

広報

# nakamoto

2026 January

1

No.251

誰  
か  
を  
守  
れ  
る  
人  
に



令和7年12月9日 鳥屋小学校にて撮影

# 年頭にあたつて

新しい年を迎え、謹んで年頭の  
ご挨拶を申し上げます。

日頃より中能登町の行政運営に、  
多大なるご理解とご協力を賜り、  
厚くお礼申し上げます。

町内では被災住宅等の公費解体が  
ほぼ完了し、少しずつ復旧・復興に  
向けた事業が進められています。

年を迎えた。町内では被災住宅等の公費解体が  
ほぼ完了し、少しずつ復旧・復興に  
向けた事業が進められています。



中能登町長  
宮下 為幸



新年あけましておめでとうござります。皆様におかれましては、新春  
から2年が経過いたしますが、これまで町民の皆様には、不安と困難の続く中、地域の中で支え合い、復旧・復興へ向け、たゆまぬ努力を続けてこられたことに、あらためて、深く敬意と感謝を申し上げます。いまだ復旧・復興の途上ではありますが、その先にある「安心して暮らせる中能登町」の実現に向け、引き続き町行政と連携しながら、議会一丸となつて邁進してまいります。



中能登町議会議長  
角 昭榮

昨年を振り返りますと、旧屋町・旧鹿島町・旧鹿西町が合併し、中能登町が誕生してから20周年という節目の年であります。3月には記念式典が執り行われ、6月の七尾鹿島消防団連合訓練大会では、越路分団が見事に初優勝を遂げられ、10月の音楽イベントでは、一青窈さんの「もらい泣き」や「ハナミズキ」の歌声で、町民に元気と感動を与えていただきました。今年の干支は午（うま）です。

午年は、勢いよく駆け抜ける「前進」と「飛躍」の象徴とされています。町議会も「誠実に、

調べ、議論し、議決する」の精神で、これまで以上に、町民の皆様の声を直に受け止め、議会

に取り組んでいただきますようよろしくお願いいたします。

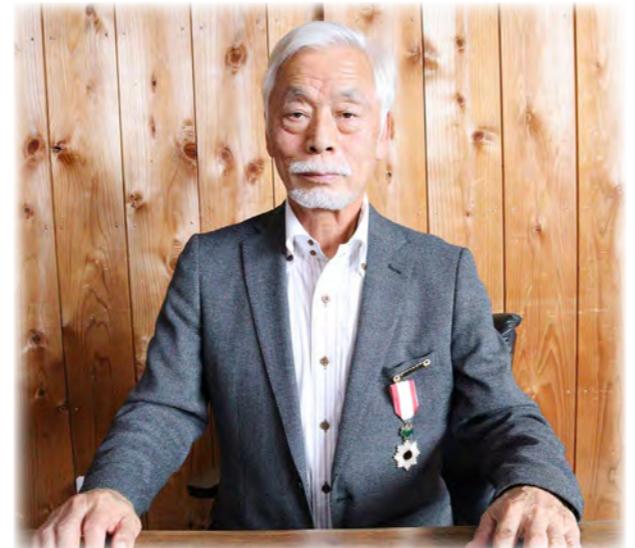
まことに、

今後も、道路や上下水道などの本復旧に加え、災害公営住宅の建設や防災備蓄庫の整備なども順次進めていく予定としております。この一方で、今回の震災を経験し、町が行う支援活動にも限りがあり、支援が十分に行き届かない部分もあつたかと思います。

このため、災害時には、自分自身を守る「自助」や、地域で助け合う「共助」が大変重要な要素となります。

町では、各家庭での備蓄品の整備支援事業や地区への防災アドバイザ

ーの派遣事業を実施し、地域の「自  
助」「共助」の強化を図っております。



古玉 栄治 さん 72歳（徳前）

## 受章おめでとうございます 令和7年度秋の叙勲受章者紹介

令和7年度秋の叙勲が発表され、当町から古玉栄治さんが叙勲を受章されました。

### 旭日双光章

こたま えいじ  
古玉 栄治 さん 72歳（徳前）

平成7年から旧鹿島町議・中能登町議を6期、23年間の永きにわたり務められた古玉栄治さん。中能登町議会議長に就任される等、崇高な政治信念及び豊富な経験と卓越した識見をもって町政の発展のために尽力されました。

～受章に際して～

「今回受賞できたのは、町民のみなさまや家族のおかげです。現在は商工会の会長をしており、中能登町の商工業発展に今後も尽力していきます」

### 故・木村武司さんに叙位

正六位  
きむら たけし  
木村 武司 さん 享年83歳（能登部下）

昭和59年から旧鹿西町議・中能登町議を6期、21年余りの永きにわたり務められた木村武司さんに国から叙位（正六位）が贈られました。木村武司さんは、旧鹿西町議会議長のほか、旧鹿西町と中能登町の商工会会長に就任されるなど、町政の発展と、町商工業の振興に尽力されました。

～受章に際して～

「寝る間も惜しんで町民のために働いていました。鹿西、中能登を本当に愛していた人です」

延子さん（妻）



▲静夫さん（長男）と延子さん（妻）

～受章に際して～

「寝る間も惜しんで町民のために働いていました。鹿西、中能登を本当に愛していた人です」

延子さん（妻）

いざというときのために  
家庭の備えはできていますか？

防災カタログ順次発送中です！



詳しくは広報なかのと  
12月号、又は町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

町の情報をいち早くキャッチ！

災害時の情報は、さまざまな方法で皆さんに伝達されます。

事前に登録しておき、いざというときに備えましょう。



▲町公式LINE



▲安心安全メール



▲ライフビジョン  
(Google Play)



▲ライフビジョン  
(App Store)

アプリの登録方法・使い方に  
自信のない方は・・・

### 防災スマホ教室

携帯ショップの方を講師に招き、町が提供している防災アプリの登録や、使い方の初心者向けの講座を開催します。

- ▶ 時：2月3日㈫ 10:30～11:30
- ▶ 場所：ラピア鹿島 研修室
- ▶ 定員：12人（先着順）
- ▶ 持ち物：お持ちのスマートフォン（お持ちでない方には貸し出しします）
- ▶ 申込方法：電話、または二次元コードからお申込みください。

問 危機管理課 ☎ 74-1137



▲申し込みフォーム



▲土のう積み訓練

今回の町防災一斉訓練は地域一体で「備える力」を高める大切な機会となりました。今後も、町と住民がともに学び、行動することで災害に強いまちづくりを進めていきます。

### 訓練を終えて



▲良川区



▲西馬場区

町の防災訓練に合わせて、各地区でも独自の防災訓練が行われました。7時30分に防災行政無線から放送された訓練開始の合図に合わせた避難訓練や、防災体制の見直しなどが行われました。

### 各地区でも防災訓練



▲良川区



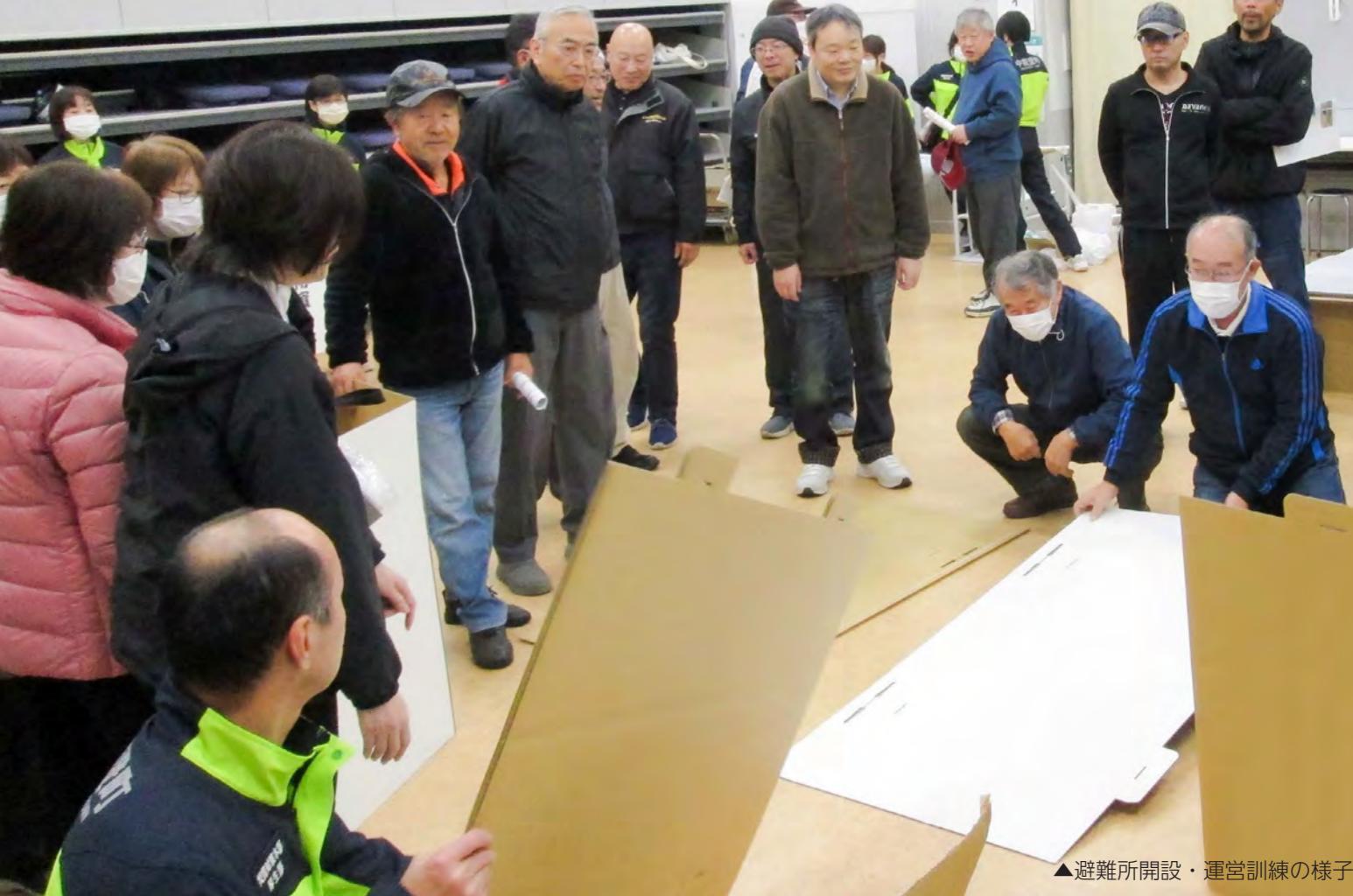
▲西馬場区

ラピア鹿島では体験型の訓練として、段ボールベッドなどの組み立てを通して避難所開設・運営訓練や、土のう積み訓練、倒壊家屋からの救助訓練などが実施されました。

会場内には、町が防災協定を締結している企業・団体による展示コーナーや、鳥屋小学校の防災教室作品展や保育園ぬり絵の展示が行われました。屋外では、消防車や給水車など、災害対応に欠かせない特殊車両の展示を行いました。

11月24日、災害発生時の初動対応を迅速に行うこと目的に、令和7年度中能登町防災一斉訓練を実施しました。能登半島地震後初となる防災訓練となつた今回は、住民の皆さんも体験できる実践型の内容を取り入れた訓練を実施しました。

# 町防災一斉訓練



▲避難所開設・運営訓練の様子



▲企業・団体展示：中能登町消防団



▲倒壊家屋救出訓練

▼特殊車両展示：給水車

5  
2026.1

# 能登復興マルシェ

能登復興マルシェで  
特産品を買って応援

令和7年の5月から毎月第4土曜日に、東京都原宿で能登を応援する「能登復興マルシェ」を実施しています。場所は、宮内庁御用達でもある、洋菓子店コロンバン。お店のテラスを活用させていただき、毎月、中能登町の特産品や朝どれの野菜を来場者に販売しており、特に能登の野菜はリピーターができるほど大人気となっています。



## 首都圏に広がる中能登ファン

株式会社コロンバン  
小澤 俊文 会長



### 能登半島地震を 風化させない

令和6年能登半島地震、そして追い打ちをかけた豪雨に日本中が心を痛めました。

半年後、都内では能登の災害などなかったかのように忘れ去られようとしておりました。

私も洋菓子屋にできることは限られますが、原宿の地の利を活用してお役に立ちたいと考え、原宿サロンドのマルシェを小林さんに提案しました。悲惨な災害の記憶を風化させないマルシェは始まつばかりです。能登の復興が、皆様のご協力で進むよう応援していきましょう。



ふるさとへの恩返しとして  
中能登町のために奔走する小林氏（写真右）



中能登町の復興は都市圏とのつながりにあると宮下町長



▲能登の野菜を使った  
メニューも提供

都市圏から人や企業の流れで  
関係人口を築く

能登の復興の鍵は都市圏から、中能登町の農家や生産者とのつながりであります。能登のことが気になります。能登のことをつくり復興につなげていこう。中能登町の多様な人材や企業の力が重要であります。能登の復興が、皆様のご協力で進むよう応援していきましょう。

首都圏と中能登町がつながる

# 中能登町財政事情の公表

今年度上半期（令和7年4月1日～9月30日）の財政状況をお知らせします

問総務課 ☎ 74-2802

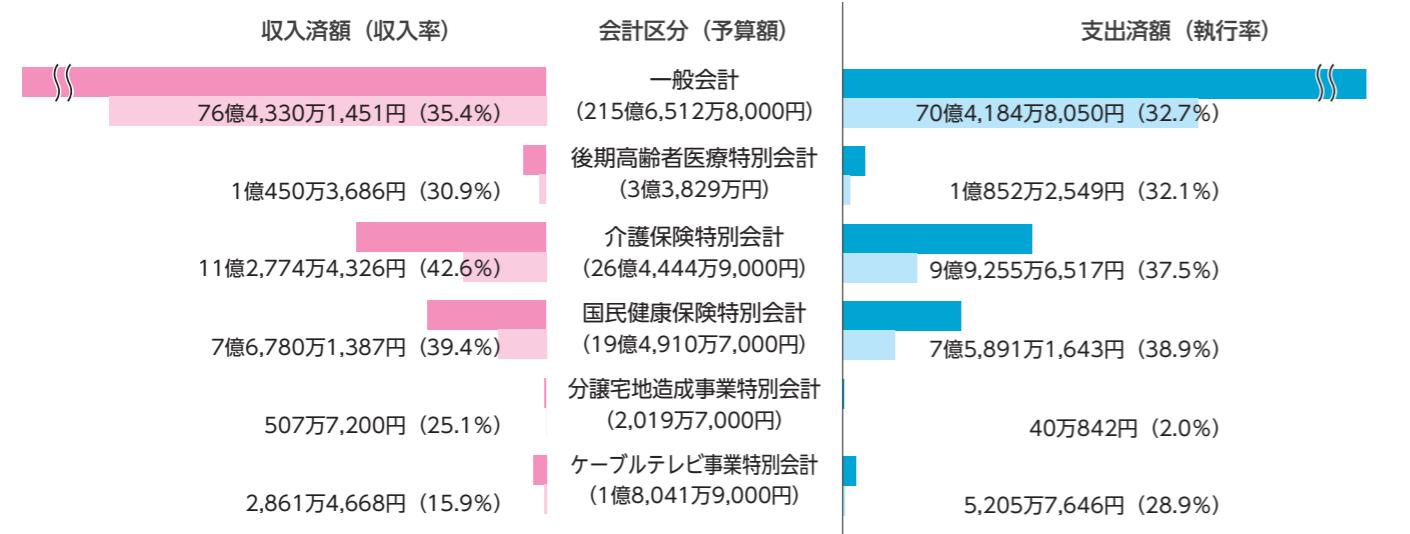
歳入

予算額  
収入済額

会計別財政状況

予算額  
支出済額

歳出



## ■町税（住民負担）の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	7億5,620万1,000円	3億7,952万4,647円	2万3,154円
固定資産税	8億500万円	5億4,065万6,583円	3万2,985円
軽自動車税	6,032万円	6,149万2,200円	3,752円
町たばこ税	8,100万円	3,898万2,069円	2,378円
計	17億252万1,000円	10億2,065万5,499円	6万2,269円

◀「町民一人あたり」は下記人口で計算した  
金額です（令和7年3月31日時点）

【人口】1万6,391人【職員数】241人  
(特別職含む)

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	38億1,727万8,234円
減債基金	1,068万9,564円
その他特別目的基金	18億5,336万671円
計	56億8,132万8,469円

## ■基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	56億8,132万8,469円	34万6,613円	116億4,482万1,892円	71万440円
介護保険特別会計	3億758万7,973円	1万8,766円	0円	0円
国民健康保険特別会計	4億4,313万1,622円	2万7,035円	0円	0円
計	64億3,204万8,064円	39万2,413円	116億4,482万1,892円	71万440円

## ■公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	9億94万8,000円	1億4,783万8,074円	16.4%	12億5,161万5,000円	1億5,592万3,887円	12.5%
下水道事業会計	31億1,672万8,000円	10億5,071万5,404円	33.7%	41億4,498万8,530円	7億2,311万7,656円	17.4%

## ■公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	0円	0円	27億5,766万2,460円	16万8,242円
下水道事業会計	0円	0円	60億260万9,111円	36万6,214円

▼コロンバン原宿店で



都市圏から人や企業の流れで  
関係人口を築く

能登の復興の鍵は都市圏から、中能登町の農家や生産者とのつながりであります。能登のことをつくり復興につなげていこう。中能登町の多様な人材や企業の力が重要であります。能登の復興が、皆様のご協力で進むよう応援していきましょう。

能登の復興マルシェを通じて  
首都圏と中能登町がつながる

能登の復興マルシェにはお店の来店者や地元住民のほか、企業関係者も訪れます。能登のことが気になります。能登のことをつくり復興につなげていこう。中能登町の農家や生産者とのつながりであります。能登の復興が、皆様のご協力で進むよう応援していきましょう。

能登の復興マルシェを通じて  
首都圏と中能登町がつながる

能登の復興マルシェを通じて  
首都圏と中能登町がつながる

## Topics

## がんばる老人クラブ知事表彰

かみとくほうじゅかい  
12月2日、総務庁舎で上徳宝寿会（能登部上・徳丸区老人会）の「がんばる老人クラブ知事表彰受賞報告会」が行われました。

上徳宝寿会は、地域の環境整備や、健康増進につとめているほか、能登半島地震では災害ボランティアとしてがれきの搬出作業を実施するなど、意欲的な社会貢献活動が評価されました。

会長の杉本栄蔵さんは「今後も積極的に新たな活動に取り組んでいきたい」と話しました。



▲宮下町長と池田副町長、上徳宝寿会のみなさま

## Topics

## おけさ柿が届いたよ！

11月中旬、とりやのの子ども園に、新潟県佐渡市の柿農家から、今年も特産「おけさ柿」が届きました。

昭和54年、花まつりで当時の園児が手紙をつけて飛ばした風船を佐渡の久保久治さんが拾ったのが縁で交流が始まり、久保さんが亡くなった後も家族が意思を受け継ぎ、今年で46年となりました。

園児らは、毎年この時期に届く柿を楽しみにしており、「おいしそう！」「早く食べた～い！」と、大きな柿を手に、うれしそうな表情を浮かべていました。



▲笑顔を見せる園児たち

## Topics

## なかのと姫みかん贈呈式

まえだあきら  
11月28日、総務庁舎で道の駅織姫の里なかのとの前多昭良駅長から、「なかのと姫みかん」の贈呈式が行われました。「なかのと姫みかん」は、町の新たな特産品開発として、平成27年から栽培が開始され、令和5年度からはふるさと納税の返礼品として登録されています。

贈呈式の後に試食会も行われ、宮下町長は「特産品として根づいてほしい」と話しました。



▲(左から) 池田副町長、宮下町長、なかのと姫みかん関係者

## Topics

## 生涯学習のつどい

11月30日、ラピア鹿島において「第21回生涯学習のつどい」が「図書館まつり」と同時に開催されました。今回は「地域と家庭のつながりを」をテーマに、俳優で気象予報士の石原良純氏を招いての講演会や町青壮年団協議会による迫力のある獅子舞演舞などが行われました。

その他、会場ではニュースポーツのピックルボール体験など、各種体験コーナーや特設コーナー、コミュニティ・スクール活動パネル展示など会場は多くの来場者で賑わいました。



▲イベントの様子

## Topics

## ちびっこ消防隊

12月9日、鳥屋小学校で中能登町消防団鳥屋分団による消防体験が行われました。3年生の児童らが参加し、ホースでの消火活動や消防車内の見学など、普段できない体験にわくわくしている様子でした。

鳥屋分団の鳥畠勝由分団長は、「この体験を通して消防の活動に興味を持ち、将来消防士や消防団員を目指してくれる子がいたら嬉しい」と話しました。



▲防火服を着る児童たち

## News

## 給水車を配備しました

10月30日、中能登町では自然災害や漏水事故などにおける応急給水に迅速に対応するため、給水車を配備しました。

給水車は地震や台風などの災害時や断水で飲料水が確保できない時に、生活に必要な「水」を運ぶことができる車です。この給水車は、2,800リットルの水を積み込むことができ、災害時に必要な飲料水の量は一人あたり3リットルなので、およそ930人分の水を運ぶことができます。

また、大規模災害などで被災した他市町村への給水応援も可能となりました。



▲配備された給水車

## News

## 日本宝くじ協会から寄附

11月上旬、一般社団法人日本宝くじ協会から、町内の児童館や放課後児童クラブに、花苗と球根、プランター等が寄附されました。

この事業は、公益財団法人都市緑化機構の事業で、自然災害で被災した市町村を対象として「花・みどりによる環境づくり・賑わいづくり支援事業」により地域環境の改善や地域社会の活性化・賑わいづくり、生活の質の向上に寄与することを目的として実施されたものです。

パンジーの花苗とチューリップの球根を手にした子どもたちは、来年の春に咲く花に思いを馳せながら、楽しく植えていました。



▲花植えを楽しんだ児童たち

## News

## 春木区が北陸農政局長賞を受賞

11月21日、総務庁舎で春木区の「北陸農政局長賞（豊かなむらづくり表彰）受賞報告会」が行われました。

春木区は、環境に優しい化学肥料低減の環境保全型農業を長年取り組んでいるほか、地域ぐるみでの草刈りや県内外からの大学生のインターンシップを受け入れる取組みなどが評価されました。

▲(左から) 久保前春木区長、平井現春木区長  
宮下町長、池田副町長

## News

## 北陸郵便局長協会から寄附

11月25日、総務庁舎で北陸郵便局長協会から、高齢者福祉増進の備品として、空気清浄機1機（エアドッグ）の寄附をいただきました。

戸部尚正鹿西郵便局長は、「コロナ禍以降、空気に対する関心がとても高まっているので、福祉増進・健康増進に役立てていただけたら」と話しました。



▲宮下町長と町内郵便局長のみなさま

## News

## ライオンズクラブから寄附

12月6日、ラピア鹿島でライオンズクラブ50周年式典が行われ、中能登町立児童館を含む町内の各施設に卓球用具や運動器具、合わせて6種類の寄附をいただきました。

中能登ライオンズクラブの土本 稔 会長から目録を受けとった宮下町長は、「たくさんのご寄附ありがとうございます。町の発展のために役立てていきます」と話しました。



▲(左) 土本会長、(右) 宮下町長

生活環境課

問 生活環境課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3925

## 水道管の凍結にご注意ください

寒さが厳しくなると、水道管の凍結や破裂の被害が増えます。トラブルを未然に防ぐために、早めの対策をお願いします。水道管の凍結防止について注意点をお知らせします。

### ◆どんな日に注意が必要？

- 真冬日（1日中外気温が氷点下）が続いたとき
- 氷点下になったとき
- 低温注意報が発令されたとき（気温が-4°C以下）
- 長期間不在にし、使用しないとき

### ◆凍結しやすいところは？



屋外でむき出しおの蛇口



屋外でむき出しおの管

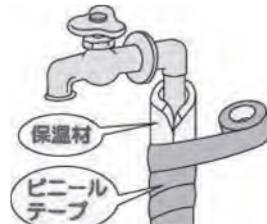


屋外の給湯器

その他にも・・・

屋外の洗濯機や、風当たりが強く日陰にある（特に北側にある）管や蛇口からの漏水が多い傾向にあります。

### ◆家庭でできる水道管の凍結対策



直接外気に触れる部分に保温材を巻き付け、ビニールテープで固定する。保温材は毛布や発泡スチロールでも代用可能です。



家の中の蛇口から少量の水を流したままにしておく。（断水の原因ともなりえるので町からの情報を確認しながら対策してください）

### ◆凍結で水がでなくなったら？



水道管の露出部分や蛇口に布やタオルをかぶせ、上からぬるま湯をゆっくりとかけて溶かしてください。

水道メーターの計器以外に同様の処置をしても有効です。  
※熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがあります

### ◆凍結により管や蛇口が破裂したら

メーターボックス内の止水栓（バルブ）を閉め、町指定工事店へ修理を依頼してください。

#### 【止水栓の閉め方】



総務課

問 総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

## 年末年始の役場業務等について

- ・役場の業務は、12月27日（月）から1月4日（月）までお休みです。
- ・各種証明書の発行はできませんので、ご了承ください。  
(マイナンバーカードを利用したコンビニでの証明書交付サービスも利用できません)
- ・出生、死亡、婚姻などの戸籍の届出は、総務庁舎の時間外窓口で当直職員が受付します。

▼ 各施設のお休みは、以下のとおりです

### ◆施設等

施設名等	TEL	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	備考
総務庁舎 行政サービス庁舎	74 - 1234 72 - 3131	休	休	休	休	休	休	休	休	休		総務庁舎のみ時間外窓口（当直対応）あり
町立保育園（5園）			休	休	休	休	休	休	休	休		
児童館（3館）			※1	休	休	休	休	休	休	※2		※1 かしま児童館のみ開館 ※2 ろくせい児童館のみ開館
放課後児童クラブ（3館）			休	休	休	休	休	休	休	休		
ラピア鹿島	76 - 1900		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ふるさと創修館	74 - 2735		休	休	休	休	休	休	休	休		
カルチャーセンター飛翔	72 - 4555	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
中能登町立図書館	76 - 0544		休	休	休	休	休	休	休	休	休	ふるさと創修館図書室及びカルチャーセンター飛翔図書室は当面の間休館
鹿島体育センター等体育施設	76 - 1848		休	休	休	休	休	休	休	休		
古墳公園「パークゴルフ場」			休	休	休	休	休	休	休	休		
健康ハウス「憩」	72 - 3970				※	休	休	休	休			※営業時間9:30～15:00
道の駅 織姫の里なかのと（トイレ、休憩所）	76 - 8000											24時間利用可能
道の駅 織姫の里なかのと（農産物直売所）						※1	休	休	休	※1	※2	※1 15:00まで営業 ※2 17:00まで営業
能登上市会館	72 - 2233			休	休	休	休	休	休			

### ◆コミュニティバス・デマンドタクシー

施設名等	TEL	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	備考
コミュニティバス	52 - 9770					休	休	休	休			北鉄能登バス（株） 七尾営業所
デマンドタクシー	72 - 3177					休	休	休	休			（株）杉本工務店 中能登タクシー部門

### ◆ごみの持ち込み

施設名等	TEL	27日 月	28日 火	29日 水	30日 木	31日 金	1日 土	2日 日	3日 月	4日 火	5日 水	備考
ななかリサイクルセンター (燃えるごみ・乾電池・蛍光管・鏡など)	68 - 3200	※1	休	※2	※2	※2	休	休	※1	休	※2	【受付時間】 ※1 9:00～12:00 ※2 9:00～16:00
ななか中央埋立場 (埋立ごみ・金物類・小型家電など)	53 - 5321	※1	休	※2	※2	休	休	休	休	休	※2	【家庭ごみ・処分料】 10kgごとに100円



企画情報課

問 石川労働局基準部賃金室 ☎ 076 - 265 - 4425

## 事業者の皆様へ 最低賃金改正のお知らせ

石川県内の事業所に適用される最低賃金は、次のとおり改正されます。最低賃金より低い賃金で労働者を使用することはできません。

## ○ 地域別最低賃金（県内のすべての労働者に適用されます）

石川県最低賃金	時間額	改正発効日
	1,054 円	令和 7 年 10 月 8 日

## ○ 特定最低賃金（以下の産業で働く基幹的労働者に適用されます）

主要な適用業種	時間額	改正発効日
石川県金属素形材製品、ボルト・ナット・リベット・小ねじ・木ねじ等、その他の金属製品、はん用機械器具、生産用機械器具、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具製造業最低賃金	1,090 円	令和 7 年 12 月 31 日
石川県自動車・同附属品、自転車・同部分品製造業最低賃金	1,090 円	令和 7 年 12 月 31 日
石川県電子部品・デバイス・電子回路、民生用電気機械器具、電子応用装置、情報通信機械器具製造業最低賃金	1,064 円	令和 7 年 12 月 31 日
石川県百貨店、総合スーパーマーケット最低賃金	1,060 円	令和 7 年 12 月 31 日

詳細は石川労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。  
石川労働局のホームページ (<https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/>)

企画情報課

問 町消費生活相談窓口 ☎ 74 - 2806

問 県消費生活支援センター ☎ 076 - 255 - 2120

## 消費生活相談コーナー 除雪機で死亡事故も！安全機能の無効化は絶対やめて

**内容** 除雪機を後進させて使用している際に転倒し、除雪機の下敷きになって死亡した。デッドマンクラッチ機構を大きな洗濯バサミで固定して安全機能を無効化したことにより、手を離しても除雪機の走行が停止しなかったためと考えられる。(80 歳代)

**アドバイス** • 歩行型除雪機（以下、除雪機）による事故情報が寄せられており、死亡事故も発生しています。  
• 除雪機の下敷きになったり、巻き込まれたりすることで死亡事故に至ったり、エンジンを掛けたまま除雪機内部に手を入れ、重大事故になっています。  
• 重大事故は、安全機能を無効化したり、エンジンを切るべき時に掛けたままにしたりすることで起きています。  
• 周囲に人がいないことを確認する、エンジンを掛けたままにして離れないなど注意しましょう。

困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！

（警察相談専用電話「# 9110」、消費者ホットライン 188）

海外事業者とのトラブルについては国民生活センター・越境消費者センターでも相談を受け付けています。

## 住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談ください。  
県外在住の方もお気軽にお電話ください。

相談無料

## みらい都志開発（有）

羽咋市石野町二 107（やち歯科医院さん向かい）

☎ (0767) 22 - 1537

宅地建物取引業石川県知事（4）3772 号  
不動産コンサルティングマスター



## 年金のこと、今こそ真剣に。

人生 100 年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。  
ソニー生命保険株式会社  
金沢ライフプランナーセンター第 2 支社  
〒920-0853 金沢市本町 1-5-2 リファーレ 15F  
☎ 076-203-8442 / 090-2370-9298  
✉ toshiaki\_matsunaga@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー  
企業年金総合プランナー  
ライフプランナー  
まつなが としあき  
松永 敏明  
中能登町二宮出身  
TEL. 0767-76-0321  
SL2804-4540-8297

にしけんさんブログ

♥107回目♥

朝早く起きる人と夜更かしの差は大きい  
朝の2時間は日中の4時間に相当し、  
朝の4時間は日中の8時間に相当する  
この倍の価値をどう過ごすかで人生が変わる  
早起きという習慣の差が人生の差になる  
人は、本気で成し遂げたいと思えば成せる

（株）西川総合建築／にしけん事務所  
代表取締役 西川剛志

遊び方は無限大

中能登町シルバー人材センター

鹿島郡中能登町井田参部 6-7（☎ 76-8060）

詳しくは 中能登町シルバー で 検索



長寿福祉課

問 長寿福祉課 ☎ 72 - 3135

## 温まろう！石川県障害者温泉療養事業のご案内

石川県では、障がいのある方が指定の温泉施設を利用された場合、利用料金から割引を受けることができる障害者温泉療養事業を実施しています。

▶ 対象者：石川県内にお住まいで、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持している在宅の方（等級は問いません）と、その付き添いの方 1 名（付き添いは身体障害者手帳 1 ~ 2 級、療育手帳 A または精神障害者保健福祉手帳 1 級所持者に対してのみ）

▶ 割引額：宿泊の場合 1 回につき 3,000 円まで、日帰りの場合 1 回につき 1,000 円まで  
宿泊・日帰り利用合わせて 1 年度につき 3,000 円まで割引が受けられます。

※旅行会社を通じた予約等により料金が前納されている場合や利用料金が割引額以下の場合は割引を受けられませんのでご注意ください。

▶ 割引の受け方：施設利用前に、障害者手帳をお持ちになり長寿福祉課で助成券を申請してください。  
利用時に施設へ助成券を提示してください。

▶ 指定施設：以下の通り（令和 7 年 4 月 1 日時点）  
※震災等で休業中の場合もありますので、詳しくは直接お問い合わせください。

施設名称	電話番号	施設名称	電話番号	施設名称	電話番号
葉渡莉	0761-77-8200	のとや	0761-65-1711	ホテル海望	0767-62-1515
ゆのくに天祥	0767-77-1234	川端の湯宿滝亭	076-229-1122	お宿すず花	0767-62-2420
森の栖	0761-77-0150	休暇村能登千里浜	0767-22-4121	日本の宿 のと楽	0767-62-3131
白山菖蒲亭	0761-77-0335	いこいの村能登半島	0767-32-3131	はまづる	0767-62-2164
すみや今日楼	0761-78-4848	シーサイドヴィラ渤海	0767-42-8080	国民宿舎能登小牧台	0767-66-1121
ホテル翠湖	0761-74-5588	加賀屋	0767-62-1111	珠洲ビーチホテル	0768-82-7000
まつさき	0761-51-3111	あえの風	0767-62-3333	小松グリーンホテル	0761-21-8911

詳しくは県のホームページをご覧いただか、長寿福祉課までお問い合わせください。

危機管理課

問 中能登消防署 ☎ 76 - 0119

## あなたの命を守る「マイナ救急」

マイナ救急とは、令和 7 年 10 月から全国一斉に開始された実証事業です。マイナ保険証を活用し、救急隊員がタブレット端末で医療情報（病歴、薬の処方歴、特定健診情報、病院の受診歴）を正確に把握することで円滑に医療機関へ搬送するための取り組みです。

マイナ保険証の医療情報によって傷病者の負担軽減、より適切な応急処置が円滑な救急搬送につながります。救急要請時にはマイナ保険証のご準備をお願いいたします。

～マイナ保険証を活用するメリット～

お薬の処方歴



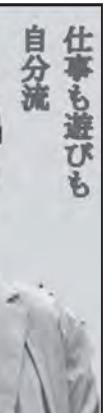
病歴

特定健診情報

救急隊は医療情報しか  
閲覧できません！

病院の受診歴

詳しくは消防庁特設サイトを  
ご確認ください▼



## 多文化共生・国際交流のひろば

=初めての冬を体験=

教室の受講生の殆どはヘトナム、カンボジアです。3月から来日した人は、日本の冬は初体験です。教室では、冬に必要な装備について学習しました。また、実物を使って体験しました。雪道での歩き方や雪が降る時は自転車に乗らないなど、基本的なルールを、やさしい日本語で学びました。日本人にとって当たり前の事が、外国人にとっては滅多に無いことです。降雪時に外国人住民が困っていたら、やさしい日本語で助けてあげてください。

1月の教室の日程は以下の通りです。なお、変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

&lt;1月の日本語教室&gt;

25日(日)多文化共生クラス

正月のカルタ遊び

場所 ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場  
時間 10:30~12:00

なかのと  
中能登ほんご広場「茶の間」  
~しゃべらんかいね~ Facebook

令和7年度  
「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用  
生涯学習課（国際交流担当）☎76-1900

## 【町営住宅について】

現在空きがないため  
募集を行っておりません

町営住宅管理事務所 ☎76-7060

令和8年4月採用予定 スタッフ募集！！  
～中能登町の行政に関わるお仕事です～

- ◎学童クラブ支援員（契約社員）  
【勤務地】町内放課後児童クラブ
- ◎学校給食調理員（契・パ）  
【勤務地】中能登町学校給食センター
- ◎保育園調理（契・パ）  
【勤務地】町内保育園
- ◎学校特別教育支援員（パート）  
【勤務地】町内小学校
- ◎学校給食配膳員（パート）  
【勤務地】町内小学校
- ◎学校給食配膳員（パート）  
【勤務地】町内小学校・保育園、他
- ◎鹿島体育センター受付及び管理事務（パート）

内容の詳細やその他の職種については、お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

(株)共立ソリューションズ中能登営業所 採用担当 ☎72-4575 ※受付/月～金9時～14時

■募集・イベント

●日時 令和8年1月1日㈭	●場所 墓石ヶ峰山頂予定（積雪等での駐車場で開催）	●内容 ・お雑煮の振る舞い ・温かい格好でお越し下さい。 当日は、気温が低いことが予想されます。風邪をひかないよう、温かい格好でお越し下さい。
●日時 午前7時～	●場所 墓石ヶ峰山頂予定（積雪等での駐車場で開催）	●内容 ・お雑煮の振る舞い ・温かい格好でお越し下さい。 当日は、気温が低いことが予想されます。風邪をひかないよう、温かい格好でお越し下さい。
●申込締切 令和8年3月5日㈭	●場所 鹿児島県大島郡与論町	●期間 令和8年3月27日㈮～4月2日㈰
●申込締切 令和8年3月5日㈭	●場所 鹿児島県大島郡与論町	●期間 令和8年3月27日㈮～4月2日㈰

ちびっこ探検学校ヨロン島 第50回記念

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第50回記念ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」で、民宿での共同生活や、様々な野外活動を通して自主性や国際感覚を養う事業です。

■外部団体より

人も、会社も、もっと元気に！

# 中 CHU 退 TAI 共 KYO 小企業退職金共済制度

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

相談内容	日時	場所	問合せ先
行政・人権 くらしの相談	1月 15日㈭	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201会議室
	1月 27日㈫		ラピア鹿島 1階 談話室
手話通訳の案内	1月 5日㈪ 1月 19日㈪	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2
	1月 26日㈪		総務庁舎 1階 ロビー
あんしん個別相談 (こころの支援員&社会福祉士)	1月 13日㈫	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階 相談室4
	1月 27日㈫		
	※予約は前週金曜日まで		
ひとり親家庭相談	1月 13日㈫	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室
結婚相談	1月 13日㈫ 1月 17日㈯	13時30分～15時30分	ラピア鹿島 2階 第1会議室
司法書士 無料法律相談 (相続・住所変更登記等)	毎週月曜日	10時～12時 ※予約は前週金曜日まで	社会福祉センター 2階 第1研修室
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	1月 14日㈬ (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場
			石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77-1858

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 1月 17日(土) 10:00～15:00  
\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*  
TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
(七尾駅より徒歩5分)  
七尾郵便局横 駐車場あり

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 真一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッターエンジニアリング

修理・取替できます！  
あ！聞いてみよう！  
中能登町の修理屋さん  
谷内商店

住まいの悩みごと何でもご相談ください  
鹿島郡中能登町良川へ6  
TEL: 0767-74-2682

無料健康測定会

1月 11日(日)曜日

ヤクルトさん主催  
あなたの健康度を  
無料でチェックします！  
13:00～16:00  
測定後にヤクルト1000を配布

Quattro Boom

石川県鹿島郡中能登町井田と1-1  
\*アル・プラザ鹿島さんとなり

## 一緒に体操しませんか? ～シルバーリハビリ体操～

お気軽に  
ご参加  
ください!



シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになります。肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操& 健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
シルバーリハビリ体操	1月13日㈫	13:30～14:30	正部谷集会所
福俵	1月21日㈫	13:30～14:30	福田会館

### シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会を開催しました

10月、行政サービス庁舎で『シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会』が行われました。

石川県理学療法士会の講師より指導士活動のスキルアップを目的に4日間にわたり講義や演習を通して学びました。シルバーリハビリ体操は、関節や筋肉の動きを良くすることを目的とし、どなたでも無理なくできる介護予防体操で「いつでも、どこでも、ひとりでも」行うことができます。

今回、頼もしい2級指導士が19名誕生しました。今後もますます楽しいシルバーリハビリ体操教室になりそうです。



▲講習会の様子

### 高齢者のための「聞こえのセルフチェック」



#### ■あなたの聞こえは大丈夫ですか?

聴力は年齢とともに衰え、60代後半では3人に1人が加齢性の難聴とも言われています。聴力の低下はゆっくり進むため、自覚がない方もいます。また、加齢によって難聴が進行すると、耳への刺激が減少し、脳の対応能力が低下するなど脳の働きに影響を及ぼしたり、聞こえが減退することで会話や交流が減少し、社会的孤立が進むことで認知症のリスクが高まることがわかっています。

#### ■自分の聞こえの状態をチェックしてみましょう!

まずは自分の聞こえの状態を知り、早期に対応することが重要です。自宅で簡単に行えるセルフチェックリストでチェックしてみましょう。

- 会話をしているときに聞き返す
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 聞き間違えが多い
- 話し声が大きいと言われる
- 見えないところからの車の接近に気づかない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 耳鳴りがある

- ▶ 1～2個  
生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう
- ▶ 3～4個  
耳鼻咽喉科で相談しましょう
- ▶ 5個以上  
早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします

(参考)一般社団法人日本補聴器販売店協会ホームページ

聞こえにくいと感じたら、補聴器を購入する前にまずは耳鼻咽喉科を受診し、聴力検査等により補聴器が有効であるかを診断してもらいましょう。補聴器の装用や生活環境の工夫などを行い、認知症予防や生活の質を向上させましょう。

### 家族介護者交流会を開催します ～ツボと運動でリフレッシュ～

介護している方も元気でないと、自宅での介護は大変ですよね。日頃は、ついいつ自分のことが後回しになってしまいか?

今回は介護者ご自身の介護予防を考えてみましょう。介護者同士の交流会の時間もあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。



- ▶対象:・自宅で介護をしている方  
・介護をしていた経験のある方
- ▶講師:鍼灸師・介護予防運動指導員 松田 朗 氏
- ▶日時:令和8年1月21日㈫ 13:00～15:00
- ▶場所:保健センターすくすく
- ▶参加費:200円
- ▶申込締切:令和8年1月14日㈫

※高齢者支援センターへ電話(☎ 72 - 2697)でお申込みください  
※交通手段の無い方は最寄りのバス停まで迎賓いたします

11月の家族交流会は、りんご狩り&昼食交流会でした▶りんごが豊作で、参加の方からは「楽しかった～」との声がありました



### ～認知症になつても安心して暮らせる地域づくりのために～ なかのとオレンジフェスタを開催しました！

11月16日、アル・プラザ鹿島で高齢者支援センター主催による、認知症等の理解につなげる普及啓発イベント「なかのとオレンジフェスタ」が行われました。

当日は100名を超える人が来場し、スタンプラリーをしながら啓発パネル展示、認知症チェック、脳トレ、脳活性化レクリエーション等の各ブースを体験していました。

また、来場者に「認知症になつても安心して暮らせるまちづくりのためのメッセージ」を募ったところ、たくさんの思いや意見が寄せられました。今後もこのような企画を通じて、認知症の本人や家族、町民等の声を聞く機会につなげていきたいと考えています。

そのほか会場では、明治安田による健康チェックや、(株)ポーラによるハンドマッサージ体験等も行われ、多くの人が楽しみながら参加していました。



▲会場の様子



- ▶たくさんのメッセージが寄せられました！▶
- ・たくさん笑って過ごしたい！・うまいもん食べておりたい
- ・旅行に行って楽しみたい・安心してすごせる場所がある
- ・好きなことをしたい！・声かけてほしい 等

# 健康ひろば

問 健康保険課  
健康支援係  
☎ 72-3140

## ノロウイルスによる食中毒に ご注意ください!!

食中毒は夏だけでなく、ウイルスによる食中毒が冬に多発しています！ノロウイルスは、食品・感染者のふん便、おう吐物や飛沫から感染します。ノロウイルスによる食中毒の特徴は以下のとおりです。

- ・患者数で第1位（食中毒全体の46%）
- ・冬期に多い（11月～2月に多発）
- ・大規模な食中毒になりやすい



### ■ ノロウイルスの主な症状

- ・下痢、嘔吐、発熱、吐き気、腹痛

原因となる食品を食べてから、1～2日程度で発症します。症状が治まった後も、2～3週間はふん便中にノロウイルスを排出するケースが多く、注意が必要です。

### ■ ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- ・調理する人の健康管理
- ・作業前の手洗い  
(汚れの残りやすい指先、指の間、爪の間、親指周り、手首、手の甲をていねいに洗う)
- ・調理器具の消毒



### ■ ノロウイルスの感染を広げないために

- ・食器、環境、リネン類等の消毒  
感染者が使ったり、おう吐物がついたりしたものは他のものと分けて洗浄・消毒する。
- ・おう吐物などの処理  
ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入つて感染することがあります。  
使い捨てのマスクやガウン、手袋を着用しましょう。処理後はていねいに手洗いをします。



## ジェネリック医薬品及びバイオ後続品の利用について

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきた薬（新薬）の特許が切れた後に製造販売された、同じ有効成分を含む安全で低価格の薬です。バイオ後続品は、先行バイオ医薬品の特許が切れた後に国の承認を得て発売される、先行バイオ医薬品と同品質であり安全性・有効性が確認されている安価なお薬です。ジェネリック医薬品及びバイオ後続品を利用することで、自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。ジェネリック医薬品及びバイオ後続品の使用などにあたっては、医師や薬剤師にご相談ください。

### ■ 効き目と安全性について

これまで効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と確認された上で製造販売が許可されていますので、効き目はもちろん安全性も同等です。

### ■ 低価格で販売できる理由について

新薬と比べて、薬を開発する期間や費用が少なくてすむため価格を安くすることができます。さまざまな病気や症状に対応する薬が出ており、ジェネリック医薬品及びバイオ後続品に切り替えると薬代の自己負担が軽くなります。種類によっては、薬の価格が3割以上安くなる場合もあります。

※社会情勢等により、ジェネリック医薬品及びバイオ後続品の供給不足や欠品が生じた場合、切り替えを希望しても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医師、薬剤師にご相談ください。

## 誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して

問 長寿福祉課 ☎ 72-3135 社会福祉協議会 ☎ 74-2252

民生委員児童委員、主任児童委員の改選が全国一斉に行われ、中能登町でも12月1日付けで新たに64人の民生委員児童委員、主任児童委員の皆さんに委嘱されました。

民生委員児童委員は、高齢者・障がい者・低所得者などの人たちの相談・援助活動や児童の健全育成などを主な職務としています。生活する上で困難な問題が生じたとき、親身になって悩みなどを聞き、福祉サービスの紹介や行政機関などの関係機関へつなぐ役割を務めます。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する相談・援助活動を専門的に担当し、他の委員とともに、子ども虐待の防止活動にも取り組みます。

生活上の心配ごと、困りごとなどは、お近くの民生委員児童委員・主任児童委員にお気軽にご相談ください。

### 【委嘱を受けた民生委員児童委員、主任児童委員の方々】

(鹿島地区)		(鳥屋地区)		(鹿西地区)	
氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域
加賀 浩二	在江	藤井 繁	良川地頭	青野 千穂	西馬場
中村 裕代	西・坪川	中山 真佐子	良川北	杉本 雅美	川原
奥 裕美子	久乃木	伊賀 敦子	良川北	万行 紀代美	若草
齊藤 志加子	武部	大村 義一	良川沖	※ 林 昭美	今町
柿木 直美	武部	田中 喜代美	良川沖	福島 ちか子	堂の前・森の宮
安中 幸司	二宮・石動山	澤 由紀枝	黒氏	清水 和美	上後山・下後山
中島 圭子	二宮・石動山	森正 ちか子	黒氏	中村 勝弘	徳丸
定塚 万里子	二宮・石動山	田村 喜代史	一青	谷 修	八坂
古澤 由子	徳前	鏗山 弘美	末坂	辻田 せつ子	仲町・天神
宮本 徳子	徳前	高橋 智恵	末坂	中田 泰子	桜新町
道善 嘉恵	芹川	北原 昭蔵	羽坂・今羽坂	吉田 百合子	中大門・大上門
河上 信幸	芹川	干場 道治	春木	小幡 常啓	上出・繩手
村上 哲也	二宮あおば台	稻葉 由美子	春木	永源 由紀代	上出・繩手
長谷川 勇人	上井田	※ 胡摩 久美子	新庄	石端 潤	正部谷
野田 英治	下井田	西村 裕子	廿九日	木島 美香	横町・宮地
富澤 佳代	最勝講	守山 真裕美	川田	八十田 浩一	沢・谷内
大谷内 純子	東馬場	愛德 誓城	大槻	赤倉 辰弘	杉谷
太田 幸代	尾崎	野崎 和志	瀬戸		
多田 富弘	小竹	中村 智子	花見月		

※は主任児童委員



▲ 委嘱状伝達式の様子

# 1月の 子育て支援 センターだより

## 各認定こども園

### 子育て支援センターに 遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば  
どなたでもご利用できます♪

★センター開放 ★イベント開催

#### 保育士常駐＆イベント開催あり

とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)

月～金曜日 10:00～12:00・13:00～16:00

★イベント 10:00～12:00

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。  
季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

9日金 レジン作り

14日火 新春お茶会 (11:00～12:00)

27日火 健康教室「冬に気をつけたい感染症について」  
(11:00～12:30)

#### 保育園開放

#### 子育てわくわくルーム (予約不要)



★子育てわくわくルーム開放時間

(町立保育園: たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら)

月～金曜日 10:00～15:00

#### お問い合わせは各園へ

とりや  
のの子ども園  
ホームページ



子育て  
支援センター  
ホームページ



とりやの子ども園  
☎ 74-0135  
たんぽぽ保育園  
☎ 74-2054

こすもす保育園  
☎ 74-2051  
あおば保育園  
☎ 74-2054

つくし保育園  
☎ 77-8181  
さくら保育園  
☎ 72-8181

## 食育通信

問 健康保険課  
食育担当係

☎ 72-3140

### 食改の活動記録 ~男性料理教室~

食改（食生活改善推進員）では、健康づくりに大切な知識を学び、食生活を豊かにするコツを知ってもらうために男性を対象とした男性料理教室を開催しました。

12月1日保健センター「すくすく」で5名が参加し、行われました。参加者は「とっても簡単にできた」「自宅でも作ってみようかな」となどと話していました。

町では『食育を通じて、健康でいきいきと暮らせる町なかのと』を目指して、食育を推進しています。みなさんも一緒に食育に取り組んでみませんか？



## 町立保育園の再編計画を策定しました

問 健康保険課 ☎ 72-3134

少子化に伴う児童数の減少が見込まれる中、限られた人材や財源を有効に活用しつつ、効率的な運営と質の高い保育を確保し、多様化する保育ニーズに柔軟に対応できる体制を整備するための指針として、「中能登町立保育園再編計画」を策定しました。

今後、この計画に基づき、民営化及び統廃合による町立保育園の再編に取り組んでいきます。



▲ 町ホームページ

### ■ 再編の概要

児童数が減少し、集団での保育が困難となりつつある「たんぽぽ保育園」を廃止し、「こすもす保育園」と統合します。また、一定規模の児童数を維持しており、民間事業者での安定した運営が見込まれる「つくし保育園」の民営化を進めます。

この再編により、町立保育園は小学校区ごとの3園、私立園は民営化園と「とりやの子ども園」の2園となり、保護者の利便性を確保しつつ、施設配置の適正化が図られます。

計画年度	再編内容
令和9年度	令和9年3月末で「たんぽぽ保育園」を廃止し、令和9年4月から「こすもす保育園」と統合する。
令和11年度	令和11年4月から「つくし保育園」を民間事業者に移管する。(民設民営)
令和12年度以降	統合、民営化後の園の運営状況等を確認・検証しながら、順次、再編を検討していく。

### ■ 保育施設の概要

町立保育園は、平成11年から平成16年までの間に建築されており、いずれも建築後20年以上経過している状況です。

地区	施設名	住所	建築年	建物面積	敷地面積
鳥屋	たんぽぽ保育園	春木	H14年 (築23年)	1,007m <sup>2</sup>	4,875m <sup>2</sup>
	こすもす保育園	良川	H15年 (築22年)	1,207m <sup>2</sup>	6,335m <sup>2</sup>
鹿島	あおば保育園	二宮	H11年 (築26年)	1,663m <sup>2</sup>	9,076m <sup>2</sup>
	つくし保育園	水白	H12年 (築25年)	1,591m <sup>2</sup>	7,501m <sup>2</sup>
鹿西	さくら保育園	能登部下	H16年 (築21年)	1,989m <sup>2</sup>	8,727m <sup>2</sup>

### ■ 入園児童数の状況

町立保育園の入園児童数は、平成19年度の728人をピークに減少傾向となり、令和6年度は459人で、保育園の定員に対する充足率は全体で60%を切る状況です。

#### ○ 入園児童数の推移 (人)



### ■ 保育園運営費

児童数の減少に反して、運営費は年々増加しており、令和6年度の入園児童一人あたりの運営費は、年間1,576千円となっています。

年度	児童数	運営費	一人あたり
R6	459	723,566千円	1,576千円
R5	501	697,044千円	1,391千円
R4	529	676,294千円	1,278千円
R3	547	678,880千円	1,241千円
R2	554	676,697千円	1,221千円
R1	584	645,447千円	1,105千円

#### ○ 令和6年度末の入園児数

施設名	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計	定員	定員に対する充足率
たんぽぽ保育園	10	9	7	11	9	9	55	90	61.1%
こすもす保育園	9	18	18	18	29	12	104	140	74.3%
あおば保育園	10	17	13	16	21	18	95	180	52.8%
つくし保育園	9	18	18	18	25	24	112	170	65.9%
さくら保育園	15	14	16	21	14	13	93	190	48.9%
合計	53	76	72	84	98	76	459	770	59.6%

# 図書館へ行こう

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

## 図書館からのお知らせ

### ■ BIGな福を呼べ！おおきな福笑いとかるたであそぼう！

おおきな福笑いと中能登かるたをみんなで一緒に楽しみませんか？

■日 時: 令和8年1月17日(土) 14:00 ~ 15:00

■場 所: 中能登町立図書館 コミュニティ広場

■申込み: 不要

■参加費: 無料

■定 員: なし (混雑時はしばらくお待ちいただくことがあります)

### ■ 蔵書点検に伴う臨時休館

蔵書点検作業のためしばらくの間図書館を休館します。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力ををお願いいたします。

■期間: 令和8年1月26日(月)~1月30日(金) ※1月31日(土)から通常通り開館

休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください。

視聴覚資料(CD・DVD)は、開館時にカウンターまでご返却ください。

返却確認時に破損している場合、最後に貸出された方へ連絡させていただきます。

## 新刊案内

### 【一般書】

#### 『こだま標本箱』

朝谷 瑞恵 著 / 日徳間書店 刊  
路地裏にひっそりとたたずむ「喫茶こだま」で働き始めた百絵。雇い主は古くからの言い伝えを調べる伝説収集家。彼との出会いが、大切な人を失った百絵の未来を変えていく。奇跡に満ちた救いの物語。



### 【児童書】

#### 『夜空の切手』

安東 みきえ 作 / 佼成出版社 刊  
物置きで見つけた、大好きだったじいちゃんが作ってくれた廻。廻は揚がっては落ち、大切な思い出を少年のもとにつれてきて…。映画のような美しい絵本。



## おはなし会のお知らせ

(会場: 町立図書館)

### ●ボランティーズのおはなし会

1月10日(土) 14:00 ~



### ●English STORYTIME

1月24日(土) 15:00 ~

## 休館日カレンダー

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は  
現在お休みしています。

## 図書館利用状況(11月)

貸出冊数 6,148 冊

貸出人数 1,556 人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町  
ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

## 図書館連絡先

中能登町立図書館 (ラピア鹿島内)

☎ 76 - 0544

# エンジョイ スポーツ

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

### ■ JOC ジュニアオリンピックカップ 第56回 U16 陸上競技大会 10月17日~19日 (三重県)

【男子 U16 110m ジュニアハードル】

予選 2着 大澤 奏央 (能登 B.A.C) 14秒52 ★石川県中学新記録

決勝 5位 大澤 奏央 (能登 B.A.C) 14秒70

### ■ 小堀勇気カップ 第18回石川県短水路ジュニア選手権水泳競技大会 10月19日 (白山市)

【小学2年男子 50m 平泳ぎ】 優勝 島田 圭 (鳥屋小) 1分00秒59

【小学2年男子 50m 背泳ぎ】 準優勝 島田 圭 (鳥屋小) 46秒18

【小学2年男子 50m 自由形】 第3位 島田 圭 (鳥屋小) 40秒34

### ■ 第20回いしかわっ子駅伝交流大会 11月1日 (金沢市)

【男子の部】 59チーム参加

第2位 鳥屋小学校

上見 優太朗、棚口 翔太、水谷 郁仁、堀内 伊織、山崎 秀真

第52位 鹿西小学校

前田 陸翔、本澤 拓大、前原 乙仁、坂東 鳩人、吉本 悠哉

オープン参加 鹿島小学校

伊藤 結史、松本 大慎、守友 登真、服部 海翔

【女子の部】 56チーム参加

第11位 鳥屋小学校

上田 寧々、谷口 花怜、本殿 紗奈子、林 成美、石黒 結奈

第34位 鹿島小学校

木戸 咲月、岩見 咲依、徳光 柚乃、岡本 茉奈、藤重 乃愛

### 【男子記録会】 62人参加 【女子記録会】 44人参加

第12位 島田 蒼人 (鳥屋小)

第14位 甲斐 愛奈 (鳥屋小)

第19位 久田 遥希 (鳥屋小)

第24位 木戸 心晴 (鹿島小)

### ■ 第21回中能登町民卓球大会 11月2日 (中能登中体育馆)

【男子シングルス】

優勝 畑 和希 (西馬場)

【女子シングルス】

優勝 川島 純愛 (鹿西小)

準優勝 打越 史彦 (羽坂)

準優勝 木島 香優 (鹿西高)

第3位 篠内 克弥 (良川)、清水 厚 (黒氏)

第3位 池田 純南 (鳥屋小)、野岸 あこ (能登部上)

【男子ダブルス】

優勝 清水 厚 (黒氏)・篠内 克弥 (良川)

【女子ダブルス】

優勝 池田 幸子 (羽坂)・池田 純南 (鳥屋小)

準優勝 松本 真一 (二宮あおば台)・林 和慶 (徳前)

準優勝 川島 純愛 (鹿西小)・川島 純瑞 (鹿西小)

第3位 畑 和希 (西馬場)・清水 樹平 (黒氏)

第3位 石丸 優菜 (中能登中)・大島 もも代 (中能登中)

久保 慎一 (春木)・平沢 拓斗 (中能登中教員)

野岸 あこ (能登部上)・木島 香優 (鹿西高)

【小学生以下シングルス】

優勝 久田 希和 (鹿西小)

【】

準優勝 松本 志優 (鹿島小)

準優勝

第3位 平野 龍 (鳥屋小)、板越 立夏 (鹿西小)

### ■ 第27回能登地区・河北都市トランポリントーナメント競技選手権大会 11月9日 (かほく市)

【Cクラス低学年】

準優勝 斎藤 貴香 (鹿島小2年)

【Bクラス高学年】

準優勝 町口 鳩佑 (鹿島小5年)

第3位 角野 舞心 (鹿島小6年)

### ■ 第79回草深甚四郎慰靈剣道大会 10月26日 (川北町)

優勝 中能登武道館

(清水 優・桜木 聖史郎・上田 一颯・中橋 慧・藤崎 雅斗・岩見 神軒)

### ■ 第48回凌雲館選抜幼少年親善剣道富山大会 11月16日 (富山県)

【中学男子個人1年の部】

準優勝 藤崎 雅斗 (中能登武道館)

※北信越、関東、中部各県から選抜された道場が参加



活躍した剣道部のみなさん▶

(左) 草深甚四郎慰靈剣道大会

(右) 凌雲館選抜幼少年親善剣道富山大会

町ホームページにも  
番組表を掲載してい  
ます。このアイコン  
からご覧になれます。



A なかのと通信 (月2回更新)

【1~15日】

消防団の理解促進授業 (鳥屋小3年生)  
どぶろく宣言セレモニー

【16~31日】

クリスマス会 (あおば保育園)  
ゆうゆうの年末お楽しみ会

B なかのとスペシャル (月2回更新)

【1~15日】

町長・議長年頭にあたって (1日のみ)  
民謡発表会

【16~31日】

文化まつり芸能発表【第1部~第3部】  
※日によって第1部~3部の放送時  
間が異なります。

特別番組 (通常の番組を変更して)

12月議会録画放送: 26日~30日

- 放送時間や内容は都合により変更する場合  
があります。
- 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう  
一度みたい」など番組のリクエストを隨時  
募集しています。



町ホームページ  
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6 00							
7 00							
8 00							
8 30							
9 00							
9 15							
9 25							
9 30							
10 00							
10 11							
11 00							
12 00							
12 30							
13 00							
13 45							
14 00							
14 45							
15 00							
15 30							
16 00							
16 15							
16 30							
17 00							
17 15							
17 30							
18 00							
18 15							
18 30							
19 00							
19 20							
20 00							
21 00							
21 30							
22 00							
22 15							
22 25							
22 30							
23 00							
23 15							
23 30							
0 00							
0 30							

慶弔だより  
(11/1~11/30受付分)

日曜祝日当番医

診察時間: 午前9時~正午

日程	当番医 (当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医)
1/1木	山田産婦人科医院 藤田医院 公立能登総合病院 しみず歯科医院 ねがみみらいクリニック 森クリニック 恵寿総合病院 浜岸歯科医院 荒井皮ふ科クリニック なか内科医院 とどろき医院 堀江歯科医院 北村病院 村田医院 公立能登総合病院 杉原歯科医院 国下整形外科医院 おくむら内科胃腸科医院 恵寿総合病院 室木歯科口腔外科医院 やまもと眼科クリニック 辻口医院 松江クリニック とよはら歯科医院 うおぎし医院 かじ内科クリニック 国立病院機構七尾病院 三井歯科クリニック 岡部内科クリニック 浜岡整形外科クリニック 公立能登総合病院 中村歯科医院
1/2金	
1/3土	
1/4日	
1/11日	
1/12月	
1/18日	
1/25日	

一青区 宝くじの助成で一青ふれあい館  
照明設備を実施



お詫びと訂正

広報なかのと12月号の「令和7年度功労者表彰式」で表彰を受けた梅木廣子さんの内容に誤りがありました。

正しくは以下のとおりとなりますので、お詫びして訂正いたします。

×: 自治文化功労者 → ○: 保健衛生功労者



まちのうごき

人口と世帯数

令和7年12月1日時点

※カッコ内は前月比

▶人口 (+ 13)

16,272人

▶男 (+ 9)

7,978人

▶女 (+ 4)

8,294人

▶世帯数 (+ 17)

6,627世帯



納期のお知らせ

▶町民税

第4期 2月2日月

▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

第10期 2月2日月

▶介護保険料

第10期 2月2日月

▶上下水道料

12月分

口座振替 1月26日月

自主納付 2月2日月

※町税・上下水道料の再振替

2月16日月

納期内の納付が困難な場合は  
担当課までご相談ください

中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大100万円助成します。

夫婦の年齢が29歳以下

→ 最大100万円



夫婦の年齢が39歳以下で

→ 最大60万円

令和7年度の申請受付は  
令和8年3月31日までです。



対象

・令和7年1月1日から令和8年3月31日  
までに婚姻届を提出された夫婦

・合計所得500万円未満の夫婦

対象の方は事前にご相談をお願いします。

企画情報課(総務庁舎) 74 - 2806

# ← 今月の見どころ

## B なかのとスペシャル 文化まつり芸能発表

10月25日にラピア鹿島で行われた、文化まつり芸能発表の模様をお送りします。29の文化団体が日頃の練習の成果を披露しました。



## 音声告知端末は 町の貸与品です

町からのお知らせなどが放送されている音声告知端末機は、町からの貸与品ですので廃棄しないでください。

- 紛失や廃棄された場合は弁償していただくことになります。家の片付けなどをされるときはご注意ください。
- 不要になった場合は利用解除届を提出してください。職員が撤去に伺います。



## ケーブルテレビ加入相談会

1月25日(日) 9:00 ~ 15:00 ラピア鹿島

### ▶ ケーブルテレビ

期間限定特典 (条件:36カ月継続利用)

キャンペーン期間 1月19日㈪～1月30日㈮

お得なこの期間に、  
是非ご加入ください!

### ★ 加入金の一部減免 加入金 33,000円のところ

①ライトプラン 22,000円 (11,000円割引)

②多チャンネルプラン 11,000円 (22,000円割引)

◎下記いずれかに該当する方は全額免除! \*キャンペーン期間中のみ  
・石川プレミアムパスポートをお持ちの方  
・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方

### ★ 利用料の減額 (有料チャンネルは対象外です)

視聴開始月を含む5カ月間、加入プランの利用料が1台無料

### ▶ インターネット (金沢ケーブル)

★ 登録料無料 (1ギガ加入者は別途テレビ加入が必要)

★ Wi-Fi ルータープレゼント

★ 平和堂商品券 5,000円分プレゼント (相談会会場限定)

金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

## 新築・建て替えをされる方へ

新築・建て替えのため、ケーブルテレビネットワーク設備（音声告知端末・放送・インターネット）を設置し、サービスを利用する場合は、家が完成する2か月前までに、企画情報課へ相談にお越しください。

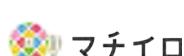
また、建設業者等に設計段階でサービスの意向をお伝えし、ケーブルの入線ルート及び設備の設置場所の確保についてご協力をお願いします。

問企画情報課 ☎ 74-2803

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理

受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル

☎ 0120-751-114



自治体広報紙配信アプリ  
「マチイロ」インストールはこち  
(iOS、アンドロイド対応)

