

青 で繋ぐ

令和7年9月23日 手話言語の国際デー
行政サービス庁舎ライトアップにて撮影

広報
nakano

11

2025 November

No.249

～わたしたちがみなさんの育児をサポートします～



西井さん

子どもが大好きで、訪問する度に元気をもらっています。訪問日を楽しみにしてくれている子もいて、とても嬉しいです。



坂本さん

喜んでもらえると、やりがいを感じます。子どもたちだけでなく、お母さんも甘えてくれたりすると、頼ってくれている気がして嬉しいです。



窪田さん

初めて訪問した時に、疲れきった顔をしているお母さんでしたが、訪問を重ねていく度に元気になっていく姿を見て、支援できてよかったと感じました。



石過さん

訪問支援員になったばかりなので、これから訪問を始める予定です。子育てでお困りのご家庭を少しでも多く支援したいです。

●こんなお手伝いをしました

訪問した際に、どのようなことを手伝ってほしいのか先に伺い、言われたとおりにお手伝いします。ミルクを作ったり、お風呂上がりのお世話、洗濯や夕飯のお手伝いなど、家庭によって手伝う内容は様々です。中には、子育てで疲れて眠れていないお母さんもいて、仮眠する間子どもの面倒を見てほしいなどの要望もありました。家庭によって、困っていることは違うので、各家庭に合わせて支援をしています。

●訪問支援員になるには・・・

- ・保健師、助産師、看護師、准看護師、保育士、幼稚園教諭、訪問介護員の資格の保持、又は中能登町母子保健推進協議会に所属して2年以上を経過する方のうち、町が適当と認める養成講座を受講した方
- ・町が適当と認める救急救命講習を修了した方

こども家庭センターでは、訪問支援員を募集しています

現在、インタビューにお答えいただいた方々を含め5人の訪問支援員が活動していますが、みなさんのご要望にお応えするためには、訪問支援員の増員が不可欠です。

町の未来をつくる子どもたちとご家族をサポートするために、ご協力いただける方はぜひこども家庭センターにご相談ください。

利用者さんにインタビューしてみました

4人のお子さんを育てる丹後さんご家族。週1回のペースで訪問支援員によるサポートを受けています。ご夫婦の負担軽減になり、お子さんたちにとっても大人と触れ合える機会を作れてありがたいと話していました。丹後さんは、訪問支援員のみなさんに「母のような安心感」を感じており、とても頼れる存在とのことでした。



●子育て世帯訪問支援事業を利用しようと思ったきっかけは？
年の近い兄弟に加え、双子の育児に不安がありました。

●子育てにどのような不安を感じていましたか？

精神的な不安が一番大きかったです。不安なことがあるとすぐに思い詰めてしまうタイプなので、今は心に余裕が持てるようになりました。

●訪問支援員にどのようなことを手伝ってもらいましたか？

主に、家事をしている間に子どもの面倒をみてもらったり、お風呂に入れるのを手伝ってもらったりしています。特にお風呂は大人2人がかりでも大変で、髪や体が乾かないまま走り回ったりするので、支援員さんがタオルで拭いてくれたり、着替えを手伝ってくれてとても助かっています。

●訪問支援員の印象は？

どの訪問支援員さんも優しく、子育て経験が豊富な方たちなので安心して任せられます。近くに実母がいないので、母のような存在です。

●子どもたちの反応は？

訪問支援員さんが来る日をいつも楽しみにしています。以前は上の子たちにかまってあげる暇がなく、不機嫌になることもありましたが、支援員さんがいることで機嫌を損ねることがなくなりました。



わたしたち 子育て世帯訪問支援員です

問 こども家庭センター ☎ 72-3932

ご存じですか？ 子育て世帯訪問支援事業

家事や子育てに不安や負担を抱える子育て家庭、家族の介護や日常生活上のお世話を過度に行っている子ども、出産や子育てに向けて不安のある妊産婦さんを支援するため、訪問支援員がお宅を訪問して、子育てなどの不安や悩みを聴き、家事や育児のお手伝いをします。

●訪問支援を利用するには？

- STEP 1** 中能登町こども家庭センターに相談
- STEP 2** 利用申請書の提出後、町から利用決定の通知を受ける
- STEP 3** 訪問支援員との打ち合わせ
- STEP 4** 利用開始

●利用にかかる費用

世帯	支援費 (1時間あたり)	諸経費 (1回あたり)
①生活保護世帯	無料	無料
②町民税非課税世帯		
③町民税所得割課税額 77,101円未満世帯		
④上記以外の世帯	150円	50円

訪問支援員は、そっと傍にいて思いを聴き、お手伝いしてくれる「実家のお母さん」のような存在です。子育て世帯訪問支援事業は、近くに頼れる大人がおらず困っている人にお勧めです。

こども家庭センターでは、妊娠を希望する人、妊娠期、子育て期の保護者や子どもの相談に応じ、様々なサポートを行っています。お気軽にご相談ください。

問 こども家庭センター ☎ 72-3932



令和 6 年度に実施した 主な事業

令和 6 年能登半島地震関係
災害対応総務費 (中長期派遣職員経費、罹災調査業務、生活再 建支援窓口運営、減免に伴う町税還付金等)
1 億 2,367 万円
復興対策費 (復旧・復興プラン策定業務、石川県復興基金事業)
5,809 万円
災害救助費 (生活必需品の給与、被災住宅の緊急・応急修理、賃 貸型応急住宅、災害ボランティアセンター運営費等)
4 億 7,118 万円
被災者生活再建支援事業 (被災者生活再建支援金交付事業)
2 億 1,085 万円
災害廃棄物等処理事業 (公費解体、廃棄物仮置場管理運営費等)
36 億 7,447 万円
農業用施設及び林道災害復旧事業費 (パイプライン、水路等)
5,420 万円
公共土木施設災害復旧事業費 (道路、河川)
5 億 2,054 万円
公共施設等災害復旧事業費 (民生施設 2,339 万円、学校施設 3,499 万円、社会教育施設 6,514 万円、その他 (町営住宅、墓地公苑、行 政庁舎等) 3,078 万円)
1 億 5,430 万円
地域経済・物価高騰対策
臨時特別給付金事業 (住民税非課税世帯等)
1 億 3,218 万円
定額減税補足給付金事業
1 億 2,833 万円
経済対策費 (事業者支援)
1,590 万円
その他
町営住宅建設費 (たきお住宅)
2 億 6,119 万円
消防ポンプ車両購入費
5,434 万円
古墳公園とりや遊具更新事業
1,734 万円



令和 6 年度 一般会計

町民 1 人あたりに換算すると？

- ▶支出額 約 99 万円
(一般会計の支出総額 161 億 9,385 万円÷人口)
- ▶貯金額 約 34 万円
(一般会計基金 56 億 3,393 万円÷人口)
- ▶借金額 約 74 万円
(一般会計町債 121 億 9,889 万円÷人口)

※ R7.3.31 時点の住民基本台帳の登録人口 16,391 人で計算



特別会計・事業会計 特定の収入と支出で経理を行う会計

■ 特別会計名	歳 入	歳 出
後期高齢者医療	3 億 544 万円	3 億 462 万円
介護保険	25 億 3,296 万円	24 億 7,626 万円
国民健康保険	18 億 1,861 万円	17 億 9,318 万円
分譲宅地造成事業	1,957 万円	1,957 万円
ケーブルテレビ事業	1 億 6,188 万円	1 億 6,180 万円
■ 水道事業会計	歳 入	歳 出
収益的収支	5 億 4,844 万円	4 億 9,283 万円
資本的収支	1 億 689 万円	3 億 3,136 万円
■ 下水道事業会計	歳 入	歳 出
収益的収支	13 億 6,457 万円	13 億 4,932 万円
資本的収支	10 億 6,613 万円	13 億 6,886 万円

基金・地方債 町の貯金と借金

■ 基金	令和 6 年度末残高
一般会計	56 億 3,393 万円
(財政調整基金)	37 億 6,888 万円
(減債基金)	1,069 万円
(その他特定目的基金)	18 億 5,436 万円
介護保険特別会計	2 億 5,089 万円
国民健康保険特別会計	4 億 3,033 万円
基金合計 (貯金)	63 億 1,515 万円
■ 地方債	令和 6 年度末残高
一般会計	121 億 9,889 万円
水道事業会計	28 億 3,738 万円
下水道事業会計	65 億 1,482 万円
地方債合計 (借金)	215 億 5,109 万円

町税の内訳

■ 町税種別	歳 入
町民税	6 億 8,121 万円
固定資産税	8 億 2,131 万円
軽自動車税	6,266 万円
町たばこ税	9,429 万円
合計	16 億 5,947 万円

ふるさと応援寄附金の実績

■ 目的別	歳 入
災害支援	4,249 万円
町政一般の活用	1,648 万円
にぎわいと活力あるまちづくり	1,349 万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくり	388 万円
子育てしやすいまちづくり	322 万円
地域の風土を活かしたまちづくり	303 万円
学びを支えるまちづくり	173 万円
強い絆を育むまちづくり	85 万円
合計	8,517 万円

※企業版 540 万円除く

決算報告

令和 6 年度決算は、令和 6 年能登半島地震に起因した災害救助や災害復旧などの災害対応に要する費用が、一般会計決算額のうち約 53 億円とおよそ 3 割近くを占めることとなりました。これは、歳出決算額の対前年度増加額とほぼ同額となることから、決算額の主な増加要因が能登半島地震対応によるものであると言えます。

災害対応費の内訳をみますと、住宅応急修理制度や被災者生活再建支援金、公費解体などの救助関係費として約 44 億 8,000 万円、公共施設などの復旧関係費として約 7 億 3,000 万円、地域コミュニティ施設等の再建支援など石川県復興基金事業をはじめとする復興関係費として約 5,800 万円となっています。復旧・復興事業については順次進めておりますが、特に上下水道施設などのインフラ施設において、復旧完了までに今後複数年を要する見込みであることから、地震による財政運営への影響は当面続く予想です。

そのほかの事業として、住民税非課税世帯などへ向けた給付事業や定額減税制度に伴う補足給付事業など、物価高騰対策として家計負担の軽減を図ったほか、介護・障害福祉サービス事業所など、事業者に対する支援を通じて地域経済の下支えを行いました。

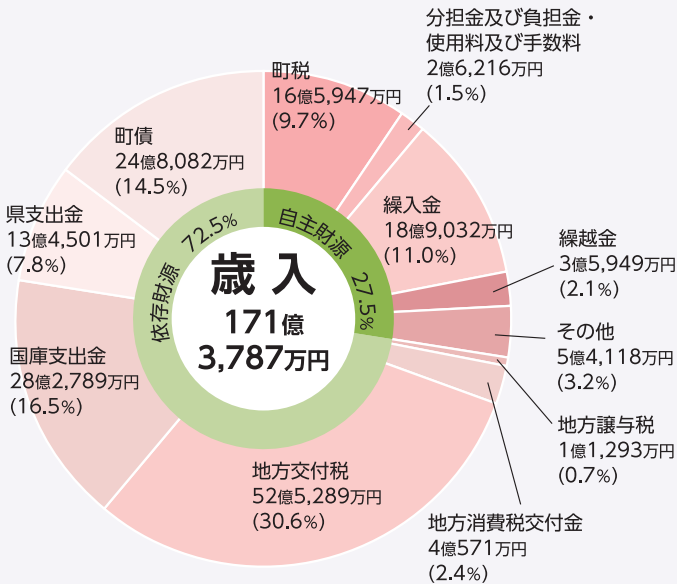
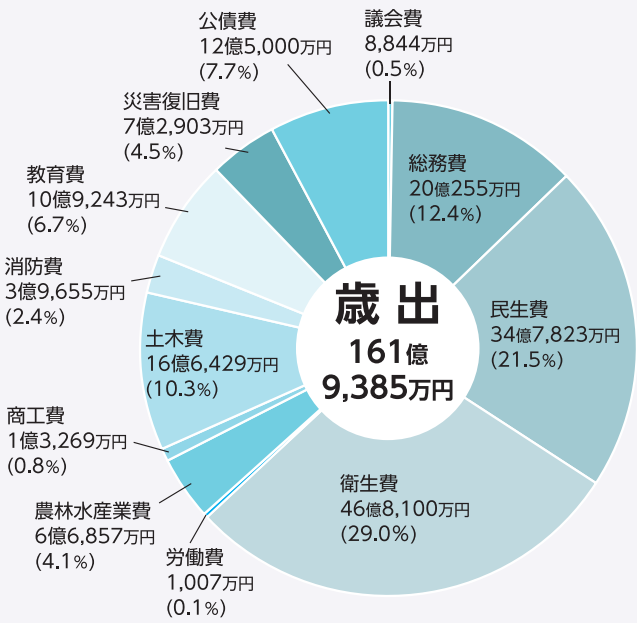
普通建設事業については、道路改良やほ場整備などの社会基盤整備を継続して行ったほか、昨年度に引き続き、町営たきお住宅の建設工事などを実施しました。

今後も復旧・復興を優先的に進めつつ、防災減災につながる施策や人口減少に対する取組、また公共施設の統廃合を通じた適正管理の推進など、様々な地域課題の解決に向け取組んでまいります。

一般会計 福祉や道路整備など町の行政運営の基本的な経費を計上した会計

令和 6 年度の一般会計決算については、歳入が 171 億 3,787 万円 (前年度比：52 億 9,163 万円増)、歳出が 161 億 9,385 万円 (前年度比：53 億 709 万円増) でした。

歳入歳出差引額は 9 億 4,402 万円となりますが、そのうち 1 億 9,593 万円は翌年度へ繰り越すべき財源となりますので、7 億 4,809 万円が実質収支額となります。



財政用語解説

- 歳入 入ってきたお金
- 歳出 使ったお金
- 地方交付税 町の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 繰入金 基金を取り崩して収入するお金
- 町債 町が借り入れるお金

財政健全化判断比率 5 つの指標から財政状況を判断

財政状況を表す 5 つの指標

5 つの指標すべてにおいて、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

比率名	健全化判断比率		早期健全化基準
	令和 5 年度	令和 6 年度	
実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	14.20%
連結実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	19.20%
実質公債費比率	15.2%	15.8%	25.00%
将来負担比率	27.3%	38.9%	350.00%
資金不足比率	不足なし	不足なし	—

- ▶実質赤字比率
一般会計に赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶連結実質赤字比率
すべての会計で赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶実質公債費比率
すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるのかを、3 年間の平均値で表す指標
- ▶将来負担比率
すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標
- ▶資金不足比率
すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

高齢者の交流・集いの場を紹介します！

以下の施設は町民の方はどこでも利用できます。
行事がなくても仲間で集まってゆっくり過ごすこともできます。お気軽にご利用ください。(利用料：無料)

老人福祉センター「ゆうゆう」(末坂)

☎ 74 - 2278

▶開館日：月・火・水 9：00～16：00
(祝日、年末年始除く)

▶行事等：いきいき百歳体操
毎週水 10：40～11：40

▶その他：マッサージ器、卓球台、囲碁、
将棋などがあります。
ご自由にご利用ください。



ふれあい交流館「喜楽館」(水白)

☎ 77 - 1647

▶開館日：月・火・水 9：00～16：30
(祝日、年末年始除く)

▶行事等：・いきいき百歳体操
毎週月 13：30～15：00
・和楽家（介護予防・体操・おしゃべり）
毎月第1・3 水 10：00～11：00

▶その他：卓球台、囲碁などがあります。
ご自由にご利用ください。



老人ふれあいセンター（能登部下）

☎ 72 - 3982

▶開館日：月・火・水 9：00～16：30
(祝日、年末年始除く)

▶行事等：・ふれあい体操
毎週月・水 13：30～15：30
・地域つながりサロン「ひまわり会」
いきいき百歳体操
毎週火 14：00～15：30



高齢者生きがいセンター（金丸）

☎ 72 - 3981

▶開館日：月・火・水 9：00～16：30
(祝日、年末年始除く)

▶行事等：・地域つながりサロン「たんぽぽ会」
毎週月 10：00～11：30
・いきいき百歳体操「伸びのびサークル」
毎週水 13：30～15：00

▶その他：卓球台、囲碁などがあります。
ご自由にご利用ください。



長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

介護の仕事を体験してみませんか？

社会を支える介護の仕事にあなたも一歩踏み出ませんか？
施設介護での職場を1日単位で給与をもらいながら体験できます。

●未経験でも安心できる4つの大きな特徴

お金がもらえる

好きな時間、場所で働ける

いろいろな職場で働ける

雇用契約を結びながら体験

1日単位のアルバイトです。貴重な体験をしながら、しっかり給与を受け取れます。

1日単位のため、あなたのスケジュールに合わせて、体験したい日時や施設を自由に選ぶことが可能です。

1日単位のため、様々な施設を体験できます。自分にぴったりの職場環境を見つけましょう。

正式な雇用契約のもとで働くため、仕事内容や職場の雰囲気をもより深く、リアルに理解できます。

介護業界に関心のある方、ハローワーク等で求職活動中の方、無資格、未経験でも全く問題ありません。
詳しくは二次元コードからご確認ください。

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 2697

「健康とくらしの調査」にご協力ください

長寿福祉課では、11月に「健康とくらしの調査」を行います。この調査は、高齢者の方の健康状態やくらしの様子を把握することを目的として行い、次期介護保険事業計画等の策定のための資料として活用します。10月下旬頃にアンケート用紙をお送りしますので、受け取られた方は、ぜひご協力をお願いします。
▶調査対象 要介護認定を受けていない65歳以上の方のうち、無作為に選ばれた1,000人（要支援1～2の方を含める）

会計課

☎ 会計課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3130

令和6年能登半島地震で人的・住家被害を受けられた方へ 石川県災害義援金第五次配分のお知らせ

石川県に寄せられた義援金の配分についてお知らせします。
▶配分対象及び配分金額：

	対象	五次配分額	県（一次～五次） 配分額合計	対象	五次配分額	県（一次～五次） 配分額合計
人的被害	死者・行方不明者	80万円	計260万円	重傷者	-万円	計10万円
	災害障害見舞金受給者	40万円	計130万円			
住家被害	全壊	80万円	計267万円	大規模半壊	60万円	計202万円
	中規模半壊	40万円	計137万円	半壊	20万円	計72万円
	準半壊	20万円	計62万円	一部損壊	6万円	計23万円

※すでに義援金の申請をされた方は、再度の申請は必要ありません。
※義援金の申請を一度もされていない方、罹災証明書の被害の程度が変更になった方は行政サービス庁舎まで申請をお願いします。

▶申請方法：・窓口：行政サービス庁舎支援金・義援金受付窓口（4番窓口）
・郵送
・オンライン申請（一部損壊、準半壊の方のみ）

▶問い合わせ先：・配分対象及び配分金額に関すること
義援金配分委員会事務局（石川県健康福祉部企画調整室） ☎ 076 - 225 - 1412
・配分、申請手続きに関すること 中能登町役場会計課 ☎ 0767 - 72 - 3130

▶義援金の振込：振込についてはご指定の通帳をご確認いただきますようお願いいたします。
石川県からの義援金については、通帳の摘要欄に「ギエンキン」と記載があります。



▲義援金申請フォーム

※中能登町災害義援金についてのお知らせ
令和7年9月末現在、544件79,602,213円の心温まるご厚志を賜り、厚くお礼申し上げます。
この義援金については、9月末66,935,000円を配分いたしております。

住民窓口課

☎ 住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

中能登町住まい支援金の申請について

【新築・購入・修繕等工事完了後、1回限りの申請となります】
令和6年能登半島地震からの復興に向けて、中能登町内で住まいを「新築、購入、修繕」する世帯に対して、再建費用の一部を支援します。

▶申請期間：令和7年10月1日～令和10年3月31日

▶受付場所：住民窓口課 ※総務庁舎では行っておりません

▶受付時間：9：00～16：00（土日、祝日、年末年始は除く）

▶対象世帯：次の全てに該当する世帯が対象となります。

- ・中能登町発行の罹災証明書の区分が半壊以上の世帯
- ・中能登町内で住宅を再建（新築、購入、修繕）する世帯
- ・町税等を滞納していない世帯

▶支援金額：

被害の程度	再建方法	交付限度額
半壊以上	新築又は新築・中古の戸建住宅の購入（住まいを公費解体した世帯）	250万円
	修繕（納屋などを母屋として居住するための修繕を含む）	125万円

新築、購入：被災者生活再建支援金の加算支援金、自宅再建利子助成金を支給された金額を除いた額が交付対象額となります。
修繕：被災者生活再建支援金の加算支援金、自宅再建利子助成金、応急修理制度を支給された金額を除いた額が交付対象額となります。
詳しくは、町ホームページ、先に全戸配布したチラシをご覧ください。

◆危機管理課より 防災関係のお知らせ◆

☎ 危機管理課（総務庁舎） ☎ 74 - 1137

●中能登町消防団 秋季火災防ぎょ訓練

- 以下の日時で、秋季火災防ぎょ訓練を実施します。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。
- ▶日時：令和7年11月9日📅 7：00～
- ▶場所：旧中能登町役場鹿西庁舎 ※消防車によるサイレン吹鳴があります
- なお、11月9日📅から15日📅にかけて、「秋の火災予防運動」が実施されます。空気が乾燥し、暖房器具などの火の取扱が増える季節を迎える前に、ご家庭の防火対策について再確認しましょう。

●全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を実施します

- 町内の屋外拡声器及び音声告知端末から大音量で試験放送が流れます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。
- ▶実施日時：令和7年11月12日📅 11：00頃
- ▶実施内容：全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験です
- ▶放送内容：上りチャイム
 - 「これはJアラートのテストです」を三回繰り返し
 - 「こちらは中能登町です」
 - 下りチャイム
- Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお知らせするシステムです。試験当日の気象、地震活動の状況などにより試験放送を延期または中止することがあります。

●中能登町防災一斉訓練

- 町では、災害発生時の初動対応迅速化を目的として、大規模地震が発生したという想定で防災訓練を実施します。
- ▶令和7年11月24日📅・🕒 7：30 開始
- 7：30 シェイクアウト訓練
 - 屋外拡声器や音声告知端末等で訓練開始の合図の放送をおこないます。
 - まずはその場で、シェイクアウト訓練（しゃがむ、かくれる、じっとする）を実施しましょう。
 - あわせて、自分や家族の身を守るための行動や日頃の備えを見直しましょう。
- 10：30～ 住民体験型実践防災訓練、防災資機材の展示
 - ラピア鹿島を中心に、避難所設営など実際の防災行動を実際の防災資機材を使用して体験できます。
 - 各種防災資機材や車両の展示、起震車体験もあります。どなたでも参加できます。

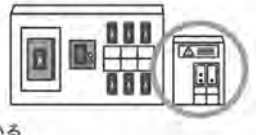
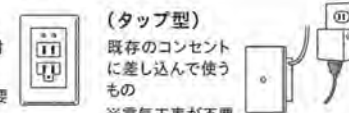
また、各地区では、随時、地区主催の防災訓練も実施されております。地域での防災力向上のため、積極的にご参加ください。

●感震ブレーカーの設置に助成制度を創設しました

大規模地震の際に発生する火災を防ぐため、地震の揺れを感知して自動的に電気を遮断する「感震ブレーカー」の設置を促進する助成制度を創設しました。石川県の「感震ブレーカー設置推進事業費補助金」に上乗せして助成します。

【感震ブレーカーとは？】

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気を止めることで電気火災を防ぐ器具です。主に4種類あり、ご家庭の状況に応じて選べます。 ※記載の費用は標準的なものです

分電盤タイプ(内蔵型) 費用：約5～8万円（標準的なもの） ※電気工事が必要 分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。		分電盤タイプ(後付型) 費用：約2万円 ※電気工事が必要 分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。	
※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能			
コンセントタイプ 費用：約5千円～2万円程度 コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。		簡易タイプ 費用：約2～4千円程度 ※電気工事が不要 重りの落下やばねの作動などによりブレーカーを切って電気を遮断します。	
（埋込型） 壁面などに取り付けて使うもの ※電気工事が必要	（タップ型） 既存のコンセントに差し込んで使うもの ※電気工事が不要	おもり玉式	バネ式

【助成方法について】石川県の「感震ブレーカー設置促進事業費補助金」の支給決定後に申請してください。

- ▶助成対象：石川県の「感震ブレーカー設置促進事業費補助金」の補助を受けた方で、中能登町内の住宅に居住、または、中能登町内に住宅を所有している方。
- ▶申請方法：石川県の感震ブレーカー設置促進事業費補助金の額確定通知を受けた後、町指定の申請書に必要書類を添付してください。
- ▶必要書類：石川県からの補助金額確定通知の写し、請求書、振込口座の通帳写し
- ▶申請期限：石川県の補助金額確定通知を受けた日から60日以内
- ▶助成金額：石川県から受けた補助額の2分の1（100円未満切り捨て）
- 【事例】分電盤タイプの後付け型（2万円）を設置した場合 ※設置にかかる経費の個人負担が約4分の1になります

購入費用（2万円）－ 石川県補助分（1万円）－ 町補助分（5千円）＝ **個人負担（5千円）**

詳細はホームページをご覧ください。

▼町ホームページ

▼石川県ホームページ



にしけんさんブログ
♥105回目♥

上司が悪い、会社が悪い、政治が悪い間違っている。全て自分自身の責任決して他人のせいにする事じゃない世の中は責任のなすり合いで溢れている成長のチャンスは目の前に転がっている人は、背負った責任の分だけ成長できる

㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

選び方は **無限太**

仕事も遊びも自分流

中能登町シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部6-7 (☎76-8060)

詳しくは **中能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保有成事業

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽咋市石野町二107 (やち歯科医院さん向かい)
☎(0767) 22-1537

宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

令和8年度看護学生募集
七尾看護専門学校

一般・社会人 入学試験

	一次	二次
試験日	1月15日(木)	2月12日(木)
出願期間	12月22日(月)から 1月8日(木)まで	1月26日(月)から 2月5日(木)まで

七尾市なぎの浦156番地
TEL 0767-52-9988
URL <https://www.nanaokango.jp/>

年金のこと、今こそ真剣に。 人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。

ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
☎ 076-203-8442 / 090-2370-9298
✉ toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー

まつなが としあき
松永 敏明 中能登町二宮出身

SL2804-4540-8297

たぶんかきようせいこくさいこうりゅう

多文化共生・国際交流のひろば

つたきもだいじ

=伝えようとする気持ちが大事=

がつひにほんごきょうしつぼうさいかんが

9月14日の日本語教室では、「防災を考

える」をトピックにして日本語を学びまし

た。昨年1月1日の能登半島地震に遭遇した

外国人住民から、体験を話してもらいました。

言葉は通じなくても、親身に助けてくれた

日本人にとっても感謝していました。言葉が通

じなくても「伝えようとする気持ち」があれ

ば伝わるものです。地震の経験の無い外国人

住民にとって、とても役立つ教室になりました。

た。

がつきょうしつにつていいかと

11月の教室の日程は以下の通りです。なお、

変更する場合がありますのでFacebookでご

確認ください。

＜11月の日本語教室＞

にちにちようびたぶんかきようせいえんそくせきどうさん

9日（日）多文化共生クラス「バス遠足（石動山）」

にちにちようびにほんごふゆそな

23日（日）日本語クラス「冬に備える」

ばしよ場所ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場

じかん時間10：30～12：00

なかのとひろばちやま

中能登にほんご広場「茶の間」

～しゃべらんかいね～Facebook

令和7年度

【地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業】活用

しょうがいぐくしゅうかこくさいこうりゅうたんとどう

関生涯学習課（国際交流担当）☎76 - 1900

【町営住宅について】入居者募集（申込多数の場合は抽選）

たきお住宅…2戸川田住宅…1戸

▶申込条件 税を滞納していないことなど

▶募集期間 10月27日～11月6日

8：30～17：30（土日祝日は除く）

▶内覧会 10月28日～11月6日※要予約

町営住宅管理事務所 ☎76 - 7060

※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

詳しくは町ホームページへ▶

健康推進課 ☎53・6894

① 給食センター調理員

内 容：給食センターでの調理・洗浄等

勤務地：町内学校給食センター

雇用形態：契約社員 ※要調理師免許

給 与：月給171,000円～

時 間：8：00～16：15

休 日：土日祝

※パート同時募集（資格不要）

② 学童クラブ支援員

内 容：放課後児童クラブの運営・管理

勤務地：かしま児童クラブ

雇用形態：契約社員

給 与：月給138,000円～

時 間：月～金13：30～18：30

土・学校休日 実働5時間

休 日：日祝

③ 送迎バス運転手

内 容：マイクロバス等での

登下校送迎業務

勤務地：町内小学校または保育園

雇用形態：パート社員 ※要中、大型免許

給 与：時給1,420円または1,750円

時 間：小学校及び保育園要確認

休 日：土日祝等シフトで要相談

応募方法：書類選考（履歴書送付先：〒929-1621 中能登町金丸995）、面接 ※お気軽にご連絡ください

（株）共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎72 - 4575 ※受付/月～金9時～15時

令和7年度自衛官等採用案内			
防衛省・自衛隊では令和7年度自衛官等採用について、自衛官候補生（男子・女子）の募集、及び中学校卒業生（見込みを含む。）を対象とした陸上自衛隊高等工科学校生徒（男子のみ）の募集を以下のとおり行います。			
募集種目	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験日
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）	【第3回】 ～11月21日	【1次試験】 11月29日～12月4日 【2次試験】1月6日～13日
		【第5回】 ～10月27日	【web試験】11月3日～5日 【口述試験】11月8日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）	【第6回】 10月28日～11月25日	【web試験】 11月29日～12月1日 【口述試験】12月6日
		10月1日～11月28日	1月10日～12月
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	10月1日～11月28日	1月10日～12月
	一般	10月1日～1月15日	【1次試験】1月24日・25日 【2次試験】2月12日～15日

圖自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53 - 1691
またはお近くの中能登町自衛隊募集相談員まで↓
二宮武成さん（小田中）☎77 - 1745、木島和夫さん（金丸）☎72 - 2717

●日時 11月22日

・面談相談 13時～16時

・電話相談 10時～16時

・WEB相談 10時～16時

●場所（七尾地区）

・七尾商工会議所（七尾市三島町）

・石川県司法書士会館（WEB相談）

石川県司法書士会

☎076・291・7070

社会保険労務士による無料相談会

働く人も事業主の方も「職場でのお悩み」「雇用についての疑問」などを労働・年金の専門家である社会保険労務士に相談してみませんか？

●日時 12月2日 10時～17時

●会場 JA能登わかば本店（七尾市矢田新町）

石川県社会保険労務士会

☎076・291・5418

肝臓に関する講演会

肝炎ウィルス（B型・C型）に関する講演会と個別相談会を開催します。興味・関心のあるはお気軽にご参加ください。

●日時 11月19日 13時45分～

●場所 能登中部保健福祉センター2階ふれあいルーム

●内容 説明、講演会、個別相談

能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53・6894

アルコール関連問題家族教室

アルコール関連問題を抱える家族など、より良い対応ができるよう、知識や理解を深めるための家族教室を開催します。

●日時 11月28日 13時30分～15時30分

●場所 能登中部保健福祉センター

参加費 無料

能登中部保健福祉センター

健康推進課 ☎53・6894

募集・イベント

相談内容	日時		場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	11月17日	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3132
	11月25日		ラピア鹿島 1階 談話室	
手話通訳の案内	11月10日	10時～12時	総務庁舎 1階 ロビー	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794
	11月17日		行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
あんしん個別相談 (こころの支援員＆社会福祉士)	11月10日 11月25日 ※予約は前週金曜日まで	① 10時 ② 13時 ③ 15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3140
ひとり親家庭相談	11月11日	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	企画情報課（総務庁舎） ☎74 - 2806
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	
結婚相談	11月8日	13時30分 ～15時30分	ラピア鹿島 2階 第1会議室	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858
	11月11日		ラピア鹿島 1階 談話室	
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	11月12日 (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時: 11月15日(土) 10:00～15:00

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間 平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
(七尾駅より徒歩5分)
七尾郵便局横 駐車場あり

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッター工事

修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！

中能登町の修理屋さん

谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6

☎0767-74-2682

無料健康測定会

11月16日日曜日

ヤクルトさん主催
あなたの健康度を
無料でチェックします♪

13：00～16：00

測定後にヤクルト1000を配布

QuatroBoom

石川県鹿島郡中能登町井田と1-1
＊アル・プラザ鹿島さんとなり

高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)
☎ 72 - 2697

一緒に体操しませんか？ ～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	11月7日(金)	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	11月11日(火)	13:30～14:30	正部谷集会所

認知症について正しく知ろう！『認知症サポーター養成講座』

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の身近な理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。

認知症サポーターは、何か特別な活動をする人ではありません。認知症を自分自身の問題ととらえ、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

ぜひ、あなたも認知症サポーターになりませんか。お気軽にお申し込みください。

- ▶日 時：12月7日(土) 10:00～11:30
- ▶会 場：ラピア鹿島 2階 第1研修室
- ▶対象者：町内在住の人及び町内へ通勤している人
- ▶受講料：無料 ▶定員：先着20人 ▶締切：12月1日(月)
- ▶申込先：中能登町高齢者支援センターへ電話(☎72-2697)または二次元コードから↑



家族介護者交流会（お出かけ企画）を開催します

～青空カフェ（認知症の方と家族の生活を一緒に考えていく仲間が集う会）と合同開催～

日ごろの介護から離れて、お出かけでリフレッシュしませんか。認知症当事者の方も、家族の方と一緒に参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

【対象者】自宅で介護している方、または自宅で介護をしていた経験のある方
(ご自身で活動できる認知症の方は、家族と一緒に参加okです)

開催日時	集合時間・場所	内容（活動場所）	参加費
11月20日(火) 10:00～14:00 (雨天決行)	9:45 行政サービス庁舎 1階研修室 (バスで移動します)	・りんご狩り(鹿島路りんご園) ・昼食交流会(能登千里浜レストハウス) 【持ち物】りんごを入れる袋 雨天時はカッパや長靴	1,000円

※11月10日(月)までに高齢者支援センターへ電話(☎72-2697)でお申込みください
※先着25人 ※交通手段のない方は最寄りのバス停まで送迎します

～認知症等の理解につなげる普及啓発イベント～

『なかのとオレンジフェスタ』を開催します！

町では、認知症になっても安心して暮らせる地域をめざして、普及啓発を行っています。認知症のことや日々の健康などについて「見て」「知って」「体験する」機会をつくってみませんか？

- ▶日 時：11月16日(土) 10:00～15:00 (参加費無料)
- ▶会 場：アル・プラザ鹿島 セントラルコート
- ▶内 容：・認知症コーナー(パネル展示、認知症チェック、脳トレコーナーなど)
・健康測定会(明治安田・特設ブース：血管年齢測定、脳年齢測定など)
・その他、各種体験コーナーなどを用意しております。お気軽にご来場ください！



参加
無料

申込
不要

2023年秋に上映した「ぼけますからよろしくお願ひします」の続編になります

監督・撮影・語り
& ひとり娘
信友直子

ぼけますから、 よろしくお願ひします。 ～おかえりお母さん～

▶日付：令和7年11月24日(日)

▶時間：13:00～16:30 (開場・受付12:30)

▶会場：コスモアイル羽咋 大ホール (羽咋市鶴多町免田25番地)

【第1部】映画上映会 13:05～14:50

「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえりお母さん～」

【第2部】講演会&パネルディスカッション 15:10～16:30

・テーマ：「話しにくいけど、大切なこと～人生会議、やってみませんか?～」

・講 師：信友 直子 監督

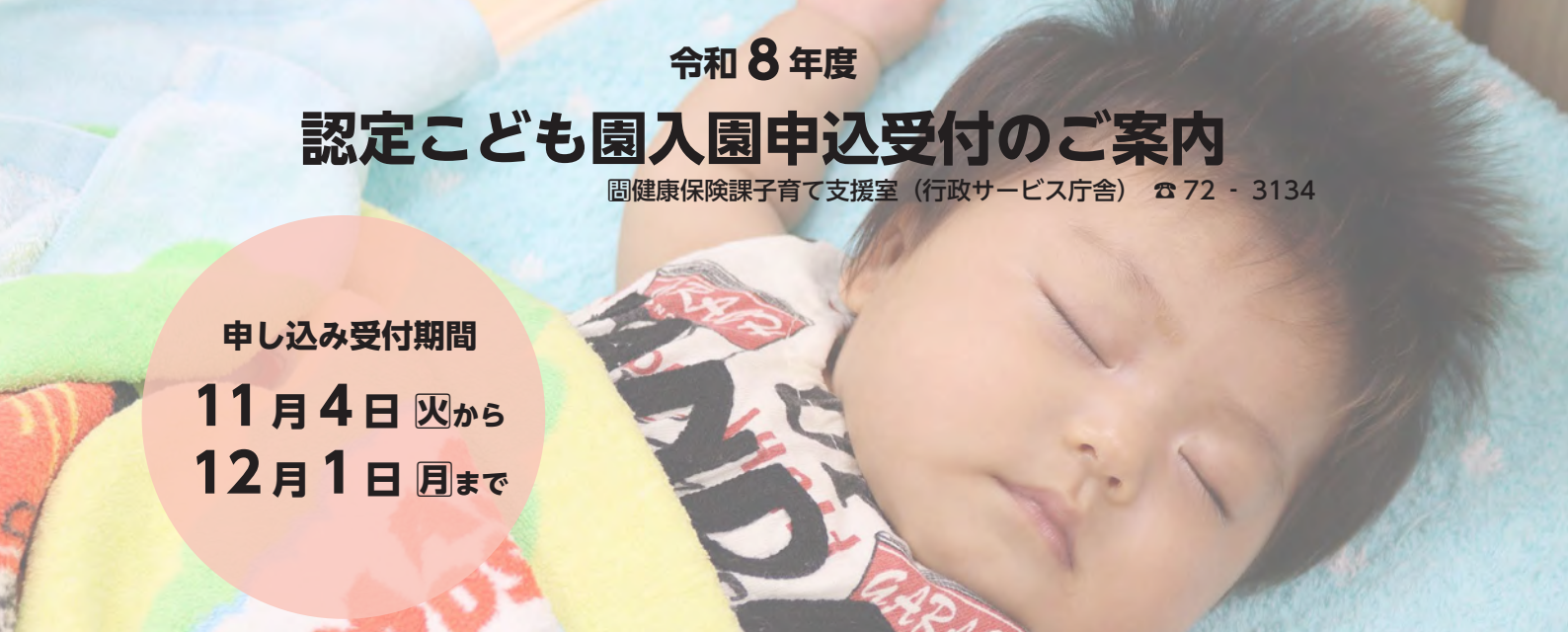
・座 長：松沼 恭一 先生 (松沼医院院長 はくい在宅研究会会長)

・パネリスト：安田 紀久雄 先生 (安田医院院長 あじさい会会長)

円山 寛人 先生 (円山医院理事長 ななお紫蘭の会会長)

▶共 催：はくい在宅研究会、あじさい会、ななお紫蘭の会、石川県医師会

▶問合先：はくい在宅研究会 (羽咋都市医師会内) ☎0767-22-6929



令和 8 年度

認定こども園入園申込受付のご案内

岡健康保険課子育て支援室（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3134

申し込み受付期間

11月4日 火 から
12月1日 月 まで



申込方法

各園と健康保険課子育て支援室窓口にて申込書を用意しています。必要事項を記入のうえ、第1希望の園に提出してください。（現在通園している園児についても申し込みが必要です。年度途中での入園、出産予定のお子様の入園希望も期間中にお申し込みください）

なお、町外の園を希望の場合は予め園にご相談のうえ、健康保険課子育て支援室窓口にお申し込みください。



必要な書類

保育を必要とする場合（教育ではない場合）、保育必要事由の添付書類が必要です。

保育を必要とする事由（保護者の状況）	添付書類
①就労されているかた（月 48 時間以上）	就労証明書、自家営業等就労申立書
②妊娠、出産のかた	母子手帳（母の氏名、分娩予定日がわかるページ）の写し
③疾病・障がいのかた	診断書、障害者手帳の写し
④親族等の介護、看護のかた	対象者の診断書、障害者手帳の写し
⑤求職活動中のかた	入園申込誓約書、求職活動支援機関等利用証明書
⑥就学のかた	在学証明書、時間割等の写し
⑦育児休業中のかた	育児休業期間等の記載のある就労証明書



認定こども園一覧

入園の対象はいずれの園も 2 か月児からです。

公私・種別	施設名	住所・電話番号	開園時間	特別保育
私立 認定こども園 （教育・保育）	とりやの子ども園	春木 11 部 38 番地 ☎ 74 - 0135	月～金 7:00 ～ 19:00 土曜日 7:00 ～ 18:00	休日保育 一時保育 病後児保育
	たんぼぼ保育園	春木 3 部 18 番地 1 ☎ 74 - 2054		
公立 認定こども園 （教育・保育）	こすもす保育園	良川た部 3 番地 ☎ 74 - 2051		
	あおば保育園	二宮カ部 58 番地 ☎ 76 - 8181	月～金 7:00 ～ 19:00 土曜日 7:00 ～ 18:00	一時保育 病後児保育
	つくし保育園	水白 19 部 1 番地 1 ☎ 77 - 8181		
	さくら保育園	能登部下 46 部 1 番地 1 ☎ 72 - 8000		

※利用時間、休日保育、一時保育、延長保育、病後児保育等の詳細については各園のウェブサイトをご覧ください。

ゼロ
ぎゃくたい

「虐待 0 のまち」 を目指して

11月は児童・高齢者・障がい者への虐待防止推進月間です



こどもやお年寄り、障がいのある人などいわゆる「社会的弱者」への虐待が全国的に後を絶たず、解決すべき重要な問題となっています。

あなた自身、または周りに問題を抱えている家庭はありませんか？

他人が首を突っ込むのはちょっと…とためらわずに、地域ぐるみで見守り、虐待のないまちづくりをしていきましょう。

子ども

こどもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

児童虐待とは？

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待：こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるでも病院に連れて行かないなど

心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前 DV）、こどもの目の前で激しく言い争う夫婦げんかなど



高齢者・障がい者

当てはまる方は要注意？
虐待と思われる言動をしていますか？

虐待の特徴のひとつに“虐待をしている人に自覚がない”ことがあります。本人のためにとと思ってやっていることが、虐待につながっていることも。ひとりで、家族だけで抱え込まずに、一緒に考えましょう。

次の項目にチェックがついた方は、利用できる福祉や介護サービス、制度についてご相談ください。

- ☐ 幼稚な言葉づかいで話したり、ののしったりすることがある
- ☐ 言うことを聞かないので無視したり叩くことがある
- ☐ 介護が大変なので、放ったままにしている
- ☐ 話が通じないので、うそをついたり、ごまかすことがある
- ☐ 行方不明にならないよう部屋にカギをかけて閉じ込めている
- ☐ 預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている



子育てをしている家族、介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。誰もが安心して暮らせるよう、正しい知識をもち、地域ぐるみで子育てや高齢者や障がい者、介護する家族を支援していきましょう。

虐待かも？と思ったら

ためらわずにご相談ください。虐待を受けているご本人が相談することもできます。秘密は守られますのでご安心ください。

- ▶ 児童への虐待
 - ◎ こども家庭センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3932
 - ◎ 七尾児童相談所 ☎ 53 - 0811
 - ◎ 通話料無料虐待対応ダイヤル ☎ 189（いちはやく）
- ▶ 高齢者への虐待
 - ◎ 高齢者支援センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 2697
- ▶ 障がい者への虐待
 - ◎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135



健康ひろば

問 健康保険課
健康支援係
☎ 72 - 3140

11月9日～15日は 全国糖尿病週間です

「全国糖尿病週間」では、糖尿病への理解が進むよう全国で普及活動が行われています。
現在、世界の9人に1人が糖尿病、8人に1人が糖尿病予備群で、日本では6人に1人が糖尿病患者とその予備群となっています。
近年では、糖尿病の治療が向上し、一病息災を実現する人が増えているといわれています。糖尿病は発症予防、早期診断、適切な治療・管理を続けていくことで、合併症の発症を抑制し、健康な人と変わらない生活を送ることができます。それでも偏見や誤解があり、患者さんのなかには誤解を恐れ、治療に必要な注射を隠れて打っている方もいます。糖尿病であっても安心して社会生活を送るためには、糖尿病を正しく理解することや周りの理解とサポートが大切です。

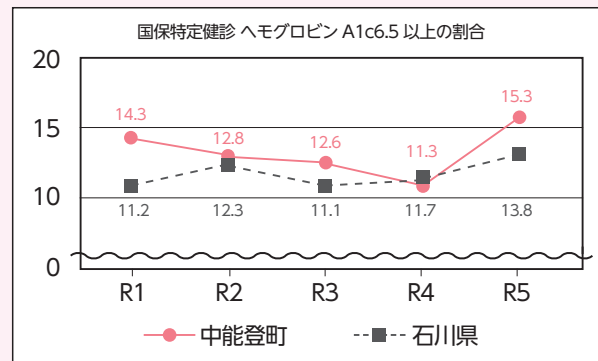
● What's 糖尿病 ～糖尿病ってどんな病気??～

- 糖尿病は、血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が適正よりも高い状態が慢性的に続く病気です。インスリンというホルモンの分泌不足や作用が弱いと、ブドウ糖をエネルギーとして上手に利用できず血糖値が高くなります。
- 1型糖尿病、2型糖尿病があり、日本人の90%は2型糖尿病です。
- 2型糖尿病には食習慣や運動習慣の他、遺伝的要因と日本人の体質が影響します。日本人は欧米人に比べ、インスリンを作る力が弱く、それほど太ってなくても糖尿病を発症しやすい体質であるといわれています。
- 同じような年齢・体型・生活習慣の人でも糖尿病を発症する人、しない人がいます。中高年だけの病気ではなく若い頃から発症することもあります。
- ストレスや運動不足も影響します。

【中能登町の糖尿病

～国保特定健診結果より～

血糖の1～2カ月の状態を表すHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が要受診と判定される人は10～15%で推移しています。石川県と比べても高い状況です。



お急ぎください！健康診査・がん検診！

令和7年度の健康診査・がん検診は、以下のとおりで終了します。
健康診査・がん検診は、お済みになりましたか。がん検診は、無症状の方が対象です。対象年齢の方は、健診（検診）を受けましょう。

【集団会場】

すべての健診（検診）は事前申し込みが必要です。ホームページで、予約状況をお伝えしています。
最新・詳細な情報は、ホームページまたは健康保険課までお問合せください。

【医療機関】

種類	実施期限	申込みについて
国保特定健診・後期高齢者健診	11月29日■まで	直接、医療機関に申込
がん検診（胃・子宮・乳）	12月26日金まで	町に申込後、医療機関に申込

< 21歳・41歳の女性は、チャンスです！ >

以下の対象者は、**今年度無料**で検診を受けることができます。

無料で受けることができるのは、1回だけです！このチャンスをご活用ください。

種類	年齢	対象
子宮頸がん	21歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
乳がん	41歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方



町検診予約フォーム▲

子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください！

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば
どなたでもご利用できます！

★センター開放 ★イベント開催

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間（前日までに要予約）

月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会等を行っています。
季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

11日☑ 手作りおもちゃの会（クリスマス飾り）

25日☑ クリスマスリース（スワッグ）作り

※参加費 500円

保育園開放

子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間

（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）

月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約

月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

12日☑「ヨガでリフレッシュ」

26日☑「パパやママのリフレッシュ」



保育園開放

町立保育園 なかよし広場（予約不要）

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

5日☑あおば保育園 20日☑たんぽぽ保育園

11日☑つくし保育園 25日☑さくら保育園

13日☑こすもす保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声がけください。みんなで祝います！



お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園
ホームページ



子育て支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

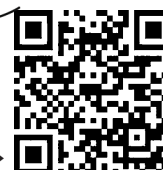
つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

食育通信

問 健康保険課
食育担当係
☎ 72 - 3140



申込みフォーム▶



男性料理教室を開催します！

中能登町食生活改善推進協議会では、料理作りにチャレンジしてみようという男性を対象に、手間をかけずに簡単に、おいしく作れる料理教室を開催します。

自分の食事を自分で作れるようになることは、自らの健康に気を配り、元気に暮らしていくことにつながります。この機会に料理作りにチャレンジしてみませんか？

参加希望の方は、健康保険課へ電話、または二次元コードからお申し込みください。

▶対象者：男性（先着20人）

▶場所：保健センター「すくすく」調理実習室

▶日時：令和7年12月1日（月）10:00～12:00

▶持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

▶参加費：300円（食材料費）

▶メニュー：豆腐の炊き込みごはん、しらたきチャプチェ、かぼちゃとブロッコリーの味噌マヨ

▶締切り：令和7年11月14日（金）

11月の 子育て支援 センターだより

各認定こども園

■ 第41回石川県小学生陸上競技大会 兼 全国小学生陸上競技交流大会石川県予選会 7月21日(金沢市)

【男子5年100m】
・優勝 田中 陸(城山 AC) 13秒62 ☆全国大会出場

■ 第28回 JOC ジュニアオリンピックカップ U16 陸上競技大会石川県予選 8月31日(金沢市)

【男子110mハードル】
・優勝 大澤 奏央(能登 B.A.C) 14秒67(石川県中学新) ☆全国大会出場
・第2位 大澤 功央(能登 B.A.C) 15秒56

■ 第28回みのわ杯滑川 Jr. オープンソフトテニス大会 9月6日(富山県)

【男子チャレンジリーグ】
・第3位 徳野 泰河、長元 和空(とりやクラブ)
【女子チャレンジリーグ】
・優勝 徳野 美景、亀井 茜里(とりやクラブ)
【女子ジュニアリーグ】
・第2位 亀井 望羽、澤間 葵美(とりやクラブ)

■ 第43回少年剣道立山大会 9月21日(富山県)

【小学生高学年団体戦】
・第2位 中能登武道館(島橋 柚香、水口 亜優、石端 恭佳、清水 愛、今井 駿)
【中学生団体戦】
・第2位 中能登武道館(清水 優、桜木 聖史郎、上田 一颯、中橋 慧、藤崎 雅斗)

～セミナーのご案内～ 知って安心 成年後見制度

成年後見制度とは、知的障がい・精神障がい・認知症などによって、ひとりで決めることに不安や心配のある人が、色々な手続きをする際にお手伝いする制度です。
「自分のため」「家族のため」この機会に制度を学んでみませんか?事例を交えてわかりやすくお話していただきます。

お困りごとはありませんか?
申込の際に伝えてください

講師：北島法律事務所
弁護士 北島 正悟氏



中能登町まるごと福祉支援協議会アドバイザー
中能登町出身

- ▶日 時：令和7年12月14日(日) 10:00～11:30(受付9:30～)
- ▶開 場：ラピア鹿島 ミューズホール
- ▶対象者：中能登町に在住 または 在勤の方
- ▶参加費：無料
- ▶申込方法：長寿福祉課へ電話(☎ 72 - 3135)または二次元コードより
- ▶申込締切：12月10日(金)



復興公営住宅整備事業にかかる基本協定を締結しました 園土木建設課(☎ 72 - 3920)

9月17日、総務庁舎にて、復興公営住宅整備事業にかかる基本協定締結式を行いました。

この事業は、能登半島地震により住宅が公費解体され、自己による再建が難しい町民を対象に町営住宅を整備するもので、行政サービス庁舎隣接地(旧励志館跡地)に建設を予定しております。

整備戸数は20戸(1LDK・2LDKそれぞれ10戸)で、以下の事業者がそれぞれの業務を請け負います。

- ・株式会社平蔵建設(土木工事)
- ・株式会社家元(建築工事)
- ・株式会社西和人一級建築士事務所(設計・工事監理)

設計を担当する、西設計士は「中能登町の古き良き町並みを研究し、デザイン構造に取り入れた。戸建てではあるが、入居者同士のコミュニケーションがとれる集落を作りたい」と設計のコンセプトを話しました。

使用する資材には、能登ヒバを含む県産材を取り入れる予定とのことです。



完成イメージ▶



▲(左から)西さん、株式会社平蔵建設 平蔵さん、宮下町長、株式会社家元 羽田さん

図書館からのお知らせ

■ 図書館システムが新しくなりました

10月から図書館システムが新しくなりました!
蔵書検索・マイページを以前からご利用されている方は、URLが変更していますのでお気をつけください。

- ・蔵書検索
<https://www.iu.licsre-saas.jp/nakanoto/webopac/index.do>
- ・マイページ(スマートフォン)
<https://www.iu.licsre-saas.jp/nakanoto/spopac/index.do>



▲蔵書検索



▲マイページ

■ 株式会社 GLOVE 様より「しおり」が寄贈されました

寄贈いただいたしおりは、11月30日開催の生涯学習のつどい・図書館まつりで配布いたします。



新刊案内

【一般書】



『されどめぐる季節のなかで』
はらだ みずき 著 / 新潮社 刊

念願のオープンガーデン&カフェを開いたが、集客に悩む真芽。種から育てた作物をメニューに取り入れようと試みるものの、予想外のトラブルが発生し…。『やがて訪れる春のために』の続編。

【児童書】



『地球変動の犯人を追って、科学者、海にもぐる!』
佐野 貴司 著 / 河出書房新社 刊

恐竜絶滅、火山の大噴火、海に沈む幻の大陸…。地球史上のビッグイベントの謎を解く鍵は、深海にあった!? アイスランドから深海まで、地球を縦横無尽にめぐる火山学者が、地球変動のメカニズムを紐解く。

おはなし会のお知らせ

(会場：町立図書館)

● ボランティアズのおはなし会

11月8日(火) 14:00～

● English STORYTIME

11月22日(土) 15:00～



休館日カレンダー

11月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

町立図書館休館日

図書館利用状況(9月)

貸出冊数 2,737冊
貸出人数 659人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

- 中能登町立図書館(ラピア鹿島内)
☎ 76 - 0544
- ふるさと創修館図書館(休館中)
☎ 74 - 2610
- カルチャーセンター飛翔図書館(休館中)
☎ 72 - 4333

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月 2 回更新)

【1～15 日】
茶の湯を楽しもう (鳥屋小学校 2 年生)
町制 20 周年記念音楽イベント

【16～30 日】
中能登しごと館 (中能登中学校)
中能登トレジャートレイルラン

B なかのとスペシャル (月 2 回更新)

【1～15 日】
町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

【16～30 日】
中能登中学校学校祭【合唱編】

▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀ 町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル					
7	00						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
9	00						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	シルバーリハビリ体操					
10	00	B なかのとスペシャル					
11	00						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 （町からのお知らせ）
	30	北國新聞ニュース・プラス					
13	00	A なかのと通信					
	45						
14	00	A なかのと通信					
	45						
	55	のびのび体操					
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30						A なかのと通信
	00						
16	15	まちすた 3 3 0					なかのとアニメ
	30						
	17	00	文字放送（町からのお知らせ）				
15		なかのとアニメ					
30		A なかのと通信					
00							
18	15	なかのとアニメ					
	30	古代から伝わる「どぶろく」					
19	00	B なかのとスペシャル					
20	00						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
22	00						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	A なかのと通信					
00							
23	15	なかのとアニメ					
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 （町からのお知らせ）
0	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30						

慶弔だより (9/1～9/30 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん
氏名 届出人 (住所)
岡 昂寿 輝男 (金丸)
浜田叶乃音 三槻 (廿九日)
山口 奏羅 龍輔 (一青)

●おくやみ ご冥福をお祈りします
氏名 年齢 (住所)
今井 喜一郎 98 歳 (小田中)
西井 信太郎 76 歳 (藤井)
岡 進 87 歳 (羽坂)
飴谷 博美 65 歳 (能登部下)
常光 隆 88 歳 (能登部上)
石田 富士子 88 歳 (徳前)
大道 幸三 77 歳 (徳丸)
澤井 芳克 81 歳 (能登部上)
藤田 和子 95 歳 (良川)
武田 時子 70 歳 (徳前)
宮島 榮一 77 歳 (金丸)
中村 和美 83 歳 (金丸)
中山 竜男 66 歳 (良川)
中橋 正治 82 歳 (高畠)
船塚 かのい 97 歳 (井田)
山口 スイノ 100 歳 (金丸)
島田 きよ子 72 歳 (高畠)
町口 澤子 93 歳 (二宮)
石田 初枝 95 歳 (曾祢)
山本 外治 64 歳 (一青)
笠間 優 68 歳 (金丸)
木村 康平 87 歳 (能登部下)
廣崎 みつゐ 89 歳 (良川)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
圖 住民窓口課 ☎ 72 - 3132

のと里山空港 LINE 登録のススメ

のと里山空港をご利用いただいた方向けに、助成金やクーポンなどお得な情報を随時発信しています！
ぜひ登録をよろしくお願いします！



圖 のと里山空港利用促進同盟会
☎ 0768 - 26 - 2366

日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午	
日程	当番医 当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医
11/2 日	当 円山医院
	当 藤田医院
	歯 志賀クリニック
11/3 日	歯 守友歯科医院
	当 横山内科医院
	当 ふき眼科クリニック
11/9 日	歯 公立能登総合病院
	歯 西野歯科医院
	当 清水眼科医院
11/16 日	当 かじ内科クリニック
	小 恵寿総合病院
	歯 和倉歯科クリニック
11/23 日	当 荒井皮ふ科クリニック
	当 辻口医院
	小 松江クリニック
11/30 日	歯 田鶴浜歯科医院
	当 中村ペインクリニック
	当 安田医院
11/24 日	小 公立能登総合病院
	歯 かぶと歯科医院
	当 岡部内科クリニック
11/30 日	当 村田医院
	小 国立病院機構七尾病院
	歯 和泉歯科医院
11/30 日	当 国下整形外科医院
	当 なかお内科医院
	小 恵寿総合病院
11/30 日	歯 春木歯科クリニック

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

♥ 中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費 (家賃・引越費用・リフォーム費用) や家財道具 (白物家電・家具等) 費用等に対して、最大 **100 万円** 助成します。

♥ 夫婦の年齢が 29 歳以下

→ 最大 **100 万円**

♥ 夫婦の年齢が 39 歳以下で

→ 最大 **60 万円**

令和 7 年度の申請受付は
令和 8 年 3 月 31 日までです。

《対象》

・令和 7 年 1 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日

までに婚姻届を提出された夫婦

・合計所得 500 万円未満の夫婦

対象の方は事前にご相談をお願いします。

圖 企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806

まちのうごき

人口と世帯数

令和 7 年 10 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

▶ 人口 (ー 31)
16,284 人

▶ 男 (ー 11)
7,986 人

▶ 女 (ー 20)
8,298 人

▶ 世帯数 (ー 5)
6,602 世帯

※外国人住民を含みます

納期のお知らせ

▶ 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
第 8 期 12 月 1 日 図

▶ 介護保険料
第 8 期 12 月 1 日 図

▶ 上下水道料
10 月分

口座振替 11 月 25 日 図

自主納付 12 月 1 日 図

※町税・上下水道料の再振替
12 月 15 日 図

納期内の納付が困難な場合は
担当課までご相談ください

「国の教育ローン」(日本政策公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま 1 人につき 350 万円以内を、固定金利 (年 3.15% (令和 7 年 9 月 1 日現在)) で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、以下のコールセンターへお問い合わせください。

圖 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008656 (ナビダイヤル)

または (03) 5321-8656

11 月は労働保険未手続事業一掃強化期間！

常用労働者を一人でも雇用している事業主の方は、全て労働保険 (雇用保険と労災保険) に加入しなければならないこととなっております。

また、1 週間の所定労働時間 (定められた個々の労働時間) が、20 時間以上でかつ 31 日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。

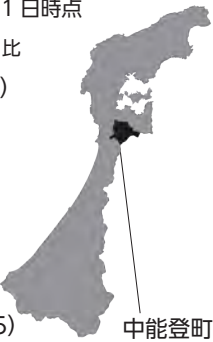
まだ労働保険に加入していない事業主の方は、早急に加入手続きをお取りください。
詳しくは下記までお問い合わせください。

圖 七尾労働基準監督署 (労災保険手続き)

☎ 52 - 3294

圖 七尾公共職業安定所 (雇用保険の手続き)

☎ 52 - 3255



中能登町

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル 町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

めろん組園児が、運動会に向けて一生懸命に練習した、鼓隊演奏の様をお送りします。



音声告知端末機は町の貸与品です

町からのお知らせなどが放送されている音声告知端末機は、**町からの貸与品ですので廃棄しないでください。**

- 紛失や廃棄された場合は弁償していただくことになります。家の片付けなどをされるときはご注意ください。
- 不要になった場合は利用解除届を提出してください。職員が撤去に伺います。



ケーブルテレビ加入相談会

12月7日 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島

お得なこの期間に、是非ご加入ください!

▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件:36 カ月継続利用)

キャンペーン期間 12月1日~ 12月12日金

★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)

② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)

◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除! ※キャンペーン期間中のみ

・石川プレミアムパスポートをお持ちの方

・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方

★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)

視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

▶ インターネット (金沢ケーブル)

★ 登録料無料 (1 ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)

★ Wi-Fi ルータープレゼント

★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

金沢ケーブル ☎ 0120 - 751 - 114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付: 金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

