

広報

nakanoto

2026 July

7

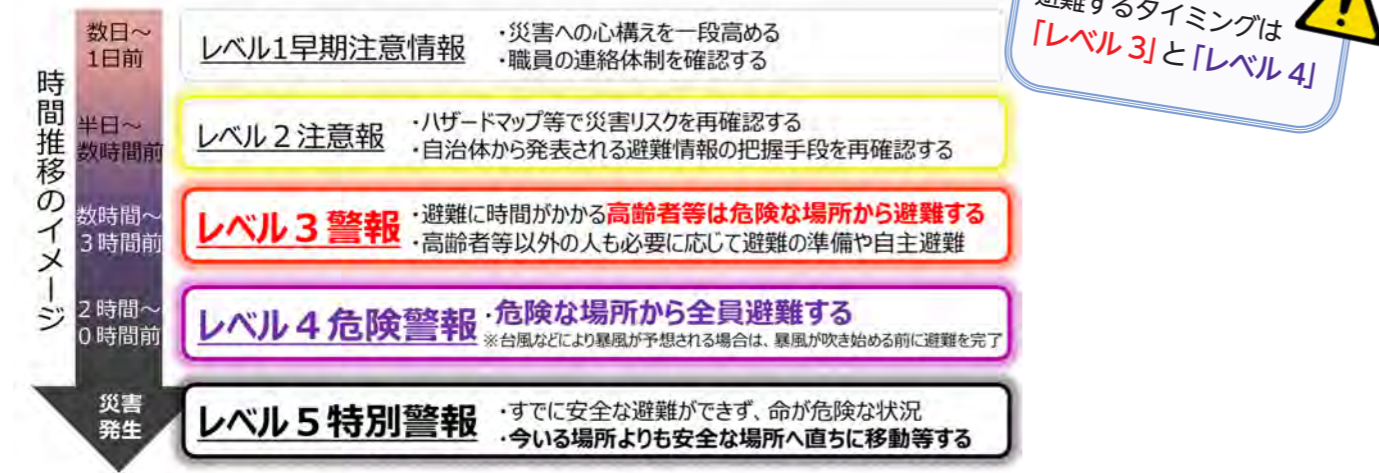
No.257



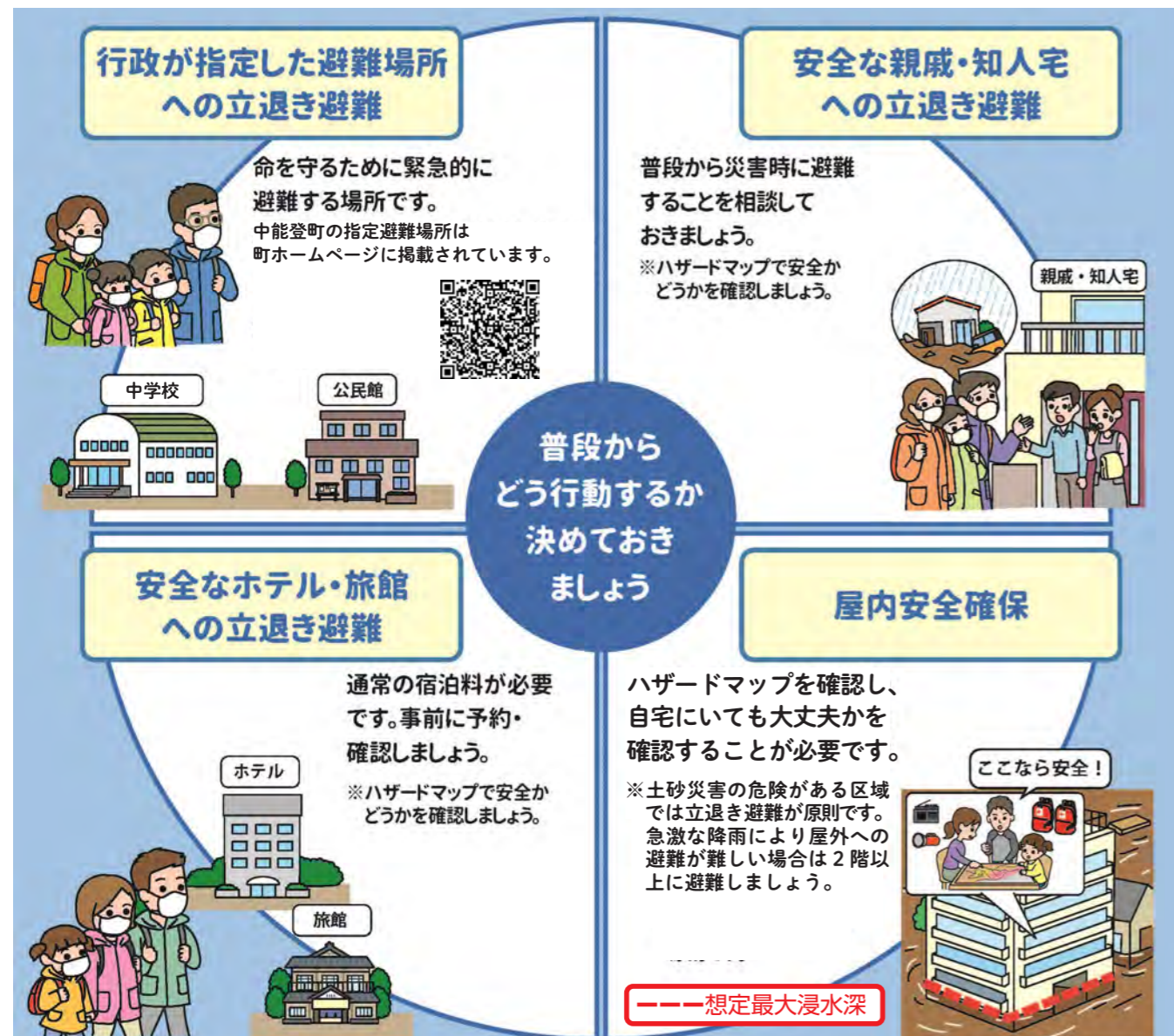
情報が出たら、どう動く？

新しい防災気象情報を知り、早めの避難行動を

色とレベルでわかる「避難のタイミング」



早めの避難で大切な命を守ろう～難を「避ける」4つの行動～



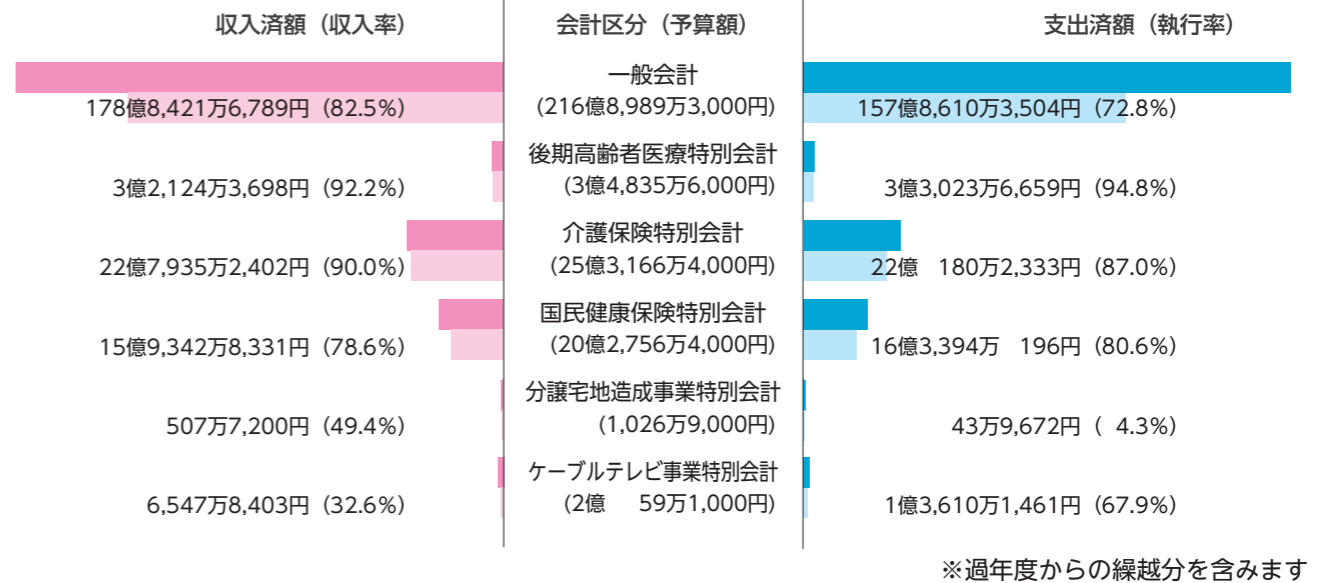
【出典】内閣府防災情報のページ「避難情報に関するガイドラインの改定（令和3年5月10日）新たな避難情報に関するポスター・チラシ」を一部加工

令和7年度下半期の財政状況の公表

令和7年度下半期の財政状況をお知らせします（令和8年3月31日時点）

☎ 総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 2802

歳入 予算額 収入済額 会計別財政状況 予算額 支出済額 歳出



■町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7億5,620万1,000円	7億6,986万2,365円	4万7,770円
固定資産税	8億500万円	8億579万7,530円	5万円
軽自動車税	6,032万円	6,474万1,136円	4,017円
町たばこ税	8,100万円	8,630万2,708円	5,355円
計	17億252万1,000円	17億2,670万3,739円	10万7,142円

←「町民一人あたり」は次の人口で計算した金額です（令和8年3月31日時点）

【人口】1万6,116人 【職員数】229人（特別職含む）

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	19億3,557万8,234円
減債基金	0円
その他特別目的基金	13億4,195万1,571円

■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	32億7,752万9,805円	20万3,371円	119億5,282万5,023円	74万1,674円
介護保険特別会計	3億758万7,973円	1万9,086円	0円	0円
国民健康保険特別会計	4億4,313万1,622円	2万7,496円	0円	0円
合計	40億2,824万9,400円	24万9,953円	119億5,282万5,023円	74万1,674円

※出納整理期間中（4月～5月）に収支が見込まれるため決算額とは異なります

■公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	9億2692万1,000円	4億1,691万361円	45.0%	13億1,260万6,000円	4億5,188万2,301円	34.4%
下水道事業会計	31億5,422万1,000円	17億9,382万8,890円	56.9%	42億2,545万3,000円	14億2,925万6,792円	33.8%

■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	0円	0円	27億4,939万5,510円	17万600円
下水道事業会計	0円	0円	56億9,186万9,793円	35万3,181円

ト 「トキ」放鳥に向けて
クリアファイル贈呈式



▲(左から)橋本会長と宮下町長

5月22日、「いしかわトキの日」にあわせて、NPO法人「日本中国朱鷺保護協会」の橋本会長、松谷副会長、松井副会長の3名が総務庁舎を訪れ、トキのクリアファイル1,280枚が寄付されました。

寄贈されたクリアファイルには、トキを観察する際のマナーが記されており、町内の小・中学校の児童・生徒に配布されます。

NPO法人「日本中国朱鷺保護協会」の橋本会長は「トキが地域に定着するには、観察マナーが重要であり、マナーを守ってトキを観察してほしいです」と話しました。

能 ありがとうございます
登のま菜茶売上金をご寄付



▲(左から)宮下町長と寺西組合長

5月19日、能登わかば農業協同組合寺西清悟組合長が役場総務庁舎を訪れ、地域農業の振興と地域社会の活性化のため、「能登のま菜茶」ペットボトル販売の売上金の一部8万5,959円が寄付されました。

能登のま菜茶は、茶葉の見直しや改良を重ねながら、能登伝統野菜の中島菜と静岡県茶草場農法で育てられた茶葉をブレンドし、お互いの機能性を取り入れたお茶で、販売開始から15年となりました。前年度(令和7年)は、500ml・350ml合わせて65,091本が販売されました。

受賞おめでとうございます
安田紀久雄さん 旭日双光章受章



▲(左から)南議長、安田さん、宮下町長

5月21日、総務庁舎にて、安田紀久雄さんの旭日双光章受賞報告会が行われました。

安田さんは、長年にわたり安田医院の院長として地域医療の充実に尽力するとともに、地域住民の健康増進や福祉の向上に貢献されたことが評価されました。また、安田さんから能登半島地震の復興支援金として100万円が寄付されました。

安田さんは、「栄誉ある章をいただき、とても嬉しいです。能登半島地震の復興の為にぜひ活用してほしいです」と話しました。

朱 大人も子どもも泥だらけ!?
鷺の里ドロンコピック



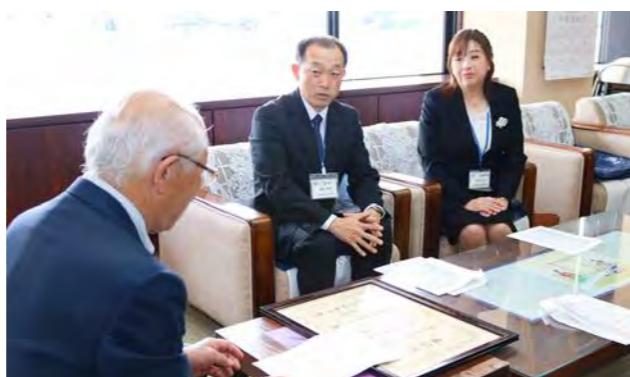
▲綱引きを楽しむ参加者

6月7日、「朱鷺の里ドロンコピック」が中能登中学校向かいの水田で行われました。能登半島震災復興支援として、子どもたちを元気づけたいと始まったイベントで今年で3回目です。

会場には約60人の参加者が集まり、親子タイフーン、つなひき、バケツリレーなどさまざまな競技を楽しみました。イベントの最後には、朱鷺の餌場となることを願い、どじょうの放流も行われました。

参加者は普段なかなかできない体験に、大はしゃぎの様子で、参加者同士の交流も深まり、能登の自然と地域の温かさを感じられる1日となりました。

子 鹿西小学校が受賞しました!
子どもの読書活動で文部科学大臣賞



▲宮下町長に受賞報告する笠松校長と南さん

5月26日、鹿西小学校の笠松幹生校長と司書の南幸枝さんが総務庁舎を訪れ、「子どもの読書活動(実践校部門)文部科学大臣賞」受賞報告会が行われました。

鹿西小学校は、子どもたちの読書意欲を高めるさまざまな取組や学校図書館の充実が評価され、今回の受賞に至りました。

笠松校長は「保護者や読み聞かせボランティアをはじめ、地域の皆さん、子どもたち、教職員みんなでいただいた賞です。今後も読書を通して子どもたちの視野を広げていってほしいです」と話しました。

い 探して・食べて大忙し!
いちご狩り体験



▲いちご狩りを楽しむ園児

5月14日、小田中地内の畑で、つくし保育園の年長児17人がいちご狩りを体験しました。

今回のいちご狩りは、いちごを栽培する二宮武薫さんが「おいしいいちごを味わってほしい」という思いから実現したものです。二宮さんは約30年前にもいちご狩り体験を開催し、その時の園児たちの笑顔が忘れられず、今年は豊作となったいちごを子どもたちに楽しんでもらおうと、つくし保育園へ提案しました。

園児たちは真っ赤に実ったいちごを自分の手で摘み取り、口いっぱい頬張りながら「おいしい!」「楽しい!」と笑顔を見せていました。

御 能登半島地震での支援をきっかけに
船町と災害時相互応援協定締結



▲(左から)藤木町長と宮下町長

5月14日、社会福祉センターにて、熊本県御船町との災害時相互応援協定調印式が開催されました。

御船町からは、令和6年能登半島地震の際、プッシュ型による応援職員の派遣をはじめ、災害対策本部運営や罹災証明書発行業務、復興計画策定に関する指導・助言など多大な支援をいただきました。その後、支援の御礼として御船町を訪問するなど交流を重ね、今回の協定締結に至りました。宮下町長は「本協定を契機として両町の交流を深め、末永い関係を築きたいです」と話しました。



医療機関・薬局でご提示いただくのは
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



マイナ保険証



マイナ保険証をお持ちの方は
マイナ保険証をご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方は
資格確認書をご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！



利用登録は簡単！



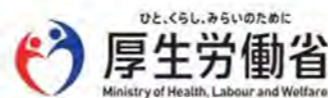
マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証についてもっと知りたい方はこちら



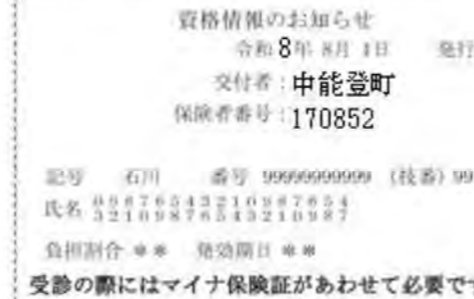
国民健康保険にご加入されている皆様へ

資格情報のお知らせ・資格確認書 についてお知らせします。

マイナ保険証をお持ちの方には
資格情報のお知らせが届きます！



資格情報のお知らせ



- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

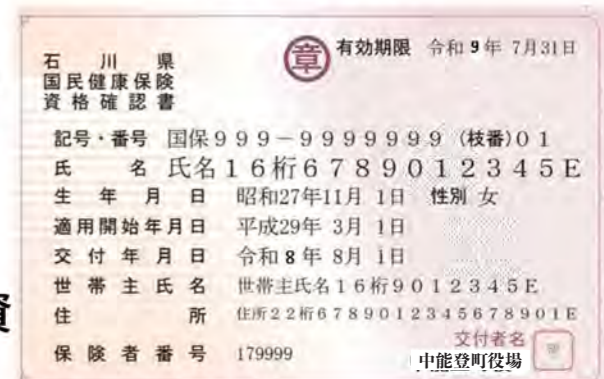
※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。
※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。



マイナ保険証をお持ちでない方には
資格確認書が届きます！

資格確認書

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、**医療機関等を受診する際に提示する書類です。**
- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。





加入者の方はご確認ください

各種保険制度のお知らせ

健康保険課

☎ 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3129
☎ 税務課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3136

国民健康保険制度のお知らせ

保険税の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から国民健康保険税の課税限度額等が変更になりました。また、令和8年度から国民健康保険税の既存の区分である「基礎分(医療分)」「後期高齢者支援分」「介護分」に加えて、新たに「子ども・子育て支援金分」が追加され、被保険者の皆様にご負担いただくこととなります。

区分	基礎分(医療分)		後期高齢者支援分		介護分 (40歳～64歳の被保険者)		【新規】 子ども・子育て支援金分	
	R8年度	標準保険料 (税)率	R8年度	標準保険料 (税)率	R8年度	標準保険料 (税)率	R8年度	標準保険料 (税)率
所得割額	6.50%	9.19%	2.20%	2.75%	1.70%	2.44%	0.28%	0.28%
均等割額	26,300円	39,761円	9,200円	11,819円	8,900円	12,496円	1,160円	1,225円
18歳以上均等割額	-	-	-	-	-	-	40円	36円
平等割額	18,400円	25,506円	6,400円	7,582円	4,000円	6,085円	800円	700円
課税限度額	670,000円	-	260,000円	-	170,000円	-	30,000円	-

※基礎分(医療分)の課税限度額が令和8年度から1万円増の67万円と変更となります。

県は毎年度、県全体の医療費等に係る費用を試算し、市町ごとに「標準保険料(税)率」を算定します。それを参考に、各市町で保険料(税)率を決定します。中能登町では、国保の財政調整基金を活用して引き上げを据え置いてきましたが、その基金も減少傾向となり、今後も安定した国保財政の運営を続けていくため、県が示す「標準保険料(税)率」を参考に引き上げを検討していきます。なお、県では、県内全ての市町における将来的な保険料(税)水準の統一を目指すこととしています。

国民健康保険制度のお知らせ

- ・マイナ保険証ご利用の70歳以上74歳未満の方については「資格情報のお知らせ」をお届けします。
- ・0歳から74歳までのマイナンバーカード未保有者・マイナ保険証利用未登録の方には、「資格確認書」を7月末までにお届けします。
- ・70歳から74歳の方の医療費自己負担割合は、令和7年中の所得に基づき決定します。

※マイナ保険証を利用する場合、「限度額適用認定証」の交付申請は不要です。

※国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。また所得の申告がない場合は交付できません。所得のない方も申告をお願いします。

健康保険課

☎ 健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3129
☎ 七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、健康保険課で手続きをしてください。

令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分まで)の免除等の受付は令和8年7月1日から開始します。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったり、申請を忘れていた期間がある方は、七尾年金事務所へご相談ください。

長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 介護保険係 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3133

介護保険制度のお知らせ ～65歳以上の皆様へ～

新しい「介護保険負担割合証」をお届けします

負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。前年の所得によって負担割合が決定します。新しい負担割合証(白色)は、7月中旬に発送します。

「介護保険負担限度額認定証」は更新手続きが必要です

負担限度額が認定された利用者の方には、施設サービス・短期入所サービスの食費・居住費負担に限度額が設定されます。

負担限度額認定の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新が必要です。6月下旬に対象者の方へ更新案内を送付しますので、引き続き、負担限度額認定を希望する方は、7月中に長寿福祉課まで申請書を提出してください。

【改正事項】

令和8年8月から、食費の基準費用額が、100円/日引き上げられます。負担限度額における利用者負担第3段階①の方は30円/日、第3段階②の方は60円/日引き上げられます。また居住費についても第3段階②の方は、部屋区分に応じて100円/日引き上げられます。

令和8年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

65歳以上の方(第1号被保険者)の令和8年度介護保険料は、4月1日現在(年度途中の資格取得者は取得日)の、本人および同一世帯員の令和8年度の町民税の課税状況等をもとに決定いたします。

【改正事項】

介護保険法施行令が改正され、令和8年4月1日から、第1段階および第4段階の基準所得金額が、従来の80万9千円から82万6,500円へと変更されます。なお、基準額・保険料率の変更はありません。

※令和8年8月から、高額介護(予防)サービス費、介護保険負担限度額認定における年金収入等の基準についても同様の改正が行われます。

▶令和8年度の介護保険料(65歳以上の人)

所得段階	対象者	保険料率	保険料月額 (年額)
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が82万6,500円以下	基準額×0.285	1,938円(23,256円)
第2段階	世帯全員が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額	82万6,500円超 120万円以下	基準額×0.485 3,298円(39,576円)
第3段階		120万円超	基準額×0.685 4,658円(55,896円)
第4段階	世帯内に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額	82万6,500円以下	基準額×0.90 6,120円(73,440円)
第5段階		82万6,500円超	基準額 6,800円(81,600円)
第6段階	本人が町民税課税で合計所得金額(収入額ではありません)	120万円未満	基準額×1.20 8,160円(97,920円)
第7段階		120万円以上 210万円未満	基準額×1.30 8,840円(106,080円)
第8段階		210万円以上 320万円未満	基準額×1.50 10,200円(122,400円)
第9段階		320万円以上 420万円未満	基準額×1.70 11,560円(138,720円)
第10段階		420万円以上 520万円未満	基準額×1.90 12,920円(155,040円)
第11段階		520万円以上 620万円未満	基準額×2.10 14,280円(171,360円)
第12段階		620万円以上 720万円未満	基準額×2.30 15,640円(187,680円)
第13段階	720万円以上	基準額×2.40 16,320円(195,840円)	

※令和7年度税制改正により、令和7年中の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に10万円引き上げられますが、介護保険事業の歳入歳出のバランスを保つため、令和8年度の介護保険料の算定においては、従前の控除額と同様に調整して計算します。

企画情報課

☎ 企画情報課 ☎ 74 - 2806

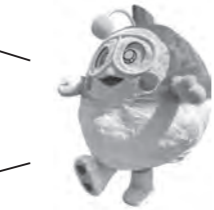
日本宝くじ販売(株)による「サマージャンボ宝くじ臨時販売 in 行政サービス庁舎」を行います！



- 日時 7月10日(金) 11:00～15:00
- 場所 行政サービス庁舎 1階ロビー付近

プク丸ちゃんも来庁！宝くじ販売を盛り上げます

7月10日は一粒万倍日！
宝くじ購入に縁起の良い日と
言われているよ



プク丸ちゃん
(石川県非公認キャラクター)

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

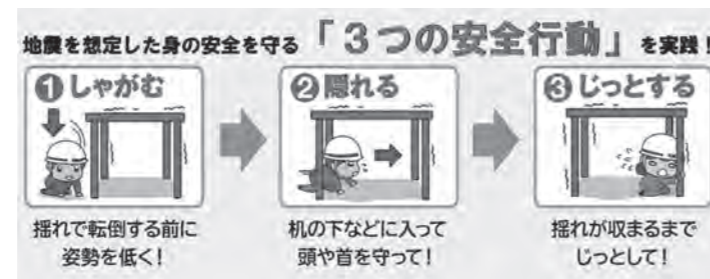
危機管理課

☎ 危機管理課 ☎ 74 - 1137
☎ 石川県危機管理政策課 ☎ 076 - 225 - 1428

一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」を行います

大地震が発生した際に、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。

- 訓練日時 令和8年7月9日(金) 11:00～ ※約1分
- 訓練の流れ 午前11時、屋外拡声器、音声告知端末から訓練開始の放送が流れます。訓練開始の合図により「安全行動」を1分程度実施してください。



危機管理課

☎ 危機管理課 ☎ 74 - 1137

お申し込みはお済みですか？防災カタログギフト

令和7年11月1日時点で中能登町に住居登録していた世帯に対し、防災カタログギフトを発送しています。申し込み期限は、カタログギフトのお受け取りから6カ月となります。

カタログギフトの申し込みは無料です。まだお申し込みがお済みでない方は、ご家族やご近所の方と「うちには何が必要な？」と話し合っ、ぜひお申し込みください。詳しくは広報なかのと令和7年12月号または町ホームページをご覧ください。



健康保険課

☎ 特設コールセンター ☎ 0570 - 020 - 007
☎ 健康保険課 (保険料の納付) ☎ 72 - 3129
☎ 石川県後期高齢者医療広域連合 (後期高齢者医療の保険料の計算) ☎ 076 - 223 - 0140

後期高齢者医療保険制度のお知らせ

～後期高齢者医療保険の「マイナ保険証」や「保険料」のギモンにお答えします～
「いしかわ後期高齢者医療コールセンター」開設のお知らせ

石川県後期高齢者医療広域連合では、令和8年7月以降に予定されている制度改正や保険料率および新しい「資格確認書」の一斉交付に伴い、皆さまからのご質問やご相談にお答えするための専用コールセンターを臨時に開設いたします。

7月中旬以降にお手元に届く「保険料額決定通知書」や「資格確認書」などに関して、分からないことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

- 開設期間 令和8年7月15日(金)～令和8年10月30日(金) ※土日祝日を除く
- 受付時間 9:00～16:30
- 対応内容 資格確認書等の一斉交付または保険料に関する一般的なご質問
- 電話番号 0570 - 020 - 007



保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から保険料率等が変更になりました。後期高齢者医療制度の保険料率(均等割額、所得割率)は、法律により2年ごとに見直すこととされています。

現役世代人口の減少を踏まえ、増加する医療費を全世代で公平に支え合う制度の見直しや診療報酬の大幅な引き上げによる医療費の増加等の影響により、令和8・9年度の保険料率などは、次のとおり改定となります。また、令和8年度から、子ども・子育て支援金制度の創設により、これまでの保険料(医療分)にあわせて子ども・子育て支援金分が徴収されます。

	均等割額	所得割率	賦課限度額
医療分	57,300円	11.14%	850,000円
子ども・子育て支援金分【新設】	1,360円	0.24%	21,000円

詳細は、資格確認書等の送付時に同封のリーフレット、または石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください▶



資格確認書が8月1日から新しくなります(年齢等により送付される書類が異なります)

- ① 85歳以上の全ての方・84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方
新たな資格確認書をお送りしています。これまでどおりマイナ保険証が資格確認書で受診いただけます。
- ② 84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方
引き続きマイナ保険証での受診をお願いいたします。
「資格情報のお知らせ」(A4サイズ)を普通郵便にてお届けしますので大切に保管してください。

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の併記が必要な方は申請してください。従来の認定証は発行されなくなり、「資格確認書」に併記されます。住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方(一部負担金の減額)、世帯の全員が住民税非課税の方(一部負担金及び入院時の食事代の減額)は、健康保険課で併記申請してください。
※既に認定証が交付されている場合は、併記されるため、申請不要です。
※マイナ保険証を利用する場合には限度額認定証等は不要です。
※同一世帯の方で所得の申告がない方がいる場合は交付できません。所得のない方も申告をお願いします。

生涯学習課

☎ 生涯学習課 (ラピア鹿島) ☎ 76 - 1900

～行政とともに基本構想を策定しませんか～ 整備基本構想策定検討会メンバーの公募について

町民の皆さまから要望が多い屋内遊戯場について、カルチャーセンター飛翔を候補地として、子どもたちが天候に左右されずに遊べる屋内遊戯場や大人たちも健康づくりができる場、子育て中の親が交流できる場などを設けた複合施設として、整備を検討するための基本構想策定検討会を開催することとしますので、検討会のメンバーを次のとおり一般公募いたします。

- 募集人数 2人
- 募集要件 町内にお住いの18歳以上の人
- 募集締切 7月17日金まで
- ※1 応募多数の場合は書類選考させていただきます。
- ※2 検討会は8月から10月にかけて、19時からカルチャーセンター飛翔で3回程度実施予定です。

検討会の構成は次の通り10名

① 学識経験者(外部)	② 学識経験者(内部)
③ 区長会代表	④ 保育園保護者会代表
⑤ 子ども会代表	⑥ スポーツ協会代表
⑦ 女性協議会代表	⑧ 社会福祉協議会代表
⑨ 町民一般公募	⑩ 町民一般公募

生涯学習課

☎ 生涯学習課 (ラピア鹿島) ☎ 76 - 1900

「令和9年二十歳のつどい」開催案内および実行委員募集

- 日時 令和9年1月10日(日) 10:00～(受付9:30～)
- 場所 ラピア鹿島
- 対象者 平成18年4月2日から19年4月1日生まれで、
①中能登中学校を卒業した人
②中能登町に在住している人
案内状は11月中に送付する予定です
※①は卒業当時の住所に送付させていただきます



【実行委員募集】

- 自分たちの「二十歳のつどい」を企画してみませんか？
- 対象者 「令和9年二十歳のつどい」対象者で実行委員会に参加できる人
- 内容 式典の進行やあいさつ、受付など
- 人数 8人程度



▲申込フォーム

生涯学習課

☎ 生涯学習課 (ラピア鹿島) ☎ 76 - 1900

中能登町将棋大会開催

A級・B級3位までに豪華景品。
プロ棋士 西川和宏さん(6段)
の指導対局もあります。



- 日時 7月19日(日)
- 受付 9:00～(競技開始10:00～)
- 場所 ラピア鹿島
- 競技方法 一般の部(A級、B級、敗者復活あり)
小学生の部
各級1～3位に豪華賞品
- 参加費 一般2,000円(昼食代込み)
小・中・高生は無料

生涯学習課

☎ 生涯学習課 (ふるさと創修館) ☎ 74 - 2735

ジャパンテント ホストファミリー募集

ジャパンテントは日本で学ぶ留学生を県内の市町に招く国際交流イベントです。町では、留学生が滞在する間のホストファミリーを募集します。ご家族皆さんで国際交流を体験してみませんか。

- ホームステイ期間 8月20日(日)～23日(水) 3泊4日
- 条件 留学生への食事の提供、スケジュールに合わせた送迎など
- 受け入れ人数 2名(1家族)



総務課

☎ 総務課 ☎ 74 - 1234

あなたの力を町政に 中能登町職員採用試験

●募集職種・受験資格

募集職種	人員	職務内容・必要となる資格等
事務職	7人程度	・一般行政職 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学、短期大学、専門学校等、高校のいずれかを卒業(令和9年3月末までに卒業見込みの方を含む)
技術職	4人程度	・主に土木・農業土木・上下水道における業務並びに一般行政事務 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学、短期大学、専門学校等、高校において、土木・建築課程を修了し卒業した方(令和9年3月末までに卒業見込みの方を含む)
保健師	2人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方(令和9年3月末までに取得見込みの方を含む)
社会福祉士	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方(令和9年3月末までに取得見込みの方を含む)
介護支援専門員	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方(令和9年3月末までに取得見込みの方を含む)
手話通訳士(者)	1人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、手話通訳士(者)資格を有する方(令和9年3月末までに取得見込みの方を含む)

■1次試験【教養試験、作文、1次面接】

- ・日時 9月20日(日) 9:00～
- ・会場 中能登町社会福祉センター(役場総務庁舎横)

■2次試験【面接試験】

- ・日時 1次試験の合格者に通知(10月25日(日)を予定)
- ・会場 中能登町社会福祉センター(役場総務庁舎横)

■受付期間

- 7月1日(日)～8月17日(日) 17:00まで(郵送の場合は当日消印有効)
- ※受験資格の詳細、受験手続に必要な書類などは、総務課までお問い合わせください。



町ホームページ▲

総務課

☎ 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎ 53 - 1691

令和8年度自衛官等募集

- ①一般曹候補生、任期制自衛官(任期制自衛官の採用試験は、年間を通じて行っています)
資格 18歳～33歳未満
受付 7月1日(日)～9月1日(日)、9月15日(日)～11月20日(金)
- ②航空学生
資格 18歳～24歳未満
受付 7月1日(日)～8月28日(金)
- ③防衛大学生(推薦・総合選抜)
資格 高卒または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
受付 9月5日(日)～9月8日(水)
- ④防衛大学生(一般)
資格 高卒または高専3年次修了者(見込含) 21歳未満
受付 7月1日(日)～10月15日(日)
- ⑤防衛医科大学校医学科学生
資格 高卒または高専3年次修了者(見込含) 21歳未満
受付 7月1日(日)～10月2日(日)
- ⑥防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
資格 高卒または高専3年次修了者(見込含) 21歳未満
受付 7月1日(日)～10月2日(日)



詳しくは、こちらをご覧ください▶
お近くの中能登町自衛官募集相談員までお気軽にご相談ください!
・二宮武成さん(小田中) ☎ 77 - 1745
・木島和夫さん(金丸) ☎ 72 - 2717

土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921

民有地の樹木・草木の管理について

民有地の樹木・草木が道路または他の民有地に張り出していると問い合わせがあります。

民有地から張り出している樹木・草木は土地所有者に所有権がありますので町で勝手に伐採することは出来ません。

通行の支障およびトラブルの原因となりますので、個人の管理責任のもとで適切な管理をお願いします。



土木建設課

☎ 土木建設課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3921
 ☎ 石川県 住宅の応急修理制度受付事務局 ☎ 0120 - 128 - 521

住宅の応急修理制度(申込期限まで3か月となりました)

- 対象住宅 震災時に住んでおり、り災証明の判定が準半壊以上の住宅
- 対象工事 屋根や壁、床、ドアなどの開口部、上下水道管など、日常生活に必要不可欠な部分の原状回復修繕工事
- 支援内容
 - ※修理業者の紹介はできませんので、ご自身でご依頼願います。
 - 補助率：10分の10
 - 限度額：準半壊の世帯 34万3千円、半壊以上の世帯 70万6千円
 - ※町から修理業者に直接支払います。限度額を超える部分は自己負担です。
- 必要書類
 - ①り災証明書 ②施工前の被害状況が確認できる写真 ③修理見積書
 - ※申込書などは窓口でご用意します。
- 申込期限 **9月30日**
- ※**申込期限までに必要書類がそろわない場合、り災証明書のみで申込可能です。**
- 後日、不足書類の提出をお願いします。
- 工事完了期限 当面の間、設定しません
- 申込先 土木建設課（行政サービス庁舎2階）
- 申込日時 午前9時から午後5時 平日のみ

※県から個別に郵送された「住宅の応急修理制度の利用について（申請のお願い・再送付）」が届いた方は7月10日迄までに回答をお願いします。回答・問い合わせは、石川県 応急修理制度受付事務局までご連絡ください。

健康保険課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129

さくらねこ無料不妊手術事業について

中能登町では、「どうぶつ基金」を利用したさくらねこ（不妊手術後耳をV字カットした猫のこと）無料不妊手術事業を行っています。「さくらねこ無料不妊去勢手術事業」とは、飼い主のいない猫に対し、「TNR（Trap/ 捕獲し、Neuter/ 不妊去勢手術を行い、Return/ 元の場所に戻す、その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットする）」を実施することで、繁殖を防止し、地域猫（さくらねこ）として命を全うさせます。

猫は、不妊・去勢手術をしないと不用意に増えていきます。不妊手術は猫自身の体の負担軽減や交通事故に遭う等の不幸な猫を減らすことにもつながります。

中能登町では、TNR すべての活動または一部の活動が可能な方のボランティア登録を募集しています。ご協力いただける方は、健康保険課までお問合せください。



農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

令和8年度狩猟免許試験

石川県では「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」に基づき、次のとおり狩猟免許試験を実施します。詳しくは石川県ホームページ「令和8年度 狩猟免許試験のご案内」をご確認ください。

	申請期間	試験日	場所
第2回	7月 3日金～7月 24日金	8月 8日 10:00～	矢田郷地区コミュニティセンター
第3回	8月 7日金～8月 28日金	9月 10日 10:00～	石川県庁
第4回	1月 22日金～2月 12日金	2月 28日 10:00～	辰口福祉会館

※町では狩猟免許取得支援を行っております。

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922
 ☎ 中能登農林総合事務所 ☎ 52 - 2583



7月～8月は「イノシシ被害防止強化月間」です

石川県は、イノシシ等による農林業被害防止を効果的に推進するため、7月～8月を「イノシシ被害防止強化月間」と設定しました。つきましては、下記の対策への取り組みをお願いします。

- 【隠れ場所をなくす】
イノシシなどの野生鳥獣は身を隠しながら集落へ近づきます。耕作放棄地や竹林、竹やぶ等を刈り払い、見通しを良くしましょう。
- 【エサを与えない】
農作物、収穫時の残留物、放任果樹（柿・栗等）、筍、生ごみ、お墓のお供え物、ペットのエサなど

生活環境課

☎ 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3925

下水道の認定人数(井戸水や簡易水道を使用している世帯の方)

下水道に接続している世帯において、井戸水や簡易水道などを利用し、下水道用のメーターを設置していない世帯については、下水道使用量を世帯人数により認定しています。このため、出生や転出などで世帯人数に変更があった場合、生活環境課まで届出をお願いします。（届出には印鑑が必要です）

- 下水道使用量の認定とは・・・
「6㎡（認定基準水量）×世帯人数」により下水道使用量を認定。
町の水道水と井戸水などを併用している場合は、使用量が多い方の水量を下水道使用量として料金を算定します。

税務課

☎ 税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

乗用装置のあるトラクター・コンバインやフォークリフト等の特殊作業車は軽自動車税の申告・納税が必要です！

乗用装置のあるトラクター・コンバイン、田植機等の農耕作業用小型特殊自動車やフォークリフト・ショベルローダ等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。現在所有されている車両でナンバープレートが交付されていないものがありましたら、速やかに申告をお願いします。



長寿福祉課


☎ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3133

高齢者の交流・集いの場を紹介します！

以下の施設は町民の方はどこでも利用できます。行事がなくとも仲間が集まってゆっくり過ごすこともできます。お気軽にご利用ください。(利用料：無料)


老人福祉センター「ゆうゆう」(末坂)
☎ 74 - 2278

▶開館日：月・火・水 9:00～16:00 (祝日、年末年始除く)
▶行事等：いきいき百歳体操 毎週金 10:40～11:40
▶その他：マッサージ器、卓球台、囲碁、将棋などがあります。ご自由にご利用ください。




ふれあい交流館「喜楽館」(水白)
☎ 77 - 1647

▶開館日：月・火・水 9:00～16:30 (祝日、年末年始除く)
▶行事等：いきいき百歳体操 毎週月 14:00～15:00
・和楽家 (介護予防・体操・おしゃべり) 毎月第1・3 10:00～11:00
▶その他：卓球台、囲碁などがあります。ご自由にご利用ください。




老人ふれあいセンター (能登部下)
☎ 72 - 3982

▶開館日：月・火・水 9:00～16:30 (祝日、年末年始除く)
▶行事等：ふれあい体操 毎週月・水 14:00～15:30
・地域つながりサロン「ひまわり会」いきいき百歳体操 毎週火 14:00～15:30
▶その他：将棋、談笑スペースなどがあります。ご自由にご利用ください。



高齢者生きがいセンター (金丸)
☎ 72 - 3981

▶開館日：月・火・水 9:00～16:30 (祝日、年末年始除く)
▶行事等：地域つながりサロン「たんぽぽ会」 毎週月 10:00～11:30
・いきいき百歳体操「伸びのびサークル」 毎週金 13:30～15:00
▶その他：卓球台、囲碁などがあります。ご自由にご利用ください。



長寿福祉課

☎ 長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3133

障害者相談員へご相談ください

町では、身体障害者相談員2名、知的障害者相談員2名を委嘱し、身体障がい、知的障がいのある方の生活や障がい福祉サービス等について、相談・助言指導を行っています。

相談内容や身上に関する情報は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



【身体障害者相談員】

亀井 清 (二宮) ☎ 76 - 0057
藤井 みさを (小金森) ☎ 77 - 1205

【知的障害者相談員】

永村 孝枝 (良川) ☎ 74 - 0395
春本 直里 (金丸) ☎ 72 - 2298

危機管理課

☎ 危機管理課 ☎ 74 - 1137

自主防災組織リーダー (防災士) 育成講座 参加者募集

町では地区等の推薦を受け、継続して自主防災組織防災リーダー (防災士) として活動していただける方に対し、資格取得費用を支援しています。

【防災士とは】

「自助」「共助」「協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。

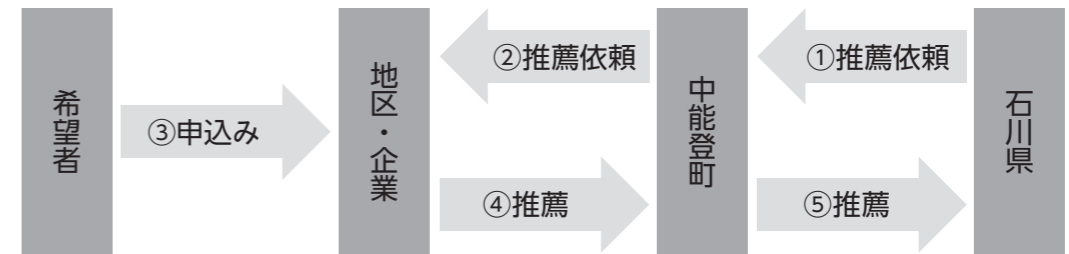


- 受講対象者 中能登町に住所を有する方で、地区の推薦または町内企業の代表者の推薦をうけた方
- 受講要件 受講者は、講座終了後に日本防災士機構の定める防災士資格取得試験を受験し、防災士認証登録をしていただきます。また、講座受講までに普通救命講習の受講が必要となります。

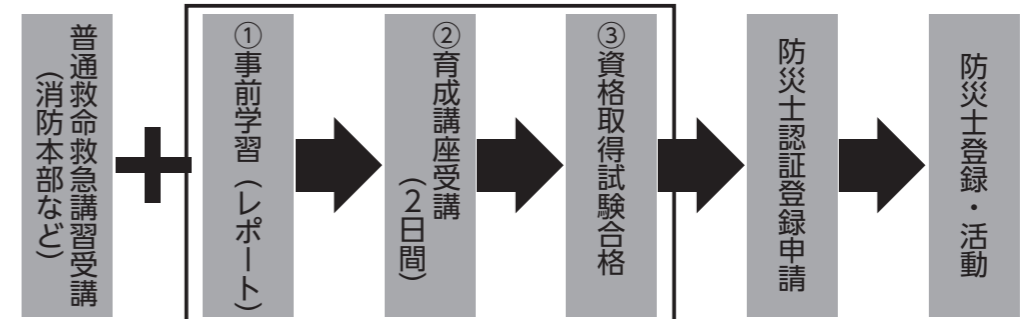
■ 受講料および登録料

- ①地区推薦の方…負担なし (県と町で全額負担)
- ②企業推薦の方…県、町、受講者 (事業所、団体等) でそれぞれ 1/3 負担
- ※申込み後の受講キャンセルや受講回を変更した場合、変更手数料等を負担いただく場合があります。

▶申込みの流れ



■ 資格取得・活動までの流れ



※資格取得試験は育成講座の2日目に行われます。

※普通救命講習の申込みは七尾鹿島消防本部のホームページをご確認ください。

■ 申込み方法

- ①地区推薦の方…区長を通じてお申し込みください
- ②企業推薦の方…町ホームページの受講申込書をダウンロードの上、企業代表者の推薦を受けてご提出ください

■ 申込み期限 令和8年7月17日金

講座日程、会場など詳しくは石川県ホームページをご覧ください▶



地震に強い山岡のお墓

自社製造でお客様に安心と信頼を

山岡石材店

アル・プラザ鹿島店 TEL.0767-76-7005

鹿島郡中能登町井田と部1番地1 (アル・プラザ敷地内)




にしけんさんプロダクト

♥112回目♥

今の自分は過去の自分がついています 今日何しようか、勉強しようか、遊ぶようか どの会社に勤めるか、自分で何かしようか だから未来も自分で変える事ができる 今変わらないと未来も今の延長で続く どんな未来を生きるかは自分の今で決まる

(株)西川総合建築／にしけん事務所 代表取締役 西川剛志



土木・建築・解体・リフォームまで 何でもご相談下さい。

株式会社 杉本工務店 ☎ 0120-229-093

Panasonic リフォーム Club

※PanasonicリフォームClubは、相互・協賛の会社が参画しています。工事現場写真は、お客様とPanasonicリフォームClub事務局との間でやり取りします。

“足ツボ”を試してみませんか?

・むくみや冷えで足がパンパン
・胃腸の調子が良くない…
・ぐっすり寝れない…
・足ツボが気になる… などなど

体験価格(40分)2,000円※お一人様一回限り

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6 中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 / フライベートサロン 火曜日 (他曜日要相談) ☎ 080-2576-2994



能登初!! 2025.5.11 オープン

【脳疲労】と【睡眠】に特化 広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴

- ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
- ②頭蓋骨縫合を緩める
- ③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重さなど)でお困りの、そのあなた! RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日「なんかいいたい感じ!」を叶えるお手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・来店お待ちしております!

完全予約制 / フライベートサロン 中能登町能登 090-2066-4983 rafxia0511@gmail.com



有料広告欄

有料広告欄

＼ちょっとニュース／

「障害があっても暮らしやすい地域を目指して」

5月27日、「七尾市・中能登町地域自立支援協議会全体会議」が中能登町役場行政サービス庁舎で開催され、医療、福祉、教育、雇用などの関係機関の代表者や地域関係者など約40人が参加しました。障害者が安心して暮らせるための社会資源のさらなる充実と障害者福祉の普及啓発などについて、活発な意見交換が行われました。



▲会議の様子

☎ 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3135

みんなで創る！総合型地域スポーツクラブ！

〈第2回〉

総合型地域スポーツクラブの役割は「チームをなくす」のではなく「下から支える」ことです。既存のチームを吸収するのではなく、より活動しやすくするための「サポート役」を担います。

●事務局が裏方を代行：

会費徴収や保険手続き、施設予約などの煩雑な事務を代行します。

●指導に専念：

指導者は「教えること」に、子どもは「楽しむこと」に集中できる環境をつくります。

部活動地域展開のモデル事業としてバスケットボール、陸上（長距離）競技で検証を進めています。

☎ 生涯学習課 ☎ 76 - 1900

【町営住宅について】入居者募集（申込多数の場合は抽選）

金丸住宅…1戸 コーポとりや…1戸

- ▶申込条件 税を滞納していないことなど
- ▶募集期間 7月1日（金）～7月10日（金）
8:30～17:15（土日祝日は除く）
- ▶内覧会 7月2日（金）～7月10日（金）※要予約

☎ 町営住宅管理事務所 ☎ 76 - 7060

※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。

詳しくは、町ホームページ（二次元コード）をご覧ください▲



多文化共生・国際交流のひろば

＝初の陶芸体験＝

5月の教室では、いきがいセンターで陶芸体験をしました。受講生は悪戦苦闘しながら皿や花瓶、コーヒーカップなどを作りました。作品は11月開催の町文化まつりに展示されます。指導された陶芸教室の皆さんと、和気あいあいと楽しく体験しました。

<7月の日本語教室>

12日（日）日本語クラス

「病気になるたら」

26日（日）多文化共生クラス

「中国料理を作ろう」



場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間 10:30～12:00

中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～ Facebook



令和8年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

☎ 生涯学習課（国際交流担当） ☎ 74 - 2735

総務課

☎（一財）石川県交通安全協会七尾鹿島支部 ☎ 53 - 4147

優良運転者表彰の自己推薦について

七尾鹿島交通安全協会では、無事故無違反運転を意識し、他の模範となっている優良運転者の表彰を行っています。

- 表彰基準 ①七尾市・中能登町に在住で、交通安全協会に加入されている人
②常に安全運転を行い、無事故歴10年以上、無違反歴5年以上の人
③過去に、同一表彰を受けていない人
- 表彰人数 約10人
- 必要書類 ・優良運転者推薦書（七尾警察署窓口にあります）
・無事故・無違反証明書（証明書申請書は七尾警察署窓口にあります）
・SDカードの写し（無事故・無違反証明書の発行の際に交付されます）
・運転免許証の写し（表・裏）、交通安全協会 会員証の写し
- 申込期限 7月31日（金）（表彰式は9月予定）
- 提出先 七尾鹿島交通安全協会（七尾警察署内） 受付時間：平日9:00～17:00



企画情報課

☎ 町消費生活相談窓口（企画情報課） ☎ 74 - 2806
☎ 県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！

内容

全国の消費生活センターには、副業や投資に関するトラブルの相談が多く寄せられています。「簡単に儲かる」「すぐ返済できる」などの言葉を信じ、借金をして高額なサポート費用や投資金を支払ってしまうケースが増えています。特に若年層の被害が目立ちます。実際に、業者に指示されて複数の消費者金融から借入れをし、副業サポート費用として数百万円を支払ったケースや、FX投資や競馬予想ソフトの費用を借金して支払ったものの、利益が得られず返済だけが残ってしまったケースが報告されています。

アドバイス

「簡単に稼げる」「すぐ元が取れる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。また、遠隔操作アプリのインストールや画面共有、虚偽の申告を求められても応じないことが大切です。不安を感じた場合やトラブルになった場合は、早めに消費生活センターへ相談しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！

（警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン188）

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発(有)
羽咋市石野町二107（すこやか整形外科医院さん向かい）
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(5)3772号
不動産コンサルティングマスター

さくらの鍼灸院
SAKURA Acupuncture salon
*こんにちは！女性鍼灸師のためです！
鍼やお灸は世界中で行われ、WHOでも認める治療技術、代替医療です！
・ちよとゆ〜くり体をメンテナンス
しょうかなあと思っている方
・病院のほかに東洋医学を試してみたい方
などなど
☆ぜひ、鍼やお灸を試してみませんか？
住所：中能登町芹川ぬ部50番地
電話：090-8182-2699（予約専用）
当店は予約優先、自費診療となっております（*V）

年金のこと、人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。
今こそ真剣に。
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F
☎076-203-8442/090-2370-9298
✉toshiaki.matsunaga@sonylife.co.jp
ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー
まつなが としあき
松永 敏明
中能登町二宮出身
SL2804-4540-8297

オープンキャンパス
高校生・社会人の方
学校見学 7月
随時開催 25(土)・26(日)
☆校内見学・個別相談
☆技術体験・模擬授業
☆在校生との座談会
七尾看護専門学校
七尾市なぎの浦156 TEL 52-9988

高齢者活躍人材確保育成事業
能登復興推進特例分
ともに能登の明日へ

令和6年1月1日以降に能登半島地震・豪雨により離職された方へ

シルバー人材センターを活用しませんか。60歳以上の方に週20時間未満の働く機会を提供し、会員の生きがいと地域のニーズを結ぶ事業を実施しています。

中能登町シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部6-7
(TEL 76-8060)

相談窓口

相談内容	日時	場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	7月15日 月	行政サービス庁舎 2階 201 会議室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3132
	7月28日 月		
手話通訳の案内	7月6日 月	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3135 FAX 72 - 3794
	7月13日 月 7月27日 月		
あんしん個別相談 (こころの支援員& 精神保健福祉士)	7月13日 月 7月28日 月 ※予約は前週金曜日まで	行政サービス庁舎 1階 相談室 4	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
ひとり親家庭相談	7月14日 月	行政サービス庁舎 1階 相談室 2	健康保険課 (行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140
DV相談	平日	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画情報課 ☎ 74 - 2806
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	社会福祉センター 2階 第1研修室	司法書士無料相談の 予約について▼ 
なかのと恋愛・結婚 なんでも相談	7月11日 日	ラピア鹿島 1階 談話室	なかのと恋愛・結婚 なんでも相談個別相 談予約▼ 
	7月25日 日 ※要予約	① 13時～14時 ② 14時～15時	古民家みおやの里
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	7月8日 月 (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場 石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎ 77 - 1858

「うつ病家族教室」

うつ病（以下躁うつ病を含む）と診断された方や、うつ病（躁うつ病を含む）と思われる方のご家族が、より良い対応ができるよう、うつ病についての知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

■日時 令和8年7月8日 14:00～16:00
■場所 石川県能登中部保健福祉センター
(七尾市本府中町ノ27番9)

■対象者
うつ病と診断された方の家族、うつ病と思われる方の家族等

■講師 石川県立こころの病院 院長 橋本 優果 氏
石川県能登中部保健福祉センター 健康推進課
☎ 0767 - 53 - 6894

調理師試験対策講座

■日時 ・前期 7月30日 月
・後期 8月5日 月

■時間 ・受付 8:30～
・講習 9:00～16:45

■場所 羽咋勤労者総合福祉センター

■講座科目
調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論・各科目ごとに模擬テスト(解説)を行う

■講座料金 33,500円(受講料、教本代等)

■対象者 調理師試験申込済の人

■申込締切 7月21日 月

☎ (公社)石川県調理師会 羽咋ブロック担当:本西
☎ 090 - 2122 - 2740

第8回明治安田「大人の塗り絵コンクール」作品募集

塗り絵は「脳の活性化」「集中力アップ」「認知症予防」に効果があるとされています。明治安田では、「大人の塗り絵」作品を募集しています。皆さんも応募してみませんか。

■応募期間 7月31日 日 まで

■対象年齢 18歳以上

■応募作品 本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択

■表彰基準 塗り絵をいかに楽しめたか

■表彰 コンクール部門3,000点、エンジョイ部門2,000点

☎ 明治安田生命保険相互会社 金沢支社・七尾営業所
☎ 53 - 0574

☎ 長寿福祉課(高齢者支援センター) ☎ 72 - 2697



石川県警察職員採用試験の実施について

■試験区分 ・警察官B(大学卒業及び卒業見込みの方を除く)
・警察行政職員(高校・短大卒業程度)

■警察官B
【受験資格】
大学卒業及び卒業見込み以外の方で平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方
【試験公告日】 7月1日 月
【受付期間】 7月27日 月～8月28日 日
【第1次試験日】 9月20日 日
【第2次試験日】 11月上旬
【最終合格発表】 11月中旬

■警察行政職員(高校・短大卒業程度)
【受験資格】
平成16年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方(大学卒業及び卒業見込みの方を除く)
【試験公告日】 7月1日 月
【受付期間】 7月27日 月～8月28日 日
【第1次試験日】 9月27日 日
【第2次試験日】 10月下旬
【最終合格発表】 11月中旬

☎ 七尾警察署警務課 ☎ 53 - 0110
詳細は石川県警察採用特設サイトで確認してください▲



公立能登総合病院職員募集

令和9年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

・薬剤師	2人程度	・看護師	10人程度
・公認心理師	1人程度	・介護福祉士	2人程度
・診療情報管理士	1人程度	・調理師	1人程度

■募集職種および採用予定人数
6月30日 月～7月21日 月

■試験日 7月31日 日

☎ 公立能登総合病院総務課 ☎ 52 - 8749
詳細は公立能登総合病院ホームページをご覧ください▲



福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

セミナーと個別相談の二部構成です。どちらかの参加だけでも構いません。お気軽に参加してみませんか。

■日時 7月16日 月

・セミナー 13:30～14:25
・個別相談 14:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾 会議室(2階)
※事前予約は不要です。参加希望者は、開始5分前までに集合ください。

☎ 石川県社会福祉協議会 ☎ 076 - 234 - 1151

有料広告欄

給食センター調理員

内容:給食センターでの調理・洗浄等
勤務地:町内学校給食センター
雇用形態:契約社員 ※要調理師免許
給与:月給185,000円～
時間:8:00～16:15(休憩45分)
休日:土日祝

パート同時募集!!
(時間要相談/資格不要)

応募方法

書類選考、面接
(履歴書送付先:〒929-1621
中能登町金丸995番地)

～お気軽にご連絡ください～
(株)共立ソリューションズ
中能登営業所 採用担当
☎ 72-4575
※受付/月～金 9時～14時

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:7月18日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市龜山町3-1
(七尾駅より徒歩5分)
七尾郵便局横 駐車場あり
※初回の方対象

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

能登と共に

みんなで能登にエールを送ろう!
キャンペーン

当社は、2025年12月から2026年2月にかけて、能登地域の皆さまへの応援メッセージを募集しました。全国各地から寄せられた2,945件のあたたかなメッセージをぜひご覧ください!

▶全エールはこちらから! 

北陸電力

シャッター工事

修理・取替できます!

あ! 聞いてみよう!
中能登町の修理屋さん
谷内商店

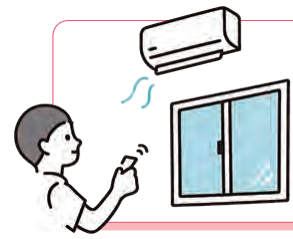
住まいの悩みごと何でもご相談ください

鹿島郡中能登町良川へ6
☎ 0767-74-2682 

有料広告欄

熱中症予防のポイント

もうすぐ、暑い夏がやってきます。熱中症を防ぐためのポイントを抑えておきましょう。



熱中症とは？

高温多湿な環境で、発汗による体温調節の機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る病気です。

しかし日頃から予防行動を行えば防ぐことができます。




熱中症の予防には、**暑さを避ける**ことと、**水分補給**が大切です。

ポイント①

昼夜問わずエアコン等で、温度をこまめに調節しましょう

熱中症は室内や夜間でも多く発生します。



ポイント②

遮光カーテン・すだれを利用しましょう

日中の日差しを和らげましょう
吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。



ポイント③

外出時には日傘や帽子を着用、日陰を利用、こまめな休憩を

直射日光を避けることが大切です。
日陰でこまめに休憩をとり、ムリしないようにしましょう



ポイント④

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

1日あたり1.2Lを目安に



ポイント⑤

熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう

高齢者、こども、持病のある方、肥満の方、障がい者等は熱中症になりやすい方々です。
周りの方から、夜間を含むエアコンの使用や、こまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう

〈熱中症の症状〉

●めまい ●大量の発汗

●たちくらみ ●筋肉痛

●生あくび ●筋肉のこむら返り

➡

●頭痛 ●判断力低下

●嘔吐 ●集中力低下

●倦怠感 ●虚脱感

症状が進むと...

自力で水が飲めない、応答がおかしい場合はためらわずに**救急車**を呼びましょう



さらに！「**熱中症警戒アラート**」発表時には・・・

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。


外での運動は、原則、中止/延期をしましょう


身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

暑さ指数の情報配信サービスも活用しましょう

「暑さ指数メール配信サービス」や「環境省LINE公式アカウント」では熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知(無料)を受け取ることができます。

詳細については環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/> をご覧ください。

環境省LINE公式アカウント▶ 

暑さ指数メール配信サービス▶ 

☎ 健康保険課(行政サービス庁舎) ☎ 72 - 3140

※平日10時～16時

令和8年度 出前講座メニュー

☎ 生涯学習課(ラピア鹿島内) ☎ 76 - 1900

10人以上のグループで申請ください

申込み方法(講師料無料)

- ①メニューから希望講座を選択
- ②1カ月前までに生涯学習課へ連絡し日程調整
- ③日程調整後、生涯学習課に申請書を提出

町の施策や事業についての理解を深めていただくため、住民の皆さんが知りたい、聞きたいと思う新鮮な情報を、担当職員等が直接みなさんにお届けする「出前講座」を開設しています。これからのまちづくりについて、一緒に考えていきませんか？

分類	No.	講座名	内容	派遣講師	担当課
介護・福祉	1	やさしい手話講座	楽しく手話に触れてみましょう(60分)	ろう者/手話通訳者/町職員	長寿福祉課
	2	障がい福祉について	障がいのある方を支えるサービスなどの紹介(60分)	町職員	
	3	お役に立ちます！介護保険制度について	(30分～60分)	町職員	
	4	みんなで介護予防①	元気の秘訣(フレイル予防)(45分)	町職員	
		みんなで介護予防②	お口の健康編(60分)	歯科衛生士	
		みんなで介護予防③	認知症予防編(60分)	町職員 他	
	5	認知症サポーター養成講座	(90分)	認知症キャラバンメイト	
6	あなたの権利と財産を守る	成年後見制度(60分)	町職員		
7	人生会議	自らの望む医療や介護について考えよう(60分) ※年4回まで	あじさい会・町職員		
健康づくり	8	自分で守ろう自分の体	がん予防、たばこ・お酒とのつきあい方(60分)	町職員	健康保険課
	9	生活習慣病を予防しよう	健診結果の見方、糖尿病予防、高血圧予防(60分)	町職員	
	10	健康づくり講座①	食生活編(60分)	町職員他	
		健康づくり講座②	運動編(60分)	町職員他	
		健康づくり講座③	歯周病予防編(60分)	町職員他	
	11	こころの健康講座	こころのお手入れしてみませんか(60分)	町職員	
12	ゲートキーパー養成講座	救えるかもしれない命があります(90分)	町職員他		
13	町の子育て支援について	(30分)	町職員		
生涯の基盤整備	14	地震からわが家を守ろう	耐震改修事業の紹介(15分)	町職員	土木建設課
	15	水害・土砂災害から身を守るために	※県政出前講座(30分)	石川県職員派遣	
産業の振興	16	消費者トラブルに巻き込まれないために	一般・若者・高齢者向け(60分)	町職員他	企画情報課
	17	あなたの土地の境界	地籍調査について(60分)	町職員	
	18	クマ・サル・イノシシ・シカなどの被害対策	※県政出前講座(60分)	石川県職員派遣	
文化	19	いしかわのトキ・ライチョウ	※県政出前講座(60分)	石川県職員派遣	農林課
	20	図書館を体験しよう！	祝日・振替休日以外の月曜日(45分)	町職員	
交流の促進	21	多文化共生の地域づくり	日本語教室活動(30分～50分)	町職員他	生涯学習課
	22	中能登町歴史文化の招待	講習及び現地(60～120分)	町職員	
	23	ご当地の繊維スポーツを楽しもう	(60分)	町職員	
行財政住民参加の促進	24	コミュニティバスに乗ってみよう！	乗り方教室(60分) (※お一人100円の乗車運賃が必要です)	町職員	企画情報課
	25	のと里山空港得情報	(30分)	町職員	
	26	税金ってなんだろう	小・中学生対象(45分)	町職員	
	27	町の財政状況について	(60分)	町職員	
行財政住民参加の促進	28	あなたの大切な一票 ～選挙について～	(60分)	町選挙管理委員会	総務課
	29	交通安全教室	(90分)	七尾警察署職員 町内駐在所員 他	
	30	災害への備え	(60分)	県防災アドバイザーなど	
	31	「消防・防火活動」～地域の安心・安全のために～	(60分)	中能登消防署職員	
	32	議会について	(30分)	町職員	

健康ひろば

問 健康保険課
健康支援係
☎ 72 - 3140

ウィッグ・乳房補整具の 購入費用を助成します

<中能登町がんアピランスケア事業>

がん治療に取り組んでいる患者のみなさまの療養生活の質の向上、就労等の社会参加を支援するため、医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成します。
(アピランスケアとは、「がん治療に伴う外見の変化による気持ちの辛さを和らげるケア」のことをいいます)



- 対象者 ①から③すべてに当てはまる方
- ① 申請日において中能登町に住所を有している方
 - ② がん治療を受けた、又は受けている方
 - ③ がん治療に伴う脱毛や乳房切除により補整具を購入した方

■ 対象となる補整具・助成額

補整具の種類	助成額	上限額	申請回数
医療用ウィッグ	購入費用 (1,000円 未満切捨て)	20,000円	1回まで
乳房補整具(左)		20,000円	1回まで
乳房補整具(右)		20,000円	1回まで

※他の助成等を受けた場合、購入費からその額を除いた額を助成対象とします。

■ 申請方法 次の書類を、補整具を購入した日から1年以内にご提出ください。

- ・中能登町がんアピランスケア事業助成金交付申請書兼請求書
- ・がん治療を受けた、又は受けていることがわかる書類
(化学療法又は手術に関する説明書、診断書、治療方針計画書等)
- ・補整具の領収書等、購入した日、金額及び商品がわかる書類
- ・他の助成を受けている場合、その助成額がわかる書類
- ・振込先の口座の情報がわかる書類(通帳、キャッシュカード等)の写し

中能登町健診ポイント事業が始まります

町が実施する健診(検診)を受けることで、健康づくりへの意識向上、健康寿命の延伸を目指すことを目的に、「健診ポイント事業」が始まります。中能登町が実施する健診(検診)を受けるとポイントがたまり、商品券と交換できます。

■ 対象者

- ・町国民健康保険の被保険者
 - ・19歳から74歳の方
- 右記の健診(検診)を受けることでポイントを付与され、商品券と交換できます。詳しくは個別に案内されるハガキをご覧ください。

「※」はどれか必ず受けてください。
3ポイント以上で商品券(500円)と交換できます。

■ 対象となる健診・検診

年齢	内容	ポイント
19～29歳	国保健康診査(若年)	各3
	国保健康診査(若年)	
30～39歳	人間ドック(脳)	各1
	人間ドック(がん)	
	※特定健診	
40～74歳	※人間ドック(脳)	2
	※人間ドック(がん)	3
	がん検診など(胃、子宮、乳、肺、大腸、前立腺、肝炎、骨粗しょう症、歯科)	各1

ポケモンの名を冠した

世界初の空港期間限定でオープン!!

『おトクな助成制度を使って
能登空港から東京へ行くこう!』

▼町制度 片道3千円の助成
▼県制度 ファミリー、グループ、誕生月の
利用で各往復3千円の助成 など

第11回内田杯争奪洗心道場新人戦剣道大会 5月5日(愛知県)

【中学団体】
敢闘賞(ベスト8) 中能登武道館

- 先鋒：清水 優 (2年)
- 次鋒：上田 一颯 (3年)
- 中堅：藤崎 雅斗 (2年)
- 副将：桜木 聖史郎 (2年)
- 大将：中橋 慧 (3年)



エンジョイスports

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)
☎ 72 - 2697

「もしものとき」について話し合おう 人生会議はじめませんか？

〈人生会議とは〉

今までの人生のこと、大切にしていること、治療やケアについて望んでいることを、前もって自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと話し合いを重ね、繰り返し共有する取り組みです。

元気なうちから考える時間を持ち、あなたの考えや思いを大切な人に伝えておくことが重要です。



あじさい会(中能登町在宅医療介護連携を考える会)について
～医療や介護の専門職が出前講座を開催します～

「年を重ねても、病気になっても、ひとりになっても、なかのとおりにいたいわね～」の思いを支えるため、在宅療養に関わる医療・介護の専門職が、勉強会を重ねています。人生会議について住民のみなさんと話し合えるように、講演会や出前講座を開催し普及啓発活動を行っています。



◀出前講座の様子

専門職が出張し、住民のみなさんと対話をしながら、一緒に学び合う場です。
お申込お待ちしております。

人生会議について、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください▼



環境 コミュニティー

問 生活環境課
☎ 72 - 3927

ごみを乾燥させて減量化してみませんか？

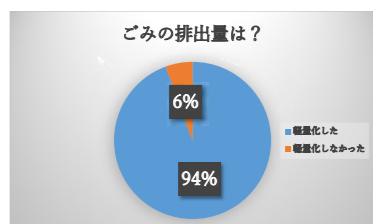
町では、ごみ減量化実証実験事業として、町が貸し出す生ごみ処理機を使用してアンケートに答えていただくモニターを引き続き募集しております。この機会にぜひ、ごみの減量化の効果をご体験ください。(詳細は町ホームページをご覧ください)

生ごみ処理機
バリバリキューブライトα
(1～3人用)

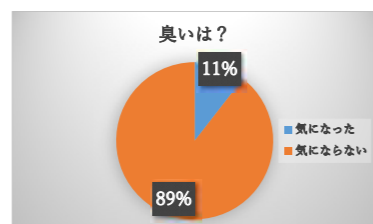


モニター参加後購入の場合
購入料金：13,650円
(内 4,000円町補助)

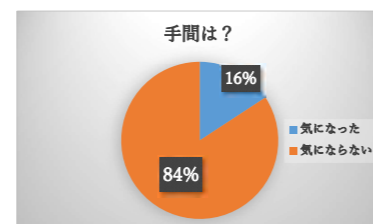
【モニターに参加された方のアンケートより】



ごみの量、90%以上の方が減！



90%近くの方が臭いにならなくなった！



手間が臭いにならない方が80%以上！

〈モニター参加者の感想・ご意見〉

- 水分がこんなにとんで、ごみが軽くなるとは思ってなかった。
- 夏場の生ごみの臭いが臭いにならなくなり、精神的負担が軽くなった。
- この生ごみ処理機もいいが、生ごみをかくはんするタイプのものを使用したかった。
- 電気料金が臭いになった。(2週間の体験ではわかりにくい)
- 店で購入したいと思っていたが、購入前に事前に体験できてよかった。

モニター参加、
そして購入補助もあるのね！



▲町ホームページ

高齢者 支援センター だより

問 長寿福祉課
(高齢者支援センター)
☎ 72 - 2697

一緒に体操しませんか？

～シルバーリハビリ体操～

お気軽に
ご参加
ください！



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行える体操です。立つ・歩くなどの動作の改善や、肩・腰・膝の痛みの予防につながります。ぜひご参加ください。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	7月 3日(金)	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
福依	7月 8日(水)	13:30～14:30	福田会館
シルバーリハビリ体操	7月 14日(火)	13:30～14:30	正部谷集会所

家族介護者交流会を開催します

自宅で家族を介護している、または介護した経験のある方を対象にした勉強会&交流会を開催します。認知症の方への対応で悩んだことはありませんか？

日頃の悩みや思いを話したり聞いたりすることで、気持ちが軽くなったり励みになることがあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。



	開催日時・場所	内容	参加費
第1回	7月 30日(水) 13時30分～15時30分 行政サービス庁舎	・認知症の方とのコミュニケーションについて 講師：能登認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 田辺 めぐみ 氏 ・座談会	200円

※2回目以降の開催について、町広報や班回覧でお知らせいたします。

※7月15日(木)までに高齢者支援センターへ電話でお申込みください。

～自分らしく生き生きと暮らせるように～ スーパー元気アップ塾の紹介

参加を希望される方は、
高齢者支援センターまで
お気軽にご相談ください



■ 入院をきっかけに体力や筋力が低下した人を対象にした教室です

リハビリ専門職が自宅に訪問し、調理や掃除、外出などの生活動作の改善を目指し、動作の工夫などの助言を行います。

〈対象〉「要支援1」「要支援2」の要支援認定を受けた人

〈期間〉週1～2回、3～6か月間

■ こんな人が、この教室に参加しています！

- ・退院したら自宅で色々やりたいことがあるが、足腰の弱りが不安。
- ・主治医やリハビリ専門職から「リハビリをしたら、入院前の活動的な生活に戻れるよ」と言われたが、自分だけでは何をすればよいか分からない。

■ 効果(参加者の声)

- ・体力が付き、おりひめバスで出かけられるようになりました。
- ・目標にしていた「畑作業や花の手入れ」ができるようになり嬉しかったです。卒業後も習った体操を続けています。

図書館へ 行こう

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

図書館からのお知らせ

■夏の公開読書会

課題本についてみんなで感想を言い合う読書会を開催します。はじめての方もお気軽にご参加ください。

- 日時 8月6日(日) 14:00～
- 場所 町立図書館内 コミュニティ広場
- 助言者 村井加代子氏 (石川県読書会連絡協議会会長)
- 課題本 木内昇『奇のくに風土記』より「白山人参」「黒百合」
※当日は課題本をお持ちください。図書館で貸出も行っていきますので、希望される方は申込時にお申し出ください。
- 定員 10人程度
- 申込み 7月31日(金)までに、図書館設置の申込用紙を図書館カウンターへご提出ください。

■読書感想文課題図書について

7月～8月の期間、青少年読書感想文コンクール課題図書の貸出期限が変更となります。対象の図書は、おひとりにつき1冊、貸出期間は1週間までです。貸出期間の延長はできません。夏休み中は予約が多く入りますので、ご利用の方はお早めに！

新刊案内

【一般書】



【ノスタルジア】
島本 理生 著 / 河出書房新社 刊
書けなくなった作家の女と、5年前に消えた最愛の人。そして、殺人事件の加害者を家族にもつ青年。孤独な魂が着かれあうとき、この世ならざる景色が見える。答えのない愛の物語。

【児童書】



【13人の魔女への扉】
長谷川 まりる 著 / 理論社 刊
スーの住む村では、代々魔女が選ばれ、村を守り、特別な植物を育ててきた。ある日スーは次の魔女に選ばれ、いきなり過去へ飛ばされた。歴代の魔女たちと会ううち、スーは村に秘められた事実気づき…。

おはなし会のお知らせ (会場：町立図書館)

●ピノキオさんのおはなし会

7月4日(土) 14:00～

●ボランティアズのおはなし会

7月11日(土) 14:00～

●English STORYTIME

7月25日(土) 14:00～



図書館利用状況(5月)

貸出冊数 7,059冊

貸出人数 1,615人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

休館日カレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

図書館連絡先

中能登町立図書館(ラピア鹿島内)
☎ 76 - 0544

子育て支援センターに 遊びに来ませんか?

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になることなどの相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください。

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況などにより中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば ★センター開放 ★イベント開催
どなたでもご利用できます。

保育士常駐&イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)
月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会などを行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

1日(日) 絵手紙教室

3日(金) 七夕茶会

24日(金) ふれあい遊び

保育園開放

子育てわくわくルーム(予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間
(町立保育園:たんぼぼ・こすもす・つくし・さくら)
月～金曜日 10:00～15:00



保育士常駐&イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約
月～金曜日 10:00～15:00

★のびのびサークルイベント 10:00～12:00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

8日(日) 寒天遊び

22日(日) ママヨガ(産後ヨガ)

保育園開放

町立保育園 なかよし広場(予約不要)

★なかよし広場 10:00～12:00
育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。
1日(日) あおば保育園 16日(日) たんぼぼ保育園
9日(日) こすもす保育園 28日(日) さくら保育園
14日(日) つくし保育園

★お誕生日のお友達がいたらお声がけください。みんなで祝います。

お問い合わせは各園へ

とりや
の子ども園
ホームページ



子育て
支援センター
ホームページ



とりやの子ども園
☎ 74-0135
たんぼぼ保育園
☎ 74-2054

こすもす保育園
☎ 74-2051
あおば保育園
☎ 76-8181

つくし保育園
☎ 77-8181
さくら保育園
☎ 72-8000

集団健診会場で減塩についてアドバイス

6月7日、町の集団健診を終えた方に声をかけ、3種類の塩分濃度が異なるみそ汁を飲み比べて、自宅のみそ汁に近いものを回答していただきました。食生活改善推進員からは、塩分の摂り過ぎは高血圧や動脈硬化のリスクにつながることや、具たくさんにして汁の量を減らすなど減塩についてのアドバイスをしました。



今後も町の集団健診会場で実施する予定で、健診を受けない方でも参加できます。お気軽にご参加ください。

食育通信

問 健康保険課
食育担当係
☎ 72 - 3140



減塩

町ホームページにも
番組表を掲載してい
ます。このアイコン
からご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

- 1～15日
 - 小学生ボウリング体験授業 (鳥屋小学校6年生)
 - かねまるおにぎりまつり
- 16～30日
 - 生涯学習講座 「布花で暮らしを飾ろう! 手芸講座」
 - 不動滝開き
 - 七夕のつどい (さくら保育園)

B なかのとスペシャル (月2回更新)

- 1～15日
 - 町立保育園ばなな組園児 「七夕にお願いごと」
 - 中能登町4年生音楽のつどい
- 16～31日
 - 大舞踊祭 (第1部)

特別番組 (通常の番組を変更して)
6月議会録画放送: 21日～24日

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
7:00							B なかのとスペシャル
8:00							文字放送 (町からのお知らせ)
8:30							A なかのと通信
9:00							番組案内・図書館情報・お知らせ
9:15							のびのび体操
9:25							シルバリーリハビリ体操
10:00							B なかのとスペシャル
11:00							
12:00							文字放送 (町からのお知らせ)
12:30							北國新聞ニュース・プラス
13:00							A なかのと通信
13:45							なかのとアニメ
14:00							A なかのと通信
14:45							番組案内・図書館情報・お知らせ
14:55							のびのび体操
15:00							文字放送 (町からのお知らせ)
15:30							
16:00							A なかのと通信
16:15							まちすた330
16:30							なかのとアニメ
17:00							A なかのと通信
17:00							文字放送 (町からのお知らせ)
17:15							なかのとアニメ
18:00							A なかのと通信
18:15							なかのとアニメ
18:30							文字放送 (町からのお知らせ)
19:00							B なかのとスペシャル
20:00							
21:00							文字放送 (町からのお知らせ)
21:30							A なかのと通信
22:15							番組案内・図書館情報・お知らせ
22:25							のびのび体操
22:30							北國新聞ニュース・プラス
23:00							A なかのと通信
23:45							なかのとアニメ
0:00							文字放送 (町からのお知らせ)
0:30							

慶弔だより (5/1～5/30 受付分)

- おめでた こんにちは赤ちゃん
- 氏名 届出人 (住所)
- 東井 美羽 宏平 (西馬場)
- 東井 日柳 宏平 (西馬場)
- 田中 福久美 真理子 (芹川)
- たかさごや ご結婚おめでとう
- 夫になる人 妻になる人 (住所)
- 川畑 龍之介♥深見 璃子 (能登部下)
- おくやみ ご冥福をお祈りします
- 氏名 年齢 (住所)
- 長濱 朋子 83歳 (西馬場)
- 伊勢森 實 91歳 (金丸)
- 諏訪 クニ子 92歳 (小竹)
- 山田 信子 79歳 (井田)
- 奥村 とくよ 89歳 (芹川)
- 北野 勝美 81歳 (一青)
- 石屋敷 信一 84歳 (二宮)
- 花澤 修一 56歳 (能登部下)
- 今井 博 93歳 (良川)
- 中井 清一郎 90歳 (芹川)
- 右近 清志 85歳 (一青)
- 町田 幸子 90歳 (井田)
- 島 政明 84歳 (二宮)
- 秋田 実男 70歳 (徳前)
- 守山 邦子 87歳 (川田)
- 大島 扶美 97歳 (能登部下)
- 平田 芳明 93歳 (東馬場)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
圖住民窓口課 ☎72-3132

日曜祝日当番医

診察時間: 午前9時～正午

日程	当番医	当番医	小児当番医	歯科当番医
7/5	北村病院	辻口医院	恵寿総合病院	中村歯科医院
7/12	清水眼科医院	かじ内科クリニック	とどろき医院	三井歯科クリニック
7/19	山田産婦人科医院	浜岡整形外科クリニック	公立能登総合病院	すみれ歯科クリニック
7/20	岡部内科クリニック	藤田医院	志賀クリニック	マツモト歯科医院
7/26	横山内科医院	中村ペインクリニック	恵寿総合病院	今井歯科医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。



まちのうごき

人口と世帯数

令和8年6月1日時点

※カッコ内は前月比

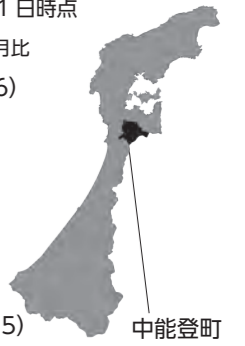
▶人口 (-26)
16,050人

▶男 (-14)
7,863人

▶女 (-12)
8,187人

▶世帯数 (-5)
6,605世帯

※外国人住民を含みます



納期のお知らせ

- ▶固定資産税 第2期 7月31日金
- ▶国民健康保険税 第1期 7月31日金
- ▶介護保険料及び後期高齢者医療保険料 第4期 7月31日金
- ▶上下水道料 6月分
 - 口座振替 7月27日月
 - 自主納付 7月31日金
- ※町税・上下水道料の再振替 8月17日月

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

イベント情報

自然の恵みに感謝して、夏のはじまりを楽しもう!

滝開き & 開山祭のお知らせ

滝開き

不動滝



落差約20メートルの不動滝は、中能登町を代表する景勝地。眼の病気、頭痛に霊験があると言われていました。初夏ならではのさわやかな景色を楽しめます。

日程 7月5日(日)

場所 不動滝 (井田)

内容 10:00～ 滝つぼ法要
10:30～ 滝行
11:10～ 柴燈護摩法要

開山祭

石動山



石動山は古くから「山のものが神様」として崇められた能登屈指の霊山。山中には歴史遺産が点在し、豊かな自然と歴史文化を同時に楽しめます。

日程 7月7日(火)

場所 伊須崎比古神社 (石動山)

内容 14:00～
・天平太鼓
・護摩焚き

当日は、無料の送迎バスが運行予定です。詳しくは町ホームページをご覧ください



自然とふれあひながら、気持ちのよい一日を過ごしましょう!

👉 今月の見どころ

B なかのとスペシャル ばなな組園児「七夕にお願いごと」

町立保育園のばなな組さんが、七夕の短冊に書いた「お願いごと」を、元気いっぱいにお話ししてくれました。園児たちのかわいいお願いごとです。



▲たんぽぽ保育園



▲あおば保育園



▲さくら保育園

令和9年度中
終了



「音声告知端末サービス」を終了します

町から貸与している「音声告知端末機」の製造終了や情報ツールの多様化に伴い、令和9年度中に音声告知端末サービスを終了します。

現在、音声告知端末機を使っていない方や不要な方は、利用解除届を提出してください。利用解除届を提出されるときに、音声告知端末機をお持ちいただいても構いません。

町からのお知らせは、ホームページ・ケーブルテレビ「なかのとチャンネル」・ライブビジョン（無料アプリ）・公式LINE・広報誌・チラシ・防災行政無線などでお知らせします。

戸別受信機の貸与申請書を配布します

「戸別受信機」とは、防災行政無線の放送を屋内で受信し、緊急情報や防災情報をお知らせする専用の受信機です。

情報ツールの多様化を受けて、戸別受信機は希望者への貸与を予定しています。令和8年7月末に申請書を配布しますので、希望者は申請書を提出してください。戸別受信機の設置は令和9年4月頃から開始する予定です。詳しくは町ホームページ、または全戸配布される申請書をご覧ください。



音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

