

広報

2026 October

nakanoto

10

No.260

あの日、
何が起きた

8月27日金丸地区にて撮影



▲道路冠水（金丸地区）



▲線路の路盤が流出（金丸地区）



▲道路陥没（久江地区）



▲土砂・樹木の流出（金丸地区）



8月27日、石川県・富山県の一部地域で線状降水帯が発生し、中能登町では、24時間最大雨量315mm（碓石ヶ峰観測所）の記録的大雨を観測しました。
町内では、土砂災害、道路の冠水や陥没、床上・床下浸水などの住家被害、鉄道運休などの交通障害などが確認され、各地で大雨による影響が見られました。

▲氾濫した川の水によって流された小屋（上後山地区）

令和8年8月 豪雨



▲土砂流出（小田中地区）



▲土砂流出（能登部下地区）

総雨量 (碓石ヶ峰観測所) 315 mm 8月26日22:00～8月27日17:00	1時間最大雨量 (能登部観測所) 65 mm 8月27日6:00～7:00	最高水位 (二宮川橋) 116cm 8月27日6:00～7:00 ※氾濫危険水位：110cm
---	--	--

災害情報と町の対応

8月26日(水) レベル2大雨注意報発表 レベル2土砂災害注意報発表	8月27日(木) レベル3大雨警報発表 能登地方に線状降水帯発生 レベル4大雨危険警報発表 町災害対策本部設置 レベル3土砂災害警報発表 レベル4土砂災害危険警報発表 町指定避難所開設（ラ・ピア鹿島・パルみおや） 避難指示（町内全域）発令 能登地方に線状降水帯発生 レベル5大雨特別警報発表 緊急安全確保（町内全域）発令 町指定避難所開設（中能登中学校） 第1回町災害対策本部会議 第2回町災害対策本部会議 レベル5大雨特別警報 ↓レベル3大雨警報に切り替え （レベル4土砂災害危険警報は継続）	8月28日(金) レベル3大雨警報 ↓レベル2大雨注意報に切り替え レベル4土砂災害危険警報 ↓レベル2土砂災害注意報に切り替え 第3回町災害対策本部会議 避難指示（町内全域）解除 レベル2大雨注意報、 レベル2土砂災害注意報→解除	8月29日(土) レベル2大雨注意報、 レベル2土砂災害注意報発表 町指定避難所閉鎖（パルみおや・中能登中学校） 町指定避難所閉鎖（ラ・ピア鹿島） レベル2大雨注意報、 レベル2土砂災害注意報→解除	8月30日(日) 16:00 10:00 10:00 9:09 10:19 9:00 8:40 5:40
---	---	---	--	---



▲山腹崩壊（久江地区）

被災された皆様へ

被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

町では、地区の皆さまとの連携を大切にし、地域の状況や声を伺いながら、復旧に向けた対応を進めております。

今後も議会、関係団体等と緊密に連携し、被災された皆さまの生活再建と地域の復旧・復興に力を尽くしてまいります。

町民の皆さまが安心して日常を取り戻せるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。

中能登町長 宮下 為幸

ト のとつきー登場！
キ放鳥記念・春木区夏祭り開催



▲のとつきーと曳山を引く参加者

8月15日、春木会館周辺でトキ放鳥記念・春木区夏祭りが行われました。

この行事は、10月7日に県内2回目となるトキ放鳥が春木地区周辺にて実施されることを受け開催され、町内外から約400人が訪れました。

当日は、地元春木区の曳山が16年ぶりに引き出されたほか、子供天神太鼓、黒氏獅子舞の演舞も披露されました。

また、能登地域トキ放鳥PRキャラクター「のとつきー」も登場し、トキの放鳥を地域全体で喜び、祝う、温かなひとときとなりました。

三 トヨタ自動車・志賀町と考える防災の未来
者連携協定調印式



▲三者連携協定調印式の様子

8月25日、ラピア鹿島において「令和6年能登半島地震対応における協働を起点とする三者連携協定」が行われました。

本協定は、令和6年能登半島地震の対応において培われた志賀町とトヨタ自動車株式会社との共働の経験と知見を共有し、災害時における迅速かつ効果的な支援体制の強化を目的としています。

今後は三者が連携しながら、防災のみならず文化やスポーツを通じた交流に取り組んでいきます。

功 町民の健康を支える
労者表彰 守山 裕美さん



▲（左から）宮下町長、守山さん、池田副町長

7月2日、「石川県地区衛生組織事業功労者に係る会長表彰」を受賞された、町保健推進協議会会長の守山裕美さんが総務庁舎を訪れました。

守山さんは、平成25年に中能登町保健推進員に就任されて以来、町民の身近な健康づくりの担い手として長年にわたりご活躍されています。

受賞された守山さんは、「これからも地域とのパイプ役として、コツコツと健康推進に取り組んでいきたい」と話しました。

第 2名の留学生が中能登町を訪れました
39回 JAPAN TENT



▲ふるさと創修館で説明を受けるフォンさん（左）とチボさん（右）

8月20日から23日にかけて第39回 JAPAN TENT が県内各地で開催されました。

当町にはベトナムから京都大学に留学中のキエウ・トゥ・フォンさんと、ジンバブエから北里大学に留学中のルウォデ・チボさんの2名が訪れ、山辺和久さん宅（能登部上）にホームステイしました。

2名の留学生はふるさと創修館で切り絵の体験と、曳山・郷土資料展示室を見学し、ホストファミリーの山辺さんと、のとじま水族館などを観光したり、生け花やお琴の体験などたくさんの交流を深めました。

被災された方へのご案内

中能登町では、大雨による被害に遭われた方へ以下の支援制度を設けています。
各制度の申請は、担当課窓口にて取り扱いを行います。 ※最新情報は町ホームページでご確認ください▶



項目	支援制度名 (担当課)	支援内容 ※実施期間については延長になる可能性があります。
住宅等の修繕・補修	住宅の緊急修理制度 圖 土木建設課 ☎ 72 - 3921	災害救助法に基づき、外壁等に被害が生じた住宅には、降雨による雨漏りに対応するため外壁等にブルーシート等をかける場合、その費用について補助が受けられます。なお、費用は町が業者に直接支払う制度となっています。 ■ 限 度 額 56,400 円 ■ 実施期間 令和 8 年 9 月 27 日まで ■ 対象世帯 準半壊程度の損傷を受け、雨水等の侵入等を放置した場合、住宅の被害が拡大する恐れがある世帯
	住宅の応急修理制度 圖 土木建設課 ☎ 72 - 3921	災害救助法に基づき、被災した住宅の日常生活に必要不可欠な部分の応急処理について、町が事業者修理費用を支払います。※申請前に工事が完了し、代金を支払ったものは対象外となるのでご注意ください。 ■ 限 度 額 (半壊以上) 757,000 円、(準半壊) 367,000 円 ■ 実施期間 令和 8 年 11 月 26 日まで
仮住居の提供	町営住宅の緊急入居 圖 土木建設課 ☎ 72 - 3921	要相談
	県営住宅の供与 圖 県営住宅管理センター平和町店 ☎ 076 - 241 - 5370	令和 8 年 8 月 27 日からの大雨に伴う災害により、現在の住宅に住むことが困難となった方に県営住宅を提供します。
	賃貸型応急住宅 (みなし仮設住宅) の供与 圖 土木建設課 ☎ 72 - 3921	県内の民間賃貸住宅を貸主・入居者・町の3者契約にて、町が住宅を借り受け、入居者に提供します。入居決定は、県が行います。ただし詳細な諸条件があります。
ごみの処分や清掃など	家庭からの災害ごみの搬入 圖 生活環境課 ☎ 72 - 3927	大雨により被害を受けたゴミの持込について、七尾市にある俵家村商店への持込ができます。可燃・不燃物が持込できます。(一部、受入できないものがあります) ■ 実施期間 令和 8 年 9 月 30 日まで
	災害ボランティアの申込 圖 中能登町災害ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎ 74 - 2252	泥出し(生活再建、生業再建に必要な範囲)、家財の移動・運び出し、室内の清掃などをボランティアがお手伝いします。中能登町災害ボランティアセンターへ依頼内容、活動場所、連絡先をお伝えください。
	障害物の除去 圖 土木建設課 ☎ 72 - 3921	半壊または床上浸水した住家で土砂等が流れ込み生活に支障をきたしており、自力では除去することができない方に、ロープ、スコップなどの器具の購入、支障物の除去や処分にかかる費用を支援します。※申請前に工事が完了し、代金を支払ったものは対象外となるのでご注意ください。 ■ 限 度 額 148,600 円 ■ 実施期間 令和 8 年 9 月 27 日まで
弔慰金の支給	災害弔慰金 圖 長寿福祉課 ☎ 72 - 3135	災害により死亡したとき、その者の遺族に対して、災害弔慰金が支給されます。 ■ 支 給 額 (生計維持者が死亡した場合) 500 万円 (その他の者が死亡した場合) 250 万円
見舞金の支給	災害障害見舞金 圖 長寿福祉課 ☎ 72 - 3135	災害により重度の障害を受けたとき、当事者に対して、災害障害見舞金が支給されます。 ■ 支 給 額 (生計維持者が重度の障害を受けた場合) 250 万円 (その他の者が重度の障害を受けた場合) 125 万円
生活必需品の給与貸与	生活必需品の給与貸与 圖 長寿福祉課 ☎ 72 - 3135	災害により住家が全壊、半壊により、生活上必要な被服、寝具その他必需品を喪失・損傷により使用できず、直ちに日常生活を営むことが困難な方に対して支給します。 ■ 実施期間 令和 8 年 9 月 27 日まで

令和8年度 能登地区在宅医療県民公開講座

主催：石川県医師会・すずらん会・わがままケアネット連絡協議会・能登町医療介護連絡協議会・あなみず医療介護ネットワークの会

人生を味わいつくす

映画上映会

104歳、哲代さんのひとり暮らし

参加無料

令和8年10月31日(土)

午前の部10時～12時 午後の部14時～16時

田鶴浜地区コミュニティセンター (旧サンビーム日和ヶ丘) 七尾市垣吉町へ24番地

要申込

※ 駐車場に限りがあります。 乗り合わせてお越しください

申込みはこちらから → 申込み必切10/20(火)

【お問い合わせ】中能登町高齢者支援センター0767-72-2697 (電話でのご予約は平日9時～17時)

令和8年度 能登地区在宅医療県民公開講座

映画上映会

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」

100歳を超えて1人暮らしをする、石井哲代さんの日常を追ったドキュメンタリー映画「104歳、哲代さんのひとり暮らし」を上映します。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

■ 日 時 10月31日

午前の部10時～12時

午後の部14時～16時

■ 会 場 田鶴浜地区コミュニティセンター (旧サンビーム日和ヶ丘)

住所：七尾市垣吉町へ24番地

■ 参 加 費 無料

■ 申込期限 10月20日(火)

■ 申込方法 二次元コードまたは高齢者支援センターへお電話ください。

申込フォーム▶

図 高齢者支援センター (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 2697

令和8年度 地域少子化対策重点推進交付金事業

中能登町

ライフデザイン&マネーセミナー

これからの自分の将来について考えたい。将来のお金について、今のうちから知っておきたいなど、興味のある方はぜひご参加ください。

■ 日 時 10月18日(日) 10:00～12:30

■ 会 場 鹿島体育センター 和室

■ 参 加 費 無料

■ 対 象 高校生から20代独身の方とその保護者

■ 定 員 20人

■ 申込期限 10月16日(金)

■ 申込方法 二次元コードまたは株式会社 Asian Bridgeへご連絡ください。

申込フォーム▶

図 株式会社 Asian Bridge ☎ 076 - 260 - 4233

図 企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806

中能登町

ライフデザイン&マネーセミナー

10/18 2026

10:00-12:30

参加無料

会場 鹿島体育センター

対象 高校生～20代独身の方とその保護者

定員 20名

15分12 内訳：セミナー 15分、質疑応答 12分

セミナー詳細 お申込みはこちら

「こんな暮らし、いいかも!」

5年後、10年後、どんな毎日を送りたい?

学んで、読して、理想の未来を自由に描こう!

ピクブル体験もあり、楽しみながら自分のこれからを見つけるイベントです!

NISAやiDeCoなど、お金の基本を楽しく学ぼう! 2児のパパがわかりやすく解説します。お金のことを学んで、未来を想像しよう!

ピクブル体験

ファイナンシャルプランナー (FP) 尾島 寛信 先生

自身の子育てやマイホーム購入経験を生かしながら、将来の暮らしとお金についてわかりやすくお話しします。

みんなが楽しく学べる! 軽食やドリンクを飲みながらプチ交流会。将来のことや中能登での暮らしを気軽にしゃべり!

ピクブル体験も!

初心者向けレッスン付きで、楽しく体を動かそう!

動きやすい服装で、お楽しみください!

【主催】中能登町

【後援】能登町・おきい会

株式会社 Asian Bridge TEL: 076-260-4233 Email: kanazawa@asianbridge.co.jp

県公式 Youtube で配信

県公式 Youtube はこちらからご覧いただけます▶

▲ 8月、町内で撮影

※ トキの安全確保のため、放鳥場所は非公表です。また、一般見学は実施されません。放鳥の様子は、県公式 YouTube で公開されますので、ぜひご覧ください。

10月7日

トキ放鳥決定

本州 2 回目

10月7日春木区周辺にて、トキ放鳥が行われます。放鳥については、仮設放鳥ケージで一定期間飼育し、周辺の環境に慣れさせてから自然に飛び立たせるソフトリリース方法でおこなわれます。

もしも、トキを見かけたら! /

トキのみかた

トキはおくびょうな性格です。人が近づくと、驚いて飛び立ち、十分にえさをとれなくなります。右の見方をして、あなたもトキの味方になってください。

トキのキャラクターのときー

観察マナーを動画でチェック!

石川県公式YouTubeチャンネルでは、トキの観察マナーを紹介した動画を公開しています。

もしも、トキを見かけたら!

https://www.pref.shikawa.jp/sizen/toki/

もっと知りたいときは

https://www.pref.shikawa.jp/sizen/toki/index.html

出典：トキのみかた (いしかわ版)

トキを見つけても餌をあたえないで下さい。

大型バスは徐行しながら、車窓から観察しましょう。

遠くから観察しましょう。

トキを驚かせないように優しく静かに見守りましょう。

地域に迷惑をかけないようにしましょう。農地へ無断で入らないようにしましょう。

車内から観察しましょう。(通行の妨げにならないように気を付けましょう)

農作業に従事されている方、地域の方は、作業中や普段の生活の中でトキが近くにいるても過度な配慮はせずに、普段どおりに過ごすこととトキとの共生です。

繁殖期間 (2月～7月) は、巣に近づかないようにしましょう。

※ 「トキのみかた」は佐渡で作成された「トキとの共生ルール」などをもとに適正な観察方法などを整理したものです。



高額療養費制度の上限額 (令和8年8月から令和9年7月まで)

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。
下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院+外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院+外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円+1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円+1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。
※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

高額療養費制度の見直しに係る Q & A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書(任意記載事項あり)又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。(ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。)

なお、年間上限額を超えた部分については、一旦医療機関の窓口でご負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

令和8年8月から 高額療養費制度 が見直されました



高額療養費 制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から還付を受けることができます。

※年間とは8月から翌年の7月までをさします

年間上限額の新設により、
以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

例：これまで多数回該当に該当しなかった方
(区分ウ：年収約370万円～約770万円)の場合



ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

- 多数回該当
直近12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特例(70歳以上で現役並み以外の方)
外来診療だけの月の上限額があります。さらに、年間の上限額が設定され、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、還付を受けることができます。

上限額は所得等に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、共済組合
- 国民健康保険組合
- 各都道府県の後期高齢者医療広域連合
- お住まいの市町村(国民健康保険担当、後期高齢者医療担当)

なお、今回の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター

0120-617-111

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)
※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくはこちら

長寿福祉課 図 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

聞こえに不安を感じている方 いらっしゃいませんか？

保育園や学校で友達や先生の声が聞こえにくい方、加齢や病気などで聞こえにくい方など、無料の聴力検査で聞こえの程度を確認してみませんか。
言語聴覚士からのアドバイス、補聴器に関すること、町の制度など、この機会に相談してみましよう。
■ 日 時 ① 10月21日 ② 10月25日
いずれも 9：00～12：00（1人30分程度の予約制）
■ 場 所 ラピア鹿島 2階会議室
■ 対 象 者 中能登町にお住まいの聞こえに不安を感じている方や、そのご家族
■ 参 加 費 無料
■ 申 込 期 限 10月15日 長寿福祉課までご連絡ください
■ そ の 他 言語聴覚士による聴力検査（医師の診察ではありません）
申込後、担当者から予約時間の調整の連絡を行う場合があります。
送迎の希望があれば申し込みの際にお伝えください。

長寿福祉課 図 【認知症高齢者の方】高齢者支援センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 2697
【障がいのある方】長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

成年後見制度 ～高齢や障がいなどで判断能力に不安のある方を守ります～

成年後見制度のご相談を受け付けています。
「通帳の管理が難しくなってきた」
「施設入所などの契約手続きが不安」
「認知症の親の貯金を子供が勝手に使ってしまう」など、そんなお困りやお悩みはありませんか？

成年後見制度は、認知症や障がいなどで判断能力が低下した方の財産管理や契約をサポートする制度です。
制度に関することや、書類の作成のことなど、まずはお気軽にご相談ください。



▲パンフレットを行政サービス庁舎ロビーに設置してあります。

税務課 図 七尾税務署 総務課 ☎ 52 - 3381
税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

税務署総合窓口の受付時間変更のお知らせ

10月1日から、全国の税務署の総合窓口受付時間が以下のとおり変更されます。
来所の際は受付時間内の利用にご協力をお願いします。

■ 受付時間 【原則】9：00～15：00（月曜日から金曜日・開庁日）
※受付時間外でも開庁時間内（8：30～17：00）は対応してありますが、できる限り受付時間内の来署にご協力ください。



▲国税庁ホームページ

危機管理課 図 危機管理課（総務庁舎） ☎ 74 - 1137

中能登町防災訓練を実施します

町では、災害発生時の初動対応迅速化を目的として、大規模地震が発生したという想定で防災訓練を実施します。
今年度は、行政機関および消防・自衛隊・警察等の関係機関による訓練となり、住民参加型訓練（シェイクアウト訓練放送）を実施しません。
なお、訓練の様子はどなたでも観覧いただけます。また、例年実施している訓練開始・終了の放送は実施しません。

■ 日 時 10月29日 8：45 訓練開始（13：00 終了予定）
■ 場 所 「道の駅」織姫の里なかのと
※施設内の店舗（織姫市場、フードコート）は、通常通り営業しますが、ドッグラン、遊具、大型車両駐車場は訓練会場となるため、訓練終了まで使用できません。また、路線バスは通常通り運行します。
■ 訓練内容
〈8：45～11：00〉
「道の駅」織姫の里なかのとの各種防災設備（トイレ、給水所、太陽光発電設備、災害車両向け駐車場、野営テントなど）の展開及び災害対策車両の受入訓練
〈11：00～13：00〉
施設内各種防災設備及び災害対策車両の見学、感震ブレイカー等資機材展示、避難所管理システム体験

生活環境課 図 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

「野焼き」は法律で禁止されています！

簡易な焼却炉など法律で定められている適正な焼却施設以外で、ごみ（廃棄物）などを燃やす行為は「野焼き」とされ、法律で原則禁止となっています。
野焼きは、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金、または両方が科せられることもあります。また、煙による臭いが生活環境へ悪影響を及ぼしたり、火災の主な原因にもつながり、大変危険な行為ですのでおやめください。
構造基準を満たさない焼却炉を使用することも処罰の対象となる場合があります。
雑草など草刈やせん定した枝についても、燃えるごみ（廃棄物）として適正な処理をお願いします。



生活環境課 図 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3927

秋のクリーン＆グリーンデー

町内全域にて、秋のクリーン＆グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。
荒天中止の場合は当日6時に音声告知端末でお知らせします。作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、各地区の責任者に確認してください。

■ 日 時 10月18日 6：30～7：30



地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005

女性専用 ＊足ツボマッサージ

体験価格(40分)¥2,000～お1人様1回限り

女性専用 ＊ボディケア

全身コース 下半身コース

女性専用 ＊足うら角質とり

60分～120分 価格は状態により

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6

中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日（他曜日を要相談）

電話 080-2576-2994

※施術中は電話に出ませんのでお返し電話します

非通知や着信拒否を解除してください

土木・建築・解体・

リフォームまで

何でもご相談下さい。

株式会社 杉本工務店

0120-229-093

Panasonic リフォーム Club

※Panasonic リフォーム Clubは、親戚・信託の会社が運営しています。

※工事費無料は、お見積とPanasonic リフォーム Club加盟店との間で実行されます。

にしけんさんブログ

♡115回目♡

成功する可能性はゼロに近いかもしれない

ただ、そこで諦めると確実にゼロで終わる

凡人が逆転するには挑戦するしかない

挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して

最後の1%まで勝負はわからない

（株）西川総合建築／にしけん事務所

代表取締役 西川剛志

能登初!! 2025.5.11 オープン

【脳疲労】と【睡眠】に特化

広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴

①肩から上の筋肉をしっかりほぐす

②頭蓋骨縫合を緩める

③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重たさなど)でお困りの、そのあなた！

RAFZIA-タフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が「なんかいい感じ！」を叶えるお手伝いをします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・ご来店お待ちしております！

完全予約制 / プライベートサロン

中能登町能登部

090-2066-4983

rafzia0511@gmail.com

RAFZIA

総務課

図 総務省行政相談センターきくみみ石川 総務課（総務庁舎） ☎ 0570 - 090 - 110 ☎ 74 - 1234

9月・10月は行政相談月間です

総務省では、皆さまから行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

行政相談は行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ石川が受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

※毎月の相談日については、「広報なかのと」の「行政・人権くらしの相談」をご覧ください。



企画情報課

図 町消費生活相談窓口（企画情報課） 県消費生活支援センター ☎ 74 - 2806 ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

自宅の「リースバック」トラブルにご注意！

内容

自宅のリースバックとは今住んでいる家をいったん売却して、その後は家賃を払って同じ家に住み続ける仕組みのことです。リースバック契約は、売却価格が相場に比べて安い場合や、家賃が相場に比べて高額に設定される場合、賃貸借契約の再契約や更新を拒絶される場合などがあるため、契約内容をしっかり理解した上で契約するようにしましょう。

【相談事例】

- ・6年前、生活が苦しく築40年の分譲マンションのリースバック契約をした。約1000万円で売却し、家賃7万円で賃貸借契約をした。先日、貸主であるリースバック業者から家賃を約10万円に値上げされると言われた。貸主は転売を考えているようで、値上げに不満なら退去するよう言われたが私は退去するつもりはない。家賃の値上げには応じられないと伝えたら、若干の減額を提案されたが、現在の家賃より高額で納得できない。貸主から家賃の値上げに応じるか、応じないのであれば退去するように何度も迫られ、精神的に負担である。現在の家賃で今後も住み続けたい。(70歳代女性)
- ・1年前に自宅マンションを200万円で売却し2年間の定期借家契約を結び、家賃2万円を払って住み続けている。賃貸借契約終了後に退去しなければならない可能性があるので、買い戻したいと不動産業者に申し出たところ、購入額として1000万円を提示され困っている。(70歳代男性)

アドバイス

- ・売却後もずっと住み続けられるとは限りません。家賃の支払いに無理がないかなど、慎重に検討しましょう
- ・契約の仕組みや内容を十分に理解した上で契約しましょう
- ・リースバック契約をして自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフはできません
- ・不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センター等に相談しましょう

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！
（警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン188）

健康保険課

図 健康保険課こども家庭センター（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3932

10月は里親月間 ～広げよう！「里親」の輪～

◆里親制度とは？

それぞれの事情で親と離れて暮らすこどもたちが、日本には約4万2千人います。

そうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、様々なサポートを受けながら、温かい愛情と正しい理解をもって育てる制度です。

◆里親になりたい… お近くの児童相談所にお問い合わせください

- ・相談専用ダイヤル ☎ 0120 - 189783（いちはやくおなやみを）
- ・石川県七尾児童相談所 ☎ 0767 - 53 - 0811



里親制度についての詳しい情報は特設サイトをご覧ください▶

企画情報課

図（公社）石川県宅地建物取引業協会 企画情報課（総務庁舎） ☎ 0120 - 424 - 425 ☎ 74 - 2806

空き家無料相談会を開催します（事前予約制）

空き家の管理や処分について、無料で相談できる相談会を開催します。

空き家バンクや不動産業者のことも、ご相談いただけます！

適正に管理されず長期間にわたり放置される空き家は…

- ・草木の繁茂による「隣家への越境」「害虫や害獣の発生」
- ・自然災害等による「家屋やブロック塀の倒壊」「瓦の飛散」「火災の発生・延焼」など

地域で暮らす住民にとって深刻な問題を引き起こします。

不要な空き家、相続登記していない空き家を処分したいなど、この機会にぜひご相談ください。

- 日 時 10月29日 13:00～16:00
- 場 所 ラピア鹿島2階 第1・第2議室
- 相 談 料 無料 ※相談員が個別に対応します。
- 申 込 先 （公社）石川県宅地建物取引業協会 ☎ 0120 - 424 - 425



住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発（有）
羽咋市石野町二107（すこやか整形外科医院さん向かい）
☎（0767）22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事（4/5）72号
不動産コンサルティングマスター

さくらの鍼灸院
SAKURA Acupuncture salon
*こんにちは！女性鍼灸師のたもりです！
鍼やお灸は世界中で行われ、WHOでも認める
治療技術、代替医療です！
・ちょっとゆっくり体をメンテナンス
しようかなあと思っている方
・病院のほかに東洋医学を試してみたい方
などなど
☆ぜひ、鍼やお灸を試してみませんか？
住所：中能登町芹川ぬ部50番地
電話：090-8182-2699（予約専用）
当店は予約優先、自費診療となっております（*V）

年金のこと、
今こそ真剣に。 人生100年時代の
「老後の安心」は、
あなた自身の設計で。
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
☎ 076-203-8442/090-2370-9298
✉ toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー
まつなが としあき
中能登町
二宮出身
松永 敏明
SL2804-4540-8297

高齢者活躍人材確保育成事業
能登復興推進特例分
ともに能登の明日へ
令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨 により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか
シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の
働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ
事業を実施しています。
仕事内容 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。
中能登町シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部6-7（TEL76-8060）

相談窓口

相談内容	日時		場所	問合せ先
福祉に関する 心配事相談	10月20日 ☾	13時30分～16時	ラピア鹿島 1階 談話室	社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252
行政・人権 くらしの相談	10月27日 ☾	13時30分～16時	・行政サービス庁舎 2階 201 会議室 ・社会福祉センター 2階第1 研修室 ・ラピア鹿島 1階 談話室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3132
手話通訳の案内	10月 5日 🌕 10月19日 🌕	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
	10月26日 🌕		総務庁舎 1階 ロビー	
ひきこもり相談	平日	9時～17時	行政サービス庁舎 1階 5番窓口	
高齢者・障害者虐待相談	平日	8時30分～17時	行政サービス庁舎 1階 9番窓口：高齢者 5番窓口：障害者	●高齢者虐待 ☎ 72 - 2697 (高齢者支援センター)
	夜間・土日祝日・年末年始		電話での受付 ※宿日直に転送されます	●障害者虐待 ☎ 72 - 3135 (長寿福祉課、障害担当)
あんしん個別相談 (こころの支援員& 精神保健福祉士)	10月13日 ☾ ※予約は前週金曜日まで	① 10時 ② 13時 ③ 15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
ひとり親家庭相談	10月13日 ☾	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
DV 相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日 ※祝日を除く	9時～12時	社会福祉センター 2階 第1 研修室	企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1 研修室	司法書士無料 相談の予約に ついて▶ 
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	10月10日 🌕	18時～20時	ラピア鹿島 1階 談話室	なかのと恋愛・結婚なん でも相談個別 相談予約▶ 
	10月24日 🌕 ※要予約	① 13時～14時 ② 14時～15時	古民家みおやの里	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	10月14日 ☾ (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

※社会福祉センターは総務庁舎横です。

給食センター調理員

内 容：給食センターでの調理・洗浄等

勤務地：町内学校給食センター

雇用形態：契約社員 ※要調理師免許

給 与：月給185, 000円～

時 間：8：00～16：15

休 日：土日祝 ※パート(洗浄さん)も募集

当社は、いろいろなお仕事で
この町のお役に立っています

- ・学校、保育園給食(調理業務)
- ・学校庁務員、特別教育支援員
- ・児童館、放課後児童クラブスタッフ
- ・スクールバス、園児バス運転等
- ・町内公共施設等の管理業務 など

応募方法

書類選考、面接
(履歴書送付先:929-1621
中能登町金丸995 番地)

～お気軽にご連絡ください～

(株)共立ソリューションズ
中能登営業所 採用担当
☎ 72-4575

※ 受付／月～金 9時～14時

たぶんかきようせい こくさいこうりゅう

多文化共生・国際交流のひろば

＝外国人住民との会話は
「は・さ・み」の法則で＝

8月9日に日本語教室ボランティア養成講座を開催しました。外国人住民との会話には、難しい日本語を「やさしい日本語」に言い換えることや、「は・さ・み」の法則を使う事を学びました。

「は・さ・み」の法則

『は』はつきり。
『さ』最後まで。
『み』みじかく。



＜10月の日本語教室＞

10月11日(日) 多文化共生クラス
「着物を着てみよう」

10月25日(日) 日本語クラス
「冬に備える」

場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間 10：30～12：00

なかのと 中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～ Facebook




令和8年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

生涯学習課 (国際交流担当) ☎ 74 - 2735

【町営住宅について】

現在空き室がないため 募集を行っておりません

※変動する場合がありますので町営住宅管理事務所へお問い合わせください。

町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

「空の日」フェスティバル 2026

普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港バスツアー」や、オリジナルグラス作りなど多彩なイベントを開催します。

■ 日時 10月11日🌕・12日🌕 9：30～16：00

■ 場所 のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港
住所：輪島市三井町洲衛 10-11-1
(イベント用 無料駐車場あり)

詳しくは、のと里山ポケモン・ウィズ・ユー
空港ホームページをご覧ください▶ 

町 のと里山ポケモン・ウィズ・ユー空港「空の日」実行委員会 (石川県能登空港管理事務所 内)
☎ 0768 - 26 - 2100

石川県最低賃金の改正のお知らせ

時間額 **1,113**円 (改正発効日:令和8年10月3日)

石川県最低賃金は、全産業、全労働者に適用されます。
10月3日からは、石川県内で事業を営む使用者は、原則として、パートタイム・アルバイトを含む、使用するすべての労働者に対して「時間額 1,113 円」以上の賃金を支払わなければなりません。

町 石川労働局 ☎ 076 - 265 - 4425
石川労働局ホームページ▶ 

あなたの「働きたい」を支援します！

仕事をしていない人で「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手で不安」など様々な悩みを抱えている人(15歳から49歳)とその家族を対象に相談を無料で受けています。専門の相談員(キャリアコンサルタント)が、就職に向けた準備をサポートします。お気軽にご連絡ください。

■ 開館日・時間
月～金曜日、第2・第4土曜日 9時～18時
(土曜日は40歳代の方優先)※相談は事前予約が必要です。

■ 場所
石川県本多の森庁舎 1階 (金沢市石引4丁目17-1)

■ 予約・問合せ先
いしかわ就職・定住総合サポートセンター (ILAC)
若者サポートステーション石川 ☎ 076 - 235 - 3060

ふれあいキッチン
『ノートヒバカラのパン教室』
講師：NOTOHIKAKARA BAKERY シェフ (金沢市)

スケジュール：ミニ講座・料理教室・アンケート

日 時 11月17日(火) 12:00～13:30

場 所 里山里海キッチン七尾

定 員 10名

参加費 1,500円(税込)

申込方法 申込フォーム

申込締切 10月26日(月)

●参加者は抽選で決定いたします。
結果は8月中旬にてお知らせいたします。
●お子さまの参加は、ご遠慮ください。
※要予約

北陸電力(株) 富山電力本部地域社会部 ふれあい担当
TEL：090-5685-1130 (平日 9:00～17:00)




無 料 法 律 相 談 会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時 10月17日(土) 10:00～15:00

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市島山町3-1
(七尾駅より徒歩5分)
七尾郵便局横 駐車場あり

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッター工事
修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん
谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6 

☎0767-74-2682

●役場などの連絡先

(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)

行政サービスデスク

庁 舎 代 表 ☎ 72-3131

住 民 窓 口 課 ☎ 72-3131

(戸籍・住基) ☎ 72-3132

会 計 課 ☎ 72-3130

税 務 課 ☎ 72-3136

長寿福祉課(介護) ☎ 72-3133

長寿福祉課(福祉) ☎ 72-3135

高齢者支援センター ☎ 72-2697

健 康 保 険 課 ☎ 72-3129

(健 診) ☎ 72-3140

子 育 て 支 援 室 ☎ 72-3134

子 ども 家 庭 セ ン タ ー ☎ 72-3932

土 木 建 設 課(道路) ☎ 72-3920

土 木 建 設 課(住宅) ☎ 72-3921

農 林 課 ☎ 72-3922

(地 籍) ☎ 72-3923

生活環境課(上下) ☎ 72-3925

生活環境課(環境) ☎ 72-3927

総務庁舎

庁 舎 代 表 ☎ 74-1234

総 務 課 ☎ 74-1234

(財 政) ☎ 74-2802

危 機 管 理 課 ☎ 74-1137

議 会 事 務 局 ☎ 74-2808

企 画 情 報 課 ☎ 74-2806

ケーブルテレビ局 ☎ 74-2803

ラピア鹿島

学 校 教 育 課 ☎ 76-2808

生 涯 学 習 課 ☎ 76-1900

募集・イベント・外部団体より

有料広告欄

中能登町健診ポイント事業の申請はお済みですか？

町が実施する健診（検診）を受けることで、健康づくりへの意識向上、健康寿命の延伸を目指すことを目的に、「健診ポイント事業」を実施しています。中能登町が実施する健診（検診）を受けるとポイントがたまり、商品券と交換できます。

■ 対象者

- ・町国民健康保険の被保険者
- ・19歳から74歳の方

右記の健診（検診）を受けることでポイントを付与され、商品券と交換できます。詳しくは個別に案内されているハガキをご覧ください。

「※」はどれか必ず受けてください。
3ポイント以上で商品券（500円）と交換できます。

■ 対象となる健診・検診

年齢	内容	ポイント
19～29歳	国保健康診査(若年)	各3
30～39歳	国保健康診査(若年)	
	人間ドック(脳)	
40～74歳	人間ドック(がん)	1
	※特定健診	
	※人間ドック(脳)	
	※人間ドック(がん)	2
	がん検診など(胃、子宮、乳、肺、大腸、前立腺、肝炎、骨粗しょう症、歯科)	3
		各1

9月24～30日は、結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気だと思いませんか？結核は、毎年100万人以上の死亡者があり、結核のパンデミックは続いています。結核には、まだまだ対策が必要です。町では、40歳以上を対象に、結核検診(肺がん検診)を実施しています。対象年齢の方は、1年に1回、検診を受けましょう。



結核・呼吸器感染症リーフレット▲

10月は乳がん月間 ～セルフチェックと検診の二刀流～

乳がんは、女性が発症するがんの中で1番多く、女性がんの死亡1位に位置しています。年代では、40代後半から急増し、40～60代に最も多くみられています。

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房（にゅうぼう）を意識する生活習慣」のことです。40歳になったら、乳がん検診を受けましょう。日頃からのセルフチェックと定期的な乳がん検診で、早期発見・治療につなげましょう。



知ってる？ブレストアウェアネス▲

10月20日は、世界骨粗鬆症デー



骨粗鬆症とは骨量（骨密度）が減る、または骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。寝たきりや認知症につながるがありますが、様々なケースで予防や治療もできる病気です。早いうちから現在の自分の骨量を知り、栄養・運動などの生活習慣、住環境を見直すことが大切です。

中能登町でも、対象の方であれば、骨粗鬆症検診（骨密度測定）を無料で、受けることができます。チャンスは5年に1回です。検査時間は5～10分です。



骨粗鬆症リーフレット▲



すべての検診予約はこちらから→



インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種の接種券を送付します

以下のとおり、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施します。対象者には9月下旬に接種券（助成券）が郵便で届きます。

【接種期間】 令和8年10月1日(木)～
令和9年1月30日(土)

子どものインフルエンザ

■ 対象者 生後6か月～高校3年生相当の年齢までの人

■ ワクチンの種類と助成内容（2種類のうち、いずれかを接種可能）

生ワクチン（鼻にスプレー）

年齢区分	接種回数	助成金額
2歳～13歳未満	1回のみ	5,000円
13歳以上～高校3年生相当	1回のみ	3,000円

不活化ワクチン（注射）

年齢区分	接種回数	助成金額
生後6か月～13歳未満	1回目	3,000円
生後6か月～13歳未満	2回目	2,000円
13歳以上～高校3年生相当	1回のみ	3,000円

※2回目は、1回目から2～4週間後に接種してください。

※助成券は、令和8年6月30日生まれまでの方に発送いたします。令和8年7月1日生まれ以降で接種期間中に生後6か月を迎えられる方で、接種を希望する方は健康保険課までご連絡ください。

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

■ 対象者 高齢者 ①満65歳以上の人
②60～64歳で身体障害者手帳1級（心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能）の人

■ 自己負担額（生活保護者は免除）

ワクチンの種類	自己負担額	町助成額
インフルエンザHAワクチン	1,000円	3,370円
新型コロナワクチン	4,500円	11,100円

※接種券兼予診票は、昭和36年12月31日生まれまでの方に発送いたします。昭和37年1月1日生まれ以降で接種期間中に65歳を迎えられる方で接種を希望される方は、健康保険課までご連絡ください。

高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)
☎ 72 - 2697

一緒に体操しませんか？

～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	10月2日金	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	10月13日火	13:30～14:30	正部谷集会所
福俵	10月21日火	13:30～14:30	福田会館

地域の助け合い ちょいボラ始めてみませんか？ 『なかのと結び隊』サポーター養成講座

『なかのと結び隊』とは、高齢者世帯などが抱えている“ゴミ出し”や“電球交換”などのちょっとした困りごとを、少額料金で短時間のお手伝いを行う有償ボランティア事業です。

『なかのと結び隊』で活動するサポーター（支援する人）となって地域を支えてみませんか？

- 日 時 10月17日 10:00～11:30
- 場 所 保健センターすくすく（末坂2部57番地1）
- 受講料 無料
- 締 切 10月14日
- 申込み 中能登町社会福祉協議会 ☎ 74 - 2252
中能登町高齢者支援センター ☎ 72 - 2697



▲申込フォーム

はつらつポイントカードと中能登町商工会商品券を交換します

町内在住の65歳以上の方に対し、地域の介護予防活動に参加し、健康維持・介護予防に取り組むことを目的とした「介護予防ポイント事業」を実施しており、希望者に、はつらつポイントカードを交付しています。

・はつらつポイントカードのポイントが15または30ポイントが貯まったら、中能登町商工会商品券と交換ができます。

・原則、本人が窓口に来て、交換の手続きをお願いします。

・本人が来所ができない場合は、代理の方にポイントカードをお渡しし、受け取りをお願いしてください。

- 交換期間
令和8年10月1日～令和9年3月31日
- 受付時間
月～金（祝日を除く）9:00～17:00
- 交換場所
中能登町役場行政サービス庁舎 9番窓口
- 持ってくるもの
中能登町はつらつポイントカード

※15または
30ポイント
が貯まったら
交換します



■ 全日本中学校通信陸上競技大会石川県大会 6月27日、28日（西部緑地公園陸上競技場）

【男子共通 800 m】
第5位 幾地 来喜（3年） 2分04秒80

【男子共通 3000 m】
第3位 曾山 恵吾（2年） 9分23秒48

【男子1年 1500 m】
第4位 棚口 翔太（1年） 4分46秒42

■ 石川県中学校体育大会 7月4日～19日 ☆=全国大会出場 ★=北信越大会出場

○弓道
【男子団体】
優勝 Aチーム
吉地 光太郎（3年）、林 朋也（3年）、
間口 想真（3年） ☆

【男子個人】
第3位 森 流星（2年）

【女子個人】
準優勝 久木 菜幌（2年）

○陸上
【男子共通 3000 m】
第4位 曾山 恵吾（2年） 9分23秒50 ★
【女子 1500 m】
第6位 竹森 心咲（2年） 4分58秒89

○ソフトテニス
【男子個人】
第3位 久田 青羽（3年）、渡辺 椿（2年） ★

■ 石川県吹奏楽コンクール 7月18日（金沢歌劇座）

【中学生B部門】
A金賞 中能登中・志賀中合同

■ 日本グランプリシリーズ 第8回富士北麓ワールドトライアル2026 8月9日（山梨県富士北麓公園陸上競技場）

【男子 走高跳】
第5位 元平 優仁（新潟医療福祉大学4年）2m10cm

エンジョイ スポーツ

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

○卓球
【女子シングルス】
ベスト8 川島 絆愛（1年） ★☆

○柔道
【男子 73kg 級】
第3位 北野 誠大（3年）

○剣道
【男子団体】
第3位 上田 一颯（3年）、中橋 慧（3年）、
岩見 昊軌（3年）、清水 優（2年）、
桜木 聖史郎（2年）、藤崎 雅斗（2年）、
瀬戸 大輝（2年） ★

【男子個人】
第3位 桜木 聖史郎（2年） ★

総合型地域スポーツクラブ設立に向けて「プレ事業」を開催します！

中能登町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会では、クラブ設立に向けた取り組みとして、いよいよ「プレ事業」を開催します。

9月から実施しているのは、「幼児運動教室」「ピックルボール体験教室」です。
「幼児運動教室」では、さまざまな運動や遊びを通して、親子で体を動かす楽しさを体験できます。
「ピックルボール体験教室」では、今注目を集めているスポーツを気軽に体験し、新たなスポーツの魅力に触れ、楽しさを感じてもらおう機会をつくります。

皆様のご参加や寄せられた声をもとに、中能登町らしいスポーツクラブを設立し、地域とともに育てていきたいと考えています。

「やってみたい!」「ちょっと体を動かしたい!」という方は、ぜひお気軽にご参加ください!

図書館へ 行こう

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900



◀申込フォーム

文学講座開催のお知らせ

「文学作品って難しそう」「タイトルは聞いたことがあるけれど、内容はあまり知らないな」と思っている方はいませんか？文学講座では、そんな文学の楽しみ方を分かりやすく学ぶことができます。気になった方はぜひご参加ください。

- 日 時 10月23日 13:30～
- 場 所 中能登町立図書館 コミュニティ広場
- 講 師 高島 要氏（石川工業高等専門学校 名誉教授）
- テーマ 無常の来たること兼好法師『徒然草』を読む
- 定 員 30名（先着順）
- 申込方法 左記申込フォームまたは図書館設置の申込用紙を町立図書館へご提出ください。
- 申込期間 9月24日（金）から10月16日（金）

新刊案内

【一般書】

『我らが音楽に祝福あれ』
瀧羽 麻子 著／ポプラ社 刊



教会で音楽の壮大さに魅了された佳和。トランペットに出会い音大へ進学するが、才能の限界を感じ、指揮者の勉強を始める。戦後から現代まで、音楽に人生を捧げた、一人の指揮者の軌跡。

【児童書】

『こはるさんのあやとり』
麻生 かづこ 著／小峰書店 刊



小学4年生のあかりは、交流学习で訪れた老人施設で、こはるさんというおばあさんと出会う。あやとりを教えてもらっているうちに、あかりは、こはるさんを本当のひいおばあさんのように慕っていき…。

おはなし会のお知らせ

（会場：町立図書館）

●ピノキオさんのおはなし会

10月 3日 14:00～

●ボランティアズのおはなし会

10月 10日 14:00～

●English STORYTIME

10月 24日 14:00～



休館日カレンダー

10 月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

町立図書館休館日

ふるさと創生館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は、現在お休みしています。

図書館利用状況（8月）

貸出冊数 6,536 冊

貸出人数 1,668 人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

中能登町立図書館（ラピア鹿島内）
☎ 76 - 0544

子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になることなどのご相談にも応じています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください。

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば ★センター開放 ★イベント開催
どなたでもご利用できます。

保育士常駐＆イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間（前日までに要予約）
月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

7日 月 いもほり

20日 月 シフォンケーキ作り（参加費500円）

保育園開放

子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間
（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）
月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐＆イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約
月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

14日 月 秋みつけ散歩

21日 月 運動会ごっこ

保育園開放

町立保育園 なかよし広場（予約不要）

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

7日 月 あおば保育園 15日 月 たんぽぽ保育園

9日 月 こすもす保育園 20日 月 さくら保育園

13日 月 つくし保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声がけください。みなさんで祝います。

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園
ホームページ



子育て支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

食改と食育コーディネーターの活動記録

～ろくせい児童館＆新庄子ども会～

食改（食生活改善推進員）と食育コーディネーターは、食育クッキング、食育体験等を通じ、食に興味と感心を持つきっかけとなるよう活動しています。

7月31日にろくせい会館で22人、8月20日に新庄厚生館で新庄子ども会の親子19人が参加し、食育クッキングを行いました。

参加者からは「野菜を切るのが楽しかった」「いつものカレーよりおいしかった」「野菜が苦手でもおいしく食べられた」といった声が聞かれました。町では『食育を通じて、健康でいきいきと暮らせる町なかの』を目指して、食育を推進しています。

皆さんも一緒に食育に取り組んでみませんか？

食育活動に関するお問合せは、健康保険課子育て支援室食育担当係まで

食育通信

問 健康保険課
食育担当係
☎ 72 - 3140



町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

- 1～15日
- ・能登半島応援ライブ (老人福祉センターゆうゆう)
- ・黒氏老人クラブ敬老会

- 16～31日
- ・交通安全 七鹿のつどい
- ・トキ放鳥記念式典

B なかのとスペシャル (月2回更新)

- 1～15日
- ・【再】2025 自衛隊コンサート
- 16～31日
- ・中能登・志賀中学校吹奏楽部 合同コンサート

特別番組 (通常の番組を変更して)

9月議会録画放送：26日～30日

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



町ホームページなかのとチャンネル番組ガイド▲

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル					
7	00						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
9	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	シルバーリハビリ体操					
10	00	B なかのとスペシャル					
11	00						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送 (町からのお知らせ)
	30	北國新聞ニュース・プラス					
13	00	A なかのと通信					
	45						
14	00	A なかのと通信					
	45						
	55	のびのび体操					
15	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	まちすた330					A なかのと通信
00	なかのとアニメ						
16	15						A なかのと通信
17	00	文字放送（町からのお知らせ）					なかのとアニメ
	15						
	30	A なかのと通信					
	00						
18	15	なかのとアニメ					
	30	文字放送（町からのお知らせ）					
19	00	B なかのとスペシャル					
20	00						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30	A なかのと通信					
00							
22	15	番組案内・図書館情報・お知らせ					
	25	のびのび体操					
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送 (町からのお知らせ)
23	00	A なかのと通信					
	45						
0	00	文字放送（町からのお知らせ）					
	30						

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。 問 企画情報課ケーブルテレビ係 ☎ 74 - 2803

祝日は国旗を掲げましょう (10月の祝日) 12日 土曜日 スポーツの日

慶弔だより (8/1～8/31 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
達 雄飛	雄飛	(徳前)
前田 大樹	大樹	(西馬場)
前田 勝利	勝利	(金丸)
水岸 龍之輔	龍之輔	(小竹)
島崎 智仁	智仁	(良川)

●たかさごや

夫になる人 妻になる人 (住所)

新橋 智稀♥谷口 和香奈 (二宮あおば台)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
中村 善味	91歳	(金丸)
松本 クニ子	85歳	(西馬場)
泉 修	69歳	(井田)
谷原 信男	86歳	(良川)
谷野 順子	95歳	(廿九日)
土屋 宏	81歳	(金丸)
福井 芳子	94歳	(尾崎)
横山 あや子	92歳	(大概)
守 敏美	95歳	(二宮)
上河原 清	78歳	(曾祢)
小塚 満壽代	95歳	(井田)
北野 美耶子	83歳	(良川)
谷口 明子	86歳	(久江)
中村 正博	70歳	(二宮)
古川 睦子	83歳	(芹川)
池島 政子	83歳	(高畠)
戸田 博	79歳	(能登部下)
丹後 貞子	92歳	(能登部上)
山田 正男	83歳	(小田中)
小林 レイ子	88歳	(藤井)
升田 清子	92歳	(東馬場)
島田 悟	73歳	(小田中)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。 町民窓口課 ☎ 72 - 3132

町民卓球大会 参加者募集!

- ▶日時：11月1日(日) 8:30～
- ▶場所：中能登中学校 体育館
- ▶部門：・男子/女子シングルス (一般、小学生以下)
- ・男子/女子ダブルス (一般、混合)
- ▶申込方法：以下問合せ先へ電話にて
- ▶申込期限：10月23日(金)
- 問 中能登町卓球協会(河原) ☎ 090 - 8266 - 0186

日曜祝日当番医		診察時間：午前9時～正午
日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)	
10/ 4 (日)	当 国下整形外科医院	
	当 中村ペインクリニック	
	小 とどろき医院	
	歯 さき川歯科医院	
10/11 (日)	当 浜野クリニック	
	当 安田医院	
	小 公立能登総合病院	
	歯 島田歯科医院	
10/12 (月)	当 岡部内科クリニック	
	当 さはらファミリークリニック	
	小 さはらファミリークリニック	
	歯 マダチ歯科医院	
10/18 (日)	当 ねがみみらいクリニック	
	当 ふき眼科クリニック	
	小 恵寿総合病院	
	歯 能登歯科医院	
10/25 (日)	当 横山内科医院	
	当 森クリニック	
	小 公立能登総合病院	
	歯 三井歯科クリニック	

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。



石動山スタンプラリー 2026

いしかわ歴史遺産に認定された国史跡・石動山の歴史に学びながら公園内をめぐるスタンプラリー。いにしへの歴史に包まれた石動山の魅力を再発見してみませんか。

- 期 間 10月1日(日)～11月30日(月)
- 場 所 能登歴史公園石動山地区
- 参 加 費 大人200円 高校生以下100円 (石動山資料館入館料として)
- 所要時間 約40分
- 受 付 石動山資料館 ※期間中は無休
- 問 合 せ ラピア鹿島 生涯学習課 ☎ 76 - 1900



サイズ：34cm×84cm



石動山オリジナルフェイスタオルを先着100名にプレゼント!

◀景品のフェイスタオルには、石動山の伊須流岐比古神社拝殿のイラストを印刷しました。

まちのうごき

人口と世帯数

令和8年9月1日時点

※カッコ内は前月比

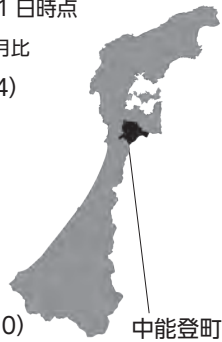
▶人口 (－54) 15,985人

▶男 (－21) 7,842人

▶女 (－33) 8,143人

▶世帯数 (±0) 6,608世帯

※外国人住民を含みます



納期のお知らせ

▶町県民税 第3期 11月2日(月)

▶国民健康保険税 第4期 11月2日(月)

▶介護保険料及び後期高齢者医療保険料 第7期 11月2日(月)

▶上下水道料 9月分 口座振替 10月26日(月)

自主納付 11月2日(月)

※町税・上下水道料の再振替 11月16日(月)

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル 中能登・志賀中学校吹奏楽部合同コンサート

9月26日に中能登中学校で行われる、中能登・志賀中学校吹奏楽部による合同コンサートの模様をお送りします。



※写真は昨年の様子です。

ケーブルテレビ加入相談会

10月18日 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島

▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件: 36 カ月継続利用)

キャンペーン期間 10月13日(金) ~ 10月23日(金)

★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ

① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)

② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)

◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除! ※キャンペーン期間中のみ

・ 石川プレミアムパスポートをお持ちの方

・ 町定住促進奨励金の交付決定を受けた方

★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)

視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

▶ インターネット (金沢ケーブル)

★ 登録料無料 (1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)

★ Wi-Fi ルータープレゼント

★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

お得なこの期間に、是非ご加入ください!

金沢ケーブル ☎ 0120 - 751 - 114

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付: 金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

令和8年8月大雨災害に係る義援金の受付について

令和8年8月27日から大雨で被害を受けた方を支援するため、義援金の受付を開始しています。
皆様からの温かいご支援をお待ちしています。

〈義援金を持参される場合〉

■ 場 所 会計課 (行政サービス庁舎1階)

■ 受付時間 8:30 ~ 17:15

〈振込をされる場合〉

北國銀行▽

口座名義	銀行名	口座番号
中能登町大雨災害義援金	北國銀行 中能登支店	普通口座 47323

ゆうちょ銀行▽

加入者	口座番号
中能登町大雨災害義援金	00100 - 2 - 325717

〈現金書留郵便物での受付〉

現金書留封筒を送付する際に、郵便局窓口で「災害義援金」と申し出てください。

現金書留封筒の表面に「救助用郵便」と記載してください。

■ 送付先

〒929 - 1692

石川県鹿島郡中能登町能登部 91 部 23 番地

中能登町役場 行政サービス庁舎内 会計課 宛

金 会計課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3130

