

広報

nakanoto

2025 July

7

No.245



## 大人も子どもも泥だらけ!?

「朱鷺の里ドロンコピック」で大暴れ!!  
参加者約 50 人によるドロンコ遊びの祭典  
今年の優勝トロフィーは誰の手に??

# 7月20日 執行予定 第27回参議院議員通常選挙



## 投票日

**7月20日** 午前7時～午後8時  
事前に送付される「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

## 投票所 (全9か所)

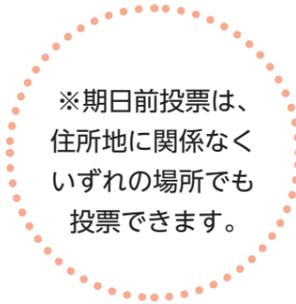
- ▶ 第1投票所 こすもす保育園 ▶ 第2投票所 たんぼぼ保育園 ▶ 第3投票所 パルみおや
- ▶ 第4投票所 つくし保育園 ▶ 第5投票所 ラピア鹿島 ▶ 第6投票所 あおば保育園
- ▶ 第7投票所 ろくせい児童館 ▶ 第8投票所 中能登町役場行政サービス庁舎
- ▶ 第9投票所 かねまる交流館

## 期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない場合、事前に投票できます。  
期日前投票期間中に18歳になる誕生日の前日を迎える方は、当該日以降に投票できます。

▶ 期日前投票期間 **7月4日** から **7月19日** まで

期日前投票所の場所	投票時間
中能登町役場 総務庁舎	午前8時30分～午後8時
中能登町役場 行政サービス庁舎	
アル・プラザ鹿島1階 特設会場 (旧ほていや 空きテナントスペース)	午前10時～午後8時



## 不在者投票

**【滞在地での不在者投票】**  
仕事や旅行などで名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。この場合は、宣誓書を添えて、中能登町選挙管理委員会へ投票用紙などを請求してください。  
※宣誓書は、町ホームページからダウンロードまたは郵送による請求ができます。

**【病院・施設での不在者投票】**  
石川県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院、入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院、入所している施設にお問い合わせください。

## 今回の選挙で投票できる人

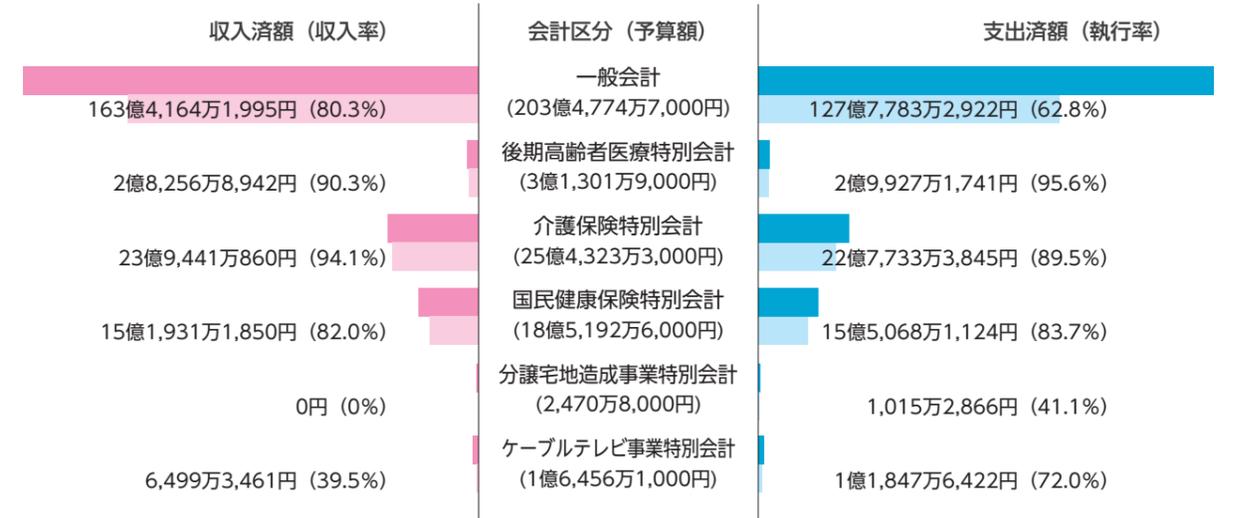
- ▶ 満18歳以上(平成19年7月21日以前生まれ)で、令和7年4月2日以前から引き続き中能登町に住民票がある人。
- ▶ 「投票所入場券」の発送について
  - ・公示日以降に順次発送予定です。
  - ・「投票所入場券」は投票所又は期日前投票所に持参してください。
  - ・「投票所入場券」の「宣誓書」欄は、期日前投票をする場合に記入する必要があります。
- ▶ 「選挙公報」の発送について
  - ・7月10日から、各世帯あてに配布予定です。

# 令和6年度下半期の財政状況の公表

令和6年度下半期の財政状況をお知らせします(令和7年3月31日時点)

☎ 総務課(総務庁舎) ☎ 74 - 2802

## 歳入 歳出 会計別財政状況



※過年度からの繰越分を含みます

## 町税(住民負担)の状況

区分	予算額	収入済額	町民一人あたり
町民税	6億7,170万1,000円	6億4,608万8,117円	3万9,417円
固定資産税	8億850万円	8億2,042万8,074円	5万54円
軽自動車税	5,883万円	6,261万2,350円	3,820円
町たばこ税	8,100万円	8,740万6,807円	5,333円
計	16億2,003万1,000円	16億1,653万5,348円	9万8,623円

←「町民一人あたり」は次の人口で計算した金額です(令和7年3月31日時点)

【人口】1万6,391人 【職員数】241人 (特別職含む)

一般会計基金現在高の内訳	
財政調整基金	18億3,274万4,462円
減債基金	1,068万9,340円
その他特別目的基金	16億8,182万3,019円

## 基金と町債の状況

会計区分	基金現在高	町民一人あたりの基金現在高	町債現在高	町民一人あたりの町債残高
一般会計	35億2,525万6,821円	21万5,073円	102億4,147万463円	62万4,823円
介護保険特別会計	2億5,086万1,953円	1万5,305円	0円	0円
国民健康保険特別会計	4億3,032万2,987円	2万6,254円	0円	0円
合計	42億644万1,761円	25万6,631円	102億4,147万463円	62万4,823円

※出納整理期間中(4月～5月)に収支が見込まれるため決算額とは異なります

## 公営企業会計の執行状況

会計区分	収入			支出		
	予定額	収入済額	収入率	予定額	支出済額	執行率
水道事業会計	9億6,303万7,000円	4億7,342万4,946円	49.2%	12億6,417万2,260円	3億8,286万6,767円	30.3%
下水道事業会計	31億1,283万2,000円	20億4,123万5,329円	65.6%	36億1,844万6,000円	17億840万564円	47.2%

## 公営企業会計の積立金と借入金の状況

会計区分	積立金現在高	町民一人あたりの積立金現在高	企業債現在高	町民一人あたりの企業債残高
水道事業会計	0円	0円	28億3,738万1,729円	17万3,106円
下水道事業会計	0円	0円	64億5,282万90円	39万3,681円

News

## 能登わかば農業協同組合から10万4,710円の寄附

5月20日、能登わかば農業協同組合寺西清悟組合長が役場総務庁舎を訪れ、地域農業の振興と地域社会の活性化のため、「能登のま菜茶」ペットボトル販売の売上金の一部10万4,710円のご寄附をいただきました。

能登のま菜茶は、能登伝統野菜の中島菜と静岡県茶草場農法で育てられた茶葉をブレンドし、お互いの機能性を取り入れたお茶で、販売開始から14年となりました。令和6年度は、500ml・350ml合わせて8万546本が販売されました。



宮下町長、寺西組合長（右）

News

## シルバー人材センター総会で6名表彰

5月23日、町シルバー人材センター定期総会がラピア鹿島で開催され、継続15年以上の会員である6名の方が表彰されました。表彰されたのは次の皆さんです。

（順不同・敬称略）

能登田博志（井田/写真①）、宮本八郎（武部/写真②）、井上孝秀（金丸/写真③）、戸部進（能登部下/写真④）、橋本進（能登部下/欠席）、薬師リヨ子（久江/欠席）



Topics

## 保育園と小学校で人権擁護啓発活動を実施

5月、つくし保育園と鳥屋小学校で、金沢地方務局七尾支局、七尾人権擁護委員協議会および中能登町主催の人権擁護啓発活動が行われました。

9日、つくし保育園では、玄関前に「なかよし花壇」の造成式を行いました。園児が花を育てることにより、思いやりの心を養うことを目的としています。

21日、鳥屋小学校では、「人権の花」運動として花植えを行いました。協力、感謝することの大切さを生きた教育として学ぶことを目的としています。



積極的に花植えを楽しむ園児たち

Topics

## 100歳おめでとうございます！

5月17日、鑄山松枝さん（末坂）が100歳を迎え、白鳥苑（羽咋市）にて花束と目録が手渡されました。鑄山さんのご様子を施設の方に伺うと、「日頃はテレビを見たり、お話をされるのが好き」とのことでした。食べ物の好き嫌いがなく、長生きの秘訣は「残さずご飯を食べること」で、特にお肉は好物とのことでした。

当日は、盛大にお祝いされ、とても感激し涙を流す鑄山さんでした。



鑄山さんご家族

Top News

## 故奥鉄男さんに叙位叙勲、林信夫さんに叙勲を伝達

5月7日、役場総務庁舎で叙位叙勲伝達式が行われました。昨年11月に亡くなられた奥鉄男さん（享年74歳/久乃木）に叙位・正六位、叙勲・瑞宝双光章、林信夫さん（88歳/能登部上）に叙勲・瑞宝双光章が国から贈られ、宮下町長から伝達されました。

奥さんは昭和47年から平成22年までの38年間にわたり教壇に立ち、鳥屋小学校校長などを歴任され、定年退職後は地元区長を務める等、地域社会の発展にも貢献されました。

林さんは昭和35年から平成9年までの37年間教員を務め、鹿西中学校校長などを歴任され、学校教育の充実、発展に貢献されました。



宮下町長、奥さん（中央）奥さんの長男 晴彦さん

（左から）古玉副議長、宮下町長、奥さんの長男 晴彦さん、林さん、林教育長

宮下町長、林さん

News

## 石川県土地改良事業団体連合会より支援金のご寄附

5月9日、石川県土地改良事業団体連合会の前寺清一副会長兼専務理事らが役場総務庁舎を訪れ、支援金27万円のご寄附をいただきました。

これは、全国土地改良事業団体連合会が関係団体に呼びかけ、約2,600団体から集まった支援金で、県内市町の被害状況に基づき配分されるものです。

宮下町長は「まだまだ道半ばではありますが、復旧・復興に向け有効に活用させていただきます」と話しました。



宮下町長、前寺副会長（右）

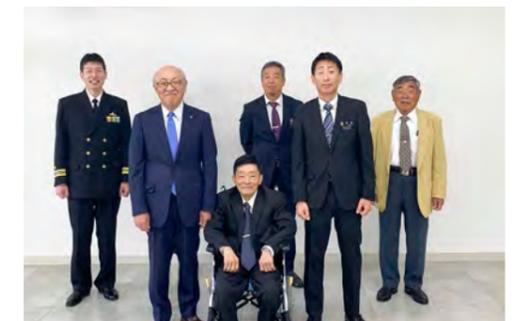
News

## 自衛官募集相談員を委嘱

5月19日、自衛官募集相談員委嘱状交付および感謝状贈呈式が行政サービス庁舎で行われました。

自衛官募集相談員は、自衛官志願者に関する情報提供をはじめ、地域で自衛官募集の広報活動などを目的としており、任期は令和9年3月31日までの2年間となります。

また、退任される打越孝藏さんには、自衛隊石川地方協力本部副本部長の本間さんから、感謝状が贈呈されました。打越さんは平成29年4月1日から令和7年3月31日までの8年間、相談員として自衛官募集に貢献していただきました。※自衛官募集案内を10ページに掲載していますのでぜひご覧ください。



（左から）高田七尾出張所長、宮下町長、打越さん、二宮相談員、本間副本部長、木島相談員

# 池田 正明 氏 副町長に就任

令和7年5月16日に町議会の同意を得て  
池田 正明氏が副町長に就任されました。

## プロフィール

**池田 正明** (いけだ まさあき)  
1965年生まれ (60歳) 良川在住

- ◆任期◆  
令和7年6月1日から4年間
- ◆経歴◆
  - ・宝達志水町出身
  - ・県立宝達高等学校卒
  - ・1983年 石川県庁入庁  
生活環境部環境政策課参事、教育委員会文化遺産活用推進室次長、文化財課長などを歴任。直近は中能登総合事務所企画振興課長



## 就任のあいさつ

5月の随時議会で同意をいただき、6月1日から副町長に就任しました池田でございます。

中能登町には、平成の始め頃に住居を構え、現在まで30年以上生活をしておりまして、町や地域の皆様は大変お世話になっております。

昭和58年から県職員として42年間、教育委員会や土木部、生活環境部、議会事務局などで勤務をしてまいりました。

昭和58年から県職員として42年間、教育委員会や土木部、生活環境部、議会事務局などで勤務をしてまいりました。

また、昨年の地震の際には、約2か月ほどですが、県との連絡調整役として中能登町で業務をしておりました。

今般、副町長という職を担うこととなりましたので、甚だ微力ではございますが、地震からの復旧・復興、町の発展のため、町や議会、関係の皆様のご意見をいただきながら、県での経験を生かして職務に励んでまいりたいと存じます。どうぞよろしくお願いたします。

## お詫び / 広報なかのと6月号掲載 「第81回現代美術展」 について

広報なかのと6月号掲載「第81回現代美術展 (p6.7)」に入選作品掲載漏れおよび誤字がありました。関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

◆掲載漏れ◆ 「ひさかたの」高柳 松野



◆誤字◆ 「韋編三絶」平場 睦丁



## Topics 朱鷺の里ドロンコピック!

6月1日、「朱鷺の里ドロンコピック」が中能登中学校向かいの水田で行われました。能登半島震災復興支援として、子どもたちを元気づけたいと始まったイベントで今年で2回目です。

町民の他、輪島市の仮設住宅で暮らす親子など、約50人が参加しました。

親子で手をつないで景品をゲットする「絆レース」や「綱引き」、「リレー」など、全身泥まみれになりながら楽しんでいました。



## Topics 今年も大盛況! おにぎり THE フェス

6月8日、「おにぎり THE フェス」がラピア鹿島で開催されました。

ステージイベントは今町衣里さんと町内各小学校児童による「ONIGIRI」ダンスや、シャボン玉ショー・マジックショーで大盛り上がり。飲食販売やクラフトマーケットなども多くの家族連れでにぎわっていました。

会場では、町内飲食店のオリジナルおにぎりの配布や、おにぎりに関する展示もあり、「おにぎりの町なかのと」を感じながら大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。





## 加入者の方はお確認ください

18・19 ページにマイナ保険証・資格確認書について記載されていますので併せてご確認ください

健康保険課

健康保険課（保険料の納付） ☎ 72 - 3129  
石川県後期高齢者医療広域連合（後期高齢者医療の保険料の計算）  
☎ 076 - 223 - 0140

## 後期高齢者医療保険制度について

### 保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

保険料の決定方法等の詳細については、資格確認書の送付時に同封のリーフレットまたは石川県後期高齢者医療広域連合のホームページをご参照ください。

【石川県後期高齢者医療広域連合】<http://www.ishikawa-kouiki.jp>

### 資格確認書が8月1日から新しくなります

従来の被保険者証は発行されなくなり、マイナ保険証の有無に関わらず、「資格確認書（水色）」を特定記録郵便にてお届けします。マイナ保険証での受付が難しい方でも、「資格確認書」で医療を受けることができます。マイナ保険証をご使用の方はこれまでどおりマイナ保険証をご使用いただいて構いません。

### 「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の併記が必要な方は申請してください

従来の認定証は発行されなくなり、「資格確認書」に併記されます。住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の方（一部負担金の減額）、世帯の全員が住民税非課税の方（一部負担金及び入院時の食事代の減額）は、健康保険課で併記申請してください。

※既に認定証が交付されている場合は、併記されるため、申請不要です。

※マイナ保険証を利用する場合には限度額認定証等は不要です。

※同一世帯の方で所得の申告がない方がいる場合は併記できません。所得のない方も申告をお願いします。

健康保険課

健康保険課（資格確認書） ☎ 72 - 3129  
税務課（国民健康保険税） ☎ 72 - 3136

## 国民健康保険制度について

### 国民健康保険税の納入通知書を7月中旬に発送します

今年度から国民健康保険税の課税限度額が引き上げられました。

区分	令和6年度まで	令和7年度以降	増減
基礎課税額（医療分）	650,000円	660,000円	10,000円
後期高齢者支援分	240,000円	260,000円	20,000円
介護給付分	170,000円	170,000円	増減なし
合計	1,060,000円	1,090,000円	30,000円

### 8月1日以降はマイナ保険証または資格確認書をご利用ください

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証ご利用の方は「資格情報のお知らせ」、マイナンバーカード未保有者・保険証利用未登録の方には、「資格確認書」を7月末までにお届けします。70～74歳の方の医療費自己負担割合は、令和6年中の所得に基づき決定します。

### 「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

入院または高額な外来診療を受けた場合、病院の窓口で認定証を提示することで医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。必要な方は、健康保険課で申請してください。申請には資格確認書、マイナンバーが確認できる書類及び窓口に来られる方の顔写真付きの身分証明書が必要です。

また、すでに認定証をお持ちの方も引き続き必要な場合は改めて申請が必要です。

※マイナ保険証を利用する場合、「限度額適用認定証」の交付申請は不要です。

※国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。また所得の申告がない場合は交付できません。所得のない方も申告をお願いします。

税務課

税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

## 令和7年度（令和6年分）町県民税の未申告の方へ 申告のお願い

町県民税の申告は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの軽減算定の基礎資料になります。

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は申告がないと税・料金等が適切に計算されない場合がありますので、令和6年中の所得がない人も含めて町県民税が未申告の方はお早めに申告をお願いします。

# 各種保険制度のお知らせ

長寿福祉課

長寿福祉課 介護保険係（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3133

## 介護保険制度のお知らせ ～65歳以上の皆様へ～

### 新しい「介護保険負担割合証」をお届けします

負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新されます。前年の所得によって負担割合が決定します。新しい負担割合証（白色）は、7月中旬に発送します。

### 「介護保険負担限度額認定証」は更新手続きが必要です

負担限度額が認定された利用者の方には、施設サービス・短期入所サービスの食費・居住費負担に限度額が設定されます。

負担限度額認定の有効期間は、8月1日から翌年の7月31日までで、毎年更新が必要です。6月下旬に対象者の方へ更新案内を送付しますので、引き続き、負担限度額認定を希望する方は、7月中に長寿福祉課まで申請書を提出してください。

### 【改正事項】

令和7年8月から、これまで室料負担がなかった一部の介護老人保健施設・介護医療院の多床室※に、新たに月額8千円相当の室料負担が導入されます。

※その他型・療養型の老健、Ⅱ型の介護医療院であって、居室面積が8㎡/人以上の場合に限る

### 令和7年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送します

65歳以上の方（第1号被保険者）の令和7年度介護保険料は、4月1日現在（年度途中の資格取得者は取得日）の、本人および同一世帯員の令和7年度の町民税の課税状況等をもとに決定いたします。

### 【改正事項】

介護保険法施行令が改正され、令和7年4月1日から、第1段階および第4段階の基準所得金額が、従来の80万円から80万9千円へと変更されます。なお、基準額・保険料率の変更はありません。

※令和7年8月から、高額介護（予防）サービス費、介護保険負担限度額認定における年金収入等80万円の基準についても同様の改正が行われます。

### ▶令和7年度の介護保険料（65歳以上の人）

所得段階	対象者	保険料率	保険料月額（年額）
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が80万9千円以下	基準額×0.285	1,938円（23,256円）
第2段階	世帯全員が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が	80万9千円超 120万円以下	基準額×0.485 3,298円（39,576円）
第3段階		120万円超	基準額×0.685 4,658円（55,896円）
第4段階	世帯内に町民税課税者がおり、本人が町民税非課税で本人の前年の課税年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額が	80万9千円以下	基準額×0.90 6,120円（73,440円）
第5段階		80万9千円超	基準額 6,800円（81,600円）
第6段階	本人が町民税課税で合計所得金額が（収入額ではありません）	120万円未満	基準額×1.20 8,160円（97,920円）
第7段階		120万円以上 210万円未満	基準額×1.30 8,840円（106,080円）
第8段階		210万円以上 320万円未満	基準額×1.50 10,200円（122,400円）
第9段階		320万円以上 420万円未満	基準額×1.70 11,560円（138,720円）
第10段階		420万円以上 520万円未満	基準額×1.90 12,920円（155,040円）
第11段階		520万円以上 620万円未満	基準額×2.10 14,280円（171,360円）
第12段階		620万円以上 720万円未満	基準額×2.30 15,640円（187,680円）
第13段階		720万円以上	基準額×2.40 16,320円（195,840円）

### 令和7年度から介護給付費通知を廃止します

年に3回、介護保険サービスを利用された方に、介護保険サービスの利用状況をお知らせする介護給付費通知を発送していましたが、厚生労働省の事業見直しに伴い、令和7年度から送付を廃止させていただきます。

サービスの利用実績を確認する際は、各サービス事業所から交付される請求書などを使用してください。※介護給付費通知書は、確定申告等の医療費控除証明書としては使用できません。各サービス事業所が発行する領収書を使用してください。

総務課

☎ 総務課（総務庁舎） ☎ 74 - 1234

## 明るい選挙啓発 標語作品を募集しています

「投票への参加」と「明るくきれいな選挙の推進」をテーマとする標語を募集いたします。

- ▶ 応募資格 県内に住所を有する方
- ▶ 応募方法 住所・氏名（ふりがな）、年齢（小中高校生の方は学校名・学年）、電話番号を記入の上、はがき、封書、電子メール又は応募用紙にてご応募ください。（※応募用紙は総務庁舎内に設置しております）
- ▶ 応募規定 ①応募作品は1人1作品です ②標語は自作・未発表のものに限ります
- ▶ 応募先 石川県選挙管理委員会事務局 ☎ 076 - 225 - 1282  
〒 920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地 メール senkyo@pref.ishikawa.lg.jp
- ▶ 募集締切 9月12日 必着
- ▶ 賞
  - ・石川県選挙管理委員会委員長賞 1作品
  - ・石川県明るい選挙推進協議会会長賞 1作品
  - ・優秀賞 数点
- ▶ 入賞発表 11月ごろ 入賞者へ直接連絡されます
- ▶ 注意事項
  - ・応募作品は返却されませんのでご了承ください
  - ・入賞作品の著作権は石川県選挙管理委員会・石川県明るい選挙推進協議会に帰属します

生涯学習課

☎ 生涯学習課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 1900

## 「令和8年二十歳のつどい」開催案内および実行委員募集

- ▶ 日 時：令和8年1月11日 10:00～（受付9:30～）
- ▶ 会 場：ラピア鹿島
- ▶ 対象者：平成17年4月2日から18年4月1日生まれで、
  - ①中能登中学校を卒業した人 ②中能登町に在住している人
 案内状は11月中に送付する予定です  
 （①の人は卒業当時の住所に送付させていただきます）

### 【実行委員募集】

自分たちの「二十歳のつどい」を企画してみませんか？

- 対象者：令和8年の「二十歳のつどい」の対象になる人で実行委員会に参加できる方（1～3回程度）
- 内 容：式典の進行やあいさつ、受付など
- 募集人数：8人程度
- 応募方法：下記のURL、または右の二次元コードを読み取り、ご応募ください  
<https://logoform.jp/form/my8t/617499>



▲実行委員募集フォーム  
 ▲令和7年実行委員

生涯学習課

☎ 生涯学習課（ラピア鹿島） ☎ 76 - 1900

## ジャパンテント・ホストファミリー募集

留学生が滞在する間のホストファミリーを募集しています。

- ▶ ホームステイ期間：令和7年8月21日 3泊4日
- ▶ 条 件：留学生への食事の提供、スケジュールに合わせた送迎等
- ▶ 受入人数：2名（1家族）



健康保険課

☎ 健康保険課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3129  
 七尾年金事務所 ☎ 53 - 6511

## 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、中能登町役場健康保険課で手続きをしてください。令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等の受付は令和7年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったり、申請を忘れていた期間がある方は、七尾年金事務所へご相談ください。

総務課

☎ 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎ 53 - 1691

## 令和7年度自衛官募集

- ①一般曹候補生、自衛官候補生（自衛官候補生の採用試験は、年間を通じて行っています）  
 資格 18歳～33歳未満  
 受付 7月1日～9月2日、9月16日～11月21日
- ②航空学生  
 資格 ・海上：高卒または高専3年次修了者（見込含）23歳未満  
 ・航空：高卒または高専3年次修了者（見込含）24歳未満  
 受付 7月1日～8月29日
- ③防衛大学生（推薦・総合選抜）  
 資格 高卒または高専3年次修了者（見込含）21歳未満  
 受付 9月5日～9月9日
- ④防衛大学校学生（一般）  
 資格 高卒または高専3年次修了者（見込含）21歳未満  
 受付 7月1日～10月16日
- ⑤防衛医科大学校医学科学生  
 資格 高卒または高専3年次修了者（見込含）21歳未満  
 受付 7月1日～10月8日
- ⑥防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）  
 資格 高卒または高専3年次修了者（見込含）21歳未満  
 受付 7月1日～10月3日

お近くの中能登町自衛官募集相談員までお気軽にご相談ください！  
 ・二宮武成さん（小田中） ☎ 77 - 1745  
 ・木島和夫さん（金丸） ☎ 72 - 2717



総務課

☎（一財）石川県交通安全協会七尾鹿島支部 ☎ 53 - 4147

## 優良運転者表彰の自己推薦について

七尾鹿島交通安全協会では、無事故無違反運転を意識し、他の模範となっている優良運転者の表彰を行っています。

- ▶ 表彰基準：①七尾市・中能登町に在住で、交通安全協会に加入されている人  
 ②常に安全運転を行い、無事故歴10年以上、無違反歴5年以上の人  
 ③過去に、同一表彰を受けていない人
- ▶ 表彰人数：約30人
- ▶ 必要書類：・優良運転者推薦書（七尾警察署窓口にあります）  
 ・無事故・無違反証明書（証明書申請書は七尾警察署窓口にあります）  
 ・SDカードの写し（無事故・無違反証明書の発行の際に交付されます）  
 ・運転免許証の写し（表・裏）、交通安全協会 会員証の写し
- ▶ 申込期限：7月31日（表彰式は9月予定）
- ▶ 提出先：石川県交通安全協会窓口（七尾警察署内） 受付時間：平日9:00～17:00

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922  
 石川県農業経営戦略課 ☎ 076 - 255 - 1660

## 能登半島地震で壊れた農業施設・機械の修繕等の申請について《8/29メ》

能登半島地震により被災した農業用施設・機械の修繕、再取得にかかる事業申請を受け付けています。

- ▶申請対象：被災した農業施設・機械等の所有者又は利用者が営農継続意欲のある方
- ▶申請期日：令和7年8月29日迄まで

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

## 農作業中の熱中症に注意しましょう

農作業中の熱中症による死亡事故は、猛暑日が続く真夏だけでなく、暑さに慣れていない初夏における高温日、梅雨明けで暑さが本格化する時期などに多く発生しています。

毎年、農作業中の熱中症により約30の方が死亡しています。70歳代以上が9割を占めているので特に注意が必要です。熱中症にならないように早めに予防と対策をしましょう。

### 【予防と対策のポイント】

- ・日中の気温の高い時間帯の作業は極力避ける。
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめな休憩と水分・塩分を補給する。
- ・帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機を活用する。
- ・熱中症警戒アラートを確認し、作業内容を考える。

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922  
 中能登農林総合事務所 ☎ 52 - 2583

## 7月～8月は「イノシシ被害防止強化月間」です

石川県は、イノシシ等による農林業被害防止を効果的に推進するため、7月～8月を「イノシシ被害防止強化月間」と設定しました。つきましては、下記の対策への取り組みをお願いします。

### 【隠れ場所をなくす】

イノシシなどの野生鳥獣は身を隠しながら集落へ近づきます。耕作放棄地や竹林、竹やぶ等を刈り払い、見通しを良くしましょう。

### 【エサを与えない】

農作物、収穫時の残留物、放任果樹（柿・栗等）、筍、生ごみ、お墓のお供え物、ペットのエサ等

農林課

☎ 農林課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3922

## 令和7年度狩猟免許試験

石川県では鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づき、次のとおり狩猟免許試験を実施します。詳しくは石川県ホームページ「令和7年度狩猟免許試験のご案内」をご確認ください。

- 第2回 ◆申請期間 7月 4日迄～7月25日迄 ◆試験日 8月10日 10時～ ◆場所 矢田郷地区コミュニティセンター
- 第3回 ◆申請期間 7月25日迄～8月22日迄 ◆試験日 9月 4日 10時～ ◆場所 石川県地場産業振興センター
- 第4回 ◆申請期間 1月23日迄～2月13日迄 ◆試験日 2月28日 10時～ ◆場所 辰口福祉会館

※町では狩猟免許取得支援を行っております。

住民窓口課

☎ 住民窓口課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3132

## 戸籍に氏名のフリガナが記載されます

改正戸籍法の施行により令和7年5月26日から氏名のフリガナが戸籍に新たに記載されることになりました。これにより、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。

この通知は、令和7年5月26日から順次郵送されますので、通知が届いたら必ず内容を確認してください。中能登町に本籍のあるかたへは7月上旬から中旬にかけて発送予定です。

通知されたフリガナが正しい場合	届出の必要はありません。 令和8年5月26日以降順次戸籍に記載されますので、届出は必要ありません。 令和8年5月26日までにフリガナの記載を希望する場合は、届出をしてください。
通知されたフリガナが誤っている場合	令和8年5月25日までに届出が必要です。 届出方法は ①オンライン届出（マイナポータル） ②役場窓口での届出 ③郵送による届出 があります。

令和7年5月26日以降に出生届や帰化届により、初めて戸籍に記載されるかたについては、同時にフリガナが記載されることとなります。

出生等で新たに戸籍に記載される方のフリガナは・・・

「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられます。例えば、下記のような読み方は認められない場合があります。

- (1) 漢字の意味や読み方との関連性がおよそ又は全く認められない読み方（例：「太郎」を「ジョージ」）
- (2) 漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：「高」を「ヒクシ」）など

※フリガナの届出に手数料はかかりません。フリガナの届出にあたって、法務省や市区町村が金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください！

※フリガナの届出をしなくても罰則はありません。

届出方法やその他詳しい内容については、法務省または住民窓口課までお問い合わせください。

税務課

☎ 税務課（行政サービス庁舎） ☎ 72 - 3136

## 乗用装置のあるトラクター・コンバインやフォークリフト等の特殊作業車は軽自動車税（種別割）の申告・納税が必要です！

乗用装置のあるトラクター、コンバイン、田植機等の農耕作業用小型特殊自動車やフォークリフト・ショベルローダ等の小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象です。

公道を走行する、しないに関わらず、所有していれば申告及び納税する義務があります。

現在所有されている車両でナンバープレートが交付されていないものがありましたら、速やかに申告をお願いします。

**地震に強い山岡のお墓**

自社製造でお客様に安心と信頼を

**山岡石材店**

アル・プラザ鹿島店 TEL.0767-76-7005

鹿島郡中能登町井田と部1番地1（アル・プラザ敷地内）

●新築&リフォーム●  
 住宅・店舗・事務所・倉庫  
 《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
 木の温もりある建物。可能性は無制限。

（株）西川総合建築／にしけん事務所

七尾市園分町井部26番地1  
 TEL 0120-911-018  
 【代表取締役 西川剛志】

さくらの鍼灸院  
 SAKURA Acupuncture salon

鍼やお灸を使った治療、訪問鍼灸、健康・美容に関するご相談 承ります☆  
 当院の紹介・メニューなどは左記QRコードから！

鍼灸は、最近、西洋医学と合わせて代替医療として大きな役割を担っています！  
 TVでも特集されることが増え、セルフケアにも取り入れやすいです！  
 気になる方はぜひ一度ご来院ください！

住所：中能登町芹川ぬ部50番地  
 電話：090-8182-2699  
 田森 春菜（予約兼用）

“足ツボ”を試してみませんか？

・むくみや冷えて足がパンパン  
 ・胃腸の調子が良くない…  
 ・ぐっすり寝れない…  
 ・足ツボが気になる… などなど

体験価格（40分）2,000円※お一人様一回限り

癒し処 久世 中能登町東馬場ウ67-6  
 中能登消防署から小竹交差点方面、400m左側白い平屋

完全予約制 火曜日（他曜日要相談）  
 ☎080-2576-2994

能登初!! 2025.5.11 オープン  
 【脳疲労】と【睡眠】に特化

広瀬式ドライヘッドスパ専門店

特徴  
 ①肩から上の筋肉をしっかりほぐす  
 ②頭蓋骨縫合を緩める  
 ③頭の反射区を指圧し全身にアプローチ

身体の不調（偏頭痛・眼精疲労・耳鳴り・頭の重さなど）でお困りの方、そのあなた！  
 RAFXIA「ラフシア」のヘッドスパは、脳疲労と睡眠に特化したヘッドスパです。睡眠の質を向上し、自律神経のバランスを整え、毎日が「なんかいい感じ！」を叶えるお手伝いをします。まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。ご予約・ご来店お待ちしております！

完全予約制 / プライベートサロン

中能登町能登  
 ☎ 090-2066-4983  
 rafxia0511@gmail.com

RAFZIA

危機管理課

☎ 危機管理課（総務庁舎） 74 - 1137  
 ☎ 石川県危機対策課 076 - 225 - 1483

### 防災士スキルアップ研修 初任者研修

石川県では地域防災力の維持・向上のため、自主防災組織のリーダーとなる防災士の育成を進めるとともに、防災士スキルアップ研修（初任者研修）を実施しています。防災士資格をお持ちの方をはじめ、広く県民の皆様のご参加をお待ちしております。

【小松会場】  
 ▶日時：令和7年7月26日 14:00～16:00  
 ▶会場：小松商工会議所 301～303 会議室（小松市園町ニ1）

【金沢会場】  
 ▶日時：令和7年8月3日 14:00～16:00  
 ▶会場：地場産業振興センター本館3階 第5研修室（金沢市鞍月2-1）

【能登会場】  
 ▶日時：令和7年8月23日 14:00～16:00  
 ▶会場：ラピア鹿島 ミューズホール（中能登町井田に部50）

▶申込期限：令和7年7月4日 日  
 ▶申込方法：二次元コードの申請フォームからお申し込みください



▲ 防災士スキルアップ研修 申請フォーム

危機管理課

☎ 危機管理課（総務庁舎） 74 - 1137  
 ☎ 石川県危機対策課 076 - 225 - 1483

### 7月8日 県民一斉防災訓練「シェイクアウトいしかわ」

「県民一斉防災訓練（シェイクアウトいしかわ）」は、大地震が発生した際に、各自がどう行動したらよいかをあらかじめ考えたり、地震の揺れから自分の身を守るため、「しゃがむ、隠れる、じっとする」といった「安全行動」をとる訓練です。また、この訓練への参加を通じて、今一度、避難場所・経路や備蓄品、非常持出品など「地震への備え」について、考えてみましょう。



▶訓練日時：令和7年7月8日 11:00～ ※約1分  
 ▶訓練の流れ：①午前11時に、屋外拡声器、音声告知端末から訓練開始の放送が流れます。  
 ②訓練開始の合図により「安全行動」を1分程度実施してください。

危機管理課

☎ 危機管理課（総務庁舎） 74 - 1137

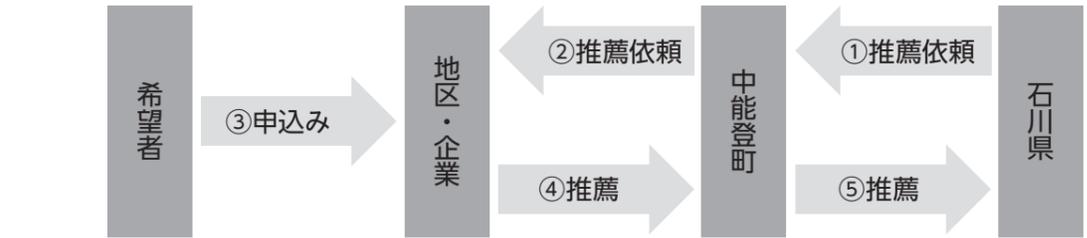
### 自主防災組織リーダー（防災士）育成講座 参加者募集

町では地区等の推薦を受け、継続して自主防災組織防災リーダー（防災士）として活動していただける方に対し、資格取得費用を支援しています。

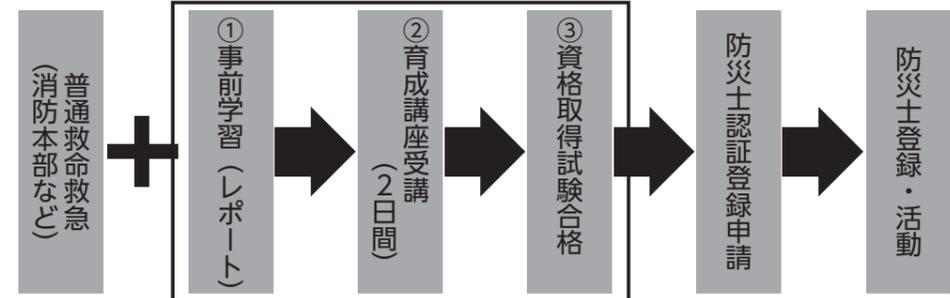
【防災士とは】  
 「自助」「共助」「協働」を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。



- ▶受講対象者：中能登町に住所を有する方で、地区の推薦または町内企業の代表者の推薦をうけた方
  - ▶受講要件：受講者は、講座終了後に日本防災士機構の定める防災士資格取得試験を受験し、防災士認証登録をしていただきます。また、講座受講までに普通救命講習の受講が必要となります。
  - ▶受講料および登録料：①地区推薦の方…負担なし（県と町で全額負担）  
 ②企業推薦の方…県、町、受講者（事業所、団体等）でそれぞれ1/3負担
- ※申込み後の受講キャンセルや受講回を変更した場合、変更手数料等を負担いただく場合があります。



▶資格取得・活動までの流れ



※資格取得試験は育成講座の2日目に行われます。  
 ※普通救命講習の申込は七尾鹿島消防本部のホームページをご確認ください。

▶申込み方法  
 ・地区推薦の方：区長を通じてお申し込みください  
 ・企業推薦の方：町ホームページの受講申込書をダウンロードの上、企業代表者の推薦を受けてご提出ください

▶申込み期限：令和7年7月25日 日  
 講座日程、会場など詳しくは石川県ホームページをご覧ください



**年金のこと、今こそ真剣に。** 人生100年時代の「老後の安心」は、あなた自身の設計で。

ソニー生命保険株式会社  
 金沢ライフプランナーセンター第2支社  
 〒920-0853 金沢市本町1-5-2 リファール15F  
 ☎ 076-203-8442 / 090-2370-9298  
 ✉ toshiaki.matsunaga@sonylife.co.jp

ファイナンシャルプランナー  
 企業年金総合プランナー  
 ライフプランナー

まつなが としあき  
**松永 敏明** 中能登町 二宮出身

TEL 2804-4540-9297

**農機具 売るなら! セカンド**

無料出張査定 LINEで簡単査定もできます!

株式会社 **セカンド**  
 無料出張査定中!

石川県 全域対応  
 ☎ 076-456-2273  
 携帯 080-5858-7196 金沢倉庫: 金沢市大友1-15

住まいと土地の総合案内所  
 不動産のことなら何でもご相談ください。  
 県外在住の方もお気軽にお電話ください。

心の通うまちづくり  
**みらい都志開発(有)**  
 羽咋市石野町ニ107 (やち歯科医院さん向かい)  
 ☎ (0767) 22-1537

宅地建物取引業石川県知事(4)3772号  
 不動産コンサルティングマスター

仕事も遊びも **無限大** 遊び方は

中能登町 **シルバー人材センター**  
 鹿島郡中能登町井田参部6-7  
 ☎ (76-8060)

詳しくは **中能登町シルバー** で検索

高齢者活躍人材確保育成事業

缶詰、乾物で作る 防災食 **かん・かんセミナー** もしもどきに!

日時 **8月7日(木)** 10:00～14:00  
 会場 **七尾市文化ホール**  
 対象 **60歳以上の方(定員16名)**  
 ※受講後シルバー会員として就業を希望される方  
 締切 **7月24日(木)**

※申し込み・問合せは **中能登町シルバー人材センター**  
 TEL 76-8060 まで

pick up

多文化共生・国際交流のひろば

＝切り絵体験にチャレンジ＝

多文化共生クラスでは、日本文化に触れながら日本語を学んでいます。5月25日に切り絵体験をしました。19名の受講者は手先が器用で、難無く作品を仕上げました。「切る、貼る」などの動詞の勉強も怠りません。作品は10月予定の町文化祭りに展示されます。



<7月の日本語教室>

13日(日)日本語クラス

「食べ物を買う・保存する」

27日(日)多文化共生クラス「毛筆体験」

場所: ラピア鹿島町立図書館コミュニティ広場  
時間: 10:30～12:00

8月の教室はお休みします。変更する場合がありますのでFacebookでご確認ください。

中能登にほんご広場「茶の間」  
～しゃべらんかいね～ Facebook

令和7年度  
【地域日本語教育の総合的な体制づくり推進事業】活用

生涯学習課 (国際交流担当) ☎76-1900

【町営住宅について】入居者募集 (申込多数の場合は抽選)

- コ－ポとりや…1戸
- ▶申込条件 税を滞納していないことなど
- ▶募集期間 7月1日(日)～7月10日(日) 8:30～17:30 (土日祝日は除く)
- ▶内覧会 7月2日(日)～7月10日(日) ※要予約

にしけんさんプロダクト  
♥101回目♥  
本気で何かを成し遂げたい、そう思った時壁にぶつかって立ち止まる人、迷っている人乗り越えようとする人、諦めて引き返す人本気とは逃げ道の退路を断つという事中途半端なら最後は逃げ道をたどってしまう全ての退路を断った時、人は本気になれる  
西川総合建築/にしけん事務所 代表取締役 西川剛志

●応募期間 8月25日(日)まで  
●対象年齢 18歳以上  
●応募作品 本コンクール専用「大人の塗り絵」10種類から選択  
●明治安田生命金沢支社七尾営業所  
☎53・0574  
☎72・2697  
長寿福祉課高齢者支援センター



▼応募フォーム

【警察行政職員(高校・短大卒程度)】  
受検資格 平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方  
第1次試験日 9月21日(日)  
第2次試験日 11月上旬  
最終合格発表 11月中旬  
【警察官B】  
受検資格 大学卒業又は卒業見込み以外の方で平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方  
第1次試験日 9月21日(日)  
第2次試験日 11月上旬  
最終合格発表 11月中旬



ななかちゃん

令和8年4月に採用する職員を募集します。  
●募集職種および採用予定人数  
・看護師: 7人程度  
・薬剤師、助産師、介護福祉士: 各2人程度  
・作業療法士、社会福祉士、診療情報管理士、調理師: 各1人程度  
●申請期間 7月1日(日)～7月22日(日)  
●公立能登総合病院 総務課 ☎52・8749

令和7年度石川県警察職員採用候補者試験  
試験区分  
・警察官B (男性B、武道指導B、女性B、サイバー・デジタルB)  
・警察行政職員(高校・短大卒程度)  
試験告示日 7月1日(日)  
受付期間 7月28日(日)～8月29日(日)

公立能登総合病院職員募集

令和7年度石川県警察職員採用候補者試験

募集・イベント

相談内容	日時	場所	問合せ先	
行政・人権 くらしの相談	7月15日(日)	13時30分～16時	行政サービス庁舎 2階 201 会議室 ラピア鹿島 1階 談話室	住民窓口課 (行政サービス庁舎) ☎72-3132
	7月25日(金)			
手話通訳の案内	7月7日(日)	10時～12時	行政サービス庁舎 1階 相談室2 総務庁舎 1階 ロビー	長寿福祉課 (行政サービス庁舎) ☎72-3135 FAX 72-3794
	7月14日(日) 7月28日(日)			
あんしん個別相談 (こころの支援員& 社会福祉士)	7月14日(日) 7月29日(日) ※予約は 前週金曜日まで	①10時 ②13時 ③15時	行政サービス庁舎 1階 相談室4	健康保険課 子育て支援室 (行政サービス庁舎) ☎72-3140
ひとり親家庭相談	7月8日(日)	10時～15時	行政サービス庁舎 1階 相談室2	
DV相談	平日	9時～17時	電話や手紙など、 お気軽にご相談ください。	
消費生活相談	毎週月・金曜日	9時～12時 ※祝日を除く	社会福祉センター 2階 第1研修室	
結婚相談	7月8日(日)	13時30分 ～15時30分	ラピア鹿島 2階 第1会議室	企画情報課 (総務庁舎) ☎74-2806
	7月12日(木)	18時～20時		
司法書士 無料法律相談	毎週月曜日 ※予約は前週金曜日 まで	10時～12時	社会福祉センター 2階 第1研修室	
行政書士 無料相談 (相続・遺言等)	7月9日(日) (毎月第2水曜日)	13時30分～16時	アル・プラザ鹿島 1階 中央イベント広場	石川県行政書士会 七尾支部事務局 ☎77-1858

相談窓口・募集

●役場などの連絡先  
(町内無料電話の場合は、最初に「9」をつけて、電話してください)  
17 2025.7

給食センター調理員  
内容: 給食センターでの調理・洗浄等  
勤務地: 町内学校給食センター  
雇用形態: 契約社員 ※要調理師免許  
給与: 月給168,000円～  
時間: 8:00～16:15  
休日: 土日祝※パート同時募集(資格不要)

応募方法  
書類選考、面接  
(履歴書送付先: 929-1621 中能登町金丸995)  
※お気軽にご連絡ください  
株式会社ソリユーションズ  
中能登営業所 採用担当  
☎72-4575  
※受付/月～金9時～17時

無料法律相談会  
交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。  
日時: 7月19日(土) 10:00～15:00  
TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
(七尾駅より徒歩5分)  
七尾郵便局横 駐車場あり  
弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎 (金沢弁護士会 所属)

シャッター工事  
修理・取替できます!  
あ! 聞いてみよう!  
中能登町の修理屋さん  
谷内商店  
住まいの悩みごと何でもご相談ください  
鹿島郡中能登町良川へ6  
☎0767-74-2682

無料健康測定会  
7月5日土曜日  
ヤクルトさん主催  
無料で簡単♪健康測定開催  
13:00～16:00  
健康測定を受けた方にヤクルト1000を配布  
来店ポイント交換会  
卵パック  
QuatroBoom  
石川県鹿島郡中能登町井田と1-1  
\*アル・プラザ鹿島さんと連携

行設サレバ 庁舎代表 ☎72-3131 住民窓口課 ☎72-3131 (戸籍・住基) ☎72-3132 会計課 ☎72-3130 税務課 ☎72-3136 長寿福祉課(介護) ☎72-3133 長寿福祉課(福祉) ☎72-3135 高齢者支援センター ☎72-2697 健康保険課 ☎72-3129 (健診) ☎72-3140 子育て支援室 ☎72-3134 土木建設課(道路) ☎72-3920 土木建設課(住宅) ☎72-3921 農林課 ☎72-3922 (地籍) ☎72-3923 生活環境課(上下) ☎72-3925 生活環境課(環境) ☎72-3927 総務庁舎 庁舎代表 ☎74-1234 総務課 ☎74-1234 (財政) ☎74-2802 危機管理課 ☎74-1137 議会事務局 ☎74-2808 企画情報課 ☎74-2806 (ケ－ブルテレビ) ☎74-2803 学校教育課 ☎76-2808 生涯学習課 ☎76-1900

マイナンバーカードを健康保険証として  
使うために利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください。

他の方法で確認したいときは？



- 1 スマートフォン  
マイナンバーカード  
を用意します
- 2 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。
- 3 「健康保険証」を押します
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください

マイナンバー  
フリーダイヤル **0120-95-0178**  
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。  
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分~20時00分  
土日祝:9時30分~17時30分

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



## 国民健康保険に

ご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は  
**2025年7月31日に満了**となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

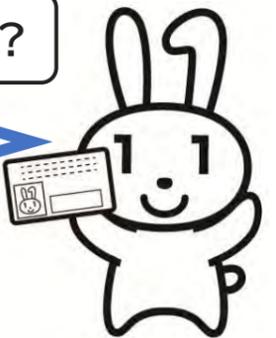
**マイナ保険証か資格確認書**  
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、  
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。  
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理人や介助者等による**代理申請も可能**です。



まずはマイナンバーカードを持っているか  
ご確認ください！



マイナ保険証の準備はできていますか？いまのうちに確認しましょう！

# 高齢者 支援センター だより

☎ 長寿福祉課  
(高齢者支援センター)  
☎ 72 - 2697

## 一緒に体操しませんか? ～シルバーリハビリ体操～



お気軽に  
ご参加  
ください!

シルバーリハビリ体操は、どなたでも無理なく行うことができ、立つ、歩くなどの動作がラクにできるようになったり、肩や腰、膝の痛みが予防できたりする体操です。  
一緒に体操してみませんか。

教室名	実施日	時間	場所
シルバーリハビリ体操&健康体操ほか	毎週金曜日	13:30～15:00	高齢者生きがいセンター
和楽家	7月 4日 金	10:00～11:00	ふれあい交流館「喜楽館」
シルバーリハビリ体操	7月 8日 火	13:30～14:30	正部谷集会所
福俵	7月 16日 水	13:30～14:30	福田集会所

## 家族介護者交流会を開催します

自宅で家族を介護している、または介護した経験のある方を対象にした交流会を開催します。日頃の悩みや思いを話したり聞いたりすることで、気持ちが軽くなったり励みになることがあります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日時・場所	内容	参加費
第1回 7月 25日 金 13時～15時 行政サービス庁舎	・認知症のおはなし 講師：能登認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 田辺めぐみ 氏 ・座談会 (ゆっくりお話ししましょう)	200円

※2回目以降の開催について、町広報や班回覧でお知らせいたします。  
※7月10日(木)までに高齢者支援センターへ電話でお申込みください。  
※交通手段のない方は最寄りのバス停まで送迎します。

## 手話の授業を開催しました (鳥屋小学校4年生)

☎ 長寿福祉課 ☎ 72 - 3135



6月3日、鳥屋小学校で手話の授業が開かれました。当日は聴覚障害者で手話の講師も務める松井先生と手話通訳者(赤坂さん)、地元の手話サークル「こぶし」のメンバーが授業を行いました。

手話は聞こえない人と会話する為の大切なコミュニケーション手法の一つです。今後も、聞こえないことへの理解と手話の普及を様々な場面で行っていきます。

※「地域住民向けの手話の出前講座(60分)」を随時受付中。興味のある方は長寿福祉課までお問合せ下さい。

# 高齢者 支援センター だより

☎ 長寿福祉課  
(高齢者支援センター)  
☎ 72 - 2697

## ～自分らしく生き生きと暮らせるように～ スーパー元気アップ塾

■ 入院をきっかけに体力や筋力が低下した人を対象にした教室です  
リハビリ専門職が自宅に訪問し、調理や掃除、外出などの生活動作の改善を目指し、動作の工夫などの助言を行います。

〈対象〉「要支援1」「要支援2」の要支援認定を受けた人  
〈期間〉週1～2回 3か月間程

参加を希望される方はお気軽にご相談ください!



- こんな人が、この教室に参加しています!
  - ・退院したら自宅で色々やりたいことがあるが、足腰の弱りが不安。
  - ・主治医やリハビリ専門職から「リハビリをしたら、入院前の活動的な生活に戻れるよ」と言われたが、自分だけでは何をすればよいか分からない。
- 効果(参加者の声)
  - ・体力がつき、おりひめバスで出かけられるようになりました。
  - ・目標にしていた「畑作業や花の手入れ」ができるようになり嬉しかったです。卒業後も習った体操を続けています。

## あたま・あしこし元気アップ教室



- こんなお悩みはありませんか?
  - ・畑作業をしたいのに膝が痛くて、困ったなあ。
  - ・最近、長い時間歩けなくなってきた。
  - ・忘れ物が気になるようになってきた。

- 対象
  - ・足腰の弱りや忘れ物が増えてきたと感じている人(基本チェックリストの運動器や認知機能の対象者)
  - ・「要支援1」「要支援2」の要支援認定を受けた人
  - ※デイサービスやデイケアを利用中の方は対象外です

9月から教室が始まります。  
参加を希望される場合は、  
高齢者支援センターまでご連絡  
ください。☎ 72 - 2697

- 内容  
専門の指導員と一緒に足腰を元気にする体操やレクリエーションを行います。  
週1回、3か月間楽しく通いながら、筋力・気力アップを目指します。

- 効果(参加者の声)
  - ・自宅で転倒してからは歩行に不安を感じていたが、自信ができました。
  - ・座っていることが増えて足腰の弱りからか足がガクガクしていたが、体操を続けることで良くなりました。

# 健康 ひろば

問 健康保険課  
健康支援係  
☎ 72 - 3140

## ウィッグ・乳房補整具の 購入費用を助成します

<中能登町がんアピランスケア事業>

がん治療に取り組んでいる患者のみなさまの療養生活の質の向上、就労等の社会参加を支援するため、医療用ウィッグ及び乳房補整具の購入費用の一部を助成します。  
(アピランスケアとは、「がん治療に伴う外見の変化による気持ちの辛さを和らげるケア」のことをいいます)



- 対象者 ①から③すべてに当てはまる方
  - ① 申請日において中能登町に住所を有している方
  - ② がん治療を受けた、又は受けている方
  - ③ がん治療に伴う脱毛や乳房切除により補整具を購入した方

● 対象となる補整具・助成額

補整具の種類		助成額	上限額	申請回数
医療用ウィッグ	頭皮保護用ネット、ウィッグ付帽子を含む	購入費用 (1,000円 未満切捨て)	20,000円	1回まで
乳房補整具(左)	補整パット等を固定する下着を含む		20,000円	1回まで
乳房補整具(右)			20,000円	1回まで

※他の助成等を受けた場合、購入費からその額を除いた額を助成対象とします。

● 申請方法

次の書類を、補整具を購入した日から1年以内にご提出ください。

- ・中能登町がんアピランスケア事業助成金交付申請書兼請求書
- ・がん治療を受けた、又は受けていることがわかる書類  
(化学療法又は手術に関する説明書、診断書、治療方針計画書等)
- ・補整具の領収書等、購入した日、金額及び商品がわかる書類
- ・他の助成を受けている場合、その助成額がわかる書類
- ・振込先の口座の情報わかる書類(通帳、キャッシュカード等)の写し

# 食育通信

問 健康保険課  
健康支援係  
☎ 72 - 3140

## 集団健診会場で 減塩についてアドバイス

6月19日、町の集団健診を終えた方に声をかけ、3種類の塩分濃度が異なるみそ汁を飲み比べて、自宅のみそ汁に近いものを回答していただきました。食生活改善推進員からは、塩分の摂り過ぎは高血圧や動脈硬化のリスクにつながることや、具沢山にして汁の量を減らすなど減塩についてのアドバイスをしました。

今後、町の集団健診会場で実施する予定で、健診を受けない方も参加できます。お気軽にご参加ください。(写真は昨年開催のもの)



# 熱中症予防のポイント

もうすぐ、暑い夏がやってきます。熱中症を防ぐためのポイントを抑えておきましょう。



### 熱中症とは?

高温多湿な環境で、発汗による体温調節の機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る病気です。しかし日頃から予防行動を行えば防ぐことができます。



熱中症の予防には、**暑さを避ける**ことと、**水分補給**が大切です。

### ポイント①

**昼夜問わずエアコン等で、温度をこまめに調節しましょう**

熱中症は室内や夜間でも多く発生します。



### ポイント②

**遮光カーテン・すだれを利用しましょう**

日中の日差しを和らげましょう  
吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう。



### ポイント③

**外出時には日傘や帽子を着用、日陰を利用、こまめな休憩を**

直射日光を避けることが大切です。日陰でこまめに休憩をとり、ムリしないようにしましょう



### ポイント④

**室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給**

1日あたり1.2Lを目安に



### ポイント⑤

**熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう**

高齢者、こども、持病のある方、肥満の方、障がい者等は熱中症になりやすい方々です。周りの方から、夜間を含むエアコンの使用や、こまめな水分・塩分補給等を行うよう、声をかけましょう

さらに! 「熱中症警戒アラート」発表時には・・・

**外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう**

熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。

**外での運動は、原則、中止/延期をしましょう**

身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

**暑さ指数の情報配信サービスも活用しましょう**

「暑さ指数メール配信サービス」や「環境省LINE公式アカウント」では熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知(無料)を受け取ることができます。

詳細については環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/> をご覧ください。

【熱中症警戒アラートと熱中症特別警戒アラート】

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより熱中症による被害が生ずるおそれがある場合(熱中症の危険性に対する気づきを促す)	気温が特に著しく高くなることにより、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれがある場合 ※過去に例のない広域的な危険な暑さを想定
発表基準	石川県内のいずれかの地点で暑さ指数(WBGT)が33以上に達すると予測される場合、前日17時及び当日5時頃に発表	石川県内の全観測地点(10か所)で翌日の暑さ指数(WBGT)が35以上に達すると予測される場合、前日の14時頃に発表

LINE公式アカウント



メール配信サービス



# 図書館へ行こう

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

## 今後のイベントをご案内します

### ■夏の公開読書会

決められた課題本を読んで集まり、感想を語り合うことを読書会といいます。今年も図書館で公開読書会を開催します。はじめての方もお気軽にご参加ください。

- ▶日時 8月7日(日) 14:00～
- ▶場所 中能登町立図書館 コミュニティ広場
- ▶助言者 村井加代子氏(県読書会連絡協議会会長)
- ▶課題本 熊谷達也・著『希望の海 仙海海叙景』より  
「リアスのランナー」「希望のランナー」

※当日は課題本をお持ちください。お持ちでない方は図書館で貸出を行っているので、希望される方はお申し出ください

- ▶定員 15人程度
- ▶申込み 7月31日(日)までに、図書館設置の申込用紙を図書館カウンターへご提出ください

### ■【展示】読書感想文課題図書

図書館では、7月から青少年読書感想文全国コンクールの課題図書の展示を行います。8月末まで課題図書の貸出はおひとりにつき1冊、貸出期間は1週間までとなっています。夏休みに入ると予約も多く入りますので、ご利用の方はお早め!

## 新刊案内

### 【一般書】

#### 『旅と歴史好きのための』

ご当地グルメ誕生の秘密  
宇田川勝司 著 / ペレ出版 刊

郷土料理、ラーメン、そば、うどん、B級グルメ、名産品…。全国各地の多彩なご当地グルメは、いつどのように誕生したのだろうか。旅好き地理の先生が、全国各地の名高い料理や一品が生まれた背景を探る。



### 【児童書】

#### 『こうしてぼくはスパイになった』

デボラ・ホプキンソン 著 / 東京創元社 刊

1944年2月、ロンドン。13歳のパーティは一冊のノートを拾う。それは秘密諜報員になるための訓練を受けた女性のもので、後半は暗号になっていた。ノートを書いたフランス人女性が行方不明になったと知ったパーティは…。



## 休館日カレンダー

7月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

町立図書館休館日

ふるさと創修館図書室、カルチャーセンター飛翔図書室は現在お休みしています。

## おはなし会のお知らせ

(会場: 町立図書館)

### ●ピノキオさんのおはなし会

7月5日(土) 14時から

### ●ボランティアズのおはなし会

7月12日(土) 14時から

### ●English STORYTIME

7月26日(土) 15時から



## 図書館利用状況(5月)

貸出冊数 6,807冊

貸出人数 1,602人



▶図書館に入った最新の図書や視聴覚資料の一覧は町ホームページ「新着資料案内」でみるができます。

## 図書館連絡先

●中能登町立図書館(ラピア鹿島内)

☎ 76 - 0544

●ふるさと創修館図書室(休館中)

☎ 74 - 2610

●カルチャーセンター飛翔図書室(休館中)

☎ 72 - 4333

## 子育て支援センターに遊びに来ませんか?

子育て支援センターは、子育て中の家庭を地域で支援するための施設です。ほっと一息ついたり、おしゃべりを楽しんだり、センターの玩具で遊んだりすることもできますので、いつでもお越しください。お客様の心配事や気になること等の相談も受けています。

また、子育て支援センターでは毎月様々なイベントを開催しています。こちら是非お気軽にご参加ください!

詳細やご不明な点は各園にご連絡をお願いします。行事は感染状況等により中止になることがあります。

未就園のお子様やそのご家族であれば ★センター開放 ★イベント開催  
どなたでもご利用できます♪

### 保育士常駐&イベント開催あり

#### とりやの子ども園 どんぐり ※センター・イベント共に要予約

★子育て支援センター開放時間 (前日までに要予約)

月～金曜日 10時～12時・13時～16時

★イベント 10時～12時

育児講座・お話し会・手作りおもちゃの会等を行っています。季節に合わせた楽しい行事も企画していますので、気軽に遊びにきてください。

1日(日) 絵手紙教室

4日(金) 七夕茶会(11時～12時)

25日(金) ふれあい遊び

### 保育園開放

#### 子育てわくわくルーム(予約不要)

★子育てわくわくルーム開放時間

(町立保育園: たんぼぼ・こすもす・つくし・さくら)

月～金曜日 10時～15時



### 保育士常駐&イベント開催あり

#### あおば保育園 子育て支援センター

★子育て支援センター開放時間 ※サークルのみ要予約

月～金曜日 10時～15時

★のびのびサークルイベント 10時～12時

子育て支援センター併設のあおば保育園で外部講師を招いたり、楽しい企画を行ったりしています。

9日(日) 「寒天遊び」

23日(日) 「ママヨガ(産後ヨガ)」



### 保育園開放

#### 町内保育園 なかよし広場(予約不要)

★なかよし広場: 10時～12時

育児相談、情報交換、リフレッシュなど気軽にご利用ください。

2日(日) あおば保育園 17日(日) たんぼぼ保育園

8日(日) つくし保育園 22日(日) さくら保育園

10日(日) こすもす保育園

★お誕生日のお友達がいたらお声かけください。みんなで祝います♪

お問い合わせは各園へ

とりやの子ども園  
ホームページ



子育て支援センター  
ホームページ



とりやの子ども園  
☎ 74-0135  
たんぼぼ保育園  
☎ 74-2054

こすもす保育園  
☎ 74-2051  
あおば保育園  
☎ 76-8181

つくし保育園  
☎ 77-8181  
さくら保育園  
☎ 72-8000

### ■第12回全日本トランポリン競技年齢別選手権大会

5月17日～5月18日(群馬県前橋市)

17歳～21歳 男子の部 第2位 田山 雄貴(星稜高校3年)

### ■第21回中能登町民ソフトテニス大会(ダブルス)

5月18日(テニスコート「とりや」)

#### 【一般男子の部】

優勝 柴田 健(羽咋工業高校)・徳野 司(春木)

第2位 岩田 正(西馬場)・西野 昌宏(黒氏)

第3位 山森 仁一朗(西馬場)・山崎 利隆(徳丸)

干場 瑛志・戸部 朔斗(中能登中)

#### 【一般女子の部】

優勝 沢野 友佳(春木)・池島 有紀(一青)

第2位 柴田 愛美(能登部下)・徳野 宏美(春木)

第3位 吉田 文代(能登部上)・干場 和江(春木)

山辺 佐枝子(能登部下)・渡辺 梢(武部)

#### 【中級の部】

優勝 北 倫太郎・瀧口 蒼太(中能登中)

第2位 稲葉 涼介・銭谷 知旺(中能登中)

第3位 岡 勇吾・川畑 周(中能登中)

長元 桜思・野崎 大和(とりやクラブ)

#### 【初級の部】

優勝 甲斐 愛奈・干場 実悠(とりやクラブ)

第2位 上田 美春・上見 奈愛(とりやクラブ)

第3位 大門 舞斗・大森 鉄平(中能登中)

## エンジョイスポーツ

問 生涯学習課

☎ 76 - 1900

町ホームページにも番組表を掲載しています。このアイコンからご覧になれます。



## A なかのと通信 (月2回更新)

【1～15日】  
なかのとおにぎり THE フェス  
台湾成功国民中学校との交流 (中能登中学校)

【16～31日】  
不動滝滝開き  
七夕のつどい (つくし保育園)

## B なかのとスペシャル (月2回更新)

【1～15日】  
町立保育園ばなな組園児「七夕にお願いごと」  
大舞踊祭 (1部)

【16～31日】  
大舞踊祭 (2部)

**特別番組 (通常の番組を変更して)**  
6月議会録画放送: 22日～26日 10時～

- ▶ 放送時間や内容は都合により変更する場合があります。
- ▶ 「こんな番組が見たい」「あの番組をもう一度みたい」など番組のリクエストを随時募集しています。



◀ 町ホームページ  
なかのとチャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
6:00	B なかのとスペシャル						
7:00	B なかのとスペシャル						
8:00	文字放送 (町からのお知らせ)						
8:30	A なかのと通信						
9:00	番組案内・図書館情報・お知らせ						
9:15	のびのび体操						
9:25	のびのび体操						
9:30	シルバーリハビリ体操						
10:00	B なかのとスペシャル						
11:00	B なかのとスペシャル						
12:00	文字放送 (町からのお知らせ)						文字放送 (町からのお知らせ)
12:30	北國新聞ニュース・プラス						文字放送 (町からのお知らせ)
13:00	A なかのと通信						
13:45	なかのとアニメ						
14:00	A なかのと通信						
14:45	番組案内・図書館情報・お知らせ						
14:55	のびのび体操						
15:00	文字放送 (町からのお知らせ)						
15:30							A なかのと通信
16:00	まちすた330						A なかのと通信
16:15							なかのとアニメ
16:30							A なかのと通信
17:00	文字放送 (町からのお知らせ)						なかのとアニメ
17:15							A なかのと通信
17:30							A なかのと通信
18:00	なかのとアニメ						
18:15	なかのとアニメ						
18:30	古代から伝わる「どぶろく」						
19:00	B なかのとスペシャル						
20:00	B なかのとスペシャル						
21:00	文字放送 (町からのお知らせ)						
21:30	A なかのと通信						
22:00	番組案内・図書館情報・お知らせ						
22:15	のびのび体操						
22:25	のびのび体操						
22:30	A なかのと通信						
23:00	なかのとアニメ						
23:15	北國新聞ニュース・プラス						文字放送 (町からのお知らせ)
0:00	文字放送 (町からのお知らせ)						
0:30	文字放送 (町からのお知らせ)						

## 慶弔だより (5/1～5/31 受付分)

- おめでた こんにちは赤ちゃん
  - 氏名 届出人 (住所)
  - 池上 詩 慎弥 (西馬場)
  - 井上 琉碧 裕介 (徳前)
  - 島崎 李月 翔太 (瀬戸)
- たかさごや ご結婚おめでとう
  - 夫になる人 妻になる人 (住所)
  - 田中 喜之♥木谷 淳子 (高畠)
  - 松尾 青♥中村 知香 (二宮あおば)
- おくやみ ご冥福をお祈りします
  - 氏名 年齢 (住所)
  - 丹後 外男 94歳 (能登部上)
  - 曾山 由美子 84歳 (羽坂)
  - 山口 ユキ子 83歳 (武部)
  - 大島 スミ子 106歳 (井田)
  - 久保 清 89歳 (末坂)
  - 清酒 武義 81歳 (春木)
  - 守山 裕美子 96歳 (川田)
  - 鍛冶 喜一 89歳 (久江)
  - 金岩 久美子 74歳 (花見月)
  - 大野 ゆき子 92歳 (大槻)
  - 稲垣 定義 86歳 (高畠)
  - 川畑 清子 81歳 (小竹)

慶弔だよりは、当町に住所がある人で希望する人のみ掲載しています。他の市町村で届け出した人で掲載を希望する場合はお問い合わせください。 町住民窓口 ☎ 72 - 3132

**サマージャンボ 7億5,000万円**

1等・前後賞合わせて7億円 (1等5億円、前後賞各1億円)

1等・前後賞合わせて5,000万円 (1等3,000万円、前後賞各1,000万円)

発売期間 7月11日(金)～8月11日(月)

石川で夢を買っちゃおう!!

## 日曜祝日当番医

診察時間: 午前9時～正午

日程	当番医	当番医	小児当番医	歯科当番医
7/6日	荒井皮ふ科クリニック	安田医院	公立能登総合病院	島田歯科医院
7/13日	国下整形外科医院	森クリニック	恵寿総合病院	マダチ歯科医院
7/20日	浜野クリニック	藤田医院	松江クリニック	能登歯科医院
7/27日	岡部内科クリニック	さはらファミリークリニック	さはらファミリークリニック	みやした歯科医院
7/27日	北村病院	かじ内科クリニック	公立能登総合病院	しみず歯科医院

※当番医療機関は急に変更する場合があります。受診する前に電話などで確認してください。

## 企画展 蔵の記憶 ～残された旧家の遺品～

能登半島地震で被災して、やむを得ず解体しなければならなくなった旧家の蔵に保管されていた資料を展示し、中能登町の先人たちの暮らしやその歴史について紹介します。

- ◆ 期間: 7月2日(日)～9月29日(日) ※火曜日休館
- ◆ 時間: 9時～17時
- ◆ 場所: ふるさと創修館特別展示室

☎ 74 - 2735



## まちのうごき

### 人口と世帯数

令和7年6月1日時点

※カッコ内は前月比

- ▶ 人口 (+5) 16,385人
- ▶ 男 (-3) 8,033人
- ▶ 女 (+8) 8,352人
- ▶ 世帯数 (+7) 6,604世帯

※外国人住民を含みます

## 納期のお知らせ

- ▶ 固定資産税 第2期 7月31日(日)
  - ▶ 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料 第4期 7月31日(日)
  - ▶ 介護保険料 第4期 7月31日(日)
  - ▶ 上下水道料 6月分
    - 口座振替 7月25日(金)
    - 自主納付 7月31日(日)
  - ※町税・上下水道料の再振替 8月15日(日)
- 納期内の納付が困難な場合は担当課までご相談ください

## 中能登町結婚新生活支援事業

新たに新婚生活を始めるための住居費(家賃・引越費用・リフォーム費用)や家財道具(白物家電・家具等)費用等に対して、最大 **100万円** 助成します。

- ♥ 夫婦の年齢が29歳以下 → 最大 100万円
- ♥ 夫婦の年齢が39歳以下 → 最大 60万円

令和7年度の申請受付は令和8年3月31日までです。

- 【対象】
- ・令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出された夫婦
  - ・合計所得500万円未満の夫婦
- 対象の方は事前にご相談をお願いします。
- ☎ 企画情報課 (総務庁舎) ☎ 74 - 2806



## 👉 今月の見どころ

### B なかのとスペシャル 大舞踊祭

6月1日に、ラピア鹿島で行われた大舞踊祭の様をお送りします。



6/2  
から

## ケーブルテレビセンター 移転のお知らせ

中能登町ケーブルテレビセンターは、下記のとおり移転しました。ケーブルテレビ・音声告知端末などのお問い合わせは移転先までお願いいたします。

【移転先住所・連絡先】

〒929 - 1792 中能登町末坂 9 部 46 番地 (総務庁舎 企画情報課内) ☎ 74 - 2803

音声告知端末・CATV・インターネットのお申込・お問い合わせ・修理  
受付年中無休・土日も受付：金沢ケーブル ☎ 0120-751-114

できることから、能登の力に。

## 能登復興推進隊 募集!

令和7年度

**対象者** 以下の県内9市町にお住まいの方  
七尾市 / 輪島市 / 珠洲市 / 羽咋市 / 内灘町 / 志賀町 / 中能登町 / 穴水町 / 能登町

石川県・いしかわ就職・定住総合サポートセンター (ILAC)

復興を進めていく上で  
必要となる公共的な業務です

- ☑ 短時間OK!
- ☑ 簡単なお仕事

お問い合わせは！まで

- ・育児中の方など：ILAC (アイラック) 能登 ☎ 0120 - 003 - 341
- ・高齢の方：中能登町シルバー人材センター ☎ 76 - 8060
- ・障がいをお持ちの方：ななお・なかのと就労支援センター ☎ 76 - 0150

## ご自宅の蛍光灯の LED照明への計画的な交換をお願いします!

水銀に関する水俣条約締約国会議の決定を受けて、一般用照明の蛍光灯について、その種類に応じて段階的に製造・輸出入を禁止することを政府として決定しました。蛍光灯の種類ごとの製造・輸出入禁止の時期は下記の通りです。

電球形蛍光灯



2026年1月1日  
より禁止

直管形蛍光灯



2028年1月1日  
より禁止

環形蛍光灯



2028年1月1日  
より禁止

詳細は環境省のホームページを  
ご確認ください。

環境省 蛍光灯 禁止 検索

