広報
nakanoto
2026 March
3
No.253

二十歳のつどい
これからの未来へ

令和８年
二十歳のつどい

１月11日、ラピア鹿島において「令和８年二十歳のつどい」が開催されました。天候が心配される中、式典は滞りなく執り行われ、会場には久しぶりの再会を喜ぶ笑顔と、語らいの声があふれました。二十歳という節目を迎えた若者たちが、互いの成長を確かめ合う、晴れやかな一日となりました。

「仕事と誠実に向き合う」
中田 怜来さん

▲二十歳の誓い

▼記念品贈呈

「理学療法士を目指して」
池島 和希さん

「大人の自覚を
胸に刻む」
花森 心珠さん

▲町民憲章唱和

「災害時、役立てる人に」
西井 啓悟さん

▲謝辞

「将来の夢は
プロ野球選手！」
小坂 宗駕さん

「自分らしく生きる」
野﨑 姫色さん

「社会のために
行動できる人に」
宮本 眞弥さん

・鳥屋地区

・鹿西地区

・鹿島地区

第17回 全国どぶろく研究大会 in 中能登町

町の悲願　全国大会開催

令和8年1月16日ラピア鹿島で、「第17回全国どぶろく研究大会in中能登町」が行われ、全国から自慢のどぶろく63銘柄、生産者や関係者など約120名が参加し、全国の生産者の製造技法や地域おこしなど互いの取組みの情報交換を行いました。

この大会は、全国のどぶろく特区自治体を会場に、平成18年の岩手県遠野市で初めて開催されて以来、継続して実施されている歴史ある大会で、生産者の技術向上や地域活性化を目的としています。

中能登町では、町内3つの神社で受け継がれてきた醸造の歴史や、町観光協会をはじめとする各種団体との地域おこしの取り組みが評価され、平成26年11月のどぶろく特区認定以来の悲願であった大会開催が実現しました。

当日は、北陸先端科学技術大学院大学との共同研究「どぶろく魅力発信プロジェクト」の事例発表、どぶろくアドバイザー・宇野文夫氏による講演のほか、郷土芸能「下井田獅子舞」や「三番叟」が披露されました。

夕方の利き酒交流会では、コンテスト審査結果の発表に加え、利き酒漫才師「にほんしゅ」による軽快なコントが会場を盛り上げ、参加者は交流を楽しみました。

全国の方に「復興の姿」を

能登半島地震の影響で1年延期をして行われた全国大会。大会あいさつで宮下町長は、「中能登町での開催はまさに復興に向かっていく姿を全国の方にお見せできる絶好の機会となります」と述べ、開催に向けて尽力いただいた関係者への感謝の意を表しました。

歴史を受け継ぐ「どぶろく」

全国大会を通じて、中能登町を「どぶろくの里」として全国に発信する機会となりました。今後は生産者の育成や全国大会で生まれたつながりを大切にしながら、利き酒交流会などの取り組みを継続し、地域の発展とどぶろく文化の継承に努めていきます。

つながりで大会を盛り上げる

■ 審査講評

－ 審査委員長 －

坂本 和俊（さかもと かずとし）　金沢国税局鑑定官室長

「多様などぶろくが広がっている」

淡麗（たんれい）と濃芳醇（のうほうじゅん）の２部門において、個性豊かな香味のものが多く、どぶろくの奥深さとその魅力や今後の可能性を再認識いたしました。インバウンド等の需要を追い風にして、国内外の皆様にも広く関心が得られる美味しいどぶろくが、今後ますます数多く醸し出されることが、「都市と農村漁村の交流活発化による地域振興」や「地方創生」につながっていくことを願っております。

▲（右）坂本審査委員長

■ 審査結果

淡麗（たんれい）の部　出品数：30 銘柄

賞	銘柄	自治体	蔵元名
最優秀賞	どぶろく由紀っ娘物語辛口	愛媛県東温市	農家レストラン由紀っ娘
優秀賞	奥の奥	岐阜県郡上市	母袋工房
優秀賞	八平達磨	兵庫県豊岡市	農家民宿八平だるま
優秀賞	鬼ババァー KYOTO	京都府福知山市	割烹さとう
入賞	どぶろく卓	新潟県上越市	農家民宿どぶろく荘
入賞	どぶろく男桜	宮城県大河原町	株式会社ヒルズ
入賞	榮壽	高知県香南市	どぶろく工房香南
入賞	OKUNTAN	京都府南丹市	ちしゃの木庵どぶろく醸造所
入賞	美山どぶろくたのし	京都府南丹市	民宿みやま

濃芳醇（のうほうじゅん）の部　出品数：33 銘柄

賞	銘柄	自治体	蔵元名
最優秀賞	どぶろく由紀っ娘物語甘口	愛媛県東温市	農家レストラン由紀っ娘
優秀賞	まごたりん	富山県南砺市	民宿　中の屋
優秀賞	奥の奥　虹	岐阜県郡上市	母袋工房
優秀賞	どぶろく竹城	高知県津野町	農家民宿竹城
入賞	水沢上ヶ池　RICH	岐阜県郡上市	リゾートペンション四季彩
入賞	どぶろく永蔵	新潟県上越市	農事組合法人ながくら
入賞	大和歌魅～黒	岐阜県郡上市	三河屋
入賞	榮壽	高知県香南市	どぶろく工房香南
入賞	どぶろく女桜	宮城県大河原町	株式会社ヒルズ

林野火災注意報
林野火災警報 の運用開始！

岩手県大船渡市の林野火災を踏まえ、令和8年1月1日から運用が始まりました。

林野火災注意報が出たら、外での火の使用に **注意！**

林野火災警報が出たら、外での火の使用は **禁止！**

たき火

山林などで火入れ

可燃物の近くでたばこ

山林でたばこ

花火

また、令和8年1月1日から
たき火をするときは消防署へ事前の届け出が必要
となりました。まずは最寄りの消防署へ確認してください。

詳しくは
七尾鹿島消防本部
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
中能登消防署　76-0119

教えて！

中能登町の物価高騰対策

中能登町では、令和７年度国補正予算「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、皆さまの生活の負担を減らす取り組みを行います。

企画情報課

問 企画情報課　☎ 74 - 2806
問 中能登町商工会　☎ 76 - 1221

物価高騰対応商品券の交付

■ 商品券
中能登町商工会商品券１人当たり 12,000 円分
※商品券の取扱い店舗一覧表を同封します。
※取扱い店舗の更新情報や新規加盟については、中能登町商工会へお問い合わせください。

■ 対象者
令和８年１月１日時点で中能登町に住民登録されていた方

■ 交付方法
世帯ごとに、世帯員分の商品券をまとめて、世帯主宛てに送付します。（申請は不要です）

■ 交付時期
令和８年３月から順次送付を開始します。
送付には一定の期間を要するため、すべての世帯にお届けするまでに最大で１ヵ月程度かかる場合があります。

生活環境課

問 生活環境課（行政サービス庁舎）☎ 72 - 3925

水道料金の特別減免

上記交付金に加え、「石川県水道基本料金無償化特別交付金事業」を活用し、以下のとおり水道料金を減免します。

■ 対象者
全ての使用者（個人、事業者すべての方が対象）

■ 対象期間
令和８年２月請求分（１月使用分）から
令和８年３月請求分（２月使用分）まで

■ 内　容
水道料金の基本料金およびメーター使用料を減免します。（手続きは不要です）
※水道超過料金と下水道使用料は減免の対象外のため、通常どおりの請求となります。

健康保険課

問 健康保険課（行政サービス庁舎）☎ 72 - 3134

子育て世帯への給付金

高校生までの児童を養育する方へ、国の子育て応援手当 20,000 円に町独自の子育て支援給付金 10,000 円を追加し、児童１人当たり 30,000 円を２月 25 日から順次支給しています。対象者には２月９日に案内を発送しています。

■ 対象児童　０歳～高校３年生（平成 19 年４月２日～令和８年３月 31 日生まれの児童）
■ 申請　不要（児童を養育する方が公務員の場合は申請が必要）
※町への住民登録の状況により、子育て支援給付金の支給対象とならない場合があります。
■ 申請期限　令和８年３月 31 日㊋まで（新生児の場合は４月 13 日㊊）

長寿福祉課

問 長寿福祉課（行政サービス庁舎）☎ 72 - 3135

低所得者世帯への給付金

■ 対象世帯　令和７年度住民税が非課税の世帯または所得割が非課税の世帯（基準日：令和８年１月１日）
■ 支給額　世帯員１人あたり 5,000 円（世帯主へ支給）
支給対象と思われる世帯には「確認書」を郵送しました。「確認書」が届いた方は、必要事項をご記入の上、令和８年３月 25 日㊌までにご返送ください。
※令和７年１月２日以降に中能登町に転入された方等がいる対象世帯の方は町に課税情報がないため申請が必要です。

〈以下の場合は今回の給付金の対象ではありません〉
●住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯
●租税条約により住民税免除の適用を受けている方がいる世帯
●出生によるものを除き、令和７年１月１日に国内に住民登録がないことにより、住民税が課税されていない方がいる世帯

令和8年　中能登町交通防犯推進隊　新年出動式

1月8日、社会福祉センターにて「交通防犯推進隊新年出動式」が行われ、隊員や関係者約50人が集まり、隊員らが今年一年の決意を新たにしました。

隊長の土屋哲雄さんが「安全で安心な町となるよう、隊員一丸となって交通防犯活動に取り組みます」と意気込みを述べました。

▲ 出動式の様子

武原 俊彦さん「百万石の名工」受賞

1月14日、総務庁舎にて「百万石の名工 受賞報告会」が開催されました。「百万石の名工」は、石川県が卓越した技能を有し、県内第一人者と認められる方を表彰するもので、令和7年度の表彰者として武原造園の武原俊彦さんが選ばれました。

武原さんは、2011年の日比谷公園ガーデニングショーで東京都知事賞を受賞するなど、長年にわたる功績が高く評価されました。

「お客様に喜んでもらうことを大切に、これからも挑戦し続けたい」と抱負を語りました。

▲（左から）宮下町長、武原さん、妻の啓子さん

受験生へ合格祈願米を贈呈

1月23日、高校受験を控えた中能登中学校3年生146人に、なかのとイセヒカリの会から「合格祈願米」が贈られました。

イセヒカリは、暴風雨でも茎が太く倒れないといわれ、神社でお祓いをしたお守りとして7年前から中能登中学校3年生に贈られています。同会の農事組合法人 能登やまびこ代表の山口勝さんは「最後まであきらめず目標に向かって100%力を出してください。」と激励し、生徒代表の清水陸史さんと遠藤安美風さんに合格祈願米を贈りました。また、生徒代表の山下千陽さんが「お守りの力も借り、全力を尽くして頑張りたい」と感謝を伝えました。

▲ 合格祈願米贈呈の様子

立志式　大人への第一歩

2月4日にラピア鹿島にて立志式が行われ、中能登中学校2年生が大人への第一歩を踏み出しました。式典では、立志者を代表して、大根麗さんが町民憲章を読み上げ、岩本悠花さんと朝波佑成さんが誓いの言葉を述べました。

式典後は、元バレーボール日本代表の新鍋理沙さんによる記念講演が行われ、実演や質疑応答を交えながら、自身の経験を語りました。講演後には、生徒を代表して甲部綾音さんがお礼の言葉を述べ、参加した生徒にとって、改めて自分の目標を考えるよい機会となりました。

◀生徒の質問に答える新鍋さん

▲ 誓いの言葉の様子

Topics 手話が言語であることを考えよう

1月15日、行政サービス庁舎にて「令和7年度 中能登町手話言語施策推進会議」が開催されました。石川県聴覚障害者センター施設長をはじめ、当事者、手話通訳者などが集まり、町の手話施策について協議が行われました。

参加者からは「手話が言語であることの普及と、すべての人が共生することができる中能登町になって欲しい」「9月23日の手話言語の国際デーのライトアップを多くの方に毎年見てもらいたい」との意見が聞かれました。

▲（上）会議の様子、（下）ライトアップの様子

Topics 空手道、バスケットボール全国で活躍！

12月25日、総務庁舎にて表敬訪問が行われました。

■ IBKO第16回全日本空手道選手権大会 11月1日（国立代々木競技場第2体育館）

【小学6年男子　型の部】
第3位　松本 倫（武奨館 吉村道場）【鹿島小学校】

先に全国大会の出場権を獲得していた兄に追いつきたいと思い、練習を頑張りました。今後は全国大会で優勝することや、世界大会への出場を目指して頑張りたいです。（松本さん）

▲（左から）宮下町長、松本さん、師範の吉村さん

■ 第6回全国U15バスケットボール選手権大会石川予選会　11月1日～3日（県内体育館）

▲宮下町長、林教育長、七尾DACHSの皆さん

優勝　七尾DACHS（全国大会出場権獲得）
山森 暖加（3年）、黒田 美月（1年）、水口 陽菜（1年）、宮城 夏絆（1年）、島田 弓月姫（1年）【中能登中学校】

全国大会に出場できるとは想像もしていませんでした。この素晴らしいチームで戦える時間を大切にし、最後まで悔いの残らないよう全力を尽くします。（山森さん）

Topics 能登部駅の壁画が完成！

1月7日、能登部駅に新たな壁画が完成しました。壁画は、鹿西高校の向田圭吾（こうだけいご）先生を中心に、「絵を描きたい」という思いを持った生徒4名が参加し、「復興」をテーマに能登の明るい未来を描いたものです。制作は昨年4月から始まり、完成まで約9か月をかけて取り組まれました。制作に携わった橋本大河（はしもとたいが）さんは、「この絵を見て、利用者の皆さんに少しでも明るい気持ちになってもらえたらうれしい」と話していました。

▲ 向田先生と壁画を描いた生徒たち

健康保険課

問 健康保険課（行政サービス庁舎）☎72 - 3129
問 七尾年金事務所　☎53 - 6511

国民年金保険料「学生納付特例制度」について

学生納付特例制度とは、前年所得が所得基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料を納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。

〈学生納付特例制度のメリット〉
・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。
・病気やけがで障がいが残ったときに障害基礎年金を受け取ることができます。
＜対象になる人＞
大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が１年以上の課程のある学校）に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の人です。

■ 所得基準
128 万円 ＋ 扶養親族等の数× 38 万円 ＋ 社会保険料控除等 で計算した額

また、学生納付特例制度により前年度に保険料納付を猶予されている人で、今年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を３月末から日本年金機構から順次送付します。
同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、今年度の申請ができます。

生涯学習課

問 生涯学習課（ラピア鹿島）☎76 - 1900
問 ふるさと創修館　☎74 - 2735
問 カルチャーセンター飛翔　☎72 - 4555

生涯学習施設の貸館再開等について

〈カルチャーセンター飛翔〉
２階各部屋の個別空調設備の工事が完了し、２月１日から施設の貸館業務を再開しています。
ただし、１階の各部屋については空調が使用できない条件での利用となりますのでご了承ください。

■ 部屋の貸館について
２階　（シアタールーム・学習室１・学習室２・会議室・応接室・和室）
１階　（楽屋１・楽屋２・楽屋３・ホールステージ・フレンテ広場）

■ 利用時間　9：00 ～ 22：00（夜間の利用のない場合は 19：00 まで）
■ 休館日　毎週水曜日、国民の祝日、12 月 28 日から翌年１月４日まで

〈ふるさと創修館〉
ふるさと創修館学習室は３月 18 日㈬から開放します。

■ 利用時間　平日：13：00 ～ 18：00
土・日：9：00 ～ 17：00
■ 休館日　毎週火曜日、国民の祝日、12 月 28 日から翌年１月４日まで

さくらの鍼灸院
SAKURA Acupuncture salon
鍼やお灸を使った治療、訪問鍼灸、
健康・美容に関するご相談　承ります☆
当院の紹介・メニューなどは
左記二次元コードから！
鍼灸は、最近、西洋医学と合わせて代替医療として大きな役割を担っています！
TVでも特集されることが増え、セルフケアにも取り入れやすいです！
気になる方はぜひ一度ご来院ください！
住所：中能登町芹川ぬ部５０番地
電話：０９０－８１８２－２６９９
田森　春菜　（予約兼用）

"足ツボ"を試してみませんか？
・むくみや冷えで足がパンパン
・胃腸の調子が良くない…
・ぐっすり寝れない…
・足ツボが気になる…　などなど
LINE
体験価格（40分）2,000円※お一人様一回限り
癒し処　久世（くぜ）　中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋
完全予約制　火曜日（他曜日要相談）
☎080－2576－2994

能登初!!　2025.5.11 オープン
【脳疲労】と【睡眠】に特化
広瀬式ドライヘッドスパ専門店
【特徴】
①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
②頭蓋骨縫合を緩める
③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ
お体の不調（偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重だるさなど）でお困りの、そこのあなた！
RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が『なんかいい感じ！』を叶えるお手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。
ご予約・ご来店お待ちしております！
完全予約制／プライベートサロン
中能登町能登師
090-2066-4983
rafxia0511@gmail.com
-ラフシア-
RAFXIA

有料広告欄

税務課

問 税務課（行政サービス庁舎）☎72 - 3136

軽自動車等の届出はお済みですか？

軽自動車税は毎年４月１日現在の車両所有者（使用者）に課税されます。軽自動車等を譲渡・廃車した場合は各窓口で手続きをお願いします。譲渡等により軽自動車等を所有しなくなったとしても、廃車手続きが済んでいない場合は継続して中能登町から課税されますのでご注意ください。なお、軽自動車税に月割り制度はありません。また、新たに所有したもの未登録の農耕車等がある場合についても届出をお願いします。

■ 手続の窓口
【原動機付自転車・小型特殊自動車】 中能登町役場 税務課　☎0767 - 72 - 3136
【軽三輪・軽四輪】 軽自動車検査協会石川事務所　☎050 - 3816 - 1853
【軽二輪・二輪の小型自動車】北陸信越運輸局石川運輸支局　☎050 - 5540 - 2045

生活環境課

問 生活環境課（行政サービス庁舎）☎72 - 3925

下水道の認定人数（井戸水や簡易水道を使用している世帯の方）

下水道に接続している世帯において、井戸水や簡易水道などを利用し、下水道用のメーターを設置していない世帯については、下水道使用量を世帯人数により認定しています。このため、出生や転出などで世帯人数に変更があった場合、生活環境課まで届出をお願いします。（届出には印鑑が必要です）

●下水道使用量の認定とは？
「６㎥（認定基準水量）×世帯人数」により下水道使用量を認定。
町の水道水と井戸水などを併用している場合は、使用量が多い方の水量を下水道使用量として料金を算定します。

土木建設課

問 土木建設課（行政サービス庁舎）☎72 - 3921
問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会　☎025 - 280 - 8880

「建設リサイクル」～循環型社会は今と未来を繋ぐ希望の輪～

建設事業に携わる者は、建設リサイクル法に基づき再生資材化が容易な特定建設資材（コンクリート塊やアスファルト塊、木材など）の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進することとなっております。
公共工事に限らず、一般家屋の解体などについても適正な分別解体・再資源化を推進しておりますので建設リサイクルにご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、北陸地方建設副産物対策連絡協議会
ホームページをご覧ください▶

有料広告欄

地震に強い山岡のお墓
自社製造でお客様に安心と信頼を
山岡石材店
アル・プラザ鹿島店
鹿島郡中能登町井田と部1番地１（アル・プラザ敷地内）
TEL.0767-76-7005

●新築＆リフォーム●
住宅・店舗・事務所・倉庫
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
㈱西川総合建築／にしけん事務所
七尾市国分町井部26番地1
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

健康保険課　　問 健康保険課（行政サービス庁舎）☎72 - 3129

墓地公苑「にのみや」区画使用者の募集について

■ 募集区画（87 区画）
D 型 4 平方メートル（間口 1.80 メートル×奥行 2.25 メートル）
E 型 5 平方メートル（間口 2.00 メートル×奥行 2.50 メートル）
1 世帯につき、2 区画まで申込することができます。

■ 申込者の資格：以下の要件のいずれかに該当する方
（1）本町に住所を有する方
（2）本町に本籍を有する方
（3）本町に居住する目的で家屋又は土地を有する方
（4）親族等が本町に居住し、密接な縁故関係があると認められる方
　ただし、本町以外に住所を有する方は、本町に住所を有する代理者を置かなければなりません。

■ 永代使用料
1 区画 D 型 200,000 円　E 型 250,000 円
※申込者の資格（1）に該当せず、(2) ～ (4) に該当する方は、2 割増しの永代使用料となります。

■ 受付時間
9：00 ～ 17：00（土日、祝日、年末年始は除く）

■ 申込受付
健康保険課（行政サービス庁舎）
※申込書は中能登町 HP からダウンロード又は、健康保険課にあります。

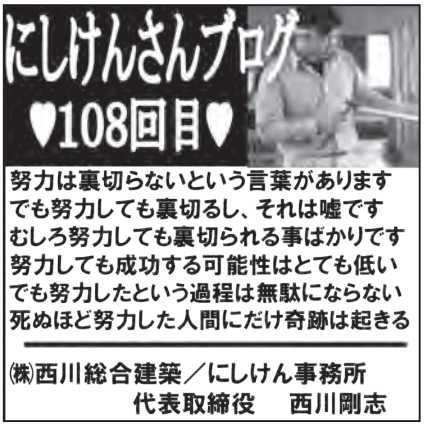
墓地公園「にのみや」案内図

土木建設課　　問 土木建設課（行政サービス庁舎）☎72 - 3920

復興公営住宅の仮申込について（申込多数の場合は抽選）

■ 入居要件
令和 6 年能登半島地震発災当時、中能登町内に居住していた世帯
り災証明の判定が全壊、大規模半壊・中規模半壊・半壊で解体済または解体予定であること　など

■ 募集戸数　4 戸
■ 募集場所　能登部下
■ 募集期間　3 月 13 日㈮まで　9：00 ～ 17：00（土日祝日は除く）
■ 受付場所　土木建設課（行政サービス庁舎）



危機管理課

問 危機管理課　☎74 - 1137
問 中能登消防署　☎76 - 0019

春の火災予防運動について

春の火災予防運動が３月20日㊎から26日㊍にかけて実施されます。
空気が乾燥し、火災の起こりやすい時季となりますので、火の取扱いには十分注意してください。
令和８年１月１日から、新たに林野火災注意報及び林野火災警報の運用が開始されました。
たき火行為を行う場合は消防署へ事前の届出が必要となります。

中能登町消防団
春季火災防ぎょ訓練

日時　３月22日㊐　8：00～
場所　ふるさと創修館及びその周辺

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし
2025年度　全国統一防火標語

企画情報課

問 町消費生活相談窓口　☎74 - 2806
問 県消費生活支援センター　☎076 - 255 - 2120

消費生活相談コーナー

ネット通販の冬物商品セール「模倣品」「粗悪品」にご注意

内容

ネット検索中の広告で、ブランド品のダウンジャケットが他店よりもとても安かったので注文した。代引きで商品が届いたが、商品はブランドロゴが違う上に、ダウンではなく綿が入っているだけの薄いもので、サイズも小さかった。メールで返品希望を伝えると、事業者から「返品はメッセージアプリで申し出てほしい。１～２日後に返金する」と返信があり、メッセージのやり取りをしたが文章が不自然で、返金はされなかった。返金は難しいだろうか。（40歳代）

アドバイス

- 日本語で表示されたサイトで注文したとしても、商品の販売事業者は海外の事業者である場合があり、商品が海外から送付されてくる可能性があります。
- サイトに表示されている事業者の名称、住所、電話番号などの連絡先をインターネット検索で調べるなどして、不審な表示がないかよく確認をしましょう。
- 「会社概要」や「お問い合わせ」、「特定商取引法に基づく表記」のページをよく確認しましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談下さい（消費者ホットライン188）

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！
（警察相談専用電話「＃9110」、消費者ホットライン188）
海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。

有料広告欄

住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発㈲
羽咋市石野町ニ107（やち歯科医院さん向かい）
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

春のオープンキャンパス
高校生・社会人の方
学校見学 随時開催　2026/3/14 土　10:00～12:00
☆校内見学・個別相談
☆技術体験・模擬授業
☆在校生との座談会
七尾看護専門学校
七尾市なぎの浦156　TEL 52-9988

年金のこと、今こそ真剣に。
人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第２支社
〒920 - 0853　金沢市本町１ - 5 - 2　リファーレ15F
076 - 203 - 8442/ 090 - 2370 - 9298
toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー
まつなが　としあき
松永 敏明
中能登町二宮出身
SL2804-4540-8297

■相談窓口・募集

相談内容	日時		場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	3月　16日(月)	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201会議室	住民窓口課 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3132
	3月　25日(水)	13時30分～16時	ラピア鹿島 1F 談話室	
手話通訳の案内	3月　2日(月) 3月　16日(月) 3月　30日(月)	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	長寿福祉課 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794
	3月　9日(月) 3月　23日(月)		総務庁舎 1階 ロビー	
あんしん個別相談 （こころの支援員＆社会福祉士）	3月　9日(月) 3月　24日(火) ※予約は前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階 相談室4	健康保険課 子育て支援室 （行政サービス庁舎） ☎72 - 3140
ひとり親家庭相談	3月　10日(火)	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	企画情報課（総務庁舎） ☎74 - 2806
結婚相談	3月　10日(火) 3月　14日(日)	13時30分 ～15時30分	ラピア鹿島 2階 第1会議室	
司法書士 無料法律相談 （相続・住所変更登記等）	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談 （相続・遺言等）	3月　11日(水) （毎月第2水曜日）	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858

有料広告欄

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:3月21日(土) 10:00～15:00

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊
TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
（七尾駅より徒歩5分）
七尾郵便局横 駐車場あり
※初回の方対象

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士　宮崎　昇一郎（金沢弁護士会 所属）

シャッター工事
修理・取替できます！

あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん
谷内商店
住まいの悩みごと何でもご相談ください
鹿島郡中能登町良川へ6
0767-74-2682

無料健康測定会
3月20日金曜日
ヤクルトさん主催
あなたの健康度を
無料でチェックします♪
13：00～16：00
測定後にヤクルト1000を配布
QuatroBoom
アル・プラザ鹿島となり

■募集・イベント・外部団体より

令和8年度 会計年度任用職員募集

中能登町役場では、令和8年度会計年度任用職員を募集します。

■募集職種　保育士　若干名
　調理師　1人

■就業場所　町内5保育園
（こすもす、たんぽぽ、あおば、つくし、さくら保育園）のいずれか

■任用期間
令和8年4月以降～
令和9年3月31日

■申込期限　3月19日(木)

問 総務課人事係
☎74-1234

詳細は町ホームページをご覧ください▼

令和8年度クリーンアップガール・ボーイを募集します！

駅の美化活動等にご協力いただける高校生を募集しています。清掃活動のほか、七夕やクリスマスなど季節に合わせた飾り付けやイベントを通して、駅を利用する皆さんに楽しんでいただける活動を行っています。

興味のある方は企画情報課までお問い合わせください。

■活動場所　能登二宮駅

■募集人員　4人程度

■対象要件
・令和8年度高校1・2年生
・能登二宮駅を利用している方
・傷害保険等に加入している方

■募集締切　3月19日(木)
※受付は先着順となります。

問 企画情報課
☎74-2806

令和8年度 自衛官候補生募集

防衛省自衛隊では令和8年度の幹部候補生、一般曹候補生及び予備自衛官補を募集しています。ご希望の方は、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所又は、お近くの中能登町自衛官募集相談員までお問い合わせください。

■中能登町自衛官募集相談員
・小田中　二宮　武成
☎77-1745
・金丸　木島　和夫
☎72-2717

自衛官候補生は随時受付しております。インターネットによる応募も可能です。

問 自衛隊石川地方協力本部
七尾出張所　☎53-1691

詳細は自衛隊石川地方協力本部ホームページをご覧ください▼

令和8年度 国税専門官採用試験

金沢国税局では、令和9年4月採用の国税専門官を募集しています。

■試験区分
国税専門A（法文系）
国税専門B（理工・デジタル系）

■申込期限
令和8年2月19日(木)～
令和8年3月23日(月)

■試験日
①第一次試験
令和8年5月24日(日)
②第二次試験
令和8年6月22日(月)～令和8年7月9日(木)までの間の指定する日

問 金沢国税局 人事第二課 試験研修係
☎076-231-2131

詳細は人事院ホームページをご確認ください▼

多文化共生・国際交流のひろば

＝暮らしに役立つ日本語＝

技能実習生は母国で日本語を学んで来日しています。来日早々でも、カタコトの日本語は話せます。勤務先では、業務に関係する日本語は覚えます。しかし、日常の会話はまだまだです。職場と寮の行き交いだけでは、暮らしに役立つ日本語の取得は困難です。教室では、日本語での会話を重視しています。

１月の教室では、アニメキャラクターのカルタを使った「かるた取り」で遊びました。笑いながら、楽しみながら、大きな声を出して日本語を学びました。

＜３月の日本語教室＞
８日（日）日本語クラス「旅行に行ってみよう」
22日（日）多文化共生クラス
「着物を着てみよう」
場所　ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間　10：30～12：00

中能登にほんご広場「茶の間」
～しゃべらんかいね～　Facebook

令和７年度
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

問 生涯学習課（国際交流担当）☎76 - 1900

【町営住宅について】入居者募集（申込多数の場合は抽選）

金丸住宅…1戸

▶申込条件　税を滞納していないことなど
▶募集期間　3月2日(月)～3月12日(木)
　8：30～17：15（土日祝日は除く）
▶内 覧 会　3月3日(火)～3月12日(木) ※要予約
問 町営住宅管理事務所 ☎76 - 7060
※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。詳しくは、町ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

有料広告欄

急募

令和８年４月採用予定　スタッフ募集!!
～ 中能登町の行政に関わるお仕事です ～

◎学校給食調理員（契約社員・パート）
【勤務地】中能登町学校給食センター

◎保育園調理（契約社員・パート）
【勤務地】町内保育園

◎学校給食配膳員（パート）
【勤務地】町内小学校

◎バス運転手（パート）
【勤務地】町内小学校・保育園、他

内容の詳細やその他の職種については、お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

㈱共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当　72-4575　※受付/月～金 9時～14時

●役場などの連絡先
（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

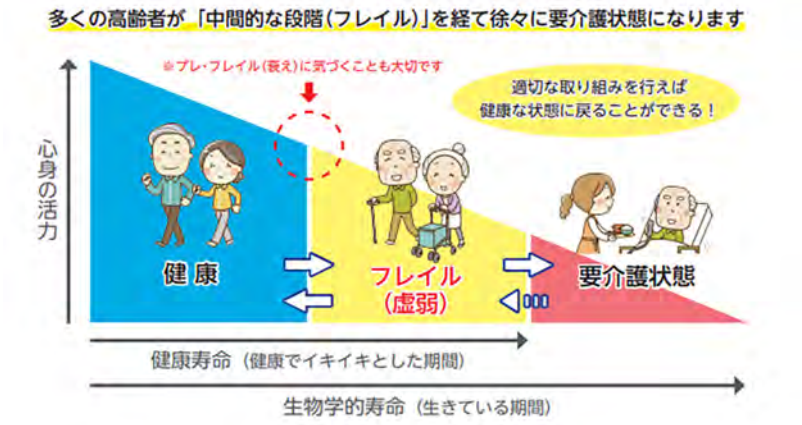
行政サービス庁舎
庁舎代表 ☎72-3131
住民窓口課 ☎72-3131
（戸籍・住基）☎72-3132
会計課 ☎72-3130
税務課 ☎72-3136
長寿福祉課（介護）☎72-3133
長寿福祉課（福祉）☎72-3135
高齢者支援センター ☎72-2697
健康保険課 ☎72-3129
（健診）☎72-3140
子育て支援室 ☎72-3134
子ども家庭センター ☎72-3932
土木建設課（道路）☎72-3920
土木建設課（住宅）☎72-3921
農林課 ☎72-3922
（地籍）☎72-3923

高齢者支援センターだより

問 長寿福祉課（高齢者支援センター）
☎ 72 － 2697

今日からできる！フレイル予防
～心も体も元気に過ごすために～

フレイルとは、老化が加速し、心身の衰えが進んだ状態のこと。健康と要介護の状態の中間、介護が必要になる一歩手前の時期です。



【フレイルチェックをしてみましょう】
：日本版フレイル基準（2020 年）

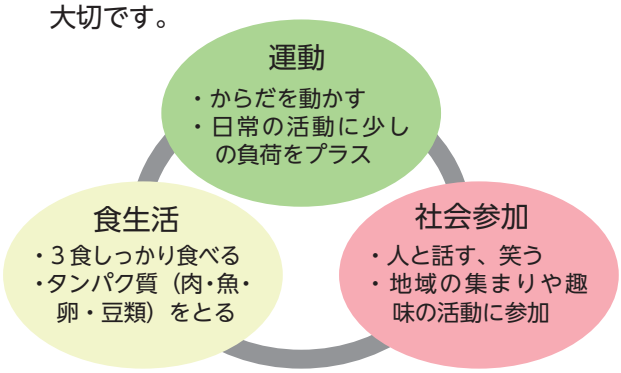
３つ以上当はまると要注意となります。

□ 筋力低下（握力）：男性 28kg未満、女性 18kg未満
□ 歩行速度：１秒間に１m未満
□ 疲労感：わけもなく疲れた感じがする
□ 体重減少：６か月で２kg以上の減少
□ 身体活動：①軽い運動・体操
②定期的な運動（スポーツ）
いずれも週１回未満

国立長寿医療研究センター東浦町作成
「健康長寿教室テキスト第２版」2020　ｐ 10 ～ 12 より引用

【フレイル予防の３つの柱】

「食生活」「運動」「社会参加」の３本柱が大切です。



介護予防ポイントの交換はお済ですか？
はつらつポイントと中能登町商工会商品券を交換します

交換は
３月 31 日まで

・はつらつポイントカードのポイントが 15 または 30 ポイント貯まったら、中能登町商工会商品券と交換ができます。
・原則、本人が窓口に来て、交換の手続きをお願いします。
・本人が来所できない場合は、代理の方にポイントカードをお渡し、受け取りをおねがいしてください。

■ 交換期間
令和８年３月 31 日㈫まで
※令和８年４月１日以降の交換はできません

■ 受付時間
月～金（土日、祝日を除く）９：00 ～ 17：00

■ 交換場所
行政サービス庁舎１階９番窓口

■ 持ちもの
中能登町はつらつポイントカード

15 または 30 ポイント貯まったら交換できます。

一緒に体操しませんか？
～シルバーリハビリ体操～

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操＆健康体操ほか	毎週金曜日	13:30 ～ 15:00	高齢者生きがいセンター
シルバーリハビリ体操	3月10日㈫	13:30 ～ 14:30	正部谷集会所

「もしものとき」について話し合おう

人生会議
始めませんか？

「人生会議とは？」
今までの人生のこと、大切にしていること、治療やケアについて望んでいることを、前もって自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと話し合いを重ね、繰り返し共有する取り組みです。
元気なうちから考える時間を持ち、あなたの考えや思いを大切な人に伝えておくことが重要です。

人生会議のポイント

家族や大切な人と何度も話し合いましょう

エンディングノートを記入している方も、家族や大切な人に伝えましょう。気持ちはその都度変わるものです。その時々の気持ちを話しましょう

本人・家族
地域住民など

もしもの時は、だいたい冷静ではありません。前もって気持ちを伝えておくことで、家族や大切な人があなたの気持ちを考えて、もしもの時の判断に役立ちます

どう生きてきたか
どんな生活をしてきたか
これからどう生きたいか
を話し合い、その気持ちに至った理由を家族や大切な人と共有しましょう

詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください▼

※このような取り組みは、個人の主体的な考えによって進めるものであり、強制するものではありません。

あじさい会（中能登町在宅医療介護連携を考える会）について

「年を重ねても、病気になっても、ひとりになっても、なかのとにおりたいわいね～」の思いを支えるため、在宅療養に関わる医療・介護の専門職が、勉強会を重ねています。人生会議について住民のみなさんと話し合えるように、講演会の開催や普及啓発活動を行っています。

健康ひろば

問 健康保険課
☎ 72 － 3140

みんなで女性の健康を考えよう
３月１日～３月８日は、女性の健康週間

「もっと早くから健康管理をすればよかった」と後悔する前にできることから１歩ずつ始めましょう。

今の私たちに必要なことは？

①休養の時間を大事にする
②バランスのよい食事をする
③運動の習慣をつくる
④けんしんを受ける（町では、一般健診・がん検診・骨密度測定・肝炎ウイルス検査・歯科健診（歯周病）を実施しています。対象年齢であれば、骨密度測定・肝炎ウイルス検査・歯科健診は無料です！）
⑤かかりつけ医をもつ（体に不調・不安を感じた時に相談しやすくなります）

厚生労働省
ヘルスケアラボ▶

“セルフケア習慣”を取り入れて、自分と周囲の方の健康を守っていきましょう。厚生労働省のヘルスケアラボでは、女性の健康を応援する情報が多く掲載されています。ぜひ、ご活用ください。

３月は自殺対策強化月間です
～中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？～

３月は、就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期です。「口数が減った」「眠れていない」など、様子が気になる人がいたら、まず声をかけてみてください。特に、中高年男性の自殺者が多い傾向にあります。中高年の男性はつらい気持ちを抱えていても周囲に助けを求めづらい傾向にあります。
あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません。

気づき…家族や仲間の変化に気づく
声かけ…声をかける
傾　聴…気持ちを尊重して耳を傾ける
つなぎ…必要に応じて早めに専門家に相談
見守り…温かく寄り添いながら見守る
誰もが誰かの「ゲートキーパー」です。

高齢者肺炎球菌のワクチン接種についてのお知らせ

令和８年４月１日から定期接種に使用するワクチンの変更に伴い、接種費用にかかる自己負担額が変更になります。
対象者の①②の方で接種券をお持ちの方は、ご確認ください。

■ 対象者

①昭和 35 年４月２日～昭和 36 年４月１日生まれの方で接種日時点において 65 歳の方（65 歳の誕生日の前日から 66 歳の誕生日の前日まで）
② 60 歳以上 65 歳未満で身体障害者手帳１級（心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能）をお持ちの方

■ 自己負担額

1,000 円（令和８年３月 31 日まで）
令和８年４月１日からは、自己負担額が変更されます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください▶

令和７年度
中能登町男女共同参画推進員の会活動報告☆

男女共同参画

～家事のコツセミナー

８月９日、ラピア鹿島において、「家事のコツセミナー～家族時間をよくするために～」を開催しました。家事改善専門家の油野智恵美さんに家事の効率を学び、家族で過ごす時間の大切さについて考えました。時間にゆとりが生まれることで、家族が笑顔と幸せになれることを油野さんの経験から学びました。

▼家事のコツセミナー

▲親子料理教室

～教育事業～

10月４日、鹿島少年自然の家において、親子料理教室「パン作り体験」を開催しました。パン作り体験のほか、男女共同参画啓発紙芝居を通して、家庭での家事協力や、グループで協力することの大切さ、「コーポ」＝「協力・協同」を学びました。

また、町内の小学校･中学校でも、紙芝居等を通して出前講座を行い、子どもたちへ男女共同参画を呼びかけています。

～企画事業～

10月19日、平和堂アル・プラザ鹿島において、「ふれあい・きずな展」を開催しました。七尾東雲高校演劇部による能登半島地震の避難所を舞台にした演劇や、男女共同参画川柳コンクールの表彰式などを行いました。メッセージコーナーでは、家事協力、パープルリボン（DV・性暴力）、男女共同参画に関する町への意見を記入してもらいました。来場者や出演者と絆を深め、共に男女共同参画について考える時間となりました。

▼避難所を舞台にした演劇

▼来場者に家事グッズをプレゼント

▲たくさんのメッセージをいただきました

第10回中能登町男女共同参画川柳コンクール入選作品を紹介します
【応募数443作品】

【最優秀賞】　つくろうよ　家ぞくでつなぐ　コーポのわ / 上田美春（鹿島小）
【優秀賞】　テレビ見て　夫婦でたたむ　洗濯物 / 山﨑澄子（金丸）
みとめよう　たようせいの　じだいやで / 袋井陽翔（鹿島小）
家事をシェア　笑顔もシェアして　支えあう / 甲部綾音（中能登中）
取っちゃえよ　旦那も一緒に　育休を / 池田　紬（鹿西高校）
【入　選】　妻よりも　エプロン姿が　似合う夫（ひと）/ 袋井翔太郎（東馬場）
できないと　言わずにチャレンジ　家事分担 / 沢田真奈美（宝達志水町）
つくりたい　さべつがなくなる　世界をね / 前田陸翔（鹿西小）
差別なし　男女のかべを　とびこえろ / 久井勇正（鹿島小）
ダイソンを　つかっているのは　お父さん / 成田　宝（中能登中）
男女とも　個性をいかす　未来へと / 谷島光星（中能登中）
家事仕事　両立しやすい　町づくり / 脇田一織（鹿西高校）
認め合おう　時代に合った　多様性 / 澤井来実（鹿西高校）

入選作品は今後の啓発活動に活用させていただきます。
ご応募誠にありがとうございました。

男女共同参画推進員として、一緒に活動しませんか？

やさしい心で支えあい、誰もが幸せを実感できる未来を目指し、男女共同参画における啓発活動をしています。興味がある方はぜひお声かけください。
問企画情報課
☎74 - 2806

3月の子育て支援センターだより

各認定こども園

子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪

★センター開放　★イベント開催

保育士常駐＆イベント開催あり

とりやのの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間　（前日までに要予約）

月～金曜日　10：00～12：00・13：00～16：00

★イベント　10：00～12：00

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

9日(月) 成長をお祝いしましょう
18日(水) 弥生茶会

保育士常駐＆イベント開催あり

あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間　※サークルのみ要予約

月～金曜日　10：00～15：00

★のびのびサークルイベント　10：00～12：00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

4日(水) パパやママのリフレッシュ
11日(水) 大きくなったかな？

保育園開放

子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間

（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）

月～金曜日　10：00～15：00

保育園開放

町立保育園 なかよし広場（予約不要）

★なかよし広場　10：00～12：00

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

5日(木)たんぽぽ保育園
9日(月)さくら保育園
10日(火)つくし保育園
12日(木)こすもす保育園
25日(水)あおば保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声かけくださいね。みんなでお祝いします♪

お問い合わせは各園へ

とりやのの子ども園ホームページ

子育て支援センターホームページ

とりやのの子ども園 ☎74-0135
たんぽぽ保育園 ☎74-2054
こすもす保育園 ☎74-2051
あおば保育園 ☎76-8181
つくし保育園 ☎77-8181
さくら保育園 ☎72-8000

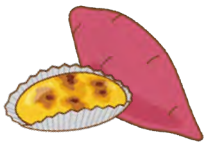
食育通信

問 健康保険課 食育担当係 ☎72－3140

食改の活動記録 ～地域サポートスタッフとして～

食改（食生活改善推進員）と食育コーディネーターは、食育クッキング、食育体験等を通じ、町民の皆さまが食に興味と関心を持つきっかけとなるよう活動しています。

コミュニティスクールの教育支援活動で、12月と2月に地域サポーターとして中学校の家庭科授業のお手伝いをしてきた様子です。



この取り組みは地域が学校のパートナーとして学校運営に参加し、一緒に子どもを育てていくことを目的に行っており、今後も継続して活動していきます。

図書館へ行こう

問 生涯学習課
☎ 76 - 1900

図書館からのお知らせ

■ 第 174 回　芥川賞・直木賞が決定！

【芥川賞】 鳥山 まこと　「時の家」
　　畠山 丑雄　「叫び」
【直木賞】 嶋津 輝　「カフェーの帰り道」

図書館では、今回の受賞作の他、ノミネート作も所蔵しています。また、貸出中の場合は予約も受け付けています。WEB マイページ機能からもご予約できますのでぜひご利用ください。

WEB マイページのご利用方法についてはホームページをご覧ください▶

■ 家族でおはなし会を見に来ませんか？

町立図書館では、ボランティアグループによるおはなし会を定期的に開催しています。また、読み聞かせをしてみたいという方も随時募集しています。ご希望の方は町立図書館までお問合せください。

・ピノキオさんのおはなし会（第１土曜日　14：00 ～）
　…絵本の読み聞かせ、大型絵本、手遊びなど
・ボランティーズおはなし会（第２土曜日　14：00 ～）
　…絵本の読み聞かせ、紙芝居、すばなし、工作など
・English STORY TIME　（第４土曜日　14：00 ～／２月は 15：00 ～）
　…英語の絵本の読み聞かせ、英語でコミュニケーションなど

※日時は変更する場合があります。最新情報はこちらをご覧ください▼

新刊案内

【一般書】

『イラストでわかる大相撲』
十枝 慶二 監修 / 新星出版社 刊

知れば知るほど引き込まれる！それが、大相撲という世界。大相撲のルールや決まり手全82種をはじめ、力士の日常、稽古、稼ぎ、身だしなみなどについて、イラストで学べる一冊。

【児童書】

『すきがいっぱい』
谷川 俊太郎，西 加奈子 詩
/ 世界文化ワンダーグループ 刊

詩人・谷川俊太郎さんと、作家・西 加奈子さんが交互に詩を送りあう往復書簡。「言葉に初めて触れる子どもたちが声に出して楽しみ、大人たちの心に響く」をテーマに、こだまのように響きあう 26 篇を収録する。

おはなし会のお知らせ
（会場：町立図書館）

●ピノキオさんのおはなし会
３月７日(土)　14：00 ～

●ボランティーズのおはなし会
３月 14 日(土)　14：00 ～

● English STORYTIME
３月 28 日(土)　14：00 ～

休館日カレンダー

３ 月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室，カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

図書館利用状況（１月）

貸出冊数　5,420 冊
貸出人数　1,289 人

▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

図書館連絡先

中能登町立図書館（ラピア鹿島内）
☎ 76 - 0544

慶弔だより

（1/1 ～ 1/31 受付分）

●おめでた　こんにちは赤ちゃん

氏名	届出人（住所）
桑原　彪（ひょう）	泰我　（徳前）
濵口　楓凜（ふうり）	拓斗　（二宮）

●おくやみ　ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	（住所）
松木　美江子	90 歳	（能登部上）
宮坂　信子	88 歳	（春木）
池田　龍介	85 歳	（能登部上）
細川　秀次	80 歳	（一青）
山本　律子	95 歳	（久江）
越野　泰治	85 歳	（良川）
澤井　與喜雄	90 歳	（西馬場）
谷　静榮	95 歳	（能登部下）
谷口　政子	81 歳	（小竹）
築山　キミ子	95 歳	（久乃木）
清水　良雄	103 歳	（能登部上）
大和　由美江	82 歳	（小竹）
田中　勇治	86 歳	（二宮）
曽我　悦子	77 歳	（武部）
垣内　勇	78 歳	（黒氏）
髙橋　尚子	83 歳	（黒氏）
永本　浜子	73 歳	（能登部下）
山元　節子	84 歳	（下後山）
棚田　はつ子	89 歳	（上後山）
澤　幸樹	84 歳	（良川）

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
問住民窓口課　☎ 72 - 3132

日曜祝日当番医

診察時間：午前 9 時～正午

日程	当番医（当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医）
3/1 日	当 国下整形外科医院
	当 かじ内科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 深尾歯科医院
3/8 日	当 清水眼科医院
	当 田中内科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 高橋歯科医院
3/15 日	当 ねがみみらいクリニック
	当 八野田整形外科医院
	小 恵寿総合病院
	歯 木山歯科医院
3/20 金	当 横山内科医院
	当 ふき眼科クリニック
	小 公立能登総合病院
	歯 いしがきファミリー歯科
3/22 日	当 山﨑耳鼻咽喉科クリニック
	当 おくむら内科胃腸科医院
	小 志賀クリニック
	歯 守友歯科医院
3/29 日	当 うおぎし医院
	当 さはらファミリークリニック
	小 さはらファミリークリニック
	歯 西野歯科医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

まちのうごき

人口と世帯数

令和 8 年 2 月 1 日時点

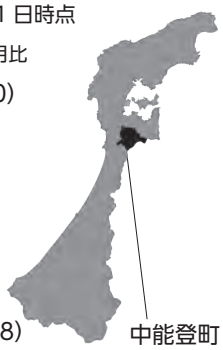
※カッコ内は前月比

▶人口（－ 30）
16,228 人

▶男（－ 11）
7,961 人

▶女（－ 19）
8,267 人

▶世帯数（－ 8）
6,621 世帯



※外国人住民を含みます

納期のお知らせ

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
第 12 期　3 月 31 日㈫

▶介護保険料
第 12 期　3 月 31 日㈫

▶上下水道料
2 月分
口座振替　3 月 25 日㈬
自主納付　3 月 31 日㈫

※町税・上下水道料の再振替
4 月 15 日㈬

納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

久江区 宝くじ助成金で防災資機材を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。
令和 7 年度の「一般コミュニティ助成事業」を活用し、久江区で防災資機材を整備しました。

・防災倉庫
・ヘルメット
・パネルランタン
・LED ライト / 投光器
・インバーター発電機
・救急工具箱
・エンジンチェーンソー
・ガソリン携行缶
・ハンド型メガフォン
・カセットコンロ
・ウォータータンク
・ストレッチャー
・アルミリアカー
・ラジオ
・コードリール

石川県広報コンクール（町の部）で 最優秀賞を獲得！

♥中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費（家賃・引越費用・リフォーム費用）や家財道具（白物家電・家具等）費用等に対して、最大 **100 万円** 助成します。

♥夫婦の年齢が 29 歳以下
→ 最大 100 万円

♥夫婦の年齢が 39 歳以下で
→ 最大 60 万円

令和 7 年度の申請受付は
令和 8 年 3 月 31 日までです。

《対象》

・令和 7 年 1 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までに婚姻届を提出された夫婦
・合計所得 500 万円未満の夫婦

対象の方は事前にご相談をお願いします。

問 企画情報課（総務庁舎）☎ 74 - 2806

なかのとチャンネル 番組ガイド 2026 3

デジタル 9ch　STB 036ch

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。

A なかのと通信（月２回更新）

【1 ～ 15 日】
新 1 年生を迎える会（鹿西小学校）
能登部駅クリーンアップ
バレンタインイベント
第 24 回なかのとクッキング
【食改さんのおすすめレシピ】

【16 ～ 31 日】
鹿西高校卒業証書授与式
ひなまつり会（あおば保育園）

B なかのとスペシャル（月２回更新）

【１～ 15 日】
中能登ふれあいコンサート 2026

【16 ～ 31 日】
町立小学校６年生を送る会
（鹿島・鳥屋小学校）

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

◀町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯		月	火	水	木	金	土	日
6	00	B なかのとスペシャル						
7	00							
8	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
9	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	シルバーリハビリ体操						
10	00	B なかのとスペシャル						
11	00							
12	00	文字放送（町からのお知らせ）					文字放送（町からのお知らせ）	
	30	北國新聞ニュース・プラス						
13	00	A なかのと通信						
	45	なかのとアニメ						
14	00	A なかのと通信						
	45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	55	のびのび体操						
15	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	まちすた３３０					A なかのと通信	
16	00							
	15						なかのとアニメ	
	30						A なかのと通信	
17	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	15						なかのとアニメ	
	30	A なかのと通信						
18	00							
	15	なかのとアニメ						
	30	古代から伝わる「どぶろく」						
19	00	B なかのとスペシャル						
20	00							
21	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30	A なかのと通信						
22	00							
	15	番組案内・図書館情報・お知らせ						
	25	のびのび体操						
	30	A なかのと通信						
23	00							
	15	なかのとアニメ						
	30	北國新聞ニュース・プラス					文字放送（町からのお知らせ）	
0	00	文字放送（町からのお知らせ）						
	30							

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。　問 企画情報課ケーブルテレビ係　☎ 74 - 2803

広報なかのと
No.253 令和８年（2026）
３月号　２月26日発行
編集発行　中能登町役場企画情報課（総務庁舎内）
〒929-1792　石川県鹿島郡中能登町末坂９部46番地
☎ 0767 - 74 - 2806　FAX 0767 - 74 - 1300
URL https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

☞ 今月の見どころ

B なかのとスペシャル　中能登ふれあいコンサート 2026

２月１日にラピア鹿島で行われた、ふれあいコンサートの模様をお送りします。

ケーブルテレビ加入相談会

3月15日(日)　9:00 ～ 15:00 ラピア鹿島

▶ ケーブルテレビ

お得なこの期間に、是非ご加入ください！

期間限定特典（条件 :36 カ月継続利用）
キャンペーン期間　３月９日(月)～３月19日(木)

★ 加入金の一部減免　加入金 33,000 円のところ
❶ライトプラン　22,000 円（11,000 円割引）
❷多チャンネルプラン 11,000 円（22,000 円割引）
◎下記いずれかに該当する方は全額免除！※キャンペーン期間中のみ
・石川プレミアムパスポートをお持ちの方
・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方
★ 利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）
視聴開始月を含む５カ月間、加入プランの利用料が１台無料

▶ インターネット（金沢ケーブル）

★ 登録料無料（１ギガ加入者は別途テレビ加入が必要）
★ Wi-Fi ルータープレゼント
★ 平和堂商品券 5,000 円分プレゼント（相談会会場限定）

問金沢ケーブル　☎ 0120 - 751 - 114

生中継 通常の番組を変更して放送します
中能登町議会３月定例会議

【放送日】
3月5日(木) 提案理由説明、質疑
16日(月) 一般質問（１日目）
17日(火) 一般質問（２日目※）
19日(木) 討論採決

※２日目は質問者の人数によって行わない場合があります。
詳しい日程はテレビの電子番組表をご確認ください。

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル　☎ 0120-751-114

マチイロ
◀自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールはこちら
（iOS、アンドロイド対応）