

広報

2026 August

nakanoto

8

No.258

千三百年の祈りが
今もここに

7月7日石動山開山祭にて撮影

あなたの力、発揮しませんか？

中能登町 職員募集！！

応募締切
8月17日(月)

詳細・申込みにつ
いは町ホームページ
をご覧ください▶



先輩職員の声をお届けします



入庁
2年目

企画情報課 浅野さん



町民の皆さんと直接関わりながら、地域の魅力を発信できる仕事です。
自分のアイデアや工夫を形にし、多くの人に情報を届けられることに大きなやりがいを感じています。
一緒に中能登町の未来をつくりませんか？

入庁
11年目

土木建設課 能戸さん



土木建設課ではオフィスでの仕事だけでなく、パトロールや測量など外に出る機会がたくさんあり、良い気分転換にもなります。
町民の方から直接感謝を伝えられる事も多く、やりがいの感じられる職場です。
町づくりに意欲のある仲間をお待ちしています！

入庁
12年目

総務課 高田さん



財政係として、町の予算編成や執行管理など、町のお金に関わる業務を担当しています。町の財務状況を最前線で把握することとなるため、プレッシャーは大きい分、やりがいも十分です。
興味のある方は、文系・理系問わず、大歓迎です！

入庁
7年目

健康保険課 寺さん



私は、病院の看護師から町の保健師に転職しました。地域の皆さんの健康を支え、一人ひとりに寄り添えることが保健師の魅力です。
町への愛着と好奇心を持ちながら働ける職場です。
一緒に、地域のみなさんの健康と笑顔を支えてみませんか？

募集職種	人員	職務内容・必要となる資格等
事務職	7人程度	・一般行政職 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学、短期大学、専門学校等、高校のいずれかを卒業（令和9年3月末までに卒業見込みの方を含む）
技術職	4人程度	・主に土木・農業土木・上下水道における業務並びに一般行政事務 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学、短期大学、専門学校等、高校において、土木・建築課程を修了し卒業した方（令和9年3月末までに卒業見込みの方を含む）
保健師	2人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方（令和9年3月末までに取得見込みの方を含む）
社会福祉士	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方（令和9年3月末までに取得見込みの方を含む）
介護支援専門員	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方（令和9年3月末までに取得見込みの方を含む）
手話通訳士（者）	1人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、手話通訳士（者）資格を有する方（令和9年3月末までに取得見込みの方を含む）

令和8年6月21日執行

中能登町議会議員選挙 投開票結果

投票結果

当日有権者数 13,756人
投票者数 7,501人
投票率 54.53%

開票結果

有効投票 7,413票
無効投票 88票
投票総数 7,501票



No	候補者名	所属党派	得票数	当選
1	土本 稔	自由民主党	1143票	当選
2	笹川 広美	公明党	965票	当選
3	古玉 いづみ	無所属	752票	当選
4	三浦 克欣	無所属	625票	当選
5	木下 智治	無所属	605票	当選
6	須藤 雅彦	無所属	511票	当選
7	福井 清久	無所属	434票	当選
8	南 昭榮	無所属	428票	当選
9	角 久子	無所属	397票	当選
10	奥村 良憲	無所属	396票	当選
11	橋本 達也	無所属	331票	当選
12	尾橋 ちか子	無所属	326票	当選
13	合田 宏	無所属	241票	
14	尾田 良一	無所属	130票	
15	中村 哲	無所属	70.176票	
16	中村 玲子	無所属	58.824票	

※按分票が発生したため、得票数には小数点以下の票数が生じています。

当選証書付与式

6月23日、社会福祉センターにて、中能登町議会議員当選証書付与式が行われ、当選された12名は中能登町選挙管理委員会委員長の吉田外喜夫さんからひとりずつ当選証書を受け取りました。

任期は令和8年7月1日からの4年間です。吉田委員長は「地域と町をつなぐ架け橋となってお活躍されることを期待しています」と話しました。



▲当選証書付与の様子

石動山開山祭



7月7日、石動山山頂付近にある伊須流岐比古神社で開山祭が行われ、町内外から約200人が訪れました。

今年は、江戸時代以来となる神仏習合の開山祭が営まれ、かつて石動山で栄えた天平寺を兼務する北原裕全住職らが読経を行いました。神事や護摩たき、町無形民俗文化財「天平太鼓」の奉納も行われました。

地震で損壊した鳥居は6月に復旧しましたが、本殿や拝殿などには今も被害が残っています。参加者は、能登半島地震からの一日も早い復旧・復興と山の安全を祈願しました。



不動滝 滝開き



7月5日、井田地区で不動滝の滝開きが行われました。滝開きは、かつて石動山の修験者が行っていた荒行を再現したもので、僧侶や地元住民らが滝に入り、無病息災や家内安全を祈願する伝統行事です。

今年は県外からの参加者も多く、総勢30人が白装束に身を包み、お経を唱えながら落差約20メートルの滝に打たれました。冷たい水しぶきを全身に浴びながら真剣な表情で滝行に臨み、参加者からは「厄が払われた気がします」「身も心も清められ、すっきりしました」といった声が聞かれました。

滝行の後には護摩法要が営まれ、参加者は立ち上る煙にそれぞれの願いを込め、静かに手を合わせていました。



小 プロボウラーと一緒に 学生ボウリング体験会



▲プロボウラーに投げ方を教わる小学生

6月8日、ファトロブーム鹿島店で、鳥屋小学校6年生を対象としたボウリング体験会が開催されました。

この体験会は、児童たちにスポーツの楽しさやボウリング競技の魅力を知ってもらおうと企画されたもので、当日は、プロボウラーによるレッスンや投球体験が行われたほか、プロボウラーと一緒にゲームを楽しみました。

参加した児童からは「楽しかった」「もっと投げたい」といった声が聞かれ、ボウリングへの関心を深めた様子でした。

と 町長にご挨拶 とりやの子ども園 花まつり



▲白象を引く児童たち

6月5日、とりやの子ども園の児童10人が花まつりの開催案内に総務庁舎を訪れ、町長に花束を手渡しました。

花まつりは、お釈迦様の誕生を祝う伝統行事で、とりやの子ども園では毎年、誕生日から2か月後にあたる6月8日に開催しています。当日は、お釈迦様の像に甘茶をかける「灌仏（かんぶつ）」を行うなど、命への感謝や思いやりの心を育む行事として親しまれています。

児童から花束を受け取った宮下町長は「きれいなお花をありがとう。花まつりを楽しみにしています」と話しました。

シ おめでとうございます シルバー人材センター総会で6名表彰



▲表彰式の様子

5月27日、町シルバー人材センター定期総会がラピア鹿島で開催され、継続15年以上の会員である6名の方が表彰されました。表彰されたのは次の皆さんです。

(順不同・敬称略)

坂口 喜三郎	(小竹)
守 昇	(二宮)
小林 茂雄	(藤井)
本殿 勇松	(春木)
星場 外則	(能登部 - 欠席)
島田 紀江	(瀬戸 - 欠席)

包 資料から動画へ 括連携協定式



▲(左) 宮下町長、(右) 株式会社BloomAct 代表取締役社長高野さん

5月19日、総務庁舎にて、株式会社Bloom Actとの包括連携協定式が行われました。

本協定は、同社が提供する資料動画化サービス「SPOKES(スポークス)」を活用し、町のDX推進と情報発信力の強化を図ることを目的としています。

「SPOKES」は、これまで紙やスライドで作成していた資料を、ナレーション付きの分かりやすい動画へと変換できるサービスです。

宮下町長は「この取り組みを通じて、必要な支援や制度が確実に伝わる環境を整備し、誰一人取り残さない行政サービスの実現を目指していきます」と話しました。

中 地域の安全を守るため 能登町子ども消防クラブ入部式



▲中能登町子ども消防クラブに入部した児童たち

6月11日、「中能登町子ども消防クラブ」の入部式が行われ、町内小学校4～6年生の児童8名が入部しました。

児童たちは、中能登消防署の橋本悟志署長から子ども消防クラブの手帳とバッジを受け取り、誓いの言葉を元気な声で唱和しました。

この活動は子どもの頃から火災予防に対する知識や行動力を身につけることを目的としており、部員の皆さんは、消防学校での訓練や防災学習体験を通じて防火に関する知識を学び、地域の安全を守るための活動に取り組んでいきます。

八 ありがとうございます 幡グループからご寄付



▲(左から) 宮下町長、久保さん、橋場さん

6月9日、株式会社八幡代表取締役の久保圭子さんが町長室を訪れ、町へ10万円を寄付されました。

株式会社八幡は、「安全・安心の食品で地域に貢献」を理念に事業を展開しており、令和6年能登半島地震では炊き出しや弁当の提供など、被災地支援にも尽力されました。また、その地域に根差した活動が評価され、令和8年3月には食文化普及貢献部門で農林水産大臣賞を受賞しています。

久保さんは「これからも地域に貢献できるよう頑張っていきたい」と話し、町長へ寄付金を手渡しました。

令 私たちが駅をきれいにします！ 和8年度クリーンアップガール・ボーイ委嘱式と七夕飾り

5～6月にかけて、令和8年度クリーンアップガール・ボーイの委嘱式が行われました。

能登二宮駅は35代目、能登部駅は2代目を迎え、普段から駅を利用する高校生9名に委嘱されました。

委嘱式では、町長から委嘱状とたすきの交付、JR七尾駅の橋駅長から「さわやか駅長」として駅長帽子と記念品が手渡されました。

また、7月7日の七夕に合わせて、7月2日能登部駅、5日能登二宮駅で笹の飾りつけが行われ、高校生らは思い思いに飾りつけを行いました。



▲能登部駅クリーンアップガール・ボーイ 委嘱式



▲能登二宮駅クリーンアップガール 委嘱式



一生懸命飾りつけました！

七 地域の安全・安心を守るために 尾鹿島消防団連合訓練大会



▲ポンプ車操法訓練の様子

6月28日、中能登消防署で七尾鹿島消防団連合訓練大会が行われました。

消火現場に到着してから放水までを実演するポンプ車操法訓練には28分団が参加し、ホース延長の正確さや放水までのスピード、隊員同士の連携などを競い合いました。各分団は日頃の訓練で培った技術とチームワークを発揮し、正確かつ迅速な操法を披露しました。大会の結果、中能登町消防団越路分団が優勝し、県大会への出場権を獲得しました。

消防団員たちの真剣な姿からは、地域の安全・安心を守る強い使命感が感じられる大会となりました。

サ 能登半島地震の復旧・復興へ マージャンボ宝くじ臨時販売



▲臨時販売の様子

7月10日、行政サービス庁舎で、サマージャンボ宝くじの臨時販売が行われました。

住民の宝くじ購入機会を広げることを目的として、(公財)石川県市町村振興協会が企画し、能登地区の臨時販売所としては今回が初開設となりました。購入目的に来庁された方、庁舎への用事のついでに購入された方など、多くの方が大きな夢への期待に胸を膨らませている様子でした。

宝くじの収益は、能登半島地震の復旧・復興支援など県内の市や町のまちづくりにも使われています。

ポ ポケモンと一緒に写真を撮ろう！ ケモンぬいぐるみウォール除幕式



▲除幕式の様子

6月25日、道の駅織姫の里なかのとで、ポケモンぬいぐるみウォールの除幕式が行われました。

この展示は、7月7日にリニューアルオープンする「のと里山ポケモン・ウィズ・ユース空港」の開港を記念して設置されたもので、約3年間展示される予定です。

除幕式には、つくし保育園の園児も参加し、カウントダウンに合わせて幕が外されると、壁一面に並んだポケモンのぬいぐるみに歓声を上げていました。

町長は「町内の方も町外の方も、ポケモンを見に道の駅を訪れてほしいです」と話しました。

教 未来の教育のために 育委員会辞令交付式



▲辞令交付を受ける澤さん

6月30日、総務庁舎にて、中能登町教育委員会辞令交付式が行われました。

澤祐紀恵さんは、長年教職を務められ、平成30年3月に鹿島小学校校長を最後に退任された後も引き続き教育現場に携わられており、教育分野での見識が豊富です。任期は令和8年6月30日から4年間です。

澤さんは「子どもは町の宝という町の教育方針を胸に刻み、子どもたちが様々な分野で幅広く学べるよう頑張ります」と話しました。町長からは、これまで培われた経験を生かし、町の教育行政へのさらなる活躍に期待が寄せられました。

洋 いつもありがとうございます 菓子店コロンバンに感謝状贈呈



▲(左)宮下町長、(右)小澤会長

6月12日、総務庁舎で、東京の老舗の洋菓子店コロンバンへの感謝状贈呈式が行われました。

町地方創生アドバイザーの小林博重氏の紹介で、昨年の5月から、能登復興への応援の取組みとして、お店の一角をお借りし町の特産品などを販売する「能登復興応援マルシェ」を毎月第4土曜日に実施しています。

感謝状を受け取った、コロンバンの小澤俊文会長は「応援の輪をもっと広げていきたい。能登の祭りもPRしたい」と話しました。

福 「まるごと」支えあう仕組みづくり 祉支援協議会全体会議



▲会議の様子

6月24日、行政サービス庁舎で「中能登町まるごと福祉支援協議会全体会議」が開催され、福祉、医療、教育、地域関係団体の代表者14名が参加しました。

この協議会では、誰もが住み慣れた地域で暮らせるまちづくりを目指し、あらゆる福祉に関する課題をまるごと協議し取組を進めています。会議では、虐待防止の取組や有償ボランティア「なかのと結び隊」の活動、ヤングケアラーへの支援体制について報告がありました。また、今年度の取組計画も共有し、地域で支え合う仕組みづくりの大切さを確認しました。

総 おめでとうございます 務省中部管区行政評価局長表彰



▲(左から)宮下町長、岡野さん、石川県行政評価事務局長 國松さん

6月11日、当町の行政相談委員の岡野昇さん(羽坂)が総務庁舎を訪れ、総務省中部管区行政評価局長表彰の報告を行いました。岡野さんは、平成26年に行政相談委員に委嘱されて以降、永きにわたり行政に関する相談活動に尽力されています。

報告を受けた宮下町長は、これまでの地域に根ざした活動に敬意を表し、受賞を祝いました。

岡野さんは「荣誉ある賞をいただけて嬉しいです。いままでやってきたことを振り返りながら、これからも地域の困りごとを解決できるよう相談活動を続けていきたいです」と話しました。

か 地元飲食店自慢のおにぎりが集結！ ねまるおにぎりまつり



▲今町衣里さんと「ONIGIRI」を踊る来場者たち

6月14日、金丸交流館で「かねまるおにぎりまつり」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

会場には、地元飲食店が趣向を凝らした自慢のおにぎりが並んだほか、キッチンカーやステージイベント、お神輿の展示、白バイ・パトカーの展示など、子どもから大人まで楽しめる催しが用意されていました。

おにぎりを求める列ができる場面も見られ、販売されたおにぎりは約3時間で完売するなど、大きな盛り上がりを見せました。

来場者は、中能登町ならではの味や地域の魅力を楽しみながら、笑顔あふれるひと時を過ごしていました。

住民窓口課 図 住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

令和6年能登半島地震における
「被災者生活再建支援金 加算支援金」は申請期限があります

「被災者生活再建支援金 加算支援金」とは、住宅の再建方法に応じて支給する支援金です。申請がお済でない方は、お早めをお願いします。

- 対象者 リ災証明書の交付を受けた世帯主の方（判定が半壊以上）
- 必要書類 ①リ災証明書 ②世帯主の振込先が分かるもの
③契約書など（契約書がない場合は見積書または請求書と領収書をご持参ください）
④来庁者の本人確認（マイナンバーカード、運転免許証）
- 申請期限 令和9年2月1日☎まで

危機管理課 図 危機管理課（総務庁舎） ☎ 74 - 1137

令和8年度防災士スキルアップ研修のお知らせ

石川県では、主に防災士を対象として、防災士スキルアップ研修を実施しています。防災士資格をお持ちの方をはじめ、どなたでも参加可能です。

- テーマ
 - ・防災気象情報の見直しについて（30分）
 - ・ワークショップ「地震・津波から命を守る」（90分）

- 持ち物 筆記用具、お住まいの地域のハザードマップ



申込フォーム▶

	小松会場	羽咋会場	金沢会場
日 時	10月24日📅 13:00～15:00	11月7日📅 ① 10:00～12:00 ② 15:30～17:30	11月29日📅 13:00～15:00
会 場	小松商工会議所	コスモアイ羽咋	地場産業振興センター本館
定 員	180人	180人(各回90人)	192人
申込締切	10月19日📅	11月2日📅	11月24日📅

※定員超過の場合、申し込み締め切り前に募集を締め切る場合があります。
※羽咋会場では同会場内にて防災フェアも開催します（10：00～16：00）

危機管理課 図 危機管理課（総務庁舎） ☎ 74 - 1137

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験の実施

町内の屋外拡声器及び音声告知端末から大音量で試験放送が流れます。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

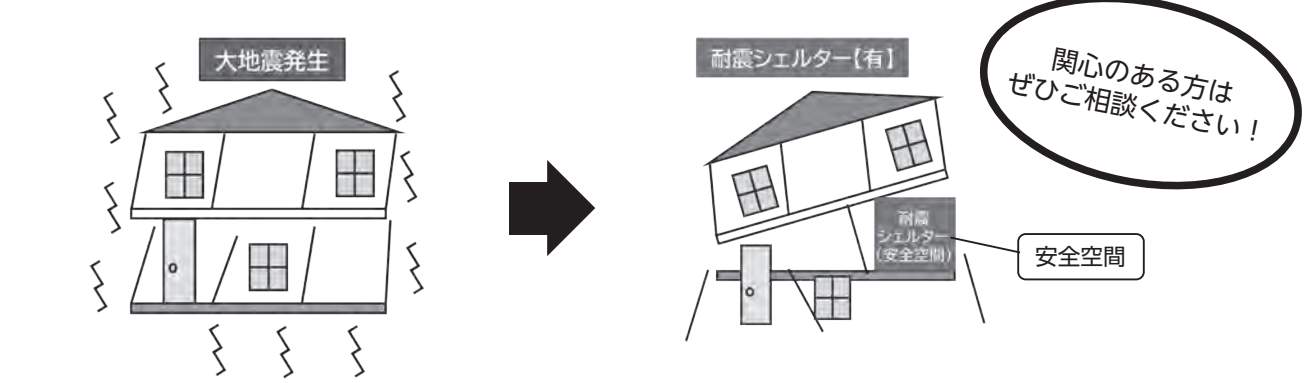
- 実施日時 8月26日📅 11：00頃
- 実施内容 全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験
- 放送内容 上リチャイム
「これはJアラートのテストです」を三回繰り返し
「こちらは中能登町です」
下リチャイム

Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお知らせするシステムです。試験当日の気象、地震活動の状況などにより試験放送を延期または中止することがあります。

土木建設課 図 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

耐震シェルター設置事業について

地震による住宅の倒壊から居住者の生命を守るため、耐震シェルターを設置する対象世帯に予算の範囲内において補助を行います。耐震シェルターとは、地震による住宅の倒壊から居住者の生命を守るために原則として1階部分に耐震性の高い空間を確保する装置で、国、地方公共団体、公的試験機関等により一定の評価を受けた装置。



- 対象住宅
対象となる住宅は、次の項目のいずれにも該当する住宅
 - ・本町の区域内にある木造住宅（戸建て住宅）で、階段が2階以下の住宅
 - ・既に本事業の補助金の交付を受けていない住宅
 - ・中能登町木造既存建築物工事費等補助金交付要綱又は中能登町住宅耐震化事業補助金交付要綱に基づく補助金の耐震改修工事の交付を受けていない住宅
- 補助対象者
補助金の交付の対象となる世帯は、次の項目のいずれにも該当する世帯
 - ・当町の区域内に住宅を所有する方で、現に居住している世帯
 - ・公営住宅施行令（昭和26年政令第240号）第1条第3号に規定する収入（世帯所得月額）が214,000円を超えない世帯
 - ・町税を滞納していない世帯
- 補助金の額
耐震シェルター 設置費用の2/3（上限100万円） 千円未満の端数は切り捨て

土木建設課 図 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

住宅の応急修理制度(申込期限まで2か月となりました)

- 対象住宅 震災時に住んでおり、リ災証明の判定が準半壊以上の住宅
- 対象工事 屋根や壁、床、ドアなどの開口部、上下水道管など、日常生活に必要不可欠な部分の原状回復修繕工事
※修理業者の紹介はできませんので、ご自身でご依頼願います。
- 支援内容 補助率：10分の10
限度額：準半壊の世帯 34万3千円、半壊以上の世帯 70万6千円
※町から修理業者に直接支払います。限度額を超える部分は自己負担です。
- 必要書類 ①リ災証明書 ②施工前の被害状況が確認できる写真 ③修理見積書
※申込書などは窓口でご用意します。
- 申込期限 9月30日📅
※申込期限までに必要書類がそろわない場合、リ災証明書のみで申込可能です。
後日、不足書類の提出をお願いします。
- 工事完了期限 当面の間、設定しません
- 申込先 土木建設課（行政サービス庁舎2階）
- 申込日時 午前9時から午後5時 平日のみ

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

ラピア鹿島にて、町戦没者慰霊式および追悼法要を行います。先の大戦で、かけがえのない命を失われた戦没者の皆様に思いを馳せ、人類共通の願いである恒久平和の実現に祈りを捧げます。ご遺族の方をはじめ、広く町民の皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 8月5日(水) 10:00～
■ 場所 ラピア鹿島 アイリスホール

問 生涯学習課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 2024
問 スポーツセンターろくせい ☎ 72 - 4565

■日時 8月31日(月)まで ※8月14日(金)～16日(日)はプールお休みです。
 〈月曜日～土曜日〉 15:00～18:00 〈日曜日・祝日〉 13:00～17:00

- 場所 スポーツセンターろくせい
 ■ 料金 町内一般 200 円 町内高校生以下 100 円
 町外一般 400 円 町外高校生以下 200 円
 更衣室のシャワー 100 円

※プール開放時間の毎時30分から40分は休憩のためプールに入れません。

詳しくはスポーツセンターろくせいまでお問合せください。

以下の場合は中止です▽

- ・熱中症警戒アラートが発令された日
- ・気温 35℃以上、WBGT (暑さ指数) 31℃以上
- ・水温 + 気温が 65℃以上
- ・カミナリなどにより利用者に危険がある場合

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

能登上布の伝統を今に伝える織りの講座を開催し、能登上布に関心を持ってもらうため受講生を募集いたします。

- 受講料 9,000 円
- 受講内容 能登上布織りの体験
機織り、管巻き、機結び、
2日で2メートル（各自お持ち帰り）
- 申込締切 8月31日（日）まで
- 申込方法 能登上布開館へご連絡ください

受講日	班	時間
9月5日 6日	Aグループ 定員 2名	9:30～15:30
12日 13日	Bグループ 定員 2名	
19日 20日	Cグループ 定員 2名	
27日	精錬作業 藍染 ろうけつ染 絞り染め	※希望者のみ 受講料3,000円～

自社製造でお客様に安心と信頼を

アル・プラザ鹿島店

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

TEL.0767-76-7005

女性専用 * 足ツボマッサージ
体験価格(40分)¥2,000-お1人様1回限り

女性専用 * ボディケア
全身コース 下半身コース

女性専用 * 足うら角質とり
60分~120分 価格は状態により

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

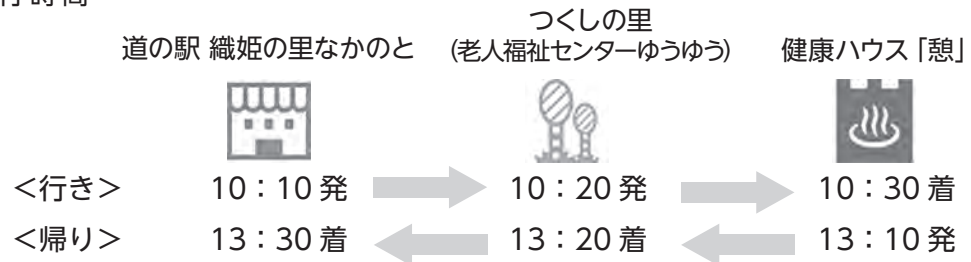
完全予約制 火曜日(他曜日要相談)
電話 080-2576-2994

※施術中は電話に出ませんのでおり返し電話します
非通知や着信拒否を解除してください

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

「運転免許を返納して行く手段がない…」 「たまにはマイカーを置いてゆっくりしたい」 など、地域の皆さまが手軽に、そして安全にリフレッシュできるよう、健康ハウス「憩」を利用される方に対し無料送迎バスを運行しています。ぜひご利用ください。

- 運 行 日 月・火・水・金曜日（運休日：木・土・日曜日と年末年始 12 月 31 日から 1 月 3 日）
 ■ 運行時間



- 入浴後ゆっくり過ごせます
- 喫茶コーナーもあります

問 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135
問 健康ハウス憩 ☎ 72 - 3970

健康ハウス憩では、「琴修会 石川織姫会」による大正琴の演奏会を行います。
どなたでも、お気軽にご参加ください。

- 日 時 8月3日(月) 10:15～10:50
 ■ 場 所 健康ハウス憩 大広間 (住所:金丸 143)
 ■ その他 観覧は無料 ※別途入館料が必要となります。

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

ご家庭や職場、外出先で、目が見えにくくて悩んだり困ったりしていませんか。「歩くのが怖い」「新聞の細かい文字が読めない」などのご相談ができます。ご家族と一緒に、お気軽にご参加ください。

- 日 時 9月3日(木) 13:00～16:00
■場 所 行政サービス庁舎 1階 研修室
■対 象 者 中能登町にお住まいで、目が見えにくくてお困りの方やそのご家族
■参 加 費 無料
■申込期限 8月28日(金)
■そ の 他 相談会のほかに、便利な道具（音声の出る時計・体温計、ICT 機器など）の体験をすることができます。
※医師による診察はありません。送迎の希望があれば申込時にお伝えください。

土木・建築・解体・
リフォームまで
何でもご相談下さい。


 株式会社 杉本工務店
 0120-229-093

 Panasonic リフォーム Club

- PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。
- 工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

にしけんさんブログ
♥113回目♥

成功する可能性はゼロに近いかもしれない
どこか失敗して全てを失うかもしれない
ただ、そこで諦めると確実にゼロで終わる
凡人が逆転するには挑戦するしかない
挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して
最後の1%まで勝負はわからない

(株)西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

能登初!! 2025.5.11 オープン
【脳疲労】と【睡眠】に特化
広瀬式ドライヘッドスパ専門店

【特徴】

- ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
- ②頭蓋骨縫合を緩める
- ③頭の反射区を指押し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重さなど)でお困りの、そこにおなは！
RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳筋力と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が『なんかいい感じ！』を叶えるお手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
ご予約・来店お待ちしております！

完全予約制/プライベートサロン

中庭・庭・植栽
090-2066-4983
rafxia0511@gmail.com

ラフシア
RAFXIA

企画情報課

☎ 企画情報課（総務庁舎） ☎ 74 - 2806

「男女共同参画」 川柳を募集します

男女が互いに尊重し、性別にかかわらず1人ひとりの個性や能力を発揮でき、豊かに人生を送ることができる、男女共同参画社会への理解と関心を深めることを目的に川柳を募集します。

- 応募対象 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- 応募規定 作品は他コンテスト等に応募していない未発表の自作に限る
一人5点まで応募可 ※入賞作品は1人1作品とする
- 応募方法 応募用紙に記入（ホームページ掲載）、入力フォーム
- 表彰について 最優秀賞、優秀賞、入賞の表彰があります。
- 応募期限 8月31日(月)必着

入力ホームはこちらから▶



企画情報課

☎ 町消費生活相談窓口（企画情報課） ☎ 74 - 2806
☎ 県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

エアコン修理のトラブルに注意！

内容

近年、猛暑の夏が続いており、屋内における熱中症を防ぐためにエアコンの使用が推奨されています。そのような中、エアコンの修理に関するトラブルは増加しており、消費生活センターに寄せられた相談件数は、2025年度は2021年度と比べると2倍以上となっています。

- ・ネットで検索した業者にエアコン修理を依頼したが直らず、購入を勧められた。
- ・エアコン修理を依頼した業者が修理後の動作確認等をせず帰ってしまった。
- ・エアコン修理業者と連絡が取れなくなってしまった。
- ・エアコン修理内容の説明や見積もり額の提示がないまま作業が開始してしまった。

アドバイス

- ・本格的に気温が高くなる前に試運転をしてエアコンが故障していないかを確認しておきましょう。
- ・低価格であることを強調している広告を鵜呑みにせず、作業前に故障原因、修理内容、修理費用等についてしっかり確認しましょう。
- ・修理業者が帰る前に、エアコンが直ったことを修理業者と一緒に確認しましょう。
- ・請求額や作業内容に納得できない場合は、その場で支払わず説明を求めましょう。
- ・急なエアコン故障に備えて、地域の電気工事店の情報など信頼できる修理業者を日頃から探しておくで安心です。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！
（警察相談専用電話「# 9110」、消費者ホットライン 188）
海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

生涯学習課

☎ 生涯学習課（ふるさと創修館） ☎ 74 - 2735

「トキとの共生と地域活性化について」 出前講座を開催

中能登町春木地区周辺において、県内2回目のトキ放鳥が予定されています。トキの生態を知り、放鳥に向けた取り組み、観察マナーなどを学びましょう。

- 日 時 8月28日(金) 17:30～18:30
- 会 場 ラピア鹿島 2階第1・第2研修室
- 講 師 石川県自然環境課 担当課長 野上 達也 氏
- 申し込み ふるさと創修館（実年会事務局まで）

生涯学習課

☎ 石川県健民運動推進本部「家庭の日」川柳コンクール係 ☎ 076 - 225 - 1366

令和8年度「家庭の日」 川柳コンクール作品募集

家族や家庭の役割について考え、あたたかい家庭づくりを推進するため、昭和44年より毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。石川県健民運動推進本部では、そのいっそうの周知と普及を図るため、「家庭の日」にちなんだ川柳を県内の小中学生、一般から幅広く募集しています。

「家族」をテーマにした皆様のオリジナル川柳をぜひ応募してください！

テーマ：「家族」に関するもの

- 募集締切 9月4日(金) 必着

申込みについては石川県健民運動推進本部ホームページをご確認ください▶



総務課

☎ 総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

明るい選挙啓発 標語作品を募集

「投票への参加」と「明るくきれいな選挙の推進」をテーマとする標語を募集いたします。

- 応募資格 県内に住所を有する方
- 応募方法 住所・氏名（ふりがな）、年齢（小中高校生の方は学校名・学年）、電話番号を記入の上、はがき、封書、電子メール又は応募用紙にてご応募ください。（※応募用紙は総務庁舎内に設置しております）
- 応募規定 ①応募作品は1人1作品です ②標語は自作・未発表のものに限ります
- 応募先 石川県選挙管理委員会事務局 ☎ 076 - 225 - 1282
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 メール senkyo@pref.ishikawa.lg.jp
- 募集締切 9月11日(金) 必着
- 賞 ・石川県選挙管理委員会委員長賞 1作品
・石川県明るい選挙推進協議会会長賞 1作品
・優秀賞 数点
- 入賞発表 11月ごろ 入賞者へ直接連絡されます
- 注意事項 ・応募作品は返却されませんのでご了承ください
・入賞作品の著作権は石川県選挙管理委員会・石川県明るい選挙推進協議会に帰属します

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽咋市石野町二107 (〒(すこやか整形外科医院さん向かい))
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(4(5)72号)
不動産コンサルティングマスター

さくらの鍼灸院
SAKURA Acupuncture salon
*こんにちは！女性鍼灸師のたもりです！
鍼やお灸は世界中で行われ、WHOでも認める治療技術、代替医療です！
・ちょっとゆっくり体をメンテナンスしようかなあと思っている方
・病院のほかに東洋医学を試してみたい方 などなど
☆ぜひ、鍼やお灸を試してみませんか？
住所：中能登町芹川ぬ部50番地
電話：090-8182-2699 (予約専用)
当店は予約優先、自費診療となっております(*^▽^*)

年金のこと、人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。
今こそ真剣に。
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
☎ 076-203-8442/090-2370-9298
✉ toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー
まつなが としあき
松永 敏明
中能登町二宮出身
SL2804-4540-8297

高齢者活躍人材確保成事業
能登復興推進特例分
ともに能登の明日へ
令和6年1月1日以降に 能登半島地震・豪雨により離職された方へ
シルバー人材センターを活用しませんか
シルバー人材センターは、60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。
仕事内容 除草、建物の清掃、施設の調理補助・食器洗浄・洗濯
自動車運転による送迎、工場での軽作業
その他にも様々な仕事があります。
中能登町シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部6-7 (TEL 76-8060)

相談窓口

相談内容	日時		場所	問合せ先
福祉に関する 心配事相談	8月20日 （ 日 ）	14時～16時	ラピア鹿島1階 談話室	社会福祉協議会 ☎74 - 2252
行政・人権 くらしの相談	8月 5日 （ 日 ）	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	住民窓口課 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3132
手話通訳の案内	8月 3日 （ 月 ） 8月17日 （ 月 ） 8月31日 （ 月 ）	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	長寿福祉課 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794
	8月10日 （ 月 ） 8月24日 （ 月 ）		総務庁舎 1階 ロビー	
あんしん個別相談 （こころの支援員& 精神保健福祉士）	8月10日 （ 月 ） ※予約は前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3140
ひとり親家庭相談	8月18日 （ 日 ）	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	
DV 相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日 ※祝日を除く	9時～12時	社会福祉センター 2階 第1 研修室	企画情報課 （総務庁舎） ☎74 - 2806
司法書士 無料法律相談 （相続・住所変更登記等）	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1 研修室	司法書士無料相談の 予約について▼ 
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	8月 8日 （ 土 ）	18時～20時	ラピア鹿島1階 談話室	なかのと恋愛・結婚なん でも相談個別相談予約▼ 
	8月22日 （ 土 ） ※要予約	①13時～14時 ②14時～15時	古民家みおやの里	
行政書士 無料相談 （相続・遺言等）	8月12日 （ 日 ） （毎月第2水曜日）	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858

人材の定着に
つながります！

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

●国の退職金制度

●掛金は全額非課税

●外部積立型で管理が簡単

●パートタイマーの加入もOK

●掛金の一部を国が助成

●手数料はかかりません

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索



（独）勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234

みんなで創る！総合型地域スポーツクラブ！

- 〈第3回〉
- 未来を創る「3つの柱」
- 子どもの環境：多様なスポーツを体験し、運動を好きになるきっかけを。
- 部活動の受け皿：中学生が地域で安心して大好きな競技を続けられる場を。
- 多世代の交流：大人やシニアも、健康と仲間づくりを楽しめる場を。
- 地域と町がタッグを組み、中能登町らしい総合型地域スポーツクラブを設立するため、設立準備委員会を設置しました。
- これからの歩み
- 「プレ事業」として、幼児運動教室、ジュニア運動教室、ピククルボール教室などを段階的にスタートします。
- 地域みんなが集い、いきがいが持てる、「スポーツで人が育つまち」を創っていきたいと考えています。

生涯学習課 ☎76 - 1900

【町営住宅について】

現在空き室がないため

募集を行っておりません

※変動する場合がありますので町営住宅管理事務所へお問い合わせください。

町営住宅管理事務所 ☎76 - 7060

有料広告
募集中！



中能登町で広告を掲載しませんか？

●PRに最適 ●アクセスUP

【広告媒体】

・広報なかのと

・ホームページ

・ケーブルテレビ

「なかのとチャンネル」 ▲詳細はこちら



企画情報課 ☎74 - 2806

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時 8月8日（土）10:00～15:00

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊

TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市島山町3-1
（七尾駅より徒歩5分）
七尾郵便局横 駐車場あり



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎（金沢弁護士会 所属）

シャッター工事

修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！

中能登町の修理屋さん

谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6

☎0767-74-2682



令和8年度消防士募集のお知らせ（令和9年4月採用）

■職種
消防士（初級・中級・上級）

■採用人数
5人程度

■申込期限
8月25日（ 日）まで

■1次試験（学科・体力試験）
日時：9月20日（ 日） 8：30～
場所：七尾市みなとふれあいスポーツセンター
※都合により、日程が変更変更となる場合があります。詳細は七尾市ホームページをご覧ください。

町 七尾市人事課 ☎53 - 8465

たぶんかきょうせい こくさいこうりゅう

多文化共生・国際交流のひろば

＝やさしい日本語を研修＝

ボランティアスタッフ研修を開きます。テーマは「やさしい日本語の実践」です。ボランティアスタッフを希望されない方でも、地域や職場で活かせる実践向きの研修です。

是非、ご参加ください。

中能登町の外国人住民は208人（昨年末）です。その内、技能実習生は117人、永住者は35人です。国別ではベトナム77人、インドネシア48人、中国38人と続き、18カ国の国から来ています。やさしい日本語を学んで楽しく付き合いましょう。

☆ボランティアスタッフ研修

・テーマ 「やさしい日本語の実践」

・日時 8月9日（ 日） 9:30

・会場 町立図書館 コミュニティ広場（ラピア鹿島内）

・申込締切 7月28日（ 日） 生涯学習課

8月の日本語教室はお休みです。

なかのと 中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～

Facebook



中能登にほんごひろば
「茶の間」
～しゃべらんかいね～



令和8年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

生涯学習課（国際交流担当） ☎74 - 2735

①給食センター調理員

内 容：給食センターでの調理・洗浄等

勤務地：中能登町学校給食センター

雇用形態：契約社員 ※要調理師免許

給 与：月給185,000円～

時 間：8：00～16：15

休 日：土日祝 ※パート同時募集（資格不要）

②体育施設管理スタッフ

内 容：来館者対応、館内の警備など

勤務地：鹿島体育センター

雇用形態：パート社員 週3～4日

給 与：1,060円

時 間：17:00～22:00 他（シフトによる）

休 日：年末年始

当社は、いろいろなお仕事でこの町のお役に立っています

・学校、保育園給食（調理業務）

・学校庁務員、特別教育支援員

・児童館、放課後児童クラブスタッフ

・スクールバス、園児バス運転等

・町内公共施設等の管理業務 など

応募方法：書類選考（履歴書送付先：929-1621 中能登町金丸995）、面接 ※お気軽にご連絡ください

（株）共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎72-4575 ※受付/月～金 9時～15時

●役場などの連絡先
（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

行政サービス課

庁舎代表 ☎72-3131
住民窓口課 ☎72-3131
（戸籍・住基） ☎72-3132
会計課 ☎72-3130

税 務 課 ☎72-3136
長寿福祉課（介護） ☎72-3133
長寿福祉課（福祉） ☎72-3135
高齢者支援センター ☎72-2697

健康保険課 ☎72-3129
（健 診） ☎72-3140
子育て支援室 ☎72-3134
子ども家庭センター ☎72-3932

土木建設課（道路） ☎72-3920
土木建設課（住宅） ☎72-3921
農 林 課 ☎72-3922
（地 籍） ☎72-3923

生活環境課（上下） ☎72-3925
生活環境課（環境） ☎72-3927

総務庁舎

庁舎代表 ☎74-1234
総 務 課 ☎74-1234
（財 政） ☎74-2802
危機管理課 ☎74-1137

議会事務局 ☎74-2808
企画情報課 ☎74-2806
（ケーブルテレビ係） ☎74-2803

ラピア鹿島

学校教育課 ☎76-2808
生涯学習課 ☎76-1900

募集・イベント・外部団体より

有料広告欄

■ 第 17 回石川県道場少年剣道大会 5 月 24 日 (かほく市) ★=全国大会出場

【団体戦 小学生の部】
準優勝 中能登武道館 A ★
【選手】
先鋒：島橋 柚香 (6 年)
中堅：近江 杏寿 (6 年)
大将：清水 愛 (6 年)

【団体戦 中学生の部】
準優勝 中能登武道館 A ★
【選手】
先鋒：岩見 昊軌 (3 年)
中堅：上田 一颯 (3 年)
大将：中橋 慧 (3 年)

〈全国大会出場権獲得〉
中能登町武道館 B ★
【選手】
先鋒：清水 鈴 (5 年)
中堅：細川 滯那 (5 年)
大将：石端 恭佳 (6 年)

【個人戦 女子小学生の部】
優勝 近江 杏寿 (6 年) ★
【個人戦 男子中学生の部】
準優勝 中橋 慧 (3 年)



■ 第 22 回中能登町民ソフトテニス大会 5 月 31 日 (中能登中学校)

【一般 男子の部】
優勝 銭谷 知旺 (中能登中)、渡辺 椿 (中能登中)
準優勝 岩田 正 (西馬場)、西野 昌宏 (黒氏)
第 3 位 山崎 大翔 (中能登中)、徳野 陽向 (中能登中)

【一般 女子の部】
優勝 大澤 莉奈 (末坂)、宮下 こころ (良川)
準優勝 山崎 綾乃 (川田)、松田 莉依奈 (良川)
第 3 位 曾山 美結 (羽坂)、野崎 姫色 (黒氏)
第 3 位 渡辺 梢 (武部)、徳野 宏美 (春木)

【中級の部】
優勝 大門 舞斗 (中能登中)、山崎 利隆 (徳丸)
準優勝 野崎 美樹 (黒氏)、干場 和江 (春木)
第 3 位 川畑 周 (中能登中)、大森 鉄平 (中能登中)
第 3 位 亀井 悠未 (中能登中)、永村 ももか (中能登中)

【初級の部】
優勝 徳野 美景 (とりやクラブ)、干場 実悠 (とりやクラブ)
準優勝 洞難 展 (良川)、白藤 倅汰朗 (中能登中)
第 3 位 溝口 和也 (とりやクラブ保護者)、溝口 湊介 (とりやクラブ)

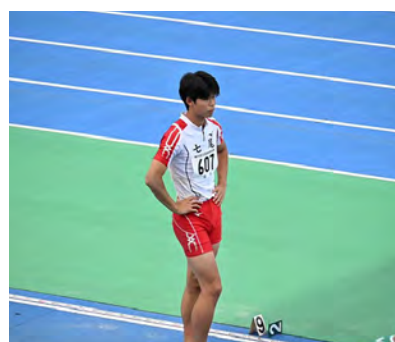


■ 第 65 回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 6 月 18 日～21 日 (石川県西部緑地公園陸上競技場) ★=インターハイ出場

【男子走幅跳】
優勝 宮川 瑛士 (七尾高校) ★
記録：7 m 19 cm

【男子三段跳】
優勝 宮川 瑛士 (七尾高校) ★
記録：14 m 51 cm

【女子 3000 m】
第 2 位 今井 玲那 (長野東高校) ★
記録：9 分 33 秒 02



▲宮川さん



▲(右) 今井さん

表敬訪問

全農杯 2026 年全国卓球選手権大会出場

かわしま なず
川島 絆瑞さん

5 月 10 日に七尾総合市民体育館で開催された「全農杯 2026 年全国卓球選手権大会石川予選会」に出場し、カブ女子シングルス (小学 4 年生以下) で川島絆瑞さんが準優勝し、昨年度に引き続き全国への出場権を獲得しました。

川島さんは「ベスト 8 以上を目指して頑張りたいです」と話し、町長は「悔いがないよう全力で頑張ってもらいたい」と激励しました。



第 60 回記念全国道場少年剣道大会出場

中能登武道館

5 月 24 日にかほく市総合体育館で開催された「第 17 回石川県道場少年剣道大会」にて中能登武道館の選手らが優秀な成績を収め、団体戦では小学生、中学生の部合わせて 3 チーム、個人戦では近江杏寿さんが全国大会への出場権を獲得しました。

中学代表の中橋選手は、「感謝の心を忘れず、正々堂々、胸を張って全国上位を目指します」と話し、近江さんは「日本一を目指して頑張ります」と話しました。

※大会結果は左のページをご覧ください。

第 43 回全国道場少年剣道選手権出場

おうみ あず
近江 杏寿さん



第 14 回ヤングリーグジュニア選手権大会 (中学硬式野球全国大会)

さかい だいじゅ
坂井 大寿さん

5 月 30 日、6 月 6 日に北陸地区の球場で開催された「第 14 回ヤングリーグジュニア選手権大会 北陸支部予選」にて金沢ヤングブルーウェーブ (中学硬式野球) が優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。

同チームに所属する中能登町の坂井大寿さんは投手、打者としても活躍し、勝利に貢献しました。

坂井さんは「全国大会で悔いのない戦いができるよう、チーム一丸となって頑張ります」と話しました。



中能登町介護予防ポイント事業

ポイントがもらえる介護予防事業を紹介します

高齢者の方が主体的に介護予防に取り組むことを応援するため、介護予防ポイント事業を行っています。対象となる事業は、各地区集会所などで行っている地域つながりサロンやいきいき百歳体操のほか、町内在住の高齢者の方であれば誰でも参加できる教室です。

自分にあった教室をみつけて、継続して介護予防に取り組みましょう！

みんなでポイ活！
みんなで健康！

■ 公共施設で実施している教室など

グループ名		開催場所	開催日
いきいき百歳体操	ゆうゆういきいき百歳体操	老人福祉センター「ゆうゆう」(末坂)	毎週金曜日 10:40～11:40
	ほほえみ会	保健センターすくすく(末坂)	毎週火曜日 13:30～15:00
	ひまわり会	老人ふれあいセンター(能登部下)	毎週水曜日 14:00～15:30
	伸びのびサークル	高齢者生きがいセンター(金丸)	毎週金曜日 13:30～15:00
シルバーリハビリ体操 &健康体操ほか		高齢者生きがいセンター(金丸)	第3金曜日 13:30～15:00
自主活動	中能登健康友の会	生涯学習センター「ラピア鹿島」(井田)	毎月第1・3・4水曜日 10:00～11:30
	和楽家	ふれあい交流館「喜楽館」(水白)	毎月第1・3金曜日 10:00～11:00
その他	ふれあい体操	老人ふれあいセンター(能登部下)	毎週月・金曜日 14:00～15:30
	出前講座 みんなで介護予防①②③	※出前講座は事前申し込みが必要です	

※都合により変更となる場合があります

■ ポイントカードはどこでもらえるの？

◆発行場所◆

- ・中能登町役場長寿福祉課(行政サービス庁舎内)
 - ・中能登町社会福祉協議会(保健センターすくすく内)
- ※参加希望の方は、事前に参加登録が必要です。



■ 介護予防ポイント事業とは？

対象者	65歳以上の方で中能登町に住所のある方(介護保険第1号被保険者)
対象となる活動	上記の教室や地域の通いの場など(地域つながりサロン、いきいき百歳体操)
ポイント付与	1回につき30分以上の参加で1ポイント(1日最大2ポイントまで)
ポイントの交換	15ポイントで、1,000円分の中能登町商工会商品券に交換できます 1年間で最大30ポイント(1,000円分の商品券2枚)

一緒に体操しませんか？

介護ポイント対象事業

～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	8月7日(金)	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	8月12日(金)	13:30～14:30	正部谷集会所

あたま・あしこし元気アップ教室の紹介

～住み慣れた地域で自分らしく生き生きと暮らせるように～

■ こんなお悩みはありませんか？

- ・畑作業をしたいのに膝が痛くて、困ったなあ
- ・最近、長い時間歩けなくなってきた
- ・物忘れが気になるようになってきたわ

■ 以下の項目のうち、3個以上当てはまる人にオススメです！

- ☐ 階段は手すりや壁を伝わり昇っている
- ☐ 椅子から立ち上がる際は何かにつかまっている
- ☐ 15分くらい続けて歩けない
- ☐ この1年間で転んだことがある
- ☐ 転倒に対する不安が大きい

※介護保険の認定が「要支援1」「要支援2」の人も対象です(ただし、デイサービスやデイケアを利用中の人は対象外です)

■ 日時・内容(13回コース)

1	9月3日(金)	教室ではあなたに合った体操を紹介します！ <時 間> 13:30～15:30 <会 場> 鳥屋診療所 いきいき(住所:末坂2部60番地1) ※送迎あり。ご希望の方はお知らせください。 <内 容> ・あたまを元気にする活動 ・足腰を元気にする活動 ・健康ミニ講話(運動、栄養、お口の健康など) <参加費> 1回500円(1クール:13回6,500円) <申込み> 8月20日(金)までに高齢者支援センターへお申し込みください。 ☎ 72-2697
2	9月10日(金)	
3	9月17日(金)	
4	9月24日(金)	
5	10月1日(金)	
6	10月8日(金)	
7	10月15日(金)	
8	10月22日(金)	
9	10月29日(金)	
10	11月5日(金)	
11	11月12日(金)	
12	11月19日(金)	
13	11月26日(金)	

高齢者
支援センター
だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)
☎ 72-2697



▲6月に開催された教室の様子

～参加者の声～

- ・「自宅で転倒してからは歩行に不安を感じていましたが、参加して自信ができました」
- ・「座っていることが増えて足腰の弱りから足がガクガクしていましたが、体操を続けることで良くなりました」

健康ひろば

問 健康保険課
健康支援係 ☎ 72 - 3140
こども家庭センター ☎ 72 - 3932



母子健康手帳の交付申請について

町では、8月1日から、母子健康手帳の交付申請をオンラインでできるようになりました。

■ 申請の流れ

- ① 産科医療機関にて、妊娠届出書をもらう
- ② 「母子モ」アプリをダウンロード（妊娠届出書に申請方法記載あり）
- ③ アプリにて「母子健康手帳の交付申請書」に必要事項を入力し提出
- ④ 電話で来所予約後、こども家庭センターへ母子健康手帳を取りに行く

※産科医療機関にて交付される「妊娠届出書」に、申請方法の詳細について記載されています。ご不明な点がございましたら、こども家庭センターまでお問い合わせください。

蚊媒介感染症について

デング熱やジカウイルス感染症、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊に刺されることで感染します。草むら・やぶなど蚊が発生しやすい場所で活動する際や、デング熱などの流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

■ 予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避ける
- ・必要に応じて、虫よけ剤を使用

■ 蚊を減らすポイント

- ・蚊の幼虫（ボウフラ）は、植木鉢の受け皿、古タイヤ、雨ざらしの用具など、少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意

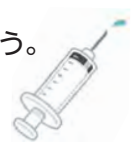
肝炎ウイルス検診 7月27日から8月2日は肝臓週間

■ 肝炎という病気をご存じですか？

肝臓は、人間の体内で最大の臓器です。生命を支えるために重要なはたらきを担っています。この肝臓の細胞が壊れてしまった状態が、肝炎です。

肝炎の約8割がウイルス性肝炎（B・C型）です。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、もしもウイルスに感染していても、自覚症状がないまま、肝硬変・肝がんといった病気に進行する恐れがあります。そして、ウイルスに感染しているかどうかは検査を受けないとわかりません。肝炎ウイルスの検査は採血のみです。

一生に一度は必ず、検査を受けましょう。



■ 肝炎ウイルス検査を受けましょう！

肝炎ウイルス検査は、町の集会所で、対象者であれば、**無料**で受けることができます。

「中能登町健診・がん検診のご案内」をご覧ください。
（病院で受けることができる場合があります。石川県のホームページをご覧ください）

石川県ホームページ▶



e スポーツを体験してみませんか！

■ e スポーツとは？

コンピュータゲームやテレビゲームを使ったスポーツ対戦競技です。

【効果①】

脳の活性化により認知機能の改善や介護予防・健康づくりに繋がります。

【効果②】

年代を問わず、身体機能の低下に関わらず楽しむことができ、外出の機会や交流の機会に繋がります。

■ 日時 ① 9月2日 ② 9月9日 ③ 9月16日
いずれも 13:45 ~ 14:45

■ 対象 中能登町在住の65歳以上の人

■ 場所 老人福祉センターゆうゆう（末坂2部37番地1）

■ 定員 各回15~20名

介護予防ポイント事業
対象

■ 申込み

電話または二次元コードから▼

申込締め切り
8月20日 日

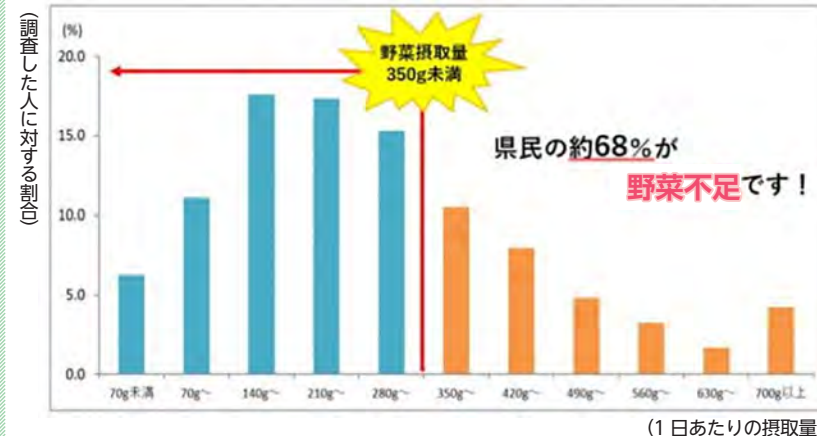


8月31日は野菜の日です

毎日野菜をプラス1皿 〜ちょっと実行 ずっと健康〜

野菜はがんのリスクを下げ、肥満や糖尿病予防にも効果が期待できるといわれていますが、石川県民の野菜摂取量は不足しています。そこで普段の食事に、もう一品野菜をプラスし、野菜摂取量の増加を目指しましょう！

参照：令和4年度県民健康・栄養調査結果より



食育通信

問 健康保険課
食育担当係
☎ 72 - 3140



野菜を
食べよう！

1日当たりの野菜摂取量が
350g未満の成人の割合：67.6%

いしかわ健康フロンティア戦略2024
の目標値：350g以上/日

図書館へ行こう

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

図書館からのお知らせ

■ 夏休み工作教室

～オリジナルの花火うちわを作ろう！～

■日 時 8月19日(土) 14:00～15:00
■場 所 町立図書館内 コミュニティ広場
■対 象 小学生
■定 員 15名(先着順)
■申込受付 「夏休み工作教室」申込フォームからお申込みください。
8月1日(木) 午前10時から申し込みを開始します。



申込フォーム▶

新刊案内

【一般書】



『七、八月のストローク』
長嶋 有 著 / 講談社 刊

大規模マンションの老朽化した子供用プールで、監視員のアルバイトをする高校生の少女2人。ささやかな悩みを抱えた老若男女が過ごすプールに廃止の危機が迫り、少女2人が立ち上がる

【児童書】



『図書館とねことゆうれいと』長
レベッカ・ステッド&ウェンディ・マス 著
／ 偕成社 刊

20年以上前に火事で燃えてしまった、マーチンビル町の図書館。ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこと少年と元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。

おはなし会のお知らせ (会場：町立図書館)

● ボランティアズのおはなし会

～第26回昔話の夕べ～

ロウソクの灯りだけでいろいろな国の話を語る、夜のおはなし会です。

大人の方と一緒にお願いします。

日時：8月7日(金) 19:00～

会場：ラピア鹿島 和室

● English STORYTIME

8月22日(土) 14:00～



休館日カレンダー

8 月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

町立図書館休館日

ふるさと創生図書館、カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

図書館利用状況(6月)

貸出冊数 6,007 冊

貸出人数 1,474 人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

中能登町立図書館(ラピア鹿島内)
☎ 76 - 0544

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お客様の心配事や気になることなどの相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください。

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます。

★センター開放 ★イベント開催

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)
月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

12日(土) ふれあい遊び

26日(土) 小学生とのふれあい遊び

保育園開放

子育てわくわくルーム (予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間
(町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら)
月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約
月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

19日(土) 大きくなったかな

26日(土) 手作りおもちゃ

保育園開放

町立保育園 なかよし広場 (予約不要)

★なかよし広場 10:00～12:00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

4日(土) つくし保育園 20日(土) たんぽぽ保育園

5日(土) あおば保育園 25日(土) さくら保育園

6日(土) こすもす保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声がけください。みんなで祝います。

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園
ホームページ



子育て支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぽぽ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

「いしかわゼロカーボンの日」

ライトダウンキャンペーン



10月10日は「いしかわゼロカーボンの日」です。
ご家庭の不必要な照明を消して、家族や友達と未来の地球のこと、考えてみませんか。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

■ 日時

毎月10日 20:00～22:00 までの2時間

園 生活環境課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3927

町ホームページにも
番組表を掲載してい
ます。このアイコン
からご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

- 1～15日
 - ・夏まつり (つくし保育園)
 - ・1学期終業式 (鹿島小学校)
- 16～31日
 - ・町戦没者慰霊式 / 追悼法要
 - ・全校登校日 / 平和集会 (鹿西小学校)

B なかのとスペシャル (月2回更新)

- 1～15日
 - ・大舞踊祭 (第2部)
- 16～31日
 - ・七尾鹿島消防団連合訓練大会

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀ 町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00							
7	00	B なかのとスペシャル						
8	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							
9	00	A なかのと通信						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	シルバーリハビリ体操						
10	00							
11	00	B なかのとスペシャル						
12	00	文字放送（町からのお知らせ）						文字放送 （町からのお知らせ）
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
14	00	A なかのと通信						
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	55	のびのび体操						
15	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	まちすた330						A なかのと通信
00	なかのとアニメ							
16	15							A なかのと通信
	30							なかのとアニメ
17	00	文字放送（町からのお知らせ）						なかのとアニメ
	15							
	30	A なかのと通信						
18	00	なかのとアニメ						
	30	文字放送（町からのお知らせ）						
19	00							
20	00	B なかのとスペシャル						
21	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							
22	00	A なかのと通信						
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	北國新聞ニュース・プラス						字放送 （町からのお知らせ）
23	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							

慶弔だより (6/1～6/30 受付分)

●おめでた こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人	(住所)
廣澤 未花	昌知	(春木)
花部 澤奈	浩市	(井田)
馬渡 玲衣	健	(良川)
小谷内 琉愛	友太	(東馬場)
廣田 菜空	凌久	(良川)
細川 紫裕	槇吾	(金丸)

●たかさごや ご結婚おめでとう
夫になる人 妻になる人 (住所)
平野 光太♥本田 彩乃 (黒氏)

●おくやみ ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	(住所)
宮田 美佐子	70 歳	(能登部上)
谷 のぶ子	77 歳	(小竹)
堂本 トミ子	97 歳	(久乃木)
岡部 豊	87 歳	(坪川)
山崎 研一	54 歳	(川田)
山口 房江	88 歳	(末坂)
谷口 健一	73 歳	(水白)
藤本 美代子	97 歳	(金丸)
池島 文雄	74 歳	(金丸)
中村 久雄	79 歳	(徳前)
細川 セツコ	94 歳	(二宮)
馬村 照雄	78 歳	(徳前)
藤井 利子	104 歳	(高畠)
平澤 修一郎	89 歳	(高畠)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
問 住民窓口課 ☎ 72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
8/2 日	☞ うおぎし医院
	☞ 山崎耳鼻咽喉科クリニック
	☞ 公立能登総合病院
	☞ 木元歯科クリニック
8/9 日	☞ やまもと眼科クリニック
	☞ さはらファミリークリニック
	☞ さはらファミリークリニック
	☞ 深尾歯科医院
8/11 火	☞ 三林内科胃腸科医院
	☞ 八野田整形外科医院
	☞ 国立病院機構七尾病院
	☞ 梅歯科医院
8/16 日	☞ 浜野クリニック
	☞ 浜岡整形外科クリニック
	☞ 恵寿総合病院
	☞ 高橋歯科医院
8/23 日	☞ 国下整形外科医院
	☞ 安田医院
	☞ 公立能登総合病院
	☞ 木山歯科医院
8/30 日	☞ ねがみみらいクリニック
	☞ 辻口医院
	☞ とどろき医院
	☞ いしがきファミリー歯科

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。



まちのうごき

人口と世帯数

令和 8 年 7 月 1 日時点

※カッコ内は前月比

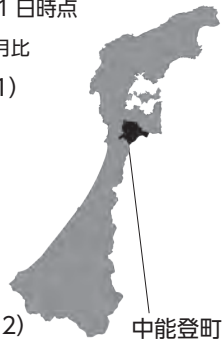
▶ 人口 (ー 11)
16,039 人

▶ 男 (± 0)
7,863 人

▶ 女 (ー 11)
8,176 人

▶ 世帯数 (+ 2)
6,608 世帯

※外国人住民を含みます



納期のお知らせ

▶ 町県民税
第 2 期 8 月 31 日月

▶ 国民健康保険税
第 2 期 8 月 31 日月

▶ 介護保険料及び後期高齢者医療保険料
第 5 期 8 月 31 日月

▶ 上下水道料
7 月分

口座振替 8 月 25 日 火

自主納付 8 月 31 日 月

※町税・上下水道料の再振替
9 月 15 日 火

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

ケーブルテレビ加入相談会

8 月 2 日 日 9:00 ～ 15:00 ラピア鹿島

▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件 :36 カ月継続利用)

キャンペーン期間 7 月 27 日月～ 8 月 7 日 金

- ★ 加入金の一部減免 加入金 33,000 円のところ
 - ① ライトプラン 22,000 円 (11,000 円割引)
 - ② 多チャンネルプラン 11,000 円 (22,000 円割引)
- ◎ 下記いずれかに該当する方は全額免除！
 - ※キャンペーン期間中のみ
 - ・石川プレミアムパスポートをお持ちの方
 - ・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方
- ★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)
視聴開始月を含む 5 カ月間、加入プランの利用料が 1 台無料

▶ インターネット (金沢ケーブル)

- ★ 登録料無料 (1 ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)
- ★ Wi-Fi ルータープレゼント
- ★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント (相談会会場限定)

お得なこの期間に、
是非ご加入ください!

問 金沢ケーブル ☎ 0120 - 751 - 114

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル 大舞踊祭【第2部】

6月14日に、ラピア鹿島で行われた大舞踊祭（第2部）の様をお送りします。



令和9年度中

音声告知端末サービス終了に伴う Q & A

Q1. サービス終了前に音声告知端末を外してもいいの？

A1. 地区放送や町内無料電話を利用しない方は、外していただいても構いません。

利用解除届とともに音声告知端末器の返却をお願いします。

※地区放送以外の町からのお知らせは、ホームページ・ライブビジョン（アプリ）・LINE・広報誌などで取得できます

※地区放送は、令和9年度中にライブビジョンで行う予定です

Q2. 金沢ケーブル(株)とインターネット契約をしていますが、告知端末機器を外すとどうなりますか？

A2. 変わらずご利用いただけます。ただし、下記の通り接続方法を変更してください。

【背面】

現状



変更後



【表面】

変更



音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114

