広報
# nakanoto
2025 October
10
No.248

令和 7 年 8 月 17 日
第 22 回全国中学生弓道大会にて撮影

# 祝 全国制覇

## 中能登中学校弓道部 全国中学生弓道大会優勝

8月16日・17日に明治神宮武道場至誠館（しせいかん）弓道場（東京都）で行われた、第22回全国中学生弓道大会にて、中能登中学校弓道部の生徒が、優勝を含む好成績を残しました。個人戦男女アベック優勝はなんと全国初ということで、弓道史に残る快挙となりました。

今回の特集では、大会および8月28日に行われた入賞報告会の様子と、選手と指導者のコメントをお届けします。

### ◆第22回全国中学生弓道大会 大会成績◆

【男子個人】

優　勝　廣澤 宗和（中能登中学校3年）　☆技能優秀賞も受賞

・予選1回目（3中/4射）
・予選2回目（3中/4射）→ 予選合計（6中/8射）で通過（44選手中7選手）※5中以上で通過
・決　　勝　射詰競射※の結果、6射目で優勝決定

※射詰競射とは…
各選手が1射ずつ矢を放ち、的中しなかった選手が脱落し、的中させ続けた選手が残る方式で、最終的に1人だけ残るまで行われます。

今回は以下のとおりスリリングな展開で勝負が繰り広げられました。廣澤選手は射順1番目で大きなプレッシャーがかかる中、見事最後の1人まで残り優勝を勝ち取りました。

・1射目：7人中6人的中（1人脱落）
・2射目：6人中3人的中（3人脱落）
・3射目：3人中2人的中（1人脱落）※ここで廣澤選手ともう1選手に絞られる
・4射目：2人中0人的中（5射目へ）
・5射目：2人中2人的中（6射目へ）
・6射目：2人中2人的中（7射目へ）
・7射目：2人中1人的中　☆廣澤選手の優勝決定！

【女子個人】

優　勝　長井 結稟（中能登中学校2年）　☆技能優秀賞も受賞

・予選1回目（3中/4射）
・予選2回目（3中/4射）→ 予選合計（6中/8射）で通過（44選手中13選手）※5中以上で通過
・決　　勝　射詰競射の結果、4射目で優勝決定

決勝戦出場選手も多い中、廣澤選手と同じく射順1番目。1射目で半数以上が脱落する緊張感が漂う中、4射連続で的中し、見事優勝を勝ち取りました。

・1射目：13人中5人的中（8人脱落）
・2射目：5人中2人的中　（3人脱落）※ここで長井選手ともう1選手に絞られる
・3射目：2人中2人的中　（4射目へ）
・4射目：2人中1人的中　☆長井選手の優勝決定！

【男子団体※】

第3位　中能登中学校（廣澤 宗和、小林 龍羽人、小林 拓夢、吉地 光太郎）

・予選　43チーム中2位（14中/24射）
・トーナメント1回戦　中能登中（6中/12射）　○ － ×（2中/12射）米沢弓道スポ
・トーナメント2回戦　中能登中（11中/12射）　○ － ×（3中/12射）櫛形中
・準決勝　中能登中（4中/12射→競射2-0）× － ○（4中/12射→競射2-1）慶應義塾中等部

※団体戦とは…
3人1チームでそれぞれ4射（合計12射）し、的中数の合計を競います。
準決勝の「競射」は、12射での的中数が同数の場合行います。1人1射（合計3射）し、的中数が相手チームを上回るまで繰り返します。

今回は、競射1回目で中能登中2－2対戦相手、競射2回目で中能登中0－1対戦相手となり、惜しくも準決勝敗退となりましたが、2回戦の11射的中は会場をどよめかせ、今大会一番のインパクトと盛り上がりだったそうです。



### ◆8月28日 入賞報告会◆

報告会では、宮下町長から「全国優勝、第3位本当におめでとうございます。ものすごいプレッシャーの中、素晴らしい成績を残してくれた。中能登町の誇りです」、林教育長から「おめでとうございます。特に個人男女アベック優勝は弓道の歴史に残る快挙。一生誇りに思い、これからも頑張ってください」と、お祝いとねぎらいの言葉をかけられました。

大会時の心境を聞かれた選手たちは、意外にも「平常心だった」と口をそろえました。日頃の練習で培った精神力を発揮できた結果の好成績とのことです。

そのほか、以下の通り選手および指導者の皆さんからコメントをいただきました。

◀選手と関係者

**廣澤 宗和（ひろさわ そうわ） 選手（3年）**

顧問、コーチに感謝の気持ちでいっぱいです。応援してくれた方々でてに思返しができてうれしい！

**長井 結稟（ながい ゆう） 選手（2年）**

先輩や先生に教わったことを結果に残せて良かった。来年は個人・チームで更なる好成績を目指したいです。

**小林 龍羽人（こばやし りゅうと） 選手（3年）**

支えてくれた方達に感謝を伝えたい。信頼できる仲間と記憶に残るいい体験ができた。

**小林 拓夢（こばやし たくむ） 選手（3年）**

全国3位になれてとても嬉しかった。指導者、両親、家族に感謝を伝えたい。

**吉地 光太郎（よしぢ こうたろう） 選手（2年/補欠）**

先輩たちの姿は堂々としてとてもかっこよかった。技術面、精神面ともに憧れの存在。先輩たちの後輩でよかった。

**男子顧問 駒井先生**

実力は間違いないので、いいないだろうと思っていたが、実力以上を発揮してくれた。欲を言えば団体決勝に進みたかった。

**女子顧問 岡田先生**

期待以上の結果を残してくれて、素直にうれしい。長井選手は、心が震えるほど、選手として本当にかっこよかった。

**部活動指導員 加賀さん**

常に大会を意識した練習をしてきた。練習は嘘をつかないことを証明してくれた。選手たちを誇りに思う。

## 他競技でも大活躍！ 各スポーツ大会の結果をお知らせします

■ 第42回石川県ジュニアトランポリン競技選手権大会
7月26日～27日（小松市）

・小学生高学年女子Cクラス　優　勝　角野 舞心（鹿島小6年）
・小学生高学年男子Cクラス　優　勝　角野 琢朗（鹿島小5年）
・小学生高学年男子Bクラス　第4位　町口 颯佑（鹿島小5年）

■ 第50回全国高等学校トランポリン競技選手権大会
8月8日～10日（愛媛県）

・男子団体　優　勝　星稜高等学校
（田山 雄貴、長谷川 碧人、大西 良玖）
・男子シンクロナイズド　優　勝　田山 雄貴、長谷川 碧人
・男子個人　第2位　田山 雄貴

■ 第73回全日本剣道選手権大会石川県予選会
8月17日（金沢市）

・男子個人　優　勝　山崎 輝也（石川県警）
※第73回全日本剣道選手権大会（11/3日本武道館）に
石川県代表として出場

■ 第41回梅野尾（とがのお）杯争奪ジュニアバドミントン大会
6月28日（七尾市）

【小学4年生以下】
・男子の部 シングルス　第3位　林 李音（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
・女子の部 シングルス　第2位　関塚 美織（七尾ジュニア）
第3位　垣内 優沙（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
ベスト8　山本 純美礼（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
関塚 心音（七尾ジュニア）

【小学5年生】
・男子の部 シングルス　第3位　垣内 佑志（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
谷口 雄大（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）

【小学6年生】
・男子の部 シングルス　第2位　車 隆守（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
第3位　岡部 隼人（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）
ベスト8　野村 優彦（ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｸﾗﾌﾞかしま）

【中学1年生】
・男子の部 シングルス　第3位　林 磨弘（中能登中）
ベスト8　百海 絢都（中能登中）
・女子の部 シングルス　第3位　車 玲奈（セブンJBC）

【中学2年生】
・男子の部 シングルス　ベスト8　糸屋 寛大（中能登中）

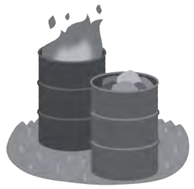
生活環境課　問 生活環境課（行政サービス庁舎）　☎ 72 - 3927（環境）

## ●「野焼き」は法律で禁止されています！

簡易な焼却炉など法律で定められている適正な焼却施設以外で、ごみ（廃棄物）等を燃やす行為は「野焼き」とされ、法律で原則禁止となっています。

この野焼きは、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金、または両方が科せられることもあります。また、煙による臭いが生活環境へ悪影響を及ぼしたり、火災の主な原因にもつながり、大変危険な行為ですのでおやめください。

雑草など草刈やせん定した枝についても、燃えるごみ（廃棄物）として適正な処理をお願いします。



## ●秋のクリーン＆グリーンデー

町内全域にて、秋のクリーン＆グリーンデーを実施します。より住みよい町づくりのため、みなさまのご協力をお願いします。

荒天中止の場合は当日 6 時に音声告知端末でお知らせします。作業内容、作業場所などは各地区で異なりますので、各地区の責任者に確認して下さい。

▶日　時：10 月 19 日㈰　6：30 ～ 7：30

## ●「いしかわゼロカーボンの日」ライトダウンキャンペーン

10 月 10 日は「いしかわゼロカーボンの日」です。
ご家庭の不必要な照明を消して、家族や友達と未来の地球のこと、考えてみませんか。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

▶日　時：10 月 10 日㈮　20：00 ～ 22：00

## ●なかのとバイオの恵（肥料）の配布について　問 ☎ 72 - 3925（上下水道）

なかのとバイオの恵を下記の内容で配布しています。家庭菜園などでぜひご利用ください。
なお、現在ご自宅などへの配達受付はしていませんのでご理解のほどよろしくお願いします。

【配布内容】
▶鹿島中部クリーンセンター（久江ク部 74 番地）で配布
▶施設内の受付簿に氏名・住所・連絡先を記入
▶配布時間は平日 9：00 ～ 15：00 まで
▶肥料代金は無料
※使用の際は土壌によく混ぜてください。

総務課　問 総務省行政相談センターきくみみ石川　☎ 0570 - 090 - 110

## 9 月及び 10 月は行政相談月間です ～行政全般についてのご相談を受け付けています～

総務省では、皆さまから行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。行政相談は行政相談委員、総務省行政相談センターきくみみ石川が受け付けていますので、お気軽にご相談ください。
※毎月の相談日については、「広報なかのと」の「行政・人権くらしの相談」をご覧ください。

▶問合せ先：総務省行政相談センターきくみみ石川（石川行政評価事務所）
〒 920-0024　金沢市西念 3 丁目 4 番 1 号 金沢駅西合同庁舎 4 階
☎ 0570 - 090 - 110（行政苦情 110 番）　FAX 076 - 222 - 5233
※土・日・祝日および夜間（16：45 ～ 9：00）は留守番電話で受け付けます

税務課　問 税務課（行政サービス庁舎）　☎ 72 - 3136

## 公費解体以外で家屋の取壊しをした場合は届け出が必要です

公費解体以外で家屋の取壊しをした場合は、年内に税務課へ届け出をお願いします。

届出は、右の届出フォームまたは税務課までお願いします。

公費解体で家屋の取壊しをした場合は、職権で取壊しの処理をしますので、税務課への届け出は不要です。

▲届出フォーム

税務課　問 七尾税務署 法人課税部門　☎ 0767 - 52 - 3381
（自動音声案内後「2」番を押してください）

## 年末調整説明会の開催について

七尾法人会及び七尾税務署では、事業者向けに、令和７年度税制改正による「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設を踏まえた令和７年分の年末調整について、下表のとおり説明会を開催します。

| 主催者 | 七尾税務署 | 七尾法人会 | 七尾法人会 |
|---|---|---|---|
| 日程 | 11 月 12 日㈬ | 11 月 20 日㈭ | 11 月 26 日㈬ |
| 時間 | 10：00 ～ 11：00 | 14：00 ～ 16：00 | 14：00 ～ 16：00 |
| 場所 | 西湊合同庁舎<br>1 階会議室 | 矢田郷コミュニティセンター<br>視聴覚室 | コスモアイル羽咋<br>小ホール |
| 定員 | 50 人（先着順予約不要） | 200 人（先着順予約不要） | 80 人（先着順予約不要） |
| 講師 | 七尾税務署職員 | | |

★いつでも、どこでも、スマホでも、簡単便利！ダイレクト納付★
七尾税務署では源泉所得税のダイレクト納付を推進しておりますので説明会内で紹介します。

土木建設課　問 土木建設課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3921

## ●住宅耐震改修費補助金の拡充について（申請は令和７年４月１日より適用）

地震による建築物の倒壊等の災害を未然に防止し、安全を確保するために、住宅所有者が実施する耐震改修工事などの補助金の拡充を行いました。

▶耐震改修工事などの補助金の拡充
①木造既存建築物耐震改修工事（昭和 56 年 5 月 31 日以前に工事が着手された木造住宅）
「耐震改修」
1 棟あたり　**200** 万円（限度額）　→　1 棟あたり　**210** 万円（限度額）
②住宅耐震化事業
地震で被災し、罹災証明（一部損壊以上）が発行された木造住宅であれば昭和 56 年 6 月以降に建築された住宅も対象です。
「耐震改修」
1 棟あたり　**200** 万円（限度額）　→　1 棟あたり　**310** 万円（限度額）
「建替え」
従前の住宅の延床面積（㎡）に 22,500 円を乗じて得た額又は 1 戸あたり　**200** 万円のいずれか低い額
↓
従前の住宅の延床面積（㎡）に 22,500 円を乗じて得た額又は 1 戸あたり　**310** 万円のいずれか低い額

※耐震改修：耐震診断により上部構造評点が 1.0 未満のものを 1.0 以上とする改修工事
※建替え　：住宅で公費の解体の支援を受けたものは、建替え補助の対象になりません
：昭和 56 年 5 月 31 日以前に工事が着手された木造住宅に限る
：従前の住宅の耐震診断の評点のうち最小の値が 1.0 未満と判断された住宅、従前の住宅が「旧耐震基準の木造住宅の除却における容易な耐震診断調査票」により倒壊の危険性があると判断された住宅
：建替え後の住宅は省エネ基準を満たすこと

## ●住宅の応急修理制度について（申込期限が令和８年９月 30 日まで延長になりました）

屋根や床、壁、トイレなど日常生活に必要不可欠な最小限度の部分を応急的に修理する制度です。

▶対象住宅：以下の条件をどちらも満たすもの
①被害を受けた時点で住んでいた建物（空き家・蔵・納屋・物置・店舗などは対象外）
②町が発行する「罹災証明書」により「大規模半壊」「中規模半壊」「半壊」「準半壊」と判定された建物
※「全壊」と判定された建物でも、修理により引き続き居住が可能となる場合は対象となります。
▶修理箇所：屋根、壁、床、ドア等の開口部、上下水道配管など、日常生活に必要不可欠な部分が対象となります。※修理業者の紹介はできませんので、ご自身でご依頼願います。
▶限 度 額 ：①全壊、大規模半壊、中規模半壊、半壊の場合：706,000 円以内（1 世帯当たり）
②準半壊の場合：343,000 円以内（1 世帯当たり）
※費用は町から修理業者に直接支払います。
▶申込窓口：土木建設課（8：30 ～ 17：15　土日祝日は除く）
▶申込期限：令和 8 年 9 月 30 日㈫まで（完了期限は、当面設定しません）


地震に強い山岡のお墓
自社製造でお客様に安心と信頼を
山岡石材店
アル・プラザ鹿島店
鹿島郡中能登町井田と部1番地１（アル・プラザ敷地内）
TEL.0767-76-7005

●新築＆リフォーム●
住宅・店舗・事務所・倉庫
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
㈱西川総合建築／にしけん事務所
七尾市国分町井部26番地1
TEL 0120-911-018
【代表取締役　西川剛志】




健康保険課　問 健康保険課こども家庭センター（行政サービス庁舎）　☎72 - 3932

## 10 月は里親月間 ～広げよう！「里親」の輪～

◆里親制度とは？
それぞれの事情で親と離れて暮らすこどもたちが、日本には約 4 万 2 千人います。
そうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談など、様々なサポートを受けながら、温かい愛情と正しい理解をもって育てる制度です。

◆里親になりたい・・・　お近くの児童相談所にお問い合わせください
・相談専門ダイヤル　☎0120 - 189 - 783（いちはやく おなやみを）
・石川県七尾児童相談所　☎0767 - 53 - 0811

里親制度についての詳しい情報は特設サイトをご覧ください▶

長寿福祉課　問 長寿福祉課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3135
FAX：72 - 3794

## 聞こえに不便を感じている方　いらっしゃいませんか？

保育園や学校で友達や先生の声が聞こえにくい方、加齢や病気などで聞こえにくい方など、無料の聴力検査で聞こえの程度を確認してみませんか。
言語聴覚士からのアドバイス、補聴器に関すること、町の制度など、この機会に相談してみましょう。

▶日　　時：① 10 月 19 日㈰　／　② 10 月 30 日㈭
いずれも 9：00 ～ 12：00（1 人 30 分程度の予約制）
▶場　　所：ラピア鹿島 2 階会議室
▶対 象 者：中能登町にお住まいの聞こえに不便を感じている方や、そのご家族
▶参 加 費：無料
▶申込期限：① 10 月 15 日㈬　／　② 10 月 27 日㈪
二次元コードまたは、長寿福祉課までご連絡ください
▶そ の 他：言語聴覚士等による聴力検査（注：医師の診察ではありません）
申込後、担当者から予約調整の連絡を行う場合があります
送迎の希望があれば申込の際にお伝えください

▲お申込みフォーム


さくらの鍼灸院
SAKURA Acupuncture salon
鍼やお灸を使った治療、訪問鍼灸、
健康・美容に関するご相談　承ります☆
当院の紹介・メニューなどは
左記 QR コードから！
鍼灸は、最近、西洋医学と合わせて代替医療として大きな役割を担っています！
TVでも特集されることが増え、セルフケアにも取り入れやすいです！
気になる方はぜひ一度ご来院ください！
住所：中能登町芹川屶部５０番地
電話：０９０－８１８２－２６９９
田森　春菜　（予約兼用）

"足ツボ"を試してみませんか？
・むくみや冷えで足がパンパン
・胃腸の調子が良くない…
・ぐっすり寝れない…
・足ツボが気になる…　などなど
LINE
体験価格（40分）2,000円※お一人様一回限り
癒し処　久世　中能登町東馬場ウ67-6
中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋
完全予約制　火曜日（他曜日要相談）
☎080－2576－2994

能登初!!　2025.5.11 オープン
【脳疲労】と【睡眠】に特化
広瀬式ドライヘッドスパ専門店
【特徴】①肩から上の筋肉をしっかりほぐす
②頭蓋骨縫合を緩める
③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ
お体の不調(偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重だるさなど)でお困りの、そこのあなた！RAFXIA-ラフシア-のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が『なんかいい感じ！』を叶える手手伝いをします。先ずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・ご来店お待ちしております！
完全予約制／プライベートサロン
中能登町能登部
090-2066-4983
rafxia0511@gmail.com
-ラフシア-
RAFXIA

企画情報課　問 企画情報課（総務庁舎）　☎74 - 2806
問 国勢調査コンタクトセンター　☎0570 - 02 - 5901

## 国勢調査への回答はお済みですか？

国勢調査2025

現在、令和７年国勢調査が実施されており、調査員が皆さまの自宅に調査票を配布しております。国勢調査は日本に住んでいるすべての人と世帯を対象にした、最も基本的で重要な統計調査です。日本の未来のためにご協力をお願いします。

インターネットでの回答がとても便利ですので、ぜひご利用ください。その他、調査票に同封の封筒により郵送でご提出いただくことも可能です。回答は、10月８日㈬までにお願いします。すでに提出していただいた世帯につきましては、ご回答ありがとうございました。

**国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください▶**

**https://www.kokusei2025.go.jp/**

企画情報課　問 町消費生活相談窓口　☎74 - 2806
問 県消費生活支援センター ☎076 - 255 - 2120

## 消費生活相談コーナー　～国勢調査を装った不審な電話にご注意ください～

**事例**

自宅に国勢調査を名乗った電話があり、「一人暮らしか、国民年金か厚生年金か、証券はあるか、貯蓄は１千万円以上あるか」などを聞かれるままに答えてしまった。国勢調査はこのように電話で質問するのか？（70歳代　女性）

**アドバイス**

- 国勢調査をかたって家族構成、預金等の個人情報を聞き出そうとする不審な電話に関する相談が寄せられています。
- 国勢調査では、預金額、収入など財産に関する質問事項はありません。また、直接、調査員が電話やメールで個人の情報を聞くことはありません。
- 不審な電話があったときは、早めに消費生活センターなどにご相談ください。

**困ったときは、最寄りの警察やお住まいの消費生活センターなどにご相談ください！**
**（警察相談専用電話「# 9110」、消費者ホットライン 188）**
**海外事業者とのトラブルについては国民生活センター越境消費者センターでも相談を受け付けています。**


ふれあいミニ講座＆クラフト教室
お正月アレンジ教室
ちりめんで作ったかわいらしい鏡餅のお飾りです♪

参加費　500円(税込)　※当日、現金にて集金させていただきます。

スケジュール　受付（開始30分前から）▶ミニ講座▶クラフト教室▶アンケート

| 開催場所 | アリス館志賀 | ラピア鹿島 |
|---|---|---|
| 開催日時 | 12/12(金) | 12/13(土) |
| 10:30～ | 15名 | 15名 |
| 14:00～ | 15名 | 15名 |

サイズ：横約11㎝×高さ約18㎝（お盆含まない）
※写真はイメージです。

申込方法　LINE申込フォーム　電話
申込締切　10月27日(月)
お願い
●参加者は抽選で決定いたします。結果はハガキにてお知らせいたします。
●小学生以下のお子さまは，保護者の方と二人で1作品とさせていただきます。
●開始時間の15分前までにお越しください。
お申込みはこちらから

お問い合わせ先
北陸電力(株)原子力本部地域社会部　ふれあい担当
電話：090-5685-1130(平日・教室当日9:00～17:00)
メール：fureai@rikuden.co.jp
北陸電力




土木建設課　問 土木建設課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3921

## 分譲宅地「春木」購入申込随時受付中！

▶受付場所：土木建設課
▶受付時間：9：00～17：00まで（土日祝日は除く）
▶申込書類：売払い要領、分譲宅地購入申込書は町ホームページでダウンロードまたは土木建設課でお渡しします。
▶申込方法：売払い要領を熟読のうえ、分譲宅地購入申込書に必要事項を記入、押印し、受付場所へ直接提出してください。
▶販売価格：土地単価は、18,000円/㎡での販売となります。その他に上水道・下水道整備費318,000円がかかります。

▲詳しくは町ホームページまで

住民窓口課　問 住民窓口課（行政サービス庁舎）　☎72 - 3132

## 令和６年能登半島地震における「被災者生活再建支援金」、「義援金」の申請はお済みですか？

「支援金」、「義援金」の申請はお済みですか。「支援金」については、申請期限もありますので、お済みでない方は、申請をお願いします。

▶申請期限：・基礎支援金：令和８年２月２日まで
・加算支援金：令和９年２月１日まで

危機管理課　問 危機管理課（総務庁舎）　☎74 - 1137

## 「防災スマホ教室」を開催します

スマホ（スマートフォン）を災害対策に活用しませんか？

携帯電話ショップの方を講師に招き、スマートフォンの基本的な操作から、スマートフォンを活用した防災情報収集などを学べる初心者向け教室を開催します。

全３回開催予定です！
第１回　終了しました
第２回　10月28日
第３回　令和８年２月予定
※内容は全て同じです

▶日　　時：10月28日㈫　10：30～11：30
▶場　　所：ラピア鹿島 第１・第２研修室
▶対 象 者：どなたでも
▶参 加 費：無料
▶定　　員：12人（先着順・定員に達し次第受付終了）
▶持 ち 物：お持ちのスマートフォン ※お持ちでない方には貸し出しもできます
▶申込方法：お電話または二次元コードの申し込みフォームからお申込みください

▲申込みフォーム


住まいと土地の総合案内所
不動産のことなら何でもご相談ください。
県外在住の方もお気軽にお電話ください。
相談無料
心の通うまちづくり
みらい都志開発㈲
羽咋市石野町ニ107（やち歯科医院さん向かい）
☎(0767) 22 - 1537
宅地建物取引業石川県知事(4)3772号
不動産コンサルティングマスター

世の中は本当に不平等ばかりです
最初から全て揃っている人はほぼいない
お金、能力、才能、人脈、何もない
結局そんなものあんまり関係ない
最後は情熱の熱量と行動の差で決まる
その差こそが人生の差になる
㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役　西川剛志

中能登町
シルバー人材センター
鹿島郡中能登町井田参部6-7
(☎76－8060)
詳しくは　中能登町シルバー　で　検索
高齢者活躍人材確保育成事業

# ■相談窓口・募集

| 相談内容 | 日時 | | 場所 | 問合せ先 |
|---|---|---|---|---|
| 福祉に関する心配事相談 | 10月20日(月) | 14時～16時 | 行政サービス庁舎 1階 相談室4 | 社会福祉協議会 ☎74 - 2252 |
| 行政・人権くらしの相談 | 10月28日(火) | 13時30分～16時 | 行政サービス庁舎 2階 201会議室 | 住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎72 - 3132 |
| | | | ラピア鹿島 1階 談話室 | |
| | | | 社会福祉センター 2階 第1研修室 | |
| 手話通訳の案内 | 10月 6日(月)<br>10月20日(月) | 10時～12時 | 行政サービス庁舎 1階 相談室2 | 長寿福祉課（行政サービス庁舎） ☎72 - 3135 FAX 72 - 3794 |
| | 10月27日(月) | | 総務庁舎 1階 ロビー | |
| あんしん個別相談（こころの支援員＆社会福祉士） | 10月14日(火) ※予約は前週金曜日まで | ①10時 ②13時 ③15時 | 行政サービス庁舎 1階 相談室4 | 健康保険課 子育て支援室（行政サービス庁舎） ☎72 - 3140 |
| ひとり親家庭相談 | 10月14日(火) | 10時～15時 | 行政サービス庁舎 1階 相談室2 | |
| DV相談 | 平日 | 9時～17時 | 電話や手紙など、お気軽にご相談ください。 | |
| 消費生活相談 | 毎週月・金曜日 | 9時～12時 ※祝日を除く | 社会福祉センター 2階 第1研修室 | 企画情報課（総務庁舎） ☎74 - 2806 |
| 結婚相談 | 10月11日(日) | 13時30分～15時30分 | ラピア鹿島 2階 第1会議室 | |
| | 10月14日(火) | | ラピア鹿島 1階 談話室 | |
| 司法書士無料法律相談 | 毎週月曜日 ※予約は前週金曜日まで | 10時～12時 | 社会福祉センター 2階 第1研修室 | |
| 行政書士無料相談（相続・遺言等） | 10月 8日(水)（毎月第2水曜日） | 13時30分～16時 | アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場 | 石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77 - 1858 |

# ■募集・イベント

## 行政書士無料相談会

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用他各種許認可申請の手続等様々な相談についてお答えします。

①電話による無料相談会
『行政書士電話相談』
●日時　10月3日(金)～5日(日)　10時～14時
問 石川県行政書士会事務局
☎076-268-9110

②面談による
『行政書士無料相談会』
●日時　10月5日(日)　10時～14時
●会場　ワークパル七尾（七尾市小島町西部1番3）
問 石川県行政書士会
☎076-268-9555

## ファミリー&シニアドライバーズ体験会

高齢者等の運転者にとって交通事故防止に有効な安全運転サポート車の体験など、家族ぐるみで交通安全への理解を深めていただく体験型のイベントを開催します。

交通安全グッズ等がもらえる無料のスタンプラリーも予定していますので、ご家族皆様で是非ご参加ください。

●日時　10月5日(日)　11時～14時
●会場　アル・プラザ鹿島
・屋内会場　1階イベント広場
・屋外会場　北西側駐車場
※雨天時は屋内会場のみ
問 石川県生活安全課
☎076-225-1387

## 「空の日」のと里山空港フェスティバル2025

のと里山空港往復航空機利用券が当たる「紙飛行機的入れゲーム」、普段は入ることができない滑走路から見学できる「のと里山空港バスツアー」など多彩なイベントを開催します。

●日時　10月12日(日)　9時30分～15時
●会場　のと里山空港
問 のと里山空港「空の日」実行委員会（能登空港管理事務所内）
☎0768-26-2100
※詳しくは、のと里山空港ホームページをご覧ください

## ひきこもり講演会

●日時　10月30日(木)　14時～16時
●会場　能登中部保健福祉センター
●内容
・講演会
「80・50問題」親亡きあとについて
・講師を交えた座談会
●講師
KHJ埼玉けやきの会家族会代表理事　田口 ゆりえ 氏
●対象
ひきこもりの方のご家族、支援者（精神科治療が優先される方を除く）
問 能登中部保健福祉センター
☎0767-53-6894

## 多文化共生・国際交流のひろば

**＝やさしい日本語を使う＝**

外国人住民と会話する時は、外国語が話せなくても「やさしい日本語」を使えば通じ合えます。相手に伝わっているか確認しながら、ゆっくり話しましょう。

ポイントは①ゆっくり話し、はっきり発音する②一文を短く、区切って話す③難しい言葉は、簡単な言葉に言い換える④外来語（カタカナ語）はできるだけ使わない⑤曖昧な表現はせずに、具体的に伝える⑥方言はできるだけ使わない。

10月の教室の日程は以下の通りです。なお、変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

＜10月の日本語教室＞
19日（日）日本語クラス「交通ルールを学ぼう」
26日（日）多文化共生クラス「文化まつりを見学」
場所　ラピア鹿島 町立図書館コミュニティ広場
時間　10：30～12：00

中能登にほんご広場「茶の間」～しゃべらんかいね～ Facebook

令和7年度「地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業」活用

問 生涯学習課（国際交流担当）☎76 - 1900

【町営住宅について】**入居者募集**（申込多数の場合は抽選）
たきお住宅…1戸
▶申込条件　税を滞納していないことなど
▶募集期間　9月29日(月)～10月9日(木)　8：30～17：30（土日祝日は除く）
▶内覧会　9月30日(火)～10月9日(木) ※要予約
問 町営住宅管理事務所 ☎76 - 7060
※募集住宅、戸数に関しては変動する場合があります。
詳しくは町ホームページへ▶

## 有料広告欄

**① 学童クラブ支援員**
内　容：放課後児童クラブの運営・管理
勤務地：かしま児童クラブ
雇用形態：契約社員
給　与：月給125,000円～
時　間：月～金 13:30～18:30　土・学校休日 実働5時間
休　日：日祝

**② 送迎バス運転手**
内　容：マイクロバス等での登下校送迎業務
勤務地：町内小学校または保育園
雇用形態：パート社員 ※要中、大型免許
給　与：時給1,420円または1,750円
時　間：小学校及び保育園要確認
休　日：土日祝等シフトで要相談

連絡先：（株）共立ソリューションズ中能登営業所
採用担当　☎72 - 4575　※受付／月～金 9時～15時

年金のこと、今こそ真剣に。
人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。
ソニー生命保険株式会社
金沢ライフプランナーセンター第2支社
〒920-0853　金沢市本町1-5-2　リファーレ15F
076-203-8442/ 090-2370-9298
toshiaki_matsunaga@sonylife.co.jp
ファイナンシャルプランナー
企業年金総合プランナー
ライフプランナー
松永 敏明（まつなが としあき）
中能登町二宮出身
SL2804-4540-8297

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等お困りごとをお気軽にご相談ください。
日時：10月18日(土) 10:00～15:00
＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊
TEL：0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1（七尾駅より徒歩5分）七尾郵便局横 駐車場あり
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士　宮崎　昇一郎（金沢弁護士会 所属）

シャッター工事
修理・取替できます！
あ！聞いてみよう！
中能登町の修理屋さん
谷内商店
住まいの悩みごと何でもご相談ください
鹿島郡中能登町良川へ6
0767-74-2682

無料健康測定会
10月12日日曜日
ヤクルトさん主催
測定器で骨の健康度をチェック♪
13：00～16：00
ヤクルト1000を配布
QuotroBoom
石川県鹿島郡中能登町井田と1-1
＊アル・プラザ鹿島さんとなり

## ●役場などの連絡先

（町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください）

**行政サービス庁舎**
庁舎代表 ☎72-3131
住民窓口課 ☎72-3131
（戸籍・住基）☎72-3132
会計課 ☎72-3130
税務課 ☎72-3136
長寿福祉課（介護）☎72-3133
長寿福祉課（福祉）☎72-3135
高齢者支援センター ☎72-2697
健康保険課 ☎72-3129
（健診）☎72-3140
子育て支援室 ☎72-3134
子ども家庭センター ☎72-3932
土木建設課（道路）☎72-3920
土木建設課（住宅）☎72-3921
農林課 ☎72-3922
（地籍）☎72-3923
生活環境課（上下）☎72-3925
生活環境課（環境）☎72-3927

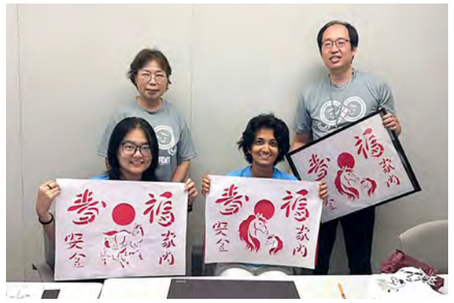
**総務庁舎**
庁舎代表 ☎74-1234
総務課 ☎74-1234
（財政）☎74-2802
危機管理課 ☎74-1137
議会事務局 ☎74-2808
企画情報課 ☎74-2806
（ケーブルテレビ係）☎74-2803

**ラピア鹿島**
学校教育課 ☎76-2808
生涯学習課 ☎76-1900

## Topics 第 38 回 JAPAN TENT

8 月 21 日から 24 日にかけて第 38 回 JAPAN TENT が開催されました。中能登町には、中国から多摩美術大学に留学中のロ・タンフウさんと、スリランカから京都大学に留学中のドゥラニ・ラバニャさんの 2 名が福田の松本和美（まつもとかずみ）さん宅にホームステイしました。

留学生の 2 名とホストファミリーはラピア鹿島で来年の干支にちなんだ縁起物の切り絵「蓬莱」作りの体験をし、羽咋市の永光寺では生け花の体験をするなど交流を深めました。



ロさん、ラバニャさん（前列）と
松本さん、町職員

## Topics 親子で楽しく学び合えるイベント開催

8 月 23 日、アル・プラザ鹿島で子育て世代応援イベント「みんなで育つ、みんなで遊ぶ 親子の学びとあそび広場」が行われました。このイベントは、「親も子も学びながら育ち合う」をテーマに企画され、会場では、トークショーや工作体験、フォトブース、妊婦体験コーナーが設けられ親子で楽しむ姿が見られました。

トークショーでは「みんな子育てどうしてる？」をテーマに、保育士あそびクリエイターのさやっきーさん、ベビーマッサージ教室じゅじゅ主宰の星場（ほしば）あゆみさん、ママフォトグラファーの丸山（まるやま）かなえさんの 3 人が登壇し、3 人の子育ての体験談や親子で楽しめる居場所づくりの必要性などが話し合われました。

トークショーの様子

## Topics 令和 7 年度 親子農業体験

8 月 24 日、長屋農園（羽坂）で親子農業体験があり、親子 5 組が参加しました。当日は、長屋農園の長屋弘智（ながやひろとも）さんから説明を聞いた後、青空の下でブロッコリーとキャベツの苗植え、ミニトマト、ピーマン、ナスの収穫をしました。収穫した野菜を袋いっぱいに詰め、「いっぱいとれたー！」と子どもたちはたくさんの笑顔を見せてくれました。

10 月下旬には、ブロッコリーとキャベツが収穫できるとのことです。

## News 株式会社 白山から企業版ふるさと納税のご寄附

9 月 1 日、株式会社白山の濱本和彦（はまもとかずひこ）生産システム本部長兼石川工場長、山下英樹（やましたひでき）環境エネルギー事業本部長が役場総務庁舎を訪れ、企業版ふるさと納税として「無停電電源装置 HU-650」60 台のご寄附をいただきました。

いただいた物品は、地区の集会所などに設置し、災害時の電源確保の備えとして活用する予定です。

（左から）山下さん、宮下町長、濱本さん▶



# 高齢者支援センターだより

問 長寿福祉課
（高齢者支援センター）
☎ 72 - 2697

▲ 講座申込フォーム

## ボランティアしてみませんか？
## 『なかのと結び隊』サポーター養成講座

『なかのと結び隊』とは、高齢者世帯などが抱えている“ゴミ出し”や“電球交換”などのちょっとした困りごとを、少額料金で短時間のお手伝いを行う有償ボランティア事業です。

『なかのと結び隊』で活動するサポーター（支援する人）となって地域を支えてみませんか？

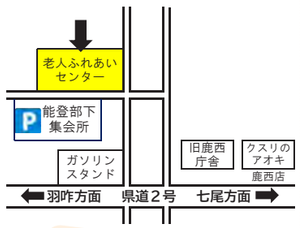
日　時：10 月 11 日(土)　10：00 ～ 11：30
場　所：保健センターすくすく（末坂 2 部 57 番地 1）
受講料：無料
締　切：10 月 6 日(月)
申込み・問合せ：中能登町社会福祉協議会　☎ 74 - 2252
中能登町高齢者支援センター　☎ 72 - 2697

## eスポーツで介護予防！！ 中能登町 e スポーツ体験会

コンピュータゲームやテレビゲームを使ったスポーツ対戦競技は、近年、高い関心を集めており、高齢者の認知機能の改善や介護予防などの効果が期待されています。ぜひお気軽にご参加ください。
※介護予防ポイント事業対象（令和 7 年 6 月から実施中）

日　時：① 10 月 10 日(金)　② 10 月 17 日(金)　③ 10 月 24 日(金)
いずれも 14：30 ～ 15：30　※ 1 回のみの参加も歓迎！
対　象：中能登町在住の 65 歳以上の人
場　所：中能登町老人ふれあいセンター（能登部下 76 部 115 番地）
人　数：各回 15 ～ 20 人　※駐車場有り
参 加 費：無料
申 込 み：中能登町高齢者支援センター（☎ 72 - 2697）
または二次元コードから▶
申込締切：10 月 3 日(金)

▼ 会場位置図



令和６年度 石川県ｅスポーツ認知症予防推進事業（羽坂・今羽坂さくら会）体験会の様子▶

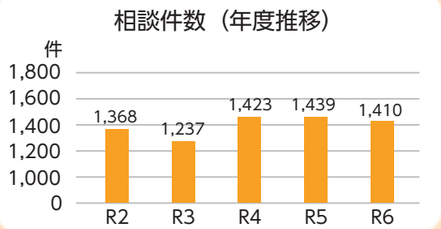
## 高齢者支援センターは「介護なんでも相談室」です

高齢者支援センターは高齢者のみなさまやそのご家族の身近な相談窓口です。
介護に関する相談のほか、医療や福祉、健康に関する相談などについて、住民や地区組織、医療や介護、福祉などの関係機関と連携し、一緒に解決策を考えたり、必要な制度やサービスをご紹介します。
職員がご自宅に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。

高齢者支援センターでは年間約 1,400 件前後の相談を受けています。

介護保険サービスの利用やケアプランの作成、認知症予防に関する相談などが多い状況です。

相談無料
秘密厳守



# 高齢者支援センターだより

問 長寿福祉課（高齢者支援センター）
☎72 － 2697

## 一緒に体操しませんか？
### ～シルバーリハビリ体操～

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。
一緒に体操してみませんか。

| 教室名 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| シルバーリハビリ体操＆健康体操ほか | 毎週金曜日 | 13:30 ～ 15:00 | 高齢者生きがいセンター |
| 和楽家 | 10 月 3 日㊎ | 10:00 ～ 11:00 | ふれあい交流館「喜楽館」 |
| シルバーリハビリ体操 | 10 月 14 日㊋ | 13:30 ～ 14:30 | 正部谷集会所 |
| 福俵 | 10 月 15 日㊌ | 13:30 ～ 14:30 | 福田集会所 |

# 健康ひろば

問 健康保険課 健康支援係
☎72 － 3140

## 9 月 24 ～ 30 日は、結核・呼吸器感染症予防週間

結核は昔の病気だと思っていませんか？結核は、毎年 100 万人以上の死亡者がおり、結核のパンデミックは続いています。結核には、まだまだ対策が必要です。町では、40 歳以上を対象に、結核検診（肺がん検診）を実施しています。対象年齢の方は、1 年に 1 回、検診を受けましょう。
呼吸器感染症においても、日々の予防を続けることが大切です。この期間をきっかけに、結核・感染症について理解を深めてみませんか？

▲結核リーフレット

## 10 月は乳がん月間 ～セルフチェックと検診の二刀流～

乳がんは、女性が発症するがんの中で 1 番多く、女性がんの死亡原因 1 位に位置しています。年代では、40 代後半から急増し、40 ～ 60 代に最も多くみられています。
ブレスト・アウェアネスとは、「乳房（にゅうぼう）を意識する生活習慣」のことです。
40 歳になったら、乳がん検診を受けましょう。日頃からのセルフチェックと定期的な乳がん検診で、早期発見・治療につなげましょう。

▲知ってる？ブレストアウェアネス

## 10 月 20 日は、世界骨粗鬆症デー

骨粗鬆症とは骨量 ( 骨密度 ) が減る、または骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。寝たきりや認知症につながることがありますが、様々なケースで予防や治療もできる病気です。早いうちから現在の自分の骨量を知り、栄養・運動などの生活習慣、住環境を見直すことが大切です。
中能登町でも、対象の方であれば、骨粗鬆症検診（骨密度測定）を無料で、受けることができます。チャンスは 5 年に 1 回です。検査時間は 5 ～ 10 分です。

▲骨粗鬆症リーフレット

すべての検診予約はこちらから→



# 健康ひろば

問 健康保険課 健康支援係
☎72 － 3140

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
## 予防接種の接種券を送付します

以下のとおり、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種を実施します。対象者には 9 月下旬に接種券（助成券）が郵便で届きます。冬の流行前に接種しましょう。

**【接種期間】令和7年10月1日㊌～令和8年1月31日㊏**

### 子どものインフルエンザ

◆対象者：生後 6 か月～高校 3 年生相当の年齢までの人
▶自己負担額：接種費用から町助成額を差し引いた額
（接種費用は医療機関とワクチンの種類によって異なります）
▶町助成額：1 回目 3,000 円、2 回目 2,000 円
▶接種回数：以下の通り

| ワクチンの種類 | 接種年齢 | 接種回数 |
|---|---|---|
| インフルエンザＨＡワクチン（皮下注射） | 13 歳未満 | 2 回 |
| | 13 歳以上 | 1 回 |
| 経鼻弱毒性インフルエンザワクチン（鼻腔内に噴霧） | 生後 6 か月～高校 3 年生相当 | 1 回 |

※接種券は令和 7 年 6 月 30 日生まれまでの人に発送いたします。令和 7 年 7 月 1 日生まれ以降で接種期間中に生後 6 か月となり、予防接種を希望する人は健康保険課までご連絡ください。

### 高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

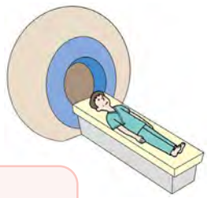
◆対象者：高齢者 ①満 65 歳以上の人
② 60 ～ 64 歳で身体障害者手帳 1 級（心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能）の人
▶自己負担額：以下の通り（生活保護者は免除）

| ワクチンの種類 | 自己負担額 | 町助成額 |
|---|---|---|
| インフルエンザ | 1 回 1,000 円 | 3,370 円 |
| 新型コロナウイルス感染症 | 1 回 4,500 円 | 11,100 円 |

▶接種回数：それぞれ 1 回のみ
※対象に該当しているのに接種券が届いていない場合は、健康保険課までご連絡ください。
※接種券は昭和 35 年 12 月 31 日生まれまでの人に発送いたします。昭和 36 年 1 月 1 日生まれ以降で接種期間中に 65 歳となり、予防接種を希望する人は健康保険課までご連絡ください。

## PET － CT 検査費用の一部を助成します

◆助成対象者：町の住民基本台帳に記載されている人
◆助成対象検査：石川県内の医療機関で受けた PET － CT 検査（保険診療による検査は除く）
◆助成金額：2 万円（1 人 1 年度あたり）
※検査費用が 2 万円に満たない場合は、助成の対象とはなりません。
◆助成の流れ：①医療機関に予約する
②健康保険課に申請書を提出、後日「受検票」の交付を受ける
③医療機関で PET － CT 検査を受け、「受検票」に証明印をもらう
④受検後、1 か月以内に領収書と「受検票」を健康保険課に提出



**【PET － CT 検査とは】**
がん細胞が正常細胞よりブドウ糖を消費する性質を利用して、薬剤を注入し、陽電子放射断層撮影 (PET) とコンピューター断層撮影 (CT) を組み合わせて診断するがん検査方法の一つ

# 図書館へ行こう

問　生涯学習課
☎ 76 － 1900

## 今後のイベントをご案内します

### ■ 本と雑誌のリサイクル市

図書館で除籍対象になった絵本や、保存期限が切れた雑誌を無料でお譲りします。

▶日時：10 月 24 日㊎～ 11 月 2 日㊐　※月曜（休館日）を除く
・譲渡冊数（初日のみ制限を設けます）お一人様 3 冊まで
・図書袋のご持参をお願いします
・期間中は募金箱を設置しております。お気持ちのある方は寄付をお願いします。

### ■ ぬいぐるみおとまり会

おはなしをきいたあとに、ぬいぐるみたちだけでおとまり会をします。
▶日時：11 月 8 日㊏～ 11 月 9 日㊐
▶対象：中能登町在住の小学校 2 年生以下のこどもと愛用のぬいぐるみ 1 体
▶定員：6 組　※先着申込制（こどもとぬいぐるみで 1 組です）
※詳しくは町ホームページまたは図書館設置のチラシをご覧ください

## 新刊案内

【一般書】

『金沢浅野川雨情』
城山真一 著 / 光文社 刊

金沢で人気の芸妓・なつ江が殺された。聞き込みを続ける金沢東部警察署の小豆沢玲子は誰もが抱えている後継者問題や家族の悩みに寄り添いつつ、徐々に事件の核心に近づいていく―。

【児童書】

『僕の仕事はごみ清掃員。』
滝沢秀一 著 / 河出書房新社 刊

生きている限り一生付き合うことになる「ごみ」。ごみ清掃員という仕事を通して、生活と社会と人を見つめてきた著者による、おもしろくてためになる特別授業を収録する。

## おはなし会のお知らせ
（会場：町立図書館）

●**ピノキオさんのおはなし会**
10 月 4 日㊏　14：00 ～

●**ボランティーズのおはなし会**
10 月 11 日㊏　14：00 ～

● **English　STORYTIME**
10 月 25 日㊏　15：00 ～

### 休館日カレンダー

10　月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

町立図書館休館日

## 図書館利用状況（8 月）

貸出冊数　7,138 冊
貸出人数　1,750 人

▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみることができます。

## 図書館連絡先

●中能登町立図書館（ラピア鹿島内）
☎ 76 － 0544
●ふるさと創修館図書館（休館中）
☎ 74 － 2610
●カルチャーセンター飛翔図書館（休館中）
☎ 72 － 4333



# 10 月の子育て支援センターだより

各認定こども園

## 子育て支援センターに遊びに来ませんか？

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お子様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちらも是非お気軽にご参加ください♪

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染症状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であればどなたでもご利用できます♪　★センター開放　★イベント開催

**保育士常駐＆イベント開催あり**

### とりやのの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間　（前日までに要予約）
月～金曜日　10：00 ～ 12：00・13：00 ～ 16：00
★イベント　10：00 ～ 12：00

育児講座・お話しの会・手作りおもちゃの会等を行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

8 日㊌ いもほり
21 日㊋ シフォンケーキ作り（参加費 500 円）
※ 13：30 ～ 16：00

**保育士常駐＆イベント開催あり**

### あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間　※サークルのみ要予約
月～金曜日　10：00 ～ 15：00
★のびのびサークルイベント　10：00 ～ 12：00

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

1 日㊌「ミニミニ遠足」（古墳公園とりや）
22 日㊌「運動会ごっこ」

**保育園開放**

### 子育てわくわくルーム（予約不要）

★子育てわくわくルーム開放時間
（町立保育園：たんぽぽ・こすもす・つくし・さくら）
月～金曜日　10：00 ～ 15：00

**保育園開放**

### 町立保育園 なかよし広場（予約不要）

★なかよし広場　10：00 ～ 12：00
育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

7 日㊋つくし保育園
8 日㊌あおば保育園
9 日㊍こすもす保育園
16 日㊍たんぽぽ保育園
28 日㊋さくら保育園

★お誕生月のお友達がいたらお声かけくださいね。みんなでお祝いします♪

**お問い合わせは各園へ**

とりやのの子ども園ホームページ

子育て支援センターホームページ

| とりやのの子ども園 | こすもす保育園 | つくし保育園 |
|---|---|---|
| ☎ 74 - 0135 | ☎ 74 - 2051 | ☎ 77 - 8181 |
| たんぽぽ保育園 | あおば保育園 | さくら保育園 |
| ☎ 74 - 2054 | ☎ 76 - 8181 | ☎ 72 - 8000 |

# 食育通信

問　健康保険課
健康支援係
☎ 72 － 3140

◀当日の様子

## 食改と食育コーディネーターの活動記録
～ろくせい児童館＆新庄子ども会～

食改（食生活改善推進員）と食育コーディネーターは、食育クッキング、食育体験等を通じ、町民が食に興味と感心を持つきっかけとなるよう活動しています。

8 月 5 日、ろくせい児童館では 18 人、8 月 25 日、新庄厚生館では新庄子ども会の親子 16 人が参加し、食育クッキングが行われました。参加者は「上手にできてとってもおいしかった。」「自宅でも作ってみよう。」「野菜が苦手だけど、おいしく食べることができた」などと話していました。

町では『食育を通じて、健康でいきいきと暮らせる町なかのと』を目指して、食育を推進しています。みなさんも一緒に食育に取り組んでみませんか？

# なかのとチャンネル 番組ガイド 2025 10

**デジタル 9ch　STB 036ch**

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。

## A なかのと通信（月２回更新）

【1 ～ 15 日】
稲刈り（鹿西小学校５年生）
福祉のつどい

【16 ～ 31 日】
生涯学習講座「大人の運動教室」
親子料理教室

## B なかのとスペシャル（月２回更新）

【１～ 15 日】
中能登・志賀中学校吹奏楽部合同コンサート

【16 ～ 31 日】
2025 自衛隊コンサート

**特別番組（通常の番組を変更して）**
９月議会録画放送：20 日～ 24 日 10 時～

▶放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
▶「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。

◀町ホームページ
なかのとチャンネル番組ガイド

| 時間帯 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 00 | B なかのとスペシャル | | | | | | |
| 7 | 00 | | | | | | | |
| 8 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | | |
| | 30 | A なかのと通信 | | | | | | |
| 9 | 00 | | | | | | | |
| | 15 | 番組案内・図書館情報・お知らせ | | | | | | |
| | 25 | のびのび体操 | | | | | | |
| | 30 | シルバーリハビリ体操 | | | | | | |
| 10 | 00 | B なかのとスペシャル | | | | | | |
| 11 | 00 | | | | | | | |
| 12 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | 文字放送（町からのお知らせ） | |
| | 30 | 北國新聞ニュース・プラス | | | | | | |
| 13 | 00 | A なかのと通信 | | | | | | |
| | 45 | なかのとアニメ | | | | | | |
| 14 | 00 | A なかのと通信 | | | | | | |
| | 45 | 番組案内・図書館情報・お知らせ | | | | | | |
| | 55 | のびのび体操 | | | | | | |
| 15 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | | |
| | 30 | まちすた３３０ | | | | | A なかのと通信 | |
| 16 | 00 | | | | | | | |
| | 15 | | | | | | なかのとアニメ | |
| | 30 | | | | | | A なかのと通信 | |
| 17 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | | |
| | 15 | | | | | | なかのとアニメ | |
| | 30 | A なかのと通信 | | | | | | |
| 18 | 00 | | | | | | | |
| | 15 | なかのとアニメ | | | | | | |
| | 30 | 古代から伝わる「どぶろく」 | | | | | | |
| 19 | 00 | B なかのとスペシャル | | | | | | |
| 20 | 00 | | | | | | | |
| 21 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | | |
| | 30 | A なかのと通信 | | | | | | |
| 22 | 00 | | | | | | | |
| | 15 | 番組案内・図書館情報・お知らせ | | | | | | |
| | 25 | のびのび体操 | | | | | | |
| | 30 | A なかのと通信 | | | | | | |
| 23 | 00 | | | | | | | |
| | 15 | なかのとアニメ | | | | | | |
| | 30 | 北國新聞ニュース・プラス | | | | | 文字放送（町からのお知らせ） | |
| 0 | 00 | 文字放送（町からのお知らせ） | | | | | | |
| | 30 | | | | | | | |

「なかのとチャンネル」への取材希望はお問い合わせください。　問 企画情報課ケーブルテレビ係　☎ 74 - 2803





## 慶弔だより
(8/1 ～ 8/31 受付分)

**●おめでた**　こんにちは赤ちゃん

| 氏名 | 届出人（住所） |
|---|---|
| 吉田　彩笑（さえ） | 楓雅　（二宮あおば台） |
| 成瀬　侑（あつむ） | 航　（東馬場） |
| 前田　瑠希（るき） | 能活　（羽坂） |
| 山崎　雄太郎（ゆうたろう） | 亮一　（金丸） |
| 髙柳　晴生（せい） | 純平　（能登部下） |

**●たかさごや**　ご結婚おめでとう

| 夫になる人 | 妻になる人（住所） |
|---|---|
| 水岸　龍之輔♥ | 松尾　珠里（二宮） |

**●おくやみ**　ご冥福をお祈りします

| 氏名 | 年齢 | （住所） |
|---|---|---|
| 澤野井ときの | 103 歳 | （井田） |
| 八十田かず子 | 89 歳 | （良川） |
| 松本　好彦 | 59 歳 | （能登部上） |
| 水上　務 | 90 歳 | （西馬場） |
| 東海　たみ子 | 92 歳 | （羽坂） |
| 橋本　外美枝 | 91 歳 | （二宮） |
| 谷　爲之 | 95 歳 | （能登部下） |
| 緒方　欣弥 | 57 歳 | （藤井） |
| 島　浩和 | 63 歳 | （小田中） |
| 百海　滿 | 78 歳 | （新庄） |
| 岡本　貞子 | 94 歳 | （小田中） |
| 池島　満 | 83 歳 | （高畠） |
| 藤井　秀之 | 73 歳 | （能登部下） |
| 吉田　昌弘 | 86 歳 | （能登部上） |
| 田山　美智子 | 72 歳 | （原山） |
| 水田　賢一 | 69 歳 | （井田） |
| 飴井　忠史 | 82 歳 | （高畠） |
| 近江　清子 | 92 歳 | （能登部下） |
| 澤　トイ | 99 歳 | （良川） |
| 川邉　美津子 | 90 歳 | （金丸） |
| 宮本　つや子 | 98 歳 | （徳前） |
| 鈴木　ミノリ | 97 歳 | （久江） |
| 勝山　さと | 70 歳 | （芹川） |
| 西井　清造 | 103 歳 | （藤井） |
| 吉野　善一 | 88 歳 | （能登部上） |
| 齋藤　和子 | 99 歳 | （能登部下） |

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。
他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。
問住民窓口課　☎ 72 - 3132

## 日曜祝日当番医

診察時間：午前９時～正午

| 日程 | 当番医（当は当番医、小は小児当番医、歯は歯科医） |
|---|---|
| 10/ 5(日) | 当 北村病院 |
| | 当 辻口医院 |
| | 小 恵寿総合病院 |
| | 歯 梅歯科医院 |
| 10/12(日) | 当 国下整形外科医院 |
| | 当 安田医院 |
| | 小 公立能登総合病院 |
| | 歯 深尾歯科医院 |
| 10/13(月) | 当 うおぎし医院 |
| | 当 村田医院 |
| | 小 とどろき医院 |
| | 歯 高橋歯科医院 |
| 10/19(日) | 当 やまもと眼科クリニック |
| | 当 おくむら内科胃腸科医院 |
| | 小 公立能登総合病院 |
| | 歯 木山歯科医院 |
| 10/26(日) | 当 山田産婦人科医院 |
| | 当 森クリニック |
| | 小 さはらファミリークリニック |
| | 歯 いしがきファミリー歯科 |

※当番医療機関は急に変更する場合があります。
受診する前に電話などで確認してください。

### 町民パークゴルフ大会 参加者募集！

▶日時：10 月 12 日(日)　9：00 ～
▶場所：古墳公園とりや公認
　　パークゴルフ場＆芝広場
▶部門：・男子
　　・女子
▶申込方法：以下問合せ先へ電話にて
▶申込期限：10 月 10 日(金)
問 中能登町パークゴルフ協会（宮田）
☎ 090 - 1632 - 1962

### 町民卓球大会 参加者募集！

▶日時：11 月 2 日(日)　8：30 ～
▶場所：中能登中学校 体育館
▶部門：・男子 / 女子シングルス
　　（一般、小学生以下）
　　・男子 / 女子ダブルス
　　（一般、混合）
▶申込方法：以下問合せ先へ電話にて
▶申込期限：10 月 24 日(金)
問 中能登町卓球協会（河原）
☎ 090 - 8266 - 0186

## まちのうごき

### 人口と世帯数

令和７年９月１日時点
※カッコ内は前月比

▶人口（－ 26）
16,315 人
▶男（－ 13）
7,997 人
▶女（－ 13）
8,318 人
▶世帯数（＋ 6）
6,607 世帯

※外国人住民を含みます

### 納期のお知らせ

▶町県民税
　第 3 期　10 月 31 日(金)
▶国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料
　第 7 期　10 月 31 日(金)
▶介護保険料
　第 7 期　10 月 31 日(金)
▶上下水道料
　9 月 分
　口座振替　10 月 27 日(月)
　自主納付　10 月 31 日(金)
※町税・上下水道料の再振替
　11 月 17 日(月)

納期内の納付が困難な場合は
担当課までご相談ください

### 町民バドミントン大会 参加者募集！

▶日時：10 月 26 日(日)　9：00 ～
▶場所：鹿島体育センター体育館
▶部門：・男子 / 女子ダブルス
▶申込方法：以下問合せ先へ電話にて
▶申込期限：10 月 10 日(金)
▶参加費用：1 組 2,000 円
問 中能登町バドミントン協会（山口）
☎ 090 - 4325 - 1788
mail tonarinonation
@yahoo.co.jp
LINE ID 43251788

広報なかのと
No.248 令和７年（2025）
10月号 9月25日発行
編集発行 中能登町役場企画情報課（総務庁舎内）
〒929-1792 石川県鹿島郡中能登町末坂９部46番地
☎0767 - 74 - 2806 FAX 0767 - 74 - 1300
URL https://www.town.nakanoto.ishikawa.jp

# ☞今月の見どころ

## B なかのとスペシャル　中能登・志賀中学校吹奏楽部合同コンサート

９月13日に七尾市文化ホールで行われた、中能登・志賀中学校吹奏楽部による合同コンサートの模様をお送りします。

※写真は昨年の様子です

## 文化まつり開催のお知らせ

以下の日程で令和７年度文化まつりを開催します。

10月25日(土)
- 作品展示　9：00～17：00　会場：ラピア鹿島
- 芸能発表　10：00～　会場：ラピア鹿島
- 茶会　10：00～15：00　会場：ラピア鹿島

10月26日(日)
- 作品展示　9：00～15：00　会場：ラピア鹿島
- 将棋大会　9：00～　会場：まなびや館

問 生涯学習課　☎76 - 1900

## ケーブルテレビ加入相談会

**10月5日(日)**　9:00 ～ 15:00 ラピア鹿島

お得なこの期間に、是非ご加入ください!

### ▶ ケーブルテレビ

期間限定特典（条件:36カ月継続利用）
キャンペーン期間　９月29日(月)～10月10日(金)

★ 加入金の一部減免　加入金33,000円のところ
❶ライトプラン　22,000円（11,000円割引）
❷多チャンネルプラン 11,000円（22,000円割引）
◎下記いずれかに該当する方は全額免除！※キャンペーン期間中のみ
・石川プレミアムパスポートをお持ちの方
・町定住促進奨励金の交付決定を受けた方
★ 利用料の減額（有料チャンネルは対象外です）
視聴開始月を含む５カ月間、加入プランの利用料が１台無料

### ▶ インターネット（金沢ケーブル）

★ 登録料無料（１ギガ加入者は別途テレビ加入が必要）
★ Wi-Fi ルータープレゼント
★ 平和堂商品券5,000円分プレゼント（相談会会場限定）
問金沢ケーブル　☎0120 - 751 - 114

---

**音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理**
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル　☎ 0120-751-114

マチイロ
◀自治体広報紙配信アプリ
「マチイロ」インストールはこちら
（iOS、アンドロイド対応）