

青 で繋ぐ

令和7年9月23日 手話言語の国際デー
行政サービス庁舎ライトアップにて撮影

広報
nakano

11

2025 November

No.249

わたしたち 子育て世帯訪問支援員です

問 こども家庭センター ☎ 72-3932

ご存じですか？ 子育て世帯訪問支援事業

家事や子育てに不安や負担を抱える子育て家庭、家族の介護や日常生活上のお世話を過度に行っている子ども、出産や子育てに向けて不安のある妊産婦さんを支援するため、訪問支援員がお宅を訪問して、子育てなどの不安や悩みを聴き、家事や育児のお手伝いをします。

● 訪問支援を利用するには？

STEP



中能登町こども家庭センターに相談

STEP



利用申請書の提出後、
町から利用決定の通知を受ける

STEP



訪問支援員との打ち合わせ

STEP



利用開始

● 利用にかかる費用

世帯	支援費 (1時間あたり)	諸経費 (1回あたり)
①生活保護世帯	無料	無料
②町民税非課税世帯		
③町民税所得割課税額 77,101円未満世帯		
④上記以外の世帯	150円	50円

訪問支援員は、そっと傍にいて思いを聴き、お手伝いしてくれる「実家のお母さん」のような存在です。子育て世帯訪問支援事業は、近くに頼れる大人がおらず困っている人にお勧めです。

こども家庭センターでは、妊娠を希望する人、妊娠期、子育て期の保護者や子どもの相談に応じ、様々なサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

問 こども家庭センター ☎ 72-3932



～わたしたちがみなさんの育児をサポートします～



西井さん

子どもが大好きで、訪問する度に元気をもらっています。訪問日を楽しみにしてくれている子もいて、とても嬉しいです。



坂本さん

喜んでもらえると、やりがいを感じます。子どもたちだけでなく、お母さんも甘えてくれたりすると、頼ってくれている気がして嬉しいです。



窪田さん

初めて訪問した時に、疲れきった顔をしているお母さんもいましたが、訪問を重ねていく度に元気になっていく姿を見て、支援できてよかったと感じました。

訪問支援員になったばかりなので、これから訪問を始める予定です。子育てでお困りのご家庭を少しでも多く支援したいです。



石過さん

●こんなお手伝いをしました

訪問した際に、どのようなことを手伝ってほしいのか先に伺い、言われたとおりにお手伝いします。ミルクを作ったり、お風呂上がりのお世話、洗濯や夕飯のお手伝いなど、家庭によって手伝う内容は様々です。中には、子育て疲れで眠れていないお母さんもおいて、仮眠する間子どもの面倒を見てほしいなどの要望もありました。家庭によって、困っていることは違うので、各家庭に合わせて支援をしています。

●訪問支援員になるには・・・

- ・保健師、助産師、看護師、准看護師、保育士、幼稚園教諭、訪問介護員の資格の保持、又は中能登町母子保健推進協議会に所属して2年以上を経過する方のうち、町が適当と認める養成講座を受講した方
- ・町が適当と認める救急救命講習を修了した方

こども家庭センターでは、訪問支援員を募集しています

現在、インタビューにお答えいただいた方々を含め5人の訪問支援員が活動していますが、みなさんのご要望にお応えするためには、訪問支援員の増員が不可欠です。

町の未来をつくる子どもたちとそのご家族をサポートするために、ご協力いただける方はぜひこども家庭センターにご相談ください。

利用者さんにインタビューしてみました



4人のお子さんを育てる丹後さんご家族。週1回のペースで訪問支援員によるサポートを受けています。

ご夫婦の負担軽減になり、お子さんたちにとっても大人と触れ合える機会を作れてありがたいと話していました。丹後さんは、訪問支援員のみなさんに「母のような安心感」を感じており、とても頼れる存在とのことでした。



●子育て世帯訪問支援事業を利用しようと思ったきっかけは？
年の近い兄弟に加え、双子の育児に不安がありました。

●子育てにどのような不安を感じていましたか？

精神的な不安が一番大きかったです。不安なことがあるとすぐに思い詰めてしまうタイプなので、今は心に余裕が持てるようになりました。

●訪問支援員にどのようなことを手伝ってもらいましたか？

主に、家事をしている間に子どもの面倒をみてもらったり、お風呂に入れるのを手伝ってもらったりしています。特にお風呂は大人2人がかりでも大変で、髪や体が乾かないまま走り回ったりするので、支援員さんがタオルで拭いてくれたり、着替えを手伝ってくれてとても助かっています。

●訪問支援員の印象は？

どの訪問支援員さんも優しく、子育て経験が豊富な方たちなので安心して任せられます。近くに実母がいないので、母のような存在です。

●子どもたちの反応は？

訪問支援員さんが来る日をいつも楽しみにしています。以前は上の子たちにかまってあげる暇がなく、不機嫌になることもありましたが、支援員さんがいることで機嫌を損ねることがなくなりました。



決算報告

決算は皆さまから納めていただいた税金や、国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた「町の家計簿」です。令和6年度の決算をお知らせします。

間総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 2802

令和6年度決算は、令和6年能登半島地震に起因した災害救助や災害復旧などの災害対応に要する費用が、一般会計決算額のうち約53億円とおよそ3割近くを占めることとなりました。これは、歳出決算額の対前年度増加額とほぼ同額となることから、決算額の主な増加要因が能登半島地震対応によるものであると言えます。

災害対応費の内訳をみると、住宅応急修理制度や被災者生活再建支援金、公費解体などの救助関係費として約44億8,000万円、公共施設などの復旧関係費として約7億3,000万円、地域コミュニティ施設等の再建支援など石川県復興基金事業をはじめとする復興関係費として約5,800万円となっています。復旧・復興事業については順次進めておりますが、特に上下水道施設などのインフラ施設において、復旧完了までに今後複数年を要する見込みであることから、地震による財政運営への影響は当面続く予想です。

そのほかの事業として、住民税非課税世帯などへ向けた給付事業や定額減税制度に伴う補足給付事業など、物価高騰対策として家計負担の軽減を図ったほか、介護・障害福祉サービス事業所など、事業者に対する支援を通じて地域経済の下支えを行いました。

普通建設事業については、道路改良やほ場整備などの社会基盤整備を継続して行ったほか、昨年度に引き続き、町営たきお住宅の建設工事などを実施しました。

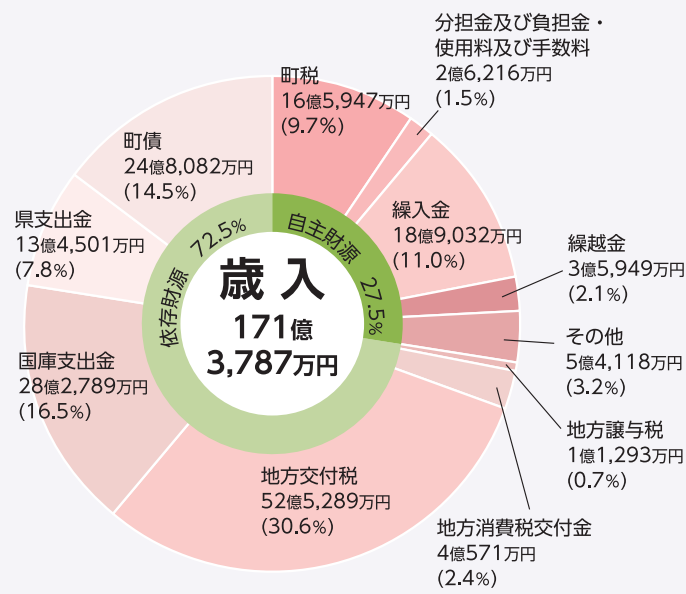
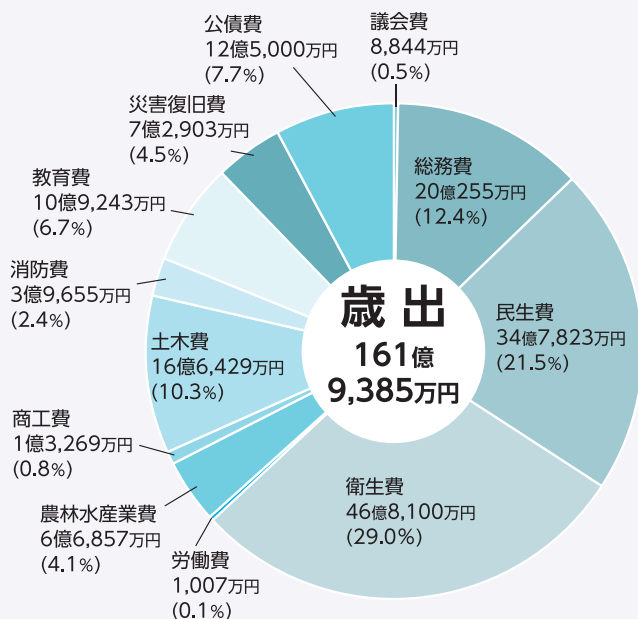
今後も復旧・復興を優先的に進めつつ、防災減災につながる施策や人口減少に対する取組、また公共施設の統廃合を通じた適正管理の推進など、様々な地域課題の解決に向け取組んでまいります。

一般会計

福祉や道路整備など町の行政運営の基本的な経費を計上した会計

令和6年度の一般会計決算については、歳入が171億3,787万円（前年度比：52億9,163万円増）、歳出が161億9,385万円（前年度比：53億709万円増）でした。

歳入歳出差引額は9億4,402万円となりますが、そのうち1億9,593万円は翌年度へ繰り越すべき財源となりますので、7億4,809万円が実質収支額となります。



財政用語解説

- 歳入 入ってきたお金
- 歳出 使ったお金
- 地方交付税 町の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 繰入金 基金を取り崩して収入するお金
- 町債 町が借り入れるお金

財政健全化判断比率

5つの指標から財政状況を判断

財政状況を表す5つの指標

5つの指標すべてにおいて、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

比率名	健全化判断比率		早期健全化基準
	令和5年度	令和6年度	
実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	14.20%
連結実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	19.20%
実質公債費比率	15.2%	15.8%	25.00%
将来負担比率	27.3%	38.9%	350.00%
資金不足比率	不足なし	不足なし	—

- ▶実質赤字比率
一般会計に赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶連結実質赤字比率
すべての会計で赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶実質公債費比率
すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるのかを、3年間の平均値で表す指標
- ▶将来負担比率
すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶資金不足比率
すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標

令和 6 年度に実施した

主な事業

令和 6 年能登半島地震関係

災害対応総務費

(中長期派遣職員経費、罹災調査業務、生活再
建支援窓口運営、減免に伴う町税還付金等)

1 億 2,367 万円

復興対策費

(復旧・復興プラン策定業務、石川県復興基金事業)

5,809 万円

災害救助費

(生活必需品の給与、被災住宅の緊急・応急修理、賃
貸型応急住宅、災害ボランティアセンター運営費等)

4 億 7,118 万円

被災者生活再建支援事業

(被災者生活再建支援金交付事業)

2 億 1,085 万円

災害廃棄物等処理事業

(公費解体、廃棄物仮置場管理運営費等)

36 億 7,447 万円

農業用施設及び林道災害復旧事業費

(パイプライン、水路等)

5,420 万円

公共土木施設災害復旧事業費 (道路、河川)

5 億 2,054 万円

公共施設等災害復旧事業費 (民生施設 2,339
万円、学校施設 3,499 万円、社会教育施設
6,514 万円、その他 (町営住宅、墓地公苑、行
政庁舎等) 3,078 万円) 1 億 5,430 万円

地域経済・物価高騰対策

臨時特別給付金事業 (住民税非課税世帯等)

1 億 3,218 万円

定額減税補足給付金事業

1 億 2,833 万円

経済対策費 (事業者支援)

1,590 万円

その他

町営住宅建設費 (たきお住宅)

2 億 6,119 万円

消防ポンプ車両購入費

5,434 万円

古墳公園とりや遊具更新事業

1,734 万円

令和 6 年度 一般会計

町民 1 人あたりに換算すると？

▶ 支出額 約 99 万円

(一般会計の支出総額 161 億 9,385 万円÷人口)

▶ 貯金額 約 34 万円

(一般会計基金 56 億 3,393 万円÷人口)

▶ 借金額 約 74 万円

(一般会計町債 121 億 9,889 万円÷人口)

※ R7.3.31 時点の住民基本台帳の登録人口 16,391 人で計算



特別会計・事業会計

特定の収入と支出で経理を行う会計

■ 特別会計名	歳 入	歳 出
後期高齢者医療	3 億 544 万円	3 億 462 万円
介護保険	25 億 3,296 万円	24 億 7,626 万円
国民健康保険	18 億 1,861 万円	17 億 9,318 万円
分譲宅地造成事業	1,957 万円	1,957 万円
ケーブルテレビ事業	1 億 6,188 万円	1 億 6,180 万円
■ 水道事業会計	歳 入	歳 出
収益的収支	5 億 4,844 万円	4 億 9,283 万円
資本的収支	1 億 689 万円	3 億 3,136 万円
■ 下水道事業会計	歳 入	歳 出
収益的収支	13 億 6,457 万円	13 億 4,932 万円
資本的収支	10 億 6,613 万円	13 億 6,886 万円

基金・地方債

町の貯金と借金

■ 基金	令和 6 年度末残高
一般会計	56 億 3,393 万円
(財政調整基金)	37 億 6,888 万円
(減債基金)	1,069 万円
(その他特定目的基金)	18 億 5,436 万円
介護保険特別会計	2 億 5,089 万円
国民健康保険特別会計	4 億 3,033 万円
基金合計 (貯金)	63 億 1,515 万円
■ 地方債	令和 6 年度末残高
一般会計	121 億 9,889 万円
水道事業会計	28 億 3,738 万円
下水道事業会計	65 億 1,482 万円
地方債合計 (借金)	215 億 5,109 万円

町税の内訳

■ 町税種別	歳 入
町民税	6 億 8,121 万円
固定資産税	8 億 2,131 万円
軽自動車税	6,266 万円
町たばこ税	9,429 万円
合計	16 億 5,947 万円

ふるさと応援寄附金の実績

■ 目的別	歳 入
災害支援	4,249 万円
町政一般の活用	1,648 万円
にぎわいと活力あるまちづくり	1,349 万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくり	388 万円
子育てしやすいまちづくり	322 万円
地域の風土を活かしたまちづくり	303 万円
学びを支えるまちづくり	173 万円
強い絆を育むまちづくり	85 万円
合計	8,517 万円

※企業版 540 万円除く



会計課

☎ 会計課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3130

令和6年能登半島地震で人的・住家被害を受けられた方へ 石川県災害義援金第五次配分のお知らせ

石川県に寄せられた義援金の配分についてお知らせします。

▶配分対象及び配分金額：

	対象	五次配分額	県（一次～五次） 配分額合計	対象	五次配分額	県（一次～五次） 配分額合計
人的被害	死者・行方不明者	80 万円	計 260 万円	重傷者	- 万円	計 10 万円
	災害障害見舞金受給者	40 万円	計 130 万円			
住家被害	全壊	80 万円	計 267 万円	大規模半壊	60 万円	計 202 万円
	中規模半壊	40 万円	計 137 万円	半壊	20 万円	計 72 万円
	準半壊	20 万円	計 62 万円	一部損壊	6 万円	計 23 万円

※すでに義援金の申請をされた方は、再度の申請は必要ありません。

※義援金の申請を一度もされていない方、罹災証明書の被害の程度が変更になった方は行政サービス庁舎まで申請をお願いします。

▶申請方法：・窓口：行政サービス庁舎支援金・義援金受付窓口（4 番窓口）

・郵送

・オンライン申請（一部損壊、準半壊の方のみ）

▶問い合わせ先：・配分対象及び配分金額に関すること

義援金配分委員会事務局（石川県健康福祉部企画調整室） ☎ 076 - 225 - 1412

・配分、申請手続きに関すること 中能登町役場会計課 ☎ 0767 - 72 - 3130

▶義援金の振込：振込についてはご指定の通帳をご確認いただきますようお願いいたします。

石川県からの義援金については、通帳の摘要欄に「ギエンキン」と記載があります。



▲義援金申請フォーム

※中能登町災害義援金についてのお知らせ

令和7年9月末現在、544 件 79,602,213 円の心温まるご厚志を賜り、厚くお礼申し上げます。

この義援金については、9月末 66,935,000 円を配分いたしております。

住民窓口課

☎ 住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

中能登町住まい支援金の申請について

【新築・購入・修繕等工事完了後、1 回限りの申請となります】

令和6年能登半島地震からの復興に向けて、中能登町内で住まいを「新築、購入、修繕」する世帯に対して、再建費用の一部を支援します。

▶申請期間：令和7年10月1日～令和10年3月31日

▶受付場所：住民窓口課 ※総務庁舎では行っておりません

▶受付時間：9：00～16：00（土日、祝日、年末年始は除く）

▶対象世帯：次の全てに該当する世帯が対象となります。

・中能登町発行の罹災証明書の区分が半壊以上の世帯

・中能登町内で住宅を再建（新築、購入、修繕）する世帯

・町税等を滞納していない世帯

▶支援金額：

被害の程度	再建方法	交付限度額
半壊以上	新築又は新築・中古の戸建住宅の購入（住まいを公費解体した世帯）	250 万円
	修繕（納屋などを母屋として居住するための修繕を含む）	125 万円

新築、購入：被災者生活再建支援金の加算支援金、自宅再建利子助成金を支給された金額を除いた額が交付対象額となります。

修繕：被災者生活再建支援金の加算支援金、自宅再建利子助成金、応急修理制度を支給された金額を除いた額が交付対象額となります。

詳しくは、町ホームページ、先に全戸配布したチラシをご覧ください。

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

高齢者の交流・集いの場を紹介します！

以下の施設は町民の方はどこでも利用できます。
行事がなくても仲間で集まってゆっくり過ごすこともできます。お気軽にご利用ください。（利用料：無料）

老人福祉センター「ゆうゆう」（末坂）

☎ 74 - 2278

- ▶開館日：月・火・金 9：00～16：00
（祝日、年末年始除く）
- ▶行事等：いきいき百歳体操
毎週金 10：40～11：40
- ▶その他：マッサージ器、卓球台、囲碁、
将棋などがあります。
ご自由にご利用ください。



ふれあい交流館「喜楽館」（水白）

☎ 77 - 1647

- ▶開館日：月・火・金 9：00～16：30
（祝日、年末年始除く）
- ▶行事等：・いきいき百歳体操
毎週月 13：30～15：00
・和楽家（介護予防・体操・おしゃべり）
毎月第1・3金 10：00～11：00
- ▶その他：卓球台、囲碁などがあります。
ご自由にご利用ください。



老人ふれあいセンター（能登部下）

☎ 72 - 3982

- ▶開館日：月・火・金 9：00～16：30
（祝日、年末年始除く）
- ▶行事等：・ふれあい体操
毎週月・金 13：30～15：30
・地域つながりサロン「ひまわり会」
いきいき百歳体操
毎週火 14：00～15：30



高齢者生きがいセンター（金丸）

☎ 72 - 3981

- ▶開館日：月・火・金 9：00～16：30
（祝日、年末年始除く）
- ▶行事等：・地域つながりサロン「たんぽぽ会」
毎週月 10：00～11：30
・いきいき百歳体操「伸びのびサークル」
毎週金 13：30～15：00
- ▶その他：卓球台、囲碁などがあります。
ご自由にご利用ください。



長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

介護の仕事を経験してみませんか？

社会を支える介護の仕事にあなたも一歩踏み出ませんか？
施設介護での職場を1日単位で給与をもらいながら体験できます。

●未経験でも安心できる4つの大きな特徴



◀詳細は二次元コードから

お金がもらえる	1日単位のアルバイトです。貴重な体験をしながら、しっかり給与を受け取れます。
好きな時間、場所で働ける	1日単位のため、あなたのスケジュールに合わせて、体験したい日時や施設を自由に選ぶことが可能です。
いろいろな職場で働ける	1日単位のため、様々な施設を体験できます。自分にぴったりの職場環境を見つけましょう。
雇用契約を結びながら体験	正式な雇用契約のもとで働くため、仕事内容や職場の雰囲気をより深く、リアルに理解できます。

介護業界に関心のある方、ハローワーク等で求職活動中の方、無資格、未経験でも全く問題ありません。
詳しくは二次元コードからご確認ください。

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 2697

「健康とくらしの調査」にご協力ください

長寿福祉課では、11月に「健康とくらしの調査」を行います。この調査は、高齢者の方の健康状態やくらしの様子を把握することを目的として行い、次期介護保険事業計画等の策定のための資料として活用します。10月下旬頃にアンケート用紙をお送りしますので、受け取られた方は、ぜひご協力をお願いします。

▶調査対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方のうち、無作為に選ばれた1,000人（要支援1～2の方を含める）

健康保険課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

文崎墓地公園区画使用者の募集について

以下のとおり、墓地公園区画使用者の募集を行います。

- ▶募集区画：・区 画 数：文崎墓地公園 4 区画 ※うち 2 区画は、未使用で返還された区画です
 - ・区画面積：4.96m²
 - ・永代使用料：260,000 円（※）

※以下申込資格の②から④に該当する方（本町に住所を有しない方）は 2 割増しの永代使用料となります。
- ▶申込資格：以下の要件のいずれかに該当する方
 - ①本町に住所を有する方 ②本町に本籍を有する方
 - ③本町に居住する目的で家屋又は土地を有する方 ④親族等が本町に居住し、密接な縁故関係があると認められる方
- ▶申込方法：・文崎墓地公園区画使用申込書にて申込み
 - ・同一区画に複数の申し込みがあった場合は抽選により使用者決定
 - ・申し込みは全区画を通じて 1 世帯につき 1 区画です。複数の応募が判明した時点で申し込み資格を失います。
 - ※上記、申込資格の②～④に該当する方は、使用者に決定後、別途、本町に住所を有する代理人の住民票、申込者本人の住民票（本籍地の記載のあるもの）の提出が必要です。
- ▶申込受付：健康保険課（行政サービス庁舎） ※申込書は町ホームページからダウンロードまたは健康保険課窓口にて交付
- ▶受付期間：令和 7 年 11 月 4 日（火）～ 21 日（金） 9：00～17：00（土日は除く）
- ▶その他：墓地公苑「にのみや」は随時使用者を募集しています

健康保険課

☎ 日本年金機構 七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の 1 月 1 日から 12 月 31 日までに納付した保険料が対象です）

納付した国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等）を添付する必要があります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

※マイナポータル等で電子手続きすると、証明書を電子送付で受け取れます。その場合は、紙の証明書は郵送されません。

	発送時期	対象者
①	令和 7 年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次発送	令和 7 年 1 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和 8 年 2 月上旬	令和 7 年 10 月 1 日から令和 7 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付された方 （①の対象者は除きます）

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。忘れることなく納めましょう。



さくらの鍼灸院

SAKURA Acupuncture salon

鍼やお灸を使った治療、訪問鍼灸、健康・美容に関するご相談 承ります☆
当院の紹介・メニューなどは
左記二次元コードから！



鍼灸は、最近、西洋医学と合わせて代替医療として大きな役割を担っています！
TVでも特集されることが増え、セルフケアにも取り入れやすいです！
気になる方はぜひ一度ご来院ください！

住所：中能登町芹川ぬ部 50 番地
電話：090-8182-2699
田森 春菜（予約兼用）

“足ツボ”を試してみませんか？

- ・むくみや冷えて足がパンパン
- ・胃腸の調子が良くない...
- ・ぐっすり寝れない...
- ・足ツボが気になる... などなど



体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 **久世** 中能登町東馬場67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日（他曜日要相談）
☎080-2576-2994

能登初!! 2025.5.11 オープン
【脳疲労】と【睡眠】に特化

広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴

- ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
- ②頭蓋骨縫合を緩める
- ③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・肩凝り・耳鳴り、頭の重さなど)でお困りの、そのあなた！
RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日を「なんかいい感じ！」を叶えるお手伝いをします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
ご予約・来店お待ちしております！

完全予約制 / プライベートサロン

中能登町能登
090-2066-4983
rafxia0511@gmail.com



税務課

☎ 税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

「税を考える週間」 作品展示

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

今年は「これからの社会に向かって」をテーマにして各種行事を行います。

中能登町租税教育推進協議会では、税を考える週間に合わせて、町内小中学生の税についての書道作品を展示します。

▶場所：アル・プラザ鹿島1階

▶期間：11月11日（火）～11月17日（日）まで

企画情報課

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

●石川県民手帳を販売します

令和8年版の石川県民手帳の販売を開始します。数量に限りがありますので、お早めにご購入ください。

▶販売期間：令和7年11月4日（火）～令和8年1月9日（金）まで（土日、祝日は除く）

▶販売場所：企画情報課（8:30～17:15）

▶販売価格：1冊 650円（税込）※おつりのないようにご協力をお願いします

●11月は『いしかわパープルリボンキャンペーン月間』です

パープルリボンとは、女性に対する暴力をなくす運動のことです。

暴力（DV）は殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、女性の身体や心を傷つける全てのものを含みます。また、多くのDV加害者に見られることとして、「暴力にはサイクルがあり、それを繰り返すにつれ暴力が激しくなる」ということがいわれています。心当たりはありませんか？ひとりで悩まないで相談しましょう。

▼お問い合わせは以下まで

・パープルサポートいしかわ（いしかわ性暴力被害者支援センター） ☎ 076 - 223 - 8955 または # 8891

・石川県配偶者暴力相談支援センター

☎ 076 - 221 - 8740 または # 8008

・石川県女性相談支援センター

☎ 076 - 208 - 3304 または # 8778

●消費生活相談コーナー ～地震や台風… 停電復旧後の通電火災に注意～

内容

■災害による停電発生時

・停電復旧時に意図しない作動を防ぐため、特にヒーターを内蔵した電気ストーブなどの電熱器具は、電源プラグをコンセントから抜きましょう。

・自宅から避難する際に時間の猶予がある場合は、分電盤のブレーカーを切りましょう。

■停電復旧時

・浸水などの被害を免れた電気機器を使う際は、機器の外観に異常がないか、電源プラグやコードに損傷はないかなどを確認してから分電盤のブレーカーを入れ、機器の電源プラグを1台ずつコンセントに差し、様子を確認しながら使用しましょう。

アドバイス

・地震や台風などの自然災害による停電後、電気が復旧したことにより発生する火災を通電火災といいます。

・通電火災は、停電後の電気の復旧時に、電気ストーブなどの電熱器具が意図せず作動し、可燃物と接触して起こる場合や、水没したり損傷したりした電気機器に電気が流れることで発生する場合などがあります。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！（消費者ホットライン 188）

または ▶ ☎ 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806 ☎ 石川県消費生活センター ☎ 076 - 255 - 2120

地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005



●新築&リフォーム●

住宅・店舗・事務所・倉庫

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

（株）西川総合建築／にしけん事務所

七尾市国分町井部26番地1

TEL 0120-911-018

【代表取締役 西川剛志】



防災関係のお知らせ◆

☎ 危機管理課（総務庁舎） ☎ 74 - 1137

●感震ブレーカーの設置に助成制度を創設しました

大規模地震の際に発生する火災を防ぐため、地震の揺れを感知して自動的に電気を遮断する「感震ブレーカー」の設置を促進する助成制度を創設しました。石川県の「感震ブレーカー設置推進事業費補助金」に上乗せして助成します。

【感震ブレーカーとは？】

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気を止めることで電気火災を防ぐ器具です。

主に4種類あり、ご家庭の状況に応じて選べます。※記載の費用は標準的なものです

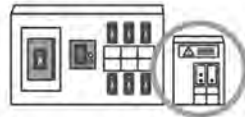
分電盤タイプ(内蔵型) 費用:約5～8万円(標準的なもの)
※電気工事が必要

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。



分電盤タイプ(後付型) 費用:約2万円
※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。



※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能

コンセントタイプ 費用:約5千円～2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

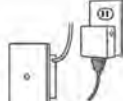
(埋込型)

壁面などに取り付けて使うもの
※電気工事が必要



(タップ型)

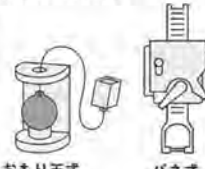
既存のコンセントに差し込んで使うもの
※電気工事は不要



簡易タイプ

費用:約2～4千円程度
※電気工事が不要

重りの落下やばねの作動などによりブレーカーを切って電気を遮断します。



おもり玉式

バネ式

【助成方法について】石川県の「感震ブレーカー設置促進事業費補助金」の支給決定後に申請してください。

▶助成対象：石川県の「感震ブレーカー設置促進事業費補助金」の補助を受けた方で、中能登町内の住宅に居住、または、中能登町内に住宅を所有している方。

▶申請方法：石川県の感震ブレーカー設置促進事業費補助金の額確定通知を受けた後、町指定の申請書に必要書類を添付してください。

▶必要書類：石川県からの補助金額確定通知の写し、請求書、振込口座の通帳写し

▶申請期限：石川県の補助金額確定通知を受けた日から60日以内

▶助成金額：石川県から受けた補助額の2分の1（100円未満切り捨て）

【事例】分電盤タイプの後付け型（2万円）を設置した場合 ※設置にかかる経費の個人負担が約4分の1になります

購入費用（2万円）－ 石川県補助分（1万円）－ 町補助分（5千円）＝ 個人負担（5千円）

詳細はホームページをご覧ください。 ▼町ホームページ ▼石川県ホームページ



にしけんさんブログ
♥105回目♥

上司が悪い、会社が悪い、政治が悪い
間違っている。全て自分自身の責任
決して他人のせいにする事じゃない
世の中は責任のなすり合いで溢れている
成長のチャンスは目の前に転がっている
人は、背負った責任の分だけ成長できる

(株)西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

遊び方は
無限太

中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部 6-7 (☎76-8060)

詳しくは **中能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業

仕事も遊びも
自分流

●中能登町消防団 秋季火災防ぎょ訓練

以下の日時で、秋季火災防ぎょ訓練を実施します。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

▶日時：令和7年11月9日(日) 7:00～

▶場所：旧中能登町役場鹿西庁舎 ※消防車によるサイレン吹鳴があります

なお、11月9日(日)から15日(金)にかけて、「秋の火災予防運動」が実施されます。空気が乾燥し、暖房器具などの火の取扱いが増える季節を迎える前に、ご家庭の防火対策について再確認しましょう。

●全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を実施します

町内の屋外拡声器及び音声告知端末から大音量で試験放送が流れます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

▶実施日時：令和7年11月12日(火) 11:00頃

▶実施内容：全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験です

▶放送内容：上りチャイム

「これはJアラートのテストです」を三回繰り返し

「こちらは中能登町です」

下りチャイム

Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお知らせするシステムです。試験当日の気象、地震活動の状況などにより試験放送を延期または中止することがあります。

●中能登町防災一斉訓練

町では、災害発生時の初動対応迅速化を目的として、大規模地震が発生したという想定で防災訓練を実施します。

▶令和7年11月24日(土)・(日) 7:30 開始

7:30 シェイクアウト訓練

屋外拡声器や音声告知端末等で訓練開始の合図の放送をおこないます。

まずはその場で、シェイクアウト訓練（しゃがむ、かくれる、じっとする）を実施しましょう。

あわせて、自分や家族の身を守るための行動や日頃の備えを見直しましょう。

10:30～ 住民体験型実践防災訓練、防災資機材の展示

ラピア鹿島を中心に、避難所設営など実際の防災行動を実際の防災資機材を使用して体験できます。

各種防災資機材や車両の展示、起震車体験もあります。どなたでも参加できます。

また、各地区では、随時、地区主催の防災訓練も実施されております。地域での防災力向上のため、積極的にご参加ください。

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり

みらい都志開発(有)

羽咋市石野町二 107 (やち歯科医院さん向かい)

☎(0767) 22-1537

宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

令和8年度看護学生募集
七尾看護専門学校

一般・社会人 入学試験

	一次	二次
試験日	1月15日(木)	2月12日(木)
出願期間	12月22日(月)から 1月8日(木)まで	1月26日(月)から 2月5日(木)まで



七尾市なごの浦156番地
TEL 0767-52-9988

URL <https://www.nanaokango.jp/>

年金のこと、
今こそ真剣に。

人生100年時代の
「老後の安心」は、
あなた自身の設計で。

ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
☎076-203-8442/090-2370-9298
✉toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー

まつなが としあき
松永 敏明

中能登町
二宮出身

SL2804-4540-8297



相談内容	日時		場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	11月17日 月	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3132
	11月25日 火		ラピア鹿島 1階 談話室	
手話通訳の案内	11月10日 月	10時～12時	総務庁舎 1階 ロビー	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
	11月17日 月		行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
あんしん個別相談 (こころの支援員 & 社会福祉士)	11月10日 月 11月25日 火 ※予約は前週金曜日まで	① 10時 ② 13時 ③ 15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
ひとり親家庭相談	11月11日 火	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
DV 相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1 研修室	企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
結婚相談	11月8日 土	13時30分 ～15時30分	ラピア鹿島 2階 第1 会議室	
	11月11日 火		ラピア鹿島 1階 談話室	
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1 研修室	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	11月12日 水 (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時: 11月15日(土) 10:00～15:00

※秘密厳守※
※事前予約制※

TEL: 0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町 3-1
(七尾駅より徒歩5分)
七尾郵便局横 駐車場あり

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッター工事
修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん
谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6
☎ 0767-74-2682

無料健康測定会
11月16日 日曜日

ヤクルトさん主催
あなたの健康度を
無料でチェックします♪
13:00～16:00
測定後にヤクルト 1000 を配布

QuatroBoom
石川県鹿島郡中能登町井田と1-1
※アル・プラザ鹿島さんとなり

多文化共生・国際交流のひろば

＝伝えようとする気持ちが大事＝

9月14日の日本語教室では、「防災を考える」をトピックにして日本語を学びました。昨年1月1日の能登半島地震に遭遇した外国人住民から、体験を話してもらいました。言葉は通じなくても、親身に助けてくれた日本人にとっても感謝していました。言葉が通じなくても「伝えようとする気持ち」があれば伝わるものです。地震の経験の無い外国人住民にとって、とても役立つ教室になりました。

11月の教室の日程は以下の通りです。なお、変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

<11月の日本語教室>
9日(日) 多文化共生クラス(バス遠足(石動山))
23日(日) 日本語クラス「冬に備える」
場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間 10:30～12:00

中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～ Facebook



令和7年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

問生涯学習課 (国際交流担当) ☎ 76 - 1900

【町営住宅について】入居者募集 (申込多数の場合は抽選)

たきお住宅…2戸 川田住宅…1戸

- ▶申込条件 税を滞納していないことなど
- ▶募集期間 10月27日(月)～11月6日(金)
8:30～17:30 (土日祝日は除く)
- ▶内覧会 10月28日(火)～11月6日(金) ※要予約

町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

詳しくは町ホームページへ▶



令和7年度自衛官等採用案内

防衛省・自衛隊では令和7年度自衛官等採用について、自衛官候補生(男子・女子)の募集、及び中学校卒業生(見込みを含む。)を対象とした陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子のみ)の募集を以下のとおり行います。

募集種目	資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	【第3回】 ～11月21日(金)	【1次試験】 11月29日(土)～12月4日(木) 【2次試験】1月6日(火)～13日(日)
自衛官候補生		【第5回】 ～10月27日(月)	【web試験】11月3日(火)～5日(木) 【口述試験】11月8日(土)
		【第6回】 10月28日(火)～11月25日(火)	【web試験】 11月29日(土)～12月1日(月) 【口述試験】12月6日(土)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	10月1日(火)～11月28日(金)	1月10日(土)～12日(月)
	一般	10月1日(火)～1月15日(日)	【1次試験】1月24日(土)・25日(日) 【2次試験】2月12日(火)～15日(金)

問自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎ 53 - 1691

またはお近くの中能登町自衛隊募集相談員まで↓

二宮武成さん(小田中) ☎ 77 - 1745、木島和夫さん(金丸) ☎ 72 - 2717

社会保険労務士による 無料相談会 働く人も事業主の方も「職場での悩み」、「雇用についての疑問」などを労働・年金の専門家である社会保険労務士に相談してみませんか? 日時 12月2日(火) 10時～17時 会場 JA能登わかば本店(七尾市矢田新町) 問 石川県社会保険労務士会 ☎ 076・291・5418	相続・遺言・成年後見無料相談会 日時 11月22日(土) ・面談相談 13時～16時 ・電話相談 10時～16時 ・WEB相談 10時～16時 場所(七尾地区) ・七尾商工会議所(七尾市三島町) ・石川県司法書士会館(WEB相談) 問 石川県司法書士会 ☎ 076・291・7070
アルコール関連問題家族教室 アルコール関連問題を抱える家族などに、より良い対応ができるよう、知識や理解を深めるための家族教室を開催します。 日時 11月28日(金) 13時30分～15時30分 場所 能登中部保健福祉センター 参加費 無料 問 能登中部保健福祉センター健康推進課 ☎ 53・6894	肝臓に関する講演会 肝炎ウイルス(B型・C型)に関する講演会と個別相談会を開催します。興味・関心のある方はお気軽にご参加ください。 日時 11月19日(水) 13時45分～ 場所 能登中部保健福祉センター 2階ふれあいルーム 内容 説明、講演会、個別相談 問 能登中部保健福祉センター健康推進課 ☎ 53・6894

募集・イベント

有料広告欄

① 給食センター調理員

内容: 給食センターでの調理・洗浄等
勤務地: 町内学校給食センター
雇用形態: 契約社員 ※要調理師免許
給与: 月給 171,000円～
時間: 8:00～16:15
休日: 土日祝
※パート同時募集(資格不要)

② 学童クラブ支援員

内容: 放課後児童クラブの運営・管理
勤務地: かしま児童クラブ
雇用形態: 契約社員
給与: 月給 138,000円～
時間: 月～金 13:30～18:30
土・学校休日 実働5時間
休日: 日祝

③ 送迎バス運転手

内容: マイクロバス等での登下校送迎業務
勤務地: 町内小学校または保育園
雇用形態: パート社員 ※要中、大型免許
給与: 時給 1,420円または1,750円
時間: 小学校及び保育園要確認
休日: 土日祝等シフトで要相談

応募方法: 書類選考(履歴書送付先: 〒929-1621 中能登町金丸995)、面接 ※お気軽にご連絡ください
(株) 共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎ 72 - 4575 ※受付/月～金 9時～15時

●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)



庁舎代表 ☎ 72-3131
住民窓口課 ☎ 72-3131
(戸籍・住基) ☎ 72-3132
会計課 ☎ 72-3130

税務課 ☎ 72-3136
長寿福祉課(介護) ☎ 72-3133
長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135
高齢者支援センター ☎ 72-2697

健康保険課 ☎ 72-3129
(健診) ☎ 72-3140
子育て支援室 ☎ 72-3134
子ども家庭センター ☎ 72-3932

土木建設課(道路) ☎ 72-3920
土木建設課(住宅) ☎ 72-3921
農林課 ☎ 72-3922
(地籍) ☎ 72-3923

参加
無料

申込
不要

アルツハイマー病を患った母を
98歳になった父が懸命に介護する日々
そんな中、新型コロナウイルスの波が押し寄せて
事態は急変する。

2023年秋に上映
した「ぼけますから
よろしくお願ひ
します」の続編に
なります

監督・撮影・語り
&ひとり娘
信友直子

ぼけますから、 よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～

▶日付：令和7年11月24日

▶時間：13：00～16：30（開場・受付12：30）

▶会場：コスモアイル羽咋 大ホール（羽咋市鶴多町免田25番地）

【第1部】映画上映会 13：05～14：50

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」

【第2部】講演会&パネルディスカッション 15：10～16：30

- ・テーマ：「話しにくいけど、大切なこと～人生会議、やってみませんか？～」
- ・講師：信友直子 監督
- ・座長：松沼恭一 先生（松沼医院院長 はくい在宅研究会会長）
- ・パネリスト：安田紀久雄 先生（安田医院院長あじさい会会長）
円山寛人 先生（円山医院理事長ななお紫蘭の会会長）

▶共催：はくい在宅研究会、あじさい会、ななお紫蘭の会、石川県医師会

▶問合先：はくい在宅研究会（羽咋郡市医師会内） ☎0767 - 22 - 6929

高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)

☎ 72 - 2697

一緒に体操しませんか？ ～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操& 健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	11月7日金	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	11月11日火	13:30～14:30	正部谷集会所

認知症について正しく知ろう！『認知症サポーター養成講座』

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の身近な理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。

認知症サポーターは、何か特別な活動をする人ではありません。認知症を自分自身の問題ととらえ、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

ぜひ、あなたも認知症サポーターになりませんか。お気軽にお申し込みください。

- ▶日 時：12月7日 10:00～11:30
- ▶会 場：ラピア鹿島 2階 第1研修室
- ▶対象者：町内在住の人及び町内へ通勤している人
- ▶受講料：無料 ▶定員：先着20人 ▶締切：12月1日
- ▶申込先：中能登町高齢者支援センターへ電話（☎ 72 - 2697）または二次元コードから↑



家族介護者交流会（お出かけ企画）を開催します

～青空カフェ（認知症の方と家族の生活を一緒に考えていく仲間が集う会）と合同開催～

日ごろの介護から離れて、お出かけでリフレッシュしませんか。認知症当事者の方も、家族の方と一緒に参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【対象者】自宅で介護している方、または自宅で介護をしていた経験のある方
(ご自身で活動できる認知症の方は、家族と一緒に参加 ok です)

開催日時	集合時間・場所	内容（活動場所）	参加費
11月20日 10:00～14:00 (雨天決行)	9:45 行政サービス庁舎 1階研修室 (バスで移動します)	・りんご狩り（鹿島路りんご園） ・昼食交流会（能登千里浜レストハウス） 【持ち物】りんごを入れる袋 雨天時はカッパや長靴	1,000円

※ 11月10日までに高齢者支援センターへ電話（☎ 72 - 2697）でお申込みください

※先着25人 ※交通手段のない方は最寄りのバス停まで送迎します

～認知症等の理解につなげる普及啓発イベント～

『なかのとオレンジフェスタ』を開催します！

町では、認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして、普及啓発を行っています。認知症のことや日々の健康などについて「見て」「知って」「体験する」機会をつくってみませんか？

- ▶日 時：11月16日 10:00～15:00（参加費無料）
- ▶会 場：アル・プラザ鹿島 セントラルコート
- ▶内 容：・認知症コーナー（パネル展示、認知症チェック、脳トレコーナーなど）
・健康測定会（明治安田・特設ブース：血管年齢測定、脳年齢測定など）
・その他、各種体験コーナーなどを用意しております。お気軽にご来場ください！



ぜろ ぎゃくたい 「虐待0のまち」 を目指して

11月は児童・高齢者・障がい者への虐待防止推進月間です



こどもやお年寄り、障がいのある人などいわゆる「社会的弱者」への虐待が全国的に後を絶たず、解決すべき重要な問題となっています。

あなた自身、または周りに問題を抱えている家庭はありませんか？

他人が首を突っ込むのはちょっと…とためらわずに、地域ぐるみで見守り、虐待のないまちづくりをしていきましょう。

子ども

こどもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

児童虐待とは？

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待：こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）、こどもの目の前で激しく言い争う夫婦げんかなど



高齢者・障がい者

当てはまる方は要注意？
虐待と思われる言動をしていませんか？



虐待の特徴のひとつに“虐待をしている人に自覚がない”ことがあります。本人のためにと考えてやっていることが、虐待につながっていることも。ひとりで、家族だけで抱え込まずに、一緒に考えましょう。

次の項目にチェックがついた方は、利用できる福祉や介護サービス、制度についてご相談ください。

- ☐ 幼稚な言葉づかいで話したり、ののしったりすることがある
- ☐ 言うことを聞かないので無視したり叩くことがある
- ☐ 介護が大変なので、放ったままにしている
- ☐ 話が通じないので、うそをついたり、ごまかすことがある
- ☐ 行方不明にならないよう部屋にカギをかけて閉じ込めている
- ☐ 預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

子育てをしている家族、介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。誰もが安心して暮らせるよう、正しい知識をもち、地域ぐるみで子育てや高齢者や障がい者、介護する家族を支援していきましょう。

虐待かも？と思ったら

ためらわずにご相談ください。虐待を受けているご本人が相談することもできます。
秘密は守られますのでご安心ください。

- | | | |
|------------|-----------------------|--------------|
| ▶ 児童への虐待 | ◎ こども家庭センター（行政サービス庁舎） | ☎ 72 - 3932 |
| | ◎ 七尾児童相談所 | ☎ 53 - 0811 |
| | ◎ 通話料無料虐待対応ダイヤル | ☎ 189（いちはやく） |
| ▶ 高齢者への虐待 | ◎ 高齢者支援センター（行政サービス庁舎） | ☎ 72 - 2697 |
| ▶ 障がい者への虐待 | ◎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） | ☎ 72 - 3135 |



認定こども園入園申込受付のご案内

岡健康保険課子育て支援室（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3134

申し込み受付期間

11月4日 火から
12月1日 月まで

申込方法

各園と健康保険課子育て支援室窓口にて申込書を用意しています。必要事項を記入のうえ、第1希望の園に提出してください。（現在通園している園児についても申し込みが必要です。年度途中での入園、出産予定のお子様の入園希望も期間中にお申し込みください）

なお、町外の園を希望の場合は予め園にご相談のうえ、健康保険課子育て支援室窓口にお申し込みください。

必要な書類

保育を必要とする場合（教育ではない場合）、保育必要事由の添付書類が必要です。

保育を必要とする事由（保護者の状況）	添付書類
①就労されているかた（月 48 時間以上）	就労証明書、自家営業等就労申立書
②妊娠、出産のかた	母子手帳（母の氏名、分娩予定日がわかるページ）の写し
③疾病・障がいのかた	診断書、障害者手帳の写し
④親族等の介護、看護のかた	対象者の診断書、障害者手帳の写し
⑤求職活動中のかた	入園申込誓約書、求職活動支援機関等利用証明書
⑥就学のかた	在学証明書、時間割等の写し
⑦育児休業中のかた	育児休業期間等の記載のある就労証明書

認定こども園一覧

入園の対象はいずれの園も 2 か月児からです。

公私・種別	施設名	住所・電話番号	開園時間	特別保育
私立 認定こども園 （教育・保育）	とりやの子ども園	春木 11 部 38 番地 ☎ 74 - 0135	月～金 7:00 ～ 19:00 土曜日 7:00 ～ 18:00	休日保育 一時保育 病後児保育
公立 認定こども園 （教育・保育）	たんぼぼ保育園	春木 3 部 18 番地 1 ☎ 74 - 2054	月～金 7:00 ～ 19:00 土曜日 7:00 ～ 18:00	一時保育 病後児保育
	こすもす保育園	良川た部 3 番地 ☎ 74 - 2051		
	あおば保育園	二宮力部 58 番地 ☎ 76 - 8181		
	つくし保育園	水白 19 部 1 番地 1 ☎ 77 - 8181		
	さくら保育園	能登部下 46 部 1 番地 1 ☎ 72 - 8000		

※利用時間、休日保育、一時保育、延長保育、病後児保育等の詳細については各園のウェブサイトをご覧ください。

子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば
どなたでもご利用できます♪

★センター開放 ★イベント開催

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)

月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。
季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

11日(木) 手作りおもちゃの会 (クリスマス飾り)

25日(木) クリスマスリース (スワッグ) 作り

※参加費 500円

保育園開放

子育てわくわくルーム (予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間

(町立保育園: たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら)

月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約

月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を
招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

12日(木) 「ヨガでリフレッシュ」

26日(木) 「パパやママのリフレッシュ」



保育園開放

町立保育園 なかよし広場 (予約不要)

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

5日(木)あおば保育園 20日(木)たんぽぽ保育園

11日(木)つくし保育園 25日(木)さくら保育園

13日(木)こすもす保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声かけくださいね。みんなで祝います♪



お問い合わせは各園へ

とりや
の子ども園
ホームページ



子育て
支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

食育通信

健康保険課
食育担当係

☎ 72 - 3140



申込みフォーム▶



男性料理教室を開催します！

中能登町食生活改善推進協議会では、料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、手間をかけずに簡単に、おいしく作れる料理教室を開催します。

自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。この機会に料理作りにチャレンジしてみませんか？

参加希望の方は、健康保険課へ電話、または二次元コードからお申し込みください。

- ▶対象者：男性 (先着 20 人)
- ▶場 所：保健センター「すくすく」 調理実習室
- ▶日 時：令和 7 年 12 月 1 日(月) 10:00～12:00
- ▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ▶参加費：300 円 (食材料費)
- ▶メニュー：豆腐の炊き込みごはん、しらたきチャプチェ、かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨ
- ▶締切り：令和 7 年 11 月 14 日(金)

健康 ひろば

問 健康保険課
健康支援係

☎ 72 - 3140

11月9日～15日は 全国糖尿病週間です

「全国糖尿病週間」では、糖尿病への理解が進むよう全国で普及活動が行われています。

現在、世界の9人に1人が糖尿病、8人に1人が糖尿病予備群で、日本では6人に1人が糖尿病患者とその予備群となっています。

近年では、糖尿病の治療が向上し、一病息災を実現する人が増えているといわれています。糖尿病は発症予防、早期診断、適切な治療・管理を続けていくことで、合併症の発症を抑制し、健康な人と変わらない生活を送ることができます。それでも偏見や誤解があり、患者さんのなかには誤解を恐れ、治療に必要な注射を隠れて打っている方もいます。糖尿病であっても安心して社会生活を送るためには、糖尿病を正しく理解することや周りの理解とサポートが大切です。

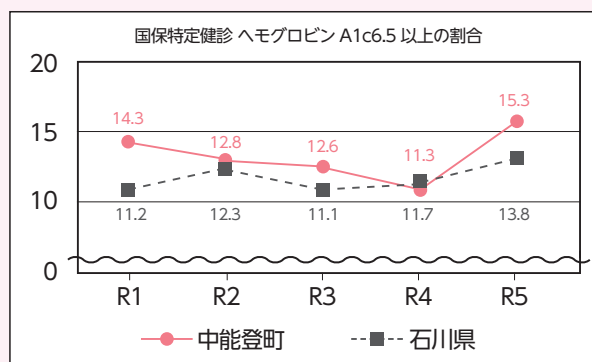
● What's 糖尿病 ～糖尿病ってどんな病気??～

- 糖尿病は、血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が適正よりも高い状態が慢性的に続く病気です。インスリンというホルモンの分泌不足や作用が弱いと、ブドウ糖をエネルギーとして上手に利用できず血糖値が高くなります。
- 1型糖尿病、2型糖尿病があり、日本人の90%は2型糖尿病です。
- 2型糖尿病には食習慣や運動習慣の他、遺伝的要因と日本人の体質が影響します。日本人は欧米人に比べ、インスリンを作る力が弱く、それほど太ってなくても糖尿病を発症しやすい体質であるといわれています。
- 同じような年齢・体型・生活習慣の人でも糖尿病を発症する人、しない人がいます。中高年だけの病気ではなく若い頃から発症することもあります。
- ストレスや運動不足も影響します。

【中能登町の糖尿病

～国保特定健診結果より～】

血糖の1～2カ月の状態を表すHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が要受診と判定される人は10～15%で推移しています。石川県と比べても高い状況です。



お急ぎください！ 健康診査・がん検診！



町検診予約フォーム▲

令和7年度の健康診査・がん検診は、以下のとおりで終了します。

健康診査・がん検診は、お済みになりましたか。がん検診は、無症状の方が対象です。対象年齢の方は、健診（検診）を受けましょう。

【集体会場】

すべての健診（検診）は事前申し込みが必要です。ホームページで、予約状況をお伝えしています。

最新・詳細な情報は、ホームページまたは健康保険課までお問合せください。

【医療機関】

種類	実施期限	申込みについて
国保特定健診・後期高齢者健診	11月29日■まで	直接、医療機関に申込
がん検診（胃・子宮・乳）	12月26日■まで	町に申込後、医療機関に申込

< 21歳・41歳の女性は、チャンスです！ >

以下の対象者は、**今年度無料**で検診を受けることができます。

無料で受けることができるのは、1回だけです！このチャンスをご活用ください。

種類	年齢	対象
子宮頸がん	21歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
乳がん	41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

図書館からのお知らせ

■ 図書館システムが新しくなりました

10月から図書館システムが新しくなりました！

蔵書検索・マイページを以前からご利用されている方は、URLが変更していますのでお気をつけください。

・蔵書検索

<https://www.iu.licsre-saas.jp/nakanoto/webopac/index.do>

・マイページ（スマートフォン）

<https://www.iu.licsre-saas.jp/nakanoto/spopac/index.do>



▲蔵書検索



▲マイページ

■ 株式会社 GLOVE 様より「しおり」が寄贈されました

寄贈いただいたしおりは、11月30日開催の生涯学習のつどい・図書館まつりで配布いたします。



新刊案内

【一般書】



『されどめぐる季節のなかで』

はらだ みずき 著 / 新潮社 刊

念願のオープンガーデン&カフェを開いたが、集客に悩む真芽。種から育てた作物をメニューに取り入れようと試みるものの、予想外のトラブルが発生し…。『やがて訪れる春のために』の続編。

【児童書】



『地球変動の犯人を追って、科学者、海にもぐる！』

佐野 貴司 著 / 河出書房新社 刊

恐竜絶滅、火山の大噴火、海に沈む幻の大陸…。地球史上のビッグイベントの謎を解く鍵は、深海にあった!? アイスランドから深海まで、地球を縦横無尽にめぐる火山学者が、地球変動のメカニズムを紐解く。

おはなし会のお知らせ

(会場：町立図書館)

● ボランティアズのおはなし会

11月8日 14:00～

● English STORYTIME

11月22日 15:00～



休館日カレンダー

11 月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

町立図書館休館日

図書館利用状況(9月)

貸出冊数 2,737 冊

貸出人数 659 人



▶ 図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

● 中能登町立図書館 (ラピア鹿島内)

☎ 76 - 0544

● ふるさと創修館図書館 (休館中)

☎ 74 - 2610

● カルチャーセンター飛翔図書館 (休館中)

☎ 72 - 4333

図書館へ 行こう

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

■ 第41回石川県小学生陸上競技大会 兼 全国小学生陸上競技交流大会石川県予選会 7月21日(金沢市)

【男子5年100m】

・優勝 田中 陸(城山AC) 13秒62 ☆全国大会出場

■ 第28回 JOC ジュニアオリンピックカップ U16 陸上競技大会石川県予選 8月31日(金沢市)

【男子110m ハードル】

・優勝 大澤 奏央(能登B.A.C) 14秒67(石川県中学新) ☆全国大会出場

・第2位 大澤 功央(能登B.A.C) 15秒56

■ 第28回みのわ杯滑川 Jr. オープンソフトテニス大会 9月6日(富山県)

【男子チャレンジリーグ】

・第3位 徳野 泰河、長元 和空(とりやクラブ)

【女子チャレンジリーグ】

・優勝 徳野 美景、亀井 茜里(とりやクラブ)

【女子ジュニアリーグ】

・第2位 亀井 望羽、澤間 葵美(とりやクラブ)

■ 第43回少年剣道立山大会 9月21日(富山県)

【小学生高学年団体戦】

・第2位 中能登武道館(島橋 柚香、水口 亜優、石端 恭佳、清水 愛、今井 駿)

【中学生団体戦】

・第2位 中能登武道館(清水 優、桜木 聖史郎、上田 一颯、中橋 慧、藤崎 雅斗)

～セミナーのご案内～ 知って安心 成年後見制度

成年後見制度とは、知的障がい・精神障がい・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、色々な手続きをする際にお手伝いする制度です。

「自分のため」「家族のため」この機会に制度を学んでみませんか？事例を交えてわかりやすくお話していただきます。

お困りごとはありませんか？
申込の際に伝えてください



講師：北島法律事務所

弁護士 北島 正悟 氏

中能登町まるごと福祉支援協議会アドバイザー
中能登町出身

▶日 時：令和7年12月14日(日) 10:00～11:30(受付9:30～)

▶開 場：ラピア鹿島 ミューズホール

▶対象者：中能登町に在住 または 在勤の方

▶参加費：無料

▶申込方法：長寿福祉課へ電話(☎72-3135)または二次元コードより→

▶申込締切：12月10日(金)



復興公営住宅整備事業にかかる基本協定を締結しました 園土木建設課(☎72-3920)

9月17日、総務庁舎にて、復興公営住宅整備事業にかかる基本協定締結式を行いました。

この事業は、能登半島地震により住宅が公費解体され、自己による再建が難しい町民を対象に町営住宅を整備するもので、行政サービス庁舎隣接地(旧励志館跡地)に建設を予定しております。

整備戸数は20戸(1LDK・2LDKそれぞれ10戸)で、以下の事業者がそれぞれの業務を請け負います。

- ・株式会社平蔵建設(土木工事)
- ・株式会社家元(建築工事)
- ・株式会社西和人一級建築士事務所(設計・工事監理)



▲(左から) 西さん、株式会社平蔵建設 平蔵さん、宮下町長、株式会社家元 羽田さん

設計を担当する、西設計士は「中能登町の古き良き町並みを研究し、デザイン構造に取り入れた。戸建てではあるが、入居者同士のコミュニケーションがとれる集落を作りたい」と設計のコンセプトを話しました。

使用する資材には、能登ヒバを含む県産材を取り入れる予定とのことです。



完成イメージ▶

慶弔だより

(9/1～9/30 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名 届出人 (住所)
岡 昂寿 輝男 (金丸)
浜田 叶乃音 三槻 (廿九日)
山口 奏羅 龍輔 (一青)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名 年齢 (住所)
今井 喜一郎 98歳 (小田中)
西井 信太郎 76歳 (藤井)
岡 進 87歳 (羽坂)
飴谷 博美 65歳 (能登部下)
常光 隆 88歳 (能登部上)
石田 富士子 88歳 (徳前)
大道 幸三 77歳 (徳丸)
澤井 芳克 81歳 (能登部上)
藤田 和子 95歳 (良川)
武田 時子 70歳 (徳前)
宮島 榮一 77歳 (金丸)
中村 和美 83歳 (金丸)
中山 竜男 66歳 (良川)
中橋 正治 82歳 (高畠)
船塚 かのい 97歳 (井田)
山口 スイノ 100歳 (金丸)
島田 きよ子 72歳 (高畠)
町口 澤子 93歳 (二宮)
石田 初枝 95歳 (曾祢)
山本 外治 64歳 (一青)
笠間 優 68歳 (金丸)
木村 康平 87歳 (能登部下)
廣崎 みつゐ 89歳 (良川)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
圖住民窓口課 ☎ 72 - 3132

のと里山空港 LINE 登録のススメ

のと里山空港をご利用いただいた方向けに、助成金やクーポンなどお得な情報を随時発信しています！
ぜひ登録をよろしくお願いします！



圖 のと里山空港利用促進同盟会
☎ 0768 - 26 - 2366

日曜祝日当番医

診察時間：午前9時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
11/2 日	当 円山医院
	当 藤田医院
	小 志賀クリニック
	歯 守友歯科医院
11/3 月	当 横山内科医院
	当 ふき眼科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 西野歯科医院
11/9 日	当 清水眼科医院
	当 かじ内科クリニック
	小 恵寿総合病院
	歯 和倉歯科クリニック
11/16 日	当 荒井皮膚科クリニック
	当 辻口医院
	小 松江クリニック
	歯 田鶴浜歯科医院
11/23 日	当 中村ペインクリニック
	当 安田医院
	小 公立能登総合病院
	歯 かぶと歯科医院
11/24 月	当 岡部内科クリニック
	当 村田医院
	小 国立病院機構七尾病院
	歯 和泉歯科医院
11/30 日	当 国下整形外科医院
	当 なかお内科医院
	小 恵寿総合病院
	歯 春木歯科クリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

♥ 中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大 **100万円** 助成します。

♥ 夫婦の年齢が 29 歳以下

→ 最大 **100万円**

♥ 夫婦の年齢が 39 歳以下で

→ 最大 **60万円**

令和7年度の申請受付は
令和8年3月31日までです。

《対象》

- ・令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
- ・合計所得 500 万円未満の夫婦

対象の方は事前にご相談をお願いします。

圖 企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806

まちのうごき

人口と世帯数

令和7年10月1日時点

※カッコ内は前月比

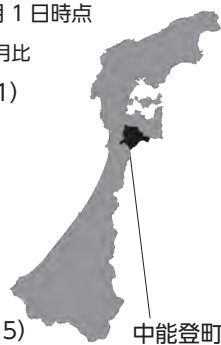
▶ 人口 (ー 31)
16,284 人

▶ 男 (ー 11)
7,986 人

▶ 女 (ー 20)
8,298 人

▶ 世帯数 (ー 5)
6,602 世帯

※外国人住民を含みます



中能登町

納期のお知らせ

▶ 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

第 8 期 12 月 1 日 図

▶ 介護保険料

第 8 期 12 月 1 日 図

▶ 上下水道料

10 月分

口座振替 11 月 25 日 図

自主納付 12 月 1 日 図

※町税・上下水道料の再振替

12 月 15 日 図

納期内の納付が困難な場合は
担当課までご相談ください

「国の教育ローン」(日本政策公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま 1 人につき 350 万円以内を、固定金利(年 3.15%(令和7年9月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、以下のコールセンターへお問い合わせください。

圖 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

または (03) 5321-8656

11 月は労働保険未手続事業一掃強化期間!

常用労働者を一人でも雇用している事業主の方は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければならないこととなっております。

また、1 週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20 時間以上でかつ 31 日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。

まだ労働保険に加入していない事業主の方は、早急に加入手続きをお取りください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

圖 七尾労働基準監督署(労災保険手続き)

☎ 52 - 3294

圖 七尾公共職業安定所(雇用保険の手続き)

☎ 52 - 3255

町ホームページにも
番組表を掲載してい
ます。このアイコン
からご覧になれます。



A なかのと通信 (月 2 回更新)

【1～15日】

茶の湯を楽しもう (鳥屋小学校 2 年生)
町制 20 周年記念音楽イベント

【16～30日】

中能登しごと館 (中能登中学校)
中能登トレジャートレイルラン

B なかのとスペシャル (月 2 回更新)

【1～15日】

町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

【16～30日】

中能登中学校学校祭【合唱編】

▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。

▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀ 町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル						
7	00							
8	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
9	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	シルバーリハビリ体操						
10	00	B なかのとスペシャル						
11	00							
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 (町からのお知らせ)	
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
14	00	A なかのと通信						
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	55	のびのび体操						
15	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	まちすた 3 3 0					A なかのと通信	
16	00						なかのとアニメ	
	15							
17	30	A なかのと通信					A なかのと通信	
	00						なかのとアニメ	
	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	15	文字放送（町からのお知らせ）						
18	30	A なかのと通信						
	00	なかのとアニメ						
19	15							
	30	B なかのとスペシャル						
20	00							
21	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
22	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	A なかのと通信						
00								
23	15	なかのとアニメ						
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 (町からのお知らせ)	
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル 町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

めろん組園児が、運動会に向けて一生懸命に練習した、鼓隊演奏の模様をお送りします。



音声告知端末機は町の貸与品です

町からのお知らせなどが放送されている音声告知端末機は、**町からの貸与品ですので廃棄しないでください。**

- 紛失や廃棄された場合は弁償していただくことになります。家の片付けなどをされるときはご注意ください。
- 不要になった場合は利用解除届を提出してください。職員が撤去に伺います。



ケーブルテレビ加入相談会

12月7日 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島

お得なこの期間に、是非ご加入ください!

▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件:36 カ月継続利用)

キャンペーン期間 12月1日~ 12月12日

★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)

② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)

◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除! ※キャンペーン期間中のみ

・石川プレミアムパスポートをお持ちの方

・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方

★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)

視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

▶ インターネット (金沢ケーブル)

★ 登録料無料 (1 ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)

★ Wi-Fi ルータープレゼント

★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

金沢ケーブル ☎ 0120 - 751 - 114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付: 金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

