済的困窮などさまざまな事情が絡み合って起きており、誰もが直面する可能性のある身近な問題です。

高齢者や介護する人が孤立しないよう、地域のみなさんで見守り、虐待を防ぎましょう。



このような行為は高齢者虐待にあたります。

暴力をふるう（身体的虐待）

殴る、つねる、たたく、蹴る
やけどさせる、ベッドに縛り付ける
意図的に薬を多く与える など



精神的な苦痛を与える（心理的虐待）

怒鳴る、悪口をいう、侮辱する
恥をかかせる など

性的な暴力をふるう（性的虐待）

本人が嫌がる性的な暴力
下半身を裸にして放置する など



世話をしない（介護・世話の放棄、放任）

食事を与えない、入浴をさせない
劣悪な環境で生活させる
必要な介護や医療サービスを制限する など

金銭や財産を勝手に使う（経済的虐待）

日常生活に必要な現金を渡さない、使わせない
年金や預貯金などを勝手に使う など

少しでも気になることがあればご連絡を！

虐待は当事者に自覚がなかったり、本人が家族などに遠慮していたりすることなどから、周りには見えにくく、他人が口を出しにくいという状況があります。

しかし、早期に発見し、第三者が介入することで深刻化を防ぐことができます。

虐待かどうか確信が持たなくても、少しでも気になることがありましたら、

地域包括支援センター（☎ 72 - 2697）へご連絡ください。

※秘密は守られますので、安心してご連絡ください。

家族介護者交流会のお知らせ

今年度最後の交流会です。ぜひご参加ください。



内容（講師）：1. 介護方法を学ぼう（デイサービスひまわり職員）
2. リンパマッサージ（ボランティアグループ健康に生きる会）

日時：1月23日（木）10:30～14:00 場所：保健センターすくすく

参加費：500円（昼食代込み）

申し込み：1月16日（土）までに地域包括支援センターへお申込みください。

高齢者や介護に関するご相談は 地域包括支援センター ☎ 72 - 2697

ふるさと駅伝
2連覇達成
第11回石川県市町対抗ふるさと駅伝は11月24日、加賀温泉郷長距離コースで行われ、町からは3チームが出場し、市町対抗部門で「中能登町チーム」が2連覇を成し遂げました。

■第11回石川県市町対抗ふるさと駅伝 11月24日
加賀温泉郷長距離コース

▶優勝 中能登町チーム タイム 1:29:30

- 1区 戸部 千晶 3.0km 9:18 (区間1位) ※区間新
- 2区 三浦 創太 3.0km 8:52 (区間1位)
- 3区 廣瀬 亜美 4.0km 12:19 (区間1位) ※区間新
- 4区 瀧野 皓仁 6.0km 20:45 (区間10位)
- 5区 杉岡 祐依 3.5km 12:59 (区間6位)
- 6区 小幡 信二 8.0km 25:17 (区間3位)



↑ふるさと駅伝で2連覇を達成した選手たち

全国中学校
駅伝大会12位
第21回全国中学校駅伝大会は12月15日、山口県セミナーパークのクロスカンントリーコースで行われ、中能登中学校の女子チームが健闘をみせ、全国12位になりました。

■第21回全国中学校駅伝大会 12月15日
山口県セミナーパーク クロスカンントリーコース

【女子の部】

▶12位 中能登中学校

- 1区 戸部 千晶 3.0km 10:18
- 2区 小林 葵 2.0km 6:59
- 3区 増田 美夢 2.0km 7:06
- 4区 寺前 もえ 2.0km 7:06
- 5区 長谷川真歩 3.0km 10:53



↑全国中学校駅伝大会に出場した選手ら

SPORTS

エンジョイスポーツ

■第36回凌雲館幼少年親善剣道富山大会
11月17日 富山県総合体育センター

【小学5・6年女子個人戦】

▶3位 田村吹妃（鹿西小6年）

■第9回中能登町民バレーボール大会
11月17日 鹿島体育センター

- ▶優勝 勝運☆
- ▶2位 武部のために
- ▶3位 カトレア
- ▶4位 ドリーム

■平成25年度中能登町女性バレーボールリーグ戦 6月11日～11月12日
鹿島体育センター

- ▶優勝 勝運☆
- ▶2位 久江
- ▶3位 武部

▶4位 カトレア
▶5位 球友会

■第47回全能登少年剣道大会
第47回全能登中学校新人剣道大会
11月23日 中能登中学校

【小学生男子団体】

- ▶優勝 中能登町剣道教室
- 細川大輔（鹿西小6年）
- 若狭雅斗（鹿西小6年）
- 岡崎 肇（越路小6年）
- 田村吹妃（鹿西小6年）
- 清水 涼（鳥屋小5年）
- 田中宗慈朗（滝尾小5年）
- 中村陽香（鹿西小5年）

【小学生男子個人】

- ▶優勝 岡崎 肇（越路小6年）
- ▶3位 清水 涼（鳥屋小5年）

【小学生女子個人】

▶2位 田村吹妃（鹿西小6年）

【中学生男子団体】

- ▶3位 中能登中学校
- 大森 望（2年）、澤間元弥（2年）
- 加地 巧（1年）、田幡郁斗（1年）
- 長谷川快成（1年）、小林駿人（1年）
- ト部悠斗（1年）

【中学生女子団体】

- ▶2位 中能登中学校
- 村岡夏史（2年）、長谷川満星（2年）
- 木村 鼓（2年）、横町袖里佳（1年）
- 谷 彩芽（1年）、松澤 幸（1年）
- 吉島怜音（1年）

【中学生男子個人】

▶優勝 大森 望（2年）

【中学生女子個人】

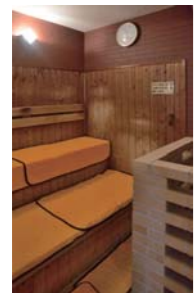
▶優勝 横町袖里佳（1年）



中能登町金丸143番地(県道七尾羽咋線沿い) ☎72・3970

お風呂で、喫茶で、ほっと一息

健康ハウス 憩



サウナを完備しています

おもてなしの心で
お待ちしております

「若い人は入れないの?」
とよく誤解されるのですが、
どなたでも入浴できます。
どうぞ家族でお気軽にお越しください。
おもてなしの心でスタッフ
一同お待ちしております。



「憩」スタッフ
今井美子さん



2階の和室。料金などについて
はお問い合わせください



きっさ10☆つばさ☆。飲み物の
ほか軽食などメニュー多数



風呂を利用するとトレーニング
機器が無料で利用できます

道七尾羽咋線沿いにある健康ハウス
「憩」。大きな看板が目印です。
男湯、女湯ともに浴槽は、通常のものと
ジェットバスで空気の泡が出るものの2つ
があります。お好みにあわせて入浴してく
ださい。浴場にはサウナも完備されていて、
じっくりと汗を流すことができます。
「憩」の利用者であれば、トレーニングルー
ムやマッサージチェアは無料で使えます。思
う存分ご利用ください。

お風呂上がりやトレーニングで減った水
分や小腹を満たしたい。そんなときは「憩」

の建物内にある「きっさ10(てん)☆つばさ
☆」で決まり。「きっさ10☆つばさ☆」は社
会福祉法人つばさの会が運営する喫茶です。
多彩なメニューであなたをお迎えします。
2階には、4時間2000円(時間帯によ
り料金が異なります)から利用できる3つの
和室があり、プライベートな空間でおくろぎ
いただくことが可能です。くつろげる共同ス
ペースは、もちろん1階の大広間やロビーに
もありますので、どうぞご利用ください。
さあ、あなたも、「憩」のお風呂や喫茶で、
ほっと一息ついてみませんか。

【料金】

- ・小学生未満 無料
- ・小学生 100円
- ・中学生から64歳まで 300円
- ・65歳以上、または障害者 200円
- ・町外にお住まいのかた 400円

※喫茶店のみのご利用の場合、
入場料はかかりません
※プレミアムパスポート持参で
中学生以下が無料になります

【開館時間】 9:30 ~ 21:00

【入浴時間】 10:00 ~ 20:30
※ 冬季(11~3月)は20時まで

【休館日】 毎週火曜日

入浴の効果

【温熱のはたらき】

お湯につかると体温が上がるため、皮膚の毛細血管が広がって血流がよくなります。新陳代謝が高まって体内の老廃物や疲労物質が取り除かれ、コリや痛みがやわらぎます。

【水圧のはたらき】^(※)

お風呂の中ではウエストが3センチから5センチも細くなるほど。この水圧は足元に溜まった血液を押し戻して血液の循環を促進します。心臓の働きが活発になり、血液やリンパの流れをよくします。

【浮力のはたらき】

プールや海に入ると体が浮くように、湯船でも浮力が働きます。体重は普段の10分の1ほどになるため、体重を支えている筋肉や関節を休ませることができます。

(※) 心臓も圧迫するので、お年寄りや心臓が弱い人はつかると時間を短くする、あるいは胸の部分より下だけお湯につかる半身浴がおすすめです

湯ったりしよう

体をしっかりと休ませるためには、シャワーだけでなく
湯船につかることをオススメします。
体を芯からあたためて、その日の疲れをとりましょう。

お風呂は毎日の疲れを癒してくれる至福のひとつ。あたたかいお湯が恋しくなるこの季節、町内に3つある入浴施設をご紹介します。

大きな浴槽でリラックスすると、脳波がα波状態となるといわれています。α波はストレスを解消し、免疫力を高めたりホルモンのバランスを整えたりして病気を予防します。

入浴施設を利用したことがある人も、そうでない人も、一度その効果を味わってみませんか。ご来場お待ちしております。

お年寄りも気兼ねなく楽しめる

老人福祉センター「天平の里」「ゆうゆう」

町の社会福祉協議会が運営している2つの老人福祉センターでは

高齢のかたでも気兼ねなく入浴を楽しむことができます。

もちろん若い人でも大丈夫。20歳以上ならどなたでもご利用いただけます。



ゆうゆう



夏に咲いた「カンナ」

会話と笑顔が飛びかう憩いの場

中能登町末坂2部37番地1 ☎74・2278

- 【料金】
- ・20歳から64歳まで 300円
 - ・65歳以上、または障害者 200円
 - ・町外にお住まいのかた 400円

※未成年（20歳未満）のかたはご利用できません

【開館時間】 9:30～16:00

【入浴時間】 10:00～15:30

【休館日】 毎週土曜日

保 健センター「すくすく」や鳥屋診療所「いきいき」が集まる「つくしの里」の敷地内にある「ゆうゆう」。高齢者の生きがいと憩いの場として、地域住民に広く愛されています。

風呂場は日差しが差し込む開放的な空間。湯は「天平の里」のような鉱泉ではありませんが、広い湯ぶねにゆったりと足を伸ばせば心身ともに

リラックスすること間違いなしです。

お風呂から上がると、常連の皆さんが自然に集まる和室では、楽しい会話が飛びかい、常に笑顔が広がっています。体を動かしたいという人は、レクリエーション室が和室のすぐ隣にあるので、すぐに運動することができます。

皆さんと交流できる憩いの場「ゆうゆう」で、体も心もぽっかぽかになりませんか。



ボランティアによる演芸会も定期的に開かれています



いろいろな器具があるレクリエーション室。自由に使えます



「カラオケの日」である毎週火曜日は自慢の歌声を披露

会いは宝物。体も心もぽっかぽかになって

「元気に声かけ」をモットーに受け付けています。お客さまとの出会いは宝物です。ゆうゆうに来て、体も心もぽっかぽかになってください。お待ちしております。



「ゆうゆう」受付 田中みつえさん

お風呂やカラオケ楽しんでください

皆さんから「足腰の痛みがやわらいだ」との声が寄せられています。午後からは健康カラオケ（一日100円）がおすすめ。声を出すことは、とっても体に良いんですよ。



「天平の里」受付 山口由美子さん

役 場鹿島庁舎近くの芹川交差点から石動山に向かうように坂道を進むと、道路が大きくカーブする手前、右側に茶色の建物が見えます。昭和56年にオープンした「天平の里」です。

天平の里の特色といえば、なんとといっても「鉱泉」だということでしょう。

鉱泉とは、地下からわき出る治療成分を含む水のこと。東京都立衛生試験所にて試験

分析した結果、いろいろな効果があることがわかっています。

▼神経痛▼リウマチ▼冷え症▼胃腸病▼皮膚病ーなどに効き、利用者からは「お湯がやわらかくて肌ざわりがいい」「肌がツルツルする」「湯ざめしにくい」と評判です。

またお風呂だけではなく、書道やカラオケなどの教室もあり、生きがいと憩いの場として利用者の皆さんから愛されています。



月1回開かれる「はつらつ運動教室」（ゆうゆう・憩いでも有）



発表会などが開かれるステージ(写真はカラオケ教室)



書道教室の皆さん。教室は定期的に開かれています

「鉱泉」の効能で肌がツルツルに

天平の里

中能登町芹川ス部1番地 ☎76・0088

- 【料金】
- ・20歳から64歳まで 300円
 - ・65歳以上、または障害者 200円
 - ・町外にお住まいのかた 400円

※未成年（20歳未満）のかたはご利用できません

【開館時間】 9:30～16:00

【入浴時間】 10:00～15:30

【休館日】 毎週土曜日

財政事情の公表 平成 25 年度上半期の財政状況

平成 25 年度上半期（平成 25 年 4 月 1 日～ 25 年 9 月 30 日）の財政状況をお知らせします
 圖総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2802

歳入 予算額 収入済額 会計別財政状況 予算額 支出済額 歳出

収入済額 (収入率)	会計区分 (予算額)	支出済額 (執行率)
50 億 668 万 2,360 円 (37.8%)	一般会計 (132 億 4,920 万 3,400 円)	35 億 6,488 万 6,297 円 (26.9%)
7,017 万 34 円 (32.2%)	後期高齢者医療特別会計 (2 億 1,790 万 8,000 円)	7,686 万 3,003 円 (35.3%)
8 億 7,357 万 2,346 円 (43.0%)	介護保険特別会計 (20 億 2,938 万 2,000 円)	8 億 1,652 万 4,531 円 (40.2%)
8 億 5,120 万 4,854 円 (40.6%)	国民健康保険特別会計 (20 億 9,844 万 6,000 円)	9 億 3,711 万 9,579 円 (44.7%)
1 億 1,351 万 5,876 円 (8.2%)	下水道事業特別会計 (13 億 7,986 万 円)	6 億 1,691 万 6,406 円 (44.7%)
439 万 1,054 円 (4.7%)	分譲宅地造成事業特別会計 (9,271 万 7,000 円)	1,470 万 円 (15.9%)
1,830 万 4,397 円 (17.7%)	ケーブルテレビ事業特別会計 (1 億 345 万 1,000 円)	1,041 万 6,904 円 (10.1%)
69 億 3,784 万 921 円 (36.2%)	合計 (191 億 7,096 万 7,400 円)	60 億 3,742 万 6,720 円 (31.5%)

※平成 24 年度からの繰越明許分を含みます

■町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7 億 1,261 万 6,000 円	3 億 7,492 万 8,893 円	1 万 9,464 円
固定資産税	7 億 7,102 万 4,000 円	5 億 3,183 万 5,029 円	2 万 7,609 円
軽自動車税	3,715 万 円	3,757 万 7,400 円	1,951 円
町たばこ税	9,800 万 円	5,074 万 5,817 円	2,634 円
計	16 億 1,879 万 円	9 億 9,508 万 7,139 円	5 万 1,658 円

←「町民一人あたり」は下記人口で計算した金額です（平成 25 年 9 月 30 日時点）
 【人口】1 万 9,263 人 【職員数】236 人（特別職を含む）

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	57 億 8,202 万 3,783 円
減債基金	1,066 万 6,406 円
その他特別目的基金	21 億 1,685 万 7,095 円

■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	79 億 954 万 7,284 円	41 万 608 円	147 億 9,261 万 5,592 円	76 万 7,929 円
介護保険特別会計	4,025 万 4,843 円	2,090 円	0 円	0 円
国民健康保険特別会計	2 億 3,923 万 7,473 円	1 万 2,420 円	0 円	0 円
下水道事業特別会計	0 円	0 円	131 億 243 万 1,792 円	68 万 186 円
合計	81 億 8,903 万 9,600 円	42 万 5,118 円	278 億 9,504 万 7,384 円	144 万 8,115 円

■公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	5 億 3,054 万 1,000 円	1 億 4,969 万 6,738 円	28.2%	8 億 223 万 3,000 円	1 億 525 万 7,594 円	13.1%

■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	8,578 万 256 円	4,453 円	24 億 5,855 万 4,098 円	12 万 7,631 円

中能登学校公開だより

教育委員会では、町民の皆様には小中学校の児童、生徒たちの学校生活をご理解いただくため、今後、公開授業、行事を掲載いたします。ぜひ、参加していただき、子どもたちとふれあい、激励してください。



鹿西小学校

- ▶書き初め大会
1月8日(水) 10:30～11:30
会場 1、2年 教室
3～6年 各階学習広場など
- ▶書き初め展
1月8日(水)～17日(金) 8:30～18:30
会場 1階廊下と図工室前
- ▶なわとび・もちつき集会
1月29日(水) 9:00～
会場 体育館

越路小学校

- ▶書き初め展
1月9日(木)～15日(水) 7:30～17:30
会場 体育館 ※15日は午前中まで
- ▶なわとび集会
1月31日(金) 10:30～12:10
会場 体育館

鳥屋小学校

- ▶書き初め大会
1月8日(水) 10:25～
会場 体育館
- ▶書き初め展
1月8日(水)～14日(火) 16:00～18:00
会場 体育館 ※8日は17:00から
- ▶縦割りゲーム・なわとび集会
1月31日(金) 13:30～
会場 体育館



御祖小学校

- ▶書き初め大会
1月8日(水) 9:00～10:10
会場 各教室
- ▶書き初め展
1月9日(木)～15日(水) 7:30～17:30
会場 児童玄関前及び職員室前廊下
- ▶カルタ大会
1月28日(火) 13:55～14:40
1、2年：いろはカルタ 3～6年：百人一首
会場 1年教室、食堂

滝尾小学校

- ▶書き初め大会
1月8日(水) 9:20～
会場 1、2年 教室
3年以上 体育館
- ▶書き初め展
1月9日(木)～15日(水) 8:30～18:00
会場 多目的室
- ▶1月誕生集会
15日(水) 13:40～
会場 体育館

中能登中学校

- ▶校内書き初め競書会
1月8日(水) 10:40～12:30
会場 各教室
- ▶書き初め展
1月8日(水)～10日(金) 16:30～18:00
会場 各教室
- ▶校内百人一首大会
1月14日(火) 1年
15日(水) 2年
16日(木) 3年
時間 13:55～14:55 (2年)
14:55～15:35 (1、3年)
会場 ランチルーム
- ▶2年生立志式
1月28日(火) 14:00～
会場 ラピア鹿島

生活相談

消費生活相談コーナー
事例&アドバイス <その4>

企画課 (鳥屋庁舎) ☎ 74 - 2806

レーシック手術を受ける際は、
リスクの説明を十分に受けましょう！

▶事例

インターネットで病院を見つけレーシック手術(※1)を受けた。術後、目に違和感が出て、めまいや吐き気、ドライアイや目の痛みが顕著になった。視力は回復したものの、現在眼科で症状を緩和するための眼薬を処方してもらっている。広告はメリットばかりをうたい、手術を受ける前も危険性についての十分な説明がなかった。

※1 レーザーを用いて角膜を変形させ、視力を回復させる手術。

▶対応

消費者庁が行ったレーシック手術に関するアンケート調査では、手術を受けた4割以上が症状や不具合を感じています。主な症状は過矯正による遠視が最も多く、それに伴う頭痛や吐き気からくる体調不良をきたしているケースも見られます。レーシック手術を検討する際は、安易に手術を受けることは避け、インターネット等から得られる情報を十分に吟味しましょう。また手術を受ける際は、リスクについて医療機関から十分な説明を受け理解した上で、本当に手術が必要かどうか検討するようにしましょう。

※独立行政法人国民生活センター発行見守り新鮮情報を一部編集して掲載しています。

町消費生活相談窓口(企画課内) ☎ 74 - 2806

県消費生活支援センター ☎ 076 - 267 - 6110

お知らせ

納めた国民年金保険料は
全額社会保険料控除の対象

健康課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3129

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成25年1月1日から12月31日までに納めた保険料全額です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます)

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(例えば大学生のお子様)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成25年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、国民年金保険料を納付された人には、日本年金機構本部から『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』を送付していますので、申告書の提出の際には必ず添付してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

お知らせ

中能登町民生委員・児童委員
新任者に委嘱状、退任者に感謝状

民生福祉課 (鹿西庁舎) ☎ 72 - 3135

12月1日付けで、全国一斉に民生委員・児童委員が改選されました。ここでは中能登町の委員を紹介します。

■鹿島地区

No	名前	担当地区
1	長谷川由美子	在江
2	中村 克樹	西・坪川
3	奥 鉄男※	久乃木
4	山本 道喜	武部
5	國長 洋子	武部
6	大西 衛子	二宮・石動山
7	延命 保夫	二宮・石動山
8	松本 明	二宮・石動山
9	水本 幸保	徳前
10	笹田 圭子	徳前
11	池田 孝重	芹川
12	河合百合子	芹川
13	安田 美喜	二宮あおば台
14	長谷千恵子	上井田
15	植田 義雄	下井田
16	辻口 節子	最勝講
17	佐々木外茂守	東馬場
18	達 澄江	尾崎
19	今井 清吉	小竹
20	谷口 優子	小竹
21	高橋 勝己	水白
22	山本 政一	久江
23	小山 幸子	久江
24	林 勤	小田中
25	久井 愛子	藤井・福田
26	谷内 光子	高島
27	亀井 一子	高島
28	三宅 桂子	小金森・曾祢

■鳥屋地区

No	名前	担当地区
1	小林 玉樹	良川地頭
2	山田 利子	良川北
3	濱屋 弘子	良川北
4	廣田すが子	良川沖
5	萩 志津子	良川沖
6	平野みつ子※	黒氏
7	木野下泰子	黒氏
8	加藤 正寛	一青
9	須鹿 等	末坂
10	芝田 公子	末坂
11	町駒 隆廣	羽坂・今羽坂
12	稲垣美枝子	新庄
13	出雲 修	大槻
14	谷野 陽子	廿九日
15	守山 陽子※	川田
16	高木 清子	春木
17	作田 絹子	春木
18	南谷 忠克	瀬戸
19	守田 外枝	花見月

■鹿西地区

No	名前	担当地区
1	中村 正榮	正部谷
2	宮田 政人	横町・宮地
3	中村 一美	沢・谷内
4	河内 信夫	杉谷
5	高崎 博	八坂
6	森 五十枝	仲町・天神
7	山辺小夜子	中大門・大上門
8	新屋 世紀	上出・縄手
9	永源 静子	上出・縄手
10	永瀬 久美※	桜新町
11	仲山由美子	徳丸
12	宮崎 一女※	川原
13	甲部 洋子	若草
14	林 廣子	今町
15	甲部 米造	堂の前・森の宮
16	山森 敏代	西馬場
17	狭間 秀子	上後山・下後山

※は主任児童委員

委員の任期は、平成25年12月1日から28年11月30日の3年間です。



↑12月2日、社会福祉センターで新任者に委嘱状が交付されました

平成25年11月30日の任期満了に伴い、25人に厚生労働大臣や石川県知事から感謝状が贈られました。

【厚生労働大臣ならびに石川県知事感謝状受賞者】

- ・米澤 敏雄 ・藤澤 淳子 ・高柳 明美 ・卜部 一郎
- ・曾我 一葉 ・松岡 和子 ・山本 隆士 ・樂満 睦雄
- ・寺西 外美 ・藏野とき代 ・田中みつえ ・櫻井 一子
- ・池田 久子 ・前河原一子 ・垣内 外子 ・長原 祐城
- ・小山 外紀 ・三浦壽美子 ・杉本 享子 ・益野 裕

【石川県知事感謝状受賞者】

- ・古田 孝信 ・天堂ふみ子 ・山崎 澄子 ・宮川 節子
- ・米澤 武嗣 ・寺尾 好枝



↑杉本町長との記念写真。みなさんお疲れさまでした

温もりのお手伝い、お見送り。

一般葬

家族葬

法要

FLORIA BISHO MEMORIAL PLAZA フローリア美翔 鹿南
〒929-1721 鹿島郡中能登町井田 29-5-1

24時間いつでも、どんなことでもお話しください。丁寧にお聞きます。総合受付 TEL.0767-53-8887

お知らせ

生涯学習のつどい

閩生涯学習課（ラピア鹿島内） ☎ 76 - 1900

2月16日 日 13:00～ ラピア鹿島

- ・団体事例発表
- ・講演会
「心豊かに自分らしく生きる
～つながる・よりそう～」

【講師】東ちづる氏(女優)
ドラマから情報番組のコメンテーター、司会、CM、講演、出版など幅広く活躍。現在、「ワイド!スクランブル」(テレビ朝日系)に木曜コメンテーターとして出演中。



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿 登載申請を忘れずに

閩農林課（鹿島庁舎） ☎ 76 - 2434

次の要件に該当する人は、名簿登載申請ができます。条件をみたとと思われる人は申請してください。詳細はお問い合わせください。

- ①平成26年1月1日現在、中能登町に住所を有する人
- ②平成6年4月1日以前に生まれた人
- ③10アール以上の農地を耕作する人(経営主)または経営主の同居の親族が配偶者で年間60日以上耕作している人

▶提出先
中能登町農業委員会（鹿島庁舎農林課内）

▶提出期限
平成26年1月10日 金

お知らせ

償却資産の申告を お忘れなく

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

固定資産税の対象となる償却資産（事業用の機械、構築物、備品、工具など）を所有している法人または個人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。提出期限に遅れないよう早めの申告をお願いします。

申告書提出先 役場税務課（鳥屋庁舎）
申告期限 1月31日 金

※ eLTAX（エルタックス）を利用した電子申告も利用可能です。
※ 特例措置の申請を同時に受付しています。

お知らせ

決算説明会を開催します

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

事業所得などがある人を対象とした、決算書の作成などに関する説明会を開催します。

▶講師 北陸税理士会七尾支部 松田 久丸 税理士

①日時 1月22日 日 14:00～16:00
場所 七尾商工会議所 2階研修室

②日時 1月23日 月 14:00～16:00
場所 羽咋すこやかセンター（旧羽咋市文化会館）2階研修室

閩七尾税務署個人課税第1部門 ☎ 52 - 9336

お知らせ

天平の里・ゆうゆう イベント案内

閩社会福祉協議会（ゆうゆう内） ☎ 74 - 2252

▶天平の里（☎ 76 - 0088）

- ・1月9日 日 10:00～… はつらつ運動教室
- ・1月10日 金 10:30～… ボランティア演奏
（鹿島大正琴すずらん教室）
- ・1月24日 金 10:00～14:00… 補聴器相談

▶ゆうゆう（☎ 74 - 2278）

- ・1月6日 月 10:30～… はつらつ運動教室
- ※ 毎週火曜日 14:00～ カラオケの日

お知らせ

平成25年工業統計調査

閩企画課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2806

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

▶調査期日 平成25年12月31日現在

▶対象 製造業に属する全ての事業所

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。

お知らせ

平成26年 中能登町消防出初式


閩総務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 1234

当日は消防ポンプ車による一斉放水及び裸放水が行われますので、是非ご覧ください。

▶日時 1月5日 日 午前8時～

▶場所 中能登町役場（鳥屋庁舎前）

▶参加分団など
越路分団、滝尾分団、御祖分団、鳥屋分団、鹿西分団、鳥屋女性防火クラブ、鹿西女性防火クラブ



お知らせ

給与支払報告書の 提出はお早めに

閩税務課（鳥屋庁舎） ☎ 74 - 2807

【各事業所給与担当の皆さんへ】
平成25年中に支払った給与について「給与支払報告書」の早期提出にご協力ください。

▶提出期限 1月24日 金 まで

▶提出先 税務課（鳥屋庁舎）

※ eLTAX（エルタックス）による給与支払報告書の提出も可能です。

能登銘菓

時のはじめ
幸のはじめ
夢のはじめ

謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り誠に有難うございました。本年もよろしくお引き立てのほどお願い申し上げます。

ご来店のお客様にのみならず干支贈進呈

成人式のご注文承ります。

御菓子処 中條

〒929-1604 鹿島郡中能登町能登部下93-28-1
http://www.ishikawa-meibutsu.com/

TEL/FAX.0767-72-2070

新年元旦より
営業致します

中條 和菓子 検索




よもぎ方頭 のと屋

中条登町井田53
滝尾小学校そば

☎ (0767) 76-1479

能登 のと屋 検索

集い菓子 (1ケ) ¥220
・福鈴
・桃の実入りしぐれ

お正月用 上生菓子 (1ケ) ¥200

福梅 (10ケ入) ¥1,580
(15ケ入) ¥2,360
(20ケ入) ¥3,060

皮は特注、富山県産新大正もち米100%、あんは能登大納言。地元素材を使用した、おいしい福梅。

12月29・30・31日ご来店のお客様にお歳暮を進呈します

ピックアップ

若者のための就職面接会

『企業ガイダンス in 中能登』若者のための就職面接会

- ▶日時 1月24日(金) 13:30～16:00
▶会場 ワークパル七尾(七尾市勤労者総合福祉センター)
▶対象 45歳未満の若年求職者
▶事業所 中能登地区(七尾・羽咋)約10社
▶内容 オリエンテーション
第1部 企業PR
第2部 個別面接会
▶ご注意 履歴書を複数枚ご用意ください。
面接にふさわしい服装でご来場ください。

関ハローワーク七尾 ☎52-3255

墓地公苑使用者募集

Table with 5 columns: 名称, 型, 面積, 永代使用料, 残区画. Includes entries for 墓地公苑とりや, 墓地公苑にのみや, etc.

関総務課(鳥屋庁舎) ☎74-1234

町営住宅入居者募集

申込多数の場合は抽選

- 【コーポとりや】…2戸 ※敷金2ヵ月
・家賃36,000円/月 駐車場1,000円/月
【芹川住宅】…1戸(所得要件あり) ※敷金3ヵ月
・家賃12,800円～25,200円/月
▶申込対象 ①住宅に困っている人②原則親族2人以上で入居すること③税を滞納していないこと
▶募集期間 1月9日(金)～1月23日(木) 8:30～17:15(土日は除く)
▶入居可能日 2月14日(金)
関土木建設課(鹿島庁舎) ☎76-1234

学資保険・医療保険・終身介護保障保険
ソニー生命保険株式会社
ライフプランナー 松永 敏明

内科・外科・眼科 (旧 浜野病院)
浜野クリニック
52-3261
ホームページは http://hamano-hp.or.jp

JA能登わかば葬祭センター
やすらぎ会館
24時間電話受付 年中無休
もしものときは、まずお電話を TEL.0767-52-4223

住まいと土地の総合案内所
みらい都志開発(有)
(0767) 22-1537

よつば薬局
74-2200 Fax 74-2201
能登病院、恵寿病院はじめ
どちらの医療機関の処方せんも 受付中・配達可

入院に強い保障 入院保障2型
月掛金2,000円で 入院日額10,000円
0120-63-5011
石川県民共済生活協同組合

有料広告欄

●役場などの連絡先

(町内無料電話での通話が可能。あたまに[9]をつけてダイヤルしてください)

【鳥屋庁舎】

総務課 ☎74-1234 (財政) ☎74-2802 企画課 ☎74-2806

【鹿島庁舎】

庁舎代表 ☎76-1234 農林課 ☎76-2434 土木建設課 ☎76-2435 (地籍) ☎76-2432 上下水道課 ☎76-2436

【鹿西庁舎】

住民福祉課 ☎72-3131 (介護) ☎72-3133 (福祉) ☎72-3135 (地域包括) ☎72-2697 (保育) ☎72-3134 保健環境課 ☎72-3129

【その他施設】

教育文化課(ラピア鹿島内) ☎76-2808 生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎76-1900 (スポーツ)(鹿島体育センター内) ☎76-1848

保健センターすくすく ☎74-0797 社会福祉協議会事務局 ☎74-2252 (老人福祉センターゆうゆう内)

相談

福祉に関する心配ごと相談
日時 1月20日(月)14時～16時
場所 ▼社会福祉センター(鳥屋庁舎横) 2階第1研修室

行政・人権くらしの相談
個人の人権侵害などに関する相談です。
①日時 1月15日(金) 13時30分～16時

消費生活相談
販売や契約に関するトラブルなどの相談。秘密は守られます。
日時 毎週(月・火・水)の 8時30分～12時(祝日を除く)

測量士・測量士補試験
測量士・測量士補試験を次の日に実施します。
期日 平成26年5月25日(日)
願書受付期日 1月7日(火)～2月7日(金)

場所 シルバー人材センター(中能登町役場鹿島庁舎分館)
関シルバー人材センター ☎76-8060

介護福祉士試験準備講習会
石川県福祉人材センターでは、介護福祉士国家試験(実技)を受験する人を対象に準備講習

法律相談(ラピラ相談初回無料)
日時 ▼1月16日(木) ▼1月23日(木)
※時間は各13時30分～16時
場所 パトリア(七尾駅前)
相談料 30分 5,000円

結婚相談
①日時 1月9日(木) 13時30分～15時30分
場所 鹿西庁舎1階相談室
②日時 1月20日(月) 13時30分～15時30分

司法書士無料法律相談
▼土地家屋登記▼サラ金などの多重債務▼悪徳商法▼土地問題▼裁判業務▼など法律に関する相談です。秘密は守られます。
日時 ①1月7日(火)10時～12時
※予約締切は12月27日(金)

会を開催します。
日時 ①2月25日(火) ②2月26日(水) ③2月22日(土) ④2月23日(日)
会場 ①福祉総合研修センター(金沢市本多町)
②青山彩光苑ライフサポートセンター(七尾市青山町)
③特別養護老人ホーム松寿園(小松市向本折町)

窓口で手話通訳します
窓口での手続きや相談を手話通訳者がお手伝いします。
日時 ①1月14日(火)10時～12時 ②1月28日(火)14時～16時

お知らせ

年末年始の役場業務
役場の業務は12月28日～1月5日までお休みです。
各種証明書類は発行できませんのでご了承ください。出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出は当直職員が受付します。

募集

平成26年度採用町嘱託職員募集
職種
正看護師又は保育士 若干名
学校図書館司書 1人
健康ハウス懇労務職員 1人

ひとり親家庭相談
日時 1月14日(火)10時～15時
場所 鹿西庁舎1階相談室

シルバー会員入会説明会
対象者 おおむね60歳以上
日時 1月15日(水)9時～

練の見字は随時行っていますので、事前に連絡のうえご来校ください。

催し

第6回 中能登町将棋大会
A級・B級3位までに豪華賞品。プロ棋士である阿部8段の指導対局もあります。
日時 1月19日(日)10時～
場所 ラピア鹿島

有料広告欄

今日のどこ行く?

イベント情報

NAKANOTO TRIP

近隣市町のイベント情報をお知らせします

七尾市 1月12日(日)

●和倉温泉冬花火&海鮮まるごと大鍋とうまいもん市

▶時間 11:00～21:00
※荒天は翌日に順延
※冬花火 20:00～21:00
▶場所 和倉温泉シーサイドパーク (和倉町)



和倉温泉観光協会 検索

和倉温泉観光協会 ☎62 - 1555

羽咋市 2月8日(土)

●ボランティア♥「婚活 in 羽咋」

海外の子どもたちのために絵本作りを
をする婚活です。

▶時間 13:00～16:00
▶参加費 500円(女性)
▶申込締切 1月22日(金)
▶場所 コスモアイル羽咋(鶴多町)
▶対象 絵本作りに関心のある未婚女性(22～45歳)



羽咋市社会福祉協議会 ☎0767 - 22 - 6231

志賀町 2月11日(火・祝) 10:00～

●大漁起舟祭 ～新鮮な魚介類が富来漁港に集結～

甘エビ、加能ガニなどの販売や、新鮮な魚介類
を使った大漁鍋が味わえます。甘エビ 20尾箱
入りをプレゼントする福引大抽選会など盛り沢
山な一日!

▶場所 富来漁港(西海風戸)
▶ステージ・歌謡ショー 富来活性化センター
(富来領家町)



富来観光課 ☎0767 - 32 - 9341

宝達志水町 2月15日(土) 9:00～

●冬の宝達山を楽しむ

雪のこぶしの路を楽しみます。
山頂からの眺めは絶景です。

▶集合場所 宝達山こぶしの路
駐車場(東間)

▶申込締切 2月6日(金)
※かんじきは用意しますが、
お持ちの人は是非ご持参ください。



宝達山こぶしの路 ☎0767 - 29 - 8250

1月の子育て支援室行事

- ▶1月7日(火) 14:00～16:00
【七草粥作り】とりやのの保育園
- ▶1月8日(水) 10:00～12:00
【のびのびサークル】<おもちつき>あおば保育園
- ▶1月9日(木) 10:00～12:00
【なかよし広場】こすもす保育園
- ▶1月14日(火) 10:00～12:00
【なかよし広場】つくし保育園
- ▶1月15日(水) 10:00～12:00
【正月遊び】とりやのの保育園
- ▶1月15日(水) 10:00～12:00
【なかよし広場】あおば保育園
- ▶1月16日(木) 10:00～12:00
【なかよし広場】たんぼぼ保育園
- ▶1月20日(日) 10:00～12:00
【手作りおもちゃの会】<鬼の面>とりやのの保育園
- ▶1月21日(月) 10:00～12:00
【なかよし広場】さくら保育園
- ▶1月22日(火) 10:00～12:00
【のびのびサークル】<鬼作り>あおば保育園
- ▶1月29日(水) 10:00～12:00
【健康教室】<歯のケアについて>とりやのの保育園

保育園は子育ての強い味方です

たんぼぼ保育園 ☎74-2054 こすもす保育園 ☎74-2051
あおば保育園 ☎76-8181 つくし保育園 ☎77-8181
さくら保育園 ☎72-8000 とりやのの保育園 ☎74-0135



元気な笑顔 大募集!!

「おおきくなあれ」では6歳までのお子さんの写真を
募集しています。「写真」と「お子さんへのことば」など
をお寄せください。お子さんの撮影を希望する場合は、情
報推進課までお問い合わせください。

情報推進課(鹿島庁舎) ☎76 - 2437

【お申し込み時に必要なもの】

- ①お子さんの写真(データ推奨)
- ②お子さんへのことば(40字以内)
- ③氏名(お子さん・父母) ④住所 ⑤電話番号

慶弔だより

(11/1～11/30 受付分)

●たかさごや ご結婚おめでとう
夫になる人 妻になる人(住所)
田中 伸平♥大野木朝美(春木)
久田 貴希♥吉岡真奈美(新庄)
丹後 直也♥駒井 昌子(能登部上)
金 在喆♥山口佳奈江(久乃木)

●おめでた こんにちは赤ちゃん
氏名 届出人(住所)
領家丈一郎 昭和(高島)
敵田 葉名 康紀(在江)
朝波 公貴 豊弘(能登部上)
山田 莉心 高雄(二宮)
木村 寧音 錦吾(良川)
黒坂 康介 寛(芹川)
坂口 新汰 裕太郎(小竹)
平野 蒼空 正太(二宮)
金田 実久 卓也(春木)
坂口 結衣子 昭久(春木)
木下 友暖 正人(徳前)
岸 泰生 崇正(能登部上)
徳光 奏汰 将吾(二宮あおば台)

●おくやみ ご冥福をお祈りします
氏名 年齢(住所)
邑元きみ子 77歳(坪川)
曾我 正雄 90歳(武部)
寺 トキノ 84歳(二宮)
和田 光行 78歳(小竹)
川縁 勇進 79歳(春木)
三浦きくの 98歳(能登部下)
井上金次郎 89歳(久江)
近江 き乃 100歳(能登部下)
本澤 利男 83歳(金丸)
浦 重之助 79歳(二宮)
亀井 直良 67歳(新庄)
山崎ミドリ 88歳(小竹)
亀井 京子 82歳(二宮)
前田 利久 71歳(曾祢)
藤井 松子 93歳(金丸)
今井 隆明 75歳(良川)
橋本 ハキ 98歳(在江)
高橋 克史 72歳(小田中)

日曜祝日当番医

診察時間:午前9時～正午

日程	当番医(当は当番医、小は小児当番医)
1/1(水)	☎ 円山病院
	☎ かじ内科クリニック
1/2(木)	☎ 公立能登総合病院
	☎ やちクリニック
1/3(金)	☎ 辻口医院
	☎ 公立能登総合病院
1/5(日)	☎ 八野田整形外科医院
	☎ 今井医院
1/12(日)	☎ さはらファミリークリニック
	☎ 国下整形外科医院
1/13(月)	☎ 浜岡整形外科クリニック
	☎ やまざきクリニック
1/19(日)	☎ とね内科医院
	☎ なかお内科医院
1/26(日)	☎ 恵寿総合病院
	☎ 山田産婦人科医院
1/13(月)	☎ 村田医院
	☎ 公立能登総合病院
1/19(日)	☎ 岡部内科クリニック
	☎ 毛利医院
1/26(日)	☎ 桜井小児科医院
	☎ 桑原母子クリニック
1/26(日)	☎ 浜野西病院
	☎ やまざきクリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります
受診する前に電話などで確認してください

1月18日は「118番の日」

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号
です。海上における事件・事故など次のような
場合に通報してください。

- ・海難や人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・油の排出等を発見した。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密航・密輸事犯などの情報を得た。

※「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを
簡潔に落ち着いて通報してください。



※慶弔だよりは、当町に住所があり当町で届け出
した人のうち掲載を希望する人を掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合
はお問い合わせください。
園住民福祉課 ☎72 - 3131

まちのうごき

人口と世帯数

平成25年12月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口(-7)
19,232人

▶男(-1)
9,258人

▶女(-6)
9,974人

▶世帯数(-5)
6,591世帯

※外国人住民を含む人口、世帯数を
掲載しています。



納税のお知らせ

▶町県民税

第4期 1月31日(金)

▶国民健康保険税

第10期 1月31日(金)

▶介護保険料

第10期 1月31日(金)

▶後期高齢者医療保険料

第10期 1月31日(金)

▶上下水道料

12月分 1月31日(金)

(再引き落としは2月17日(日))

PICK UP !!

被災地への義援金を
受け付けています



東日本大震災義援金箱設置場所

- ▶中能登町役場
(鳥屋・鹿島・鹿西各庁舎)
- ▶ふるさと創修館
- ▶ラピア鹿島
- ▶カルチャーセンター飛翔

義援金額(12月10日時点)

¥19,427,640円

企業視察と街並み保全について

議会運営委員会

委員長 作間七郎

9月12日から14日にかけて、大阪府岸和田市議会へ中能登町議会運営委員5名、副町長、議会事務局局長が視察研修を行いました。

1日目は、中能登町に石川工場をもつ不二製油株式会社本社へ視察を行いました。

不二製油は1950年の創業以来、油脂と大豆たん白の食品素材の製品を作っている会社です。中能登町の石川工場は「きつねどんべい」でお馴染みの油揚げを主に作っている工場です。

不二製油の製品は、大きく分けて2製品を生産しており、ココヤシ、パーム、カカオなどを原料にした「油脂加工食品」と大豆を原料にした「大豆たん白加工食品」を生産しております。

世界12か国にグループ会社を設立し、世界マーケットのニーズを捉えた付加価値の高い製品を生産しています。国内、海外合わせての従業員数は約5,000人となり、その内、国内の従業員数は1,136人とのことです。また、本社工場に使用されている電力は工場内の排熱を利用して発電するコージェネレーションシステムを採用して

り、電力、ガスなどのエネルギーの削減に努めています。「安全・品質・環境を最優先とする」高度な品質管理を旨として、常に高い次元で実現を求めているとのことでした。

2日目は、大阪府岸和田市議会へ訪問しました。訪問した日は「だんじり祭り」の前日ということで、議会及び市職員の皆さんも大変忙しい時期にもかかわらず、池内副議長さんの心温まる歓迎の言葉と松坂議会事務局長の丁寧なおもてなしには、私共、訪問議員一同大変感銘を受けました。岸和田市の市政と議会活動について意見交換をさせていただいた後、だんじり会館の視察をさせていただきました。

以上、今回の視察研修は、中能登町に工場を有する企業の規模と考え方について研修をさせていただき、スケールの大きさと、徹底した安全管理と品質管理には、議会議員と職種が異なりますが、見習う点が多々ありました。また、岸和田市はだんじり祭りが全国的に有名ですが、街並み保全の整備が行き届いていて、石畳舗装や紀州街道沿いに商家や卸問屋が軒を連ねた家並み及び格子が連なる町家らしい外観の特徴ある建築物が整備されており、歴史的に見ても大変貴重な街並みが保存されています。全国からだんじり祭りだけでなく年間を通して観光客の方々



↑歴史的街並み整備がなされた岸和田市の様子

が楽しんでいただけるよう、市民が丸となって支えておられることに、岸和田市民のやる気と情熱が感じ取れました。今後の議会活動をしていくうえで、とても貴重な研修であったことを報告します。

日本の領土問題を聴く

中能登町議会全体研修

議長 岩井礼二

10月2日から5日にかけて、沖縄県石垣市へ行政視察を実施し、中能登町

11月23日から25日にかけて、議会総務建設常任委員会7名と議会事務局局長補佐、企画課主査の9名で青森県南津軽郡藤崎町と東通原子力発電所を視察しました。

総務建設常任委員会
委員長 諏訪 良一

し、各課との連絡調整を行うことであり、道路関係、放置自転車、ごみに関する問題が主なものです。相談内容により、予算が伴うものもあるので、中長期的に検討を要するものは各担当部署が行うとのことでした。当初の目的でもある「相談窓口の一本化」は市民の方々にも概ね定着していると感じました。



↑石垣市議会との意見交換

藤崎町の視察の目的は、毎年実施されている「ジャンボおにぎり」づくりを活用した町おこしの現状を見聞して、当町の活性化の参考とするためです。藤崎町は、津軽平野のほぼ中央に位置し、平成17年3月に旧常盤村と旧藤崎町が合併してできた人口1万6千人の町であり、主な産業は農業で、米はつがるロマンの栽培、りんご「ふじ」は、この藤崎町が発祥の地であり、その生産量は青森県が日本一のことでした。ジャンボおにぎりづくりは、平成元年に旧常盤村において米が特産品であることから「ときわいきいきまつり」のメインイベントとして実施されており、平成3年の台風19号災害及び平成5年の冷害のために中止した以外は継続して実施されているそうです。会場では、ジャンボロールケーキも作られており、無料配布されることから多くの方が来場し並んでいて、

ジャンボおにぎり完成すると会場から大きな拍手が沸き起こり皆さんで喜びを分かち合っていました。おにぎりを握るといことは、それを通じて握る人の心を伝え、その心が食べる人に伝わる、言わば人と人との絆を深め合う働きがあり、単なるイベントの食材ではないとの認識を新たにしました。

中能登町においても、昭和62年11月に旧鹿西町の杉谷チャノバタケ遺跡の竪穴式住居跡から、日本最古の「おにぎりの化石」が発見されたことから、町のイベントで「ジャンボおにぎり」づくりをした経緯もあり、また、6月18日が「おにぎりの日」とされているのは、鹿西の「ろく」と18日の米食の日にあわせて制定されています。

「おにぎり」は、町おこしの貴重な材料として、改めて検討し、取り組んでいくに値するものであると確信しました。

次に、午後から東北電力東通原子力発電所を視察しました。東通原子力発電所は、現在停止中であり、まず始めに、東日本大震災において東京電力福島第一原子力発電所で何が起こったのかについて説明を受け、その後この事故を踏まえて、東通原子力発電所での安全性向上のための取り組みについて



↑「ジャンボおにぎり」づくりの会場

説明があり、外部電源対策として送電線の施設、津波対策として防潮堤の新設、電源確保として大容量電源装置及び電源車の配備等について実施されており、それぞれ配備等の現場を見学しました。また施設内のF9断層の状況を確認するためのトレンチ調査の現場も見学し、説明を受けました。東北電力では、再稼働に向けて安全最優先で対策に取り組んでいることを私たちも理解しましたが、北陸電力も含めて今後も周辺住民が納得できる安全対策を講じていただきたいと思います。

今回の視察は、町おこしの方策や町民の安全安心について見聞を広める大変有意義な研修であったことを報告します。

議会議員12名と中能登町長、議会事務局長が参加しました。研修テーマは、「尖閣諸島の現状」と「すぐやる課」の取組みについて話を伺いました。

尖閣諸島は石垣島の西北方、東シナ海に散在する無人の郡島で、有数の漁場として知られています。明治28年に政府は尖閣諸島を沖縄県の所管することを閣議決定し、明治35年、石垣島大浜切登野城村所属とし、地番も設定されました。石垣市議会では、平成22年12月定例会において、「尖閣諸島開拓の日を定める条例」を可決し、歴史的にも日本固有の領土として明確に国際社会に対して意思表示し、国民世論の啓発を図っています。また、石垣市尖閣諸島寄付基金を設定し、尖閣諸島の調査保全等に活用し、同基金への寄付を呼び掛けています。日本は中国との間に領土問題は存在しないものとして事業を進めていくと主張していることに、まさしく一歩でも下がる姿勢を見せてはいけないと思いました。

次に石垣市にある「すぐやる課」について担当課より伺いました。「お役所仕事」と呼ばれる行政の体質を改善し、「迅速・的確な」仕事を目指し、平成22年に同課を設置しました。業務内容は市政への要望等に迅速に対応

成人式

平成 26 年 成人者名簿

二十歳の門出を祝う成人式を開催します。

と き 平成 26 年 1 月 12 日(日) 10:00 ~
(受付は 9:30 ~)

ところ ラピア鹿島 アイリスホール

参加を希望する人で案内が届いていない場合はご連絡ください
 関生涯学習課(ラピア鹿島) ☎ 76-1900 FAX 76-0909

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|-----------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|----------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|
| 山口 淳史 | 堀川 穂菜美 | 長谷川 楓 | 澤間 成美 | 笹川 真里 | 笹川 修太郎 | 上坂 亮太 | 垣田 祥吾 | 末坂 章浩 | 出村 章浩 | 高名 智之 | 上田 建 | 一青 恵子 | 山本 恵子 | 森正 美穂 | 井坂ともみ | 黒氏 貴紀 | 町口 貴紀 | 肥田 康佑 | 林 和慶 | 谷口 凌 | 瀧山田 誠大 | 瀧 誠大 | 神保 龍義 | 澤 美沙紀 | 小山 勝彦 | 桑原 璃奈 | 窪 知美 | 大山 舞華 | 卜部 貴子 | 伊賀 貴史 | 良川 星香 |
| 田中 俊祐 | 小林 翔 | 北原 毬瑛 | 北原 魁斗 | 稲葉 有紀 | 正田賢太郎 | 大槻 護弘 | 山岸 護弘 | 守山 蓮 | 守山 健太 | 的場 慧 | 藤平 有子 | 川田 道本野乃花 | 小西 諒 | 水野カリサメイ | 藤井 晶子 | 胡摩 彩乃 | 稲垣 あゆ | 新庄 顕樹 | 正木 朱里 | 辻井 成美 | 曾山 真次 | 北原 美里 | 岡 拓朗 | 打越 愛梨 | 打越 愛梨 | 羽坂 美里 | 山口 美里 | 山口 星香 | | | |
| 能戸 健輔 | 中倉 雛子 | 土田 彩華 | 榎木瑠璃子 | 水道 暁生 | 坂本 一真 | 北川 眞子 | 岡 伸輔 | 大井 瑞輝 | 石田 庸子 | 安中 優美 | 二宮 悠未 | 山本 奈伽 | 松田 皓大 | 梶木 健宏 | 椋木 健宏 | 田中 皓大 | 田中 真衣 | 谷内田真衣 | 堂本 貴公 | 築山 園美 | 奥 大輔 | 久乃木 菜子 | 杉中 菜子 | 坪川 詩織 | 加賀 詩織 | 表 いちご | 在江 大谷内将旬 | 瀬戸 隼翔 | 横山 隼翔 | 一瀬 恵実 | 春木 彩那 |
| 定島 克弥 | 泉 飛圭 | 下井田 山本穂利子 | 森村 顕盛 | 森 克毅 | 村田 憲吾 | 橋 里実 | 塩谷 瑞樹 | 小田 明音 | 西尾 博行 | 二宮あおば台 | 中橋 愛音 | 芹川 悠帆 | 宮本 悠帆 | 宮下 健太 | 南 佳那 | 成安 雅哉 | 長田 啄也 | 徳能 萌 | 丹後 大輝 | 高島 大地 | 次社 里華 | 次社 里絵 | 北口 智啓 | 五十川紗代 | 東 千波 | 徳前 佑貴 | 山本 佑貴 | 八木 美穂 | 松岡 寛子 | | |
| 藤田健太郎 | 金剛 彩華 | 小橋 知玄 | 桶井 陽 | 緒方 敬斗 | 高橋江里佳 | 小石安佳里 | 小田中 瑞樹 | 久江 裕史 | 松村 裕史 | 橋 拓也 | 坂本 拓也 | 水白 友哉 | 中村 友哉 | 武田 梓 | 高田 莉奈 | 諏訪 正美 | 諏訪 正美 | 吉野 陽貴 | 山本由梨亜 | 升田 博斗 | 合田 知代 | 窪 美咲紀 | 東馬場 単人 | 北 単人 | 岩見 和樹 | 最勝講 和樹 | 森田 咲稀 | 鍋野 杏奈 | | | |
| 羽部綾希子 | 中野 翔太 | 中島 秀平 | 中條 靖子 | 澤 真輝子 | 木村 康佑 | 近江 翔子 | 梅木 彩織 | 能登部下 尚也 | 高木 尚也 | 山口真之介 | 谷内 知紀 | 八十田 薫 | 土屋憲太郎 | 千野原勇斗 | 高崎 愛理 | 石端 真翔 | 石端 真翔 | 石黒 祥平 | 石黒 祥平 | 赤島 一平 | 赤島 一平 | 金丸 祥平 | 合田 怜史 | 石田 彩華 | 石田 彩華 | 池島 友美 | 池島 友美 | 池島 朋宏 | 高島 朋宏 | 且味 里菜 | 福田 里菜 |
| 山森 啓崇 | 山本美珠稀 | 山本 哲汰 | 山田友佳里 | 山田 友佳里 | 成田 佳菜 | 永滝 達也 | 高木 尚也 | 西馬場 尚也 | 宮崎 雅子 | 松本 駿 | 林 恭平 | 濱田 大将 | 西端 悠里 | 成田 清香 | 小塚 絵理 | 北野 将梧 | 勝間 瑞樹 | 大森 有華 | 浦田江美乃 | 上杉 清矢 | 石丸 圭 | 池田 瑠侑祈 | 能登部上 亮弥 | 山口 亮弥 | 中村 祐輔 | 井上 裕太 | 徳丸 裕太 | 山口小百合 | 美濃 淨慧 | 平瀬 悠 | |

この名簿は中能登町内の中学校を卒業した人と、現在町内に住んでいる人を掲載しています。(50音順・敬称略)

BOOKS 図書館へ行こう

新刊案内

事前にお問い合わせいただくと
最寄りの図書館で借りることができます

- ・ 武士の献立 (小学館文庫) / 大石 直紀
- ・ ほめる力「楽しく生きる人」はここがちがう / 斉藤 孝
- ・ 影を買う店 / 皆川 博子
- ・ 追憶の夜想曲 (ノクターン) / 中山 七里
- ・ 仏教なんでも相談室 あなたの疑問に答える / 鈴木 永城
- ・ 黒田官兵衛 知と情の軍師 / 童門 冬二



定例行事

- ▶ ボランティアのおはなし会
1月11日(日) 14:00 ~ カルチャーセンター飛翔
- ▶ のんたんのおはなし会
1月25日(日) 14:00 ~ 鹿島図書館



図書館 利用状況

11月	貸出冊数	11,747冊
	貸出人数	2,990人

休館のお知らせ

【年末年始休館】
平成 25 年 12 月 28 日(土) ~ 平成 26 年 1 月 4 日(土)まで休館します。
1 月 5 日(日)から通常開館となります。

【臨時休館】
蔵書点検のため次の日程で臨時休館します。
・ 鹿島図書館 1 月 20 日(土) ~ 1 月 23 日(火)
・ 鳥屋図書館 1 月 27 日(土) ~ 1 月 30 日(火)
・ 鹿西図書館 2 月 3 日(土) ~ 2 月 6 日(火)
※休館中、本の返却はブックポストをご利用ください。
A V 資料は開館時にお持ちください。ご協力をお願いします。

- 貸出しランキング (11月1日~30日)
- 【鹿島図書館】
- 1 プロフェッショナル (真の仕事とは何か) / 張本 勲
 - 2 見えざる網 / 伊兼 源太郎
 - 3 「いい人生だった」と言える10の習慣 / 大津 秀一
- 【鳥屋図書館】
- 1 星月夜 / 伊集院 静
 - 2 とことん! ひき肉活用レシピ
 - 3 仕事休んでうつ地獄に行ってきた / 丸岡 いずみ
- 【鹿西図書館】
- 1 金色機械 / 恒川 光太郎
 - 2 道化師の蝶 / 円城 塔
 - 3 おはなしして子ちゃん / 藤野 可織

図書館の風景をぱちり



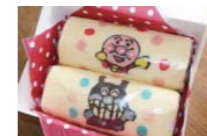
↑ 絵本講師 うつのみやかおりさん

● 11月30日(土)
絵本講座 (カルチャーセンター飛翔)
講座では、良い絵本の選び方や読み聞かせのコツを学び、パパやママも実際に読み聞かせを体験しました。



↑ まちの先生 福井清久さん

● 12月8日(日)
アンパンマンのデコロールケーキ作り。(ラピア鹿島)



● 12月5日(土)鹿島図書館に御祖小の2年生が見学に来ました。図書館の使い方を勉強したり、自動貸出機を使って本を借りたりしました。みなさん、また図書館へ来てくださいね。

鹿島図書館 ☎ 76-0544 (ラピア鹿島内)	鳥屋図書館 ☎ 74-2610 (ふるさと創修館内)	鹿西図書館 ☎ 72-4333 (カルチャーセンター飛翔内)
町内無料 ☎ 9-76-1900 休館日: 毎週月	町内無料 ☎ 9-74-2735 休館日: 毎週火	町内無料 ☎ 9-72-4555 休館日: 毎週水
■ 開館時間 ▶ 月~金 10:00 ~ 19:00 ▶ 土・日・祝は 9:00 ~ 17:00		
【図書検索システム URL】 http://library.town.nakanoto.ishikawa.jp/WebOpac/webopac/index.do		

農業委員会視察研修報告

たすきをつないで2連覇達成

▶第11回石川県市町対抗ふるさと駅伝
なかのとアスリートクラブの選手たちは11月25日、役場鳥屋庁舎の町長室において、24日に加賀温泉郷で行われた第11回石川県市町対抗ふるさと駅伝で2連覇を達成したことを杉本町長に報告しました。杉本町長は「監督、チーム一丸となってまとまっているからこそできたことだと思います。来年の3連覇を目指し、これからも頑張ってください」と選手たちを激励しました。



杉本町長に2連覇の報告をした選手たち

気が付けば100歳

▶竹田フヨさんが100歳
12月10日、杉本町長は特別養護老人ホーム「鹿寿苑」を訪ね、竹田フヨさん＝小竹＝の長寿を祝いました。この日は富山市から孫やひ孫もお祝いに来ており、フヨさんは笑顔で花束などを受け取りました。孫の秀樹さんは「ばあちゃんは30年以上前から冗談交じりに、私は来年あの世へ逝くからよろしくねと言っていました」と、昔を懐かしみました。



富山市から親族も駆けつけ、長寿を祝いました

2年連続4回目の最優秀賞を受賞

▶児童環境学習活動発表
のと共栄信用金庫の第5回児童環境学習活動発表会は11月26日、七尾のサンライフプラザで開かれ、滝尾小学校が2年連続で最優秀賞に輝きました。この発表会は、中能登町と七尾市の18小学校の6年生約700人を対象に実施しているもので、各校が6月から取り組んできた環境調査などの発表と展示によって審査されました。滝尾小の児童らは熊野川をみんなで守る活動を発表しました。



活動の成果を発表する児童ら

11月12日から14日にかけて、農業委員会の視察研修を行いました。研修は、農産物直売所の持つ地域振興の役割と農業委員会との関わり方、そして、広島原爆の180倍と言われる放射能被害を受け、農業復興に立ち向かう道の駅の取組みについて、福島県二本松市「ふくしま東和あぶくま館」を訪れました。



福島県視察研修
中能登町農業委員会
会長 法橋三千雄

道の駅は、阿武隈の山すその国道沿いに位置し、過疎化・高齢化、さらには、施設の統廃合が進むことから地域に危機感が生まれ、地

域資源循環型の実現に向けたプロジェクトが進められました。施設は、NPO法人が運営を行っている地域コミュニティの再生、農地の再生などを目指し「君の自立、ぼくの自立がふるさとの自立」をテーマに様々な取り組みがされています。

例えば、牛糞の堆肥で育てた地元農産物に「東和げんき野菜」のシールを貼り「大事に育てた故郷の野菜をどうぞ」のメッセージに消費者の健康を気遣う暖かい心遣いを感じました。

しかし、突然の東北沖地震。さらには、放射能漏れによる事故…。農産物は風評被害等により売れず、生産者にとっては風評被害でなく実害であるとのことでした。

「今を知ること、生きる原点である」。現状を受け入れ、現状を把握しないことには、問題の解決に繋がらないことから、新たな活動として「勇気をもって地域づくりに取り組む」災害復興プログラムがスタートされました。まず、生産者には放射能に対する知識を深め、人・土地・農産物の汚染調査・解析・評価を徹底して行うことにより消費者に対する信頼の回復に努められていました。

今では、主要道路が一部通行できないため、道の駅沿いの国道の通行量も増え、さらには桑・イチジク・りんごを中心に地元農産物を使用した加工品や少量多品目栽培で生産された野菜の販売に努力された結果、出品協力軒数は50軒から150軒、年間売上も1億7千万円となり、販売促進の努力と地域生産者の絆の深さを感じました。



放射能線量計

最後に、研修中でも放射能測定器を机の上に置き、数値の変化が発する信号音を耳にしながらの研修は初体験のことであり、中能登町の道の駅は、皆さんの頑張り次第と逆に激を頂くなど、事業継続の重要性と新たな取組みの手法を確認する機会を得た研修でした。



久乃木区民文化まつりが行われ、切り絵や絵画、生け花など60点が展示された(11月23日、24日久乃木憩の家)



町鹿西地区老人クラブ連合会による元気づくり&歳末交流会(12月1日健康ハウス憩)



今年で5回目となる水電池を使ったイルミネーションで金丸駅をライトアップ(12月3日金丸駅)



町女性協議会による平成25年度中能登町女性のつどいが行われた(11月23日ラピア鹿島)



道の駅登録記念イベント「なかのと大収穫祭」が開催された(11月30日ラピア鹿島)



能登部上曳山保存会による新幹線をイメージしたイルミネーション(12月3日デイサービスセンターひまわり)

A : なかのと通信 (月2回更新)

[1 ~ 15 日]

- ・高島公民館竣工式・落成式
- ・クリスマス会 (たんぼぼ保育園)

[16 ~ 31 日]

- ・消防出初式
- ・お正月あそび (こすもす保育園)

B : なかのと学校日記 (月2回更新)

[1 ~ 15 日]

- ・帰りの会について (滝尾小)

[16 ~ 31 日]

- ・部活動紹介 「弓道部、吹奏楽部」

PICK UP 「帰りの会について」(滝尾小)

「明日も元気に学校へ行こう！」

帰りの会は、一日を振り返り、翌日の学校生活へとつなげる大切な時間です。



「なかのとチャンネル」

番組ガイド 1 月号

(アナログ 5ch・デジタル 091ch・CATV036ch)

時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
6	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
7	00	C : なかのとスペシャル						
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①
8	00	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
9	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
10	00	C : なかのとスペシャル						
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
11	00	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
12	00	文字放送(町からのお知らせ)						
	30	北國新聞ニュース・プラス <small>北國新聞ニュース・プラス 【大きくなったらほか】</small>						
13	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
14	00	C : なかのとスペシャル						
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
15	00	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
16	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
17	00	町からのお知らせ(文字放送)					A : なかのと通信	
	30	北國新聞ニュース・プラス まちすた530					B : なかのと学校日記	
18	00	町からのお知らせ(文字放送)					A : なかのと通信	
	40	北國新聞ニュース・プラス まちすた530					B : なかのと学校日記	
19	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
20	00	C : なかのとスペシャル						
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
21	00	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
	30	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	番組 ①	番組 ②	
22	00	A : なかのと通信						
	40	B : なかのと学校日記						
23	00	北國新聞ニュース・プラス						
	30	北國新聞ニュース・プラス						
0	00	町からのお知らせ(文字放送)						
	30	町からのお知らせ(文字放送)						

C : なかのとスペシャル (月1回更新)

▶ 番組 ① (毎週 月・水・金・日)

- ・梅ちゃんがゆうゆうにきたぞいね (1 ~ 15 日)
- ・梅ちゃんがきたぞいね (下後山) (17 ~ 31 日)
- ・男女共同参画推進事業講演会 (17 ~ 31 日)

▶ 番組 ② (毎週 火・木・土)

- ・久江寄席 (2 ~ 14 日)
- ・児童環境学習活動発表会 (2 ~ 14 日)
- ・平成 25 年度文化まつり (16 ~ 30 日)

PICK UP 平成 25 年度文化まつり

「中能登の文化の心を堪能」

11月3、4日に行われた文化まつりの様子をお送りします。芸能発表、作品展示を中心にお届けします。

【芸能発表の出演順】※番組の最後に作品展示の様子をお送りします。

7:00 ~ 【OP ~ No8】、10:00 ~ 【No9 ~ No18】

14:00 ~ 【No19 ~ No29】、20:00 ~ 【No30 ~ No40】

加入者限定プレゼント提供事業者募集

ケーブルテレビにご加入の人へプレゼントが当たるコーナーが誕生しました。そのコーナーにプレゼントを提供して下さる事業者を募集しています。提供していただける事業者のかたは情報推進課へご連絡ください。コーナーの中でお店の紹介もできます。



12月放送 (館あすかさん)

1月はお年玉プレゼント企画です。

取材日誌 偽梅ちゃんにご用心?

“なかのとチャンネル”の感想と、どんな番組を作ってほしいか、町内の小学4年生を対象にアンケートを書いてもらうため、各学校へ行ってきた。その時、子供たちの“あっ、ほんまもんの梅ちゃんや”という声がよく耳に入ってきたので、“ほんまもんの梅ちゃんやって、僕の偽者がどっかにおるのかな?”と一瞬、考えてしまった。



アンケートに協力してくれたみんな、ありがとう!

※1月1日は、なかのとスペシャルの冒頭で「杉本栄蔵町長と岩井礼」議長の新年のあいさつをお送りします

Happy New Year 特番

年始はなかのとチャンネルをみよう!

1月1日(日) ~ 3日(金) 深夜 1:00 ~ 5:00

平成 25 年度中能登中学校学校祭

1:00 ~ 3:00 合唱コンクール

3:00 ~ 5:00 演劇・よさこい

【特別番組】 通常の番組を変更して放送 (録画放送)

▶平成 25 年 第7 回 (12 月) 中能登町議会定例会

【放送期間】 1月14日(日) ~ 17日(金) (091ch)

※詳しくは町ホームページやなかのとチャンネルで放送する「番組ガイド」をご覧ください

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

▶「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。

圏ケーブルテレビ放送センター ☎ 76 - 2431

音声告知端末・CATV・スペースLAN

お申込・お問い合わせ・修理

☎ 76 - 2440

☎ 0120-751-114

受付年中無休・土日受付

受付: 金沢ケーブルテレビネット

食改さんの簡単おすすめ野菜レシピ

～生活習慣病予防に「地元の食材を食べましょう」～

かぶ

多く含まれる成分

ビタミンC、アミラーゼ（消化酵素）

期待できる効果

整腸作用、解毒作用

選ぶポイント

- ・光沢があって実が丸く、固くしまっている。
- ・葉がみずみずしく色鮮やかなもの。
- ・葉の付け根がきれいなもの。

保存方法

- ・葉つきのままでは水分が蒸発するため、葉を切りとる。
- ・ラップでくるむか、濡れた新聞紙で包んでナイロン袋に入れ冷蔵庫に保存する。



かぶの梅肉あえ

材料（2人分）

かぶ	1個
塩	小さじ1
梅肉	1個分
みりん	小さじ1
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/2

作り方

- ① かぶを半月切りにし、塩もみをして水気をしっかり切る。
- ② 梅肉と（梅干しの種を除き刻んだもの）みりん、砂糖、しょうゆを合わせておく。
- ③ ①のかぶを②でさっくり混ぜて出来上がり。

かぶはアクが少ないため、和・洋どちらでもおいしく食べられます。熱に弱いビタミンCを生かすなら、生で食べるのがオススメです。サラダや和え物にすると良いでしょう。余ってしまったものは、漬物にすると良いでしょう。葉は緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンC、鉄、カルシウム、食物繊維など含んでいます。葉は他の葉野菜と同じく、炒め物、煮物、和え物などに使いましょう。

食生活改善推進員

赤島 磨智子さん



Proud!
Japan

東北関東大震災の復興を支援しよう