広報
nakanoto
2026 Novemver
11
No.261



10月7日春木地区にて撮影

中能登町で トキが 羽ばたく

－９羽のトキが放鳥－

10月７日、春木地区にて国の天然記念物「トキ」の放鳥が行われました。本州２回目となる今回の放鳥は、仮設ケージから自然に飛び立つのを待つ「ソフトリリース方式」で行われ、無事９羽が飛び立ちました。

今回放鳥した個体は、９月25日に佐渡トキ保護センターから運ばれた雄５羽、雌４羽。このうち１歳雄の１羽が、いしかわ動物園で生まれた個体です。

トキ放鳥記念式典

同日、ラピア鹿島にてトキ放鳥記念式典が行われ、関係者やたんぽぽ保育園の園児が出席し、トキの放鳥を祝いました。式典では、くす玉の合図とともにトキの仮設ケージが開かれ、会場ではモニターを通してトキが飛び立つ様子を見守りました。

山野之義（やまのゆきよし）知事は「ゴールではありません。トキが定着できる環境をつくっていくことが重要です。県と町でしっかりと連携していきます」と話しました。宮下町長は「トキが空を舞い、人と自然の共生する町を目指していきます」と話し、トキの末永い定着に向けて取り組んでいく決意を示しました。





▲会場に集まった大勢の関係者



▲くす玉が開かれ、放鳥を祝福


▲放鳥後のトキの様子をモニターで確認

春木区の農業者にインタビュー

トキ放鳥が行われた春木区で、石川県から「トキめく能登の未来米づくり認証」を受けている２人の農業者の声をご紹介します。
「トキめく能登の未来米づくり認証制度」とは、トキが生息しやすい環境を守るため、化学肥料や化学合成農薬を減らし、トキの餌となる生き物が育つ田んぼづくりや、冬場も餌をとれる環境づくりに取り組んで生産されたお米です。

●能登やまびこ代表　山口（やまぐち）　勝（まさる）さん



トキ放鳥について

佐渡から来て、最初は環境に慣れるか不安でしたが、無事に飛び立ってくれてとても安心しました。

トキが暮らしやすい環境づくりに関心を

能登やまびこでは、平成 20 年の設立当初から環境に配慮した農業に取り組んでいます。トキと共生していくためには、トキの餌場となる田んぼを増やしていくことが重要だと思います。私たちが生産するお米を通して、より多くの人にトキが暮らしやすい環境づくりに関心を持ってもらえたらと思います。

●久保農園　久保（くぼ）　利明（としあき）さん



トキ放鳥について

春木地区での放鳥が決まった時は「やった！」という気持ちでした。トキの放鳥がされるということは、トキの餌場である田んぼの環境が良いと認めてもらえたようなものなので嬉しかったです。

いつでもトキに会える環境を

農業者は環境を守る義務があると思います。草刈りや水路の整備など、自分にできることは続けていきます。また、今後トキが当たり前に見られるような環境づくりを、次世代にも繋げていきたいです。

みんなで守ろう「トキ観察マナー」



トキの観察マナー
動画はこちら▶

トキ目撃情報募集中！

能登地域でのトキ放鳥にあわせて、放鳥したトキがちゃんと暮らすことができているかを確認するため「目撃情報入力フォーム」を作成しました。野生のトキを見かけたら、ぜひ情報をお寄せください。



決算報告

決算は皆さまから納めていただいた税金や、国・県からの補助金がいくら入ってきて、どのように使ったかをまとめた「町の家計簿」です。令和７年度の決算をお知らせします。

問総務課（総務庁舎）☎74 - 2802

令和７年度決算は、令和６年能登半島地震に起因した災害救助や災害復旧などの災害対応に要する費用が、一般会計決算額のうち約 68 億円とおよそ３分の１を占めることとなりました。歳出は約 182 億円と、令和６年度を約 20 億円上回り、過去最大の金額となりました。

災害対応事業の内訳をみますと、住宅応急修理制度や被災者生活再建支援金、公費解体などの救助関係費として約 57 億円、公共施設などの復旧関係費として約８億円、地域コミュニティ施設等の再建支援など石川県復興基金事業をはじめとする復興関係費として約３億円などとなっています。

復旧・復興事業については順次実施しておりますが、上下水道施設などのインフラ施設の被害は甚大で、復旧完了までに複数年を要する見込みであることから、地震による財政運営への影響は当面続く予想です。

そのほかの事業として、定額減税制度に伴う補足給付事業、子育て世帯への支援、水道の基本料金の無償化など、物価高騰対策として家計負担の軽減を図ったほか、介護・障害福祉サービス事業所など、事業者に対する支援を通じて地域経済の下支えを行いました。

普通建設事業については、道路改良やほ場整備などの社会基盤整備を継続して行ったほか、令和６年度から取り組んでいた給水車の導入などを実施しました。

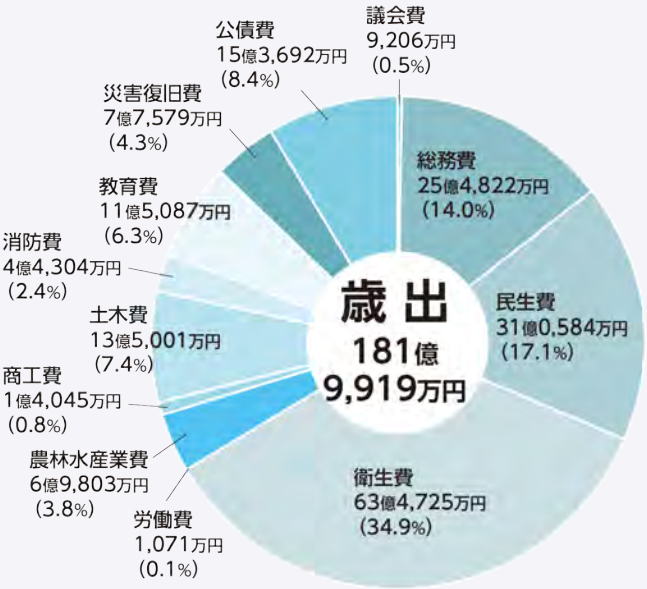
今後も復旧・復興を優先的に進めつつ、防災減災につながる施策や人口減少に対する取組、また公共施設の統廃合を通じた適正管理の推進など、多様な地域課題の解決に向け取組んでまいります。

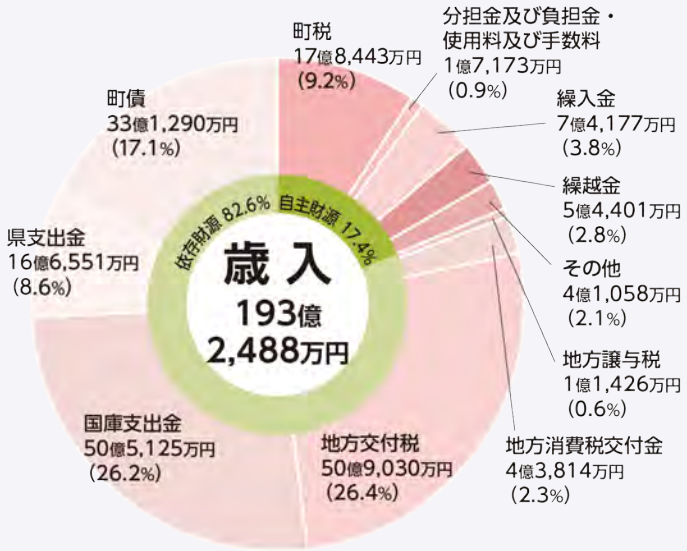
一般会計

福祉や道路整備など町の行政運営の基本的な経費を計上した会計

令和７年度の一般会計決算については、歳入が 193 億 2,488 万円（前年度比：21 億 8,701 万円増）、歳出が 181 億 9,919 万円（前年度比：20 億 534 万円増）でした。

歳入歳出差引額は 11 億 2,569 万円となりますが、そのうち２億 90 万円は翌年度へ繰り越すべき財源となりますので、９億 2,479 万円が実質収支額となります。





財政用語解説

- **歳入**　入ってきたお金
- **歳出**　使ったお金
- **地方交付税**　町の財政状況に応じて国から交付されるお金
- **繰入金**　基金を取り崩して収入するお金
- **町債**　町が借り入れるお金

財政健全化判断比率

５つの指標から財政状況を判断

財政状況を表す５つの指標

５つの指標すべてにおいて、国の定める基準を超える数値はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

比率名	健全化判断比率		早期健全化基準
	令和６年度	令和７年度	
実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	14.13%
連結実質赤字比率	赤字額なし	赤字額なし	19.13%
実質公債費比率	15.8%	15.5%	25.00%
将来負担比率	38.9%	31.1%	350.00%
資金不足比率	不足なし	不足なし	−

- **実質赤字比率**
  一般会計に赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- **連結実質赤字比率**
  すべての会計で赤字がどのくらいあるのかを表す指標
- **実質公債費比率**
  すべての会計で借金返済にあてる経費がどのくらいあるのかを、３年間の平均値で表す指標
- **将来負担比率**
  すべての会計で将来負担が見込まれる経費がどのくらいあるのかを表す指標
- **資金不足比率**
  すべての公営企業会計で資金不足がどのくらいあるのかを表す指標

令和７年度に実施した

主な事業

令和６年能登半島地震関係

地域コミュニティ施設等再建支援事業
（集会所等の再建支援）
7,854 万円

災害対応総務費
（中長期派遣職員経費、減免に伴う町税還付金等）
7,641 万円

能登創生住まい支援金交付事業
（半壊以上の世帯への新築・改修等の支援）
5,820 万円

災害救助費
（生活必需品の給与、災害弔慰金、被災住宅の応急修理、賃貸型応急住宅等）
1 億 8,448 万円

被災者生活再建支援事業
（被災者生活再建支援金交付事業）
4,249 万円

災害廃棄物等処理事業
（公費解体、廃棄物仮置場管理運営等）
53 億 2,679 万円

農業機械再取得支援事業
（被災農業者の機械・施設の修繕・再建支援）
9,654 万円

農業用施設及び林道災害復旧事業費
（パイプライン、水路等）
1 億 8,161 万円

公共土木施設災害復旧事業費（道路、河川）
4 億 23 万円

公共施設等災害復旧事業費
1 億 9,301 万円
（学校施設 2,932 万円、社会教育施設 9,816 万円、その他（町営住宅、墓地公園等）6,553 万円）

地域経済・物価高騰対策

定額減税補足給付金事業	7,022 万円
低所得者世帯給付金	1,599 万円
子育て世帯への支援	6,710 万円
水道基本料金の無償化	6,174 万円
経済対策費（事業者支援）	1,711 万円

その他

地球温暖化対策事業（公共施設 LED 化）
819 万円

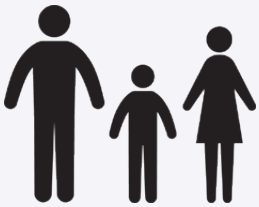
防災倉庫・資機材購入事業
7,248 万円

給水車導入事業
2,749 万円



令和７年度 一般会計

町民１人あたりに換算すると？



▶支出額　約 113 万円
（一般会計の支出総額 181 億 9,919 万円÷人口）

▶貯金額　約 37 万円
（一般会計基金 59 億 5,408 万円÷人口）

▶借金額　約 87 万円
（一般会計町債 140 億 5,762 万円÷人口）

※ R8.3.31 時点の住民基本台帳の登録人口 16,116 人で計算

特別会計・事業会計

特定の収入と支出で経理を行う会計

■ 特別会計名	歳　入	歳　出
後期高齢者医療	3 億 4,458 万円	3 億 4,366 万円
介護保険	25 億 2,341 万円	24 億 3,179 万円
国民健康保険	19 億 6,486 万円	19 億 3,665 万円
分譲宅地造成事業	508 万円	508 万円
ケーブルテレビ事業	1 億 9,809 万円	1 億 9,808 万円
■ 水道事業会計	歳　入	歳　出
収益的収支	5 億 1,135 万円	4 億 9,432 万円
資本的収支	1 億 8,151 万円	4 億 3,448 万円
■ 下水道事業会計	歳　入	歳　出
収益的収支	11 億　290 万円	10 億 9,920 万円
資本的収支	12 億 2,208 万円	15 億　580 万円

基金・地方債

町の貯金と借金

■ 基金	令和７年度末残高
一般会計	59 億 5,408 万円
（財政調整基金）	39 億　369 万円
（減債基金）	6 万円
（その他特定目的基金）	20 億 5,033 万円
介護保険特別会計	3 億　766 万円
国民健康保険特別会計	3 億 9,539 万円
基金合計（貯金）	66 億 5,713 万円
■ 地方債	令和７年度末残高
一般会計	140 億 5,762 万円
水道事業会計	27 億 4,940 万円
下水道事業会計	57 億　697 万円
地方債合計（借金）	225 億 1,399 万円

町税の内訳

■ 町税種別	歳　入
町民税	8 億 1,518 万円
固定資産税	8 億 1,118 万円
軽自動車税	6,489 万円
町たばこ税	9,318 万円
合計	17 億 8,443 万円

ふるさと応援寄附金の実績

■ 目的別	歳　入
にぎわいと活力あるまちづくり	645 万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくり	143 万円
地域の風土を活かしたまちづくり	117 万円
強い絆を育むまちづくり	9 万円
学びを支えるまちづくり	87 万円
子育てしやすいまちづくり	177 万円
町政一般の活用	517 万円
災害支援	864 万円
鹿西高校の生徒が伸びる魅力的な学校づくり	42 万円
合計	2,601 万円

※企業版 240 万円除く

令和８年度後期　問 生涯学習課（ラピア鹿島）　☎ 76 - 1900

生涯学習講座メニュー

蓬莱（ほうらい）づくり講座

神棚に飾る縁起物「蓬莱」を手作りし、新年を迎えましょう！

日　　時	12月11日㊎　9：00～（2時間程度）
会　　場	ラピア鹿島ミューズホール
対象・定員	20人
費　　用	1,200円　※費用の返金はできません
講　　師	林　栄美子 氏
申込期間	11月24日㊐～12月4日㊍



※イメージ

ミニ門松づくり講座

オリジナルのミニ門松を作ってお正月を迎えましょう！

日　　時	12月24日㊌　9：00～11：00
会　　場	ラピア鹿島第１・２研修室
対象・定員	10人
費　　用	１つ2,000円／２つ4,000円　（申し込み時にお知らせください） ※費用の返金はできません
講　　師	山口　真紀　氏
持 ち 物	園芸用手袋または軍手　手拭きタオル
申込期間	12月1日㊐～12月11日㊍



※イメージ

大人のスマホ講座

スマホの使い方から災害時のスマホの活用法を学び
いざという時に備えましょう

日　　時	①11月12日㊌　②11月19日㊌　③11月26日㊌　各回10：00～11：30
会　　場	ラピア鹿島第１会議室
対象・定員	10人　※基本的にすべての講座に参加できる方
費　　用	無料（全３回）
講　　師	株式会社 HOKUJOH　本多　恵理子 氏
持 ち 物	お持ちのスマートフォン　※スマートフォンの貸し出しもできます
申込期間	10月30日㊍～11月6日㊍



《生涯学習講座の申し込みについて》

- 講師の都合などにより、日程、会場及び講座内容が変更になる場合があります。
- 受講者が定員の３分の１に満たない場合は、中止する場合があります。
- お申込みは、お電話による先着順の受付とします。
- 各講座によって申し込み期間がちがいますので各講座をご覧ください。
- 土・日・祝日を除く８：30～17：15の間に生涯学習課へお電話ください。
- 定員に達した場合、以後の申込みはキャンセル待ち、または講師との調整になります。
- 費用は当日現金支払いです。
- 本講座での個人情報の収集・利用・管理については、「中能登町個人情報保護条例」に基づき適切に取り扱います。

つながる力で
また、前へ。



８月 27 日に中能登町を襲った、豪雨の影響により、町内各地では道路の冠水や土砂の流入など、甚大な被害が発生しました。

こうした状況の中、町内外から多くの災害ボランティアの皆さんが駆けつけ、泥のかき出しや家財の運び出しなど、復旧に向けた支援活動を行ってくださいました。

今回は、復旧を支えてくださったボランティアの皆さんの活動と、その思いを紹介します。

活動の様子








ボランティアの声



能登半島地震の際に最初にボランティア活動をした中能登町で豪雨があったと知り、すぐにボランティアの応募をしました。

少しでも被災された方の力になれればと思います。

●愛知県から参加



ボランティアが不足しているとお聞きし、少しでもお役に立てればと思い、参加しました。

１日でも早く復旧・復興されることを祈っています。

●三重県から参加

協定を結んでいる自治体・企業からもご支援いただきました！

●富山県上市町役場

当町と災害時相互応援協定を締結している富山県上市町役場から職員２名が罹災調査業務の応援に来てくださいました。



●トヨタ自動車株式会社

当町と連携協定を結んでいるトヨタ自動車株式会社から職員 10 名が災害ボランティアセンターの応援に来てくださいました。



＼ありがとうございました／

バ 生演奏に興味津々
イオリンとチェロの演奏会



▲バイオリン奏者の岸本さん（左）とチェロ奏者の鈴木さん（右）

９月９日、とりやのの子ども園にてバイオリンとチェロの演奏会が行われました。バイオリン奏者の岸本（きしもと）さんとチェロ奏者の鈴木（すずき）さんは、北九州を中心にさまざまな施設を訪れ、音楽を通して人々に笑顔を届ける活動をしています。

演奏会では、楽器の演奏だけでなく、体験会やクイズなども行われました。園児たちは、知っている曲を口ずさんだり、音楽に合わせて体を動かしたりしながら、普段なかなか触れる機会のない楽器の音色を楽しみました。

認 認知症について考えるきっかけに
知症啓発活動



▲参加された皆さん

▼認知症啓発コーナー



９月６日、アル・プラザ鹿島にて認知症啓発活動が行われ、認知症パンフレットや啓発グッズが 200 部配布されました。また、町立図書館では９月１日から 27 日まで、認知症関連書籍や啓発グッズを設置し、認知症への理解促進の取り組みが行われました。

アル・プラザ鹿島での啓発活動に参加した、認知症地域支援推進員の黒氏仁（くろうじひとし）さん（デイサービスセンターひまわり）は「当日は多くの人がパンフレットを受け取ってくれました。活動を通して少しでも認知症への理解につながってほしいです」と話しました。

紀 温かいご支援をいただきました
宝町みかんの贈呈



▲（左から）向井町長、社会福祉協議会 末森さん、宮下町長

９月 16 日、三重県紀宝町の向井美樹也（むかいみきや）町長が災害ボランティアセンターを訪れ、紀宝町産のみかん 50kg を贈呈されました。

紀宝町は姉妹町として、これまでにも様々な交流を重ねており、今回は豪雨災害からの復旧に取り組む町や災害ボランティアへの温かい応援の気持ちとして贈呈されました。

みかんを受け取った宮下町長は「温かいご支援に心から感謝しています。このお気持ちを励みに復旧に取り組んでまいります」と話しました。

能 復興公営住宅の駐車場や外構に使用
登瓦を再利用したブロックの贈呈



▲吉田支店長から宮下町長へ目録の贈呈

９月 15 日、北陸電力株式会社から、能登半島地震で倒壊した住宅から回収した能登瓦などを配合したコンクリートブロック５000 個が町に贈呈されました。

贈呈式では、北陸電力七尾支店の吉田智信（よしだともの ぶ）支店長から宮下町長へ目録が手渡されました。

贈呈されたブロックは３種類で、11 月下旬に完成予定の復興公営住宅の駐車場や外構などに使用される予定です。吉田支店長は「能登瓦の廃材を復興住宅に活用していただけることを大変意義深く感じています」と話しました。

親 男女共同参画事業
子でピザ作り





▲親子料理教室の様子

9月20日、鹿島少年自然の家にて男女共同参画推進事業による親子料理教室が行われました。9組の親子が参加し、男女共同参画推進員による家事協力の日の啓発紙芝居を楽しんだ後、グループで協力してピザを作りました。

参加者からは、「家でも家事分担をしようと思った」「お手伝いではなく分担することが大事だと知った」「他の家族と仲良くなれた」という声が聞かれました。

中 楽しいイベントが盛りだくさん！
能登こどもまつり



▲ワークショップの様子

9月19日、ラピア鹿島にて中能登町商工会が主催する「中能登こどもまつり」が開催され、会場にはたくさんのこどもたちが訪れました。

会場では、お笑い芸人やアーティストのステージのほか、じゃんけん大会や宝さがしゲームなどが行われ、笑い声や歓声が響き渡りました。また、ワークショップや様々な体験コーナーなど、こどもから大人まで楽しめる企画が用意され、参加したこどもたちは、友人や家族と思い思いの時間を楽しみました。

祝 おめでとうございます
100歳　中橋　達夫さん



▲中橋さん（左）、池田副町長（右）

9月30日、「有料老人ホームひゃくまん星　高松」にて中橋達夫（なかはしたつお）さん（高畠）の100歳のお祝いが行われ、池田副町長から花束と目録が手渡されました。

中橋さんは「くよくよしないことが長生きの秘訣」とお話しされており、好き嫌いはせず、1日1日を大切に過ごされているそうです。

当日は、家族や職員など、たくさんの人にお祝いされ、終始嬉しそうな様子の中橋さんでした。

千 トキ放鳥の成功を願って
羽トキの贈呈



▲千羽トキの贈呈

9月28日、総務庁舎にて千羽トキ贈呈式が行われました。

この千羽トキは、NPO法人日本・中国朱鷺保護協会の主導のもと、津幡高校の朱鷺サポート隊と町内の放課後児童クラブの子どもたちが協力して制作したものです。

10月7日に行われたトキの放鳥の成功を願い、一羽一羽心を込めて折られた千羽トキは、総務庁舎と行政サービス庁舎に飾られています。

生活環境課　問 生活環境課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3925

上下水道料金の特別減免について（申請不要）

令和８年８月27日からの大雨で被災された方の負担を軽減するため、次のとおり上下水道料金を減免します。

■対　象　者　罹災証明書または被災証明書の交付を受けた個人、事業者
■対　象　月　罹災証明書または被災証明書の交付を受けた月の翌月以降の上下水道料金
■減免内容　上下水道料金の基本料金およびメーター使用料１カ月分を減免
※上下水道料金の超過料金は減免の対象外のため、通常どおりの請求となります。

住民窓口課　問 住民窓口課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3132

令和６年能登半島地震における
「被災者生活再建支援金（加算支援金）」は申請期限があります

「被災者生活再建支援金（加算支援金）」とは、住宅の再建方法に応じて支給する支援金です。申請がお済みでない方は、お早めにお願いします。
※令和８年７月17日現在で加算支援金が未申請の方に案内を送付していますのでご確認ください。

■対　象　者　罹災証明書の交付を受けた世帯主の方（判定が半壊以上）
■必要書類　①罹災証明書　②世帯主の振込先がわかるもの
③契約書など（契約書がない場合は、見積書と領収書（振込証明書は不可）
または請求書と領収書（振込証明書は不可）をご持参ください）
④来庁者の本人確認（マイナンバーカード、運転免許証等）
■申請期限　令和９年２月１日㈰まで

健康保険課　問 健康保険課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3129
日本年金機構　七尾年金事務所　☎53 - 6511

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。（その年の１月１日から12月31日までに納付した保険料が対象です）

納付した国民年金保険料について、社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 など）を添付する必要があります。

このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。
※マイナポータル等で電子手続きすると、証明書を電子送付で受け取れます。
その場合は、紙の証明書は郵送されません。

	発送時期	対象者
①	令和８年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和８年１月１日から令和８年９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和９年２月上旬	令和８年10月１日から令和８年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者は除きます）

なお、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけではなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。忘れることなく納めましょう。

危機管理課　　問 危機管理課（総務庁舎）　☎ 74 - 1137

●全国瞬時警報システム（J アラート）を用いた試験放送を実施します

町内の屋外拡声器および音声告知端末から大音量で試験放送が流れます。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

〈緊急地震速報訓練〉
■ 実施日時　11 月 5 日㈭　10：00 頃

〈全国瞬時警報システム（J アラート）伝達訓練〉
J アラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお知らせするシステムです。試験当日の気象、地震活動の状況などにより試験放送を延期または中止することがあります。

■ 実施日時　11 月 11 日㈬　11：00 頃

●令和 8 年度石川県原子力防災訓練のお知らせ

原子力災害に備え、国、市町、関係機関および北陸電力と連携し、防災体制の確立と防災技術の向上、住民の理解促進による不安解消を図るため、令和 8 年度石川県原子力防災訓練が行われます。
今年度は、複数日にわたる訓練となり、公式 LINE、ライフビジョン等にて訓練放送が実施されます。また、場所により緊急速報（エリアメール）が流れる場合があります。受信した場合はスマートフォン等から大きな音が流れる場合がありますのでご了承ください。

■ 実施日　11 月 20 日㈮、11 月 22 日㊡

危機管理課　　問 危機管理課（総務庁舎）　☎ 74 - 1137
中能登消防署　☎ 76 - 0119

11 月 9 日～ 15 日に秋の火災予防運動が実施されます

火災予防運動は火災の発生を防ぎ、大切な命や財産を守るため、一人ひとりが火災予防について考える機会です。この機会に、ご家庭や地域で火の取り扱いを見直し、火災のない安心して暮らせるまちづくりを進めていきましょう。

〈中能登町消防団　秋季火災防ぎょ訓練〉
■ 日時　11 月 8 日㊡　7：00 ～
■ 場所　天平の里および旧芹川住宅周辺
※当日、消防自動車がサイレンを吹鳴し走行しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

企画情報課　　問 企画情報課（総務庁舎）　☎ 74 - 2806

多重債務者無料相談会を開催します

借入金でお困りの方を対象に弁護士、司法書士による無料相談会を開催します。
事前申し込みが必要です。11 月 11 日 ㈬までに企画情報課までお電話ください。
■ 日時　11 月 17 日㈫
【午前の部】　9：30 ～ 12：30
【午後の部】13：30 ～ 16：30
※相談時間はお一人 30 分程度です。
■ 場所　中能登町社会福祉センター 2 階第 1 研修室



税務課　　問 税務課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3136

「税を考える週間」作品展示

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年 11 月 11 日から 17 日までを「税を考える週間」として、集中的に様々な広報公聴施策を実施しています。

令和８年度は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁ホームページや SNS を活用した情報発信のほか、講演会や各種イベントを開催します。

国税庁ホームページ▲

中能登町租税教育推進協議会では、税を考える週間に合わせて、町内小中学生の税についての書道作品を展示します。

■ 場所　ラピア鹿島１階コンコース
■ 期間　11 月 10 日㈫～ 22 日㈰まで

総務課　　問 総務課（総務庁舎）　☎74 - 1234
自衛隊石川地方協力本部七尾出張所　☎53 - 1691

令和８年度自衛官等採用試験案内

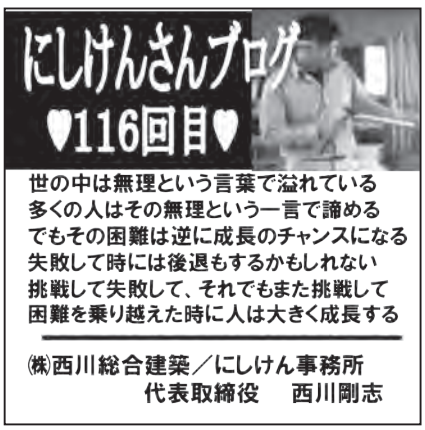
防衛省・自衛隊では令和８年度自衛官等採用について、２等陸・海・空士（男子・女子）の募集、および中学校卒業者（見込みを含む）を対象とした陸上自衛隊高等工科学校生徒（男子のみ）の募集を以下のとおり行います。

募集種目	資　格	受付期間（締切日必着）	試験日
２等陸・海・空士（任期制自衛官）	18 歳以上 33 歳未満の者（32 歳の者は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない者）	【第６回】 10 月 21 日㈬～ 12 月４日㈮	【web 試験】 12 月６日㈯～ 12 月８日㈫ 【口述試験】 12 月 12 日㈯
		【第７回】 12 月５日㈮ ～令和９年１月 26 日㈫	【web 試験】 令和９年２月７日㈯～２月８日㈪ 【口述試験】 令和９年２月 13 日㈮
		上記のほか、年間を通じて行っております。	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	10 月１日㈭ ～ 11 月 27 日㈮	令和９年１月９日㈮～ 11 日（月・祝）
	一般	10 月１日㈭ ～令和９年１月 14 日㈭	【１次試験】 令和９年１月 23 日㈮・24 日㈯ 【２次試験】 令和９年２月 11 日㈬～ 14 日㈯

詳しくは、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所まで問い合わせいただくか、二次元コードをご覧ください▶

またはお近くの中能登町自衛隊募集相談員まで↓
二宮武成さん（小田中）☎77 - 1745
木島和夫さん（金丸）　☎72 - 2717







総務課

問 総務課（総務庁舎）　☎74 - 1234
石川県生活環境部生活安全課　☎076 - 225 - 1387

犯罪被害にあわれた方、ご家族、ご遺族の支援窓口のご案内

11月25日から12月1日は「犯罪被害を考える週間」です。

犯罪被害にあうと

犯罪行為による直接的被害だけではなく、その後も心身や生活に影響を生じる二次的被害に長く苦しめられることがあります。

■ 直接被害　加害者から心身を傷付けられたりすることをいいます。
■ 二次的被害　加害者ではない周囲の人たちの言動に傷付けられることなどをいいます。
■ 心身への影響　怪我やショック、配慮のない言動などにより心身に不調が生じる場合があります。
■ 生活への影響　住居、家事、育児、仕事、お金、手続きなど様々な困難が生じる場合があります。

支援を希望される方は「総合的対応窓口」へご相談ください↓
・総務課（総務庁舎）　☎74 - 1234
・石川県生活環境部生活安全課　☎076 - 225 - 1387

最寄りの警察署、石川県警察本部県民支援相談課被害者支援室（076-225-0110（代））、
（公社）石川被害者サポートセンター（076-226-7830）でもご相談いただけます。

企画情報課

問 企画情報課（総務庁舎）　☎74 - 2806

中能登町婚活イベント　～冬恋放課後フェスin宝達志水～
「夜の学校でドキドキ、ワクワク。自然とつながる冬の出会い」

中能登町主催の婚活イベントを行います。廃校を再活用した施設で行うこのイベントは、久しぶりの「学校」にドキドキワクワク！？是非素敵な出会いを見つけてください。
参加希望の方は、二次元コードからお申込みください。（電話申込不可）

■ 開催日時　12月5日(土)　17：00～20：00　※受付 16：30～
■ 開催場所　宝のオハコ　（石川県羽咋郡宝達志水町上田キ198）
■ 募集人数　男性25名・女性25名　計約50名
※応募多数の場合は抽選
■ 参加対象　20歳以上35歳程度の独身男女
■ 参加費　男性：6,000円　女性：3,000円

【企画・運営】NPO法人わくラボいしかわ
【主催】中能登町
【共催】中能登町結婚推進委員の会

申込フォーム▲



有料広告欄

地震に強い山岡のお墓
自社製造でお客様に安心と信頼を
山岡石材店
アル・プラザ高岡店
TEL0767-76-7005

女性専用　＊足ツボマッサージ
女性専用　＊ボディケア
全身コース　下半身コース
女性専用　＊足うら角質とり
60分～120分　症状により
癒し処　久世
電話　080－2576－2994

土木建設課　　問 土木建設課（行政サービス庁舎）　☎ 72 - 3921

空き家専門の３つの民間業者と包括連携協定を締結しました

中能登町は、９月１日に㈱クラッソーネ、㈱ジチタイアド、㈱アルバリンクの３つの民間業者と空き家に関する解体・売却・賃貸・空き家バンク等について、包括連携協定を締結しましたので、お気軽にご相談ください。

〈協定締結の経緯〉

管理不全な空き家の増加が地域環境や安全性に深刻な影響を及ぼしており、早急な対策が求められていることから、民間企業と連携し、空き家の所有者支援、解体及び利活用の促進を図るため。



〈協定の主な内容〉

・空き家の流通に関すること
・空き家の活用に関すること
・管理不全な状態にある空き家等の除却促進に係る各種施策に対してサービスやノウハウを提供すること
・管理不全な状態にある空き家等に対して、システムやホームページを活用し必要なアドバイスを実施すること
・空き家等の売却、管理、解体、相続・登記等の相談を受けた際の所有者等へのプラットフォームの紹介に関すること
・空き家等の相談窓口の設置及び総合的な相談会の開催に関すること

業者名	電話番号	ホームページ	メールアドレス
㈱クラッソーネ	0120-304-395	https:// ww.crassone.co.jp/	mk_alliance@crassone.jp
㈱ジチタイアド	0120-772-135	https://akisol.jp	akisol@zaigenkakuho.com
㈱アルバリンク	0120-897-461	https://albalink.co.jp/	albalink_alliance@ albalink.co.jp

企画情報課　　問 株式会社アルバリンク　☎ 0120 - 995 - 087
企画情報課（総務庁舎）　☎ 74 - 2806

空き家無料相談会を開催します（事前予約制）



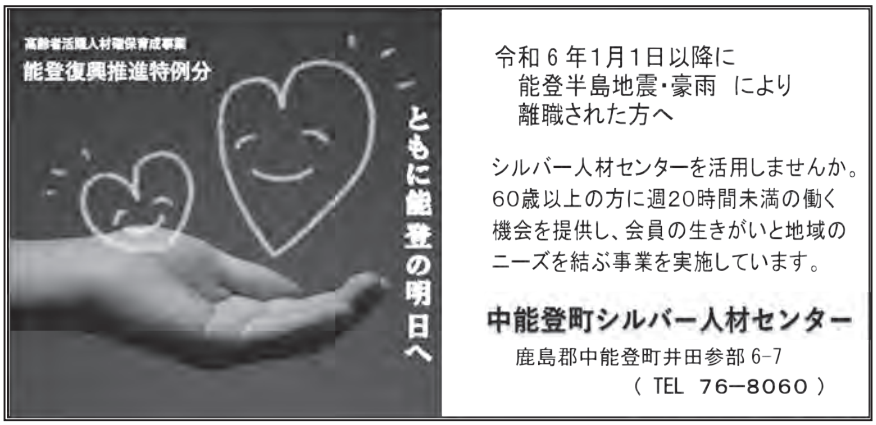
空き家の管理や処分について、無料で相談できる相談会を開催します。

1. 空き家処分のプロに無料で相談可能
2. 安心の上場企業に個別相談が可能
3. その場で売却査定のお申込みも可能

不要な空き家、相続登記していない空き家を処分したいなど、この機会にぜひご相談ください。

■ 日　時　11 月 14 日㊏　10：00 ～ 12：00
■ 場　所　ラピア鹿島ミューズホール
■ 相談料　無料　※相談員が個別に対応します。
■ 申込先　株式会社アルバリンク　☎ 0120 - 594 - 324

空き家バンクや不動産業者のことも、
ご相談いただけます！



令和６年１月１日以降に
能登半島地震・豪雨　により
離職された方へ

シルバー人材センターを活用しませんか。
60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

中能登町シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部 6-7
（ TEL　76−8060 ）

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時　11月21日(土) 10:00～15:00
＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊
TEL:0767-52-0008
予約受付時間 平日 9:30～17:00
七尾市竜山町 3-1
（七尾駅より徒歩５分）
七尾郵便局前 駐車場あり
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士　宮崎　昇一郎　（金沢弁護士会 所属）

企画情報課　　問 企画情報課（総務庁舎）　☎ 74 - 2806

●石川県民手帳を販売します

令和９年版の石川県民手帳の販売を開始します。数量に限りがありますので、お早めにご購入ください。

■ 販売期間　令和８年11月９日㊊～令和９年１月８日㊎まで（土日、祝日は除く）
■ 販売場所　企画情報課（8：30 ～ 17：15）
■ 販売価格　１冊650円（税込）※おつりのないようにご協力をお願いします

● 11月は『いしかわパープルリボンキャンペーン月間』です

パープルリボンとは、女性に対する暴力をなくす運動のことです。

暴力（DV）は殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、女性の身体や心を傷つける全てのものを含みます。また、多くのDV加害者に見られることとして、「暴力にはサイクルがあり、それを繰り返すにつれ暴力が激しくなる」ということがいわれています。心当たりはありませんか？ひとりで悩まないで相談しましょう。

▼お問い合わせは以下まで

・パープルサポートいしかわ（いしかわ性暴力被害者支援センター）　☎ 076 - 223 - 8955　または＃ 8891
・石川県配偶者暴力相談支援センター　☎ 076 - 221 - 8740　または＃ 8008
・石川県女性相談支援センター　☎ 076 - 208 - 3304　または＃ 8778

企画情報課　　問 町消費生活相談窓口（企画情報課）　☎ 74 - 2806
県消費生活支援センター　☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

「店舗でのアクセサリーまたは貴金属等の買取に関する消費者トラブルにご注意！」

内容

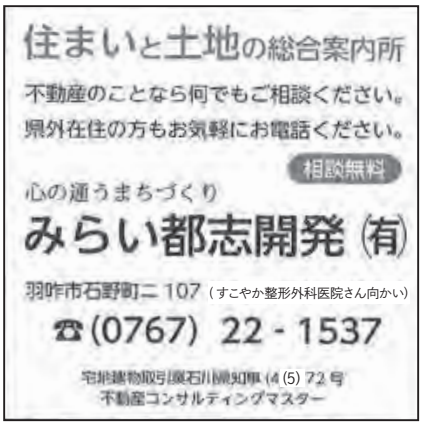
・指輪の査定だけのつもりで買取業者の店舗に行ったが、しつこく勧誘され断れずに買取に応じてしまった。取り戻したい。
・買取業者の店舗でアクセサリーの査定を依頼した。希望金額ではなかったため返却を申し出たが、強引に現金を渡された。
・買取業者の店舗で「金は古くなると価値が下がる」と言われ、提示された価格で買取に応じたが、あとになって説明内容に疑問を感じた。
・買取業者の店舗に金のブレスレットを持参したが、重さを過少計測して査定された。

アドバイス

・査定とは、あくまでも買取業者が価格を提示するものであり、買取契約とは別の行為です。査定を受けたからといって、その場で買取に応じる義務はありません。
・納得できる買取金額か、決める前に確認しましょう。少しでも疑問がある場合は、その場で決めずに持ち帰り、他の店舗でも査定を受けるなどして比較検討しましょう。
・事業者が自宅に来て行う「訪問購入」とは異なり、店舗での買取ではクーリング・オフの利用はできません。
・不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！
（警察相談専用電話「＃ 9110」、消費者ホットライン 188）

有料広告欄







多文化共生・国際交流のひろば

＝切り絵を体験＝

9月27日、多文化共生クラスで切り絵体験をし、町内外の外国人20名が参加しました。

参加者はとても器用に作品を仕上げ、楽しんでいる様子でした。

日本語教室では、随時スタッフを募集しております。興味がある方はご連絡ください。



＜11月日本語教室＞

11月　8日（日）　多文化共生クラス「町文化まつりを見学」

11月22日（日）　多文化共生クラス「漫画で学ぶ」

場所　ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場

時間　10：30～12：00

中能登にほんご広場「茶の間」～しゃべらんかいね～ Facebook



文部科学省

令和8年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

問 生涯学習課（国際交流担当）☎74 - 2735

【町営住宅について】

現在空き室がないため

募集を行っておりません

※変動する場合がありますので町営住宅管理事務所へお問い合わせください。

問 町営住宅管理事務所　☎76 - 7060

■募集・イベント・外部団体より

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。どちらかの参加だけでも構いません。お気軽に参加してみませんか。

■日　時　11月19日㈭
・セミナー　13：30～14：25
・個別相談　14：30～15：00
■場　所　ハローワーク七尾会議室（2階）
※参加希望者は、開始5分前までにお集まりください。

問 石川県社会福祉協議会　☎076 - 234 - 1153

社労士による無料相談会（対面・電話）

働く人も事業主の方も職場でのお悩みや疑問を労働・年金の専門家である社労士に相談してみませんか？

主な相談内容▽
ハラスメント、労働条件、育児休業・介護休業、健康保険・労災・雇用保険、各種年金（老齢・障害・遺族）、成年後見制度など

■日　時　12月2日㈬　10：00～17：00
■場　所　JA能登わかば本店 七尾市矢田新町イ部6番地7
※予約不要です

◎電話による相談も可能です
【専用ダイヤル】
☎076 - 291 - 5418 または☎090 - 3427 - 2257

問 石川県社会保険労務士会　☎076 - 291 - 5411

「アルコール関連問題家族教室」

アルコール関連問題を抱える家族、お酒に依存傾向のある方の家族、アルコール依存症と診断された方の家族により良い対応ができるよう、アルコールについての知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

■日　時　11月19日㈭ 13：30～15：30
■場　所　石川県能登中部保健福祉センター（七尾市本府中町ソ27番9）
■対象者　お酒の問題を抱える方の家族、お酒に依存傾向のある方の家族、アルコール依存症と診断された方の家族や支援者など
■講　師　七尾松原病院　医師　田村　悠　氏
■参加費　無料
■お問い合わせ、お申し込み
石川県能登中部保健福祉センター　健康推進課
☎53 - 6894

ふれあいflowers
手作りの寄せ植えで新年を迎えましょう♪
申込フォーム↓↓
講　師：中川仁美氏
定　員：各回10名
参加費：3,000円（税込）
申込方法：申込フォームまたは電話

開催場所	アリス館志賀	コスモアイル羽咋
日　時	12/19(土)	12/20(日)
時　間	10：30～	10：30～

北陸電力
申込締切11/20(金)
スケジュール
▶受付（開始30分前から）
▶ミニ講座
▶寄せ植え教室
▶アンケート
※写真はイメージです。
サイズ：高さ約80cm×幅約24cm
お問い合わせ
北陸電力（株）原子力本部地域社会部 ふれあい担当
電話：090-5685-1130（平日：9：00～17：00）

シャッター工事
修理・取替できます！
あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん
谷内商店
住まいの悩みごと何でもご相談ください
鹿島郡中能登町良川ヘ6
0767-74-2682

有料広告欄

■相談窓口

相談内容	日時		場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	11月16日㈪	13時30分～16時	・行政サービス庁舎 2階201会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3132
	11月25日㈬		・ラピア鹿島1階 談話室	
手話通訳の案内	11月 2日㈪ 11月16日㈪ 11月30日㈪	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794
	11月 9日㈪		総務庁舎 1階 ロビー	
ひきこもり相談	平日	9時～17時	行政サービス庁舎1階 5番窓口	
高齢者・障害者虐待相談	平日	8時30分～17時	行政サービス庁舎1階 9番窓口：高齢者 5番窓口：障害者	●高齢者虐待 ☎72 - 2697 (高齢者支援センター) ●障害者虐待 ☎72 - 3135 (長寿福祉課、障害担当)
	夜間・土日祝日・年末年始		電話での受付 ※宿日直に転送されます	
あんしん個別相談 (こころの支援員& 精神保健福祉士)	11月 9日㈪ 11月24日㈫ ※予約は前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階 相談室4	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎72 - 3140
ひとり親家庭相談	11月10日㈫	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日 ※祝日を除く	9時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画情報課 (総務庁舎) ☎74 - 2806 司法書士無料相談の予約について▶ なかのと恋愛・結婚なんでも相談個別相談予約▶
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	11月14日㊏	18時～20時	ラピア鹿島1階 談話室	
	11月28日㊏ ※要予約	①13時～14時 ②14時～15時	古民家みおやの里	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	11月11日㈬ (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858

※社会福祉センターは総務庁舎横です。

有料広告欄

共立ソリューションズは
中能登町の行政に関わる様々なお仕事でこの町のお役に立っています

・学校、保育園の給食調理
・学校給食配送員、配膳員
・スクールバス、園児バス運転業務
・マイクロバス等の管理業務
・老人福祉センター「ゆうゆう」の運営　など
・学校庁務員、特別教育支援員、図書司書
・道の駅　窓口業務
・児童館、放課後児童クラブスタッフ
・体育施設管理業務

㈱共立ソリューションズ 中能登営業所 72-4575 ※受付/月～金 9時～14時


令和9年度看護学生募集
七尾看護専門学校
一般・社会人 入学試験

	12月	1月
試験日	12月10日(木)	1月14日(木)
出願期間	11月23日(月)から 12月 3日(木)まで	12月21日(月)から 1月 7日(木)まで

七尾市なぎの浦156番地
TEL 0767-52-9988
URL https://www.nanaokango.jp/

「虐待（ぎゃくたい）ゼロのまち」を目指して

11月は児童・高齢者・障がい者への虐待防止推進月間です



こどもやお年寄り、障がいのある人などいわゆる「社会的弱者」への虐待が全国的に後を絶たず、解決すべき重要な問題となっています。

あなた自身、または周りに問題を抱えている家庭はありませんか？

他人が首を突っ込むのはちょっと…とためらわずに、地域ぐるみで見守り、虐待のないまちづくりをしていきましょう。

こども

こどもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

児童虐待とは？

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

性的虐待：こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（面前DV）、こどもの目の前で激しく言い争う夫婦げんかなど







高齢者・障がい者



当てはまる方は要注意？
虐待と思われる言動をしていませんか？

虐待の特徴のひとつに“虐待をしている人に自覚がない”ことがあります。本人のためにと思ってやっていることが、虐待につながっていることも。ひとりで、家族だけで抱え込ますに、一緒に考えましょう。

次の項目にチェックがついた方は、利用できる福祉や介護サービス、制度についてご相談ください。

- □ 幼稚な言葉づかいで話したり、ののしったりすることがある
- □ 言うことを聞かないので無視したり叩くことがある
- □ 介護が大変なので、放ったままにしている
- □ 話が通じないので、うそをついたり、ごまかすことがある
- □ 行方不明にならないよう部屋にカギをかけて閉じ込めている
- □ 預金通帳などを管理し、本人に無断で使っている

子育てをしている家族、介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追いつめられ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。誰もが安心して暮らせるよう、正しい知識をもち、地域ぐるみで子育てや高齢者や障がい者、介護する家族を支援していきましょう。

虐待かも？と思ったら

ためらわずにご相談ください。虐待を受けているご本人が相談することもできます。
秘密は守られますのでご安心ください。

▶児童への虐待	◉こども家庭センター（行政サービス庁舎）	☎72 - 3932
	◉七尾児童相談所	☎53 - 0811
	◉通話料無料虐待対応ダイヤル	☎189（いちはやく）
▶高齢者への虐待	◉高齢者支援センター（行政サービス庁舎）	☎72 - 2697
▶障がい者への虐待	◉長寿福祉課（行政サービス庁舎）	☎72 - 3135



11月「秋のこどもまんなか月間」

社会全体で「こどもの権利」を守る

問 健康保険課こども家庭センター（行政サービス庁舎） ☎72 - 3932

こどもや若者のみなさんは、一人ひとりがとても大切な存在です。みなさんが自分らしく幸せに成長でき、暮らせるように、社会全体で支えていくことがとても重要です。

大切な4つの考え方

差別のないこと

すべてのこどもは、こども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されません。

命を守られ成長できること

すべてのこどもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。

こどもにとって最もよいこと

こどもに関することが決められ、行われる時は、「そのこどもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。

意見を表明し参加できること

こどもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、大人はその意見をこどもの発達に応じて十分に考慮します。

大事なのは「こどもの意見を聴くこと」



意見を言えるんだ。じゃあ、大人は、全部こどもが言ったとおりにしてくれるのかな。

そういうことではなくて、大人はこどもの言うことをよく聴いて、何が「こどもにとって最もよい」のか、よく考えてくれるんだって。

大人とちがう意見のとき、言ってもいいのかな、と思ったことあったけど、「自分には意見を言って、それを考えてもらえる権利がある」って知ったら、大人に話してみようかなって思えるね！

意見や気持ちを大人に伝えて、いっしょに考えられたらいいよね。

こどもの権利を知っていることから広がる世界

こどもが自分の権利を知って大切にすることは、他のだれかの権利を大切にすることにもつながっていきます。こどもの権利を知ることは、こどもと大人が、おたがいを大切にしてよりよい関係をつくるための手がかりになってくれます。

◀こどもに関する相談はこども家庭センターへ

◀こどもの権利はこちらから

問 健康保険課
健康支援係
☎ 72 － 3140

お急ぎください！健康診査・がん検診！

令和８年度の健康診査・がん検診は、以下のとおりで終了します。
健康診査・がん検診は、お済みになりましたか。
がん検診は、無症状の方が対象です。対象年齢の方は、検診を受けましょう。

【集団会場】　すべての健診（検診）に事前申し込みが必要です。
ホームページで、予約状況をお伝えしています。
最新・詳細な情報は、ホームページまたは健康保険課までお問合せください。

【医療機関】

種類	実施期間	申込について
国保特定健診・後期高齢者健診	11月30日㈪まで	直接、医療機関に申込
がん検診（胃・子宮・乳）	12月25日㈮まで	町に申込後、医療機関に申込

＜21歳・41歳の女性は、チャンスです！＞



対象者は、今年度無料で検診を受けることができます。
無料で受けることができるのは、1回だけです！このチャンスをご活用ください。

種類	年齢	対象
子宮頸がん	21歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
乳がん	41歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生

11月9日～15日は全国糖尿病週間です

毎年、11月14日の世界糖尿病デーを含む一週間はダイアペディスデー（全国糖尿病週間）です。糖尿病への理解が進むよう全国で普及活動が行われています。

世界の９人に１人が糖尿病、８人に１人が糖尿病予備群で、日本では６分の１人が糖尿病患者とその予備群となっています。

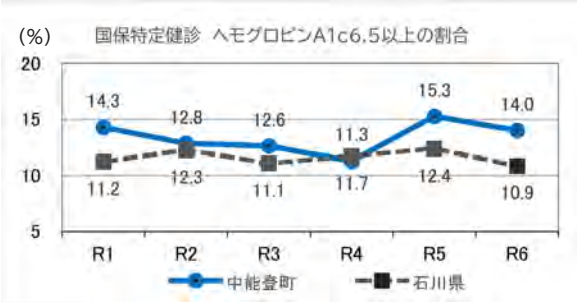
近年では、糖尿病の治療が向上し、一病息災を実現する人が増えているといわれています。発症予防、早期診断、適切な治療・管理を続けていくことで、合併症を予防し健康な人と変わらない生活を送ることができます。糖尿病があっても安心して社会生活を送るために、糖尿病を正しく知ることや、周りの理解とサポートが大切です。

【糖尿病ってどんな病気？】

○糖尿病は、血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が適正よりも高い状態が慢性的に続く病気です。インスリンというホルモンの分泌不足や作用が弱いと、ブドウ糖をエネルギーとして上手に利用できず血糖値が高くなります。
○１型糖尿病、２型糖尿病があり、日本人の90%は２型糖尿病です。
○２型糖尿病には食習慣や運動習慣の他、遺伝的要因と日本人の体質が影響します。日本人は欧米人に比べ、インスリンを作る力が弱く、それほど太っていなくても糖尿病を発症しやすい体質であるといわれています。
○同じような年齢・体型・生活習慣の人でも糖尿病を発症する人、しない人がいます。中高年だけの病気ではなく若い頃から発症することもあります。
○ストレスや運動不足も影響します。

【中能登町の糖尿病　～国保特定健診結果より～】

血糖の１～２カ月の状態を表すHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が要受診と判定される人は10～15%で推移しています。石川県と比べても高い状況です。



高齢者支援センターだより

問 長寿福祉課（高齢者支援センター）
☎ 72 － 2697

一緒に体操しませんか？
～シルバーリハビリ体操～

お気軽にご参加ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。
ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操＆健康体操ほか	毎週金曜日	13：30～15：00	高齢者生きがいセンター
和楽家	11月 6日㊎	10：00～11：00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	11月10日㊋	13：30～14：30	正部谷集会所

認知症について正しく知ろう！ ～認知症サポーター養成講座～

65歳以上の5人に1人が認知症になる時代、認知症は誰にとっても身近なことです。
町では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の身近な理解者となる「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。
認知症サポーターは、何か特別な活動をする人ではありません。認知症を自分自身の問題ととらえ、友人や家族に学んだ知識を伝えること、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。
ぜひ、あなたも認知症サポーターになりませんか。お気軽にお申し込みください。

■日　時　12月6日㊏　10：00～11：30
■場　所　ふるさと創修館（一青こ部19番地1）
■対象者　町内在住の人及び町内へ通勤している人
■受講料　無料
■定　員　先着20名
■締　切　12月1日㊋
■申込先　電話または二次元コードでお申し込みください。

▲申込フォーム

家族介護者交流会（お出かけ企画）を開催します
～青空カフェ（認知症の方と家族の生活を一緒に考えていく仲間が集う会）と合同開催～

日常から少し離れて、お出かけでリフレッシュしませんか。認知症当事者の方も、家族の方と一緒に参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■日　　時　11月24日㊋　10：00～14：30（雨天決行）
■集合場所　行政サービス庁舎1階研修室　9：45～受付
■内　　容　・りんご狩り（能登島方面）　※バスで移動します。
　　・昼食交流会
■持 ち 物　りんごを入れる袋、雨天時はカッパや長靴
■参 加 費　1,000円
■対 象 者　・自宅で介護している方、または自宅で介護をしていた経験のある方
　　・ご自身で活動できる認知症当事者の方（家族と一緒に参加）
■申込締切　11月10日㊋　※先着25人
　　申込は高齢者支援センターまでお電話ください。

1人5個程度お持ち帰りできます



11月の子育て支援センターだより

各認定こども園

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になることなどのご相談にも応じています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪

★センター開放　★イベント開催

保育士常駐＆イベント開催あり

とりやのの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間　（前日までに要予約）
月～金曜日　10：00～12：00・13：00～16：00

★イベント　10：00～12：00
育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

2日(月) 手作りおもちゃの会
17日(火) クリスマスリース（スワッグ）作り
参加費：500円

保育士常駐＆イベント開催あり



あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間　※サークルのみ要予約
月～金曜日　10：00～15：00

★のびのびサークルイベント　10：00～12：00
子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

11日(水) ヨガでリフレッシュ
25日(水) エプロンシアター

保育園開放

子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間
（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）
月～金曜日　10：00～15：00



保育園開放

町立保育園 なかよし広場（予約不要）



★なかよし広場　10：00～12：00
育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

4日(水) あおば保育園
5日(木) こすもす保育園
10日(火) つくし保育園
17日(火) さくら保育園
19日(木) たんぽぽ保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声かけくださいね。みんなでお祝いします♪

お問い合わせは各園へ

とりやのの子ども園ホームページ

子育て支援センターホームページ

とりやのの子ども園 ☎74-0135	こすもす保育園 ☎74-2051	つくし保育園 ☎77-8181
たんぽぽ保育園 ☎74-2054	あおば保育園 ☎76-8181	さくら保育園 ☎72-8000

食育通信

問 健康保険課 食育担当係 ☎72－3140

生活習慣病予防教室

手間をかけずに簡単においしく作れて、生活習慣病まで予防できる料理教室を開催します。

毎日の食事で無理なく続けられる「体にやさしいレシピ」を一緒に作りましょう。食生活を見直したい方、健康づくりに関心のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

■ 対 象 者　生活習慣病を予防したい方（先着10人）
■ 場　　所　保健センター「すくすく」 調理実習室
■ 日　　時　11月19日(木)　10：00～12：00
■ 持 ち 物　エプロン、三角巾、手拭きタオル
■ 参 加 費　300円（食材料費）
■ 締 切 り　11月6日(金)
■ 申 込 先　二次元コードまたは健康保険課食育担当係までお電話ください。

〈メニュー〉
・切干大根とわかめの混ぜご飯
・豚巻き豆腐ステーキ
・小松菜と生姜のみそ汁

申込フォーム▶

令和９年度

認定こども園入園申込受付のご案内

問健康保険課子育て支援係（行政サービス庁舎） ☎72 - 3134

申込方法

各園と健康保険課子育て支援係窓口に申込書を用意しています。必要事項を記入のうえ、第１希望の園に提出してください。（現在通園している園児についても申し込みが必要です。年度途中での入園、出産予定のお子様の入園希望も期間中にお申し込みください）

なお、町外の園を希望の場合はあらかじめ園にご相談のうえ、健康保険課子育て支援係窓口にお申し込みください。

申し込み受付期間

11月　2日（月）から
11月30日（月）まで

必要な書類

保育を必要とする場合（教育ではない場合）、保育を必要とする事由に応じた添付書類が必要です。

保育を必要とする事由（保護者の状況）	添付書類
①就労されているかた（月48時間以上）	就労証明書、自家営業等就労申立書
②妊娠、出産のかた	母子手帳（母の氏名、分娩予定日がわかるページ）の写し
③疾病・障がいのかた	診断書、障害者手帳の写し
④親族等の介護、看護のかた	対象者の診断書、障害者手帳の写し
⑤求職活動中のかた	入園申込誓約書、求職活動支援機関等利用証明書
⑥就学のかた	在学証明書、時間割等の写し
⑦育児休業中のかた	育児休業期間等の記載のある就労証明書



認定こども園一覧

入園の対象はいずれの園も２か月児からです。

公私・種別	施設名	住所・電話番号	開園時間	特別保育
私立 認定こども園 （教育・保育）	とりやのの子ども園	春木11部38番地 ☎74 - 0135	月～金　7:00～19:00 土曜日　7:00～18:00	休日保育 一時保育 病後児保育
公立 認定こども園 （教育・保育）	こすもす保育園	良川た部３番地 ☎74 - 2051	月～金　7:00～19:00 土曜日　7:00～18:00	一時保育 病後児保育
	あおば保育園	二宮カ部58番地 ☎76 - 8181		
	つくし保育園	水白19部１番地１ ☎77 - 8181		
	さくら保育園	能登部下46部１番地１ ☎72 - 8000		



※利用時間、休日保育、一時保育、延長保育、病後児保育等の詳細については各園のウェブサイトをご覧ください。
※たんぽぽ保育園（春木）は令和９年３月末をもって閉園予定です。

エンジョイスポーツ

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

■ 天皇賜杯　第 95 回日本学生陸上競技対校選手権大会
9月5日～7日（神奈川県）

【男子 5000m】
　第3位　井上　朋哉（順天堂大学2年）13 分 51 秒 72

【男子走高跳】
　第6位　元平　優仁（新潟医療福祉大学4年）2 m 05

■ 第42回石川県小学生陸上競技大会
9月6日（石川県西部緑地公園陸上競技場）

【男子6年 100m】
　第2位　田中　陸（城山AC6年）
　　記録：13 秒 02
【男子6年 1000m】
　第4位　堀内　伊織（とりやAC6年）
　　記録：3 分 19 秒 99
【男子5年1000m】
　第6位　藤田　唯人（とりやAC5年）
　　記録：3分 28 秒 99
【男子コンバインドB】
　第8位　久田　遥希（とりやAC6年）
　　記録：1663 点
【女子5年 1000m】
　第3位　関塚　美織（とりやAC5年）
　　記録：3 分 32 秒 02

■ 第 55 回石川県スポーツ少年団卓球交流大会
9月6日（いしかわ総合スポーツセンター）

【小学生男子4年生以下の部】
　第3位　松本　志優（鹿島小）
【小学生女子4年生以下の部】
　第3位　新谷　咲夢（鹿島小）
【小学生女子5年生の部】
　準優勝　森口　実結（鹿島小5年）
【小学生女子6年生の部】
　準優勝　久田　希和（鹿西小 6 年）
【中学生男子の部】
　第3位　平野　龍（中能登中）
　　※中能登卓球スポーツ少年団所属

剣道八段に昇格　山森（やまもり）　宣和（のぶかず）さん


▲山森さん

　8月8日、愛知県で開催された剣道八段審査にて、山森宣和さん（西馬場）が、合格率 1.0%の狭き門を突破され、八段に合格されました。
　剣道の八段審査は、七段取得後 10 年以上の修業期間と、満 46 歳以上であることが資格要件があります。一般的な合格率は1%未満であり、日本最難関の試験として知られています。
　山森さんは「剣道八段に合格できたのは、ご指導くださった先生方、共に稽古に励んだ仲間、そして支えてくれた家族のお陰です。現在もこれまでと変わらず修行の毎日。今後も精進を重ねてまいります」と話しました。

『プレ事業がスタートしています！』
～スポーツを通じて、地域に新しい動きを～


▲一本橋を体験するこどもたち

　中能登町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、クラブの設立に向けた「プレ事業」が始まっています。
　プレ事業では、子どもから大人まで、幅広い世代が気軽にスポーツや運動を楽しめる機会をつくっています。
　これまでに、町立保育園で「幼児運動教室」を開催しました。マットや跳び箱、一本橋などを使い、楽しみながら体を動かす中で、子どもたちからは「もっとやってみたい！」「次はいつあるの？」といった声も多く聞かれました。
　また、子どもから大人まで参加できる「ピックルボール体験会」も開催し、世代を超えて新しいスポーツを楽しむ機会となりました。
　今後もさまざまな種目や活動を通して、スポーツを始めるきっかけや、地域の皆さんがつながる場をつくっていきます。

図書館へ行こう

問 生涯学習課
☎ 76 － 1900

10月27日から11月9日は読書週間です

2026・第80回読書週間のテーマは「**静かだけど、冒険中。**」です。図書館では、読書週間に合わせてイベントを開催します。

■ 本と雑誌のリサイクル市

図書館で保存期限が切れた雑誌や、除籍対象となった図書を無料でお譲りします。

■ 日　　時　10月27日㈫～11月1日㈯
■ 譲渡冊数　お一人様3冊まで（初日のみ制限を設けます）

■ ぬいぐるみおとまり会

おはなしをきいたあとに、ぬいぐるみたちだけで図書館におとまりします。

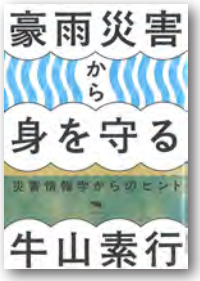
■ 日時　11月7日㈯～11月8日㈰
■ 対象　小学校2年生以下のこどもと愛用のぬいぐるみ1体
■ 定員　6組　※先着申込制（こどもとぬいぐるみで1組です）

詳しくは町ホームページまたは図書館設置のチラシをご覧ください。



新刊案内

【一般書】



『豪雨災害から身を守る』
牛山 素行　著／　晶文社　刊

洪水・土砂災害は「起こりうること」が「起こりうる場所」で発生している！30年にわたり数々の災害現場での実地調査・研究を重ねてきたスペシャリストが、「豪雨災害」の実態と対策について余すことなく解説する。

【児童書】



『パレスチナの羊飼い』
アン・ローレル・カーター　著／
あすなろ書房　刊

「女の子は、羊飼いにはなれない」そんな言葉を振りはらい、念願の羊飼い見習いとなったアマニ。山の知恵を学びながら、羊とともに生きる術を身につけようとしていた矢先、思いがけないできごとが…。

おはなし会のお知らせ
（会場：町立図書館）

●ボランティーズのおはなし会

11月14日㈯　14：00～

● English STORYTIME

11月21日㈯　14：00～



休館日カレンダー

11　月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

町立図書館休館日
ふるさと創修館図書室休室日

カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

図書館利用状況（9月）

貸出冊数　5,971冊
貸出人数　1,595人

▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

中能登町立図書館（ラピア鹿島内）
☎ 76 － 0544

祝日は国旗を掲揚しましょう　〔11 月の祝日〕3 日(火) 文化の日　23 日(月) 勤労感謝の日

慶弔だより

(9/1 ～ 9/30 受付分)

●おめでた　こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
時長　初衣(うい)	翔太	(良川)
櫻井　結月(ゆづき)	健吾	(尾崎)
白田　杏(あん)	覚	(井田)
前田　莉心(りん)	能活	(羽坂)
濱田　彩季(あき)	大将	(能登部下)

●たかさごや

夫になる人	妻になる人	(住所)
田中　雄大♥	朝倉　茉美	(大槻)
赤坂　優人♥	三船　亜衣	(良川)

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
木島　一子	85 歳	(金丸)
甲部　みつ子	95 歳	(小竹)
上田　健治	87 歳	(久江)
守田　雅子	93 歳	(良川)
山口　良平	94 歳	(西馬場)
池田　秀子	85 歳	(能登部上)
長門　陽子	70 歳	(在江)
川畑　とよ子	83 歳	(小竹)
岡安　謙正	82 歳	(徳丸)
船塚　清枝	80 歳	(井田)
大谷　利八	92 歳	(大槻)
山田　和子	73 歳	(高畠)
中村　豊	75 歳	(金丸)
川森　静子	93 歳	(二宮)
表　　宏	73 歳	(在江)
岩本　久	85 歳	(井田)
花澤　千代乃	90 歳	(能登部下)
永源　あさの	94 歳	(能登部下)
高島　幸三	76 歳	(井田)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
圓住民窓口課　☎72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

日程	当番医（当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医）
11/ 1 (日)	当 やまもと眼科クリニック
	当 おくむら内科胃腸科医院
	小 志賀クリニック
	歯 しみず歯科医院
11/ 3 (火)	当 うおぎし医院
	当 辻口医院
	小 公立能登総合病院
	歯 浜岸歯科医院
11/ 8 (日)	当 国下整形外科医院
	当 かじ内科クリニック
	小 恵寿総合病院
	歯 堀江歯科医院
11/15 (日)	当 荒井皮ふ科クリニック
	当 田中内科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 杉原歯科医院
11/22 (日)	当 山田産婦人科医院
	当 藤田医院
	小 国立病院機構七尾病院
	歯 室木歯科口腔外科医院
11/23 (月)	当 北村病院
	当 村田医院
	小 とどろき医院
	歯 とよはら歯科医院
11/29 (日)	当 円山医院
	当 八野田整形外科医院
	小 恵寿総合病院
	歯 みやした歯科医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

まちのうごき

人口と世帯数

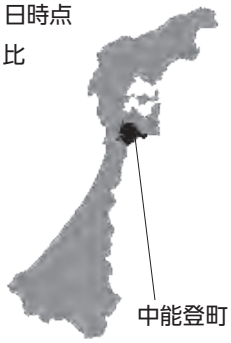
令和 8 年 10 月 1 日時点
※カッコ内は前月比

▶人口（－ 1）
15,984 人

▶男（－ 6）
7,836 人

▶女（＋ 5）
8,148 人

▶世帯数（＋ 10）
6,618 世帯



※外国人住民を含みます

納期のお知らせ

納期内に納付しましょう

▶国民健康保険税
第 5 期　　11 月 30 日(月)

▶介護保険料及び後期高齢者医療保険料
第 8 期　　11 月 30 日(月)

▶上下水道料
10 月分
口座振替　　11 月 25 日(水)
自主納付　　11 月 30 日(月)

※町税・上下水道料の再振替
12 月15 日(火)

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください。

上井田区　宝くじの助成事業で伝統芸能継承用具を整備

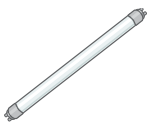
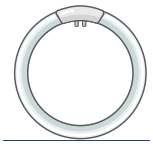
宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を受けて、令和８年度事業に採択された伝統芸能継承用具整備事業が完了しました。





ご自宅の蛍光灯のLED照明への計画的な交換をお願いいたします！

水銀に関する水俣条約締約国会議の決定を受けて、一般用照明の蛍光ランプについて、その種類に応じて段階的に製造・輸出入を禁止することを政府として決定しました。
蛍光ランプの種類ごとの製造・輸出入禁止の時期は下記の通りです。

電球形蛍光ランプ	直管形蛍光ランプ	環形蛍光ランプ
		
2026 年 1 月 1 日より禁止	2028 年 1 月 1 日より禁止	2028 年 1 月 1 日より禁止

詳細は環境省のホームページをご確認ください。
環境省　蛍光ランプ　禁止　検索

環境省 Ministry of the Environment

なかのとチャンネル 番組ガイド 2026 11

デジタル 9ch　STB 036ch

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信（月２回更新）

● 1 ～ 15 日
・雨の宮古墳まつり
・第 1 回 JWPN
　中能登町ピックルボール大会

● 16 ～ 30 日
・中能登町防災訓練
・中能登トレジャートレイルラン

B なかのとスペシャル（月２回更新）

● 1 ～ 15 日
・町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

● 16 ～ 30 日
・中能登中学校学校祭（合唱編）

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

町ホームページなかのとチャンネル番組ガイド▲

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル						
7	00							
8	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
9	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	シルバーリハビリ体操						
10	00	B なかのとスペシャル						
11	00							
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送（町からのお知らせ）	
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
14	00	A なかのと通信						
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	55	のびのび体操						
15	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	まちすた３３０					A なかのと通信	
16	00							
	15						なかのとアニメ	
	30						A なかのと通信	
17	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	15						なかのとアニメ	
	30	A なかのと通信						
18	00							
	15	なかのとアニメ						
	30	文字放送（町からのお知らせ）						
19	00	B なかのとスペシャル						
20	00							
21	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
22	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送（町からのお知らせ）	
23	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。　問 企画情報課ケーブルテレビ係　☎ 74 - 2803

広報なかのと
No.261　令和 8 年（2026）
11 月号　10 月 22 日発行

☞ 今月の見どころ

B なかのとスペシャル　町立保育園めろん組園児鼓隊演奏

めろん組園児が、運動会に向けて一生懸命に練習した、鼓隊演奏の模様をお送りします。


▲あおば保育園


▲こすもす保育園


▲たんぽぽ保育園

新築・建て替えをされる方へ

新築・建て替えのため、ケーブルテレビネットワーク設備（音声告知端末・放送・インターネット）を設置し、サービスを利用する場合は、家が完成する 2 か月前までに、企画情報課へ相談にお越しください。

また、建設業者等に設計段階でサービスの意向をお伝えし、ケーブルの入線ルート及び設備の設置場所の確保についてご協力をお願いします。

問企画情報課　☎ 74 - 2803

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル
☎ 0120-751-114

行政サービス庁舎が青く光る　手話言語の国際デー／手話の日

9 月 23 日「手話言語の国際デー」にあわせて、行政サービス庁舎のブルーライトアップを実施しました。

毎年、手話言語の普及啓発のため、世界各地の名所や施設を同時に青色にライトアップすることで、「手話は言語である」という認知を広め、きこえる人ときこえない・きこえにくい人がともに暮らし、人権と平等が守られた共生社会を推進するため実施しています。

問 長寿福祉課（行政サービス庁舎）
☎ 72 - 3135



▲ライトアップされた行政サービス庁舎

編集発行　中能登町役場企画情報課（総務庁舎内）
〒 929 - 1792　石川県鹿島郡中能登町末坂 9 部 46 番地
☎ 0767 - 74 - 2806　FAX 0767 - 74 - 1300
URL https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

マチイロ
◀自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールはこちら
（iOS、アンドロイド対応）
Proud! Japan
VEGETABLE OIL INK